
NBA BWB

VEJA OS DETALHES DO
EVENTO QUE INVADIU O
GINÁSIO DO AP

EU ♥ AP

UM MÊS DE ATRAÇÕES PARA CELEBRAR
NOSSOS **64 ANOS DE HISTÓRIA**



SIGA O AP NO INSTAGRAM!

@ClubeAltodosPinheiros



USE **#CLUBEAP** NAS FOTOS DO CLUBE



Em junho, o Clube Alto dos Pinheiros celebra 64 anos de história e, para comemorar, preparamos uma série de atrações imperdíveis para os associados. Em colaboração com todos os gerentes, coordenadores e funcionários, organizamos uma programação diversificada. "É sempre um prazer e um grande desafio proporcionar eventos com a qualidade e excelência que os associados do AP esperam e merecem", comenta **Ciro Aguiar**, 2º vice-presidente e diretor social do Clube.

Ao longo do mês, os associados poderão participar de clínicas esportivas, assistir a shows musicais e teatrais, se encantar com espetáculos infantis e de magia, além de apreciar atrações gastronômicas que prometem agradar aos mais variados paladares.

"Cultura é aquilo que nos une. E isso tem tudo a ver com o que o AP promoverá neste mês de aniversário. Espetáculos e atividades para que as pessoas estejam juntas e possam compartilhar vivências, assuntos, temas e experiências únicos. Será especial!", celebra o diretor cultural do AP, **Luis Meyer**.

Pedro Fernandes, diretor de esportes, ressalta a importância dos eventos esportivos deste mês de comemoração: "Que possamos nos emocionar e nos inspirar com os diversos eventos, mostrando que o esporte é uma ótima ferramenta para unir pessoas, na formação dessa nossa grande família que é o AP".

Cada detalhe foi cuidadosamente planejado para garantir que todos tenham uma experiência memorável, pois este é um momento especial para brindar a importância e a rica história do nosso amado Clube.

Queremos que todos associados aproveitem, curtam e compartilhem cada instante dessa grande festa conosco. Juntos, vamos tornar este aniversário inesquecível!



SUMÁRIO

6. AP/NEWS

8. Colabora/AP

9. ACESC/Sindi Clubes

10. Associado/AP

12. CAPA

20. Aconteceu/AP

48. AP/Visita

50. Vem Aí/AP

56. CineClube

57. CineMundi

58. CineCult

59. CineKids

61. DICAS/AP

63. Livre Expressão

64. Gastronomia

66. Papo Jovem

68. Memória/AP

69. Colaborador/AP

71. AGENDA

AP64



AP/NEWS

REFORMA DOS VESTIÁRIOS

Durante os meses de julho, agosto e setembro, o AP dará início à reforma dos vestiários. A revitalização, que incluirá os vestiários masculino e feminino, além da ampliação do espaço infantil familiar, foi planejada pelo escritório de arquitetura Dicorá, mesma empresa responsável pelo projeto do novo Salão Social.

ATENÇÃO:

Esta intervenção implicará na interdição dos vestiários por um longo período. Acompanhe os canais de comunicação oficiais do Clube para atualizações e informações sobre as medidas de contorno adotadas para suprir as necessidades dos associados.

Com essa reforma, o AP reafirma seu compromisso com o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade, visando não apenas melhorar a infraestrutura, mas também enriquecer a sua vivência como associado.

VESTIÁRIO INFANTIL



VESTIÁRIO MASCULINO



IMAGENS: CLUBE AP/ DICORÁ

VESTIÁRIO FEMININO



COLABORA/AP

BOAS PRÁTICAS NA ACADEMIA

Manter a harmonia e o respeito nos espaços do Clube Alto dos Pinheiros é essencial para uma convivência agradável e saudável. Por isso, na sessão Colabora AP deste mês, destacamos orientações valiosas para que todos possam aproveitar a academia do Clube de maneira consciente e colaborativa. Contamos com a cooperação de todos os associados para zelar por esse espaço tão importante.

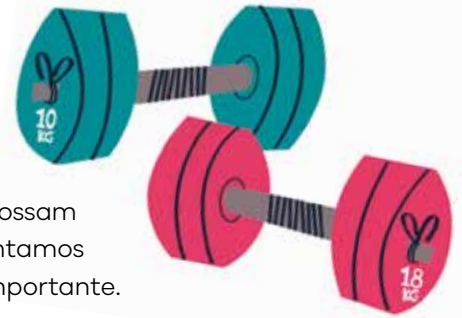


ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

HIGIENE É PRIMORDIAL

Depois de suar durante um exercício, lembre-se de limpar o aparelho utilizado. Isso evita a transmissão de doenças e mantém o ambiente limpo e seguro. Uma dica é trazer a sua própria toalha. Além de ser mais higiênico, é uma maneira de cuidado com o espaço e com os outros frequentadores.

CUIDADO COM OS HALTERES

Após utilizar os halteres, lembre-se de colocá-los de volta no lugar certo. Isso facilita a retirada pelo usuário e mantém o ambiente organizado. Também é importante cuidar dos materiais, pois, quando os halteres são lançados ao chão de forma inadequada, colocamos em risco a saúde dos colaboradores e dos associados, além de prejudicar a manutenção geral da academia.

NA DÚVIDA, PEÇA AUXÍLIO PARA OS PROFESSORES

Não hesite em pedir ajuda aos profissionais da academia. Eles estão lá para garantir que você pratique as atividades de maneira segura e correta. Exercícios de alto risco devem ser realizados sempre com a supervisão de um profissional. A segurança vem em primeiro lugar.

OS EQUIPAMENTOS SÃO DE USO GERAL

Principalmente em horários de pico, é importante compartilhar os equipamentos. Você pode aproveitar o tempo de descanso de outra pessoa entre cada série para fazer a sua. Assim, todos conseguem treinar sem demora.

NÃO USE O CELULAR DURANTE O TREINO

Atenda ligações ou envie mensagens fora dos aparelhos de musculação e dos corredores de grande circulação. Isso evita distrações, que podem atrasar suas séries, e permite que outros usem os aparelhos. Utilize fones de ouvido, pois, dessa forma, você respeita o ambiente e os demais usuários.

RESPEITE O ESPAÇO COLETIVO

Não monopolize os aparelhos e mantenha seus pertences organizados. Quando treinar em frente ao espelho, certifique-se de não atrapalhar os outros alunos. E, por fim, mas não menos importante, palavras como "bom dia", "por favor" e "obrigado" fazem a diferença.

COLABORE NAS AULAS COLETIVAS

Respeite os horários estabelecidos. Entrar no meio da sessão pode interromper a dinâmica do professor e o ritmo dos demais alunos. Além disso, conversas paralelas devem ser evitadas para não distrair os participantes. Lembre-se: o respeito pelo espaço e pelo tempo dos outros é fundamental para uma boa experiência coletiva.

PERSONAL TRAINERS, ATENDEM-SE ÀS NORMAS

Cada sessão deve ser limitada a no máximo dois associados por professor, e todos devem se cadastrar antes do início das atividades. O uso de camiseta identificando o personal trainer é obrigatório. É importante lembrar que os equipamentos não são de uso exclusivos dos alunos dos personal trainers, devendo ser respeitado o revezamento habitual com os demais frequentadores.

SEJA OS OLHOS DO AP DENTRO DA ACADEMIA

Se notar atitudes inadequadas, procure um professor e alerte os demais associados. Com a colaboração de todos, podemos construir um ambiente saudável e agradável. A participação de cada um é fundamental para que a academia continue sendo um espaço de bem-estar e respeito. Vamos, juntos, cuidar e manter esse ambiente acolhedor! 



SINDI CLUBES: DEFESA E PROMOÇÃO DO SETOR CLUBÍSTICO DE SÃO PAULO

COMPLETANDO 35 ANOS DE EXISTÊNCIA EM 2024, O SINDICATO DOS CLUBES DO ESTADO DE SÃO PAULO - Sindi Clubes - é o único representante oficial dos clubes esportivos, sociais, culturais e recreativos no Estado de São Paulo, com uma base de 1,4 mil clubes representados, que empregam diretamente 40 mil colaboradores e reúnem aproximadamente 2,5 milhões de associados.

Fundado em 1989, tem por objetivo promover e defender os interesses dos clubes, bem como contribuir para o desenvolvimento e aprimoramento do segmento. O sindicato atua em diversas frentes, como na negociação das convenções coletivas de trabalho da categoria, na oferta de serviços de consultoria jurídica e técnica, e na realização de eventos e cursos voltados para a gestão e operação dos clubes.

Dentre os programas de formação oferecidos pelo Sindi Clubes, há o Programa Aprendiz, um projeto exclusivo para o desenvolvimento e preparação profissional de jovens para atuação em áreas clubísticas que, desde 2007, capacitou mais de 3.500 aprendizes que hoje atuam em clubes.

No âmbito esportivo, há a realização da Copa Sindi Clubes - Pepac (Programa Esportivo para Associados de Clubes), o maior campeonato interclubes do Brasil, que acontece todos os anos, em vários clubes, com atletas competindo em diversas modalidades esportivas.

Na área cultural, o Sindi Clubes oferta aos clubes eventos de diversos segmentos como o Circuito Sindi Clubes de Corais, o Prêmio Nacional de

Literatura dos Clubes, o FestClubeSP, festival de música popular brasileira, Festival Cenas Curtas de Teatro, Jornada do Vinho Sindi Clubes, dentre outros, que revelam novos talentos da literatura, artes cênicas e música.

Além disso, o Sindicato busca fomentar a integração e o intercâmbio entre os associados, visando fortalecer o setor e proporcionar experiências positivas aos frequentadores dos clubes associados.

O compromisso com a formação profissional, a realização de eventos esportivos e culturais, e o incentivo à integração entre os clubes são pilares que sustentam essa organização há 35 anos, e na medida em que avançamos para o futuro, o Sindi Clubes permanece empenhado em inovar e fortalecer o segmento, garantindo que os clubes continuem a ser espaços de convivência, lazer e desenvolvimento para milhões de pessoas. 

Por
Paulo Movizzo
Presidente do
Sindi Clubes



FOTO: ACERVO PESSOAL

ASSOCIADO/AP

AMOR À PRIMEIRA VISITA

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



ENTRE REUNIÕES CORPORATIVAS PARA TRATAR DA GESTÃO GLOBAL de resíduos sólidos industriais, comerciais e hospitalares, Sérgio Pennone Pereira (56) buscava um lugar para se desconectar da vida profissional. Após o convite de alguns amigos, ele e a esposa conheceram o AP, e foi amor à primeira visita. Personagem do Perfil do Associado deste mês, o administrador de empresas é associado do Clube há dois anos e, junto de Luciana, sua esposa, e dos filhos, Felipe e Gabriela, encontrou no Clube Alto dos Pinheiros um refúgio para aproveitar o convívio em família e colecionar histórias e momentos marcantes.

MAIS/AP - Como conheceu o AP e o que levou você a se tornar um associado?

Sérgio - Eu estava com o Eduardo Queiroz, um grande amigo de trabalho, e ele sempre falava bem do Clube. Um dia, ele disse: "Você precisa conhecer!". Fiquei meio receoso no início, até que eu e a Luciana, minha esposa, que também tinha uma amiga associada, a Patrícia Feliciano, fomos convidados para almoçar aqui. Era um sábado bem bonito, ensolarado, e nós comemos uma feijoada. Nesse dia, nos apaixonamos pelo AP! Foi amor à primeira visita, sem dúvida. Um clube com tamanho perfeito, que não é grande, gigante. Não é aquela coisa dispersa. Tem um aconchego. Pego minha filha Gabriela ali, trago para cá. Você se move muito rápido aqui dentro. Além disso, tem uma boa localização e excelente frequência, com muitas crianças, mais um quadro de funcionários extremamente gentis. E também foi uma mudança grande de vida. Sempre morei em São Paulo, em apartamento. Quando virei associado, morava no bairro de Perdizes, mas minha filha começou a estudar em uma escola que fica a pouco mais de um quilômetro do AP. Ao mesmo tempo, o escritório da minha empresa fica em Barueri, a aproximadamente quinze minutos do Clube. Foi então que decidi me mudar para o Alto de Pinheiros. É uma região que eu e minha esposa sempre gostamos, e o AP acabou sendo até um ponto de conexão com essas coisas. Um fator decisivo para virmos para cá.

