

**O PAINEL
ESTÁ DE VOLTA**
CONFIRA AS
NOVIDADES

AP SOLIDÁRIO
OS MELHORES
CLIQUE DAS
ATIVIDADES

CARNAVAL/AP

VENHA SE DIVERTIR!



NOVO CURSO NO AP!

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

As aulas de musicalização infantil estimulam as crianças ao reconhecimento e à sensibilidade a sons e ritmos, além de trabalharem habilidades sociais, emocionais, físicas e psicológicas de maneira lúdica.

Inscrições e
mais informações
no Departamento
Cultural.

REVISTA MAIS/AP

Ano 16 / Nº 176
Janeiro de 2024

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeadp.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO

Coordenador de Comunicação
Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação
Bárbara Pereira

Designer Gráfica
Shantala Ambrosi

Revisão
Sílvia Quirico

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Pedro Macedo Fernandes

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Marketing e Comunicação

Luciano Silva de Deos

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira



SUMÁRIO

- 4. Memória AP
- 5. Artigo: Novas Necessidades e Novos Arquitetos
- 6. AP/News
- 8. Perfil
- 10. Capa
- 14. Conta Comigo
- 18. Esportes
- 44. Atividades Sociais
- 52. Especial de Natal
- 56. Cultural
- 66. CineClube AP
- 68. CineCult AP
- 69. CineKids AP
- 71. Livre Expressão
- 74. Papo Jovem
- 76. Institucional
- 78. Perfil do Colaborador
- 79. Agenda

MEMÓRIA/AP

VAMOS RELEMBRAR ALGUNS MOMENTOS MARCANTES DO SUPERFÉRIAS QUE ACONTECEU NO VERÃO DE 2016.



FOTOS: CLUBE AP



Quer ver a sua história ou algum momento marcante que viveu no Clube no Memória AP?
Envie suas fotos e as informações para comunicacao@clubead.com.br



Francisco Segnini Jr
 Prof. Dr. livre-docente pela Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da USP, atuou na graduação e pós-graduação dessa escola durante 35 anos. Atualmente, trabalha como profissional liberal, tendo realizado projetos em diferentes áreas da arquitetura e do urbanismo, e é assessor da presidência do AP.

FOTO: ACERVO PESSOAL

NOVAS NECESSIDADES E NOVOS ARQUITETOS

AS SOLUÇÕES PROPOSTAS PELO PROJETO ARQUITETÔNICO dos arquitetos Fábio Penteado e Teru Tamaki deram conta das diferentes atividades desenvolvidas pelo AP até o início dos anos 2000. Desde então, novos desafios surgiram e o Clube teve que realizar algumas alterações em sua estrutura.

O Clube necessitava de mudanças. Novas atividades administrativas e uma academia de ginástica precisavam ser alocadas, assim como mais espaços para quadras de esporte, principalmente uma coberta, tinham que ser garantidos.

Havia também a demanda por um local que pudesse apoiar eventos e festas privadas, pois o Juca's Bar, espaço destinado a tais finalidades e localizado onde hoje encontram-se os sanitários junto ao salão de festas, não era mais suficiente.

Alguns procedimentos começaram a ser improvisados, como a instalação de coberturas de plástico provisórias, que acabaram permanecendo e envelhecendo.

As primeiras mudanças realizadas foram as que apresentavam maior urgência – implantação das áreas administrativas e da lanchonete, mais a recuperação do vestiário, da cozinha e do restaurante de funcionários – e coube a mim, enquanto membro da diretoria, supervisionar e orientar essas alterações. Assumi a responsabilidade de procurar preservar as intenções do projeto arquitetônico inicial, o que procuro fazer até agora. Coube ainda a mim projetar a ampliação do salão de festas. Para tanto, contei com a aprovação do arquiteto Teru Tamaki e a colaboração do engenheiro Fausto Favale, também associado do AP.

A partir de então, com o aumento da complexidade das demandas, tornou-se imprescindível a admissão de um profissional que pudesse assumir os projetos primordiais, ocasião em que foi contratado o arquiteto Márton Gyuricza. Havia a necessidade urgente de uma quadra coberta. Essa edificação precisaria ter uma solução especial, não poderia acrescentar nenhum metro quadrado, pois as já existentes ocupavam todo o potencial construtivo permitido pela legislação. O projeto apresentado pelo arquiteto Márton resolvia a cobertura com lona especial. Pelo fato de poder ser removível, não foi configurada como acréscimo de área e solucionava também a ampliação da academia. Márton ainda foi responsável pela circulação existente no subsolo, ligando a academia aos vestiários e lanchonete junto à piscina. Até então, essa ligação somente era possível externamente. 

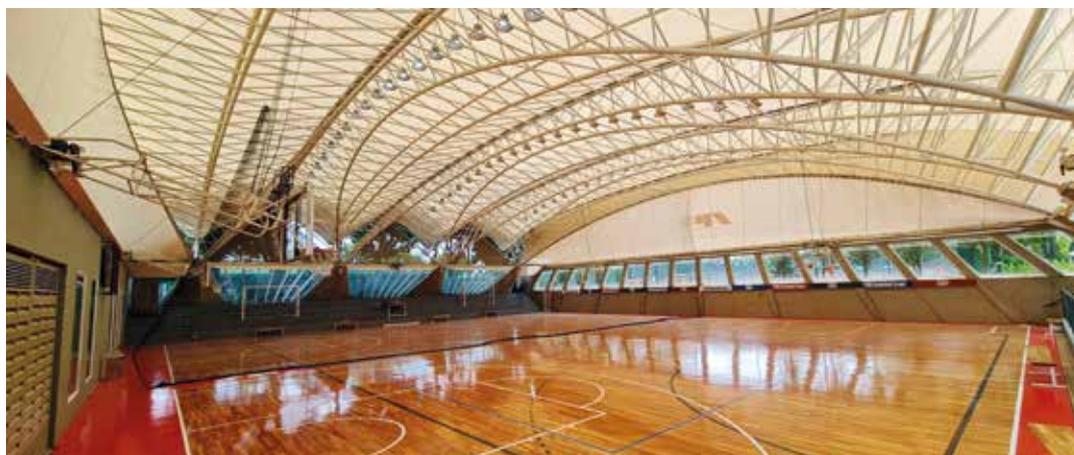


FOTO: CLUBE AP

AP/NEWS



O VERÃO CHEGOU AO AP!

Começou no dia 22 de dezembro a temporada de verão 2023/2024. Com a chegada da estação, a frequência de associados na piscina aumenta. Pensando nisso, o AP realizou a reforma de todas as espreguiçadeiras e cadeiras que ficam no parque aquático. Com a colaboração de cada associado, zelando pelo espaço e respeitando as normas de conduta e boas práticas, será possível garantir que tenhamos um ambiente seguro e agradável a todos.

VOCÊ PODE AJUDAR!

Faça uso consciente das cadeiras e espreguiçadeiras. Não guarde lugar com chinelos, bolas, bolsas ou outros pertences. Além de ser contra as normas, é um desrespeito ao direito dos demais associados de também utilizá-las com conforto e tranquilidade.



FOTOS: CLUBE AP



CERTIFICAÇÃO ROYAL ACADEMY OF DANCE

Como relatado na edição de novembro, as alunas de balé da professora Daniela Sakumoto prestaram os exames da Royal Academy of Dance e foram aprovadas. No início de dezembro, os certificados foram entregues pela instituição e concretizaram essa fase tão importante na formação de nossas pequenas bailarinas. O AP parabeniza todas as alunas e a professora pela conquista.



RENOVAÇÃO DO SALÃO SOCIAL

No fim de novembro, após a realização de concorrência com diversas empresas de arquitetura, em que o Escritório Dicorá foi escolhido para dar início ao projeto, começou a renovação do salão social. A primeira etapa das obras consistiu em pequenas reformas na área do salão e na troca completa do mobiliário. Nos próximos meses, teremos mais algumas mudanças no ambiente, a fim de torná-lo mais usual e aconchegante para os associados. 



Seu filho pode **escolher trabalhar na nuvem, lá em cima.**

Ou trabalhar **na nuvem aqui embaixo.**

Há mais de 25 anos, a Builders acredita na educação baseada em relações sustentáveis, desenvolvimento socioemocional e excelência acadêmica.

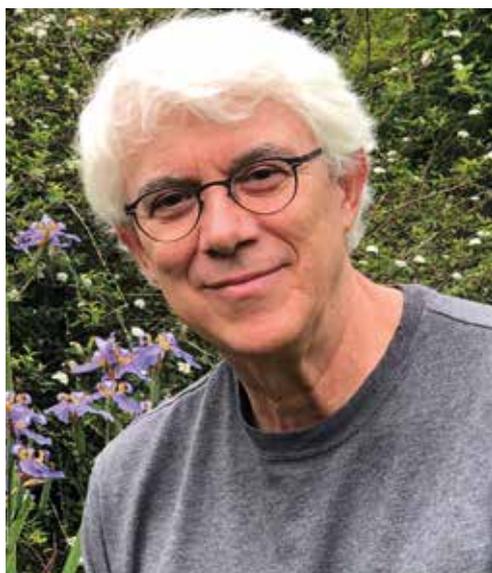
A Builders prepara. Seu filho escolhe.



PALAVRAS E IMAGENS

A CRIATIVIDADE E VERSATILIDADE DE PAULO MORELLI EM GRANDES HISTÓRIAS DO CINEMA BRASILEIRO

FOTOS: ACERVO PESSOAL



PAULO MORELLI É, SEM DÚVIDA, UM DOS GRANDES NOMES DO CINEMA BRASILEIRO, com seu trabalho criativo e talentoso como diretor e roteirista. Sua paixão pela sétima arte fica evidente em cada um de seus projetos, encantando o público e deixando um legado na indústria audiovisual brasileira. No cinema, Paulo dirigiu cinco longas-metragens, com destaque para *Malasartes* e o *Duelo com a Morte*, filme que foi transformado em minissérie transmitida pela TV Globo e assistida por incríveis 74 milhões de pessoas. O longa também foi exibido no AP em novembro de 2023 durante uma programação especial, com espaço para um breve bate-papo com o cineasta. Outros filmes de prestígio da carreira do cineasta são *Entre Nós*, escrito em parceria com seu filho, Pedro Morelli, que recebeu o prêmio de Melhor Roteiro no Festival do Rio de 2013, e o aclamado *Cidade dos Homens*, exibido em importantes festivais internacionais, como o London Film Festival e o Festival de Berlim. Mais recentemente, Paulo Morelli participou da direção de uma série sobre o cantor Raul Seixas, o que evidencia sua versatilidade e seu talento para explorar diferentes narrativas. Confira a seguir nosso bate-papo com o associado.

Mais/AP – Para começar, há quanto tempo você é associado do AP e o que gosta de fazer no Clube?

Paulo Morelli – Sou associado do AP desde 1994, quando me mudei para a Rua Guerra Junqueiro. Então, já faz 29 anos que frequento o Clube, onde o que eu faço muito é jogar tênis. Tenho muitos amigos no AP, a gente joga tênis há muitos anos. Também vou bastante ao restaurante e à piscina. Acho que essas são as minhas principais atividades, além de acompanhar os eventos culturais. Recentemente, fomos assistir às peças de teatro, ao balé das crianças e aos filmes. Enfim, tem muita coisa boa para fazer no Clube. Já frequentei a academia também, mas hoje não vou mais. O forte mesmo é o tênis.

Mais/AP – Você tem alguma lembrança marcante de algum acontecimento no Clube?

Paulo Morelli – Tenho uma lembrança forte e curiosa do AP. Há muitos anos, por volta de 1979, quando cursava a faculdade de arquitetura, aqui perto do Clube, eu estava com um amigo, que acabou se tornando meu sócio anos depois, o Fernando Meirelles, que todo mundo conhece. Ele morava perto do AP e, numa noite quente, com mais dois ou três amigos, ele disse: "Vamos nadar?". E aí emprestou um calção para cada um e nós fomos todos

ao Clube. Não éramos associados do AP ainda. O Clube não tinha portaria naquela época, a piscina não tinha grades e a gente foi dar um mergulho no meio da noite. Conhecendo o AP, eu achei um lugar muito livre, aberto e disponível, e isso me causou uma ótima impressão. Depois, me mudei para a região de Pinheiros e fiz questão de me tornar associado do Clube logo de cara.

Mais/AP – Quais foram as principais inspirações para a criação da trama de *Cidade dos Homens*?

Paulo Morelli – O filme *Cidade dos Homens* é uma sequência do longa *Cidade de Deus*. Durante a terceira temporada, eu e dois roteiristas passamos um tempo no Rio de Janeiro, onde visitamos muitas comunidades e favelas, conversando com todos os tipos de pessoas para entender quais eram os assuntos e as coisas importantes para aqueles que lá viviam. Percebemos uma realidade presente nas comunidades, que era a falta de paternidade, ou seja, era muito comum o pai abandonar a família e os filhos serem criados só pelas mães. Isso era verdade até na vida dos dois atores principais que interpretam o Laranjinha e o Acerola, que não conheciam os seus pais. Então, entendemos que esse seria o tema principal do terceiro ano da série, já planejando o longa-metragem que viria a seguir.

“Eu entendo que somos consequência de todo o caminho que a gente fez, esse é o destino que nós temos, é aquele que é criado pelos nossos próprios passos e escolhas”

Mais/AP – Como foi a experiência de dirigir *Entre Nós*?

Paulo Morelli – O filme *Entre Nós* é completamente diferente de *Cidade dos Homens*. *Cidade dos Homens* mergulha num universo que eu não conhecia: a vida nas comunidades do Rio de Janeiro. *Entre Nós* é o oposto disso. Ele foi filmado na minha casa de campo, em São Francisco Xavier, na Serra da Mantiqueira, e era um projeto muito pessoal, meu e do meu filho, Pedro Morelli. Desde que a gente construiu a casa, nos anos 1999/2000, sonhávamos em fazer um projeto ali. Foi uma ótima experiência produzir um filme com meu filho, a primeira vivência dele em dirigir um longa. Isso foi uma realização muito boa para mim, pois concretizamos o sonho que tínhamos idealizado por dez anos. A história do filme retrata a amizade de um grupo de amigos. Em termos de dramaturgia, gosto muito de lidar com os opostos. Por exemplo, se você está falando sobre amizade, o que pode se opor a isso é a traição. Então, essa é uma história de uma grande amizade e de uma grande traição oculta que é revelada ao longo da história.

