

## ESPAÇO ARAUCÁRIA

AP INAUGURA NOVO PONTO DE ATENDIMENTO  
PARA EVENTOS E ALIMENTAÇÃO

## FÉRIAS DE INVERNO

SUPERFÉRIAS E PROGRAMAÇÃO ESPECIAL  
ANIMAM O LAZER DA CRIANÇA



# AP64

*A comemoração*

VEJA AS FOTOS DOS  
EVENTOS QUE AGITARAM  
O MÊS DE ANIVERSÁRIO  
DO CLUBE



SIGA O AP NO INSTAGRAM!  
@ClubeAltodosPinheiros



ESTAMOS COM POUCO MAIS DE 1.250



**META:**  
**1.500**

VAMOS JUNTOS ALCANÇAR OS 1.500 SEGUIDORES!

FOTO: CLUBEAP



O Departamento Social é responsável por criar e organizar diversos eventos no Clube. Junto com toda a equipe, nosso dever é proporcionar experiências que estejam à altura das expectativas dos associados. Eventos como Esquenta de Carnaval, Quiosques Musicais, Noite Dançante, Oktoberfest e o tão aguardado Réveillon do AP são exemplos do que promovemos.

Nosso maior desafio é atender às expectativas de um público tão exigente como o do Clube. Estamos sempre buscando oferecer atrações inovadoras e espetáculos de alta qualidade, visando à excelência que almejamos no Departamento Social.

Tenho a honra de acompanhar de perto e participar da realização desses momentos especiais. A presença de grandes artistas, como Titãs, Ira!, Fundo de Quintal, Ultraje a Rigor, Capital Inicial, entre outros que passaram por aqui nos últimos anos, reforça ainda mais minha satisfação pessoal em assumir a diretoria social.

Quero que todos tenham a certeza de que cada evento é pensado com carinho e dedicação, sempre buscando proporcionar experiências inesquecíveis. Continuaremos nos esforçando, com entusiasmo e comprometimento, para manter o padrão que todos merecem e sempre evoluir em nosso trabalho.

CIRO RUBENS  
PEREIRA DE AGUIAR

2º VICE-PRESIDENTE / DIRETOR SOCIAL

# SUMÁRIO

## 6. COLABORA/AP

12

8. AP/News

9. ACESC/Sindi Clubes

10. Associado/AP

## 12. CAPA

30. Aconteceu/AP

45. Vem Ai/AP

52. CineCult

53. CineKids

54. CineClube

55. CineMundi

57. Livre Expressão

58. Dicas/AP

## 60. GASTRONOMIA

62. Papo Jovem

64. Memória/AP

65. Colaborador/AP

67. Agenda

# AP64

*A comemoração*



# COLABORA/AP

## VESTIÁRIOS EM OBRAS. E AGORA?

As obras dos novos vestiários do Clube já começaram e, em breve, teremos novos espaços reformulados, modernos e prontos para atender os associados da melhor forma. Durante o período de obras, precisaremos da colaboração de todos para contar com um ambiente tranquilo e funcional.



### UTILIZAÇÃO DOS ARMÁRIOS

Os armários não desocupados até 30/6 foram abertos e seus itens, encaminhados ao setor de Achados e Perdidos. Durante as obras, o serviço não estará disponível. Após a reinauguração dos vestiários, quem tiver interesse em continuar utilizando-os deve revalidar seu cadastro na Secretaria de Esportes.



### ACOLHIMENTO DOS VESTIÁRIOS FEMININO E MASCULINO

Será realizado nos vestiários provisórios montados na sedinha. O Spa, de acordo com sua programação habitual, também prestará apoio durante o período.



### ACOLHIMENTO DO VESTIÁRIO FAMILIAR

Será realizado no camarim, localizado no Departamento Cultural (exceto às terças-feiras, das 15h às 19h, e nos dias de eventos).



### EMPRÉSTIMO DE TOALHAS

Esse serviço será realizado na tenda da Branco Branco, localizada próximo aos vestiários provisórios, na sedinha. Para as toalhas das espreguiçadeiras da piscina, o atendimento acontecerá na guarita de acesso ao local.



### DESCONTO ESPECIAL BODYTECH

Durante as obras, a BT disponibilizará um desconto trimestral para os associados que quiserem utilizar as instalações da unidade do Shopping Eldorado. Mais informações na Secretaria de Esportes.

PEDIMOS A COMPREENSÃO E PACIÊNCIA DOS ASSOCIADOS DURANTE O PERÍODO DE OBRAS. Estamos certos de que, com a colaboração de todos, essa será uma transição suave e logo poderemos desfrutar de vestiários renovados. Aguardamos ansiosos para compartilhar este novo capítulo do AP com vocês!

VEJA COMO FICARÃO NOSSOS VESTIÁRIOS!

**VESTIÁRIO ADULTO**



**VESTIÁRIO INFANTIL**

# AP/NEWS

## CAMPANHA DO AGASALHO 2024

Começou em junho a Campanha do Agasalho do AP Solidário. Até 22 de julho, o Clube receberá, na caixa coletora localizada na portaria social, doações de agasalhos, blusas, calças, calçados, cobertores, gorros, luvas e meias. Os itens arrecadados serão direcionados às instituições cadastradas no AP Solidário. Contamos com a colaboração de todos!



FOTO: CLUBE AP | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



## RIFA BENEFICENTE

No dia 24 de junho, a Costura Beneficente do AP realizou o sorteio dos prêmios da tradicional rifa do grupo. Ao todo, 782 números foram vendidos, arrecadando o valor de R\$ 11.730,00. O montante supre as necessidades da costura por dois meses, sendo destinado à compra de materiais para a confecção de enxovais que serão doados para famílias carentes.

Os prêmios, um colar de quartzo e um tapete belga de oração, foram arrematados por Vanessa Barbosa Rodrigues e Túlio de Oliveira, respectivamente. Elisabete Alves, organizadora da rifa, agradeceu a colaboração de todos os associados que participaram da ação, contribuindo assim para o projeto que impacta diretamente centenas de famílias.



Associação de Clubes Esportivos  
e Socioculturais de São Paulo

# PARTICIPE DOS EVENTOS ESPORTIVOS E CULTURAIS PROMOVIDOS PELA ACESSC

ASSOCIAÇÃO PROMOVE INTEGRAÇÃO POR MEIO DE DIVERSAS  
ATIVIDADES NESTE SEGUNDO SEMESTRE

A ACESSC está preparada para um segundo semestre repleto de eventos culturais e esportivos. Confira a programação da nova temporada para integração entre clubes e represente o AP nas atividades.

3 e 4/8/2024

**4º Torneio ACESSC de Tênis Feminino**

Local: Alphaville Tênis Clube

17 e 18/8/2024

**25º Torneio ACESSC de Tênis Masculino**

Local: Esporte Clube Pinheiros



Acesse o  
QR Code ao lado  
e confira a agenda  
completa de  
eventos da ACESSC.



# ASSOCIADO/AP

## UM LUGAR PARA DESACELERAR

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



**A DIRETORA DE ATIVIDADES SOCIAIS E ASSOCIADA ANA CÉLIA ASSEM MUSTAFÁ CAMPOS** encontra no AP um refúgio para praticar esportes, cuidar da saúde e desfrutar momentos especiais com a família e os amigos. Aos 53 anos, essa workaholic apaixonada por educação e sustentabilidade tem colaborado com a área de atividades sociais do AP, isto é, iniciativas ligadas ao Spa, salão de beleza, barbearia, carteadado, snooker, AP Criança, entre outros espaços do Clube. Ana concilia com maestria suas diversas responsabilidades, é casada com Rogério Campos e tem dois filhos – Ana Luisa, de 19 anos, e André, de 23 anos –, além de duas cachorrinhas. Com mais de trinta anos de experiência na área da educação, é proprietária de duas escolas bilíngues em São Paulo: a Gara School e a Builders Bilingual Education. Em época de férias escolares, a empreendedora destaca a importância de desacelerar, aproveitar a companhia dos filhos e colocá-los em contato com a natureza.

**Mais/AP - Como conheceu o AP e o que incentivou você a se tornar associada?**

**Ana Célia** - Eu moro no bairro e conheci o AP há cerca de dez anos, quando meus filhos ainda eram pré-adolescentes. O que me incentivou a tornar-me associada é que era um clube pequeno, próximo de casa, onde as crianças poderiam praticar várias atividades, assim como eu e meu marido.

**Mais/AP - O que você e sua família gostam de fazer no Clube?**

**Ana Célia** - As nossas atividades favoritas são ioga e tênis, além do contato com os amigos, claro. Fizemos muitos amigos por aqui nestes últimos anos. Meu marido nada e eu gosto de nadar também. Nado menos do que gostaria, mas a gente curte muito praticar natação no Clube.

**Mais/AP - Conte-nos um pouco sobre sua trajetória profissional.**

**Ana Célia** - Minha trajetória profissional teve início como voluntária em uma creche e, desde então, o compromisso com a educação só se fortalece. Minha grande paixão é a esperança de melhorar o mundo por meio da educação com amor e foco na sustentabilidade. Sou fundadora e dirijo um projeto social na Vila Brasilândia que atende sessenta crianças com idade entre 4 e 10 anos, de segunda a sexta-feira. Aos sábados, o mesmo projeto possui um programa para jovens de 12 a 18 anos.

