

## A BOLA VAI ROLAR

QUATRO CAMPEONATOS E MUITOS GOLS  
VÃO AGITAR O SEGUNDO SEMESTRE

## DRINQUES DO AP

CONHEÇA EM DETALHES  
A CARTA DE DRINQUES  
DO CLUBE

*Paiz do AP*

CONFIRA COMO FOI O  
TRADICIONAL ALMOÇO DE  
DIA DOS PAIS NO CLUBE



# OKTOBERFEST

21/10, SÁBADO,  
DAS 12H ÀS 18H, NO QUIOSQUE

**VENHA VIVER UMA EXPERIÊNCIA GERMÂNICA  
COM DECORAÇÃO, GASTRONOMIA, MÚSICA AO VIVO,  
DANÇAS TEMÁTICAS E, CLARO, MUITO CHOPE!**

Garanta seu Kit Oktoberfest a partir de 9/10, no Departamento Social.  
O kit inclui: uma caneca personalizada com cordão + três refis de chope.

## REVISTA MAIS/AP

Ano 15 / Nº 172  
Setembro de 2023

Periodicidade: mensal  
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros  
Rua Guerra Junqueiro, 115  
Alto de Pinheiros -  
CEP 05463-030 - São Paulo-SP  
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação e Marketing: ramais 234/274  
comunicacao@clubeap.com.br  
**WWW.CLUBEAP.COM.BR**

## REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO

### Coordenador de Comunicação

Pedro Albuquerque

### Analista de Comunicação

Bárbara Pereira

### Designer Gráfica

Shantala Ambrosi

### Revisão

Sílvia Quirico

## RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

Social: 217/253/270

## DIRETORIA EXECUTIVA

### Presidente

Marcelo José Silva Pujol

### 1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

### 2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

### 2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

### 1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

### Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

### Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

### Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

### Diretor de Esportes

Pedro Macedo Fernandes

### Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

### Diretor de Marketing e Comunicação

Luciano Silva de Deos

### Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

### Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

### Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

## CONSELHO DELIBERATIVO

### Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

### Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

### 1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

### 2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira



# SUMÁRIO

4. Memória AP

6. AP/News

7. Artigo: Os Arquitetos e o Mercado Imobiliário

8. Perfil

10. Capa

14. Sem Palavras

16. Esportes

32. Atividades Sociais

36. AP Criança

42. Cultural

50. CineClube AP

51. CineKids AP

52. CineCult AP

55. Livre Expressão

56. Gastronomia

60. Papo Jovem

62. Perfil do Colaborador

63. Agenda

# MEMÓRIA/AP

EM DEZEMBRO DE 2019, O AP MUDOU SUA CARA. EM UM TRABALHO CONJUNTO DAS DIRETORIAS DE COMUNICAÇÃO E DE MARKETING, FOI LANÇADO O PROJETO DE REBRANDING DO CLUBE.



FOTOS: CLUBE AP



**COM O LEMA "DECIDIDAMENTE OFF",** uma das mais importantes mudanças em nosso novo posicionamento foi a atualização do logotipo, criado pelo renomado designer João Carlos Cauduro, associado e referência no mercado de marcas do Brasil.

"Cauduro, mais do que um pioneiro na área do design do mundo das marcas, tanto urbana quanto identidade corporativa de empresas, foi uma referência, um ícone, uma lenda. Como professor da USP, foi responsável por formar outros grandes profissionais", comenta Luciano Deos, diretor de marketing do AP.

Com mais de mil logos lançados pelo escritório Cauduro Martino Arquitetos Associados, entre eles os do Metrô, Playcenter, Banespa e Banco do Brasil, além de outros projetos que marcaram a cidade de São Paulo, Cauduro nos deixou no dia 22 de agosto.

"Prefiro, neste momento, celebrar o grande legado que ele deixa para todo o mercado, para uma série de profissionais e gerações. Foi uma grande inspiração desde o início da minha carreira, um gigante da área e, cada vez mais, vai continuar sendo. Obrigado!", agradece Deos. 

*"Nosso pai era um homem sério, sincero, direto, exigente e incessante. De personalidade forte, impunha sua marca por onde passava. Adorava ensinar e exigia o máximo de si e dos outros.*

*Gostava de desenhar e pintar, era habilidoso com o lápis e com o pincel. E também gostava de cozinhar.*

*Era um artista nato. Amava esporte, adrenalina, esquiar, velejar, nadar, jogar tênis e também viajar... amava a Itália.*

*Apreciava música clássica, ouvia Bach. Chegava em casa e dedilhava o piano para relaxar. Ele tinha um amor sem fim pela sua profissão e pelas suas obras. Arquiteto. Esse era nosso pai."*

Eduardo, Marcos e Flavia Cauduro



# AP/NEWS

## REGRAS PARA CONVIDADOS

### ATENÇÃO!

Nos últimos meses, temos registrado um aumento no número de ocorrências envolvendo convidados que utilizam as dependências do Clube de forma inapropriada.

É importante lembrar que, de acordo com o Regimento Interno do Clube Alto dos Pinheiros, os convidados podem apenas conhecer as instalações do AP, ficando restrita aos associados a utilização das piscinas, dos vestiários e das dependências esportivas.

As diretrizes que regem a permanência dos convidados no Clube estão definidas no convite de acesso, que deve ser lido e assinado pelo associado responsável.

É fundamental compreender que as instalações do AP são destinadas prioritariamente aos associados. Por isso, pedimos a colaboração de todos para que sejam evitados constrangimentos e sanções administrativas decorrentes do descumprimento das normas.

Contamos com a conscientização de cada um para mantermos a integridade e o respeito mútuo dentro da comunidade AP.



### LIVRO DO AP

RETIRE SEU EXEMPLAR!

O Clube Alto dos Pinheiros preparou um presente especial para os associados. Em suas 176 páginas, o livro *Oásis no Concreto - Uma Narrativa de um Clube em Evolução* busca retratar os valores e a essência do AP ao longo dos seus 63 anos de história.

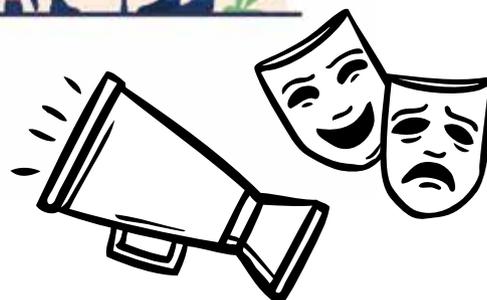
Estão aptos a receber um exemplar do livro os associados com número de título terminado em 00 ou 01, das categorias abaixo relacionadas. Para isso, basta comparecer na Secretaria Social e fazer a solicitação.

- Título patrimonial
- Título individual
- Associado remido
- Associado familiar dependente
- Associado familiar desvinculado
- Associado individual desvinculado



## REFORMA DO TEATRO

A partir do dia 18/9, segunda-feira, o teatro do AP estará fechado para reforma. Entre as melhorias que o espaço receberá destacam-se os novos equipamentos de iluminação e a atualização da vestimenta cênica para que as atrações sejam oferecidas com mais qualidade e segurança. A reabertura do local está prevista para a primeira semana de outubro.





**Francisco Segnini Jr**  
 Prof. Dr. livre-docente  
 pela Faculdade  
 de Arquitetura e  
 Urbanismo da USP,  
 atuou na graduação e  
 pós-graduação dessa  
 escola durante 35 anos.  
 Atualmente, trabalha  
 como profissional  
 liberal, tendo realizado  
 projetos em diferentes  
 áreas da arquitetura e  
 do urbanismo.

# OS ARQUITETOS E O MERCADO IMOBILIÁRIO

**IMPRESSIONA O ELEVADO NÚMERO DE EDIFÍCIOS QUE ESTÃO EM CONSTRUÇÃO NA CIDADE DE SÃO PAULO.** A Avenida Rebouças, por exemplo, mudou completamente de aspecto nos últimos anos, com novas construções ou terrenos vazios resultantes da demolição de residências que até há pouco tempo caracterizavam a avenida.

Muitos desses novos edifícios chamam atenção, quer seja pela existência de muitos terraços e espaços vazios ou pelo uso dos pavimentos térreos para fins comerciais, criando novas linguagens arquitetônicas. Esses aspectos resultam da atual legislação, que orienta edificações de uso múltiplo, com calçadas mais largas com acesso às áreas comerciais.

Meu objetivo neste texto é atrair a atenção para as informações contidas nas placas das obras e nos produtos promocionais para comercialização. É comum que apareçam o nome do incorporador, da construtora e de outros participantes, mas raramente é citado o nome do autor do projeto arquitetônico, a não ser quando se trata de profissionais consagrados pelas mídias e que emprestam prestígio à obra.

Seria esquecimento? Ou pelo fato de o projeto arquitetônico ser simplesmente uma peça na engrenagem, embora básica para a produção da edificação, que deixa de ser importante para a comercialização, que valoriza outros aspectos, tais como localização, proximidade a serviços gerais, instituições culturais, transportes?

Analisando novos lançamentos do mercado imobiliário, observei que somente cerca de 20% deles informam o autor do projeto arquitetônico. Em um dos lançamentos, encontrei a seguinte frase: "A arquitetura é contemporânea, mas de custo acessível". Dessa forma, numa mensagem subliminar, fica evidenciado que a arquitetura encarece a obra, quando, na realidade, um bom projeto racionaliza o espaço a ser construído.

Outro aspecto a ser comentado é a ênfase que o mercado imobiliário atribui às denominações dos edifícios. Será que nomes como "Heritage by Pininfarina" (Pininfarina é design automobilístico), "Maison Degas" ou "Palais Royal" são mais importantes do que o espaço interno dos apartamentos, desconsiderando onde e como se vai morar, passar grande parte do dia nos espaços, tais como dormitórios onde somente é possível a colocação de camas se encostadas na parede, iluminação e ventilação inadequadas?

Onde estão os autores dos projetos? O mercado imobiliário, com algumas exceções, considera o projeto arquitetônico um elemento de importância relativa, na medida em que poucas vezes essa informação é inserida nas matérias promocionais, mas ao mesmo tempo relevante para a produção constitutiva da montagem do negócio imobiliário.

O projeto arquitetônico não tem a menor importância para muitos segmentos do mercado imobiliário. Deixa de ser uma peça fundamental na engrenagem e passa a ser um simples parafuso, importante, inicialmente, para sustentar a montagem do conjunto. 

# ESPORTE, TRABALHO E FAMÍLIA

FOTOS: ACERVO PESSOAL



**SEMPRE PRESENTE NAS ATIVIDADES DO CLUBE**, sozinho ou acompanhado da família, Marcelo Arantes de Carvalho, 55, concilia a vida de vice-presidente global de pessoas, marketing, comunicação e relações com imprensa em uma multinacional com a rotina de atleta de triatlo e o agradável convívio com os filhos e a esposa. Para entender como essas diferentes facetas funcionam em conjunto, o perfil deste mês da *Mais/AP* traz um bate-papo com o Marcelo. Confira alguns trechos da conversa.

**Mais/AP** – Para começar, conte como você conheceu o AP?

**Marcelo** – Sou natural de Belo Horizonte e quando voltei a morar em São Paulo, em 2010, queria ter um espaço onde levasse meus filhos e os incentivasse na prática de esportes. Também teria que ser um lugar em que eu pudesse curtir com a Dri, minha esposa. Visitamos vários locais e gostamos muito do Clube Alto dos Pinheiros pelo seu cunho familiar e por ficar perto de nossa casa. Somos sócios desde agosto de 2012.

**Mais/AP** – Quais atividades você costuma praticar no Clube?

**Marcelo** – Eu frequento o AP todos os dias da semana e em alguns fins de semana. Durante a semana, nado, faço musculação e funcional. Nos fins de semana, vou com a família para almoçar ou jogar basquete com meu filho, Felipe.

**Mais/AP** – Você é um triatleta, praticante de um esporte que exige muito tempo e dedicação para aperfeiçoar três modalidades bastante distintas. Como você concilia a vida pessoal, profissional e de atleta, e de que forma o Clube ajuda na sua rotina?