Mais/AP – Como você define o estilo visual de seus filmes e quais são suas referências estéticas?

Paulo Morelli – As influências de cinematografia eu diria que são os filmes que eu assistia na juventude, aqueles dos anos 60, 70 e 80. Então, tem muito do cinema italiano, gosto de Fellini, Ettore Scola, Bertolucci, Antonioni e Luchino Visconti. E também do cinema americano e inglês: Spielberg, Scorsese, Coppola, Woody Allen. Este último eu acho um gênio, apesar de estar meio cancelado agora, mas considero ele magnífico. Acho que é um absurdo cancelar um talento tão renomado desse jeito. Alguns filmes que me marcaram muito foi o trabalho do Scorsese em *Taxi Driver* e os longas do Spielberg.

Mais/AP – Entre os temas recorrentes em suas obras existe algum assunto específico que você busca explorar?

Paulo Morelli – Em termos de assuntos, a coisa não é tão nítida, pois eu já fiz cinco filmes e todos são muito diferentes uns dos outros. Agora, acabei de fazer uma série sobre a vida do Raul Seixas, ou seja, uma biografia contemporânea. O que me fez realizar esses filmes todos não foi o tema explícito, pois os filmes não são todos de uma mesma safra, são vinhos diferentes uns dos outros. Eu acho que uma temática recorrente é o destino, que tem a ver com a conversa que tivemos no AP quando passou o *Malasartes*. O destino no sentido mais humano, das consequências dos

seus atos. E aqui está uma temática recorrente: pessoas e personagens que agem na vida e têm que sofrer as consequências das escolhas que fizeram. Eu assisti a um filme que apresenta uma frase que achei muito interessante: “O único caminho na vida é aquele atrás de você”. Eu entendo que somos consequência de todo o caminho que a gente fez, esse é o destino que nós temos, é aquele que é criado pelos nossos próprios passos e escolhas. Não é um destino exterior a nós, como era o destino lá dos gregos – você tem um destino que vai cumprir –, mas a vida é uma sequência de escolhas e isso leva a consequências, e essas consequências são o destino de cada um. Eu diria que talvez essa seja a grande temática que tenho trabalhado ao longo desses anos nesses trabalhos.

Mais/AP – Quais são seus planos e projetos futuros?

Paulo Morelli – Fazer cinema e séries de TV hoje em dia é muito difícil, leva muitos anos para você emplacar um projeto. Então, o ideal é você ter vários projetos em algum grau de desenvolvimento. Tem uma frase do Ariano Suassuna que acho brilhante, uma das melhores definições de dramaturgia que eu já vi, em que ele diz: “Tudo que é bom de passar é ruim de contar. E tudo que é ruim de passar é bom de contar”. Ou seja, experiências de vida difíceis são as experiências boas de contar. A biografia do Raul, por exemplo, é uma experiência de vida muito intensa e muito sofrida. Ele tinha um problema com o alcoolismo muito sério, muito forte, e isso fez ele sofrer bastante. Ao mesmo tempo, ele teve uma vida muito intensa, e isso foi muito bom para poder criar uma ficção. Então, eu tenho vontade de fazer outras biografias tão intensas quanto a do Raul. Esse é um tipo de projeto e há outras histórias boas e possíveis de se contar, mas ainda é cedo para dizer, pois tem que ver o que pode ser escolhido pelo destino. //



AQUECENDO OS TAMBORINS!

ESQUENTA DE CARNAVAL PROMETE ANIMAÇÃO SEM IGUAL

VENHA SE DIVERTIR NO ESQUENTA DE CARNAVAL

DO AP. Será uma verdadeira festa, com muito samba, animação e alegria. No dia 3 de fevereiro, teremos a presença especial do Grupo Fundo de Quintal, referência no samba e pagode brasileiros, e também da bateria da escola de samba Rosas de Ouro, uma das mais admiradas do Carnaval paulistano. Além disso, o Grupo de Samba Quatro Cantos estará presente na abertura e no encerramento do evento, proporcionando ainda mais alegria e ritmo para essa festa imperdível. Conheça um pouco mais sobre as atrações na próxima página. 

ESQUENTA DE CARNAVAL

3 de fevereiro, sábado, das 12h às 18h

VALORES

Associados (adultos): R\$ 210

Convidados (adultos): R\$ 295

Crianças de 5 a 12 anos: R\$ 105

A COMPRA DO INGRESSO DÁ DIREITO A UM ABADÁ PARA CAIR NA FOLIA.

Buffet de feijoada incluso.

Bebidas serão cobradas à parte.

Obs.: o restaurante não terá cardápio à la carte durante o evento.

AS VENDAS ESTÃO A TODO VAPOR.

Restam poucos convites.

Corra para garantir o seu!



APOIO:

openbox2 
móveis e decoração

BESNI


CALÇADÃO

Cobasi
PET • CASA • JARDIM


PRODUTOS INDUSTRIAIS 11 2450-6310

 **REM**
CONSTRUTORA E INCORPORADORA


40 anos branco branco

BATERIA DA ESCOLA DE SAMBA ROSAS DE OURO

A Sociedade Rosas de Ouro foi fundada em 1971, na cidade de São Paulo. Conhecida por sua tradição e excelência, a escola de samba tem como cores oficiais o rosa, o branco e o azul. Ao longo de sua história, a Rosas de Ouro conquistou diversos títulos e se destaca por seus desfiles grandiosos e emocionantes. Com uma comunidade apaixonada e comprometida, a agremiação é uma das mais respeitadas do Carnaval paulistano.

GRUPO DE SAMBA QUATRO CANTOS

Formado por quatro amigos talentosos e apaixonados por pagode, o grupo sobressai pela harmonia de suas vozes e pela animação contagiante de suas apresentações. Com uma trajetória marcada por muito trabalho e dedicação, o Grupo de Samba Quatro Cantos conquistou seu espaço no universo do pagode e tornou-se uma referência nesse gênero musical.



GRUPO FUNDO DE QUINTAL

Com sua musicalidade contagiante e letras poéticas, o Fundo de Quintal conquistou o coração do público e se consolidou como uma das maiores influências do samba brasileiro. O grupo é formado por músicos renomados, como Almir Guineto, Jorge Aragão e Bira Presidente, transformando o gênero ao incorporar instrumentos como tantã, pandeiro, reco-reco e cavaco. Entre seus sucessos estão *O Show Tem que Continuar*, *Lucidez*, *Vai Lá Vai Lá*, entre outros.

**Fundo
de
Quintal**



MATINÊ DE CARNAVAL

PREPAREM AS FANTASIAS,
OS CONFETES E AS SERPENTINAS!

13/2, terça-feira, das 12h às 17h

O AP organizou uma programação imperdível, com gincanas temáticas, desfile de fantasias e muito mais, tudo ao som das tradicionais marchinhas de Carnaval.

ENTRADA GRATUITA PARA ASSOCIADOS.

Convites para convidados, conforme o habitual, na portaria do AP.

Mais informações no
Departamento Social.



QUIOSQUE
de



CAR
NA
VAL

13/2,
terça-feira,
das 12h às 17h

GRUPO DE SAMBA COM
APRESENTAÇÃO DE PASSISTAS.

Mais informações no Departamento Social.

UNINDO FORÇAS

AP ORGANIZA AÇÕES EM PROL DA SOLIDARIEDADE

O AP SOLIDÁRIO DE 2023 FOI UM EVENTO EMOCIONANTE QUE REUNIU ESPORTE, música e solidariedade em um só lugar. As fotos da ocasião registraram momentos de felicidade, união e ajuda ao próximo, reforçando o quanto ações como essa são importantes para promover a inclusão social e a cidadania. Que venham muitas outras edições do AP Solidário para que possamos continuar auxiliando comunidades carentes e fazendo a diferença na vida das pessoas. 



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



FOTOS: CLUBE AP

ONGS PARCEIRAS DO CLUBE MARCARAM PRESENÇA NO EVENTO, ONDE PUDEAM CONVERSAR COM OS ASSOCIADOS E APRESENTAR OS TRABALHOS QUE REALIZAM.



NO AP CRIANÇA, A GAROTADA CONFECCIONOU LINDOS BONECOS DE FELTRO, QUE SERÃO PARTE DOS PRESENTES QUE O CLUBE DISTRIBUI ANUALMENTE.

O TRADICIONAL LANCHE DE PERNIL COM CHOPE ATRAIU A TURMA, QUE PÔDE APROVEITAR UMA TARDE COM MUITA MÚSICA AO VIVO.



OS AMISTOSOS BENEFICENTES REUNIRAM CENTENAS DE ASSOCIADOS, EM DIVERSAS MODALIDADES, PARA UMA GRANDE BRINCADEIRA EM PROL DA SOLIDARIEDADE.



FOTOS: CLUBE AP





MAIS UMA VITÓRIA

ALUNOS DO JUDÔ PARTICIPAM DE TROCA DE FAIXAS E RECEBEM MEDALHAS DE RECONHECIMENTO PELO ESFORÇO

O FESTIVAL DE JUDÔ DO AP, realizado no dia 2 de dezembro, foi um grande sucesso. Com a participação de 22 alunos da Escola de Esportes, a troca de faixas foi uma ocasião repleta de emoção e orgulho para todos os envolvidos.

O evento teve início com os alunos de 4 e 5 anos realizando a troca de faixa branca por faixa branca ponta bordô. Foi um momento especial para essas crianças, que estão iniciando sua jornada no mundo do judô e já mostram muita determinação. Em seguida, foi a vez de os alunos de 6 anos em diante passarem pela avaliação e trocarem suas faixas de acordo com seu nível.

Foi incrível assistir ao progresso de cada um deles, fruto de muito treinamento e esforço, ao lado dos pais que estiveram presentes no evento acompanhando orgulhosos a evolução de seus filhos. Os alunos Francisco Galvão, Miguel Galvão, Malu Kuroki e Fernando Motta receberam troféus de destaque pela assiduidade, dedicação e empenho nas aulas.

Além das faixas, todos os alunos foram condecorados com medalhas como reconhecimento pelo esforço. Confira alguns cliques dos judocas do AP. //



ELAS VÊM COM TUDO

PAIS, FAMILIARES, AMIGOS E PROFESSORES REÚNEM-SE PARA APLAUDIR AS GINASTAS DO AP NO FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

ACOMPANHADO POR UMA PLATEIA ANIMADA e repleta de expectativas, o tão aguardado Festival Interno de Ginástica Artística foi realizado no dia 25 de novembro e contou com a presença de cinquenta talentosas alunas.

O evento teve um início encantador, com as adoráveis apresentações das ginastas mais jovens, de apenas 4 e 5 anos. Logo em seguida, foi a vez de as alunas do Poliesportivo e do nível III mostrarem suas habilidades e muita elegância nos aparelhos. Saltos graciosos, equilíbrio na trave e movimentos cuidadosamente coreografados embalsamaram o público. Para encerrar, as atletas dos níveis I e II demonstraram sua dedicação e evolução. Em cada apresentação, era notável o empenho e a paixão pela ginástica artística.

Houve a entrega de troféus de destaque para as alunas que obtiveram as melhores notas nos exercícios de solo, trave e salto, além de premiação para as demais participantes do evento. Neste ano, também tivemos uma novidade: finalmente, estreamos a paralela assimétrica, o último equipamento que faltava para completar o conjunto de aparelhos de ginástica artística feminina.

Confira algumas fotos das ginastas do AP. 



NADADORES MIRINS

DIVERSÃO, ESFORÇO E DETERMINAÇÃO MARCAM FESTIVAL DE NATAÇÃO NO AP

NO DIA 25 DE NOVEMBRO, O AP FOI PALCO DE UM EVENTO IMPERDÍVEL: o

Festival Interno de Natação. Contando com a presença de 35 alunos da Escola de Esportes, a ocasião prometia oferecer uma experiência única e emocionante.

A turma foi dividida em três horários, começando com os alunos de 8 a 14 anos (toucas verde e azul), que entraram na piscina e mostraram todo o seu talento e habilidade, realizando tiros de 25 e 50 metros, além de provas de revezamento e um simulado de travessia.

Em seguida, foi a vez dos mais jovens, de 5 a 7 anos (touca vermelha), que também deram um verdadeiro show, com uma incrível apresentação dos nados crawl e costas, e ainda arriscaram alguns saltos. Já os alunos de 3 a 5 anos (touca laranja) pularam na piscina e surpreenderam a todos. Mesmo tão pequenos, mostraram habilidades que deixaram os professores orgulhosos.

Todos os alunos que participaram do Festival Interno de Natação foram presenteados com uma camiseta personalizada da natação e um kit lanche como forma de reconhecimento pelo esforço e dedicação. E a felicidade estampada em seus rostinhos era contagiante. Parabéns a todos! Veja alguns cliques dessa aventura aquática. 



Devido à mudança repentina das condições climáticas, a troca de toucas para os alunos que não compareceram ao evento foi realizada durante as aulas. Além disso, no dia 2 de dezembro, houve uma sessão de plantão para troca de toucas.



FUGA DAS ILHAS

ASSOCIADOS PARTICIPAM DE TRAVESSIA AQUÁTICA NA BARRA DO SAHY

A PRAIA DA BARRA DO SAHY, EM SÃO SEBASTIÃO, foi o destino dos associados participantes da prova Fuga das Ilhas, no dia 3 de dezembro, um domingo com muito sol, calor e adrenalina. O evento do Circuito Aqua reuniu cerca de 3.500 nadadores, que percorreram uma distância de 1.500 m, da ilha em direção à praia. Foi um verdadeiro espetáculo

de resistência e superação, e o AP orgulha-se de ter sido representado por quinze associados.

Gostaríamos de agradecer ao fotógrafo e parceiro nas travessias, Carlos Alberto Pace, por capturar momentos fabulosos dessa experiência única. Foi um dia muito especial para todos os envolvidos. Confira alguns desses cliques a seguir. Até a próxima! 



FINAIS DO TORNEIO

DUPLAS DE TÊNIS ADULTO PARTICIPAM DE CAMPEONATO EMOCIONANTE

AS FINAIS DO TORNEIO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS aconteceram nos dias 16 e 22 de dezembro, com a tradicional confraternização entre os participantes da competição e a premiação dos vencedores. O torneio é uma tradição no Clube que reúne um grande número de tenistas, além de apresentar jogos de excelente qualidade e alto grau de competitividade. Dessa vez, tivemos a participação de 198 associados e um total de 166 partidas. Confira a seguir a classificação final de cada categoria. 