**Mais/AP - Você é diretora de atividades sociais do AP. No dia a dia do Clube, como esse trabalho funciona?**

**Ana Célia** - As atividades sociais são aquelas ligadas ao Spa, ao cabeleireiro, à barbearia, à sauna, ao playground e ao AP Criança. O meu trabalho é garantir melhorias constantes nesses espaços e aos poucos trazer novidades. Em prol da sustentabilidade, por exemplo, trocamos aqueles kits de banho individuais das saunas por dispensers de sabonete líquido, shampoo e condicionador, que são mais fáceis de usar e evitam a geração de mais lixo. No AP Criança, temos oferecido propostas de mais brincadeiras ao ar livre e ofi-



cinas que incentivem o cuidado com o meio ambiente, entre outras iniciativas.

**Mais/AP - Você poderia compartilhar um momento marcante que vivenciou em sua carreira na educação lidando com crianças?**

**Ana Célia** - Já tive vários, o dia a dia na escola com crianças é encantador, pois elas são encantadoras, são reais, verdadeiras, espontâneas, vivem no presente e se encantam com as coisas mais simples da vida, sorriem para tudo e todos... vivem nos dando amor de sobra. Entrar diariamente nas minhas escolas ou no projeto social e ver a harmonia e alegria dos colaboradores e dos alunos são momentos muito gratificantes. Educar por meio do amor para a sustentabilidade é um sonho realizado a cada passo dentro das escolas.

**Mais/AP - Com as férias escolares se aproximando, quais atividades você considera mais interessantes e enriquecedoras para as crianças aproveitarem esse período?**

**Ana Célia** - Sem dúvida, procurar atividades que coloquem a criança em contato com a natureza. O mundo natural nos conecta com o melhor de nós, e isso dá sensação de paz e completude. Em tempos onde tudo gira tão rápido, isso é fundamental.



**Mais/AP - Como as férias escolares podem ser um momento propício para os pais se conectarem com seus filhos?**

**Ana Célia** - Infelizmente, alguns pais acabam gastando muito dinheiro e proporcionando atividades que provocam estímulos demais nos filhos. Acho importante evitar shoppings fechados, parques de diversões fechados em shoppings, por exemplo. Buscar passar tempo ao ar livre: em parques, com as árvores, o campo, os animais; na praia; em um clube; enfim, aproveitar os momentos simples da vida.

**Mais/AP - Como você encontra o equilíbrio entre família, trabalho e lazer no AP?**

**Ana Célia** - Sou super workaholic, fico ligada 24x7, mas o tênis, a ioga e o lazer no Clube com amigos são sagrados, fazem parte do meu programa pessoal de saúde e bem-estar. Eu já tive alguns probleminhas, já fiquei doente e estressada, mas aprendi que é muito importante saber parar. Hoje, consigo conciliar minhas atividades de uma forma que não prejudique a minha saúde. E, claro, tenho um time de liderança muito bom nas escolas, que sabe exatamente qual é nosso propósito e aonde queremos chegar sem perder a cultura e o foco principal do negócio. ✓

# AP64

## A comemoração

CLUBE PROMOVEU UM MÊS REPLETO DE ATIVIDADES PARA COMEMORAR O ANIVERSÁRIO DE MAIS UM ANO DE EXISTÊNCIA

O mês de junho foi marcado por uma série de eventos para celebrar os 64 anos do AP. A programação diversificada proporcionou momentos de alegria e descontração para todas as idades, com espetáculos, música, cinema ao ar livre, jogos e brincadeiras. Clínicas ministradas por atletas renomados ofereceram aos amantes de esporte a oportunidade de aprender com os melhores. Confira a seguir algumas fotos desse mês que foi comemorado com cultura, esportes e festividades.



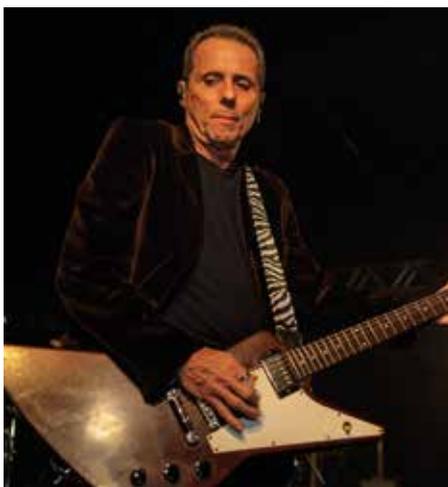
Confira todas as fotos dos eventos acessando o QR Code acima. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



FOTOS: CLUBE AP

# Comemoramos com Show

AP VIBROU AO SOM DOS TITÃS EM SHOW DE ANIVERSÁRIO.



APOIO:

openbox2  
sofás . móveis . decor



sami Tropisucô



FOTOS: CLUBE AP





APOIO:



# Comemoramos com Música

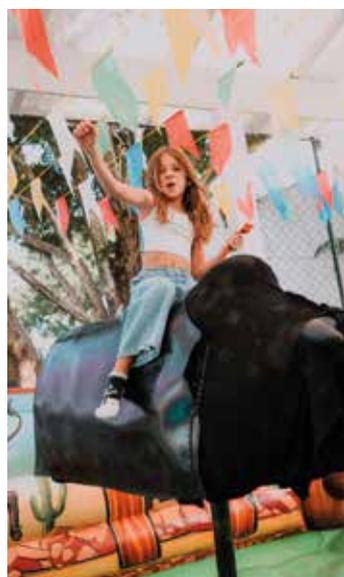


FOTOS: CLUBE AP



NATHAN ALVES E JILL REIS ANIMARAM O QUIOSQUE JUNINO.

# Comemoramos com Brincadeiras



CRIANÇAS DO AP  
DIVERTIRAM-SE COM  
BRINCADEIRAS JUNINAS  
NA QUADRINHA.

APOIO:

openbox2  
sofás . móveis . decor



REM  
CONSTRUTORA E RECONSTRUTORA

BESNI

LOGFER  
PRODUTOS INDUSTRIAIS

sami Tropisucô

# Comemoramos com Diversão



FOTOS: CLUBE AP



RICARDO MADUREIRA DIVERTIU ASSOCIADOS COM SEU SHOW DE MAGIA A CARA DO FREGUÊS, ENQUANTO TODOS SE DELICIARAM COM OS SORVETES DA BACIO DI LATTE.



# Comemoramos com Esporte

O AP RECEBEU GRANDES ATLETAS BRASILEIROS PARA CLÍNICAS ESPORTIVAS.

## NATAÇÃO



CLÍNICA DE NATAÇÃO, COM FELIPE FRANÇA, E CLÍNICA DE VÔLEI, COM VIRNA DIAS.

## VÔLEI



APOIO:



VÔLEI DE AREIA



CLÍNICA DE VÔLEI DE AREIA, COM MARCELO NEGRÃO



FOTOS: CLUBE AP



TÊNIS



CLÍNICA DE TÊNIS, COM TELIANA PEREIRA.



**BASQUETE**



CLÍNICA DE BASQUETE, COM VITOR BRANDÃO (VITINHO) E MATHEUS SILVA (BUIÚ).

APOIO:



**BEACH TENNIS**



FOTOS: CLUBE AP

CLÍNICA DE BEACH TENNIS, COM GUILHERME PRATA.

**CLÍNICA DE SKATE**



UFC - DEFESA PESSOAL



CLÍNICA DE DEFESA PESSOAL, COM AMANDA RIBAS, CAIO BORRALHO E RODRIGO MINOTAURO.



APOIO:



CLÍNICA DE FUTEBOL MENORES



FOTOS: CLUBE AP





PROMESSAS DA BASE E O EX-JOGADOR SOUZA, QUE CONTOU SUA HISTÓRIA E ENSINOU OS PEQUENOS DO AP.

APOIO:



RACHA DE FUTEBOL ADULTO



FOTOS: CLUBE AP



EX-JOGADORES RENOMADOS ENTRARAM NA FESTA DURANTE O RACHA DE FUTEBOL COM OS ASSOCIADOS.



JÚNIOR



GALEANO



LUIZÃO



SÉRGIO



SOUZA

## FITNESS



AULAS FITNESS ESPECIAIS AGITARAM OS ASSOCIADOS.

APOIO:

openbox2  
sofás . móveis . decor



REM  
CONSTRUTORA E RECONSTRUTORA

BESNI

LOGFER  
PRODUTOS INDUSTRIAIS

sami Tropisucô

# Comemoramos com Cultura

FOTOS: CLUBE AP



ORQUESTRA DE CÂMARA L'ESTRO ARMONICO ENCANTOU O PÚBLICO COM VIVALDI E BARTÓK.

DENISE FRAGA DESVENDOU A ALMA HUMANA EM MONÓLOGO *EU DE VOCÊ*.



ATRIZ PRESTIGIOU DIRETOR E EQUIPE DO DEPARTAMENTO CULTURAL DO AP.





CORES VIBRANTES  
E BRINCADEIRAS  
ARTÍSTICAS  
TOMARAM CONTA DO  
CAMPO DE FUTEBOL  
COM O VRAAA!