**Marcelo** – Para ser triatleta é fundamental ter disciplina e determinação, além, é claro, de não deixar que a vida como atleta prejudique a rotina profissional e familiar. Por isso, treino muito cedo. Acordo todos os dias entre 4h e 4h30 da manhã. Treino até aproximadamente as 7h30, 8h, de segunda a sexta-feira. Aos sábados, também acordo cedo e faço treinos mais longos das três modalidades (natação, ciclismo e corrida). Durante o dia, mantenho meu foco no trabalho. À noite, dedico-me mais a estar em casa, quando não estou viajando a trabalho, e ficar com a família. O Clube é minha base para alguns desses treinos, principalmente de natação. Acredito que sou o primeiro a entrar na piscina nas segundas, quartas e sextas-feiras.

**Mais/AP** – Qual a prova mais importante de que você participou e por quê?

**Marcelo** – A prova mais importante de que já participei foi o Ironman de Florianópolis, em 2022. São 226 quilômetros de prova, e desde a adolescência eu via os triatletas completarem esse percurso e os achava malucos. Muitos anos depois, me tornei um deles, e com a felicidade de ter toda a família

“ O AP, pela gentileza das pessoas que trabalham aqui, por ser um clube bem familiar e por ajudar a me manter ativo fisicamente num ambiente que gosto muito de frequentar, é, e sempre será, parte da minha história em família”

presente na linha de chegada. Inclusive, tenho três tatuagens que representam esse momento. Definitivamente, um marco na minha vida.

**Mais/AP – Conte para nós alguma história marcante que você viveu dentro do AP.**

**Marcelo –** Tenho muitas histórias dentro do Clube e ver meus filhos fazendo atividades aqui me marca muito. Há alguns anos, uma das minhas filhas e meu filho disputaram um torneio de judô, onde vibrei muito por poder vê-los. Não foi pelas vitórias que tiveram, mas por estarem seguindo um caminho voltado para a prática esportiva. O esporte ensina muita coisa. A perder, a ganhar, a pensar no coletivo, a se superar. Hoje em dia, dois deles se mantêm fiéis ao esporte. A Juju faz musculação e começou nas corridas de rua, enquanto o Lipe joga basquete no Clube e em outro local. A Nina já praticou esportes aqui no AP também. A Dri, minha esposa, é presença certa na academia e no beach tennis. Ou seja, o Clube faz parte da nossa vida e de bons momentos e memórias.

**Mais/AP – Qual a importância do AP para você?**

**Marcelo –** Eu curto muito as atividades físicas desde criança. Meu pai me ensinou isso. O AP, pela gentileza das pessoas que trabalham aqui, por ser um clube bem familiar e por ajudar a me manter ativo fisicamente num ambiente que gosto muito de frequentar, é, e sempre será, parte da minha história em família. //



# ALMOÇO DE Dia dos Pais

**NO SEGUNDO DOMINGO DE AGOSTO, O RESTAURANTE ALTÍSSIMO FOI PALCO DO ALMOÇO ESPECIAL DE DIA DOS PAIS.** O evento contou com centenas de famílias que escolheram o AP para celebrar essa ocasião tão especial.

O Dia dos Pais tem origens e relatos antigos. Um deles está ligado à Babilônia, onde o jovem Elmesu, filho de Nabucodonosor, há mais de 4 mil anos teria esculpido uma mensagem desejando saúde e sorte para presentear seu pai.

No Brasil, a comemoração surgiu em 1953, quando o então diretor do jornal *O Globo*, Sylvio Bhering, promoveu uma ação para movimentar o comércio no segundo semestre, baseando-se no sucesso do Dia das Mães. Durante muitos anos, a data estabelecida foi 16 de agosto, que na época coincidia com o dia de São Joaquim, pai de Maria e avô de Jesus Cristo.

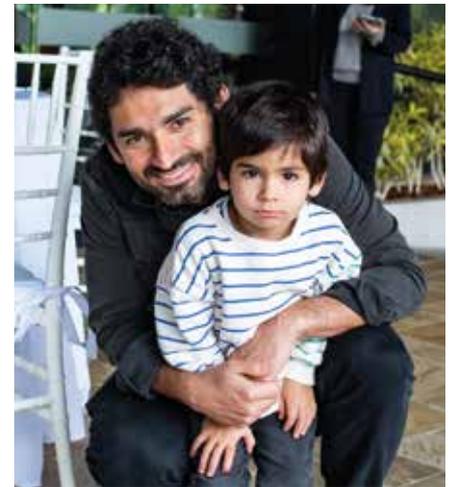
Atualmente, o Dia dos Pais é celebrado no segundo domingo de agosto e é uma das datas mais importantes para as famílias brasileiras, reunindo pais e filhos em momentos únicos. O AP orgulha-se de fazer parte de tantas histórias vivenciadas por meio de nosso almoço. Confira alguns dos registros dessa tarde especial.



FOTOS: CLUBE AP



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.







# SEM PALAVRAS





# PROGRAMAÇÃO

## FITNESS DE SETEMBRO

**2/9, SÁBADO**

9h30 às 11h

### BIKE

**Professor:** Paulo Victor  
**Local:** Bike Indoor

11h às 12h

### LOCALIZADA

**Professor:** Paulo Victor  
**Local:** Studio 1

**10/9, DOMINGO**

## RunFun

**Santander Track&Field  
Run Series – ETAPA ELDORADO**

**Distâncias:** 5 km e 10 km

**Local:** Shopping Eldorado

Faça sua inscrição pelo site  
[www.tfsports.com.br](http://www.tfsports.com.br).

Utilize o cupom RUNFUN10  
e garanta 10% de desconto.

Os associados que forem participar da prova poderão retirar seu kit no AP. Após a inscrição, informe seus dados na Secretaria de Esportes para que o kit seja enviado para o Clube e a retirada, autorizada. Prazo máximo: 5/9.

**16/9, SÁBADO**

9h30 às 11h

### BIKE

**Professor:** Magnus • **Local:** Bike Indoor

11h às 12h

### LOCALIZADA E ABDOMINAL

**Professora:** Gracy • **Local:** Studio 1

**23/9, SÁBADO**

9h30 às 11h

### BIKE

**Professor:** Mario • **Local:** Bike Indoor

11h às 12h

### YOGA

**Professora:** Livia • **Local:** Sala de Ginástica

**30/9, SÁBADO**

9h30 às 11h

### BIKE

**Professor:** Jean • **Local:** Bike Indoor

11h às 12h

### WOLF FIT E ABDOMINAL

**Professora:** Ariane • **Local:** Quadra de Cimento

PRÓXIMOS EVENTOS

# TÊNIS/AP

## FESTIVAL INTERNO DE TÊNIS MISTO

**7 e 8/10, a partir das 14h**

IDADE: A PARTIR DE 11 ANOS

### DATAS E CATEGORIAS

**7/10, sábado**

14h – Categoria A | Adulto Avançado

16h – Categoria C | Adulto Iniciante

**8/10, domingo**

14h – Categoria B | Adulto Intermediário

16h – Categoria Infante | Livre

- Categorias A, B e C: associados com idade a partir de 15 anos
- Categoria Infante: associados de 11 a 14 anos

Inscrições até 3/10, na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [esportes@clubep.com.br](mailto:esportes@clubep.com.br).

## TORNEIO INTERNO DE TÊNIS INFANTIL E INFANTOJUVENIL

IDADE: A PARTIR DE 6 ANOS

### CATEGORIAS E DATAS

**M10 (até 10 anos):**

16/9, sábado, às 14h30

**M12 (até 12 anos):**

23/9, sábado, às 14h30

**M15 (até 15 anos):**

30/9, sábado, às 14h30

**Feminino A (até 15 anos):**

17/9, domingo, às 15h30

**Feminino B (até 15 anos):**

17/9, domingo, às 14h30

**Sem Saques Misto (até 10 anos):**

24/9, domingo, às 14h30

Inscrições até 13/9, na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [esportes@clubep.com.br](mailto:esportes@clubep.com.br).



# PAIS E FILHOS EM QUADRA

PARA CELEBRAR O DIA DOS PAIS, O AP PROMOVEU UM TORNEIO ESPECIAL COM PARTICIPANTES DE TODAS AS IDADES

**NO DIA 12 DE AGOSTO, SÁBADO QUE ANTECEDEU O DOMINGO DO DIA DOS PAIS**, as quadras do AP receberam setenta associados para a realização do Festival de Tênis Pais e Filhos. Divididos em quatro categorias, os participantes puderam se enfrentar em jogos eletrizantes, repletos de muita alegria e diversão, onde pais e filhos compartilharam o amor pelo esporte. //



**ADULTO A**

**Campeões:** José Ibrahim e Beatriz Ibrahim  
**Vice-campeões:** Alexandre Max e André Max



**ADULTO B**

**Campeões:** Jaime Calleya e Gabriela Calleya  
**Vice-campeões:** Patricia Mota e Rodrigo Mota



**10 ANOS**

**Campeões:** Danilo Bonfatti e Pedro Bonfatti  
**Vice-campeões:** Renato Tucci e José Tucci



**12 ANOS**

**Campeões:** Sylvio Heck e Frederico Heck  
**Vice-campeões:** Pedro Lira e Nuno Lira

FOTOS: CLUBE AP

# TÊNIS FEMININO MARCANDO PRESENÇA

OITO ASSOCIADAS REPRESENTARAM O AP  
NO TORNEIO ORGANIZADO PELA ACESC

**O TRADICIONAL TORNEIO ACESC DE TÊNIS FEMININO ACONTECEU NOS DIAS 5 E 6 DE AGOSTO**, no Alphaville Tênis Clube, e contou com a participação do AP em quatro categorias. Diferentemente das edições anteriores, este ano o evento foi realizado com duplas fixas e dentro de suas categorias.

As associadas Juliana Zerati e Roberta Giglio avançaram até as quartas de final na categoria 19 FB (19 a 39 anos, 4ª classe e principiante), quando foram eliminadas por representantes do Esporte Clube Sírio.

Na categoria 40 FB (40 a 54 anos, 4ª classe e principiante), Priscila Chacon e Flávia Jardim perderam na semifinal, também para tenistas do Esporte Clube Sírio.

Na categoria para atletas com mais de 55 anos, 4ª classe e principiante, a 55 FB, nossa dupla composta por Sílvia Tibiriça e Ruth Lanna foi eliminada nas quartas de final por uma dupla do Paulistano.

As últimas representantes do Clube, na categoria 55 FA (a partir de 55, 1ª, 2ª e 3ª classes), Marilda Pavesi e Priscila Zancaner, avançaram até as quartas de final e foram eliminadas por jogadoras do Clube Paineiras do Morumbi.

O AP agradece e parabeniza a participação das associadas e reitera a importância do evento como preparação para o Torneio Interclubes da Federação Paulista de Tênis. //

FOTO: CLUBE AP



## PRÓXIMOS EVENTOS

# FUTEBOL/AP

### CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL ADULTO

VENHA ACOMPANHAR A COMPETIÇÃO QUE VAI AGITAR O SEGUNDO SEMESTRE NO AP.

**Jogos aos sábados, a partir das 8h**

#### CATEGORIAS:

**MASTER (28+)** – Nascidos entre 1974 e 1995 (28 a 49 anos)

**SUPERCOROAS (50+)** – Nascidos antes de 1973 (a partir de 50 anos)

**Valor por associado:** R\$ 185, podendo ser dividido em 2 vezes no boleto.

**Sorteio da tabela e divisão das equipes:** 20/9, às 19h30

**Início do campeonato:** 30/9

Inscrições na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [esportes@clubeap.com.br](mailto:esportes@clubeap.com.br).

**INSCRIÇÕES  
PRORROGADAS  
ATÉ 13/9**

---

### PANELAS DE FUTSAL

O TRADICIONAL CAMPEONATO DE FUTEBOL DO AP AGORA NA QUADRA.

**O GINÁSIO DO AP RECEBERÁ A 3ª EDIÇÃO DO PANELAS DE FUTSAL. FAÇA SUA INSCRIÇÃO E NÃO FIQUE FORA DESSA!**

**CATEGORIA:** Livre – Nascidos a partir de 2008

**Valor por associado:** R\$ 185, podendo ser dividido em 2 vezes no boleto.

Inscrições até 1º/10, na Secretaria de Esportes

ou pelo e-mail [esportes@clubeap.com.br](mailto:esportes@clubeap.com.br).