FOTO: CLUBE AP

FEMININO A

Campeãs: Joana Azevedo e Flavia Modolo

Vice-campeãs: Joana Abucham e Luciana Bastos



FEMININO B

Campeãs: Marina Sayeg e Sofia Wagner

Vice-campeãs: Patricia Mota e Aline Lafraia



FEMININO C

Campeãs: Maria Emilia Cunningham e Mariana Guedes

Vice-campeãs: Ana Nassar e Ivanna Nassar



MASCULINO A

Campeões: Danilo Blois e Fernando Blois
Vice-campeões: Lucas Zerati e Ricardo Rigonatti



MASCULINO B

Campeões: Ronaldo Caracas e Pedro Fagá
Vice-campeões: Vitor Romera e Tomas Zancaner



MASCULINO C

Campeões: André Max e Gabriel Reis
Vice-campeões: Ivo Correa e Thomas Frenk



MASCULINO 45

Campeões: Martin Oyanguren e Alexandre Max
Vice-campeões: Rodrigo Salton e Gustavo Diehl



MASTER A

Campeões: Antonio Agune e Alexandre Crivellaro
Vice-campeões: Henrique Sadocco e Eduardo Machado



MASTER B

Campeões: Guido Luporini e Guido Maria Luporini
Vice-campeões: José Beretta e Helio Leal

UM MISTO DE TÉCNICA E ADRENALINA

AP ORGANIZA FESTIVAL DE TÊNIS MISTO

O **FESTIVAL DE TÊNIS ADULTO MISTO** foi realizado no dia 10 de dezembro, com a participação de doze associados da categoria C. O torneio reuniu casais, pais, filhos e amigos em uma tarde descontraída e divertida no Clube. A forma de disputa escolhida foi de eliminatória simples, começando pelas quartas de final. Cada partida foi disputada em um set, tornando o jogo mais dinâmico e emocionante. O festival teve início às 14h, proporcionando aos participantes um fim de tarde recheado de adrenalina e boas jogadas de tênis. Confira os campeões e vice-campeões. 

CATEGORIA C

Campeões:

Bruno Steiner e Beatriz Aragão

Vice-campeões:

Renata Giordano e Enio Kawahara



TORNEIO DE **TÊNIS ADULTO SIMPLES**

Inscrições: a partir de 10/1

Sorteio: 9/2 • Início do torneio: 19/2

Para associados com idade a partir de 15 anos.

Inscrições até 6/2, na Secretaria de Esportes
ou pelo e-mail esportes@clubeap.com.br.



PAIXÃO PELO TÊNIS

SAIBA QUEM FORAM OS VENCEDORES DO AP FINALS

DE 25 DE NOVEMBRO A 13 DE DEZEMBRO, os apaixonados por tênis tiveram a oportunidade de participar do AP Finals. O evento reuniu os oito melhores jogadores de tênis internos das categorias Masculino e Feminino, que foram divididos em dois grupos de quatro atletas, numa disputa em clima de emoção e companheirismo. Os dois primeiros colocados de cada grupo garantiram seus lugares nas semifinais, onde tiveram que testar ainda mais suas habilidades para chegar à grande decisão. O AP Finals chegou ao seu auge no dia 13/12. Na categoria

Masculino, Ricardo Rigonatti conquistou o título de campeão, enquanto o vice-campeão foi Lucas Zerati, com seu excelente desempenho. Já na categoria Feminino, Roberta Giglio dominou a quadra com sua agilidade e sagrou-se campeã. Gabriela Soares, com sua dedicação e resistência, foi a vice-campeã.

Após as partidas intensas, os vencedores foram premiados. Que venha o próximo AP Finals, sempre cheio de surpresas, emoções e muita paixão pelo tênis. A seguir, confira as fotos dos campeões e vice-campeões do torneio. 



CATEGORIA FEMININO

Campeã: Roberta Giglio

Vice-campeã: Gabriela Soares



CATEGORIA MASCULINO

Campeão: Ricardo Rigonatti

Vice-campeão: Lucas Zerati

ENCERRAMENTO DO ANO NO INTERCLUBES

NO DIA 25 DE NOVEMBRO, O AP ENVIOU SEIS DUPLAS para representar nossas cores no Torneio Interclubes de Beach Tennis, realizado no CT Lucas Sousa, em Valinhos.

Ricardo Soares, Fernando Blois, Viviane Blois e Paula Bessonnes, nossos atletas na categoria B, foram eliminados pelo Club Athletico Paulistano nas quartas de final. Paulo Robba, Victor Pozella, Adriana Carbone e Francisca Reis Perdeu repre-

sentaram o AP na categoria Iniciante e avançaram até as oitavas de final, fase em que o Country Valinhos foi superior. Na categoria C, Gustav Kiss, Pio Torre, Juliana Rodrigues e Sofia Wagner também chegaram às oitavas de final, sendo superados pelo AOPM Militar.

O torneio foi de grande importância para coroar um ano de crescimento e consolidar a modalidade dentro do Clube. Confira algumas imagens desse dia. 



ADRENALINA SOBRE RODAS

CHEGOU O DIA DA VERDADE! CONHEÇA OS CINCO PRIMEIROS COLOCADOS NO RANKING DE SKATE

O AP TAMBÉM É UM LUGAR PARA OS FÃS DE SKATE.

Durante todo o último semestre, a modalidade atraiu 42 skatistas, todos competindo para atingir uma boa pontuação. Desses participantes, 21 conseguiram alcançar resultados expressivos.

No dia 7 de dezembro, os skatistas curtiram uma tarde divertida e cheia de aventura. Os alunos e praticantes aproveitaram a pista do AP para realizar manobras incríveis, mostrando todo o seu talento e desenvoltura em cima do skate. Já no segundo horário, foi realizada a divulgação da pontuação obtida pelos participantes.

Os cinco primeiros colocados receberam troféus em reconhecimento pelo seu desempenho e dedicação ao longo do ranking. Confira! 

1º lugar: Henrique Gabriel, com 132 pontos

2º lugar: Felipe Marsola, com 130 pontos

3º lugar: Marcelo Lamha Leme, com 126 pontos

4º lugar: João Vitor Tota, com 120 pontos

5º lugar: Thomas Loosli, com 112 pontos



ÚLTIMA JOGADA

ASSOCIADOS PARTICIPAM DO NBA BASKETBALL SCHOOL GAMES

O NBA BASKETBALL SCHOOL GAMES

chegou às finais nos dias 2 e 3 de dezembro e contou com a participação das equipes sub-14 e sub-16 do AP. A competição foi dividida em quatro jogos, com a primeira partida sendo realizada em 2 de outubro, no Colégio Emilie de Villeneuve.

Na categoria sub-14, o Colégio Liceu Jardim foi o grande campeão, tendo o AP como vice-campeão e o Band Basquete colocando-se em terceiro lugar. O AP também se destacou ao conquistar o troféu Fair Play, além de o jogador Nicolas Ávila ter recebido o prêmio MVP do torneio.

Já na série ouro da sub-16, o Colégio Salesiano Santa Teresinha sagrou-se campeão, o Colégio Liceu Jardim foi o vice-campeão e o Colégio Vértice ficou em terceiro lugar. A equipe do AP conquistou o título de campeão da série prata. Confira a seguir os resultados e fotos das categorias sub-14 e sub-16 do AP. //



SUB-14

Campeão: Colégio Liceu Jardim

Vice-campeão: Clube Alto dos Pinheiros

Terceiro lugar: Band Basquete

SUB-16 – SÉRIE OURO

Campeão:

Colégio Salesiano Santa Teresinha

Vice-campeão:

Colégio Liceu Jardim

Terceiro lugar:

Colégio Vértice



SUB-16 – SÉRIE PRATA

Campeão: Clube Alto dos Pinheiros

MESA FINAL

VEJA COMO FICOU A CLASSIFICAÇÃO FINAL DO RANKING DE PÔQUER DE 2023

NO DIA 30 DE NOVEMBRO, FOI REALIZADA A ETAPA FINAL DO RANKING DE PÔQUER DE 2023, que contou com a participação dos vinte melhores jogadores ranqueados ao longo das dez etapas do torneio. O evento superou as expectativas e apresentou um nível de habilidade incrível nas jogadas.

A classificação final do Ranking de Pôquer de 2023 foi a seguinte: em primeiro lugar, tivemos André Armani, que soube aproveitar cada oportunidade para conquistar uma boa pontuação; na segunda colocação, ficou Felipe Behisnelian, que mostrou sua habilidade no decorrer das etapas, conseguindo sempre se manter entre os melhores; e em terceiro lugar, Rodrigo Pinotti consolidou sua posição ao demonstrar consistência em todas as fases. O grande vitorioso da etapa final do Ranking de Pôquer de 2023 foi Fernando Scarpa.

Fique ligado nas próximas edições da *Mais/AP* e acompanhe as novidades que estão por vir. A seguir, confira as fotos dos três primeiros colocados do ranking, bem como do campeão da mesa final. 



FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



ETAPA FINAL

Campeão:
Fernando Scarpa



1º lugar:
André Armani



RANKING DE PÔQUER

2º lugar:
Felipe Behisnelian



3º lugar:
Rodrigo Pinotti

FEDERAÇÃO PAULISTA F7

CONFIRA OS RESULTADOS FINAIS DOS JOGOS

O CAMPEONATO DA FEDERAÇÃO PAULISTA F7

- Futebol de Base movimentou os associados matriculados no futebol de base do AP entre os meses de agosto e dezembro. As disputas aconteceram na Paris Arena, contemplando as categorias sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17.

No dia 12/11, a equipe sub-15 do AP foi eliminada do campeonato após uma derrota nas semifinais da série ouro da categoria. As demais equipes seguiram na competição, com as semifinais sendo realizadas em 26 de novembro. Na categoria sub-11, o AP garantiu a classificação para as semifinais da série prata, mas o time acabou sendo eliminado.

Na categoria sub-13, o Clube também garantiu uma vaga nas semifinais da série prata. Durante a final, disputada no dia 3 de dezembro, os jogadores do AP enfrentaram um adversário de nível igual e acabaram empatando em 2 a 2 no tempo normal. Na disputa de shoot out, perderam por 2 a 1 e foram vice-campeões da série prata.

Por fim, na sub-17, a equipe do AP conquistou a vaga nas semifinais da série ouro e saiu vitoriosa, com o placar de 1 a 0 na final. Com essa vitória, o Clube garantiu o bicampeonato da série ouro e teve alguns destaques individuais premiados. Matheus Piovesan sagrou-se artilheiro, Lucca Martinez foi eleito o melhor jogador da final, Daniel Mascarenhas ganhou como melhor defesa e Fábio Oliveira (Fabão) foi considerado o melhor treinador. Parabéns a todos os envolvidos! Confira as fotos dos participantes. ✓



SUB-11



SUB-13



SUB-15



SUB-17



PANELINHAS 2023

O Clube Alto dos Pinheiros e o Departamento de Esportes agradecem a todos os envolvidos no Panelinhas 2023 – jogadores, pais, torcedores, professores, colaboradores e todos que, de alguma forma, ajudaram a tornar esse evento um sucesso.

EMOÇÕES E CONQUISTAS
NO CAMPEONATO INTERNO
DE FUTEBOL DE BASE

NOSSO TRADICIONAL CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL DE BASE, O PANELINHAS, chegou ao final de mais uma edição.

Com diversas partidas, a competição de 2023 ficará marcada por jogos muito disputados, belos gols, defesas extraordinárias e, claro, a volta do adorado álbum de figurinhas.

No dia 3 de dezembro, os baixinhos da sub-7 entraram em campo para as disputas da última rodada da categoria. O primeiro confronto do dia aconteceu entre Real Madrid e PSG e terminou com um empate em 2 a 2. Os tentos da partida foram marcados por Gustavo Souza Barbosa Serra, para o Real, e Felipe Maluf Azevedo, para o Paris Saint-Germain. No jogo seguinte, Manchester City e Bayern de Munique travaram um duelo acirrado, com vitória dos alemães por 2 a 1. Antônio Biral V. Martins e Luca Vessoni anotaram os gols do time bávaro. Martin Helou Proto Gonzalez fez o gol de honra dos ingleses.

Com esses resultados, o campeonato da categoria terminou com o Real Madrid na primeira posição, com 5 pontos. O Bayern ficou na segunda colocação, com 4 pontos, seguido por PSG na terceira posição, com 3 pontos, e Manchester City em quarto lugar, com 2 pontos.

1º colocado	REAL MADRID
2º colocado	BAYERN DE MUNIQUE
3º colocado	PSG
4º colocado	MANCHESTER CITY



ARTILHEIROS SUB-7

Felipe Maluf, Antônio Biral e Felipe Fajerman

CARTÃO VERDE

MELHOR JOGADOR
DO CAMPEONATO:

Pedro Zerati



Ainda no dia 3 de dezembro, tivemos os últimos jogos da sub-9, que definiram a classificação final da categoria.

A rodada abriu com o duelo entre Galatasaray e Porto. Os portugueses mantiveram 100% de aproveitamento e venceram por 4 a 2, com gols de Guilherme Nunes Dib (duas vezes), Antônio Garcia Bastos e Miguel Farege (contra). Henrique Coutinho Lafraia marcou os dois gols da equipe turca.

Arsenal e Shakhtar Donetsk fizeram o segundo jogo da categoria no dia e empataram em 1 a 1. Antônio Janeiro Pipponzi, pelos ingleses, e Pedro Cruz Bonfatti, pelos ucranianos, foram os artilheiros do confronto.

Encerrando a rodada e o campeonato da sub-9 como um todo, Borussia Dortmund e Milan fizeram o último jogo do dia. Os alemães saíram vitoriosos pelo placar de 4 a 3, com gols de Antônio Silva Roé, Francisco M. de Andrade Maia, Matteo Giovanni A. Civita e Rafael Calmon César Reis. Caio Cella Calil, Henrique Z. da Costa e Matheus Perini Nicoletto anotaram pelo rubro-negro.

Após os confrontos, a classificação final da sub-9 apresentou o Porto em primeiro lugar, com 9 pontos, o Shakhtar Donetsk na segunda colocação, com 7 pontos, e o Milan na terceira posição, com 4 pontos.