O Clube Alto dos Pinheiros agradece a todos que prestigiam as atrações especiais durante o mês de aniversário.

*Esperamos vocês no AP65.*

APOIO:

openbox2  
sofás . móveis . decor



REM  
CONSTRUTORA E RECONSTRUTORA

BESNI

LOGFER  
PRODUTOS INDUSTRIAIS

sami Tropisucô

# ACONTECEU/AP

## TORNEIO RELÂMPAGO DE TÊNIS

FESTIVAL DE TÊNIS AQUECE ASSOCIADOS PARA O TORNEIO INTERNO DE AGOSTO

**NO MÊS DE MAIO, O AP FOI PALCO DE UM GRANDE SUCESSO:** o Torneio Relâmpago de Tênis. O evento reuniu mais de cinquenta associados, em um clima de amizade e espírito esportivo, servindo como uma prévia para o aguardado Torneio Interno de Duplas, que agitará as quadras do AP em agosto. Confira as fotos dos campeões e vice-campeões de cada categoria. 

### FEMININO A

**Campeãs:** Fernanda Busnelo e Sofia Wagner  
**Vice-campeãs:** Flavia Modolo e Joana Abucham



FOTOS: CLUBE AP



### FEMININO C

**Campeãs:** Gabriela Garcia e Tatiana Steiner  
**Vice-campeãs:** Esmeralda Gaspar e Silvana Fonseca



### MASCULINO B

**Campeões:** Ednei Peyres e Fernando Pinheiro  
**Vice-campeões:** Carlos Eduardo Soares e Ronaldo Caracas

## NO ESPORTE

# FESTIVAL DE BEACH TENNIS MISTO

VEJA QUEM FORAM OS CAMPEÕES E VICE-CAMPEÕES DE CADA CATEGORIA

**O AP ORGANIZOU O TORNEIO DE BEACH TENNIS ADULTO MISTO,** nos dias 15 e 16 de junho, reunindo mais de setenta associados apaixonados pelo esporte, que competiram em cinco categorias. Durante o fim de semana do evento, as areias do Clube vibraram com as disputas acirradas e a energia contagiante dos participantes. 



## CATEGORIA A

**Campeões:** Francisca Reis e Rodrigo Zerati

**Vice-campeões:** André Cavaggione e Maria Beatriz Cavaggione



## CATEGORIA B1

**Campeões:** Ayla Assunção e Paulo Robba

**Vice-campeões:** Daniel Cavalcanti e Maria Beatriz Cavaggione



## CATEGORIA B2

**Campeões:** Eduardo Rosetti e Vera Lambiasi

**Vice-campeões:** Lucas Cocuzza e Paula Cocuzza



## CATEGORIA C1

**Campeões:** Isabel Duprat e Lucas Passafaro

**Vice-campeões:** José André Beretta e Luciana Beretta



## CATEGORIA C2

**Campeões:** Mariana Melkar e Roberto Melkar

**Vice-campeões:** Daniel Westphalen e Estela Westphalen

# ACONTECEU/AP

## NO ESPORTE

# TORNEIO INTERCLUBES FPT

CONFIRA TODAS AS CATEGORIAS EM QUE O AP COMPETIU

**NA EDIÇÃO PASSADA**, divulgamos apenas uma parte dos associados que participaram do Torneio Interclubes da Federação Paulista de Tênis, visto que o evento ainda estava em andamento. Com o encerramento do primeiro semestre, publicamos a seguir todas as categorias em que os associados representaram o AP com maestria e como foi sua participação na competição. 

### **CATEGORIA 30FB**

**PRINCIPIANTE FEMININO, TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 30 ANOS:** Gabriela Soares, Joana Azevedo, Juliana Zerati, Luciana Bastos, Manoela Figueiredo, Roberta Giglio e Sofia Wagner. Foram eliminadas nas oitavas de final pelo Clube Atlético São Paulo.

### **CATEGORIA 30MB**

**MASCULINO TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 30 ANOS:** André Olival, Fabio Branco, Fabio Gaspar, Felipe Meirelles, Lucas Zerati e Sergio Ayroza Filho. Foram eliminados nas quartas de final pelo Clube Atlético Monte Líbano.

### **CATEGORIA 30MC**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 30 ANOS:** Álvaro Landi, Gregor Martins, Gustavo Diehl, Pedro Fagá, Pio Torre e Ricardo Shinyashiki. Foram eliminados nas quartas de final pelo Clube Paineiras do Morumby.

### **CATEGORIA 35MC**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 35 ANOS:** Gregor Einsiedler, Gustavo Diehl, Martin Oyanguren, Pedro Fagá, Pio Torre, Ricardo Shinyashiki e Rodrigo Zerati. Foram eliminados nas oitavas de final pelo Alphaville Tênis Clube.

### **CATEGORIA 45MB**

**MASCULINO TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 45 ANOS:** Alexandre Max, Fabio Branco, Felipe Meirelles, Luiz Werner, Marcelo Bernabe, Marcelo Gaspar e Rodrigo Salton. Foram eliminados nas oitavas de final pela Sociedade Hípica de Campinas.

### **CATEGORIA 45MC**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 45 ANOS:** André Meyer, Celso Andrade, Enzo Megozzi, Gustavo Diehl, Martin Oyanguren, Pio Torre e Rodrigo Meirelles. Foram eliminados na final pelo Clube Esportivo Helvetia.

### **CATEGORIA 50FB-A**

**PRINCIPIANTE FEMININO, TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 50 ANOS:** Andrea Sucupira, Flavia Jardim, Gabriela Soares, Luciana Aguiar, Luciana Bastos, Manoela Figueiredo e Priscila Zancaner. Foram eliminadas nas semifinais pelo Clube Hebraica.

### **CATEGORIA 50MB**

**MASCULINO TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 50 ANOS:** Carlos Eduardo Soares, Fabio Branco, Felipe Meirelles, Luiz Werner e Nils Tarnow. Foram eliminados nas oitavas de final pelo Nippon Country Clube.

### **CATEGORIA 50MC-A**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 50 ANOS:** Alexandre Crivellaro, André Meyer, Fernando Pinheiro, Flavio Siviero, Gregor Celso Andrade, Gustavo Diehl e Ronaldo Caracas. Foram eliminados nas quartas de final pelo Clube Athletico Paulistano.

**CATEGORIA 50MC-B**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 50 ANOS:** Ednei Peyres, Fabio Cardoso, Flavio Berto, Guilherme Mota, Paulo Fernandes e Rodrigo Astiz. Foram eliminados nas oitavas de final pelo Jaraguá Clube Campestre.

**CATEGORIA 55MC-A**

**PRINCIPIANTE MASCULINO E QUINTA CLASSE, A PARTIR DE 55 ANOS:** Alexandre Crivellaro, Ednei Peyres, Fernando Pinheiro, Paulo Morelli, Rodolfo Negrão, Rodrigo Astiz e Ronaldo Caracas. Foram eliminados nas quartas de final pelo Clube Paineiras do Morumby.

**CATEGORIA DM19A**

**DUPLA MASCULINA PRIMEIRA, SEGUNDA E TERCEIRA CLASSES, A PARTIR DE 19 ANOS:** Danilo Blois, Fernando Blois, Lucas Zerati, Luiz Werner, Marcelo Gaspar, Nils Tarnow, Pedro Fernandes e Pedro Mancini. Foram eliminados nas quartas de final pelo Alphaville Tênis Clube.

**CATEGORIA DM19B**

**DUPLA MASCULINA PRINCIPIANTE, QUARTA E QUINTA CLASSES, A PARTIR DE 19 ANOS:** Alexandre Max, Álvaro Landi, André Olival, Felipe Meirelles, Felipe Peixoto, Gabriel Tasca, Gregor Martins, Martin Oyanguren, Ricardo Shinyashiki e Tomaz Zancaner. Foram eliminados nas quartas de final pelo Clube Atlético Monte Líbano.

**CATEGORIA DF19B**

**DUPLA FEMININA PRINCIPIANTE, TERCEIRA E QUARTA CLASSES, A PARTIR DE 19 ANOS:** Fernanda Busnelo, Flavia Modolo, Gabriela Soares, Joana Azevedo, Juliana Rodrigues, Juliana Zerati, Manoela Figueiredo, Maria Luiza Sevilha, Roberta Giglio e Sofia Wagner. Foram eliminadas nas quartas de final pelo Nippon Country Club.

**CATEGORIA DM40B-B**

**DUPLA MASCULINA PRINCIPIANTE, QUARTA E QUINTA CLASSES, A PARTIR DE 40 ANOS:** Alexandre Crivellaro, Carlos Eduardo Soares, Enzo Megozzi, Fernando Pinheiro, Flavio Berto, Guilherme Mota, Pio Torre, Rodrigo Astiz e Ronaldo Caracas. Foram eliminados nas oitavas de final pelo São Bernardo Tênis Clube.

**CATEGORIA DMT19B-B**

**DUPLA MISTA PRINCIPIANTE, QUARTA E QUINTA CLASSES, A PARTIR DE 19 ANOS:** Ana Beatriz Peixoto, Fernanda Busnelo, Gabriel Berto, Gustavo Diehl, Juliana Rodrigues, Maria Luiza Sevilha, Pio Torre, Rodrigo Salton, Sofia Wagner e Tomaz Villela. Foram eliminados na final pelo Esporte Clube Pinheiros.