MAIS/AP - Quais são as principais atividades que você realiza no Clube?

Sérgio - A principal atividade que pratico no Clube é o futebol, seja no campeonato Panelas, aos sábados, ou nos rachas de domingo e terça-feira – sempre acompanhado dos amigos para uma pizza depois do jogo. Também gosto de jogar beach tennis, tênis e de frequentar a academia. Minha esposa, Luciana, é frequentadora da academia, das piscinas e do beach tennis. Meu filho, Felipe, participa dos campeonatos de futebol, além de ir à academia e a eventos culturais, enquanto a Gabriela, essa, sim, tem presença quase diária, participando das aulas de natação, circo, teatro e ginástica. Também aproveitamos bastante o parquinho e as atividades da brinquedoteca nos fins de semana. Eu e minha família procuramos participar de todos os eventos culturais e sociais: os jantares especiais, como o "Noite em New Orleans"; o Esquentado de Carnaval; as festas de Dia das Crianças. A gente acaba vindo muito, pois o Clube se torna uma extensão da minha casa.



MAIS/AP - Qual o seu espaço favorito no AP?

Sérgio - Todos os espaços do Clube são prazerosos, mas o quiosque é um lugar realmente especial, tanto nas sextas-feiras, com as apresentações musicais sempre bem selecionadas, como pela resenha com os amigos depois do futebol. Inclusive, temos uma brincadeira, que é o "Quiosque Molhado" ou o "Quiosque Seco". Quando acaba o jogo de domingo e está aquele solzão, vamos para o "Quiosque Molhado", que é quando nos reunimos na parte da piscina. Quando está chovendo ou fazendo muito frio, vamos para o "Quiosque Seco", ali na parte da Praça do Redondo. Mas o roteiro é sempre o mesmo: um mesão com os amigos reunidos, tomando alguns drinques, comendo e jogando conversa fora. Acaba virando uma grande família mesmo, né? Um cuidando do outro, preocupado com o outro. É muito bacana!

MAIS/AP - Você é um profissional com quase três décadas de atuação na área ambiental. Como concilia a rotina empresarial com o dia a dia assíduo no Clube?

Sérgio - Com mais 25 anos de experiência na área ambiental, fui responsável pela gestão global de resíduos sólidos industriais, comerciais e hospitalares, até que, há quatro anos, decidi abrir minha consultoria. Ao longo de minha carreira, pude acompanhar de perto a evolução do tema, principalmente aqui em São Paulo, e como a tecnologia passou a contribuir para o crescimento e importância da área. Mesmo com a rotina atarefada, tento não misturar atividades profissionais com o espaço de lazer, apesar de já ter feito alguns almoços e reuniões virtuais aqui dentro do Clube, de forma muito agradável.



MAIS/AP - Qual a importância do AP para você e sua família?

Sérgio - Isso aqui é muito gostoso. A gente realmente é muito feliz no AP. É uma turma muito legal, uma grande família. Tem programas para fazer com a minha esposa, com a minha filha, com o meu filho. Por exemplo, nos rachas de domingo, onde você tem os pais com os filhos na casa dos 20 anos que jogam com a gente. As apresentações de circo, teatro, natação e ginástica da Gabriela. Tem muita interação! O AP é meu primeiro clube. Eu sempre fui muito para a praia, mas já faz tempo que o roteiro mudou. Hoje em dia, nós quase não descemos mais. Acabei pegando gosto pelo Clube. Não precisamos mais sair de São Paulo, pois temos tudo aqui e a poucos metros de casa. 

AP64

CLUBE COMEMORA 64 ANOS
COM ESPETÁCULOS, FESTIVIDADES
E EVENTOS ESPORTIVOS

CHEGOU O ANIVERSÁRIO DO AP! E para celebrarmos os 64 anos de história, preparamos um mês inteiro de comemoração. A seguir, destacamos as principais atrações que acontecerão no Clube em junho. Atenção às datas e aos horários.

COMEMORE COM ESPORTE

O AP convidou alguns dos maiores atletas do Brasil para um fim de semana de clínicas esportivas, com eventos curtos e intensivos de modalidades como Beach Tennis, Vôlei e Futebol, sob a orientação de atletas renomados. Nos dias 8 e 9 de junho, você vai poder aprender, conversar e tirar fotos com craques como Guilherme Prata (beach tennis), Virna Dias (vôlei), Marcelo Negrão (vôlei de areia), entre outros. Procure a Secretaria de Esportes e faça sua inscrição.

8/6, SÁBADO

9H - CLÍNICA DE BEACH TENNIS

com **Guilherme Prata** - campeão mundial de beach tennis



9H - CLÍNICA DE NATAÇÃO

com **Felipe França** - campeão mundial em piscinas longa e curta



9H ÀS 12H - CLÍNICA DE SKATE

com **Jee Pi, Matheus Matsumoto, Otávio Neto e Victor Ikeda**



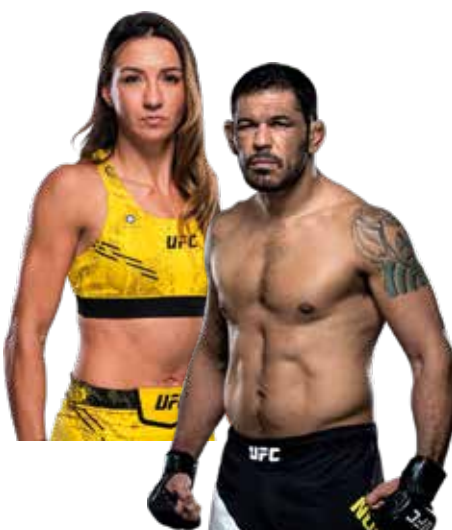
10H - CLÍNICA DE VÔLEI

com **Virna Dias** - ex-jogadora de vôlei, melhor jogadora do mundo em 1999 e medalhista olímpica



11H - UFC: CLÍNICA DE DEFESA PESSOAL

com **Amanda Ribas e Rodrigo Minotauro**



14H - CLÍNICA DE TÊNIS

com **Teliana Pereira**



9/6, DOMINGO

9H - RACHA DE FUTEBOL ADULTO



Galeano



Junior



Sérgio



Souza



Luizão

9H - CLÍNICA DE VÔLEI DE AREIA

com **Marcelo Negrão**,
campeão olímpico em 1992



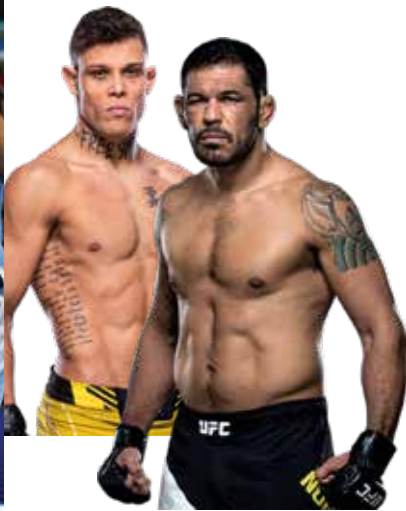
9H ÀS 12H - CLÍNICA DE BASQUETE

com **Vitor Brandão** (Vitinho)
e **Matheus Silva** (Buiú)



11H - UFC: CLÍNICA DE DEFESA PESSOAL

com **Caio Borralho**
e **Rodrigo Minotauro**



14H - FUTEBOL MENORES

Bate-bola com **Souza**
e outros Jogadores da Base



Souza



Alexsander



João Vitor



Lucca

COMEMORE COM CULTURA

No mês de aniversário do AP, nosso presente é cultural. Confira a seguir as atividades imperdíveis que vão celebrar as artes milenares do teatro, da música e do cinema. Para presentear os associados, todos os eventos serão gratuitos. Vamos festejar juntos mais um ano de cultura e convivência no AP!

ORQUESTRA DE CÂMARA L'ESTRO ARMONICO *apresenta Vivaldi e Bartók*

13/6, QUINTA-FEIRA, às 20h30

Teatro do AP • Classificação: livre • Restrito a associados • Duração: 60 minutos

A Orquestra de Câmara L'Estro Armonico foi fundada no início de 1981. O nome do conjunto, que reúne conceitos de inspiração e harmonia, decorre de um famoso ciclo de doze concertos para violinos e cordas do compositor e músico italiano do estilo barroco Antonio Vivaldi, cuja execução, na íntegra, constituiu o objetivo do grupo em seus primórdios.

Caso o associado retire o ingresso e não compareça, será cobrada uma taxa de R\$ 60, via boleto. Não é permitida troca ou devolução. Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.



VRAAA!

16/6, DOMINGO, às 15h

No Campinho • Restrito a associados •
Duração: 45 minutos • Classificação: livre

Já imaginou encontrar uma criatura gigante, com 10 metros de comprimento, deitada bem no meio da rua? E de dentro dela sair objetos dos mais esquisitos, que podem servir para a gente se vestir? Brincar de ser outra pessoa ou coisa? Até mesmo a rua pode ser vestida e transformada em outros lugares para encontrar mais gente que virou criatura e está dançando em festa. Assim é VRAAA!, um convite para participar de uma imensa brincadeira de vestir e não se comportar. VRAAA! é um núcleo transdisciplinar interessado em manifestações



de caráter híbrido entre as linguagens cênicas, visuais, performativas e atua numa linha de proposição destinada a extrapolar o lugar da chamada cultura de infância por meio de processos criativos de instauração para a participação coletiva. Mais informações no Departamento Cultural.

20/6, QUINTA-FEIRA, às 20h30



Caso o associado retire o ingresso e não compareça, será cobrada uma taxa de R\$ 100, via boleto. Não é permitida troca ou devolução.

No monólogo *Eu de Você*, Denise Fraga mistura realidade e ficção numa colagem de histórias vividas por personagens brasileiros anônimos e célebres. A peça é costurada com referências da literatura, música, imagens e poesia, buscando romper as fronteiras entre o palco e a plateia, entre fato e ficção. O objetivo do espetáculo é envolver o público em uma experiência teatral que promova a empatia e traga reflexões sobre o que nos mantém humanos em um mundo cada vez mais desafiador nas relações, em afetos e solidariedade. Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.



CINEMA AO AR LIVRE

27/6, QUINTA-FEIRA, às 18h30

DE VOLTA PARA O FUTURO NA QUADRINHADO AP



Em mais uma programação especial de aniversário, o AP convida associados de todas as idades para uma experiência fascinante. Vamos juntos assistir a um dos filmes mais icônicos da história do cinema, que atravessou gerações e se tornou um marco da cultura pop. Com direito a pipoca, cobertor e, quem sabe, um belo céu estrelado!

Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.

COMEMORE TODO DIA

Em junho, o AP vai presentear os associados com atrações únicas e especiais. Você poderá curtir uma série de atividades especialmente planejadas para agitar o AP: apresentação de mágico, quiosque com gelatto Bacio di Latte, música ao vivo e intervenções gastronômicas se misturam em meio às atrações infantis, com barracas juninas, brinquedos e muita diversão. Você está preparado? Venha celebrar conosco!

SHOW DE ANIVERSÁRIO

22/6, SÁBADO, às 21h



TITÃS NO AP

Sucesso total de vendas, os ingressos esgotaram rapidamente. Nessa grande festa, ainda vai ter o DJ Buga agitando a pista de dança e as batidas eletrizantes do percussionista Paulo Campos.

ESGOTADO!

15/6, SÁBADO, 11h às 15h



AP PARQUE

A equipe do Na Rua Sem Wi-Fi estará por aqui. Prepare-se para se divertir com várias brincadeiras: carrinho de rolimã, oficina de pipa, pogobol e muito mais.



15/6, SÁBADO,
12h às 15h

MÁGICA NO AP

Você vai curtir a magia e o bom humor do mágico Ricardo Madureira em seu show *A Cara do Freguês*, nas áreas do AP.

QUIOSQUE JUNINO

28/6, SEXTA-FEIRA, a partir das 18h

UMA NOITE INTEIRA DE MUITA ANIMAÇÃO, COMIDAS TÍPICAS
E MÚSICA DE NATHAN ALVES E JILL REIS



BRINCADEIRAS JUNINAS PARA AS CRIANÇAS NA QUADRINHA

29/6, SÁBADO, 11h às 17h

BARRACAS COM JOGOS: pescaria, canaleta, tomba lata e frango na panela. Também teremos um touro mecânico, carrinho de pipoca e muitas comidinhas típicas.