1º colocado	PORTO
2º colocado	SHAKHTAR DONETSK
3º colocado	MILAN
4º colocado	BORUSSIA DORTMUND
5º colocado	GALATASARAY
6º colocado	ARSENAL



ARTILHEIRO SUB-9

Pedro Cruz Bonfatti



CARTÃO VERDE

MELHOR JOGADOR DO CAMPEONATO: Matheus Gasbarro



No dia 26 de novembro, os quatro times da sub-11 jogaram as partidas semifinais para decidir as equipes que se enfrentariam na grande final.

O primeiro jogo foi entre Barcelona e Inter de Milão, com vitória tranquila dos catalães por 4 a 0. Os gols foram anotados por Antônio Cirne de T. Coutinho (duas vezes), André Camargo Arruba e Bruno Gazzotti Bolsoni.

Na outra semifinal, Manchester United e RB Salzburg fizeram um duelo acirrado, que terminou empatado em 3 a 3. Caio Rocha Fajerman, João Michalany Pintor Ferraz e Leonardo Hilbert D. de Carvalho marcaram pelo United, enquanto Gianluca Allatere Spinola, Lorenzo Mattarazzo Maluf e Vicente Busnelo Bartholomeu anotaram para o Salzburg. Graças à melhor campanha na fase regular, o empate favoreceu o United, que se classificou para a finalíssima contra o Barcelona, que aconteceu no dia 10 de dezembro.

Em um jogo equilibrado, com chances para ambos os lados, a experiência e o entrosamento do Barça se mostraram afiados e a equipe saiu vitoriosa pelo placar de 3 a 1. André Camargo Arruda, Antônio Cirne de T. Coutinho e Rafael A. de Lucena Perez marcaram para o azul-grená. Jorge de Moura Campos Monge anotou o gol de honra do United.



FOTOS: CLUBE AP



ARTILHEIRO SUB-11

Antônio Cirne Coutinho



CARTÃO VERDE

MELHOR JOGADOR DO CAMPEONATO:
Otto Camargo



TIME CAMPEÃO

BARCELONA



TIME VICE-CAMPEÃO

MANCHESTER UNITED

A última categoria a jogar pelo Panelinhas 2023 foi a sub-13, no dia 10 de dezembro. A terceira rodada, que aconteceu no dia 26 de novembro, definiu os finalistas.

Celtic e Benfica se enfrentaram, com o time escocês precisando da vitória para se manter vivo na competição. A equipe alviverde fez a lição de casa, vencendo por 6 a 2, com gols de Vittorio M. Walder (três vezes), Filippo A. de Filippo (duas vezes) e Bruno Xirau Caccia Bava. Gabriel Piovesan Assumpção e João Souza Barbosa Serra marcaram para o Benfica.

Ainda na mesma tarde, o Celtic voltou para o campo, dessa vez para enfrentar o líder da competição até aquele momento, o Newcastle, precisando vencer e obter um saldo positivo para avançar para a grande final.

O jogo foi acirrado, com as duas equipes fazendo um duelo parelho. Porém, o time inglês mostrou por que era o favorito e conseguiu sair vitorioso por 4 a 3. Arthur de Grivel Perrigny, Francisco Abbondanza Abucham e Ricardo de Barros Barbara (duas vezes) marcaram para o Newcastle. Vittorio M. Walder (duas vezes) e Filippo A. de Filippo anotaram para o Celtic.

Com o encerramento da terceira rodada, os finalistas da categoria foram Newcastle e Benfica, que fizeram as duas melhores campanhas na fase regular. No dia 10 de dezembro, os times se enfrentaram, em um jogo emocionante.

No tempo regulamentar, o confronto ficou empatado em 2 a 2, com Pedro Silva Rosé e Ricardo de Barros Barbara marcando para o time inglês e João Souza Barbosa Serra e Ricardo Lobo Salles Leite anotando para os portugueses. Nas penalidades, o Newcastle sagrou-se campeão ao vencer a disputa por 3 a 2. //



ARTILHEIROS SUB-13

Francisco Abucham e Vittorio Walder



CARTÃO VERDE

MELHOR JOGADOR DO CAMPEONATO: Bento Cardoso



TIME CAMPEÃO

NEWCASTLE



TIME VICE-CAMPEÃO

BENFICA

CAMPEÕES ALVINEGROS NO CAMPEONATO MASTER

O CAMPEONATO MASTER DE FUTEBOL ADULTO CHEGOU AO FINAL DE MAIS UMA EDIÇÃO. Com disputas nas categorias 28+ e 50+, a competição atraiu diversos associados para manhãs de sábado repletas de gols, defesas espetaculares e, claro, muita diversão.

Em 2023, times do interior de São Paulo tornaram-se tema do torneio. Ferroviária, Guarani, Novorizontino e XV de Piracicaba foram as equipes homenageadas na brincadeira.

De setembro a dezembro, os oito times (catego-

rias 28+ e 50+) jogaram entre si em partidas de ida e volta e acumularam pontos para definir os finalistas do campeonato.

No dia 2 de dezembro, Novorizontino e XV de Piracicaba se enfrentaram na finalíssima da categoria 50+, com vitória do time alvinegro por 3 a 2. Já na categoria 28+, XV de Piracicaba e Guarani fizeram o jogo final, que teve novamente o XV se sagrando campeão, dessa vez pelo placar de 9 a 4.

Confira a classificação final e as premiações individuais do campeonato. 

CATEGORIA 28+



CAMPEÃO: XV DE PIRACICABA



VICE-CAMPEÃO: GUARANI



3º LUGAR: NOVORIZONTINO



ARTILHEIRO:
Felipe Santos Teixeira



MELHOR GOLEIRO:
Alfredo Conceição



CATEGORIA 50+



CAMPEÃO: XV DE PIRACICABA



VICE-CAMPEÃO: NOVORIZONTINO



3º LUGAR: GUARANI



ARTILHEIRO:
Luciano Deos



MELHOR GOLEIRO:
Eduardo Correa

INDO LONGE NO INTERCLUBES

AO LONGO DE 2023, O TIME DE FUTEBOL PRINCIPAL DO AP representou o Clube no Torneio Interclubes e mostrou todo seu potencial.

Com uma campanha de três vitórias, duas derrotas e um empate durante a fase regular, a equipe avançou diante do Paineiras do Morumby nas quartas de final. No duelo semifinal contra o time da AABB, o grupo sofreu duas derrotas – 4 a 0, no jogo de ida, e 3 a 2, na volta –, encerrando a participação do AP na competição no top 4.

O Clube Alto dos Pinheiros e o Departamento de Esportes parabenizam todos os atletas e professores que participaram dessa campanha histórica que marca o nome do AP entre os melhores clubes da cidade. 



PANELAS 2024

INSCRIÇÕES: 2/1 a 9/2

PREVISÃO DE INÍCIO: 24/2

CATEGORIAS

LIVRE – Acima de 15 anos (nascidos até 2009).

A equipe tem catorze vagas para associados acima de 15 anos, podendo ter mais duas vagas de associados acima de 40 anos.

MASTER – Acima de 45 anos (nascidos até 1979).

A equipe tem catorze vagas, com quatro exceções com idade entre 40 e 44 anos (nascidos entre 1980 e 1984), com apenas dois atuando em campo.

É obrigatória a atuação de dois jogadores com idade superior a 50 anos (nascidos até 1974).

O décimo quarto jogador deverá ter no mínimo 65 anos (nascido até 1959).

Reunião dos patronos das equipes

CATEGORIA MASTER:

30/1, terça-feira, às 18h30

CATEGORIA LIVRE:

31/1, quarta-feira, às 19h

O sorteio da tabela acontecerá em 15 de fevereiro, às 19h, na sala da diretoria. Participe!



Mais informações na
Secretaria de Esportes ou pelo e-mail
esportes@clubeap.com.br.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 2024

Conheça a grade horária do Departamento de Esportes deste ano. A programação pode ser revista a qualquer momento. Para consultar os valores de cada atividade, acesse o QR Code abaixo.



		DIAS	HORÁRIOS	FAIXAS ETÁRIAS	RETORNO DAS ATIVIDADES
	Academia	2ª a 6ª	6h às 22h	A partir de 14 anos	2/1, terça
		Sábado	8h às 18h		
		Domingo e feriados	8h às 17h		
	Beach Tennis	2ª a 6ª	Consulte a Sec. de Esportes	Infanto (11 a 14 anos)	8/1, segunda
		2ª a 6ª	Consulte a Sec. de Esportes	Adulto (a partir de 15 anos)	
	Circuito Funcional	2ª a 6ª	Consulte a Sec. de Esportes	A partir de 15 anos	8/1, segunda
Esporte Total	Força & Movimento	3ª e 5ª	7h às 8h	A partir de 18 anos	8/1, segunda
	Hidro Power	3ª e 5ª	8h15 às 9h15		
	Futebol	2ª e 4ª	18h às 19h (Society)	Sub-11 (nascidos em 2013/2014)	29/1, segunda
		2ª e 4ª	19h às 20h (Society)		
		6ª	19h às 20h (Futsal)		
		3ª e 5ª	18h45 às 20h (Society)	Sub-13 (nascidos em 2011/2012)	
		3ª e 5ª	17h30 às 18h45 (Society)	Sub-15 (nascidos em 2009/2010)	
		5ª	20h às 21h (Society)	Sub-17 (nascidos em 2007/2008)	
	Futebol Feminino	2ª	20h às 21h15 (Society)	Acima de 16 anos	29/1, segunda
		6ª	15h45 às 16h45 (Futsal)	Sub-15 (nascidas de 2009 a 2012)	
	Futebol: Treino Específico para Goleiros	6ª	9h às 10h e 17h às 18h	Todas as idades	29/1, segunda
	Futevôlei	2ª a 5ª	Consulte a Sec. de Esportes	Acima de 14 anos	8/1, segunda
	Natação	2ª a 6ª	Consulte a Sec. de Esportes	Criança / Adulto	8/1, segunda
	Pedestrianismo / RunFun	2ª a 5ª e sábado	Consulte a Sec. de Esportes	Adulto	Consulte a Sec. de Esportes
Rachas Nos feriados de segunda a quinta-feira, os rachas acompanham o mesmo horário das atividades no domingo. Se o feriado ocorrer entre sexta-feira e domingo, não há alteração na programação.	Futebol	3ª	A partir das 20h, com sorteio às 19h45	Acima de 50 anos	OS RACHAS NÃO PARAM NAS FÉRIAS
		4ª	A partir das 20h, com sorteio às 19h45		
		Sábado e Feriados	Dois horários: 8h, sem sorteio, e 10h, com sorteio às 9h50	A partir de 15 anos	
		Domingo	9h, com sorteio às 8h45		
	Basquete	3ª	A partir das 20h		
		Sábado, Domingo e Feriados	A partir das 12h		
	Beach Tennis	6ª	13h às 22h (quadra 2) / 18h às 22h (quadra 3) / 20h às 22h (quadra 4)		
		Sábado, Domingo e Feriados	6h às 23h (quadras 3 e 4)		
	Futevôlei	6ª	6h às 23h (quadra 1)		
		Sábado, Domingo e Feriados	6h às 23h (quadra 1)		
	Vôlei de Praia	3ª	A partir das 20h (quadra 2) Masculino		
		5ª	A partir das 17h (quadra 2) Masculino		
Sábado, Domingo e Feriados		6h às 23h (quadra 2)			
	Tênis	2ª a 6ª	Consulte a Sec. de Esportes	Infantil, infanto, juvenil e adulto	8/1, segunda

Programa Esportivo AP 1 a 10 anos
 OBS.: para o futebol, consideramos para a inscrição o ano de nascimento. Dessa forma, crianças nascidas em 2017 poderão realizar a matrícula.

MODALIDADES	DIAS	HORÁRIOS	FAIXAS ETÁRIAS	RETORNO DAS ATIVIDADES	
Play Baby	3ª e 5ª	11h às 11h30 e 16h30 às 17h	1 ano	29/1, segunda	
Educação Física Infantil	2ª e 4ª e 3ª e 5ª	9h às 9h30 (Sala de ginástica) 9h30 às 10h (Quadra) 15h às 15h30 (Sala de ginástica) 15h30 às 16h (Quadra)	2 e 3 anos		
Iniciação Esportiva	2ª e 4ª	9h às 9h30 - Raquete 9h30 às 10h - Ginástica 10h às 10h30 - Quadra ou Judô 15h às 15h30 - Quadra 15h30 às 16h - Judô 16h às 16h30 - Raquete 16h30 às 17h - Quadra 17h às 17h30 - Judô 17h30 às 18h - Quadra	4 e 5 anos		
	3ª e 5ª	9h às 9h30 - Raquete 9h30 às 10h - Ginástica 10h às 10h30 - Quadra ou Judô 15h às 15h30 - Quadra 15h30 às 16h - Ginástica 16h às 16h30 - Raquete	4 e 5 anos		
Esportes de Quadra	2ª e 4ª e 3ª e 5ª	9h às 10h e 15h às 16h	6 a 10 anos		
Judô	2ª e 4ª	10h30 às 11h30 e 16h às 17h	6 a 7 anos (manhã) e 6 a 10 anos (tarde)		
	3ª e 5ª	10h30 às 11h30	8 a 10 anos (manhã)		
Skate	3ª e 5ª	10h30 às 11h30 / 15h30 às 16h30 / 16h30 às 17h30 / 18h às 19h / 19h às 20h	6 a 10 anos		
	Sábado	10h às 11h e 11h às 12h			
Jogos Kids	2ª e 4ª	10h30 às 11h15 e 17h às 17h45	6 a 10 anos		
	3ª e 5ª	10h15 às 11h15	6 a 10 anos		
Iniciação à Raquete	2ª e 4ª	8h15 às 9h / 10h30 às 11h15 / 16h30 às 17h15 (6 e 7 anos) / 17h15 às 18h (8 a 10 anos)	6 a 10 anos		
	3ª e 5ª	8h15 às 9h e 10h30 às 11h15			
Ginástica Artística I (Iniciante) e II (Intermediário)	2ª e 4ª	10h às 11h (I e II)	6 a 10 anos		
	3ª e 5ª	8h às 9h (I) e 10h às 11h (II)			
	3ª e 5ª	16h às 17h (I e II)			
	3ª e 5ª	17h às 18h (I e II)			
Futebol - Sub-7	2ª e 4ª	9h às 10h15 - Society	Sub-7 (nascidos em 2017 e 2018)		
	3ª e 5ª	16h30 às 17h30 - Society			
Futebol - Sub-9	2ª e 4ª	16h30 às 17h30 - Society	Sub-9 (nascidos em 2015 e 2016)		
	3ª e 5ª	9h às 10h15 - Society			
	6ª	18h às 19h - Futsal			
Vôlei - Misto	2ª e 4ª	18h às 19h30	Sub-16	29/1, segunda	
Jogos Kids	3ª e 5ª	16h às 17h			
Basquete - Misto	3ª e 5ª	17h às 19h			
Ginástica Artística	3ª e 5ª	14h às 15h e 18h às 19h			
Skate	3ª e 5ª	16h30 às 17h30 / 18h às 19h / 19h às 20h			
	Sábado	10h às 11h e 11h às 12h			
Judô	2ª e 4ª	17h30 às 18h30			
Vida com Qualidade	Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	9h15 às 9h45	Adulto	8/1, segunda
	Corpo e Equilíbrio	3ª e 5ª	9h30 às 10h30		
	Ginástica	2ª, 4ª e 6ª	8h às 9h15		
	Hidroginástica	2ª, 4ª e 6ª	10h15 às 11h		
	Ritmo e Movimento	3ª e 5ª	10h30 às 11h30		
Vôlei Adulto	3ª e 5ª	9h às 11h	Adulto (Feminino)	16/1, terça	
	4ª	19h30 às 21h30	Adulto (Feminino)		
	4ª	19h30 às 21h30	Adulto (Masculino)		
	Sábado	10h às 12h	Adulto (Feminino)		
	Sábado	10h às 12h	Adulto (Masculino)		
Treino Especial de Voleibol (só para convocadas)	2ª	19h30 às 21h30	Adulto (Feminino)	8/1, segunda	