**CATEGORIA DMT45B-A**

**DUPLA MISTA PRINCIPIANTE, QUARTA E QUINTA CLASSES, A PARTIR DE 45 ANOS:** Carlos Eduardo Soares, Fernando Pinheiro, Gabriela Soares, Guilherme Mota, Lilian Camara, Luciana Aguiar, Manoela Figueiredo, Marcelo Bernabe, Patricia Mota e Rodrigo Salton. Foram eliminados nas semifinais pelo São Bernardo Tênis Clube.

**CATEGORIA DMT45B-B**

**DUPLA MISTA PRINCIPIANTE, QUARTA E QUINTA CLASSES, A PARTIR DE 45 ANOS:** Adriana Carbone, Alexandre Max, Enzo Megozzi, Flavia Meirelles, Flavio Berto, Marcela Pirozzi, Patrizia Spinola, Pio Torre, Priscila Chacon e Ronaldo Caracas. Foram eliminados nas semifinais pelo Esporte Clube Pinheiros.

# ACONTECEU/AP

## NO ESPORTE

# 5º ETAPA DO RANKING DE PÔQUER

ACOMPANHE A COBERTURA DO EVENTO E FIQUE POR DENTRO DAS DATAS DE CADA ETAPA

**O EVENTO AGITOU AS MESAS DO AP** no dia 27 de junho, reunindo os jogadores numa competição amistosa. Evandro Pereira destacou-se entre os participantes, conquistando o título de campeão dessa fase da disputa. A sexta etapa já tem data marcada: 25 de julho. Não perca a chance de participar e mostrar suas habilidades no pôquer. 



FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

Campeão da 5ª etapa:  
Evandro Pereira

**6º ETAPA: 25/7,**  
quinta-feira, às 19h

MESA FINAL

# II TORNEIO DE SINUCA

AP TERÁ MAIS DUAS ETAPAS DA COMPETIÇÃO NO SEGUNDO SEMESTRE

## NOS DIAS 25 E 27 DE JUNHO, ACONTECEU MAIS UMA ETAPA DO II TORNEIO DE SINUCA,

reunindo quinze admiradores da modalidade. Divididos em três grupos de quatro jogadores e um grupo de três, os participantes demonstraram grande habilidade e técnica em suas jogadas na fase classificatória. Fique de olho nos informativos do AP e prepare-se para acompanhar as próximas disputas. Confira os primeiros colocados da competição de junho. 



1º colocado: Cristiano Kato (Tricampeão)  
 2º colocado: Armando de Oliveira Pinto  
 3º colocado: Renato Almeida



# ACONTECEU/AP

## NO ESPORTE

# AP VENCE O CAMPEONATO PAULISTA DE FUTEBOL F7

### EQUIPE SUB-17 DOMINA A FINAL E CONQUISTA O TÍTULO

**NO DIA 16 DE JUNHO**, o time da categoria sub-17 do AP consagrou-se campeão do Campeonato Paulista de Futebol F7 ao vencer a final pelo placar de 2 a 0. A partida disputada pela equipe tetracampeã do torneio marcou o ápice da competição, que teve início no mês de março. Parabéns a todos os participantes e, em especial, à equipe campeã! 🏆



**Destaque Melhor Defesa:**  
Rafael Storino



**Destaque Melhor Jogador:**  
Mathias Yusta



**Destaque Melhor Técnico:**  
Fábio Oliveira

# COROADOS OS CAMPEÕES DO PANELAS 2024

CAMPEÃO  
SÉRIE OURO  
MASTER



CAMPEÃO  
SÉRIE OURO  
LIVRE



CAMPEÃO  
SÉRIE PRATA  
MASTER



CAMPEÃO  
SÉRIE PRATA  
LIVRE



**NO ÚLTIMO SÁBADO DE JUNHO**, o campo do AP foi palco das finais do nosso tradicional campeonato interno de futebol, o Panelas. Em um dia repleto de muitas disputas, os times das categorias Master e Livre se enfrentaram nas finais das séries Ouro e Prata da competição. Em confrontos recheados de equilíbrio, emoção e muitos gols, conhecemos as equipes campeãs da edição de 2024 do torneio.



## CATEGORIA MASTER

### SÉRIE OURO

A final da série Ouro da categoria Master aconteceu entre Coiotes e All Blacks. O Coiotes chegou até a decisão com uma campanha invejável. Foram assinados 38 pontos em catorze jogos, sendo doze vitórias e dois empates, com 123 gols marcados – o melhor ataque do campeonato – e 45 sofridos – segunda defesa menos vazada.

Do outro lado, o All Blacks foi o segundo melhor time da fase regular: 37 pontos em catorze jogos, com doze vitórias, um empate e uma derrota, acumulando 84 gols pró – segundo melhor ataque do campeonato – e sofrendo apenas 23 – a melhor defesa. Nas semifinais, ambos os times foram dominantes e venceram com tranquilidade: Coiotes 9 a 2 Marombas e All Blacks 7 a 1 Tigres de Bengala.

Como era esperado do duelo entre o melhor ataque e a melhor defesa, tivemos um jogo muitíssimo equilibrado, terminando em 4 a 4 no tempo regulamentar e com direito a prorrogação. No tempo extra, o All Blacks mostrou

que "grandes defesas vencem campeonatos", segurou a pressão do Coiotes até o último segundo e saiu vitorioso por 2 a 1, fechando o placar final em 6 a 5 e sagrando-se campeão da categoria Master no Pannels 2024.

O craque da final foi Lucas Borelli, do All Blacks, que marcou dois gols e ajudou seu time a tornar-se campeão. Alexandre Mirandez, goleiro do All Blacks, foi eleito o melhor goleiro da competição. Marcelo Macedo, do Ondas do Rádio, foi eleito o jogador revelação, enquanto a dupla do Coiotes, Rodrigo Zerati e Rodrigo Pipponzi, teve Zerati sendo eleito o melhor jogador e Pipponzi, com incríveis 55 gols, foi o artilheiro da competição.

### SÉRIE PRATA

Na série Prata da categoria Master, Gran Reservas e Lalatas disputaram o título, com vitória do Gran Reservas por 2 a 1. Os gols do Gran Reservas foram marcados por Paulo Roberto Andrade, enquanto Guilherme Alves Cattai descontou para o Lalatas.



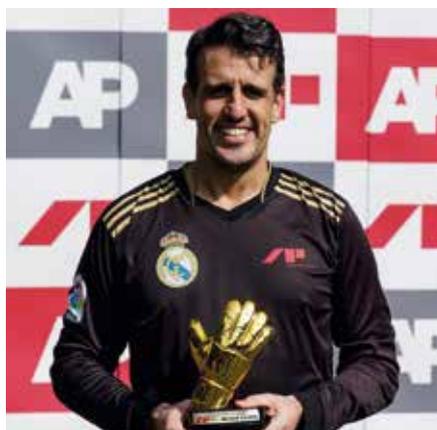
**SÉRIE OURO – Campeão: All Blacks • Vice-campeão: Coiotes**



**SÉRIE PRATA** – Campeão: Gran Reservas • Vice-campeão: Lalatas



**ARTILHEIRO**  
Rodrigo Pipponzi (Coiotes)



**MELHOR GOLEIRO**  
Alexandre Mirandez (All Blacks)

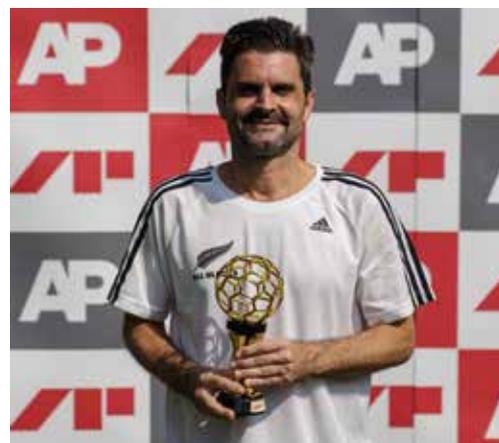


**MELHOR JOGADOR**  
Rodrigo Zerati (Coiotes)



**REVELAÇÃO**  
Marcelo Macedo  
(Ondas do Rádio)

**CRAQUE DA FINAL**  
Lucas Borelli (All Blacks)



## CATEGORIA LIVRE

### SÉRIE OURO

A grande final da série Ouro da categoria Livre do Pannels 2024 aconteceu entre Vulcaniters e Xangô. O Vulcaniters estava determinado a ser bicampeão da competição. Na fase regular, o time terminou com a melhor campanha geral, acumulando 20 pontos, com seis vitórias e dois empates em oito jogos, com um total de 55 gols pró e apenas 26 contra.

O adversário, Xangô, também estava confiante em seu potencial de ser campeão. Na fase regular, o time teve a segunda melhor campanha geral, com 19 pontos em oito jogos, sendo seis vitórias, um empate e uma derrota, com 58 gols pró e 20 gols contra (a menor marca entre os times participantes).