A forma de disputa, a tabela e os dias de jogos serão definidos de acordo com a quantidade de participantes inscritos.



## CAMPEONATO PAULISTA – FUTEBOL DE BASE

MAIS UMA VEZ, O AP ESTÁ ENTRE AS EQUIPES QUE DISPUTAM O CAMPEONATO PAULISTA DA FEDERAÇÃO DE FUTEBOL 7 SP.

Com times nas categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, nossos jogadores representarão as cores e a tradição do AP. Acompanhe a tabela, classificação e mais informações sobre o torneio pelo site [www.ff7sp.com.br](http://www.ff7sp.com.br), acessando o QR Code abaixo e nas coberturas da *Mais/AP*.



## PANELINHAS 2023

O TRADICIONAL CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS MENORES DO AP ESTÁ DE VOLTA!

COM O TEMA CHAMPIONS LEAGUE, NOSSOS PEQUENOS ATLETAS ENTRARÃO EM CAMPO PREFERENCIALMENTE AOS DOMINGOS, A PARTIR DAS 14H. VENHA PRESTIGIAR!

**Início do campeonato:** 30/9\*

\* Excepcionalmente, a rodada inicial será realizada no sábado.

### CATEGORIAS

**Sub-7:** nascidos em 2016/2017

**Sub-9:** nascidos em 2014/2015

**Sub-11:** nascidos em 2012/2013

**Sub-13:** nascidos em 2010/2011



# TORNEIO ACESC DE SINUCA

AP INTEGRA O CAMPEONATO DA MODALIDADE PROMOVIDO PELA ASSOCIAÇÃO DE CLUBES ESPORTIVOS E SOCIOCULTURAIS DE SÃO PAULO

**COMEÇOU NO DIA 17 DE AGOSTO OS CONFRONTOS DO TORNEIO ACESC DE SINUCA**, evento realizado no Clube Paineiras do Morumby que conta com doze associados representando o AP.

As disputas acontecem contra jogadores dos clubes Paineiras do Morumby, Sírio e Pinheiros e fazem parte da programação da ACESC, que visa integrar, por meio de diversas modalidades, os clubes membros da associação.

Fique ligado nas próximas edições da *Mais/AP* para acompanhar o desempenho de nossos atletas durante o torneio. 



# AS CARTAS ESTÃO NA MESA

A SÉTIMA ETAPA DO RANKING DE PÔQUER DO AP ACONTECEU NO FIM DE JULHO E TROUXE UM NOVO CAMPEÃO

**REALIZADA NO DIA 27/7, A SÉTIMA ETAPA DO RANKING DE PÔQUER DO AP** sagrou Ricardo Cusnir campeão. O associado foi o melhor entre os 24 participantes que se reuniram no salão de eventos para disputar o torneio. A oitava etapa aconteceu no dia 31/8, após o fechamento desta edição da *Mais/AP*. Fique ligado nas próximas publicações para acompanhar o desenrolar da competição.

As partidas são realizadas na última quinta-feira de cada mês e abertas para associados com idade a partir de 18 anos. A nona etapa acontecerá no dia 28 de setembro. Confira as fotos do último encontro. 



## PRÓXIMA ETAPA

9ª ETAPA  
28/9, QUINTA-FEIRA, 19H

# AP NO CIRCUITO MARES

ACOMPANHADOS DA PROFESSORA SIMONE BRAGA, ASSOCIADOS DO AP PARTICIPARAM DE PROVA

## A ETAPA DO CIRCUITO MARES

que deveria ter acontecido em fevereiro foi realizada no fim de semana dos dias 29 e 30 de julho, na Praia do Toque-Toque Pequeno, em São Sebastião. Apesar do frio e da chuva, o AP teve dois representantes na competição, Rafael Vinhaes Cavalheiro e Ana Teresa Ratto não se intimidaram com o tempo ruim e nadaram a prova Shot 1.000 metros.

Rafael, em sua primeira participação no circuito, obteve a 21ª colocação em sua categoria. Já Ana Teresa conquistou o terceiro lugar. O próximo encontro dos nadadores do AP no Circuito Mares será nos dias 23 e 24 de setembro, na Praia do Engenho D'Água, em Ilhabela. 



FOTO: CLUBE AP



**A Sereia está chegando em Ilhabela!**

**GARANTA JÁ O SEU KIT**  
\*Kits limitados

Touca + Camiseta + Sacochila

ARTE: DIVULGAÇÃO

DEM AÍ MAIS  
UMA ETAPA DO  
**CIRCUITO MARES!**

Ilhabela - 23 e 24 de setembro

Inscrições pelo site  
[www.circuitomares.com.br](http://www.circuitomares.com.br)

Informações na  
Secretaria de Esportes.



# PASSEIO DE SKATE

**17/9, domingo, das 9h às 13h**

Idade: de 6 a 16 anos

**ATENÇÃO:** é obrigatório o uso de material de proteção e skate próprio.

VAGAS LIMITADAS.

Inscrições gratuitas até 13/9,  
na Secretaria de Esportes ou pelo  
e-mail [esportes@clubeap.com.br](mailto:esportes@clubeap.com.br).



# PASSEIO **VIDA EM MOVIMENTO**

O AP LEVA VOCÊ À ROTA  
DO VINHO DE SÃO ROQUE!

**28/9, quinta-feira**



FOTOS: INTERNET

Este é um passeio aberto a todos os associados do AP e convidados.

**Horário de saída: 8h • Previsão de chegada: 17h**

- Visita a vinícolas, com degustação de vinhos.
- Paradas no Empório Santa Cecília e na Cacau Show Megastore.

Participação do sommelier Bruno Contratesi.

**Valores: R\$ 220\* (associados) | R\$ 280\* (convidados) \*Almoço incluso.**

Inscrições exclusivas para associados até 15/9,  
na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [esportes@clubeap.com.br](mailto:esportes@clubeap.com.br).

# FESTIVAL DE BASQUETEBOL POLIESPORTIVO

**23/9, SÁBADO, 14H30**

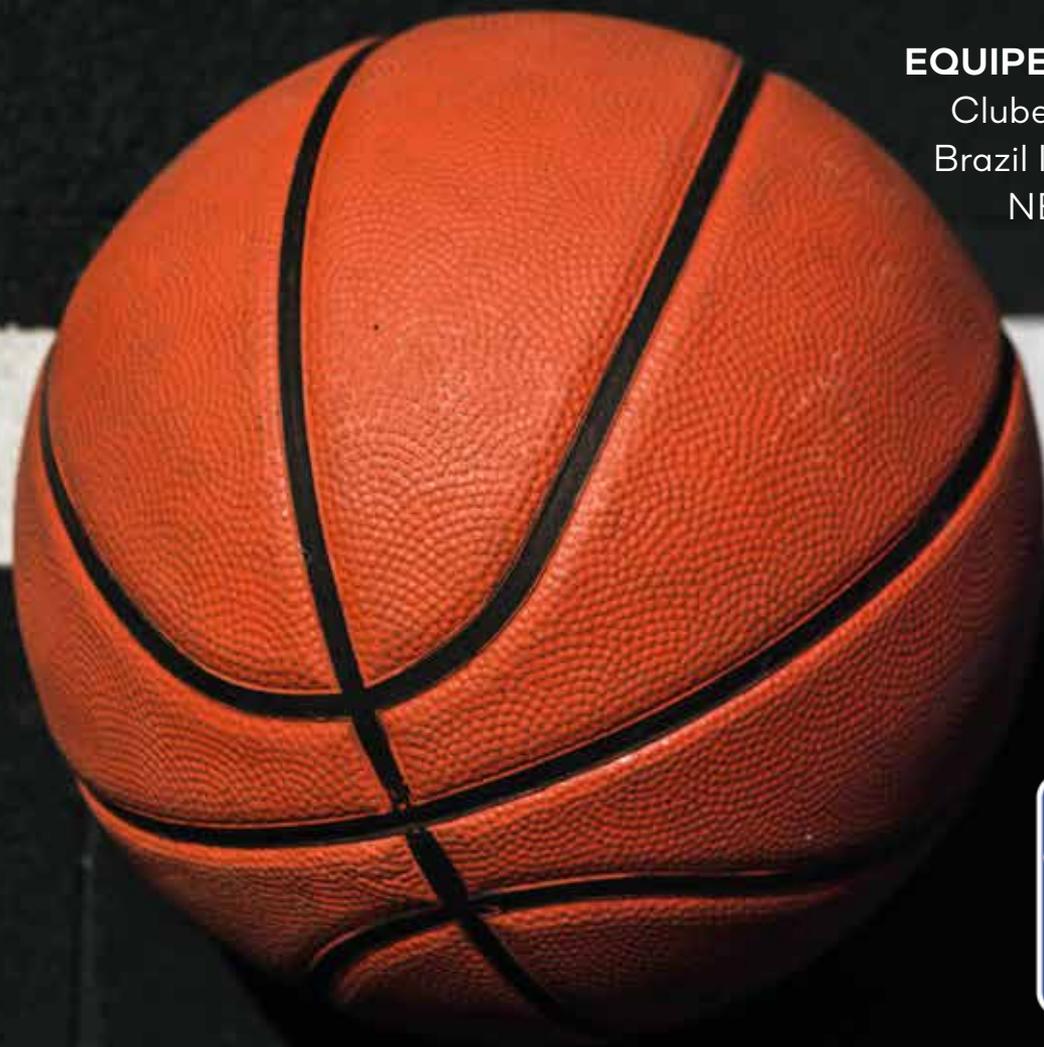
Local: Ginásio AP

VENHA TORCER PELAS EQUIPES DO AP!

**CATEGORIAS:** Sub-12 e Sub-15

## **EQUIPES PARTICIPANTES:**

Clube Alto dos Pinheiros  
Brazil International School  
NBA Store Arena



# JIU-JITSU

## NO AP

FAÇA PARTE DAS NOVAS  
TURMAS DA MODALIDADE.

Início das aulas: 18/9

### ADULTO

Segunda e quarta-feira, das 19h30 às 20h30

**Níveis:** Fundamentos e Intermediário

**Idade:** a partir de 16 anos

### INFANTIL

Sexta-feira, das 16h30 às 17h30

**Idade:** 8 a 15 anos • Local: Sedinha

Inscrições até 15/9, na Secretaria de Esportes  
ou pelo e-mail [esportes@clubeap.com.br](mailto:esportes@clubeap.com.br).

### METODOLOGIA:

 **DEMIAN  
MAIA**

Com a missão de levar o esporte para o maior número de pessoas, a metodologia Demian Maia Jiu-Jitsu chega ao tatame do AP a partir de setembro, com turmas adultas e infantis.

A equipe de professores do pentacampeão mundial será responsável por ministrar as aulas no Clube. Faça sua inscrição e participe!



# DESAFIO DE FUTEVÔLEI

OS ATLETAS DE FUTEVÔLEI DO AP TIVERAM UMA MANHÃ AGITADA E DESAFIADORA EM CONFRONTO AMISTOSO

**O FUTEVÔLEI É UM DOS ESPORTES QUE MAIS CRESCE DENTRO DO AP.** Com turmas masculinas e femininas, a procura pela modalidade só aumenta.

No dia 19 de agosto, dezoito associados e dezesseis convidados da equipe Areia Congonhas (Complexo de Areia) foram divididos em duas categorias,

Masculino Avançado e Misto Avançado, e fizeram partidas amistosas entre si. Foram 24 duplas disputando jogos acirrados e emocionantes, estimulando o desenvolvimento da modalidade e a integração com equipes de fora do Clube. Confira algumas imagens desse dia. ✓

MASCULINO



FEMININO



MISTO





PRÓXIMOS EVENTOS

# AREIAS/AP

## CLÍNICA DE FUTEVÔLEI FEMININO

16/9, das 8h às 10h

CATEGORIA LIVRE • Idade: a partir de 14 anos

**CLÍNICA MINISTRADA POR ATLETAS  
PROFISSIONAIS DE FUTEVÔLEI.**

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE  
DE APRENDER COM OS MELHORES!

## TORNEIO DE FUTEVÔLEI FEMININO

16/9, das 10h às 13h

CATEGORIA AVANÇADO

TORNEIO NO ESTILO  
PRO-AM: uma atleta profissional  
e uma amadora (associadas).