ATENÇÃO

Em virtude das comemorações do aniversário do Clube, de 8 a 29/6, teremos uma alteração na política de entrada de convidados. De quinta a domingo, o valor do ingresso pago na portaria social será 100% retido. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.

ACONTECEU/AP

DIA DAS MÃES

ALMOÇO FESTIVO, MISSA ESPECIAL E AS VOZES DO CORAL

NO MÊS DE MAIO, COMO É TRADIÇÃO, o AP se encheu de alegria e emoção para comemorar o Dia das Mães. Um delicioso almoço servido no Restaurante Altíssimo reuniu crianças, pais, avós, amigos e, claro, as homenageadas do dia. Os presentes também participaram da missa dedicada às mães, celebrada com carinho e devoção. A apresentação musical *Missa "Azul"*, de Furio Franceschini, foi executada com maestria pelo Coral do AP, cujas vozes ecoaram pelo teatro, emocionando a todos e criando um ambiente de profunda gratidão. Confira a seguir os melhores momentos da comemoração. 



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



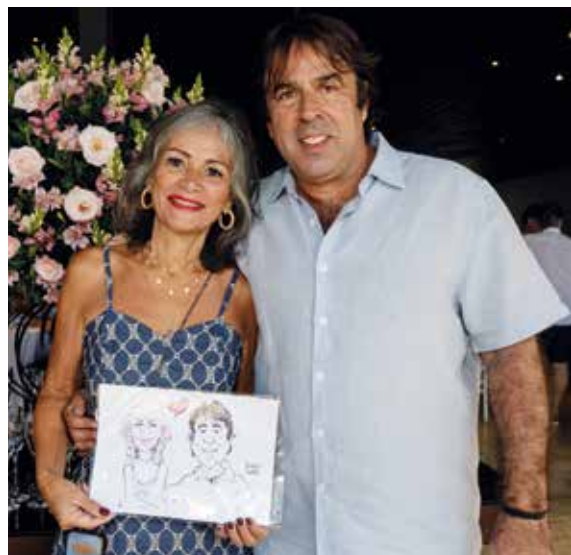
FOTOS: CLUBE AP





ACONTECEU/AP

DIA DAS MÃES





E olha só!
Um cartunista
talentoso esteve
por aqui capturando
a alegria das famílias
em seus desenhos.

ACONTECEU/AP

EVENTO NBA

NBA NO AP!

AP RECEBE ATLETAS PARA O 13º *BASKETBALL WITHOUT BORDERS AMERICAS*



ENTRE OS DIAS 17 E 20 DE MAIO, O AP FOI PALCO DA DÉCIMA TERCEIRA EDIÇÃO DO BASQUETE SEM FRONTEIRAS – *Basketball Without Borders Americas*

um camp de elite organizado pela NBA e FIBA. O evento reuniu sessenta dos principais jovens talentos do basquete em idade escolar de dezessete países e territórios da América Latina, além do Canadá e do Caribe. Essa foi a quarta vez que o Brasil recebeu o camp, que já esteve no Rio de Janeiro, em 2011 e 2004, e em São Paulo, em 2007. Tiago Splitter (Houston Rockets), Marlon Garnett (Charlotte Hornets), Brittnei Donaldson (Atlanta Hawks) e Chris Demarco (Golden State Warriors), assistentes técnicos da NBA, e Patrick Hunt, presidente da Associação Mundial de Treinadores de Basquete, também participaram da clínica.

Durante os quatro dias de intensas atividades, os jovens atletas, além de participarem de treinamentos práticos e teóricos com os renomados treinadores da NBA em parceria com a FIBA, assistiram a palestras educacionais ministradas por ex-jogadores e profissionais experientes. "Os participantes do BWB passaram por uma bateria de avaliações, incluindo velocidade, salto, envergadura, altura, e também tiveram contato

com vários americanos, que avaliaram o desempenho de cada um desses jovens de 15 e 16 anos, justamente para acompanhar o seu desenvolvimento", comenta Pedro Silva (Pedrão), professor de basquetebol do AP que acompanhou o evento. "Esse projeto oferece um suporte fundamental para as equipes da NBA e, quem sabe, no futuro, poderemos ter a honra de ver um desses jovens talentos nas quadras da liga mais importante do mundo", complementa Pedrão.

A observação de outros profissionais da área foi fundamental para o desenvolvimento da equipe técnica de basquete do AP e também para o intercâmbio de conhecimentos. Além de Pedrão, os professores Luiz Negretti, Fábio Campos e a estagiária Natália Theodoro acompanharam o evento. A dedicação e o empenho de cada participante, aliados ao conhecimento adquirido e ao aprendizado constante, são fundamentais para o sucesso no basquete e em qualquer área da vida. O 13º *Basketball Without Borders Americas* foi mais do que um simples camp esportivo, foi uma verdadeira escola de vida, e certamente deixará uma marca indelével na trajetória de todos os envolvidos. 



Tiago Splitter, campeão da NBA em 2014 com o San Antonio Spurs e atual assistente técnico do Houston Rockets.



Da esquerda para a direita: Luiz Negretti, Natália Theodoro, Fábio Campos e Pedro Silva (Pedrão)

ACONTECEU/AP**NO ESPORTE**

AP SEDIA TORNEIO DE SINUCA DA ACESC

O 16º TORNEIO ACESC DE SINUCA

foi uma grande oportunidade para os associados se divertirem e confraternizarem. O evento, aberto para praticantes da modalidade com idade a partir de 16 anos, reuniu seis clubes, que foram divididos em dois grupos, com três participantes cada.

Na fase classificatória, as equipes se enfrentaram dentro de seus grupos, com os dois melhores de cada um indo para os *playoffs*. Na fase decisiva, os campeões de cada grupo disputaram o título e, consequentemente, os vice-campeões competiram pelo terceiro e quarto lugar.

Após acirradas partidas, o Paulistano sagrou-se campeão, enquanto o Alphaville ficou com o vice-campeonato. O Clube Alto dos Pinheiros completou o pódio ao conquistar o terceiro lugar. Agradecemos a todos os participantes e colaboradores que fizeram do evento um sucesso. //



1º LUGAR - Club Athletico Paulistano



2º LUGAR - Alphaville Tênis Clube



3º LUGAR - Clube Alto dos Pinheiros

AC SC

Associação de Clubes Esportivos
e Socioculturais de São Paulo

FOTOS: CLUBE AP



Clube Paineiras
do Morumby



ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

TORNEIO DE TÊNIS INFANTIL E INFANTOJUVENIL

NO MÊS DE ABRIL, O AP VIBROU com a realização de mais uma edição do Torneio de Tênis Infantil e Infantojuvenil, reunindo 59 associados em dias de muita adrenalina e competição. Divididos em várias categorias – Feminino A/B, Masculino 10/11/12/13/15 e Sem Saques A/B/C –, os jovens tenistas tiveram mais uma

chance de testar estratégias fundamentais do esporte a cada partida. Sob a atenta direção dos professores e com o apoio fundamental dos pais, o torneio foi uma oportunidade de fortalecer laços, além de promover a disciplina e o ensino. Confira a seguir os campeões e vice-campeões de cada categoria. //



SEM SAQUES A

Campeão:

Antônio Oliveira Sanchez

Vice-campeão:

Antônio Garcia Bastos



SEM SAQUES B

Campeão:

Matheus Nicoletto

Vice-campeão:

Henrique Gabriel S. C. Branco



SEM SAQUES C

Campeão:

Lucas Romano Del Sante

Vice-campeão:

Isabel Brelaz Camargo



FEMININO A

Campeã: Luana Junqueira

Vice-campeã: Maria Julia Branco



FEMININO B

Campeã: Gabriela Lamego

Vice-campeã: Helena Lamego



MASCULINO 10

Campeão: Pedro Bonfatti

Vice-campeão: Gabriel Alves



MASCULINO 11

Campeão: Antônio Junqueira
Vice-campeão: Pedro Bonfatti



MASCULINO 12

Campeão: Gustavo Genga
Vice-campeão: Guilherme Blois



MASCULINO 13

Campeão: Gustavo Genga
Vice-campeão: Joaquim Costa



MASCULINO 15

Campeão: André Max
Vice-campeão: Rodrigo Mota

FESTIVAL DE TÊNIS INFANTIL

ATLETAS MIRINS REPRESENTAM O AP

NO DIA 4 DE MAIO, O FESTIVAL ESPORTIVO DE TÊNIS INFANTIL agitou as quadras do Alphaville Tênis Clube com a disputa entre jovens talentos de três instituições: Clube Alto dos Pinheiros, Alphaville Tênis Clube e Hebraica. As categorias Bola Laranja (8 a 11 anos) e Bola Verde (9 a 12 anos) protagonizaram disputas animadas e divertidas. Em meio à garra e ao talento dos jogadores, o AP se destacou na competição com vitórias expressivas: Giovanna Senatore, Rafael Branco e Henrique Lafraia conquistaram o título em suas categorias, demonstrando o alto nível do tênis infantil do Clube. 



BOLA VERDE:

Antonio Junqueira, Giovanna Senatore, Henrique Lafraia, João Atchabahian e Rafael Branco.



BOLA LARANJA:

Antonio Sanchez, Henrique Gabriel e Matheus Nicoletto.

ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

TORNEIO INTERCLUBES FPT

AP MARCA PRESENÇA EM DIVERSAS CATEGORIAS

NO PRIMEIRO SEMESTRE, os associados do AP participaram do Torneio Interclubes da Federação Paulista de Tênis, unindo-se a atletas de diversos clubes e compartilhando sua paixão pelo esporte. Confira as categorias em que os associados representaram o AP com maestria e como foi sua participação na competição. //

CATEGORIA 35FB

Principiante Feminino, Terceira e Quarta Classes, a partir de 35 anos:

Fernanda Busnelo, Flavia Modolo, Juliana Zerati, Marina Sayeg, Patrícia Mota, Priscila Chacon e Roberta Giglio. Foram eliminadas nas oitavas de final pelo São Paulo Futebol Clube.



FOTOS: CLUBE AP



CATEGORIA 35MC

Principiante Masculino e Quinta Classe, a partir de 35 anos: Gregor Einsiedler, Gustavo Diehl, Martin Oyanguren, Pedro Fagá, Pio Torre, Ricardo Shinyashiki e Rodrigo Zerati. Foram eliminados nas oitavas de final pelo Alphaville Tênis Clube.



CATEGORIA 40MA

Masculino Primeira e Segunda Classes, a partir de 40 anos: Danilo Blois, Frederico Moda, Pedro Fernandes, Ricardo Rigonatti e Victor Romera. Foram eliminados na semifinal pelo Clube Paineiras do Morumbi.



CATEGORIA 40MB

Masculino Terceira e Quarta Classes, a partir de 40 anos: Fabio Branco, Fabio Gaspar, Felipe Meireles, Guilherme Giglio, Marcelo Barnabé, Marcelo Gaspar e Sergio Ayroza Filho. Foram eliminados nas oitavas de final pelo Tênis Clube de Campinas.



CATEGORIA 40MC

Principiante Masculino e Quinta Classe, a partir de 40 anos: Celso Andrade, Gregor Einsiedler, Gustavo Diehl, Martin Oyanguren, Pio Torre e Rodrigo Meirelles. Foram eliminados nas quartas de final pelo Tênis Clube de Campinas.



CATEGORIA 60MC

Principiante Masculino e Quinta Classe, a partir de 60 anos: Armando Silva, Ednei Peyres, Fernando Pinheiro, Henrique Sadocco, Mauro Turzi, Paulo Mancini e Ronaldo Caracas. Foram vice-campeões da categoria, vencendo o Esporte Clube Pinheiros.



CATEGORIA 40FB

Principiante Feminino, Terceira e Quarta Classes, a partir de 40 anos: Fernanda Busnelo, Gabriela Soares, Manoela Figueiredo, Patrícia Mota, Priscila Chacon e Roberta Giglio. Foram eliminadas nas oitavas de final pelo São Paulo Futebol Clube.