PROGRAMAÇÃO FITNESS DO MÊS

6/1, SÁBADO

9h30 às 11h

BIKE

Professora: Deize

Local: Bike Indoor

11h às 12h

STEP

Professor: Mauricio

Local: Sala de Ginástica

13/1, SÁBADO

9h30 às 11h

BIKE

Professor: Jean

Local: Bike Indoor

11h às 12h

PILATES

Professora: Valeria

Local: Sala de Ginástica

20/1, SÁBADO

9h30 às 11h

BIKE

Professor: Mário

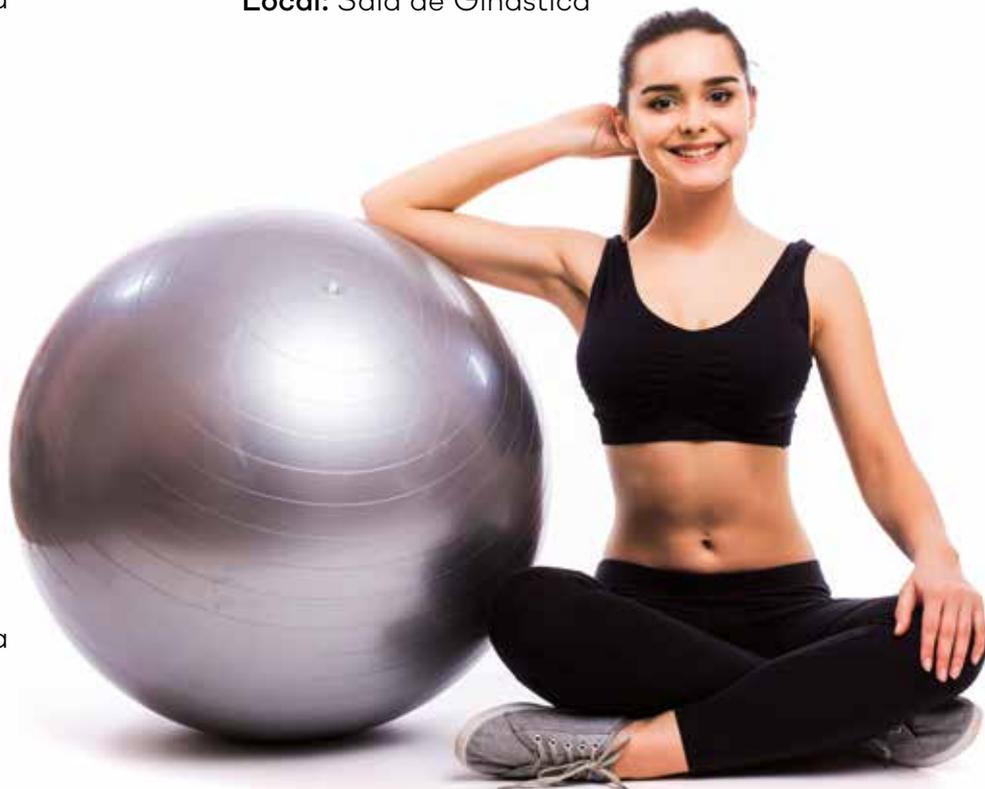
Local: Bike Indoor

11h às 12h

FUNCIONAL

Professor: Mário

Local: Sala de Ginástica



AULAS COLETIVAS DA ACADEMIA



HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h	HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio 1 - 60'	COMBINE EXPRESS Gracy - Sala 1 - 45'	HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio 1 - 60'	COMBINE EXPRESS Gracy - Sala 1 - 45'	VINYASA YOGA Livia - Studio 1 - 60'
7h15	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'
7h30	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'
7h45		LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'	
8h	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'		WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'		WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'
8h30	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Giba - Sala Indoor - 60'
8h30		STREET DANCE Giba - Sala 1 - 45'		STREET DANCE Giba - Sala 1 - 45'	
8h45	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'		ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'		ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'
9h	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'		ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'		ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'
9h15		FUNCIONAL 40+ Giba - Sala 1 - 30'		FUNCIONAL 40+ Giba - Sala 1 - 30'	
9h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
9h45		ALONGAMENTO Giba - Sala 1 - 30'		ALONGAMENTO Giba - Sala 1 - 30'	
10h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
10h45		RITMOS Eric Lios - Sala 1 - 45'		RITMOS Eric Lios - Sala 1 - 45'	
11h20	RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		
12h20	HATHA YOGA Ligia - Sala 1 - 60'		HATHA YOGA Ligia - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Livia - Sala 1 - 60'
16h		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'	
17h15		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 60'		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 60'	
18h	BIKE INDOOR Deize - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Tom - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Deize - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Tom - Sala Indoor - 60'	
18h	FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		
18h15		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'	
18h45	LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		
19h	BIKE INDOOR Deize - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Tom - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Deize - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Tom - Sala Indoor - 60'	
19h15		VINYASA YOGA Livia - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Livia - Sala 1 - 60'	
19h30	VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		

MAIS UM ANO PARA AGRADECER

JANTAR DE AÇÃO DE GRAÇAS REÚNE FAMÍLIAS E AMIGOS NO AP

NO DIA 23 DE NOVEMBRO, O CLUBE ORGANIZOU UM JANTAR DE AÇÃO DE GRAÇAS no Restaurante Altíssimo. O menu contou com opções típicas da comemoração, como peru, torta de abóbora e purê de batatas, preparadas com um toque especial pelo nosso chef de cozinha. O evento reuniu famílias e amigos à mesa para desfrutar uma refeição deliciosa e render sua gratidão por mais um ano repleto de bênçãos e momentos incríveis. Confira algumas fotos da ocasião. //



FOTOS: CLUBE AP



QUIOSQUES MUSICAIS

Sextas-feiras, das 19h às 23h

5/1 – TATA GODOY

MPB E BOSSA NOVA

12/1 – THE HURRICANE BROTHERS

CLÁSSICOS DO ROCK'N'ROLL

19/1 – RENATA VERSOLATO

JAZZ E MÚSICAS BRASILEIRAS

26/1 – GIBA BYBLOS BAND

BLUES, SOUL E STANDARDS DO
JAZZ EM VERSÃO ACÚSTICA

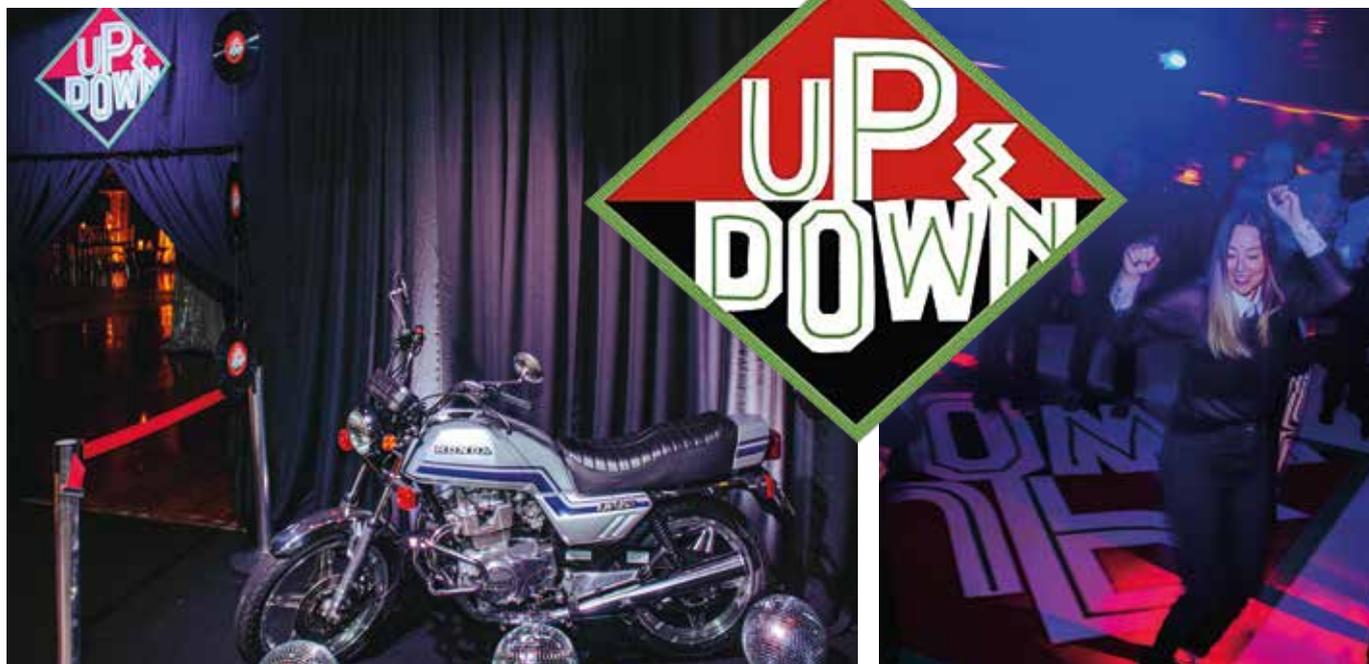
EMBALOS DE UM SÁBADO À NOITE

CONFIRA OS MELHORES MOMENTOS DA FESTA UP & DOWN

EM MEIO ÀS LUZES BRILHANTES E A MUITOS EFEITOS ESPECIAIS, mais de 150 associados se divertiram e lembraram alguns dos maiores hits dos anos 80 e 90. A festa UP & Down aconteceu no dia 25 de novembro e contou com a participação do DJ Iraí Campos, cuja performance eletrizante elevou a energia da galera. Veja alguns registros da noite. //



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



FOTOS: CLUBE AP





AP/ CRIANÇA

HORÁRIO: 11h às 17h | INFORMAÇÕES: AP Criança

KIDS CHEF

No mundo da culinária, as crianças são grandes exploradoras, pois estão sempre prontas para experimentar novos sabores e texturas. Envolvê-las nessa atividade proporcionará momentos divertidos e memórias afetivas que podem fazer diferença em suas vidas. É hora de colocar a mão na massa.



ILUSTRAÇÕES: FREEPIK | FOTOS: INTERNET



6/1 – CUPCAKE DIVERTIDO

Recheie e decore um cupcake delicioso e colorido.



13/1 – PÃO DE QUEIJO SABOROSO

Aprenda a preparar pães de queijo tradicionais com recheio de frango, de queijo, de presunto e de queijo branco.



20/1 – MAÇÃ DO AMOR DE CHOCOLATE

Prepare maçãs cortadas em rodellas com cobertura de chocolate e confeitos coloridos.



eco kids!

A exposição à natureza na infância é extremamente importante para o desenvolvimento das crianças. Esse contato ajuda a melhorar a saúde, a criatividade e a capacidade de aprendizagem. Pensando nisso, criamos o Eco Kids, um programa de oficinas relacionadas ao meio ambiente e à reciclagem, onde as crianças terão a oportunidade de trabalhar com elementos naturais de diversas formas. Confira!



7/1 – COLAGEM COM FOLHAS

Utilize papel, cola, canetinhas e vários tipos de folhas recolhidas no AP nessa atividade.



14/1 – BEBEDOURO DE PASSARINHO

Usando uma garrafa pet, vamos montar um lindo bebedouro para atrair os amiguinhos da natureza.



21/1 – CADERNETA CUSTOMIZADA

Monte uma caderneta com materiais naturais e diferentes, como flores e folhas secas, galhos e sementes.



27/1 – RÉGUA PERSONALIZADA

Use toda sua criatividade para personalizar uma régua do jeitinho que você quiser.



28/1 – MARCADOR DE PÁGINAS DE FLORES

Aprenda a criar seu próprio marcador de páginas para usar nos livros e cadernos.

especial de férias



**2 A 5 DE JANEIRO -
DAS 11H ÀS 16H**

SEMANA DAS ARTES

Com brincadeiras, massinhas, teatrinhos e contações de histórias, as crianças terão experiências únicas e criativas.

**8 A 12 DE JANEIRO - DAS 11H ÀS 16H
SEMANA DE JARDINAGEM**

Nossos pequenos exploradores vão participar de oficinas especiais, onde aprenderão a plantar girassóis e tomatinhos, acompanhando de perto todo processo de crescimento das florezinhas.



FOTO E ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

ATIVIDADES AO AR LIVRE

NO PLAYGROUND • HORÁRIO: 12H ÀS 16H

O ato de brincar é essencial para o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças, sempre proporcionando momentos inesquecíveis aos pequenos. A seguir, confira as atividades que organizamos para a garotada.

6/1 - Jogo de Peteca

7/1 - Balloon Tennis

13/1 - Brincadeiras Retrô

14/1 - Jogo do Quiz

20/1 - Jogo da Adivinhação

21/1 - Castelo de Cartas

27/1 - Acerte a Garrafa

28/1 - Brincadeiras com Música



MÚSICA PARA BRINCAR

Com Banda Arteiros

27/1, sábado, das 15h às 16h

Show interativo para pais e filhos com contação de histórias e muita música.