Inscrições e mais informações na  
Secretaria de Esportes ou pelo  
e-mail [esportes@clubep.com.br](mailto:esportes@clubep.com.br).



## HAPPY HOUR DO BEACH TENNIS

NO CALÇADÃO PINHEIROS

**15/9, das 17h às 22h**

MÚSICA AO VIVO  
CARDÁPIO COM VALORES ESPECIAIS

**VENHA PARTICIPAR DESSA  
INTEGRAÇÃO ENTRE OS ASSOCIADOS  
DO AP E OS ALUNOS DO CALÇADÃO.**

Evento gratuito.\*

Não é necessário fazer inscrição. No local, haverá uma relação dos associados matriculados para sua liberação.

\* Somente para associados matriculados no beach tennis.

REALIZAÇÃO:



## FESTIVAL INTERNO DE BEACH TENNIS MISTO

**17 e 24/9, a partir das 8h**

Idade: a partir de 11 anos

**DATAS E CATEGORIAS**

**17/9, domingo**

8h – Categoria A | Adulto Avançado  
14h – Categoria C | Adulto Iniciante

**24/9, domingo**

8h – Categoria B | Adulto Intermediário  
14h – Categoria Infante

**Categorias A, B e C:** para associados com idade a partir de 15 anos, duplas formadas.

**Categoria Infante:** para associados de 11 a 14 anos, duplas formadas.

Inscrições até 12/9, na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [esportes@clubep.com.br](mailto:esportes@clubep.com.br).

Sextas-feiras, das 19h às 23h

# QUIOSQUES MUSICAIS



**1º/9 - TATA GODOY**

MPB E BOSSA NOVA

**8/9 - DIEGO LEON**

POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

**15/9 - EDU E BILL**

ROCK, POP, GROOVE E DANCE HOUSE

**22/9 - GIBA BYBLOS BAND**

BLUES, SOUL E JAZZ

**29/9 - PAULO MATOMINA**

POP NACIONAL E INTERNACIONAL

# CANTAROLANDO HISTÓRIAS



ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

**O MAU TEMPO NÃO FOI DESCULPA** para que os pequenos associados curtissem a novidade do AP, o Cantarolando Histórias. Foram dezenas de pessoas reunidas no salão de eventos para uma tarde de música, dança e, claro, contação de histórias.



FOTOS: CLUBE AP

# QUE SAUDADES DO MEU CLUBE!

NA VOLTA DAS FÉRIAS, OS PEQUENOS ASSOCIADOS SE DIVERTIRAM COM AS TRADICIONAIS OFICINAS E ATIVIDADES ESPECIAIS

**VOLTANDO AO CLUBE APÓS UM MÊS DE FÉRIAS**, a garotada do AP pôde matar as saudades das oficinas e atividades como Kids Chef e Ateliê do AP. Confira alguns registros do que aconteceu durante o mês.



## RECICLAGEM

Utilizando materiais recicláveis, as crianças aprenderam a criar brinquedos divertidos, lúdicos e sustentáveis.

## QUE DELÍCIA

Cozinhar é uma arte, e nossos pequenos chefs de cozinha colocaram as mãozinhas na massa para fazer pratos incríveis e saborosos.



FOTOS: CLUBE AP



## UM PRESENTE ESPECIAL

Para celebrar o Dia dos Pais, a criançada do AP usou a criatividade para decorar e personalizar canecas para presentear seus grandes heróis.

## ATIVIDADES AO AR LIVRE

Ainda no espírito de Dia dos Pais, no playground, foram realizadas gincanas superdivertidas para pais e filhos curtirem um momento de descontração e alegria juntos.



# AP/ CRIANÇA

HORÁRIO: 11h às 17h | INFORMAÇÕES: AP Criança



## ATELIÊ DO AP

### 9/9 - MARCA-PÁGINA DE MONSTRINHO

Faça um marcador de páginas com palito de sorvete e não perca a sequência na hora da leitura.

### 17/9 - COLAR DA AMIZADE

Nossos pequenos vão produzir um incrível colar de BFF (melhores amigos para sempre) com biscuit.

### 23/9 - LUMINÁRIA

Utilizando palitos de sorvete e papel vegetal, vamos criar uma linda luminária para decorar o quarto.

## OFICINAS DE RECICLAGEM

### 3/9 - PEGA BOLINHA DE TUBARÃO

Utilizando garrafas PET, vamos criar um jogo educativo e divertido.

### 16/9 - JOGO DA VELHA DE ISOPOR

As crianças vão montar e decorar um jogo para brincar com os amigos e toda a família.

### 24/9 - PALHACINHO ESCONDE-ESCONDE

Neste dia, os baixinhos do AP vão resgatar um brinquedo da época dos papais e mães.





## KIDS CHEF

### 2/9 - SONHO RECHEADO

Que tal transformar sonhos em realidade? Recheios de doce de leite, chocolate e muito mais.

### 10/9 - LANCHINHO NO PALITO

Um lanche da tarde diferente, feito com ingredientes deliciosos e num formato divertido.

### 30/9 - TORTINHA DE FRUTAS

A sobremesa não pode ficar de fora, então, nossos chefinhos vão preparar uma deliciosa torta.

# ATIVIDADES AO AR LIVRE

NO PLAYGROUND

HORÁRIO: 12H ÀS 16H

2/9 - MORTO-VIVO CRIATIVO E TELEFONE SEM FIO COM PASSINHOS

3/9 - BATATA QUENTE E PASSE A BEXIGA

9/9 - ATIVIDADE DE AVIÃO E BRINCADEIRAS SENSORIAIS

10/9 - PULAR ELÁSTICO E ARREMESSO DE BAMBOLÊ

16/9 - ATIVIDADE SENSORIAL E NÃO DEIXE CAIR A BEXIGA

17/9 - EQUILIBRE A BOLINHA E DESAFIO DO COPO COM A BEXIGA

23/9 - DESAFIO DO PEGA A BARATA E PASSE O BAMBOLÊ

24/9 - VÔLEI DE MÃO DE PAPELÃO COM BEXIGA E PASSE A BOLINHA

30/9 - PEGUE A BOLINHA E JOGO DA VELHA



# VEM AÍ A SEMANA DA CRIANÇA NO AP.

DE 7 A 15 DE OUTUBRO

ATIVIDADES AO AR LIVRE • CLÍNICAS ESPECIAIS  
ESPETÁCULOS • SHOWS E MUITO MAIS

**ANOTE NA AGENDA e NÃO PERCA!**

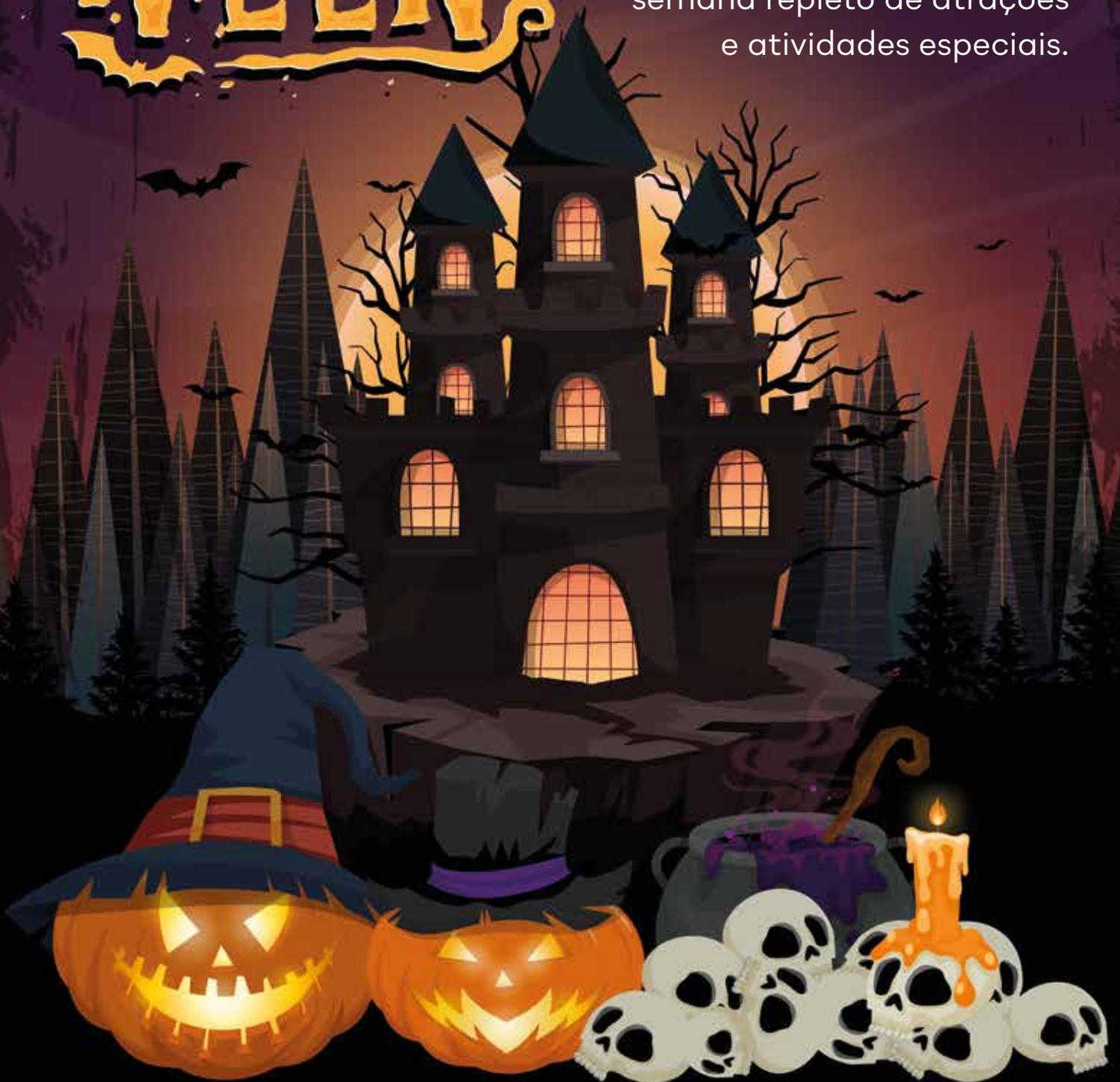


# HAPPY HALLOWEEN

27, 28 E 29  
DE OUTUBRO

---

Os monstros estão prontos para invadir o AP. Prepare-se para um fim de semana repleto de atrações e atividades especiais.



# NOITE DANÇANTE

COM INGRESSOS ESGOTADOS, ASSOCIADOS E CONVIDADOS CURTIRAM UMA NOITE COM O MELHOR DOS ANOS 60, 70 E 80

**NINGUÉM FICOU PARADO DURANTE A NOITE DANÇANTE,** evento que aconteceu no dia 26 de agosto, no salão de eventos do AP. Com a pista de dança cheia do início ao fim da festa, os presentes puderam curtir e dançar ao som de uma seleção de clássicos com sucessos do ABBA, dos Beatles e da Jovem Guarda, entre outros, interpretados pela Banda Sunday. Confira alguns cliques da ocasião. 



FOTOS: CLUBE AP





## CURSOS CULTURAI

**SCHOOL OF ROCK****LITTLE WINGS** (musicalização - 3 e 4 anos)

Segunda-feira, das 14h às 15h

Local: Studio 1

NOVA TURMA!

**ROOKIES** (5 a 7 anos)

Sexta-feira, das 15h30 às 16h30

Local: Teatro

NOVA TURMA!

**ROCK 101** (8 a 12 anos)

Segunda-feira, das 10h às 12h

Local: Teatro

**PERFORMANCE** (a partir de 8 anos)

Sexta-feira, das 17h às 19h

Local: Teatro

NOVA TURMA!