CATEGORIA 50FB-B

Principiante Feminino, Terceira e Quarta Classes, a partir de 50 anos: Adriana Carbone, Alessandra Piovesan, Ângela Barros, Flavia Meirelles, Lillian Câmara e Ruth Lanna. Foram eliminadas nas oitavas de final pelo São Paulo Futebol Clube.



CATEGORIA 55FB

Principiante Feminino, Terceira e Quarta Classes, a partir de 55 anos: Adriana Carbone, Lillian Câmara, Luciana Aguiar, Priscila Zancaner e Ruth Lanna. Foram eliminadas nas quartas de final pelo Clube Paineiras do Morumby.

ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

FESTIVAL DE BEACH TENNIS

CONFIRA OS CAMPEÕES E VICE-CAMPEÕES DE CADA CATEGORIA

MAIS UMA VEZ, O FESTIVAL DE BEACH TENNIS

proporcionou momentos de diversão, competição e confraternização entre os atletas do AP. Nos dias 18 e 19 de maio, divididos em cinco categorias, 68 associados participaram do evento esportivo. Confira os campeões e vice-campeões de cada categoria. 



MASCULINO A

Campeões: Ricardo Soares e Edric Brianezi

Vice-campeões: Fernando Sheldon e Geraldo Coelho



MASCULINO B

Campeões: Arthur Tasca e Gabriel Tasca

Vice-campeões: Fabio Robba e Rogerio Nakazone



FEMININO B

Campeãs: Pamella Behisnelian e Andrea Kapaz

Vice-campeãs: Aracy Barbara e Lorena Coelho



FEMININO B/C

Campeãs: Vanessa Callil e Gabriela Viana

Vice-campeãs: Pamela Belishelian e Andrea Kapaz



FEMININO C

Campeãs: Paula Panucci e Maria Teresa Godoy

Vice-campeãs: Suzana Cervone e Fernanda Miele



FOTO: CLUBE AP

NBA CHALLENGE

AP ENFRENTA UNIDADES DA
NBA BASKETBALL SCHOOL

NO NBA CHALLENGE 2024, realizado no dia 27 de abril, o AP marcou presença nos jogos disputados contra outras unidades da NBA Basketball School. O evento esportivo serviu para avaliar o comprometimento dos atletas, bem como o nível técnico e tático das equipes do Clube em comparação com seus adversários.

Nos jogos da categoria sub-14, o AP venceu o Colégio Rosário por 23 a 17, mostrando sua determinação e o trabalho em equipe. Já nos triângulares da sub-15, o AP se destacou, vencendo os jogos contra o Rosário e a academia Competition e conquistando o título de campeão da categoria. Os resultados da sub-17 também foram positivos, com vitórias sobre o Rosário e a Competition, garantindo o primeiro lugar na classificação final. Parabéns aos atletas, técnicos e a todos que estiveram envolvidos nesse desafio. //

TÊNIS DE MESA NO AP

NO DIA 25 DE MAIO, doze associados reuniram-se no Espaço Teen para disputar o Torneio de Tênis de Mesa, onde os participantes foram divididos por idade e nível técnico. Apesar do frio, a garotada compareceu ao AP e se divertiu na companhia de amigos e instrutores. Os associados Arthur Landim e Antônio Mininel foram os campeões da competição. //



FOTOS: CLUBE AP

SÉRIE OURO - Gianluca Spinola e Arthur Landim



SÉRIE PRATA - Antônio Mininel e Rafael Keller

ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

FUTEBOL MENORES

ASSOCIADOS PARTICIPAM DE AMISTOSOS NO CÍRCULO MILITAR

NOS DIAS 4 E 11 DE MAIO, O CÍRCULO MILITAR recebeu as equipes sub-9 e sub-11 do AP para a disputa de amistosos de futebol de base. A participação expressiva dos jovens atletas demonstra o engajamento e a paixão pelo futebol, desenvolve o espírito esportivo e constrói amizades que vão além das quatro linhas do campo. Esses jogos são fundamentais na preparação das equipes e proporcionam valiosas experiências aos associados. Até o próximo desafio, turma! 

SUB-9 - TIME A



SUB-9 - TIME B



FOTOS: CLUBE AP

SUB-11 - TIME A



SUB-11 - TIME B



FESTIVAL DE PS5 – FC24

AP ORGANIZA TARDE DE GAMES E DESAFIOS NO ESPAÇO TEEN

NO DIA 27 DE ABRIL, dezesse- te associados participaram do em- polgante Festival de PS5 - FC24, no Espaço Teen. Os jogadores fo- ram divididos em quatro grupos e, após algumas partidas, Guilherme Catherino e Guilherme Dib sagra- ram-se finalistas e se enfrentaram em um duelo divertido e competi- tivo, no qual Guilherme Catherino conquistou a vitória por um placar de 4 a 2. A turma também par- ticipou de desafios com bola no campinho e brincou na companhia de amigos e alguns pais que com- pareceram ao evento. Em breve, teremos novas atividades para colocar à prova as habilidades dos associados e fortalecer o espírito de equipe. Fique ligado! 



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



VAI, AP!

ACOMPANHE OS RESULTADOS DO FUTEBOL DE BASE NO PAULISTA F7

OS ASSOCIADOS MATRICU- LADOS NO FUTEBOL DE BASE DO AP

estão participando do Campeonato Paulista de Fute- bol F7, que se iniciou em março, sendo disputado pelas categorias sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17. Apesar da garra e do talento dos nossos jovens craques, as equipes sub-11 e sub-13 não avançaram na fase classificatória do torneio. Os jogadores da sub-15 chega- ram até as quartas de final, mas foram eliminados no dia 19 de maio. Na mesma data, a equipe sub-17 conquistou uma importan- te vitória nas semifinais da Série Ouro, avançando para a final, que acontecerá em 16 de junho. Para acompanhar o campeonato, acesse o site oficial da federação – www.ff7sp.com.br –, onde en- contram-se todas as informações sobre a competição. 

ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

PANELAS EM RETA FINAL

TIMES DISPUTAM ÚLTIMAS VAGAS PARA FASE MATA-MATA

CATEGORIA MASTER

Com a fase regular do Panelas 2024 chegando ao final, os confrontos do mês de maio foram decisivos para a sobrevivência de alguns times na categoria Master. Os duelos ajudaram a sacramentar as equipes finalistas, que agora brigam para definir a classificação final e as disputas no mata-mata. Veja os resultados das partidas que aconteceram em maio.

RESULTADOS ABRIL/MAIO - CATEGORIA MASTER

9ª RODADA				
All Blacks	6	x	1	Gran Reservas
Juventus	6	x	2	Lalatas
Tigres de Bengala	4	x	4	Coiotes
Ondas do Rádio	3	x	4	Marombas

10ª RODADA				
Marombas	5	x	1	Lalatas
Tigres de Bengala	7	x	2	Gran Reservas
Ondas do Rádio	3	x	10	Coiotes
Juventus	0	x	9	All Blacks

11ª RODADA				
Juventus	10	x	1	Gran Reservas
Marombas	2	x	4	All Blacks
Lalatas	4	x	11	Coiotes
Ondas do Rádio	4	x	6	Tigres de Bengala

12ª RODADA				
Lalatas	4	x	6	Tigres de Bengala
Ondas do Rádio	3	x	3	Gran Reservas
Marombas	2	x	2	Juventus
Coiotes	9	x	5	All Blacks

13ª RODADA				
All Blacks	2	x	1	Tigres de Bengala
Lalatas	2	x	7	Ondas do Rádio
Coiotes	5	x	4	Juventus
Marombas	8	x	5	Gran Reservas

Os quatro times finalistas já estão matematicamente definidos: **All Blacks, Coiotes, Marombas e Tigres de Bengala**. A disputa pela ponta da tabela segue acirrada entre Coiotes e All Blacks, com apenas um ponto separando as duas equipes. Na sequência, Tigres de Bengala e Marombas estão empatados, com 23 pontos cada, mas com o Tigres ficando na terceira posição pelo confronto direto (uma vitória e um empate nos duelos entre os times).

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
Coiotes	35	13	11	2	0	117	42	75
All Blacks	34	13	11	1	1	73	20	53
Tigres de Bengala	23	13	7	2	4	59	41	18
Marombas	23	13	7	2	4	55	44	11
Ondas do Rádio	12	13	4	1	8	40	79	-39
Juventus	11	13	3	2	8	44	62	-18
Lalatas	7	13	2	1	10	36	93	-57
Gran Reservas	4	13	1	1	11	36	79	-43



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

CATEGORIA LIVRE

Em maio, a categoria Livre teve três rodadas marcadas por grandes jogos e goleadas, em confrontos diretos e decisivos. Alguns times conservaram o bom retrospecto, enquanto outros correram atrás de resultados importantes que os mantiveram vivos na disputa. Confira os placares das partidas e a classificação atualizada.

RESULTADOS MAIO - CATEGORIA LIVRE

6ª RODADA				
Vulcaniters	13	x	2	Grillo's
Senka	1	x	9	Xangô
Juvelinus	4	x	12	Cetrak
Safra 04	3	x	7	Pekhos

8ª RODADA				
Senka	2	x	4	Pekhos
Grillo's	3	x	4	Cetrak
Vulcaniters	4	x	3	Last Dance
Safra 04	6	x	1	Juvelinus

Com campanhas sólidas durante todo o campeonato, Vulcaniters e Xangô seguem na briga direta pelo topo da tabela. Apenas três pontos separam os times e o saldo de gols será o fator decisivo para a definição, já que no confronto direto as equipes empataram. Last Dance, Pekhos e All Blacks – terceiro, quarto e quinto lugares, respectivamente – lutam por duas vagas na fase final. Os três times somam treze pontos e definem seu destino na competição na última rodada.

7ª RODADA				
Juvelinus	1	x	19	Last Dance
Senka	12	x	4	Grillo's
Xangô	2	x	1	Pekhos
Vulcaniters	7	x	5	Cetrak

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
Vulcaniters	19	7	6	1	0	53	24	29
Xangô	16	7	5	1	1	47	19	28
Last Dance	13	7	4	1	2	52	23	29
Pekhos	13	8	4	1	3	33	22	11
Safra 04	13	7	4	1	2	36	24	12
Cetrak	8	7	2	2	3	34	35	-1
Senka	7	7	2	1	4	35	44	-9
Grillo's	1	7	0	1	6	19	67	-48
Juvelinus	1	7	0	1	6	14	65	-51

RODADA FINAL

A rodada final, que acontece no dia 8 de junho, será decisiva para o ranking dos times e, consequentemente, para os confrontos do mata-mata, tanto na categoria Master como na categoria Livre. Fique ligado na próxima *Mais/AP* para conferir a cobertura completa.

SEMIFINAIS - 22/6

CATEGORIA MASTER

8h e 9h - Série Prata

10h e 11h - Série Ouro

CATEGORIA LIVRE

13h e 14h - Série Prata

15h e 16h - Série Ouro

FINAIS - 29/6

CATEGORIA MASTER

9h - Série Prata

10h - Série Ouro

CATEGORIA LIVRE

15h30 - Série Prata

16h30 - Série Ouro

Os resultados, tabelas, artilharias estão no site, www.clubeap.com.br/campeonatos

ACONTECEU/AP

NO ESPORTE

CIRCUITO MARES

EMOÇÃO, SUPERAÇÃO E CONQUISTAS NO GUARUJÁ

A SEGUNDA ETAPA DO CIRCUITO MARES agitou as águas do Guarujá nos dias 4 e 5 de maio, reunindo mais de três mil atletas. As categorias adultas e infantis proporcionaram disputas emocionantes e colocaram à prova a força, habilidade e resiliência dos competidores. E os fãs de natação do AP não ficaram de fora. Com o apoio e incentivo da professora Simone Freitas, quinze associados encararam mais esse desafio com garra e determinação. Todos os nadadores do AP alcançaram excelentes classificações nas provas de águas abertas, com distâncias variando de 500 metros a 5 km. Parabéns pela dedicação em mais um desafio! Confira os registros dos melhores momentos. 