Tudo indicava que teríamos uma final disputada e pautada no equilíbrio, e a história não foi diferente. No tempo regulamentar, o duelo terminou empatado em 2 a 2, levando o confronto para a prorrogação. No tempo extra, o Xangô se impôs defensivamente e mostrou qualidade ao desempatar, enquanto conteve o poderio ofensivo do Vulcaniters. No placar final, vitória do Xangô por 3 a 2 e o tão aguardado título da categoria Livre do Pannels 2024. Francisco Almeida, Gustavo Bertolini Ribeiro Matheus

Barros e Pedro Menezes Arruda marcaram para o campeão, enquanto Lucca Bueno Piovesan e Rodrigo Puglisi de Paula Souza descontaram para o Vulcaniters.

O craque da final foi Francisco Almeida, o Chicão, que fez um dos gols e contribuiu para a vitória do Xangô. Frederico Tavares e Guilherme Torres, do Xangô, também receberam prêmios individuais: melhor goleiro e melhor jogador do campeonato, respectivamente. O jogador revelação da competição foi Lucas Xavier, do Senka, e a chuteira de ouro, prêmio de artilheiro do campeonato, ficou com Felipe Santos Teixeira, do Last Dance, que anotou 22 gols nesta edição.

### SÉRIE PRATA

Na série Prata da categoria Livre, Pekhos e Cetrak se enfrentaram pelo título. Em um jogo tranquilo, o Cetrak não teve dificuldades e superou o Pekhos por 5 a 1. Os gols do confronto foram marcados por Bruno Vieira Moreira, Gabriel Lanna Hatoum, Gustavo Garoni Sucupira, João Lanna Hatoum e Matias Henrique G. Yusta. Lucas Amaral Lisboa fez o tento de honra para o Pekhos. 



**SÉRIE OURO – Campeão: Xangô • Vice-campeão: Vulcaniters**



**SÉRIE PRATA** – Campeão: Cetrak • Vice-campeão: Pekhos



**ARTILHEIRO**  
Felipe S. Teixeira (Last Dance)



**MELHOR GOLEIRO**  
Frederico Tavares (Xangô)

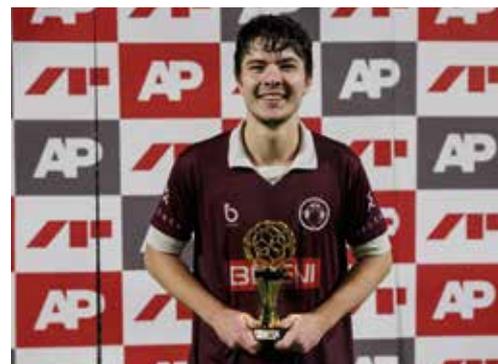


**REVELAÇÃO**  
Lucas Xavier (Senka)



**MELHOR JOGADOR**  
Guilherme Torres (Xangô)

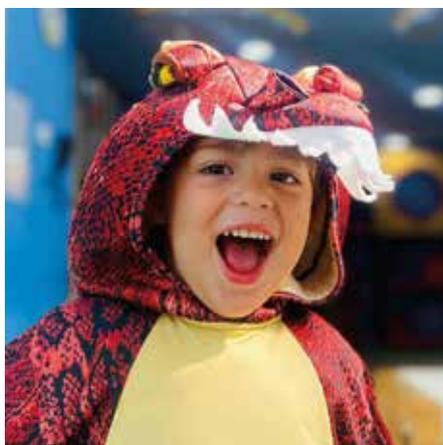
**CRAQUE DA FINAL**  
Francisco Almeida (Xangô)



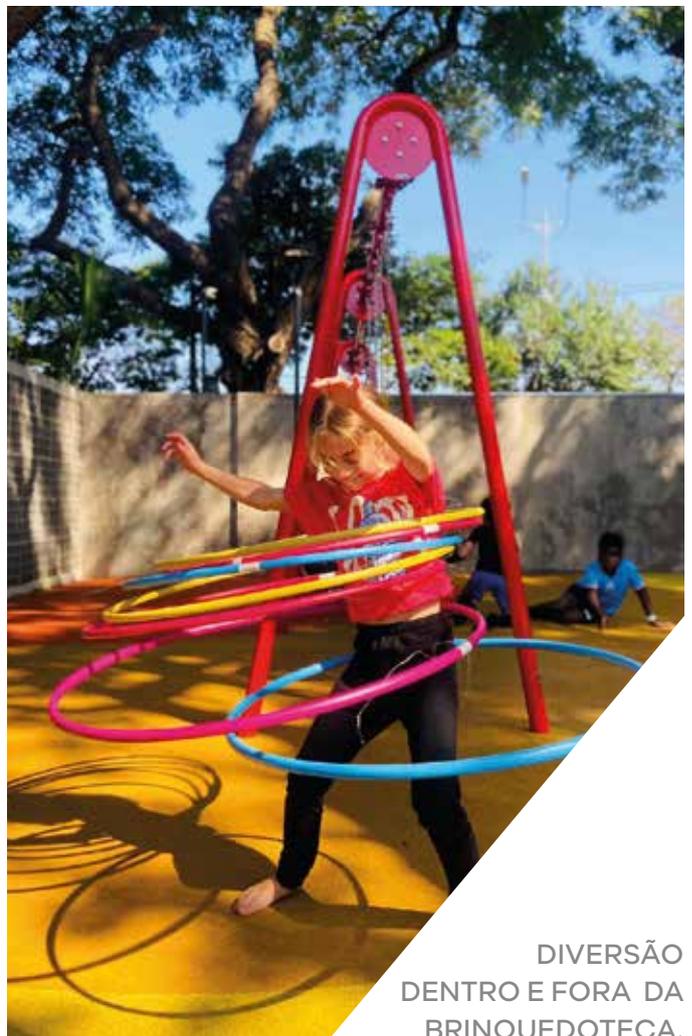
# ACONTECEU/AP **INFANTIL**

## JUNHO NO AP CRIANÇA

CLUBE ORGANIZOU OFICINAS DE ARTESANATO, JOGOS E BRINCADEIRAS PARA A CRIANÇA. CONFIRA ALGUMAS FOTOS DAS ATIVIDADES.



FOTOS: CLUBE AP



DIVERSÃO  
DENTRO E FORA DA  
BRINQUEDOTECA.

**ACONTECEU/AP**

**EXPOSIÇÃO**

# DESAFIO SALVADOR DALÍ

MOSTRA É UMA IMERSÃO NA VIDA E OBRA DO PRINCIPAL NOME DO SURREALISMO

**NO DIA 18 DE JUNHO, O AP VISITA** proporcionou a um grupo de associados a oportunidade de apreciar a exposição *Desafio Salvador Dalí*, em cartaz na FAAP. A mostra, inédita no Brasil, reúne em um único lugar obras icônicas do artista espanhol, distribuídas em seis áreas temáticas. Os associados que participaram da visita puderam admirar de perto mais de 100 conteúdos inéditos trazidos da Espanha, aprofundando-se no universo surrealista e onírico de Dalí. **///**



FOTO: CLUBE AP

UMA EXPERIÊNCIA  
VISUAL NO MUNDO  
ONÍRICO DE DALÍ.

# DEM AÍ/AP

CORAL

## ENCONTRO DE CORAIS NO AP **OLHOS E OLHARES**

Com a participação do Coral Sejong  
e do Coral Comunitário da EMMSP

FOTO: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK



4/7, quinta-feira, às 20h30

Teatro do AP • Evento gratuito

**NESTE ANO, O CORAL DO AP APRESENTA OLHOS E OLHARES,** buscando em canções populares e eruditas a magia da conexão humana através do olhar. Além do tradicional Coral do AP, teremos a honra de receber o Coral Sejong, que tem como foco a música e cultura coreanas, e o Coral Comunitário da EMMSP, com um repertório variado, transitando por diversos períodos históricos. Venha se encantar! 

# VEM AÍ/AP

# MÚSICA

## AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



### 5/7 – CORINA MAGALHÃES

#### MÚSICA BRASILEIRA, BOSSA NOVA E SAMBAS

A cantora mineira Corina Magalhães foi indicada ao Grammy Latino 2016, na categoria Melhor Álbum de Samba, interpretando com maestria canções de compositores mineiros consagrados. Com influências musicais do choro, do samba e do jazz, e tendo como principais referências os grandes nomes da música brasileira, Corina Magalhães e os instrumentistas Álvaro Soares e Sérgio Bello prometem encantar a sexta-feira.



### 12/7 – MR. FREUD

#### POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

O grupo Mr. Freud é formado por três músicos experientes e apaixonados pela música: Thony Gargaro (voz principal e violão), Gilson Lima (bateria, voz e backing vocal) e Leandro de Paula (baixista, voz e backing vocal). Com um repertório recheado de hits nacionais e internacionais dos anos 60, 70, 80 e 90, a banda vai animar a noite.



### 19/7 – LUANA NUCCI

#### BRASILIDADES

A cantora e compositora Luana Nucci, que se apresenta regularmente em bares, restaurantes e eventos na capital, já lançou um CD autoral que inclui músicas de diversos gêneros. Com uma seleção musical cuidadosamente elaborada, Luana interpreta uma ampla variedade de ritmos brasileiros. Samba, bossa nova, MPB, baião e forró compõem o repertório que promete agitar o quiosque.