**ADULT** (a partir de 18 anos)

Segunda-feira, das 20h às 22h

Local: Teatro

**ANACÃ: ESTÚDIO DE DANÇA****JAZZ DANCE** (adulto)

Terça e quinta-feira, das 17h às 18h

Quarta e sexta-feira, das 10h às 11h

Local: Studio 1

**ANACÃ POP** (adulto)

Terça e quinta-feira, das 18h às 19h

Local: Studio 1

**DANÇA DE SALÃO** (adulto)

Terça-feira, das 19h às 20h

Quinta-feira, das 20h às 21h

Local: Studio 2

**BALÉ****BALÉ BABY** (3 a 6 anos)Segunda e quarta-feira,  
das 10h às 11h e das 16h às 17h

Local: Studio 2

**BALÉ INICIANTE** (a partir de 6 anos)Segunda e quarta-feira,  
das 9h às 10h e das 16h às 17h

Local: Studio 1

**BALÉ INTERMEDIÁRIO** (a partir de 7 anos)

Segunda e quarta-feira, das 17h às 18h

Local: Studio 2

**BALÉ ADULTO**

Segunda e quarta-feira, das 18h15 às 19h15

Local: Studio 2

**CIRCO****CIRCO 1** (4 a 7 anos)

Quinta-feira, das 9h às 10h e das 15h às 16h

Local: Studio 1

**CIRCO 2** (8 a 10 anos)

Quinta-feira, das 10h às 11h e das 16h às 17h

Local: Studio 1

**CIRCO 3** (11 a 17 anos)

Terça e quinta-feira, das 19h30 às 20h30

Local: Ginásio

**CIRCO ADULTO** (a partir de 18 anos)

Terça e quinta-feira, das 20h30 às 21h30

Local: Ginásio

**CIRCO FAMÍLIA** (idade mínima: 4 anos)

Quinta-feira, das 18h30 às 19h30

Local: Ginásio

**TEATRO****TEATRO MUSICAL**

(a partir de 9 anos)

NOVO HORÁRIO!

Quarta e sexta-feira, das 10h às 11h45

Segunda e quarta-feira, das 18h às 19h45

Local: Teatro

**TEATRO INFANTIL**

(a partir de 6 anos)

Terça-feira, das 9h às 10h30

Terça-feira, das 17h às 18h30

Local: Teatro

NOVO HORÁRIO!

**TEATRO ADULTO**

(a partir de 18 anos)

Terça-feira, das 20h às 22h

Local: Teatro

**ESCREVIVER**

Terça-feira, das 14h30 às 17h30

Local: Sala de Cursos

**CORAL**

Quarta-feira, das 20h às 22h

Local: Salão de Eventos

**CÍRCULO DE LEITURA**

Última quinta-feira do mês, às 15h

Local: Salão de Eventos

# PALESTRA

## PENSAR, SENTIR, QUERER: OS TRÊS PILARES PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE MENTAL

Com Prof. Dr. Rubens Harb Bollos

14/9, quinta-feira, às 20h30

TEATRO AP • EVENTO GRATUITO

**PENSAR, SENTIR E QUERER SÃO OS TRÊS PILARES DA MANUTENÇÃO DA SAÚDE DO SER HUMANO.** Quando esses elementos estão em harmonia, estamos saudáveis. A Salutogênese, que estuda o que traz saúde às pessoas, fornece as bases para uma reflexão de como o senso de coerência pode contribuir para a construção de relações mais harmoniosas. É preciso aprender a buscar o que faz sentido para cada um, compreendendo a razão de ser e estar no mundo. Como aplicar esse conceito filosófico no nosso cotidiano é o foco da palestra.

O Prof. Dr. Rubens Harb Bollos, diretor-presidente do Instituto Teófilo Centro-Clínico Terapêutico para o Desenvolvimento Humano, é médico, Ph.D. em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e pesquisador nas áreas de Imunologia e Epigenética, com foco no estudo da identificação de indicadores para a prevenção e manutenção da saúde. 

Mais informações no Departamento Cultural.



# VAMOS AO TEATRO? **DUETOS**



*A Comédia de Peter Quilter. Direção de Ernesto Piccolo.  
Com Patricya Travassos e Eduardo Moscovis.*



FOTOS: DIVULGAÇÃO

17/9, domingo, às 18h

**A PEÇA RETRATA DE FORMA CÔMICA** os encontros e desencontros da vida amorosa contemporânea por meio de quatro histórias de uma mulher e um homem – não necessariamente casais – às voltas com seus próprios desejos e traumas em busca do amor, enfrentando a solidão. O texto de Quilter examina o mundo caótico do amor e dos relacionamentos modernos, onde a grama do vizinho é sempre mais verde que a nossa. 

**Local:** Teatro FAAP

**Ponto de encontro:** Biblioteca do AP, 17h

**Saída do Clube:** 17h15 • **Previsão de retorno:** 20h30

**Valores:** R\$ 100 (associados) | R\$ 140 (convidados)  
SOMENTE 26 VAGAS.

Inscrições exclusivas para associados a partir de 4/9, no Departamento Cultural. Inscrições para convidados a partir de 11/9.

Mais informações no Departamento Cultural.

# VISITA À PINACOTECA

# EXPOSIÇÃO

# MARTA MINUJÍN: AO VIVO



21/9, quinta-feira, às 13h

**A PRIMEIRA MOSTRA PANORÂMICA NO BRASIL** de uma das artistas latino-americanas mais relevantes de sua geração. Nascida em Buenos Aires, em 1943, Marta Minujín se tornou a embaixadora do movimento pop na Argentina e, embora tenha se identificado com o rótulo, sua produção possui um caráter multidisciplinar, combinando aspectos da arte pop com o happening e a arte conceitual. 

**Ponto de encontro:** Biblioteca do AP, 12h45  
**Saída do Clube:** 13h  
**Previsão de retorno:** 17h  
**Valores:** R\$ 50 (associados) | R\$ 70 (convidados)  
**SOMENTE 26 VAGAS.**

Inscrições exclusivas para associados a partir de 4/9, no Departamento Cultural. Inscrições para convidados a partir de 14/9.

Mais informações no Departamento Cultural.

SAIBA MAIS SOBRE A EXPOSIÇÃO E A ARTISTA ACESSANDO O QR CODE.





FOTOS: DIVULGAÇÃO



# TEATRO INFANTIL **TANTO MAR**

Com Cris Miguel e Danilo Tomic

16/9, sábado, às 15h

TEATRO AP • EVENTO GRATUITO

**VENHAM CONHECER AS HISTÓRIAS** de Maurino, Dadá e Zeca, os pescadores que vivem histórias de amor e aventura ao som das canções praieiras de Dorival Caymmi. 

SAIBA MAIS  
SOBRE O  
ESPETÁCULO  
ACESSANDO  
O QR CODE.





# TEATRO DE MARIONETES

## **L'AMOUR EST RIEN**

Com Juliana Notari e trilha sonora original de Eduardo Brechó

28/9, quinta-feira, das 20h30 às 22h30

SAGUÃO DO TEATRO AP • EVENTO GRATUITO  
5 PESSOAS POR SESSÃO • DURAÇÃO: 6 MINUTOS

**UMA MULHER VELHA, DONA DE UM CIRCO JÁ INEXISTENTE,** agora viaja em seu trailer, em suas memórias e guarda toda a estrada dentro desse espaço. Ela mostra seus amores e suas relações com eles, no meio de uma vida pouco comum. O espaço cotidiano é apresentado de forma fantasiosa, cheio de segredos e metáforas que traduzem o tempo que passa. É necessário esvaziar para compreender. //

Mais informações no Departamento Cultural.

*Experimente uma  
nova forma de  
ver e fazer teatro.*



SAIBA MAIS  
SOBRE O  
ESPETÁCULO  
ACESSANDO  
O QR CODE.

A fotografia está em alta no Departamento Cultural. Após a palestra O Processo Criativo Através das Lentes, com o fotógrafo Ronaldo Caracas, o mês de setembro traz mais atrações ligadas ao tema. Confira!

# WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

## O OLHAR FOTOGRÁFICO

Com Daniel Lopes

5 E 12/9, TERÇAS-FEIRAS, DAS 19H ÀS 21H

**O WORKSHOP** "O Olhar Fotográfico" abordará noções básicas para conseguir realizar bons cliques, seja com câmeras tradicionais ou de celulares. Vamos também ampliar nosso repertório com referências de grandes fotógrafos da história e artistas contemporâneos, incluindo trabalhos feitos com câmeras de celular. Treinamento do olhar, enquadramento, composição, iluminação, configurações técnicas e edição são alguns dos assuntos tratados na teoria e em exercícios práticos. Daniel Lopes é diretor e roteirista com mais de quinze anos de experiência no setor audiovisual. 

15 vagas • R\$ 75 • Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

QUER APROVEITAR OS ENSINAMENTOS DO WORKSHOP?  
Então, mande suas fotos para a curadoria da 3ª Mostra Fotográfica do AP.



FOTO: FREEPIK

# 3ª MOSTRA FOTOGRÁFICA DO AP

**A TERCEIRA MOSTRA FOTOGRÁFICA DO AP** está com data marcada para acontecer. Promovido pelo Departamento Cultural, o evento tem como objetivo aproximar e fomentar o interesse dos associados pela fotografia. A fim de incentivar o público a participar, este ano a mostra terá tema livre, valendo sua melhor foto dentro do assunto que mais lhe agradar. Acesse o QR Code ao lado e confira o regulamento e o cronograma completos.

## ENTÃO, ANOTA AÍ!

**Data da mostra:** de 20/10 a 5/11

**Tema:** Livre

**Recebimento das imagens:** até 17/9

**Divulgação dos vencedores:** 6/10

**Premiação:** livros autografados do fotógrafo Sebastião Salgado



# STUDIO DRIFT - VIDA EM COISAS

EM PASSEIO CULTURAL, ASSOCIADOS APRECIAM OBRAS QUE CONECTAM NATUREZA, TECNOLOGIA E HUMANIDADE

**LOGO NA ENTRADA, UMA ESCULTURA SOBE E DESCE COM FLORES DESABROCHANDO**, prendendo a atenção dos visitantes por alguns minutos. Dentro de uma sala escura, pontos de luz chamam atenção do grupo, que se aproxima para espiar mais de perto a obra *Fragile Future* – escultura luminosa, com dentes-de-leão.

Essas foram algumas das obras apreciadas na exposição *Studio Drift - Vida em Coisas*, assinada pela dupla de artistas holandeses Lonneke Gordijn e Ralph Nauta, exibida no Centro Cultural Banco do Brasil. O passeio foi organizado pela equipe do Cultural para os associados do AP e ocorreu na sexta-feira 4 de agosto, com a participação da curadora em artes plásticas e doutora em comunicação e semiótica, Elisabeth Leone. Na ocasião, o grupo teve a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre arte cinética, alguns fenômenos da natureza e desvendar os processos por trás das obras. //



# CINECLUBE/AP

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DE FILMES  
QUE A NOSSA EQUIPE PREPAROU PARA VOCÊ.

FOTOS: INTERNET



**1º DE SETEMBRO**  
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

## VELOZES E FURIOSOS 10

2023 | 2h21 | 14 anos |  
Ação/Aventura

Direção: Louis Leterrier  
Dom Toretto (Vin Diesel) e sua família foram espertos e superaram todos os inimigos em seu caminho. Agora, eles devem des-

afiar o adversário mais letal que já enfrentaram. Alimentada pela vingança, uma ameaça terrível emerge das sombras do passado, na forma de Dante (Jason Momoa), para destruir o mundo de Toretto e todos que ele ama.



**2 DE SETEMBRO**  
SÁBADO, ÀS 19H

## MÃES PARALELAS

2021 | 2h | 14 anos |  
Drama

Direção: Pedro Almodóvar  
Janis (Penélope Cruz) e Ana (Milena Smit) são mães solo que dão à luz no mesmo dia. Janis, de meia idade, está animada para ser mãe. Ana, adolescente, está

assustada e arrependida. As duas se tornam amigas e constroem um forte vínculo que muda a vida de ambas para sempre, com laços unidos pela maternidade.



**8 DE SETEMBRO**  
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

## O PACTO

2023 | 2h3 | 14 anos |  
Ação/Guerra

Direção: Guy Ritchie  
Durante a Guerra do Afeganistão, o Sargento John Kinley (Jake Gyllenhaal) recruta o intérprete local Ahmed (Dar Salim) para acompanhar sua

equipe. No confronto, Kinley acaba gravemente ferido e Ahmed não pensa duas vezes antes de colocar a própria vida em risco para salvá-lo. Ao descobrir que Ahmed está sendo perseguido pelo Talibã, John decide retornar ao campo de batalha por conta própria para ajudar o homem.