VIRADA DA MATURIDADE

GRUPO REÚNE-SE PARA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS E PALESTRA

NO DIA 26 DE ABRIL, A VIRADA DA MATURIDADE reuniu várias associadas em um ambiente acolhedor e propício ao aprendizado, tendo início com uma recepção calorosa e um delicioso café da manhã. Em seguida, as participantes do encontro tiveram uma aula de ginástica especial, ministrada

pela fisioterapeuta Juliana Schulze, com exercícios de respiração e foco no conhecimento do corpo feminino. Após a atividade, a ginecologista Daniela Gouveia enriqueceu o evento relatando os benefícios dos exercícios físicos e desmistificando crenças comuns sobre a sexualidade feminina após os 50 anos. 



ACONTECEU/AP

PÔQUER

RANKING
DE PÔQUER

DEZENAS DE PARTICIPANTES
AGITARAM A 4ª ETAPA DO ANO

A QUARTA ETAPA DO RANKING DE PÔQUER ANIMOU AS MESAS DO AP no dia 23 de maio, reunindo os jogadores numa disputa amigável. Em um ambiente empolgante, os competidores se enfrentaram, testando suas habilidades e a própria sorte. Com jogadas precisas e muita perspicácia, Raphael Cicone conquistou o título de campeão dessa fase. A quinta etapa já tem data marcada: 27 de junho. Até lá! 



MESA FINAL



**Campeão
da 4ª etapa:**
Raphael Cicone

5ª ETAPA:
27/6,
quinta-feira,
às 19h



MESA FINAL

ANHEMBI TÊNIS CLUBE VENCE
DESAFIO DE PÔQUER

O DESAFIO DE PÔQUER CHEGOU AO FINAL, com a consagração do Anhembi Tênis Clube como campeão. Após a acirrada primeira etapa no Clube Alto dos Pinheiros em 11 de abril, os jogadores do AP e do Anhembi se reuniram para a fase final, que aconteceu no Anhembi Tênis Clube no dia 9 de maio. Em uma disputa emocionante e estratégica, os competidores de ambos os clubes demonstraram suas habilidades e paixão pelo pôquer. Parabéns ao Anhembi Tênis Clube pela conquista e a todos os jogadores pela participação. 



FESTIVAL

GINÁSTICA ARTÍSTICA

TURMAS DA ESCOLA DE ESPORTES PARTICIPAM DE EVENTO DA MODALIDADE

FOTOS: CLUBE AP



NO DIA 25 DE MAIO, FOI REALIZADO O FESTIVAL INTERNO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA, que contou com a presença de cinquenta alunos da Escola de Esportes. As apresentações aconteceram em três horários, começando com a turminha da Iniciação Esportiva (4 e 5 anos), que foi seguida pelos atletas dos níveis I e II e tendo as alunas dos níveis III e IV fazendo as últimas exhibições. Ao final de cada apresentação, todos os participantes foram premiados. As garotinhas da Iniciação Esportiva receberam medalhas de participação. Os primeiros colocados dos níveis I, II, III e IV foram premiados com os troféus de 1º, 2º e 3º lugar. Ainda foi entregue troféu de destaque para as alunas do nível IV que atingiram as melhores notas nos aparelhos solo, trave, paralela assimétrica e salto. 🏆

**ATLETAS DESTAQUE:**

Julia Schussel (trave e solo),
Natália Petrilli (salto)
e Malu Kuroki (paralela)



ACONTECEU/AP

INFANTIL

MAIO NO AP CRIANÇA

ECO KIDS E BRINCADEIRAS AO AR LIVRE DIVERTEM A TURMINHA

EM MAIO, A GAROTADA DO AP CRIANÇA SE DIVERTIU À BEÇA com brincadeiras, trabalhos manuais e atividades supercriativas. Na oficina Eco Kids, a criançada aprendeu o passo a passo para plantar tomatinhos deliciosos e descobriu formas criativas de reutilizar garrafas pet, dando a elas um novo destino. A farra da turminha ficou completa com as brincadeiras ao ar livre: corrida, desenhos e um circuito de obstáculos que colocou todo mundo para se mexer e se divertir muito. Confira a seguir alguns momentos da folia das crianças.



FOTOS: CLUBE AP



ESPECIAL MAMÃES DO AP

Em comemoração ao Dia das Mães, os pequenos presentearam suas amadas com lembrancinhas feitas com muito amor e criatividade. Com um toque de carinho e bastante capricho, as crianças prepararam presentes que com certeza emocionaram as mamães. 



ACONTECEU/AP

INFANTIL

AP NATUREZA

PEQUENOS ASSOCIADOS APRENDEM A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

EM UM DIA DEDICADO À CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL, a equipe de recreação Auê proporcionou horas de aventura e aprendizado para a garotada. Por meio de atividades lúdicas, os pequenos exploraram a importância da preservação ambiental de forma divertida e criativa. À tarde, a SOS Ambiental levou a turminha para uma jornada fascinante pelo mundo dos terrários. Guiadas pelos instrutores, as crianças criaram seus próprios ecossistemas em miniatura. A experiência proporcionou momentos de descoberta e reflexão, conscientizando os pequenos sobre a importância de cuidar do nosso planeta. 



FOTOS: CLUBE AP



DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS

"E ABRE-SE A PORTA DA ARCA"

O renomado poeta e compositor Vinicius de Moraes presenteou a literatura infantil com o livro *A Arca de Noé*, uma coletânea de poemas que fala sobre vários bichos, vindo daí a alusão à história bíblica. No dia 27 de abril, inspirados nessa obra, Andi Rubinstein e Deni Domenico trouxeram ao AP o espetáculo *A Arca de Noé*, encantando o público com deliciosas versões musicais das composições do poeta brasileiro. Afinal, o que é bom resiste ao tempo e merece ser lembrado.



RIR É O MELHOR REMÉDIO

A magia do circo invadiu o palco do AP e arrancou gargalhadas e olhares maravilhados da criançada. Mais uma tarde divertida para a história do Clube.

ACONTECEU/AP

CULTURA

MÚSICA, TEATRO, DANÇA E MUITO MAIS!

VEJA O QUE ACONTECEU NO CULTURAL DO AP

FOTO: DIVULGAÇÃO



AP VISITA

No dia 17 de maio, um grupo de associados assistiu ao espetáculo *Ficções*, protagonizado pela consagrada atriz Vera Holtz, no Teatro FAAP. Inspirada no best-seller *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade*, do professor e filósofo Yuval Noah Harari, a peça levou o público a uma profunda reflexão sobre a própria existência, questionando a distinção entre o real e o inventado, além de abordar a incerteza inerente ao destino da humanidade.



FOTOS: CLUBE AP

QUEM SABE FAZ AO VIVO

O que seria dos filmes sem suas trilhas sonoras encantadoras? Na noite de 8 de maio, o compositor e pianista Tony Berchmans fez o público reviver a magia dos grandes clássicos do cinema *O Encouraçado Potemkin* e *Rua da Paz* por meio de interpretações magistrais e emocionantes.



O QUE APRENDEMOS COM OS CENTENÁRIOS

Após viajar por diversos países em busca dos segredos da longevidade, a jornalista Lilian Liang esteve no AP e compartilhou com os associados o que descobriu ao longo de sua jornada. Os hábitos fundamentais que levam determinadas pessoas a viver por muito tempo foram apresentados pela palestrante na noite de 16 de maio.

UM ENCONTRO DE CORES, SONS E MOVIMENTOS

Os artistas do Ballet Stagium encantaram o público com atuações brilhantes de dança, música e poesia durante a apresentação de *Batucada* e *Fon-Fon!*, no dia 23 de maio. Sem dúvida, uma ocasião que ficará na memória de todos os presentes.

FOTOS: CLUBE AP



AP/VISITA

EXPOSIÇÃO

DESAFIO SALVADOR DALÍ UMA JORNADA PELO MUNDO SURREAL

18/6, terça-feira, no Teatro FAAP

FOTO: DIVULGAÇÃO



UMA EXPOSIÇÃO IMERSIVA DE 1.200 METROS QUADRADOS com obras icônicas reunidas pela primeira vez em um único local, apresentadas em formatos inovadores. Com seis áreas temáticas e mais de cem conteúdos inéditos trazidos diretamente da Espanha com a supervisão da Fundação Gala-Salvador Dalí, os visitantes terão a oportunidade de vivenciar um encontro único com a mente de um verdadeiro gênio e conhecer o mundo surreal de um dos artistas mais enigmáticos do século XX. 

Encontro na biblioteca: 13h45
Saída: 14h • Visita: 15h às 17h
Previsão de chegada ao Clube: 18h

INGRESSOS (12 vagas)
Associados: R\$ 150
Associados 60+: R\$ 180
Convidados: R\$ 180
Convidados 60+: R\$ 210

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

DEM AÍ/AP

ESPORTES



TORNEIO DE TÊNIS ADULTO SIMPLES

22/6, sábado

8h: Feminino B

8h: Masculino B

9h30: Feminino A

11h: Masculino A

A confraternização entre os participantes e a premiação serão realizadas após a final da categoria Masculino A.

Mais informações na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail tenis@clubeadp.com.br.

II TORNEIO DE SINUCA AP

VENHA TESTAR SUAS HABILIDADES CONTRA OS MELHORES JOGADORES DO CLUBE.

25 e 27/6, a partir das 18h

Inscrições: de 3 a 21/6, na sala de snooker

Idade mínima: 16 anos • Evento gratuito

Mais informações na Secretaria de Esportes.



DEM AÍ/AP

ESPORTES



TORNEIO DE BEACH TENNIS ADULTO MISTO

15 e 16/6, sábado e domingo

Para associados com idade a partir de 14 anos.

DATAS E HORÁRIOS

15/6, SÁBADO

8h: Categoria B

16/6, DOMINGO

8h: Categoria A

10h: Categoria C

Inscrições até 12/6, na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail tenis@clubep.com.br.



FITNESS

PROGRAMAÇÃO DAS AULAS FITNESS DE ABRIL

8/6, SÁBADO

9h às 10h e 10h às 11h

BIKE

Professor: Jean

Local: Bike Indoor

11h às 12h

TREINAMENTO FUNCIONAL

Local: Quadra de Cimento



15/6, SÁBADO

9h às 10h

BIKE + FUNCIONAL

(INSCRIÇÕES NA ACADEMIA)

Local: Praça do Redondo

10h às 11h

PILATES INFINITY BAND

Local: Praça do Redondo

11h às 12h

DANÇA

Local: Praça do Redondo

Especial
AP64

22/6, SÁBADO

9h às 10h e 10h às 11h

BIKE

Professor: Mário

Local: Bike Indoor

11h às 12h

FUNCIONAL

Professor: Mário

Local: Sala de Ginástica

29/6, SÁBADO

9h às 10h e 10h às 11h

BIKE

Professor: Ton

Local: Bike Indoor

11h às 12h

GAP

Professor: Ton

Local: Sala de Ginástica

VEM AÍ//AP

AP/CRIANÇA

ARTESANATO JUNINO

HORÁRIO: 11h às 17h | **INFORMAÇÕES:** AP Criança

O mês de junho chegou, trazendo com ele a magia das festas juninas e a alegria das crianças. É tempo de celebrar a tradição, a cultura e, claro, a criatividade. E a melhor maneira de fazer isso é por meio do artesanato.



1º/6 - BOLO JUNINO COM BRIGADEIRO E PAÇOCA

Aprenda a preparar um delicioso bolo com brigadeiro e paçoca.



2/6 - DESENHO DE FOGUEIRA COM AREIA COLORIDA

Use sua imaginação e pinte suas ideias com belas cores.



8/6 - PÊNDULO DE PIPA COM PALITO DE SORVETE

Acompanhe o passo a passo, crie um pêndulo de pipa e pendure onde quiser.



9/6 - BALÃO JUNINO COM GARRAFA PET

Que tal reaproveitar a garrafa pet para enfeitar sua festa junina?



15/6 - JOGO DA ARGOLA

Aproveite a companhia dos seus amigos com esse jogo educativo e divertido.



16/6 - ESCULTURA DE MASSINHA

Inspire-se no clima junino para dar forma a uma escultura.



22/6 - OFICINAS DE PIPA E PETECA

Teste sua criatividade e coordenação motora nessas atividades superdivertidas.



23/6 - BOCA DO PALHAÇO

Pinte, recorte e produza um divertido jogo da boca do palhaço.