### 26/7 – PAULO MATOMINA

#### POP, SOUL, REGGAE E ROCK

Uma viagem musical ao som dos maiores sucessos de artistas lendários, como Bob Marley, Jack Johnson e Phil Collins. Com seu talento e sensibilidade, o músico angolano Paulo Matomina já participou de diversas exposições musicais em cidades do Brasil, obtendo destaque em São Paulo, onde frequentemente se apresenta no AP.

## ESPORTE

# TORNEIO INTERNO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS

**Sorteio e chaveamento:** 12/8, às 14h

**Início dos jogos:** 19/8

Inscrições até 9/8, na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [tenis@clubeap.com.br](mailto:tenis@clubeap.com.br).

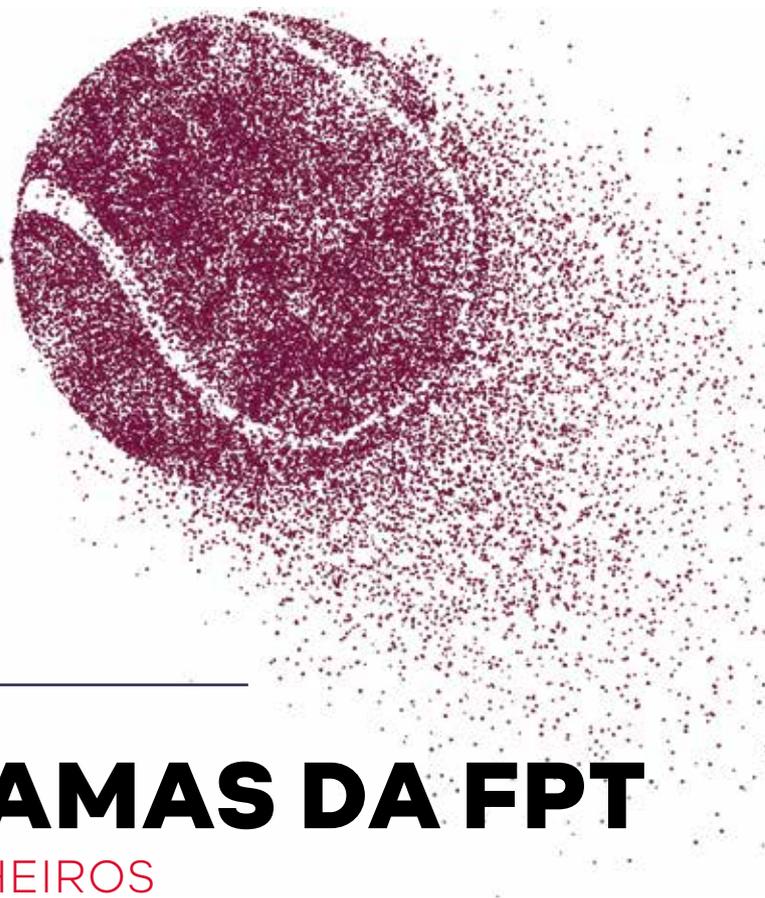
Jogos disputados às segundas, terças, quartas, quintas e sextas-feiras, com rodadas às 19h e às 20h30. Em caso de chuva, as partidas poderão ser remarçadas para as tardes de sábado.

## CATEGORIAS

Masculino Iniciante, Intermediário e Avançado

Masculino Master A | Masculino Master B

Feminino Iniciante, Intermediário e Avançado



# TORNEIO DE DAMAS DA FPT

ETAPA CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

15/7, segunda-feira, às 8h

Todas as quadras estarão reservadas para o evento.

Apenas para associadas que já estão inscritas no Circuito Damas da Federação Paulista de Tênis.

Mais informações na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail [tenis@clubeap.com.br](mailto:tenis@clubeap.com.br).

# VEM AÍ/AP

## FITNESS

# AULAS COLETIVAS DA ACADEMIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h	HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio 1 - 60'		HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio 1 - 60'		VINYASA YOGA Livia - Studio 1 - 60'
7h15	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'	MOBILIDADE Gracy - Sala 1 - 15'	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'	MOBILIDADE Gracy - Sala 1 - 15'	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'
7h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'
7h30		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30'		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30'	
8h	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'
8h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 50'
8h45	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'
9h	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45'	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45'	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'
9h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 50'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
9h45		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30'		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30'	
10h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	RITMOS Juliana - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	RITMOS Juliana - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
11h20	RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		
12h20	HATHA YOGA Ligia - Studio 1 - 60'		HATHA YOGA Ligia - Studio 1 - 60'		HATHA YOGA Ligia - Studio 1 - 60'
16h		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'	
17h15	AEROJAZZ Maurício - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	AEROJAZZ Maurício - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	
18h	BIKE INDOOR Fernando - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Fernando - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50'	
18h	FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		
18h15		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'	
18h45	LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		
19h	BIKE INDOOR Fernando - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Fernando - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50'	
19h15		VINYASA YOGA Livia - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Livia - Sala 1 - 60'	
19h30	VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		

# PROGRAMAÇÃO DAS AULAS FITNESS DE JULHO

**6/7, SÁBADO**

9h às 10h e 10h às 11h

## BIKE

Professor: Mauricio

Local: Bike Indoor

11h às 12h

## STEP

Professor: Mauricio

Local: Sala de Ginástica

**20/7, SÁBADO**

9h às 10h e 10h às 11h

## BIKE

Professor: Mário

Local: Bike Indoor

11h às 12h

## FUNCIONAL

Professor: Mário

Local: Sala de Ginástica

**13/7, SÁBADO**

9h às 10h e 10h às 11h

## BIKE

Professor: Fernando

Local: Bike Indoor

11h às 12h

## YOGA

Professora: Livia

Local: Sala de Ginástica

**27/7, SÁBADO**

9h às 10h e 10h às 11h

## BIKE

Professor: Ton

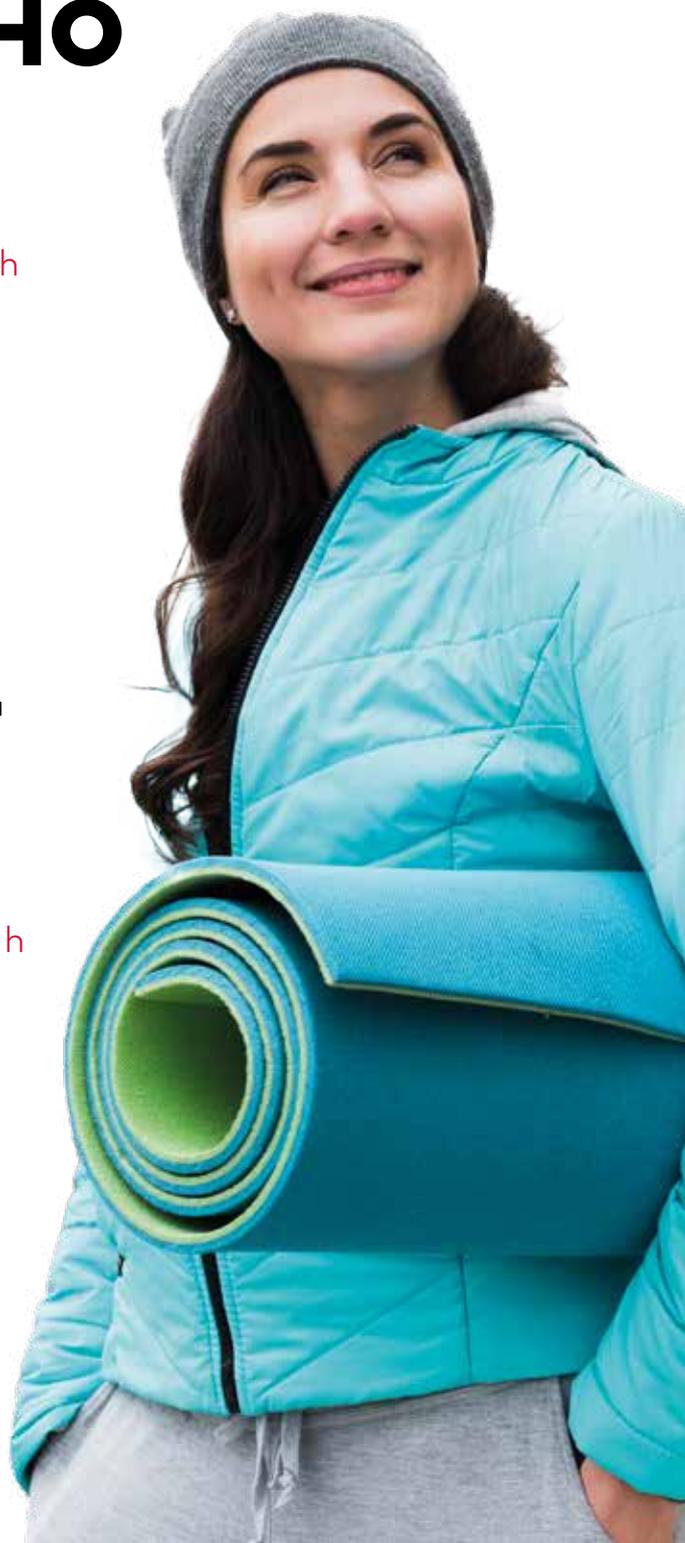
Local: Bike Indoor

11h às 12h

## GAP

Professor: Ton

Local: Sala de Ginástica



# ECO KIDS

HORÁRIO: 11h às 17h | INFORMAÇÕES: AP Criança

Eco Kids é um programa de oficinas relacionadas ao meio ambiente e à reciclagem, onde as crianças terão a oportunidade de trabalhar com elementos naturais de diversas formas. Confira a programação deste mês.