**9 DE SETEMBRO**  
SÁBADO, ÀS 19H

## O TIGRE BRANCO

2021 | 2h5 | 18 anos |  
Drama

Direção: Ramin Bahrani  
Astuto e ambicioso, Balram Halwai (Adarsh Gourav) consegue se tornar motorista dos milionários Ashok (Rajkumar Rao) e Pinky (Priyanka Chopra) e tornou-se indispensável aos

olhos de seus patrões. Contudo, após uma noite de traição, ele entende o quão longe eles estão dispostos a ir para se protegerem. Prestes a perder tudo, o jovem se rebela contra um sistema fraudulento e desigual, buscando, de vez, sua autonomia.



**15 DE SETEMBRO**  
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

### MAGNATAS DO CRIME

2019 | 1h53 | 16 anos |  
Crime/Comédia

Direção: Guy Ritchie

*Magnatas do Crime* acompanha um traficante graduado em Oxford que usa suas habilidades para criar um império da maconha. Porém,

quando ele tenta vendê-lo para um colega americano bilionário, uma série de eventos passa a se desenrolar, envolvendo assassinato, chantagens, oligarcas russos, gângsteres da Tríade e jornalistas corruptos.



**16 DE SETEMBRO**  
SÁBADO, ÀS 19H

### A MÃO DE DEUS

2021 | 2h10 | 16 anos |  
Drama/Comédia

Direção: Paolo Sorrentino

Fabietto Schisa (Filippo Scotti) mora em Nápoles, junto com os pais e o irmão. Sem amigos e alguém para amar, o jovem sonha em estudar filosofia. Mas, quando

uma tragédia acontece, os irmãos são deixados à mercê do destino e do universo. O acidente é um impacto tão forte para Fabietto que o jovem, em vez de filosofia, vai estudar cinema.

**POR CONTA DA REFORMA DO TEATRO, NÃO TEREMOS SESSÕES DO CINEMA A PARTIR DO DIA 18/9. PREVISÃO DE RETORNO NA SEGUNDA SEMANA DE OUTUBRO.**

# CINEKIDS/AP



**2 DE SETEMBRO**  
SÁBADO, ÀS 15H

### HOMEM-ARANHA: ATRAVÉS DO ARANHAVERSO

2023 | 2h20 | Livre |  
Ação/Aventura

Direção: Joaquim Dos Santos, Justin K. Thompson e Kemp Powers

Miles Morales (Shameik Moore), o

simpático Homem-Aranha do Brooklyn, é transportado para uma aventura épica através do multiverso e deve unir forças com a mulher-aranha Gwen Stacy (Hailee Steinfeld) e um novo time de Pessoas-Aranha de diversas dimensões.



**9 DE SETEMBRO**  
SÁBADO, ÀS 15H

### A PEQUENA SEREIA

2023 | 2h15 | Livre |  
Fantasia/Musical

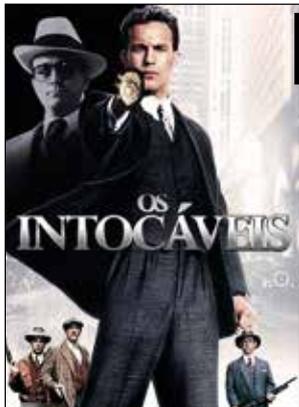
Direção: Rob Marshall  
Ariel (Halle Bailey), a caçula das filhas do rei Tritão (Javier Bardem), é uma bela e espirituosa jovem sereia com sede de aventura. Desejando

descobrir mais sobre o mundo além do mar, ela visita a superfície e se apaixona intensamente pelo arrogado príncipe Eric (Jonah Hauer-King), ao salvá-lo de um naufrágio.

# CINECULT/AP

CONFIRA OS CLÁSSICOS DO CINEMA QUE SERÃO EXIBIDOS NO CINECULT.

FOTOS: INTERNET



**6 DE SETEMBRO**  
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

**OS INTOCÁVEIS**

1987 | 1h59 | 14 anos |  
Crime/Drama

Direção: Brian De Palma

Eliot Ness, um jovem agente federal, chega a Chicago com o objetivo de prender Al Capone, mas percebe que a tarefa será difícil, pois toda a polícia fora subornada pelo senhor do crime. Assim, pede ajuda ao veterano e honesto agente Jim Malone, formando uma pequena, mas coesa equipe, que inclui um jovem recém-saído da Academia de Polícia e um agente do Tesouro.



**13 DE SETEMBRO**  
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

**CIDADÃO KANE**

1941 | 1h59 | 10 anos |  
Drama/Mistério

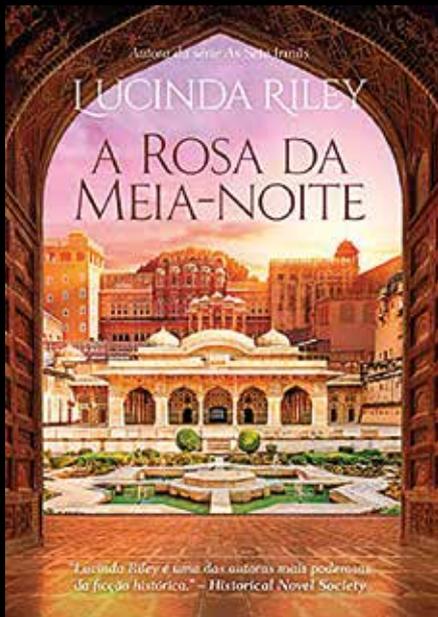
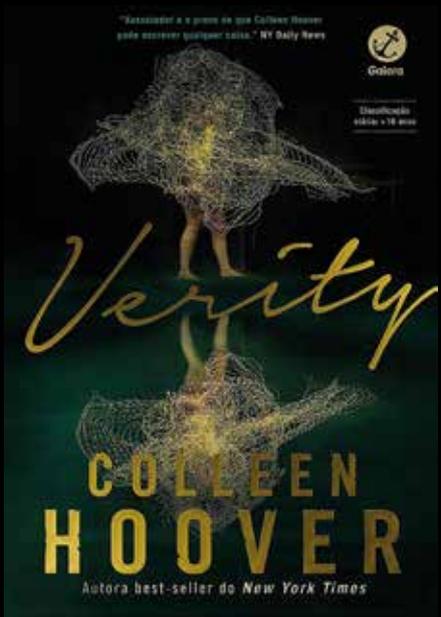
Direção: Orson Welles

Considerado por muitos como o maior filme de todos os tempos: um delírio de engenhosidade e criação, uma aula magistral de técnica cinematográfica, estrutura e narrativa. Dirigido por Orson Welles, o longa conta a ascensão de um mito da imprensa americana – de garoto pobre do interior a magnata de um império do jornalismo e da publicidade mundial. Inspirado na vida do milionário William Randolph Hearst.

**POR CONTA DA REFORMA DO TEATRO, NÃO TEREMOS SESSÕES DO CINEMA A PARTIR DO DIA 18/9. PREVISÃO DE RETORNO NA SEGUNDA SEMANA DE OUTUBRO.**

## NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA/AP

FOTOS: INTERNET



# DICAS DE LEITURA

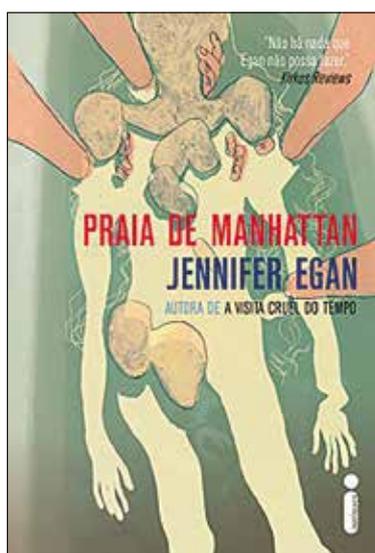
Neste mês, nosso bibliotecário Lucas Meirelles separou alguns títulos imperdíveis para você mergulhar em novos universos literários. Confira as recomendações e aproveite para retirar um exemplar por empréstimo em nossa biblioteca.

FOTOS: INTERNET



## **Outras Coisas, de Clemente Bata**

Em *Outras Coisas*, o leitor tem contato com o fantástico, o inusitado e o lúdico. O autor nos apresenta várias situações do meio em que vive, unindo temáticas diversas, como o amor, o alcoolismo, a violência doméstica, entre outras. Nos instigantes doze contos africanos, temos a junção de espaços físicos, onde são retratadas, de maneira sutil e comovente, as desordens das relações humanas. O livro tem ilustrações da brasileira Brunna Mancuso.



## **Praia de Manhattan, de Jennifer Egan**

Com quase 12 anos, Anna acompanha o pai à casa de Styles, uma figura enigmática que pode ser crucial para a sobrevivência de sua família. Durante a visita, ela fica completamente hipnotizada pelo mar em volta da construção e pelo mistério que ronda a relação entre os dois homens. Anos depois, o pai de Anna desaparece. Já adulta, ela se torna a primeira mulher mergulhadora e conserta os navios que vão ajudar o país durante a Segunda Guerra Mundial. É nesse cenário que, em uma noite de folga, reencontra Styles em uma boate. Certa de que ele pode ajudar a desvendar os segredos que envolvem a história do pai, Anna inicia uma relação tão improvável quanto perigosa.



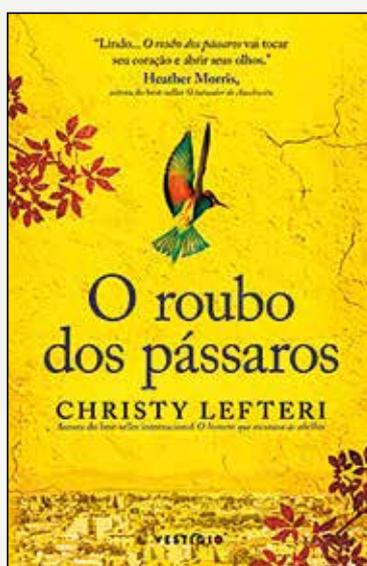
## **A Tirania do Amor, de Cristovão Tezza**

O economista Otavio Espinosa toma uma decisão radical: abdicar do sexo. O que parece piada, se revela uma profunda crise pessoal: um casamento falido, problemas com o filho, o fim de sua carreira acadêmica e a experiência de ter tentado enriquecer como guru de autoajuda. Também a carreira de Otavio parece estar em perigo, tudo indica que ele será demitido da empresa de investimentos onde trabalha. O leitor vai aos poucos desentranhando a investigação de um esquema no qual Otavio pode ou não estar envolvido, desenhando o panorama de um país em ruína. /

# CÍRCULO DE LEITURA

28/9, quinta-feira, às 15h

FOTO: INTERNET



## O ROUBO DOS PÁSSAROS, DE CHRISTY LEFTERI

Yiannis é um caçador clandestino que captura as minúsculas e melodiosas aves canoras que migram para a África durante o inverno. Seus sonhos de uma nova vida e de se casar com a namorada, Nisha, são destruídos quando ela desaparece sem qualquer aviso.