29/6 - TIARA E GRAVATA JUNINAS

Prepare-se para desfilar por aí com lindos acessórios juninos.



30/6 - MINIBALDINHO DE PIPOCA COM GARRAFA PET

Faça um balde de pipoca personalizado, perfeito para noites de cinema inesquecíveis.

PLAYGROUND AP

NO PLAYGROUND • HORÁRIO: 12H ÀS 16H

O ato de brincar é essencial para o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças, sempre proporcionando momentos inesquecíveis a elas. Veja a seguir as atividades que organizamos para a garotada.

1º/6 - Jogo da Rima

2/6 - Jogo das Texturas

8/6 - Corrida de Bambolês

9/6 - Desafiando as Formas

15/6 - Não Deixe o Bastão Cair

16/6 - Brincadeiras Livres

22/6 - Jogo das Pistas

23/6 - Minibasquete com Pontos

29/6 - Amarelinha no Bambolê

30/6 - Mira ao Alvo



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

VEM AÍ/AP

TEATRO



FOTO: DIVULGAÇÃO

O GRUPO DE TEATRO MUSICAL DO AP APRESENTA:

MATILDA – O MUSICAL

29 e 30/6, sábado e domingo, às 19h

Teatro do AP • Evento gratuito

MATILDA (Teresa Rolnik) é uma criança desprezada tanto pela mãe (Livia Schargel) como pelo pai (Gabriel Oliveira). Levando uma vida quase sempre solitária, sua única companhia é a da senhora Phelps, dona da pequena biblioteca local. Quando seus pais a matriculam em uma escola, tem início um novo tormento, pois a diretora é a temida senhorita Trunchbull (Anna Backheuser). Mas Matilda contará com a ajuda de suas novas amigas – Amanda (Isabela Vargens), Hortensia (Catarina Astiz), Lavender (Lorena Palhares) e Alice (Stella Rondino) – e de sua professora, senhorita Honey (Violeta Spina), para lutar contra a tirania da diretora e seu sistema de ensino.

Matilda é uma jornada que nos lembra da importância de transcender as circunstâncias ruins por meio do cultivo da vida interior e da vida intelectual e da busca pela verdade. 

Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.

MÚSICA

AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



7/6 – MR. FREUD

POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

O grupo Mr. Freud é formado por três músicos experientes e apaixonados pela música: Thony Gargaro (voz principal e violão), Gilson Lima (bateria, voz e backing vocal) e Leandro de Paula (baixista, voz e backing vocal). Com um repertório recheado de hits nacionais e internacionais dos anos 60, 70, 80 e 90, a banda vai animar a noite de todos no quiosque.



14/6 – CORINA MAGALHÃES

MÚSICA BRASILEIRA, BOSSA NOVA E SAMBAS TRADICIONAIS

A cantora mineira Corina Magalhães foi indicada ao Grammy Latino 2016, na categoria Melhor Álbum de Samba, interpretando com maestria canções de compositores mineiros consagrados. Com influências musicais do choro, do samba e do jazz, Corina promete animar a sexta-feira.



21/6 – PAULO MATOMINA

POP, SOUL, REGGAE E ROCK

Uma viagem musical ao som dos maiores sucessos de artistas lendários, como Bob Marley, Jack Johnson e Phil Collins. Com seu talento e sensibilidade, o músico angolano Paulo Matomina já participou de diversas exposições musicais em cidades do Brasil, obtendo destaque em São Paulo, onde frequentemente se apresenta no AP.

Especial **AP64**

28/6 – NATHAN ALVES E JILL REIS
QUIOSQUE ESPECIAL JUNINO

Mais informações na página 19.

VEM AÍ/AP

CINEMA

CINECLUBE

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DOS FILMES QUE SERÃO EXIBIDOS EM JUNHO.

7 DE JUNHO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H**OS REJEITADOS**2023 | 2h13 | 16 anos |
Comédia dramática

Direção: Alexander Payne

Um professor rabugento de uma prestigiada escola é forçado a permanecer no campus para cuidar de alguns alunos que não têm para onde ir durante as férias de Natal. Ele acaba criando um vínculo improvável com um deles – um encenqueiro magoado e muito inteligente – e com a cozinheira-chefe da escola, que acaba de perder o filho no Vietnã.

14 DE JUNHO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H**ZONA DE INTERESSE**2023 | 1h45 | 14 anos |
Guerra/Drama

Direção: Jonathan Glazer

Durante a Segunda Guerra Mundial, o comandante de Auschwitz, Rudolf Höss, e sua esposa, Hedwig, se esforçam para construir uma vida idílica para sua família, desfrutando um dia a dia aparentemente bucólico em uma casa com um jardim ao lado do campo de concentração.

21 DE JUNHO
SEXTA-FEIRA, ÀS 20H**TODOS NÓS DESCONHECIDOS**2023 | 1h45 | 16 anos |
Fantasia/Romance

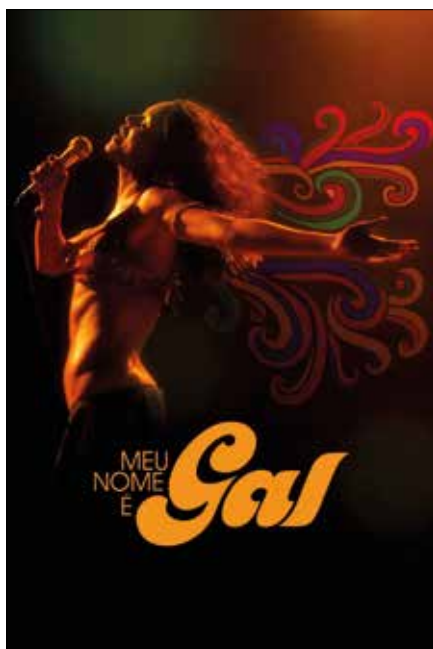
Direção: Andrew Haigh

Uma noite, em seu prédio quase vazio em Londres, Adam tem um encontro casual com seu misterioso vizinho Harry, o que acaba abalando o ritmo de sua vida cotidiana. À medida que Adam e Harry se aproximam, Adam é levado de volta à casa de sua infância, onde descobre que seus pais falecidos estão vivos e parecem ter a mesma idade do dia em que morreram, há mais de trinta anos.

CINEMUNDI

EXPLORE O MUNDO ASSISTINDO A FILMES DE DIVERSOS PAÍSES.

1º DE JUNHO
SÁBADO, ÀS 19H



MEU NOME É GAL

2023 | 1h30 | 16 anos |
Biografia | BRASIL

Direção: Dandara Ferreira
e Lô Politi

A adolescente Maria da Graça (Sophie Charlotte) vive em Salvador e, apesar da timidez, adora cantar. Aos 20 anos, ela decide viajar para o Rio de Janeiro, com o objetivo de se tornar uma cantora profissional. Na Cidade Maravilhosa, ela conhece outros colegas da Bahia e inicia sua carreira nos anos 60, adotando o nome Gal Costa.

8 DE JUNHO
SÁBADO, ÀS 19H



DIAS PERFEITOS

2023 | 2h | 12 anos | Drama |
ALEMANHA/JAPÃO

Direção: Wim Wenders

Hirayama é um homem de meia idade que limpa banheiros químicos em Tóquio. Ele parece satisfeito com sua vida simples e dedica seu tempo livre à sua paixão pela música, literatura e fotografia. À medida que acompanhamos sua rotina estruturada, uma série de encontros inesperados começa gradualmente a revelar um passado oculto em sua vida contente e harmoniosa.

15 DE JUNHO
SÁBADO, ÀS 19H



VIDAS PASSADAS

2023 | 1h46 | 12 anos |
Romance/Drama | COREIA
DO SUL/ESTADOS UNIDOS

Direção: Celine Song

Na Young e Hae Sung se conheceram ainda crianças na Coreia do Sul e perderam o contato após Na Young, que se torna Nora, se mudar para o Canadá com a família. Doze anos depois, eles se encontram nas redes sociais e Hae Sung decide ir a Nova York, onde Nora vive com o marido, para uma semana em que confrontam noções de destino, amor e escolhas.

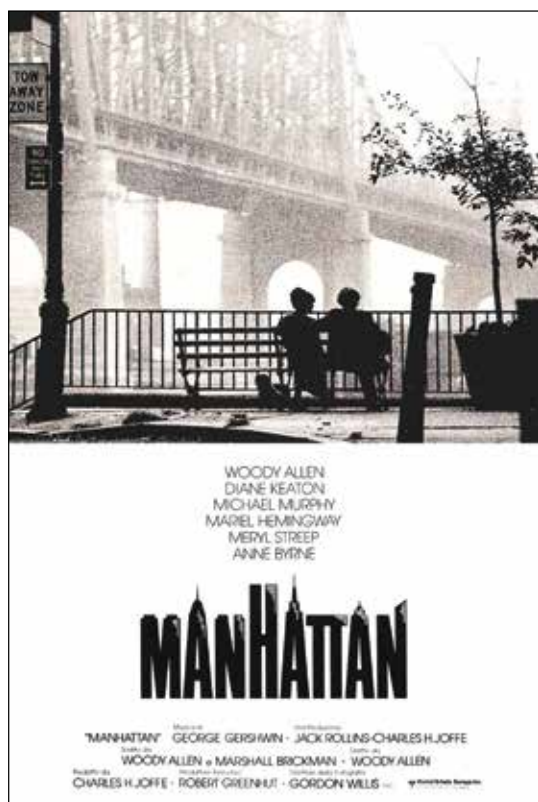
VEM AÍ/AP

CINEMA

CINECULT

VENHA REVIVER A MAGIA DOS FILMES QUE MARCARAM A SÉTIMA ARTE.

5 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA, ÀS 20H



MANHATTAN

1979 | 1h36 | 12 anos | Comédia romântica

Direção: Woody Allen

Um roteirista de TV de meia-idade encontra-se em uma situação constrangedora: sua ex-esposa o largou para ficar com outra mulher e, além disso, está prestes a publicar um livro, no qual revela assuntos muito particulares do relacionamento deles. Nesse período, ele está apaixonado por uma jovem de 17 anos, mas também se sente atraído por uma mulher mais madura, a amante do seu melhor amigo.

12 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA, ÀS 20H



CONDUZINDO MISS DAISY

1989 | 1h39 | Livre | Comédia dramática

Direção: Bruce Beresford

Na década de 1950, no sul dos Estados Unidos, após um acidente, um rico empresário decide contratar um motorista para sua mãe, uma senhora judia que reluta em ter um motorista negro. Mas o passar dos anos e a convivência servem para quebrar as barreiras sociais e culturais. Desse modo, surge uma relação de amizade e confiança entre eles que vai durar mais de vinte anos.

CINEKIDS

ESPECIAL STUDIO GHIBLI

EMBARQUE EM UMA AVENTURA ÉPICA NO MUNDO MÁGICO DO STUDIO GHIBLI.

1º DE JUNHO – SÁBADO, ÀS 15H

8 DE JUNHO – SÁBADO, ÀS 15H

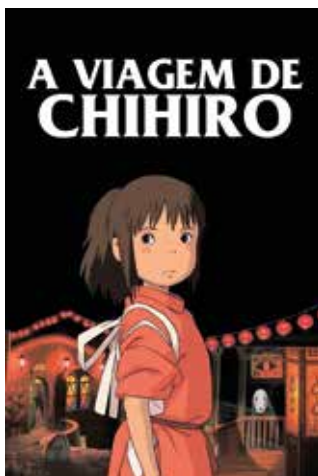
FOTOS: INTERNET



A PRINCESA MONONOKE

1997 | 2h15 | Fantasia/Aventura

Uma aldeia é invadida por um estranho demônio, e quem resolve enfrentá-lo é o corajoso príncipe, que luta com o bicho e consegue matá-lo, mas é contaminado por uma maldição. Ele irá se corroer pelo ódio até se tornar um demônio igual ao outro e morrer, a não ser que vá atrás da cura na floresta proibida. Nessa aventura, ele conhece Mononoke.



A VIAGEM DE CHIHIRO

2001 | 2h | Livre | Fantasia/Aventura

Chihiro é uma garota que está se mudando com os pais para uma nova cidade. No caminho, encontram uma mesa repleta de comida, mas sem ninguém por perto. A garota sente que há algo perigoso, mas os pais não ligam e começam a comer. Então, quando a noite chega, eles se transformam em porcos e Chihiro precisa salvar a família, lançando-se em uma aventura espetacular.