Mais informações no Departamento Social.

FOTOS: DIVULGAÇÃO | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



ESPECIAL DE NATAL

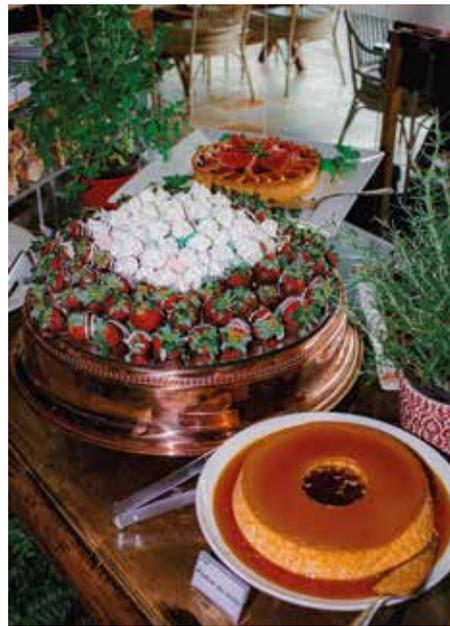
ACOMPANHE O QUE ACONTECEU NO AP EM DEZEMBRO

COM O INTUITO DE PROPORCIONAR MOMENTOS ESPECIAIS aos associados, o AP promoveu uma série de eventos natalinos que encantaram a todos.

No dia 10 de dezembro, o clima de confraternização tomou conta do AP, graças ao Buffet de Natal oferecido no Restaurante Altíssimo. Além de satisfazer o paladar, o almoço foi um momento de descontração, com conversas animadas e muitas fotos com amigos e familiares.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



FOTOS: CLUBE AP



Outra atração que fez sucesso durante o Especial de Natal foi a Parada de Natal, que contou com uma banda musical. Entoando canções natalinas animadas, a parada percorreu as dependências do Clube, trazendo ainda mais alegria e espírito natalino a todos os presentes.



No AP Criança, diversas atividades foram organizadas para entreter e alegrar a garotada. Nas oficinas, a turminha produziu lindas guirlandas, meias e globos natalinos, expressando toda a beleza e magia dessa época tão especial. E, é claro, não poderia faltar a tradicional montagem de uma bela árvore de Natal.

Um dos momentos mais aguardados pelos associados foi a oportunidade de comparecer ao espetáculo *O Quebra-Nozes*. No dia 19 de dezembro, cerca de vinte e cinco associados foram ao Auditório Ibirapuera assistir ao memorável balé. A Cisne Negro Cia. de Dança maravilhou o público com sua belíssima interpretação do universo mágico de Clara, seu quebra-nozes e todos os brinquedos que ganham vida na história.



ESPETÁCULOS QUE ENCANTAM E DIVERTEM

MELHORES MOMENTOS DA MOSTRA CULTURAL

A MOSTRA CULTURAL DO AP foi um verdadeiro espetáculo. No fim de novembro e ao longo do mês de dezembro, nossos talentosos alunos puderam dar vida aos seus sonhos nos espaços do AP, encantando e emocionando todos os espectadores com suas exhibções.



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



FOTOS: CLUBE AP



A abertura da mostra foi um momento maravilhoso, com a apresentação do Coral do AP e a participação especial do coral do Clube Pinheiros. Na noite de 23 de novembro, os grupos entoaram canções natalinas e de ação de graças, marcando o acendimento das luzes da decoração de Natal do AP, no salão social.

Nos dias 25 e 26 de novembro, foi a vez de a turma do teatro adulto apresentar o belo espetáculo *A Visita da Velha Senhora*. A emoção ficou evidente em cada cena, mostrando o talento e a dedicação dos atores.



Os alunos do teatro musical também brilharam nos dias 2 e 3 de dezembro, com uma magnífica encenação da peça *A Família Addams*. Os ensaios e a preparação foram intensos, resultando em performances musicais incríveis.



FOTOS: CLUBE AP





A mostra contou ainda com as apresentações das turmas do circo, que trouxeram o maravilhoso *Cine Circo: O Cinema no Picadeiro*.

As bailarinas do AP encantaram o público com *O Rouxinol* e *o Imperador*. Cada música foi cuidadosamente ensaiada e executada, demonstrando a habilidade e a graça das artistas.



FOTOS: CLUBE AP





Além das apresentações, aconteceu também o lançamento do livro *Descobertas*, uma antologia de contos escritos pelos alunos da oficina EscreViver. Foi uma ocasião especial para celebrar os talentos da escrita e a diversidade de vozes literárias do AP.

FOTOS: CLUBE AP





E para finalizar a Mostra Cultural, os alunos do teatro infantil mostraram toda a sua sensibilidade e habilidade na interpretação da peça *As Pequenas Sereias*. No dia 17 de dezembro, o palco foi tomado por crianças cheias de talento que conseguiram transmitir todo encanto e magia da história. Parabenizamos e agradecemos a participação de todos os envolvidos. //

AULAS DO CULTURAL

Dança, circo, teatro, literatura... Os cursos oferecidos pelo Departamento Cultural do AP estão cada vez mais completos e divertidos. As aulas terão início a partir de 5/2. Faça sua inscrição!

DANÇAS	IDADE	HORÁRIOS
Balé Baby	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira – 10h às 11h / 16h às 17h
Balé Iniciante	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira – 9h às 10h / 17h às 18h
Balé Intermediário	A partir de 7 anos	2ª e 4ª feira – 18h às 19h
Balé Adulto	A partir de 18 anos	2ª e 4ª feira – 19h às 20h
Jazz Dance (Anacã)	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira – 17h às 18h NOVA TURMA!
Jazz Dance (Anacã)	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 17h às 18h
Pop (Anacã)	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 18h às 19h
Dança de Salão (Anacã)	A partir de 18 anos	3ª feira – 19h às 20h 5ª feira – 20h às 21h

CIRCO	IDADE	HORÁRIOS
Infantil	4 a 7 anos	5ª feira – 9h às 10h / 15h às 16h
Intermediário	8 a 12 anos	5ª feira – 10h às 11h / 16h às 17h
Teen	11 a 17 anos	3ª e 5ª feira – 19h30 às 20h30
Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 20h30 às 21h30

TEATRO	IDADE	HORÁRIOS
Musical	A partir de 9 anos	4ª e 6ª feira – 10h às 11h45 NOVA TURMA! 2ª e 4ª feira – 18h às 19h45
Infantil	A partir de 6 anos	3ª feira – 9h às 10h30 / 17h às 18h30
Adulto	A partir de 18 anos	3ª feira – 20h às 22h

OUTROS	IDADE	HORÁRIOS
EscreViver	Jovens e adultos	3ª feira – 14h30 às 17h30
Coral	Jovens e adultos	4ª feira – 20h às 22h
Círculo de Leitura	Jovens e adultos	Última 5ª feira do mês, às 15h

DICAS DE LEITURA

Aproveite as férias para apreciar as obras indicadas pelo nosso bibliotecário Lucas Meirelles.

FOTOS: INTERNET

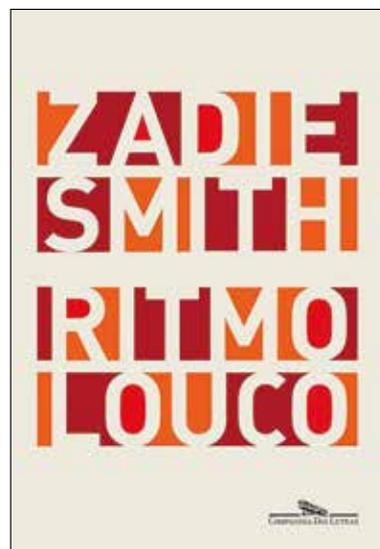


Antonio, de Beatriz Bracher

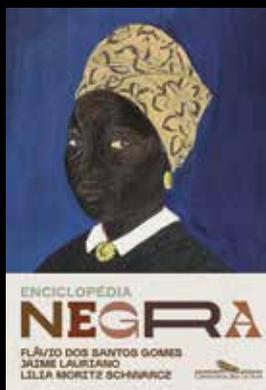
Neste terceiro romance de Beatriz Bracher, Benjamim, o protagonista, na iminência de ser pai, descobre um segredo familiar e decide saber dos envolvidos como foi que tudo aconteceu. Três deles – a avó, Isabel; Haroldo, amigo de seu avô; e Raul, amigo de seu pai – lhe contarão suas versões dos fatos, e é recolhendo esses cacos de memórias alheias que Benjamim montará o quebra-cabeça da história de sua família.

Ritmo Louco, de Zadie Smith

Duas amigas de infância apaixonadas por dança seguem caminhos diferentes neste novo e exuberante romance da premiada autora de *Sobre a Beleza*. Neste best-seller do *The New York Times*, duas garotas de ascendência negra sonham em ser dançarinas, mas apenas uma delas, Tracey, tem talento. A outra, a narradora, tem ideias sobre ritmo e identidade, sobre música e raça, sobre o que torna uma pessoa verdadeiramente livre.



NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



Enciclopédia Negra, de Flávio dos Santos Gomes, Jaime Lauriano e Lilia Moritz

A obra passa em revista a história do Brasil, da colonização aos dias atuais, a fim de restabelecer o protagonismo negro. E o faz alcançando o que há de singular, multifacetado e profundo na existência particular de mais de 550 personagens.



Guerra de Gueixas, de Nagai Kafu

Em Shinbashi, Tóquio, tido como o bairro da luxúria, acompanhamos a jornada de Komayo, uma gueixa que, depois de se casar, deixou para trás a vida libertina. Mas, por se tornar viúva ainda jovem, acaba retornando ao antigo ofício.

CINECLUBE/AP

CONFIRA OS FILMES QUE SERÃO EXIBIDOS EM JANEIRO E INÍCIO DE FEVEREIRO.

FOTOS: INTERNET



12 DE JANEIRO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

BLACKBERRY

2023 | 1h59 | 10 anos |
Comédia dramática

Com sede em Waterloo, no Canadá, a Research in Motion Inc. tornou-se conhecida mundialmente por seu smartphone BlackBerry, o primeiro dispositivo desse tipo a se firmar no mercado. Mike Lazaridis e Jim

Balsillie foram dois dos empresários mais famosos do Canadá e a região de Waterloo tornou-se o equivalente canadense ao Vale do Silício. Com os distintos botões pretos que lhes deram o nome, os telefones BlackBerry foram onipresentes nos primeiros anos do século XXI, mas a chegada do iPhone da Apple, em 2007, acabou sendo sua sentença de morte.



19 DE JANEIRO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

O PRÓPRIO ENTERRO

2023 | 2h10 | 14 anos |
Comédia dramática

Jeremiah O'Keefe (Tommy Lee Jones), dono de uma famosa funerária do Mississippi, vê seus negócios e patrimônio irem por água abaixo ao fechar

um acordo sem contrato que se revela um verdadeiro golpe. Decidido a não declarar falência e buscando dar a volta por cima, Jeremiah contrata o articulado e carismático advogado Willie E. Gary (Jamie Foxx), conhecido por se dedicar integral e totalmente aos casos que aceita.



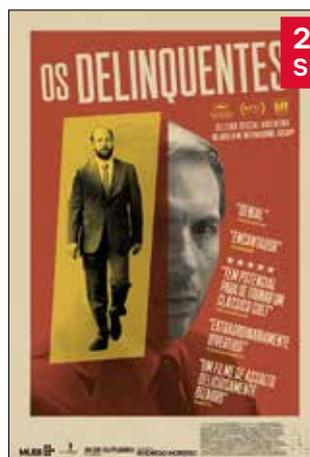
26 DE JANEIRO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

ASSASSINOS DA LUA DAS FLORES

2023 | 3h26 | 14 anos |
Suspense/Drama

Os assassinatos dados a partir de circunstâncias misteriosas na década de 1920, assolando os membros da tribo indígena Osage, uma terra rica em petróleo, acabam desencadeando

uma grande investigação envolvendo o poderoso J. Edgar Hoover, considerado o primeiro diretor do FBI.



2 DE FEVEREIRO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

OS DELINQUENTES

2023 | 3h | 14 anos |
Comédia dramática

O filme acompanha Morán (Daniel Elías) e Román (Esteban Bigliardi), dois homens que procuram fugir das obrigações da sociedade e do mundo do trabalho. Querendo largar a vida monótona que

leva e planejando nunca mais precisar trabalhar, Morán encontra a solução perfeita: roubar uma enorme quantia em dinheiro.



13 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 19H

O GRANDE HOTEL BUDAPESTE

2014 | 1h39 | 14 anos |
Comédia/Crime

No período entre as duas guerras mundiais, o famoso gerente de um hotel europeu conhece um jovem empregado e os dois tornam-se melhores amigos. Entre as aventuras vividas por ambos constam o roubo de um famoso quadro do Renascimento, a batalha pela grande fortuna de uma família e as transformações históricas durante a primeira metade do século XX.

Entre as aventuras vividas por ambos constam o roubo de um famoso quadro do Renascimento, a batalha pela grande fortuna de uma família e as transformações históricas durante a primeira metade do século XX.



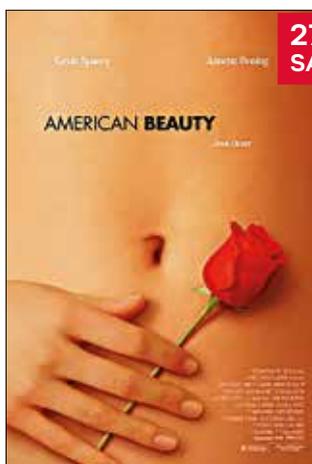
20 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 19H

AQUARIUS

2016 | 2h25 | 16 anos |
Drama/Suspense

Clara mora de frente para o mar no Aquarius, último prédio de estilo antigo da Av. Boa Viagem, no Recife. Jornalista aposentada, escritora, viúva com três filhos adultos e dona de

um aconchegante apartamento repleto de discos e livros, ela irá enfrentar as investidas de uma construtora que tem outros planos para aquele terreno: demolir o Aquarius e dar lugar a um novo empreendimento.



27 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 19H

BELEZA AMERICANA

1999 | 2h | 16 anos |
Drama

Lester e Carolyn Burnham vivem de forma aparentemente perfeita: casal sem problemas conjugais morando em uma bela casa e em uma ótima vizinhança. Porém, Lester não se sente feliz e, cada vez mais, se afunda em

depressão. Ele enxerga as coisas mudarem quando conhece Angela Hayes, uma atraente amiga de sua filha adolescente. A partir desse momento, ele sente que pode mudar sua vida.