### CÍRCULO DE LEITURA

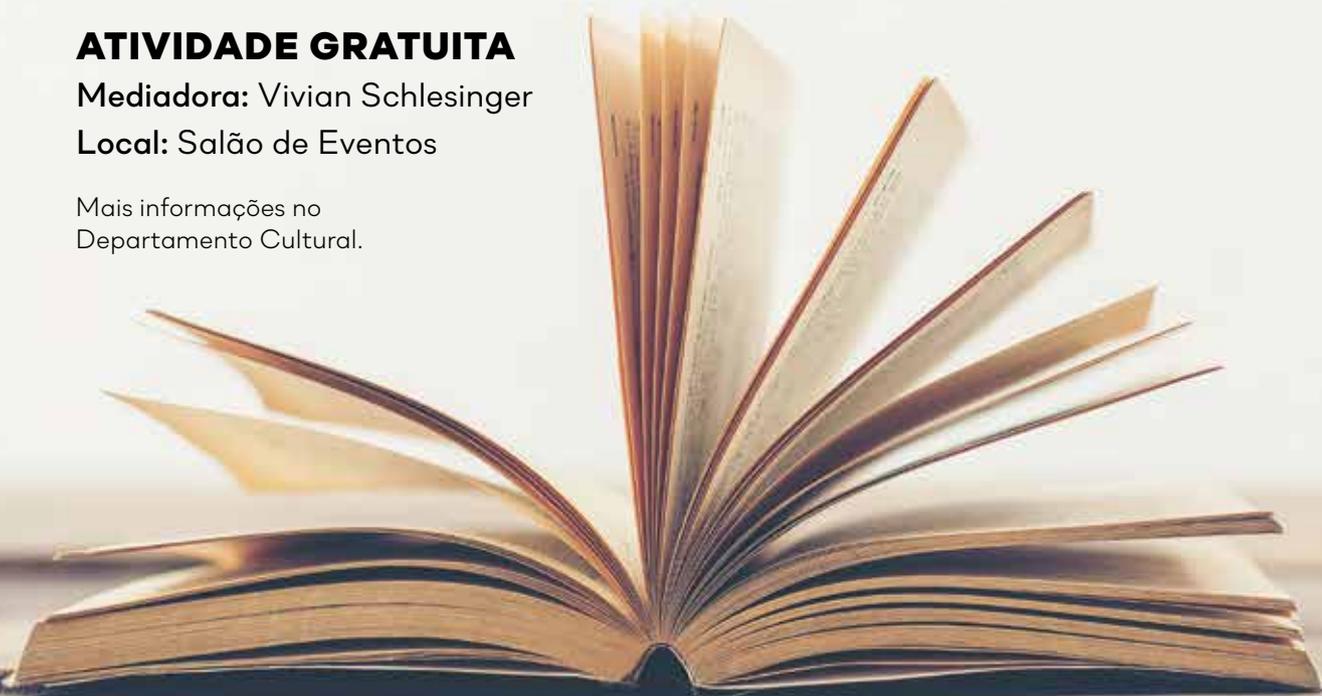
O Círculo de Leitura do AP acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

### ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Salão de Eventos

Mais informações no  
Departamento Cultural.





SUZANA DA CUNHA LIMA é escritora e aluna da oficina de escrita *EscreViver*, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A partir da próxima edição da *Mais/AP*, a seção *Livre Expressão* será aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para [cultural@clubep.com.br](mailto:cultural@clubep.com.br) com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

## O FUNDO DO POÇO

**NÃO ERA UMA CAVERNA COMO OUTRA QUALQUER.** Embora sua entrada fosse bem larga, com apenas alguns metros, ela se estreitava muito, desencorajando qualquer um a conhecê-la melhor. Os poucos que se aventuraram, se depararam com um grande declive, uma espécie de abismo. Ao jogarem pedras, só depois de algum tempo ouvia-se barulho de água, sinalizando que era bem fundo. Ninguém sabia se era um rio subterrâneo ou uma lagoa de água parada. Se era rio, aonde ia dar? Se era lagoa, qual a profundidade? O lugar meio inóspito não animava ninguém a responder a essas perguntas.

Dizia a lenda que era ali que o rei jogava as pessoas que se insurgiam contra seu poder, como pena. Mas aquele poço nunca devolvia corpos, eles simplesmente sumiam naquele buraco escuro e malcheiroso e nunca mais se ouvia falar deles.

Um dia, um mergulhador experiente e de bom fôlego ficou curioso sobre os mistérios ocultos daquela caverna. Foi com um amigo até a beira do abismo, amarrou uma corda na cintura e pediu que fosse dando corda até que submergisse. Depois de quatro minutos, que puxasse a corda, pois não teria fôlego para mais que isso. E assim foi feito.

Ele desceu cautelosamente, escorando-se nas paredes irregulares do poço, até que seus pés tocaram a água. Até aqui já deu uns seis metros, pensou – Agora vai começar a parte difícil. Ajeitou a máscara e mergulhou naquelas águas fétidas e escuras, nadando às cegas, mas ainda sentindo a corda em volta do corpo, o que o tranquilizou. Achava que o comprimento da corda não daria e ele tivesse que subir logo, mas era a primeira tentativa, haveria outras vezes. Foi devagar, pois não sabia o que iria encontrar, mas era uma alma aventureira e estava excitadíssimo com a experiência. Foi quando percebeu uma forte luz à sua frente, sentiu seus pés tocarem o fundo e emergiu. Meio tonto com a rapidez com que tinha chegado ali, viu à sua frente uma bela praia de areia branca e fina e o que parecia uma vila de casas cercadas de verde e flores. Ficou espantadíssimo, pois ele mergulhara há pouco em águas escuras e agora estava ali, saindo em uma espécie de rio ou mar, bem tranquilo, de águas verdes e muito limpas.

Como era possível? As pessoas que encontrava eram belas e gentis e ele conseguiu estabelecer uma conversa muito prazerosa, apesar de jamais ter escutado ou falado aquela língua. O mergulhador era homem vivido, gostava de especular sobre o além e aquilo que não se via, mas sabia que existia. E fez algumas ilações sobre o extraordinário fenômeno que estava vivenciando.

Vai ver, pensou, o rei lançou os indesejáveis naquele buraco para morrerem de uma morte horrível, mas, na verdade, eles agora pertenciam a uma realidade geográfica atemporal que os compensava de todos os horrores sofridos. Numa dimensão desconhecida, havia uma comunidade fraterna, sem cobiça ou egoísmo, uma visão do paraíso bíblico, sem a cobra e suas tentações.

A corda voltou sem seu corpo, e nunca mais se ouviu falar dele. //

# UÍSOQUE

CONHEÇA SUA ORIGEM E ALGUMAS CURIOSIDADES SOBRE A BEBIDA



**SE VOCÊ JÁ ASSISTIU A ALGUM FILME DE 007**, deve lembrar que James Bond, o famoso espião, é um apaixonado por uísques, que figuram em diversos títulos da franquia. Um dos uísques escoceses favoritos do protagonista é o Talisker, com um aroma único e defumado, que surpreende pelo sabor encorpado e aparece com destaque em *007 - Um Novo Dia para Morrer* (2002). Em sua versão irlandesa, a bebida também é o combustível da famosa série *Peaky Blinders*. O uso em obras de ficção deve-se ao fato de o uísque, ao longo do tempo, ter conquistado o paladar de milhões de pessoas em todo o mundo. O nome é derivado do gaélico *uisge beatha*, que significa "água da vida", e pode ser escrito whiskey, whisky ou, na versão abasileirada, uísque.

Existem muitas hipóteses e poucos documentos históricos sobre quem inventou a bebida. Algumas fontes citam que a origem do uísque remonta ao início do processo de destilação utilizado pelos monges budistas na fabricação de perfumes. Países como Irlanda e Índia reivindicam sua "paternidade". Outra versão conta que, na Escócia, o rei James IV teria encomendado ao monge John Cor a produção do destilado à base de cereais maltados em 1494. Porém, ninguém sabe ao certo quando o uísque foi produzido pela primeira vez. O que se sabe é que a bebida é destilada e elaborada por uma variedade de cereais, como milho, cevada, trigo e centeio, onde os grãos podem ou não ser maltados. Essa técnica foi sendo aprimorada ao longo dos anos e o uísque se tornou uma das bebidas mais populares do mundo.

Um dos apreciadores de uísque do AP e expert no assunto é o associado José Augusto Carvalho, que esteve na Escócia em 2018, quando teve a oportunidade de conhecer um pouco mais esse universo. O associado lembra que, quando se fala em uísque, existem algumas circunstâncias de produção que diferenciam cada um. "As diferenças podem estar no tipo de grão utilizado, no processo de produção pelo qual ele passou, bem como no local e por quanto tempo envelheceu antes de ser envasado", explica. Durante sua viagem, José Augusto visitou as destilarias escocesas Glenlivet, Glen Ord, Tullibardine e Balvenie, especialistas em uísques do tipo single malt. Em outra edição da *Mais/AP*, abordaremos diversos detalhes sobre os tipos de uísque.

## CONSUMO DE UÍSQUE NO BRASIL

Com o desenvolvimento do comércio marítimo, as garrafas de uísque foram levadas para vários países, entre eles o Brasil. A popularização no país demorou um pouco mais para acontecer e somente no fim do século XIX, com a chegada de imigrantes europeus, a cultura do consumo de uísque disseminou-se por aqui. O destilado também foi trazido pelas forças militares estrangeiras que se instalaram no Brasil na época.

Hoje, o uísque é consumido em festas, encontros com os amigos e familiares e diversos outros eventos. Segundo pesquisa da Scotch Whisky Association, o Brasil se tornou o maior mercado de uísque escocês da América Latina e o quarto maior do mundo. Em 2022, aproximadamente 93 milhões de garrafas foram vendidas no país. No Restaurante Altíssimo, os uísques mais pedidos são o Chivas e o Red Label, mas também há diversas outras opções, como Old Parr, Black Label, Jack Daniels, entre outros rótulos. A seguir, confira algumas curiosidades sobre o uísque. 

- É uma das bebidas alcoólicas mais antigas do mundo.
- É envelhecido em barris de carvalho, que conferem seu sabor característico.
- É uma bebida popular no Reino Unido, Irlanda, Estados Unidos, Canadá e Japão.
- Existem muitos tipos diferentes de uísque, cada um com seu sabor único.



# OS IRRESISTÍVEIS DRINQUES DO AP

EM FESTAS, SHOWS E OUTROS EVENTOS, ELAS SÃO SERVIDOS EM DIFERENTES CORES E SABORES



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

**A CERVEJINHA GELADA É UM CLÁSSICO DOS BARES** e há quem não resista a ela de jeito algum. Mas com o passar do tempo, a área de coquetelaria foi evoluindo e bebidas com estilos diferentes foram sendo preparadas. Os diversos tipos de drinque são a prova disso.

Nada melhor do que desfrutar de boas companhias degustando alguns aperitivos e drinques saborosos. No Restaurante Altíssimo, os associados podem provar

uma lista de opções super-refrescantes, que também servem para espantar o calor nos dias mais quentes.

Com vários ingredientes e uma preparação sofisticada, eles ficam deliciosos e são bastante populares no Clube. "A variedade de destilados possibilita criarmos outros drinques que não estão em nosso cardápio", comenta o sommelier Bruno Contratesi. A seguir, confira alguns dos drinques mais pedidos no AP. 



## APEROL SPRITZ

Esse drinque é composto por Aperol, um aperitivo italiano que possui um sabor único e suave, e espumante, sendo finalizado com água com gás. Para dar um toque especial, uma rodela de laranja, além de enfeitar, proporciona um aroma cítrico.

**Composição:** Aperol, espumante, água com gás e uma rodela de laranja para guarnição.



## ESPRESSO MARTINI

Se você é fã de café, o Espresso Martini é a pedida certa. Feito com vodca, café espresso, xarope de açúcar e licor de café, é perfeito para quem quer se refrescar e se animar ao mesmo tempo. Intenso, refrescante e cheio de energia.

**Composição:** vodca, café espresso, xarope de açúcar e licor de café.



## BOULEVARDIER

O boulevardier é uma excelente opção para os amantes de uísque. Feito com Jack Daniel's, Campari e vermouth Rosso, é um drinque encorpado e cheio de sabor.

**Composição:** Jack Daniel's (uísque), Campari e vermouth Rosso.



## LILLET VIVE

O Lillet Vive é um drinque refrescante e delicioso feito com Lillet Blanc, água tônica, morango e hortelã. É a bebida ideal para um dia quente de verão.

**Composição:** Lillet Blanc, água tônica, morango, hortelã e gelo.

FOTOS: CLUBE AP



### FITZGERALD

Um drinque clássico e sofisticado que combina perfeitamente com o clima quente. É uma mistura de gim, Angostura, suco de limão-siciliano e xarope de açúcar, com guarnição de casca de limão-siciliano para dar um toque especial.

**Composição:** gim, Angostura, suco de limão-siciliano, xarope de açúcar e casca de limão-siciliano para guarnição.



### GINGER AP

Aqui, a vodka é combinada com o gengibre, que adiciona um toque picante e refrescante. Para equilibrar o sabor, é utilizado xarope de morango, que traz doçura e suavidade. E para guarnição, são adicionadas fatias de limão.