15 DE JUNHO – SÁBADO, ÀS 15H



O CASTELO ANIMADO

2004 | 1h59 | Livre | Fantasia/Aventura

Uma bruxa lança uma maldição sobre a jovem Sophie, que trabalha na chapelaria de seu pai, transformando-a em uma idosa de 90 anos. Em desespero, ela foge da cidade e acaba indo parar no castelo animado, onde o misterioso feiticeiro Howl pode ajudá-la de alguma forma e desfazer a maldição.

O Studio Ghibli é um estúdio de animação japonês sediado em Koganei, Tóquio, fundado por Hayao Miyazaki, em 1985, logo após o sucesso do filme *Nausicaä do Vale do Vento*. A mais recente obra de Miyazaki, *O Menino e a Garça*, ganhou o Oscar de Melhor Animação em 2024. O filme conta a história de Mahito, um menino de 12 anos que luta para se estabelecer em uma nova cidade após a morte de sua mãe. Ao encontrar uma garça cinzenta que conta a ele que sua mãe ainda está viva, Mahito entra em uma torre abandonada em busca dela, o que o leva para outro mundo. Essa é mais uma obra imperdível para fãs de animações de qualidade, histórias comoventes e mensagens inspiradoras. Vale a pena assistir.



HAYAO MIYAZAKI
O diretor japonês já havia levado o Oscar de Melhor Animação por *A Viagem de Chihiro*, em 2003.

VEM AÍ/AP

LEITURA

CÍRCULO DE

LEITURA



O CÍRCULO DE LEITURA

acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

27/6, quinta-feira, às 15h

Atividade gratuita

Mediadora: Vivian Schlesinger • Local: Salão de Eventos

A TATUAGEM DE PÁSSARO, DE DUNYA MIKHAIL

O romance narra a terrível e fascinante jornada de Helin, uma mulher iazidi que foi sequestrada e mantida em cativeiro como escrava sexual pelo Estado Islâmico, no norte do Iraque. Graças à ajuda de um apicultor, Abdullah, Helin consegue escapar das garras da organização e tem como desafio refazer a sua vida. É uma história sobre a perseguição cruel ao povo iazidi, revelando sua cultura, tradição, imensa força e resiliência. O livro foi finalista do International Prize for Arabic Fiction em 2021. 



DICAS/AP

LEITURA

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE AVENTURAR EM NOVOS MUNDOS E DESCOBRIR HISTÓRIAS EMOCIONANTES. CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DE JUNHO.

FOTOS: INTERNET



Momo e o Senhor do Tempo, de Michael Ende

O tempo é um enigma que intriga crianças e adultos que ainda não desaprenderam de se maravilhar com aquilo que parece evidente. A história de Momo se passa em um reino de fantasia situado no nada e em lugar nenhum, ou numa região sem tempo. Não é uma história de príncipes, princesas e fadas. Seu contexto inspira-se totalmente na vida atual.

Os Pescadores, de Chigozie Obioma

Uma comovente história sobre família, amor, tragédia e lealdade ambientada na Nigéria dos anos 1990. Quando o pai, funcionário do banco estatal, é transferido para uma cidade distante, os quatro filhos mais velhos aproveitam sua longa ausência para matar aula e ir pescar. A vida da família se transforma para sempre por meio de atos de dor e redenção que assumirão proporções épicas.



NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



Ioga, de Emmanuel Carrère

Ao longo dos anos, Carrère galgou o posto de um dos mais importantes escritores franceses da atualidade. Em 2015, após aprofundar-se nas práticas de meditação e ioga, decide passar dez dias num retiro de silêncio. Quatro dias depois, é obrigado a abandonar o refúgio: um amigo foi morto no atentado ao *Charlie Hebdo*.



O Parque das Irmãs Magníficas, de Camila Sosa Villada

Ao chegar a Córdoba para estudar na universidade, a autora argentina decidiu ir ao Parque Sarmiento durante a noite, pois queria ver as famosas travestis do local. O romance reúne duas facetas da comunidade trans: a fúria travesti e a festa que há em ser travesti.

DICAS/AP

CURSOS

ANACÃ POP DIVAS

COLLAB ESPECIAL COM JEFF FELIX E HELÔ GOUVEA

25/6, terça-feira, das 18h às 19h

Studio 2 • Evento gratuito

EMBALADA POR HITS

DE Whitney Houston, Madonna, Toni Braxton e Diana Ross, a aula é inspirada nas divas do pop que fazem o mundo inteiro dançar. Com muita energia, empoderamento e elegância, vamos aprender coreografias elaboradas especialmente para este encontro. Você é nossa convidada especial!

Jefferson Felix, natural de Belo Horizonte, mudou-se para São Paulo para integrar a Raça Cia de Dança, onde atuou como bailarino até 2023. Já em São Paulo, se destacou rapidamente no meio, sendo assistente coreográfico e bailarino do clipe Fé e da produção audiovisual Três, da cantora IZA, e do clipe *Dá Me Más*, da cantora Raquel. Na TV, integra o balé do *The Masked Singer Brasil* e do *Programa Silvio Santos*.

Helô Gouvêa, sócia-fundadora do Estúdio Anacã, onde ministra aulas desde sua inauguração, além de ser bailarina e coreógrafa. Está no mundo da dança há 50 anos, sendo jurada dos principais festivais de dança do Brasil e também da extinta *Dança dos Famosos*, do *Domingão do Faustão*. Criou a modalidade walk dance com o intuito de proporcionar e facilitar a dança para todos e se apaixona cada vez mais pela capacidade que ela tem de transmitir emoções e transformar pessoas. 



FOTO: CLUBE AP



FOTOS: ACERVO PESSOAL



SILVIA HELENA
DE ÁVILA BALLARATI

é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

O VALOR DA FESTA JUNINA

UMA SOCIEDADE PRECISA DE RITUAIS para se fortalecer e fomentar as relações interpessoais. Por rituais, entendem-se as festas tradicionais, folclóricas, e os eventos familiares ou comunitários que desempenham um importante papel nessa sociedade.

Vivemos a época do individualismo, do ser humano centrado em si mesmo. Portanto, fazer parte de uma celebração coletiva, previsível e inclusiva cria uma sensação de pertencimento, de bem-estar, justamente por se conhecer a história e fazer parte dela.

Na festa junina, por exemplo, temos retratadas várias liturgias, como o casamento, as brincadeiras, a fogueira, o correio elegante, os santos, etc. Cada qual com seus símbolos e representações.

A figura do caipira vai muito além da pessoa que vive na roça, da imagem caricata da camisa xadrez e do cinturão de fivela grande e tampouco aquela de roupa rasgada e com baixa instrução. O caipira representa a autenticidade do povo brasileiro, uma das mais importantes bases culturais na formação da nossa identidade. A cultura rural se reflete na fartura alimentar da "janta" oferecida às visitas, na cantoria, na religiosidade e na simplicidade de uma alma antiga que habita em muitos de nós.

No casamento da festa, temos a importância da união como continuidade da vida, a comunhão de valores, a aliança que se estabelece com um propósito mais elevado. É pelo desafio de assumir um novo compromisso que nos engajamos em uma missão sacrificial. Seja um contrato civil ou cerimônia religiosa, é no casamento que criamos uma proximidade física, emocional e espiritual. Uma demonstração de altruísmo, de preocupação com o próximo, de desprendimento de si mesmo em prol do cônjuge, evitando assim o instinto egoísta e o amor exagerado pelos próprios interesses.

Inicialmente, a fogueira tinha como significado o agradecimento pela colheita, mas vai muito além disso. É no calor do fogo que as pessoas se aquecem, se unem, se aproximam. A própria confecção da fogueira começa bem antes, com o corte correto das madeiras, sendo que a disciplina ordena que pequenos gravetos deem início ao lume. A observância do vento, as pessoas em volta dela, o contínuo trabalho de não deixar a chama apagar, todos são símbolos de renovação e preservação. Sem lenha, a fogueira se apaga, sem fogo, a energia da festa junina se esvai, pois está diretamente ligada a ele.

Realizada prioritariamente em escolas, essa festa brasileira é muito difundida em sítios, condomínios e clubes. É uma das mais alegres manifestações folclóricas brasileiras. Essa alegria reflete muito bem o nosso povo. Nas brincadeiras de correio elegante, nas barracas de jogos, de bebidas, entre tantas outras atividades, fica evidente o contentamento do povo brasileiro, transmitindo uma radiação positiva, um jeito de ser alegre, brincalhão. Nos olhos, nos abraços, no sorriso, temos a marca registrada do que se convencionou chamar de "jeito brasileiro".

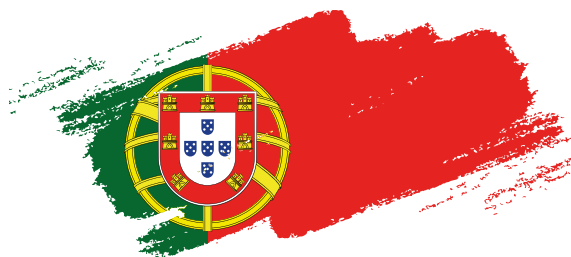
Para finalizar, o cultivo dessas festividades é edificante e crucial para a preservação dessas raízes que tanto fortalecem nossos laços afetivos, que constroem importantes vínculos para o desenvolvimento da cultura brasileira, muito admirada por todo o mundo. 



FOTOS: CLUBE AP

Sabores e aromas DE PORTUGAL

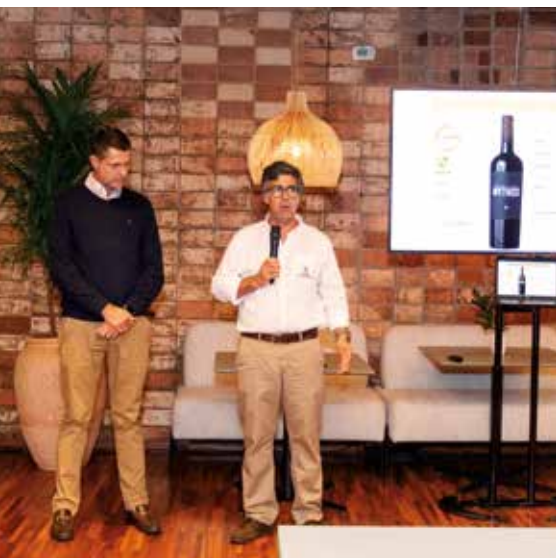
EM NOITE ESPECIAL,
ASSOCIADOS DO AP DEGUSTAM
VINHOS EXCLUSIVOS

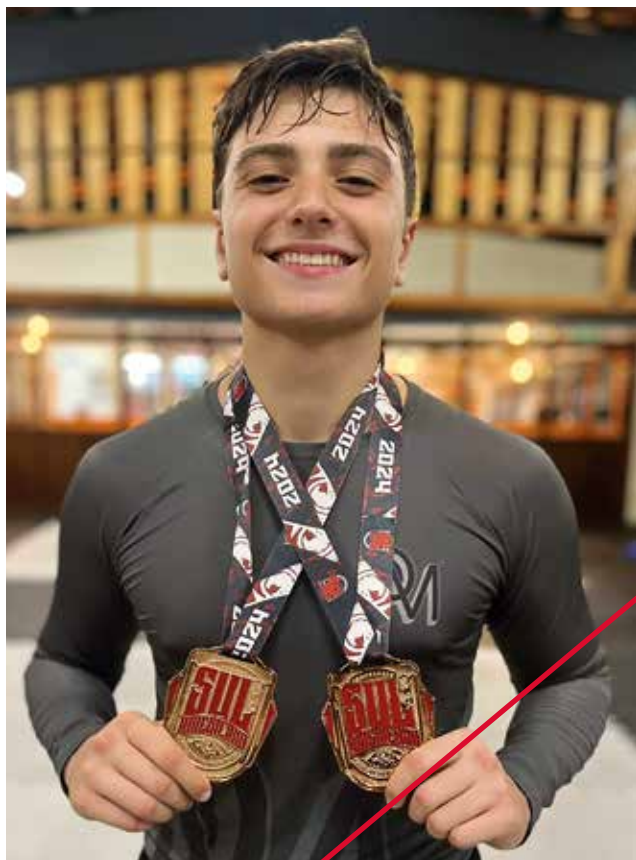


EM MEIO ÀS PAISAGENS ARREBATADORAS DA VILA DE TRAMAGAL, a 143 km de Lisboa, floresceu o sonho de uma família apaixonada pelo universo dos vinhos: a Quinta Casal da Coelheira. O nome desperta a curiosidade do público e reflete a rica fauna da propriedade, incluindo, como não poderia deixar de ser, coelhos saltitantes.