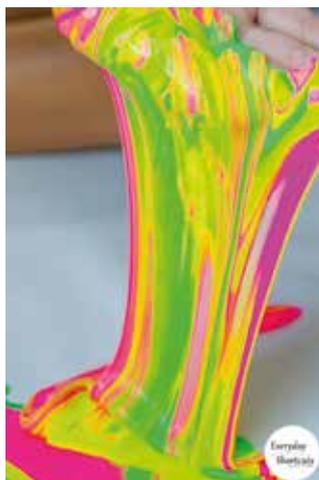
FOTOS: INTERNET | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK



- 6/7 - PÊNDULO COM GRÃOS
- 7/7 - SINO DOS VENTOS
- 14/7 - QUADRO COM PALITOS DE SORVETE
- 21/7 - CABEÇA DE GRAMA
- 27/7 - MANDALA COM PRATINHOS

# ESPECIAL FÉRIAS NO AP

As férias chegaram! É hora de brincar e recarregar as energias. A programação está repleta de atividades divertidas e especiais para os pequenos associados. A cada dia, uma nova brincadeira espera por você.



13/7 - CUPCAKE  
20/7 - SLIME NEON  
28/7 - CAKE POP

## PLAYGROUND AP

NO PLAYGROUND • HORÁRIO: 12H ÀS 16H

O ato de brincar é essencial para o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças, sempre proporcionando momentos inesquecíveis a elas. Veja a seguir as atividades que organizamos para a garotada.

6/7 - CORRIDA DA RODA

7/7 - MÃE DE COPINHOS

13/7 - ADIVINHE A SEQUÊNCIA

14/7 - FRISBEE

20/7 - JOGO DE PIRÂMIDE

21/7 - GOLFE

27/7 - DESENHANDO JUNTOS

28/7 - BASQUETE GRUDADO

VEM AÍ/AP

CINEMA

## CINECULT

VENHA REVIVER A EMOÇÃO DOS FILMES QUE MARCARAM A SÉTIMA ARTE.

FOTOS: INTERNET

**3 DE JULHO - QUARTA-FEIRA, ÀS 20H****UM SONHO DE LIBERDADE**

1994 | 2h22 | 16 anos | Drama | Direção: Frank Darabont

Andy Dufresne, um jovem banqueiro, é condenado à prisão perpétua pelas mortes de sua esposa e de seu amante, crimes que nunca cometeu. No presídio, durante dezenove anos, ele faz amizade com o contrabandista Ellis Boyd "Red" Redding, sofre as brutalidades da vida na cadeia, se adapta e ajuda os carcereiros.

**10 DE JULHO - QUARTA-FEIRA, ÀS 20H****PONTO FINAL - MATCH POINT**

2005 | 2h | 14 anos | Thriller/Romance | Direção: Woody Allen

O instrutor de tênis Chris Wilton se casa com a jovem Chloe para conseguir um cargo na empresa do sogro milionário, mas começa a traí-la com Nola Rice, a sensual noiva americana do cunhado, que ameaça expor o romance.

**17 DE JULHO - QUARTA-FEIRA, ÀS 20H****THELMA & LOUISE**

1991 | 2h10 | 14 anos | Comédia dramática | Direção: Ridley Scott

Cansadas da vida monótona que levam, as amigas Louise e Thelma resolvem deixar tudo para trás e partem em uma aventura. Durante a viagem, elas se envolvem em um crime e decidem fugir para o México, mas acabam sendo perseguidas pela polícia americana.

**24 DE JULHO - QUARTA-FEIRA, ÀS 20H****TAXI DRIVER**

1976 | 1h54 | 14 anos | Drama policial | Direção: Martin Scorsese

O motorista de táxi de Nova York Travis Bickle, veterano da Guerra do Vietnã, sente-se cada vez mais perturbado com a própria solidão. Apesar de não conseguir fazer contato emocional com ninguém, ele se torna obcecado em ajudar uma prostituta de 12 anos que entra em seu táxi para fugir de um cafetão.

**31 DE JULHO - QUARTA-FEIRA, ÀS 20H****PARIS, TEXAS**

1984 | 2h27 | 12 anos | Drama | Direção: Wim Wenders

Travis Henderson é encontrado exausto e sem memória em um deserto no sul dos Estados Unidos. Aos poucos ele se recorda de sua vida, sendo acolhido pelo irmão e sua esposa. Com eles vive também o filho de Travis, que aos poucos volta a se identificar com o pai.

# CINEKIDS

UMA SELEÇÃO DE FILMES DE AÇÃO, COMÉDIA E AVENTURA ESPERA POR VOCÊ!

6 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 15H

FOTOS: INTERNET



## MEU MALVADO FAVORITO 3

2017 | 1h36 | Livre | Infantil/Comédia

Balthazar Bratt, ex-ator mirim e astro de TV, foi um típico malvado bem-sucedido nos anos 1980 e agora está de volta à ativa. Ele aterroriza a vida de Gru, Agnes, Margo, Edith, Dr. Nefario e os atrapalhados Minions. Em meio a tudo isso, Gru também encontra o seu irmão gêmeo, Dru.

13 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 15H



## BESOURO AZUL

2023 | 2h10 | 14 anos | Ação/Ficção científica

O adolescente mexicano Jaime Reyes ganha superpoderes quando um misterioso escaravelho se prende à sua coluna e lhe fornece uma poderosa armadura alienígena azul. O jovem, então, enfrentará desafios imprevisíveis, mudando seus planos para sempre ao se tornar o super-herói Besouro Azul.

20 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 15H



## DIVERTIDA MENTE

2015 | 1h35 | Livre | Infantil/Comédia

Riley é uma garota de 11 anos que deve enfrentar mudanças importantes em sua vida quando seus pais decidem deixar a sua cidade natal. Uma confusão na sala de controle do seu cérebro, onde convivem várias emoções, deixa a Alegria e a Tristeza de fora, afetando a vida de Riley radicalmente.

27 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 15H



## KUNG FU PANDA 4

2024 | 1h34 | Livre | Comédia/Aventura

Po, o Grande Dragão Guerreiro, é escolhido para se tornar o Líder Espiritual do Vale da Paz, mas ele precisa encontrar e treinar um novo Dragão Guerreiro antes de assumir a honrada posição. Porém, a Camaleoa, uma feiticeira perversa, tenta trazer de volta todos os vilões derrotados por Po do reino espiritual.

VEM AÍ/AP

CINEMA

## CINECLUBE

CONFIRA OS LANÇAMENTOS QUE SERÃO EXIBIDOS EM JULHO.

5 DE JULHO - SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

FOTOS: INTERNET

**RIVAIS**

2024 | 2h11 | 14 anos | Drama/Romance

Direção: Luca Guadagnino

A tenista prodígio Tashi vê a carreira desmoronar após sofrer uma lesão. Ela é casada e treinadora de Art – campeão em má fase –, que era o melhor amigo de Patrick – ex-namorado de Tashi e jogador fracassado que implora a ajuda da jovem. Os três tenistas embarcam em um triângulo amoroso que mistura jogo de poder, manipulação, sensualidade e muitas partidas decisivas.

12 DE JULHO - SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

**GUERRA CIVIL**

2024 | 1h49 | 18 anos | Ação

Direção: Alex Garland

As ruas de Washington DC, nos Estados Unidos, se tornam uma zona de combate quando estados separatistas se rebelam contra o governo americano. Helicópteros sobrevoam a capital americana, explosões atingem monumentos e o caos se espalha. Com a guerra interna declarada por esses exércitos, alguns jornalistas se esforçam para cobrir o evento e contar a história.

19 DE JULHO - SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

**UMA VIDA - A HISTÓRIA DE NICHOLAS WINTON**

2024 | 1h50 | 16 anos | Drama

Direção: James Hawes

O longa é inspirado na história do britânico Nicholas Winton, que ajudou a salvar centenas de crianças judias da morte certa nos momentos que antecederam o início da Segunda Guerra Mundial. Junto de um grupo de apoio, Winton trabalhou incansavelmente para resgatar o maior número possível de crianças antes do fechamento das fronteiras.

26 DE JULHO - SEXTA-FEIRA, ÀS 20H

**O PACTO**

2023 | 2h | 14 anos | Ação

Direção: Guy Ritchie

Ambientado no Oriente Médio, o longa tem como pano de fundo a Guerra do Afeganistão. Sem muita enrolação, um general estadunidense precisa escolher um intérprete para acompanhá-lo nas futuras missões, que vai arriscar sua vida para carregar um sargento ferido por quilômetros de terreno hostil em busca de um local seguro.

# CINEMUNDI

EXPLORE O MUNDO ASSISTINDO A FILMES DE DIVERSOS PAÍSES.