**Composição:** vodka, gengibre, xarope de morango e fatias de limão para guarnição.



### GIM-TÔNICA ESPECIAL

O gim, destilado de zimbro, é harmonizado com água tônica, que oferece um toque levemente amargo. Para enriquecer ainda mais a experiência, são adicionados anis, cardamomo e zimbro. Para a guarnição, uma fatia de limão-siciliano desidratado.

**Composição:** gim, água tônica, anis, cardamomo, zimbro e fatia de limão-siciliano desidratado para guarnição.



### MARGARITA

Para os fãs de tequila, a margarita é a escolha perfeita. Feita com tequila, limão espremido e licor triple sec. Para preparar, mistura-se os ingredientes em uma coqueteleira com gelo e depois a bebida é servida em uma taça com sal na borda.

**Composição:** tequila, limão espremido e licor triple sec.



### MOJITO

O mojito é um clássico cubano apreciado por muitas pessoas. Feito com rum, hortelã, limão espremido e xarope de açúcar, esse drinque é a combinação certa entre o doce e o cítrico. Aproveite cada gole dessa bebida refrescante.

**Composição:** rum, hortelã, limão espremido e xarope de açúcar.



### NEGRONI

Um drinque que tem conquistado cada vez mais admiradores pelo seu sabor marcante e sofisticado. Composto por gim, Campari e vermouth Rosso, proporciona uma experiência única ao paladar.

**Composição:** gim, Campari, vermouth Rosso e casca de laranja para guarnição.

# MULHERES EM CAMPO

A RESILIÊNCIA  
FEMININA NO FUTEBOL



FOTO: FREEPIK

**O FUTEBOL CONTINUA SENDO UMA PAIXÃO NACIONAL.** A bola nos pés e a corrida contra o tempo para acertar o gol agitam o coração de milhares de brasileiros. O que talvez algumas pessoas não saibam é que o futebol já foi uma prática proibida para mulheres.

De acordo com o Decreto-Lei nº 3.199, de 14 de abril de 1941, "às mulheres, não se permitirá a prática de desportos incompatíveis com as condições de sua natureza, devendo, para este efeito, o Conselho Nacional de Desportos baixar as necessárias instruções às entidades desportivas do país". A proibição, entretanto, não impediu que a modalidade fosse

praticada pelo público feminino, e muitas mulheres tiveram que fazer isso escondidas. Somente no fim da década de 70, foi revogada a lei que proibia que mulheres jogassem futebol.

O futebol feminino ainda teve que esperar muitos anos para receber estímulo de clubes e federações. Apenas em 1983, sua regulamentação veio à tona, permitindo competições, a utilização de estádios e o ensino nas escolas, dando início a uma nova trajetória do futebol feminino.

A seguir, confira uma linha do tempo com os principais capítulos dessa história.

A FIFA realiza um Campeonato Mundial de caráter experimental, na China, conhecido como *Women's Invitational Tournament*. O evento serve de pontapé para o desenvolvimento do futebol feminino.

Ocorre a primeira Copa do Mundo FIFA de Futebol Feminino. O Brasil tem menos de um ano para se preparar e é eliminado após perder os jogos contra Suécia e Estados Unidos.

Acontece a estreia do futebol feminino em Olimpíadas. A seleção brasileira termina na quarta colocação.

A seleção feminina vence a Noruega nos pênaltis, na disputa pelo bronze, garantindo sua primeira medalha em Copas do Mundo.

A jogadora Marta estreia em uma Copa do Mundo. O Brasil é eliminado nas quartas de final pela Suécia, mas é medalhista de ouro nos Jogos Pan-Americanos de Santo Domingo.

Com Cristiane, Marta, Pretinha e Formiga, o Brasil conquista a medalha de prata nos Jogos Olímpicos de 2004, na Grécia.

Em julho, o Brasil leva a medalha de ouro nos Jogos Pan-Americanos do Rio. Em setembro, a seleção brasileira fica em segundo lugar na Copa do Mundo Feminina ao perder a disputa para a Alemanha.

1988

1991

1996

1999

2003

2004

2007

2023

2019

2018

2015

2014

2008

Em jogo decisivo contra a Jamaica, o Brasil empata e é eliminado da Copa do Mundo Feminina de 2023.

O futebol feminino ganha corpo. Os clubes começam a cumprir a obrigatoriedade de ter times femininos, conforme determinação da Conmebol. O caminho é seguido pela CBF.

Marta é considerada a melhor jogadora do mundo pela sexta vez.

O Brasil disputa os Jogos Pan-Americanos no Canadá e garante o título no futebol feminino.

A seleção feminina inicia uma nova etapa. É criada a seleção feminina permanente para colocar em atividade outras jogadoras.

Na Olimpíada de Pequim, o Brasil acaba derrotado pelos Estados Unidos na decisão, ficando com a medalha de prata.

## BATE-BOLA É COM ELAS

A Copa do Mundo Feminina de 2023 foi um grande sucesso. Em sua nona edição, o torneio ajudou a destacar o futebol feminino e a inspirar uma nova geração de jogadoras. Apesar dos obstáculos enfrentados pelas mulheres no futebol, graças ao trabalho de muitas atletas, clubes e apoio de torcedores, atualmente a modalidade é um esporte respeitado e admirado no Brasil e no mundo.

A associada Larissa Mota, 42, é apaixonada por futebol e disputou seu primeiro campeonato aos 12 anos. Já participou de diversas competições, conquistando prêmios, títulos e até bolsa de estudos. Foi também campeã sul-americana pela Seleção Brasileira Universitária e jogou várias vezes pela ESPM. "É impressionante ver como o futebol feminino evoluiu no Brasil e no mundo na última década. Desde a qualidade das atletas, dos jogos, até a cobertura da mídia e o apoio da torcida. Acredito que

essa evolução se deu com cada clube apoiando as suas meninas a praticar o esporte e mostrando para todos que futebol também é para mulheres", comenta.

Após o nascimento de seu primeiro filho, em 2012, a associada precisou parar de jogar, por um problema na coluna, e ficou nove anos afastada do esporte. "Mas, graças ao AP, me reconectei com essa grande paixão e faz três anos que treino toda segunda-feira. Minha maior alegria é jogar bola com os meus filhos nos gramados do Clube", conta.

No AP, o Departamento de Esportes organiza campeonatos e cursos da modalidade há mais de uma década. Atualmente, as aulas são ministradas para associadas com idade a partir de 16 anos, às segundas-feiras, das 20h às 21h15. O Clube também oferece aulas de futsal feminino, às sextas-feiras, a partir das 15h45. 



**LÉIA AGUIAR,**  
ASSISTENTE DE ATIVIDADES  
SOCIAIS PLENA

## COLABORADOR/AP

### TRANSFORMANDO EVENTOS EM ESPETÁCULOS

**NO DEPARTAMENTO SOCIAL, ENCONTRA-SE UMA FIGURA** que há mais de uma década vem se dedicando a transformar eventos em verdadeiros espetáculos. Jarléia Aguiar dos Santos, carinhosamente chamada de Léia, faz parte do time do Clube desde 2012, e sua trajetória é marcada por uma evolução constante.

Ela é a mente criativa por trás das decorações e ambientações que enriquecem cada atração, do mais simples quiosque aos grandiosos shows. Sua carreira no AP começou como monitora infantojuvenil do AP Criança. Pouco tempo depois, suas habilidades e dedicação foram reconhecidas, o que a levou a ser promovida a monitora-chefe.

Em 2018, Léia trocou o universo das crianças pela área de eventos do Social. Com um olhar criativo, está presente em cada detalhe – dos arranjos florais às configurações das mesas – e também na parte de produção, orçamentos e contratos.

Nos momentos em que não está ocupada criando, projetando ou produzindo, a colaboradora desfruta seus próprios interesses e hobbies. Apaixonada por trilhas e caminhadas, ela encontra refúgio nas paisagens naturais. Seu amor por aventuras ao ar livre a levou a explorar diversas trilhas, desde o Pico do Jaraguá, passando pela Serra de Santos, até a Pedra do Baú.

Léia também possui uma paixão por restaurantes e gastronomia. Enquanto anteriormente buscava entretenimento nas baladas e festas, sua fase atual é marcada pela apreciação de novos sabores e experiências gastronômicas. Frutos do mar, comida árabe, italiana... Para ela, o prazer está em descobrir novos lugares para degustar pratos autênticos e memoráveis.

Porém, quando está acompanhada da filha, Giovanna, a escolha é certa: comida japonesa. "Ela é tudo na minha vida, eu adoro poder ter esse tempo de qualidade juntas. É muito importante e especial para mim", comenta a orgulhosa mãe.

A culinária nordestina está entre as favoritas, sendo uma forma de retomar suas origens, no sul da Bahia. O amor é tanto que um dos programas prediletos de Léia é reunir os amigos e cozinhar. Seu acarajé ganha novos fãs toda vez que os encontros acontecem, e é uma de suas especialidades. "Ninguém come apenas um quando eu faço. São sempre dois ou três", conta a cozinheira nas horas vagas.

Sua relação com o AP não se limita apenas ao âmbito profissional, mas transcende a uma conexão pessoal. Para ela, o Clube promoveu uma jornada de conhecimento, desenvolvimento e aprendizado, tal qual uma faculdade, onde cria laços e extrai o melhor de si mesma diariamente.

Com criatividade e evolução, Léia Aguiar é uma peça fundamental na magia dos eventos que acontecem no AP, e esperamos que ela faça parte da nossa equipe por muitos anos. 

# AGENDA

## SETEMBRO

### 1º/9, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Tata Godoy – MPB e Bossa Nova

### 2/9, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Localizada

### 5/9, TERÇA-FEIRA

19h – Workshop de Fotografia

### 8/9, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Diego Leon – Pop Rock Nacional e Internacional

### 12/9, TERÇA-FEIRA

19h – Workshop de Fotografia

### 14/9, QUINTA-FEIRA

20h30 – Palestra: Pensar, Sentir, Querer – Os Três Pilares para a Manutenção da Saúde Mental

### 15/9, SEXTA-FEIRA

17h – Happy Hour do Beach Tennis no Calçadão Pinheiros

19h – Quiosque Musical: Edu e Bill – Rock, Pop, Groove e Dance House

### 16/9, SÁBADO

8h – Clínica de Futevôlei Feminino

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

10h – Torneio de Futevôlei Feminino

11h – Aula Especial do Fitness: Localizada e Abdominal

14h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Categoria M10

15h – Teatro de Bonecos: *Tanto Mar*

### 17/9, DOMINGO

8h – Festival Interno de Beach Tennis Misto – Adulto Avançado

9h – Passeio de Skate

14h – Festival Interno de Beach Tennis Misto – Adulto Iniciante

14h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Feminino B

15h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Feminino A

18h – Peça: *Duetos*, no Teatro FAAP

### 21/9, QUINTA-FEIRA

13h – Visita à Pinacoteca: Exposição *Marta Minujín: Ao Vivo*

### 22/9, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Giba Byblos Band – Blues, Soul e Jazz

### 23/9, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Yoga

14h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Categoria M12

14h30 – Festival de Basquetebol

20h30 – Rock & Roll no AP: *Ultraje a Rigor*

### 24/9, DOMINGO

8h – Festival Interno de Beach Tennis Misto – Adulto Intermediário

14h – Festival Interno de Beach Tennis Misto – Infanto

14h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Sem Saques Misto

### 28/9, QUINTA-FEIRA

8h – Passeio Vida em Movimento

15h – Círculo de Leitura: *O Roubo dos Pássaros*, de Christy Lefteri

19h – 9ª Etapa do Ranking de Pôquer

20h30 – Teatro de Marionetes: *L'Amour Est Rien*

### 29/9, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina – Pop Nacional e Internacional

### 30/9, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Wolf Fit e Abdominal

14h30 – Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil – Categoria M15



**AP/criança**  
Programação completa nas páginas 36 e 37.

## CINEMA/AP

Confira a programação de filmes nas páginas 50, 51 e 52.



*As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.*

# ROCK & ROLL NO AP



## ULTRA

*arigor*



**23/9, SÁBADO, A PARTIR DAS 20H30**

**VENHA CURTIR A FESTA, COM DJ  
ANIMANDO A PISTA ANTES E DEPOIS DO SHOW!**

IDADE: A PARTIR DE 14 ANOS

VALORES: R\$ 135 (ASSOCIADOS) E R\$ 195 (CONVIDADOS)