Em parceria com a Bendito Vinho, o AP teve o prazer de receber os proprietários da vinícola portuguesa Casal da Coelheira, Nuno Falcão Rodrigues e Margarida Rézio Falcão Rodrigues, para uma degustação de vinhos no dia 22 de maio. Nuno Falcão, enólogo da vinícola, conduziu uma apresentação especial sobre a produção dos vinhos Casal da Coelheira, como Terraços do Tejo, Colheita, Reserva, Private Collection, Mythos e Carpe Vitae.

Na ocasião, cinquenta associados do AP tiveram a oportunidade única de compartilhar a paixão pelo vinho com os proprietários da Casal da Coelheira e degustar os rótulos premiados da vinícola, apreciando a história e tradição por trás de cada garrafa. Para completar a experiência, o Chef Mario preparou um menu especial com pratos deliciosos que harmonizaram perfeitamente com os vinhos degustados. 





GUSTAVO VIOLA E SUA JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO ATRAVÉS DO JIU-JITSU

NO TATAME, ONDE TANTAS BATALHAS SÃO TRAVADAS E DESAFIOS SÃO SUPERADOS, a humildade e a capacidade de se manter forte emocionalmente e fisicamente são postas à prova dia a dia, não ficando restritas apenas ao tatame, mas podendo se estender para outras áreas da vida. E esse assunto o associado Gustavo Viola, 17, domina bem desde que decidiu frequentar as aulas de jiu-jitsu no AP, onde tem aprendido a lidar com a derrota e a vitória, descobrindo sua verdadeira força e competência para enfrentar os desafios.

Cansado da rotina da academia, o jovem buscava algo instigante, um esporte que o tirasse da zona de conforto e o impulsionasse a alcançar novos limites. No ano passado, o jiu-jitsu cruzou seu caminho e Gustavo realizou a matrícula nas aulas do AP, sendo incentivado pelo colega Ismat a praticar a modalidade. Então, Gustavo decidiu experimentar a arte marcial, sem imaginar que tal decisão marcaria seus próximos passos. As primeiras aulas não foram fáceis, a dificuldade da técnica e a frustração de não dominar os movimentos o incomodavam. "No início, foi bem difícil, não curti muito, não, por causa da dificuldade técnica da luta mesmo, mas perseverei", comenta.

Após um mês de treinos intensos, algo mudou dentro de Gustavo. Ele se apaixonou pelo jiu-jitsu, reconhecendo na luta não apenas um esporte, mas um estilo de vida, uma filosofia de superação e respeito. Gustavo buscava novos desafios e ansiava por competir, testar suas habilidades e colocar à

FOTOS: ACERVO PESSOAL



prova sua força física e mental. O jiu-jitsu deu essa oportunidade ao jovem, abrindo portas para um mundo de conquistas e aprendizados. Depois de conhecer a metodologia do Demian Maia no AP, acabou se matriculando também na Escola Demian Maia e desde então treina lá e no AP, aprimorando suas técnicas e buscando a excelência no esporte. Sua rotina é intensa, com dois treinos por dia. Essa dedicação incansável o levou a conquistar o quarto grau da faixa branca em maio.

Para as competições, Gustavo segue uma rotina saudável: treinos, dieta balanceada e exercícios cardiovasculares fazem parte de sua preparação. Mas além do físico, ele também trabalha o mental, buscando controlar a ansiedade e manter a calma durante os combates. É nesse momento que o AP acaba sendo o seu oásis. "Gosto muito de ir ao Clube com meus amigos, jantar e conversar. Também curto relaxar na piscina e na sauna."

Gustavo tem em sua vida aquelas pessoas que o inspiram. No jiu-jitsu, seu ídolo é o campeão mundial Micael Galvão (Mica). A humildade, o talento e a força de von-

tade do lutador motivam o jovem associado a buscar sempre o seu melhor. Na trajetória de Mica, Gustavo encontra a prova de que, com dedicação e persistência, pode-se alcançar grandes habilidades.

Por meio do esporte, Gustavo fez amigos, aprendeu a honrar compromissos e se tornou uma pessoa mais completa. A história dele no jiu-jitsu é um exemplo inspirador de superação, paixão e dedicação. Sua jornada ainda está apenas começando, e ele está confiante de que, com persistência e trabalho duro, alcançará grandes conquistas nesse esporte que tanto ama. Para aqueles que, assim como ele, desejam praticar o jiu-jitsu, Gustavo deixa uma mensagem: "Fazer jiu-jitsu é muito mais do que treinar. Existe um grupo de pessoas que você tem a chance de conhecer, fazer amigos e trocar ideias. Para mim, é muito bom estar com as pessoas, firme nas aulas, sem desistir, e aprender a honrar os compromissos. Afinal, o esporte tem isso, te ajuda a cumprir com os compromissos, dá a chance de aprender com outras pessoas. Então, é isso, pra cima! Melhor é treinar do que não treinar".

MEMÓRIA/AP

Ao longo de seus 64 anos de história, o AP ultrapassou o conceito de um simples clube, crescendo e construindo um refúgio de memórias afetivas, com momentos marcantes na vida de muitas pessoas. Entre os grandes eventos, as festas juninas sempre tiveram um lugar especial no coração dos associados, sendo uma atração em pleno mês de aniversário do Clube e que reunia nossa comunidade para celebrar. Relembre alguns desses momentos.



FOTOS: CLUBE AP



Quer ver a sua história ou algum momento marcante que viveu no Clube no Memória AP?
Envie suas fotos e as informações para comunicacao@clubeap.com.br

FOTO: CLUBE AP



MARINA SOUZA,
MASSOTERAPEUTA

COLABORADOR/AP

FAZER O QUE AMA

APÓS UM DIA INTENSO E REPLETO DE TRABALHO, nada como uma massagem relaxante para recarregar as energias, e disso a massoterapeuta Marina Souza entende bem. A profissional está no AP há dois anos e, em poucos minutos de conversa, percebemos sua paixão pelo ofício. Marina encontrou na área da saúde uma forma de ajudar o próximo, o que sempre foi um desejo seu. "A massoterapia se tornou muito mais do que um trabalho, é algo que amo fazer, levar bem-estar e relaxamento às pessoas", comenta.

Antes de chegar ao AP, Marina trabalhou em clínicas, prestou seus serviços como profissional autônoma e chegou a atuar na área de educação infantil. Desde que entrou no Clube, encontrou a estabilidade que tanto procurava e sente-se extremamente satisfeita com o ambiente tranquilo e familiar.

Em nosso bate-papo, Marina relatou um de seus momentos marcantes no Clube: "Uma das pessoas que eu atendia, gradualmente superou sua aversão ao toque por meio da massagem, alcançando um estado de relaxamento e bem-estar, o que me deixou bastante feliz". Como muitas mulheres, Marina divide seu tempo entre o trabalho e a maternidade, sendo mãe de um casal, Antonella, de 4 anos, e Guilherme, de 7 anos. Ela faz questão de dedicar seu tempo livre aos filhos, aproveitando a natureza e as atividades ao ar livre ao lado de seus pequenos. A massoterapeuta também é uma entusiasta de leitura, corrida e caminhadas em parques. Dedicada e curiosa, está sempre buscando se aprimorar. Exemplo disso é seu próximo objetivo: estudar fotografia, um de seus hobbies favoritos.

Cada sessão de massoterapia com Marina é única e personalizada, ao levar em consideração as necessidades individuais daqueles que passam por suas mãos. Ela lembra ainda que a massoterapia vai muito além do toque físico e pode atingir o emocional das pessoas, proporcionando um verdadeiro momento terapêutico. Sua paixão pelo que faz e a vontade de servir com tanto carinho e atenção fazem dela uma excelente profissional do AP. Obrigada por fazer parte da nossa equipe, Marina. Sucesso! 



CLUBE
ALTO DOS
PINHEIROS

REVISTA MAIS/AP

Ano 16 / Nº 181
Junho de 2024

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma
publicação mensal do
Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação
e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubemap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Coordenador de Comunicação
Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação
Bárbara Pereira

Designer Gráfica
Shantala Ambrosi

Revisão
Sílvia Quirico

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Pedro Macedo Fernandes

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Comunicação e Marketing

Luciano Silva de Deos

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira

AGENDA

JUNHO

7/6, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Mr. Freud –
Pop Rock Nacional e Internacional

8/6, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike
11h – Aula Especial do Fitness: Treinamento Funcional

14/6, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Corina Magalhães – Música
Brasileira, Bossa Nova e Samba Tradicionais

15/6, SÁBADO

8h – Torneio de Beach Tennis Adulto Misto – Categoria B
9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike
11h – Aula Especial do Fitness: Yoga

16/6, DOMINGO

8h – Torneio de Beach Tennis Adulto Misto – Categoria A
10h – Torneio de Beach Tennis Adulto Misto – Categoria C

18/6, TERÇA-FEIRA

13h45 – Exposição: *Desafio Salvador Dalí*,
no Teatro FAAP

21/6, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina –
Pop, Soul, Reggae e Rock

22/6, SÁBADO

8h – Torneio de Tênis Adulto Simples –
Feminino B e Masculino B
9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike
9h30 – Torneio de Tênis Adulto Simples – Feminino A
11h – Torneio de Tênis Adulto Simples – Masculino A
11h – Aula Especial do Fitness: Funcional

25/6, TERÇA-FEIRA

18h – II Torneio de Sinuca AP
18h – Aula Aberta: Anacã Pop Divas

27/6, QUINTA-FEIRA

15h – Círculo de Leitura: *A Tatuagem de Pássaro*,
de Dunya Mikhail
18h – II Torneio de Sinuca AP
19h – 5ª Etapa do Ranking de Pôquer

29/6, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike
11h – Aula Especial do Fitness: GAP
19h – Apresentação do Grupo do Teatro
Musical do AP: *Matilda – O Musical*

30/6, DOMINGO

19h – Apresentação do Grupo do Teatro
Musical do AP: *Matilda – O Musical*

ANIVERSÁRIO DO AP

PROGRAMAÇÃO COMPLETA NAS PÁGINAS 12 A 19.

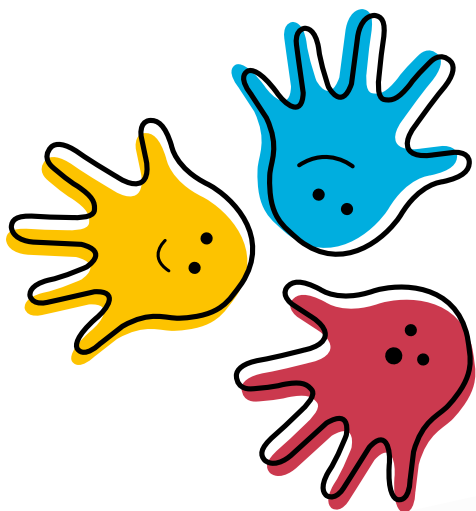


CINEMA/AP

Confira a programação de filmes
nas páginas 56, 57, 58 e 59.



As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.



Super Férias

INVERNO 2024

Semana 1: 1º a 5/7
Semana 2: 22 a 26/7

PASSEIOS DO MÊS

- 2/7: Petzoo (crianças entre 3 e 6 anos)
- 2/7: Morumbi Park (crianças de 7 a 12 anos)
- 4/7: Rio Selvagem (todas as idades)
- 23/7: Sitolândia (todas as idades)
- 25/7: Animalia Park (todas as idades)

VAGAS LIMITADAS!

VALORES

Associado: R\$ 810 | Convidado: R\$ 1.040
Desconto de irmãos: R\$ 730 | Babá: R\$ 545

Inscrições e mais informações
no Departamento de Esportes.