3 DE FEVEREIRO
SÁBADO, ÀS 19H

A PELE QUE HABITO

2011 | 2h | 16 anos |
Suspense/Drama

O doutor Robert Ledgard (Antonio Banderas) é um notável cirurgião plástico, alimentado pela obsessão de recriar em laboratório uma espécie de pele humana desde que sua esposa sofrera

graves queimaduras após um acidente de carro. Atormentado pela morte da mulher, Ledgard se mostra um homem inescrupuloso e não medirá esforços para colocar em prática seus experimentos para criar uma pele artificial para seres humanos.

CINECULT/AP

CONFIRA OS CLÁSSICOS DO CINEMA QUE SERÃO EXIBIDOS NO MÊS DE JANEIRO.

FOTOS: INTERNET

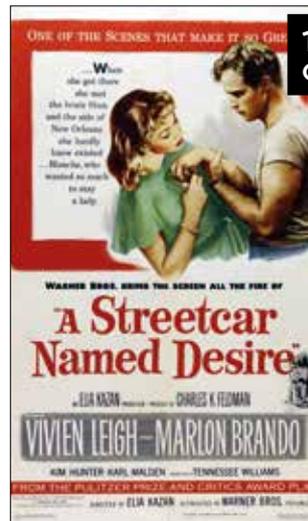


10 DE JANEIRO
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

O SÉTIMO SELO

1957 | 1h36 | 12 anos |
Drama/Terror

Após dez anos, um cavaleiro (Max von Sydow) retorna das Cruzadas e encontra o país devastado pela peste negra. Sua fé em Deus é sensivelmente abalada e, enquanto reflete sobre o significado da vida, a Morte (Bengt Ekerot) surge à sua frente querendo levá-lo, pois chegou sua hora. Objetivando ganhar tempo, a convida para um jogo de xadrez que decidirá se ele parte com ela ou não. Tudo depende da sua vitória no jogo, e a Morte concorda com o desafio, já que não perde nunca.



17 DE JANEIRO
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

UM BONDE CHAMADO DESEJO

1951 | 2h | 16 anos |
Drama

Blanche DuBois (Vivien Leigh), uma mulher frágil e neurótica, vai visitar sua irmã grávida (Kim Hunter), em Nova Orleans, em busca de um lugar que possa chamar de seu, já que, após seduzir um jovem de

17 anos, ela foi expulsa da sua cidade natal no Mississippi. Sua chegada afetará fortemente a vida da sua irmã, do seu cunhado e a sua também.

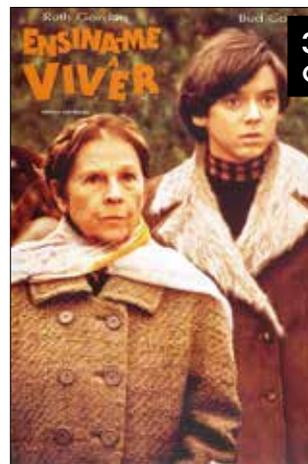


24 DE JANEIRO
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

2001 - UMA ODISSEIA NO ESPAÇO

1968 | 2h29 | Livre |
Ficção Científica

Desde a "Aurora do Homem" (a pré-história), um misterioso monolito negro parece emitir sinais de outra civilização, interferindo no nosso planeta. Quatro milhões de anos depois, no século XXI, uma equipe de astronautas liderados pelo experiente David Bowman (Keir Dullea) e Frank Poole (Gary Lockwood) é enviada a Júpiter para investigar o enigmático monolito na nave Discovery, totalmente controlada pelo computador HAL 9000. Entretanto, no meio da viagem, HAL entra em pane e tenta assumir o controle da nave, eliminando um a um os tripulantes.



31 DE JANEIRO
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H

ENSINA-ME A VIVER

1971 | 1h31 | 14 anos |
Comédia/Romance

Harold (Bud Cort), rapaz de 20 anos com obsessão pela morte que passa seu tempo indo a funerais e simulando suicídios, um dia conhece Maude (Ruth Gordon), uma senhora de 79 anos apaixonada pela vida. Eles passam muito tempo juntos e, durante essa intensa convivência, ela o apresenta à beleza da existência.

CINEKIDS/AP

FILMES INCRÍVEIS PARA CURTIR MOMENTOS DIVERTIDOS!

FOTOS: INTERNET



13 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 15H

LEO

2023 | 1h42 | 10 anos |
Animação musical

Leo (Adam Sandler) é um velho lagarto que está há anos preso com uma tartaruga (Bill Burr) em um terrário na sala de aula de uma escola. Ao descobrir que tem apenas mais um ano de vida, Leo planeja fugir das

quatro paredes de vidro para viver o restante de seu tempo mundo afora. Porém, nada sai como planejado, já que ele se envolve com os problemas da turma, mas o resultado o surpreende.



20 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 15H

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE

2023 | 1h31 | Livre |
Comédia/Fantasia

Poppy (Anna Kendrick) e Branch (Justin Timberlake) agora são oficialmente um casal. À medida que se aproximam, Poppy descobre que Branch tem um passado secreto: ele já fez parte

de sua boyband favorita, a BroZone, com seus quatro irmãos. Quando Floyd, irmão de Branch, é sequestrado por um par de vilões que desejam roubar seus talentos musicais, o casal embarca em uma jornada difícil para reunir os outros irmãos e resgatá-lo.



27 DE JANEIRO
SÁBADO, ÀS 15H

A FUGA DAS GALINHAS: A AMEAÇA DOS NUGGETS

2023 | 1h41 | Livre |
Comédia/Aventura

Nesta sequência da animação de 2000, a adorável galinha Ginger (Thandiwe Newton), que conseguiu escapar da fazenda no primeiro filme, agora

leva uma vida pacífica em uma bela ilha que serve de refúgio para todas as suas amigas galinhas. E seu final feliz parece ainda mais perfeito quando ela e seu companheiro, Rocky (Zachary Levi), chocam uma adorável avezinha chamada Molly (Bella Ramsey). Porém, uma nova ameaça surge para abalar as vidas de Ginger e de suas amigas.



3 DE FEVEREIRO
SÁBADO, ÀS 15H

ONE PIECE FILM: RED

2022 | 1h55 | 12 anos |
Ação/Aventura

Uta, a cantora mais amada do planeta, cuja voz foi descrita como "de outro mundo", é conhecida por esconder sua própria identidade ao se apresentar. Agora, pela primeira vez, Uta se revelará ao mundo em um show ao vivo.

Com a Marinha assistindo de perto, o local se enche de fãs de Uta – incluindo piratas animados e os Chapéus de Palha liderados por Luffy – que aguardam ansiosamente a voz que o mundo inteiro estava esperando.

CÍRCULO DE LEITURA

18/1, quinta-feira, às 15h

FOTO: INTERNET



NÃO FOSSEM AS SÍLABAS DO SÁBADO, DE MARIANA SALOMÃO CARRARA

Depois da morte de André, o lar de Ana fica dolorido. Sem o marido, ela passa a gestar a filha órfã e a lidar com Francisca, a babá que intervém com seus tentáculos de ajuda, e também Madalena, a vizinha, viúva do outro homem envolvido no absurdo acidente que vitimou André. Neste romance, com sua narrativa íntima que assombra pela concretude, a autora se consolida como uma das vozes mais urgentes da literatura brasileira de hoje.

CÍRCULO DE LEITURA

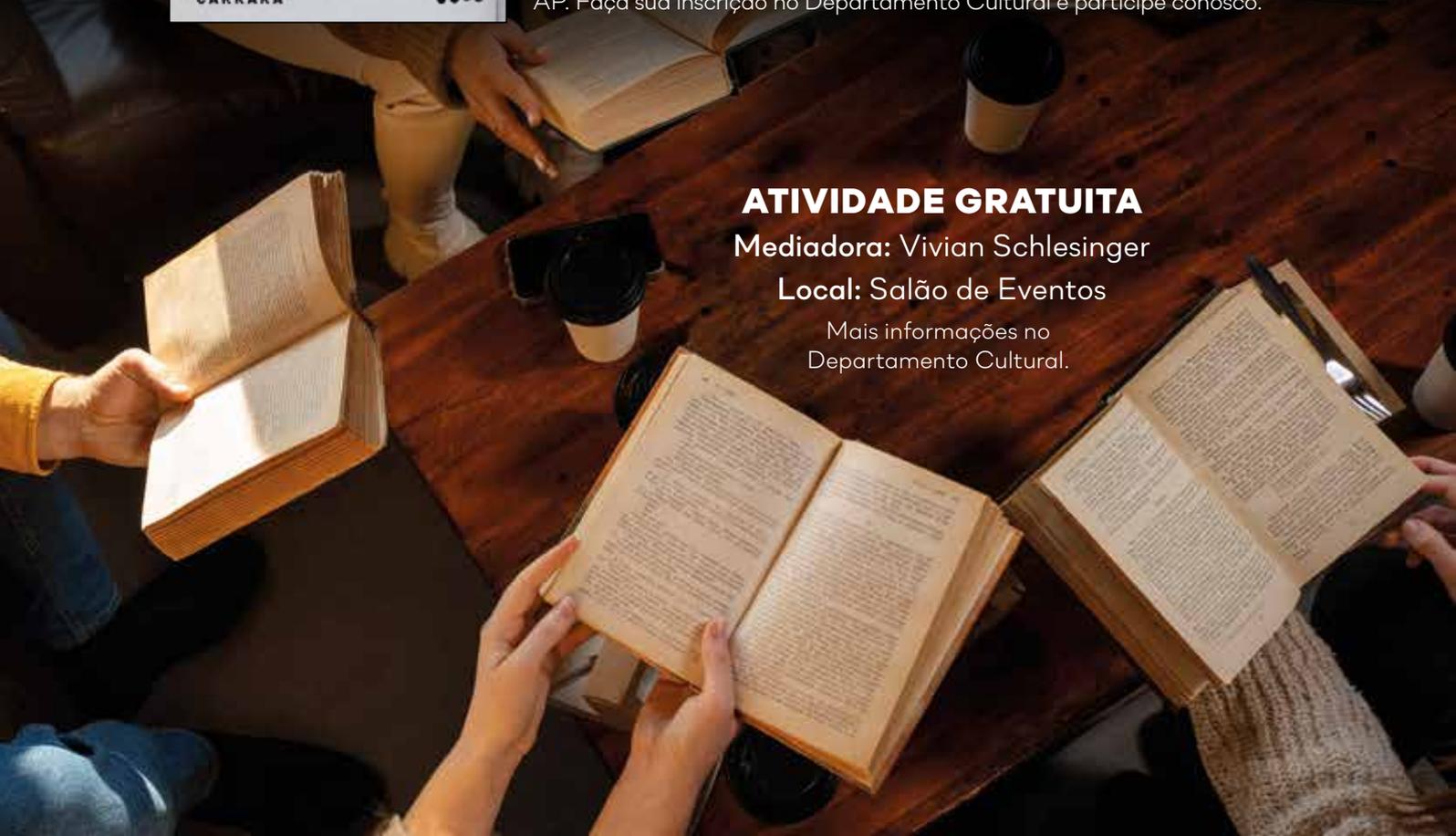
O Círculo de Leitura do AP acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Salão de Eventos

Mais informações no
Departamento Cultural.





OSWALDO U. LOPES

é escritor e aluno da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

A GOTA D'ÁGUA IRRELEVANTE

LÁ VINHA ELA ESCORREGANDO PELA FOLHA LARGA E VERDE, havia outras, mas ela se achava muito especial. Sem mim, o rio seca, ela pensou enquanto, com certa soberba, olhava outras gotas d'água que escorregavam também.

Quem foi mesmo que disse que o rio é imóvel? Parmênides ou Heráclito? E olha ela esbanjando sabedoria. Como é que uma simples gota d'água sabia que o rio pode ser considerado imóvel, porque o movimento é ilusório ou nunca o mesmo porque suas águas estão em movimento constante, como argumentava Heráclito: "Não se pode entrar duas vezes no mesmo rio".

Lembrou até daquele menino, aluno de agronomia que, sentado na margem, falava meio italianado: "A água vai para onde ela quer, e não para onde você quer", refletindo a ideia de que você não pode dirigir o fluxo de água por sua vontade porque ela não tem vontades e segue mesmo é as leis da física.

E a nossa gota d'água por onde anda? Soberba e altaneira acaba de descobrir que também não vai para onde quer, mas para onde as leis da matéria a levarem. Bem que tentou se segurar na borda da folha, mas só deu tempo de gritar socorro e cair no fundo de uma linda rosa.

"Oba! Um lugar digno de mim!", exclamou. Só que outras gotas foram chegando e a rosa se encheu d'água e transbordou.

A gota caiu no rio e enquanto navegava pensou:

– Heráclito tinha razão, o rio nunca é o mesmo. Não sou irrelevante. Sem mim o rio não anda. Bem, é verdade que sem mim inclui milhares de outras gotas d'água, mas a minha parte é só minha. 



O GOSTINHO DO **CARNAVAL**

COQUETÉIS QUE SÃO A CARA DO CARNAVAL,
SABOROSOS E OS PREFERIDOS NOS DIAS DE FOLIA

O CARNAVAL ESTÁ AÍ! Como todo bom folião, é preciso escolher bem o que beber nas comemorações dessa época. A mistura de altas temperaturas com uma das mais tradicionais festas brasileiras pede bebidas refrescantes, seja nos bloquinhos, em casa com os amigos ou no famoso Esquenta do AP.

Para elaborar drinques, há inúmeras opções que podem alegrar as festividades. A seguir, conheça nossas sugestões para se divertir com os amigos no Carnaval, que também estão disponíveis no cardápio do AP para quem pretende curtir o Esquenta. Lembramos que ter cautela e evitar exageros na hora de beber é sempre uma boa recomendação.

HIDRATE-SE!

Vale lembrar que o verão apresenta altas temperaturas e os dias de folia costumam ser muito quentes. Por isso, é fundamental consumir bastante água ao longo do dia para manter o corpo hidratado e evitar a ressaca no dia seguinte. Não esqueça!





APEROL SPRITZ

Esse drinque é composto por Aperol, aperitivo italiano que possui um sabor único e suave, e espumante, sendo finalizado com água com gás. Para dar um toque especial, uma rodela de laranja, além de enfeitar, proporciona um aroma cítrico.

INGREDIENTES

Aperol • Espumante • Água com gás • Uma rodela de laranja



FITZGERALD

Um drinque clássico e sofisticado que combina totalmente com o clima quente. É preparado com gim, Angostura, suco de limão-siciliano e xarope de açúcar, com guarnição de casca de limão-siciliano para dar um toque especial.

INGREDIENTES

Gim • Angostura • Suco de limão-siciliano • Xarope de açúcar • Casca de limão-siciliano para guarnição



CIELO SPRITZ

Com uma combinação refrescante de ingredientes, é perfeito para ser apreciado durante os blocos de rua, festas e confraternizações. O Cielo Spritz encanta os olhos com seu tom amarelo vibrante, lembrando a alegria do Carnaval.

INGREDIENTES

Limoncello • Espumante • Água com gás • Gelo



MARGARITA

Para os fãs de tequila, a margarita é a escolha certa, feita com o destilado de origem mexicana, limão espremido e licor triple sec. Para preparar, mistura-se os ingredientes em uma coqueteleira com gelo e depois a bebida é servida em uma taça com sal na borda.

INGREDIENTES

Tequila • Limão espremido • Licor triple sec



Além dos drinques, aquela cervejinha gelada também é um clássico dos bares e muita gente não resiste a ela de modo algum nos dias mais quentes. Algumas das mais pedidas no AP são a Heineken, Serra Malte e Amstel.

Não há como negar o sucesso das caipirinhas nessa época. Entre as opções disponíveis no Clube, a Caipirinha Especial se destaca. Diferentemente das receitas tradicionais, ela utiliza cachaça premium, como Seleta, Boazinha e Sagatiba, conhecidas por sua alta qualidade e sabor refinado. Outra bem pedida é a Caipirinha 3 Limões do Neyzão, cuja combinação de limões taiti, cravo e siciliano surpreende pelo seu sabor marcante e refrescante. Mas não são apenas as caipirinhas com cachaça que conquistam os associados do AP. As caipiroskas também têm seu espaço garantido nas festividades carnavalescas. A Caipiroska Nacional, feita com a clássica Smirnoff, é uma opção de sucesso entre os amantes de drinques refrescantes e cheios de sabor. Já a Caipiroska Importada, que utiliza a renomada Absolut, traz um toque de sofisticação e classe aos foliões. 

BATE-PAPO COM UMA PRO PLAYER

SAIBA UM POUCO MAIS SOBRE A INDÚSTRIA MULTIMILIONÁRIA DOS GAMES E ACOMPANHE NOSSA CONVERSA COM A PRO PLAYER E ASSOCIADA DUDA LIBERATORI, TAMBÉM CONHECIDA COMO "LOBINHO DA WEB"

FOTOS: ACERVO PESSOAL



QUANDO O ASSUNTO É ENTRETENIMENTO, o setor de games está entre os mais movimentados do mundo, ultrapassando o cinema e a indústria fonográfica. O que para muitos já foi apenas um simples passatempo de criança, transformou-se em uma indústria multimilionária.

No Brasil, esse mercado movimenta cerca de R\$ 12 bilhões por ano, colocando o país como líder em receita no setor na América Latina e na 13ª posição no ranking mundial. Os números mostram a importância do mercado de games

para a economia brasileira, bem como seu potencial de crescimento nos próximos anos. Já no cenário global, as projeções da consultoria PwC indicam que a indústria de jogos faturou US\$ 196,8 bilhões em 2022 e espera-se que a receita alcance US\$ 321 bilhões até 2026.

Com um público cada vez maior e mais diversificado, além de números expressivos de faturamento, o setor de games continua a se consolidar como um dos mais importantes e promissores, trazendo oportunidades de negócio e entretenimento para desenvolvedores, profissionais da área e jogadores em geral, como é o caso da associada Duda Liberatori. A jovem já trabalhou como streamer do SBT Games e participou de diversos eventos do setor e podcasts. Em suas contas no Instagram e no YouTube (@lobinhodaweb), a pro player compartilha, de um jeito bem divertido, dicas, experiências e vídeos sobre FPS.

Hoje, além de cursar rádio e TV e de ser produtora de conteúdo e pro player, Duda e mais quatro amigas estão se preparando para o VALORANT Game Changers, que acontecerá em 2024, mostrando que as mulheres também se destacam nesse universo. A seguir, confira um breve bate-papo com Duda Liberatori.

Mais/AP – Para começar, fale um pouco sobre você.

Duda – Tenho 21 anos, nascida no Halloween de 2002. Estou indo para o segundo ano de rádio, TV e internet, já trabalhei como streamer do SBT Games e fiz freelances de cerimonialista, narradora de VALORANT e apresentadora de eSports. No momento, estou focada em me tornar uma atleta profissional de VALORANT e montei um time com mais quatro garotas. Sou associada do AP desde criança, graças ao meu avô.

Mais/AP – Quais atividades você costuma praticar no AP?

Duda – Já pratiquei muitos esportes no Clube, como tênis e vôlei, além das aulas de dança. Agora, estou fazendo teatro e frequentando a academia.

Mais/AP – De que forma as aulas de teatro do AP contribuíram na sua formação?

Duda – Comecei as aulas de teatro no AP porque não tinha mais a turma de dança. Eu fazia jazz funk, mas adoro danças urbanas no geral e gostaria muito de treinar break dance algum dia, porém tenho que operar meu pulso primeiro (tenho um cisto). No fim das contas, as aulas de teatro me ajudaram a perder a timidez.



Mais/AP – Como você descobriu seu interesse em games e o que a motivou a seguir uma carreira nessa área?

Duda – Meu interesse começou com o *Minecraft* e *Just Dance*. Quando eu era pequena, sempre jogava, mas no *Minecraft* eu me envolvi muito com a comunidade, assistia aos youtubers e ouvia paródias sobre o jogo. Quando fiquei um pouco mais velha, comecei a jogar *League of Legends* com meus amigos, só que nunca levei a sério.

Mais/AP – Quando os games deixaram de ser um passatempo e começaram a fazer parte da sua rotina?

Duda – Foi quando mudei para minha casa atual, depois de um assalto. Levaram todos os computadores, inclusive o meu. Foi um grande susto, mas aproveitei a oportunidade para comprar meu PC com um dinheiro que tinha guardado desde pequena. Com esse novo computador, comecei a me aventurar no mundo dos jogos de tiro pelo *Rainbow Six*. Quando foi lançado o *VALORANT*, em 2020, minha vida mudou completamente. Comecei a fazer *lives* na Twitch, vídeos no YouTube e fui conhecendo muita gente. No início, eu jogava por diversão, mas depois gostei tanto do jogo que isso me deu vontade de melhorar cada vez mais e ser uma boa jogadora. Daí para frente, consegui me

encontrar na narração de jogos e só agora estou me profissionalizando como player de fato. Foi uma jornada de dois anos e pouco até aqui.

Mais/AP – Quais são seus jogos favoritos, além do VALORANT?

Duda – *Red Dead Redemption*, *Forza Horizon*, *Garry's Mod*, *Minecraft*, *CS* e *Rainbow Six*.

Mais/AP – Quais os principais projetos de games em que você já trabalhou e como foi a experiência?

Duda – O primeiro projeto grande de que eu participei foi o SBT Games. Na metade do ano de 2022, a Oi, em parceria com o SBT Games, fez uma campanha chamada *The Next Streamer* e um amigo compartilhou comigo no direct. Achei muito legal! Já tinha participado uma vez de uma seletiva e perdi por causa de votação (como eu não tinha muito público, era praticamente impossível eu ser selecionada). Mesmo assim, me convenci de que poderia ter uma nova chance e me inscrevi. Voltando de uma viagem nas férias de julho, recebi uma mensagem informando que eu era uma das cinco finalistas. Fiquei em choque.

Mais/AP – E como você conseguiu ser aprovada?

Duda – A única coisa que eu precisava fazer para ser streamer do SBT

era estudar para ter a melhor nota em um teste ao vivo sobre conhecimento da emissora, do canal, etc. Com isso, eu estudei que nem para vestibular e consegui ser selecionada, junto com meu novo amigo Fasty (hoje, ele está no SBT Games).

Mais/AP – Quais atividades você desempenhava no SBT?

Duda – Dentro do SBT Games, meu papel era fazer uma *live* por semana no canal deles, o que era muito de boa. Além disso, fui a vários eventos e fiz minha primeira reportagem com meu time favorito de *VALORANT* logo após os participantes vencerem o torneio mundial. Fui apresentadora e narradora no estande deles na BGS e host do podcast *Dropados*. Essas experiências, principalmente a primeira vez em que eu pisei na emissora, me fizeram perceber que minha área era comunicação e não design de games.

Mais/AP – O que você diria para outras jovens que também desejam seguir carreira na área de games?

Duda – Jogue o que você gosta, faça amigos e sempre mute o chat inimigo e as pessoas que não merecem ser escutadas. /

CONFRA DO AP

SEGUINDO A TRADIÇÃO, COLABORADORES DO CLUBE CELEBRAM MAIS UM ANO DE TRABALHO

NO DIA 4 DE DEZEMBRO, O AP SE ENCHEU DE ALEGRIA E ANIMAÇÃO, com os colaboradores comemorando mais um ano de conquistas e sucesso. Desde jogos e brincadeiras até apresentações musicais, todos tiveram oportunidade de participar e

se divertir. Além das atividades de entretenimento, também houve distribuição de prêmios, mais deliciosas comidas e bebidas que encantaram o pessoal. Agradecemos a participação de todos os envolvidos. A seguir, confira alguns registros desse dia especial. 



FOTOS: CLUBE AP







FABIO OLIVEIRA,
PROFESSOR DE
FUTEBOL DO AP

COLABORADOR/AP

VIVENDO E ENSINANDO FUTEBOL

ELE CONTRIBUI PARA A FORMAÇÃO DE JOVENS TALENTOS NO FUTEBOL, nos tradicionais e amados campeonatos do AP – Panelas e Panelinhas. Seu título de campeão mundial universitário na China é prova de sua competência técnica e de seu amor pelo esporte. Estamos falando de Fabio Oliveira, mais conhecido como Fabão, renomado professor de futebol do AP.

Natural de São Paulo, a prática esportiva começou a fazer parte de sua vida aos 7 anos de idade, época em que jogava futsal. Ao atingir a fase adulta, Fabão decidiu estudar educação física, e se formou em 2001. Na época, Fabão já trabalhava como estagiário no Paineiras do Morumbi, onde ficou por quinze anos – quatro como estagiário e onze como professor. Em seguida, juntou-se ao AP, onde atua há dez anos como professor de educação física, com foco no futebol. “Este clube é a minha segunda casa, me sinto feliz trabalhando nessa área”, revela.

Sua paixão pelo esporte e a escolha pelo setor foram inspiradas por pessoas próximas a ele, como seu primo e professor de educação física na época de escola. Como professor de futebol no AP, Fabão dá aulas para alunos de diversas faixas etárias, desde os 6 anos até as categorias adultas, estando envolvido no treinamento da garotada do Panelinhas e também da turma do Panelas.

Fora dos gramados, o profissional é um chefe de família, casado e pai de Júlia, de 12 anos, jogadora de vôlei federada. E Fabão se orgulha muito de sua filha, que recentemente conquistou o vice-campeonato sub-13 da Federação Paulista de Vôlei. Além do trabalho como professor de futebol, Fabão gosta de passar momentos de qualidade com sua família, brincar com a Júlia, andar de bicicleta, ir ao parque e participar de diversas atividades. “Adoro estar com minha filha e desfrutar ocasiões divertidas juntos”, comenta. Quando questionado sobre seu time do coração, Fabão revela ser torcedor do Corinthians desde criança. O professor já teve a oportunidade de trabalhar no Corinthians por dois anos, uma experiência intensa e gratificante, mas agora está em busca de novos desafios.

Entre as principais lembranças no AP está o título conquistado pelos meninos do Clube em 2013, em partida televisionada pelo BandSports. “Sem dúvida, foi uma experiência marcante para mim. O jogo foi transmitido para todo o Brasil e a equipe do AP saiu vitoriosa contra o São Paulo, uma conquista que ficará gravada na minha memória para sempre”, relembra o professor com muita alegria.

Grande Fabão, obrigado por fazer parte do nosso time. Sucesso! 

AGENDA

JANEIRO

5/1, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Tata Godoy – MPB e Bossa Nova

6/1, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Step

12/1, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: The Hurricane Brothers – Clássicos do Rock'n'Roll

13/1, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Pilates

15/1, SEGUNDA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

16/1, TERÇA-FEIRA

9h – Superférias: Cia. dos Bichos

17/1, QUARTA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

18/1, QUINTA-FEIRA

9h – Superférias: Thermas da Mata

15h – Círculo de Leitura: *Não Fossem as Sílabas do Sábado*, de Mariana Salomão Carrara

19/1, SEXTA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

19h – Quiosque Musical: Renata Versolato – Jazz e Músicas Brasileiras

20/1, SÁBADO

9h30 – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Funcional

22/1, SEGUNDA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

23/1, TERÇA-FEIRA

9h – Superférias: Rio Selvagem

24/1, QUARTA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

25/1, QUINTA-FEIRA

9h – Superférias: Sitiolândia

26/1, SEXTA-FEIRA

9h – Atividades Internas do Superférias

19h – Quiosque Musical: Giba Byblos Band – Blues, Soul e Standards do Jazz em Versão Acústica

27/1, SÁBADO

15h – Música para Brincar, com Banda Arteiros

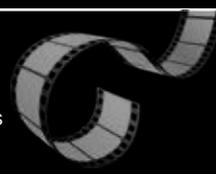


AP/CRIANÇA

Programação completa nas páginas 48, 49 e 50.

CINEMA/AP

Confira a programação de filmes nas páginas 66, 67, 68 e 69.



As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.



Super Férias

VERÃO - 2024

1ª SEMANA: 15 a 19 de janeiro

2ª SEMANA: 22 a 26 de janeiro

EXPERIÊNCIAS EMOCIONANTES E
BRINCADEIRAS INCRÍVEIS ESPERAM POR VOCÊ
NA PROGRAMAÇÃO DO SUPERFÉRIAS!

VALORES

Sócios - R\$ 810

Convidados - R\$ 1.040



16/1
Cia. dos Bichos



18/1
Thermas da Mata



23/1
Rio Selvagem



25/1
Sitiolândia