FOTOS: INTERNET

**6 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 19H**



## SALA DE PROFESSORES

2023 | 1h38 | 12 anos |  
Drama | Direção: İlker Çatak | Título original: *Das Lehrerzimmer* | Alemanha

Carla Nowak é uma professora que se destaca pelo seu perfil idealista dentro do sistema educacional. Em seu novo trabalho no ensino médio, quando uma série de roubos ocorre na escola e um de seus alunos é suspeito, ela decide solucionar o caso sozinha.

**13 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 19H**



## EU, CAPITÃO

2023 | 2h | 16 anos | Drama  
Direção: Matteo Garrone  
Título original: *Io Capitano*  
Itália/Bélgica/França

A trama acompanha a jornada dos jovens irmãos Seydou e Moussa, que anseiam por um futuro melhor. Os dois deixam Dakar, no Senegal, e partem rumo à Europa em uma aventura épica, onde enfrentam uma série de desafios do deserto, do mar e da própria essência humana.

**20 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 19H**



## O SABOR DA VIDA

2023 | 2h16 | 16 anos |  
Drama/Romance  
Direção: Tran Anh Hung  
Título original: *La Passion de Dodin Bouffant*  
Bélgica/França

A cozinheira Eugénie trabalha para o famoso gourmet Dodin há 20 anos. A prática da gastronomia e a admiração mútua entre eles transformam-se em um relacionamento, que dá origem a pratos incríveis. Quando Dodin se depara com a relutância de Eugénie em se comprometer, ele começa a cozinhar para ela.

**27 DE JULHO - SÁBADO, ÀS 19H**



## AMOR ESQUECIDO

2023 | 2h20 | 14 anos |  
Drama/Romance | Direção: Michal Gazda | Título original: *Znachor* | Polônia  
Após perder a família e a memória, um ex-cirurgião tenta recomeçar sua vida em uma pequena aldeia. Lá, ele ganha notoriedade ao cuidar dos doentes e feridos de forma natural, o que levanta pistas sobre quem ele realmente é.

VEM AÍ/AP

LEITURA

## CÍRCULO DE

# LEITURA



O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

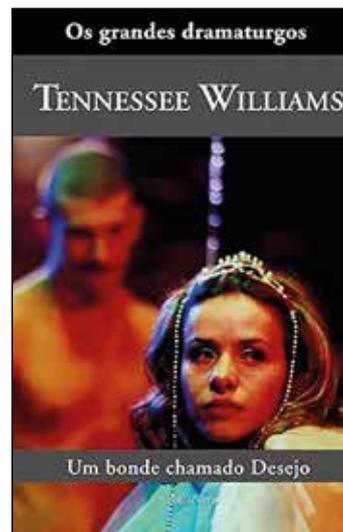
25/7, quinta-feira, às 15h

Atividade gratuita

Mediadora: Vivian Schlesinger • Local: Salão de Eventos

### **UM BONDE CHAMADO DESEJO, DE TENNESSEE WILLIAMS**

Desde sua publicação em 1947, a obra escrita pelo americano Tennessee Williams foi aclamada na literatura, com o prêmio Pulitzer, no teatro, com a magistral interpretação do então novato Marlon Brando, e no cinema, com o estouro de bilheteria que foi o filme de Elia Kazan. *Um Bonde Chamado Desejo* é o retrato de uma sociedade decadente, personificada por Blanche DuBois, uma bela mulher que volta para a casa da irmã por não ter mais para onde ir. 





ANTONIA MARCHESIN GONÇALVES é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para [cultural@clubeap.com.br](mailto:cultural@clubeap.com.br) com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

## MUDANÇA DE RUMOS

### ME LEMBRO BEM...

Me lembro da janela do navio, eu tinha cinco anos.

Mamãe foi muito corajosa, embarcou com os três filhos para o Brasil.

Papai veio bem antes, uns dois anos antes, em 1949. Ele veio como turista, gostou e ficou. Foi aprovado no Liceu de Artes e Ofícios, até queriam que ele lecionasse, mas ele preferiu montar uma empreiteira. Segundo ele, havia comprado passagens de primeira classe para nós, mas teria sido enganado, e nós viajamos na segunda classe. O importante é que estaríamos todos juntos de novo.

O que lembro dessa viagem... Mamãe chorava muito, com medo de contrairmos alguma doença. Não havia cuidados higiênicos, os passageiros não eram asseados, então, ela nos mantinha "separados".

Meu irmão mais velho suportou bem a viagem, já tinha dez anos, era mais independente, aproveitava a liberdade de ir e vir pelos compartimentos da embarcação. No convés, pouco íamos, mamãe tinha medo de que o balanço do navio provocasse algum acidente e caíssemos no mar, já que a amurada parecia baixa. Meu irmão ficou amigo do capitão, então, visitava a cabine de comando, quando ninguém o fazia. Minha irmã mais nova era ainda um bebê, com dois anos e meio, ainda era amamentada no peito. Já eu, passei todo o trajeto vomitando. O capitão vinha nos ver, consolando minha família, trazendo maçãs para me ajudar a suportar os enjoos.

A maior lembrança visual que eu tenho é mesmo da janela redonda do navio, a escotilha, e eu debruçada nela tomando ar. De lá, assistia ao movimento das águas e me encantava com a coloração do mar. Por aquela janelinha, a imagem nítida que ficou na minha mente foram os peixes que acompanhavam a embarcação, seguindo os dejetos que o navio produzia, e felizes pulavam tão alto, numa aventura trapezista, para depois se deixarem cair de volta no mar de um azul marítimo que eu ainda não tinha visto. Muitas vezes, fui testemunha da turbulência do mar, mas eu não tinha medo do reboiço das águas, via que os peixes pareciam felizes e se divertiam. Isso me deixava encantada.

Chegamos em 1951. Logo pude ver papai todo eufórico à nossa espera. Uma emoção muito grande tomou conta de mim. Como era bom ter a família unida de novo. Subimos em um carro alugado para São Paulo, vencendo a Serra do Mar, que ia revelando, a cada curva, uma vegetação muito diferente das que conhecíamos. Eram tantas novidades!

Nos instalamos em Pinheiros, onde ele morava e mantinha o escritório de construção civil. Com os dias passando, percebi que moraria ali por muito tempo, seria uma vida nova, de muitas descobertas. Tudo que acontecesse seria novo para todos nós, longe de todos os parentes, longe da nossa Itália, longe do nosso idioma... Só nós cinco e o Brasil inteiro. //

# DICAS/AP

## LEITURA

CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DE JULHO.

FOTOS: INTERNET



### **A Tatuagem de Pássaro, de Dunya Mikhail**

O romance narra a terrível e fascinante jornada de Helin, uma mulher iazidi que foi sequestrada e mantida em cativeiro como escrava sexual pelo grupo autointitulado Estado Islâmico, no norte do Iraque. Graças à ajuda de um apicultor, Abdullah, Helin consegue escapar das garras da organização e tem como desafio refazer a sua vida. É uma história sobre a perseguição cruel ao povo iazidi. O livro foi finalista do International Prize for Arabic Fiction, em 2021.



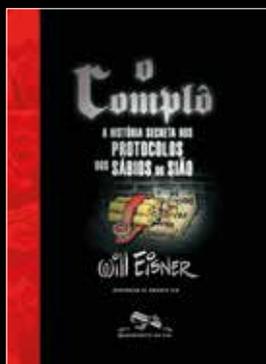
ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

### **Ponta de Lança, de Oswald de Andrade**

De todos os intelectuais participantes da Semana de Arte Moderna de 1922, nenhum deles se valeu da imprensa de forma tão polêmica como Oswald de Andrade, um jornalista famoso pelo estilo nervoso e de críticas ácidas. *Ponta de Lança* é um retrato dos ideários políticos e estéticos do modernista, em uma compilação que reúne seus artigos publicados em vários jornais de São Paulo e conferências escritas entre os anos de 1943 e 1944.

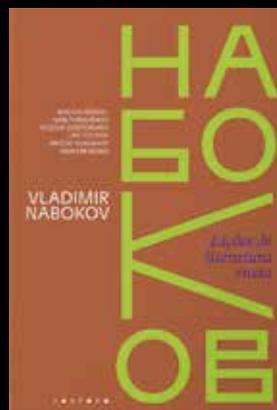


## NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



### **O Complô, de Will Eisner**

Esta *graphic novel* conta a história da fabricação dos *Protocolos dos Sábios de Sião*, uma das mais cruéis obras da literatura antissemita, em que o autor investiga por que nem mesmo as inúmeras provas de que os protocolos eram falsos conseguiram minar sua credibilidade.



### **Lições de Literatura Russa, de Vladimir Nabokov**

Entre 1940 e 1950, o escritor russo Vladimir Nabokov ministrou cursos em universidades americanas sobre alguns dos pilares da literatura de seu país. Em 1981, as aulas foram reunidas em um livro, onde Nabokov analisa as principais obras e os temas dos expoentes da literatura russa do século XIX.

## CURSOS

## CURSOS CULTURAIS

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O SEGUNDO SEMESTRE

DANÇA	IDADE	HORÁRIOS
Balé Baby	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira – 10h às 11h / 16h às 17h
Balé Iniciante	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira – 9h às 10h / 17h às 18h
Balé Intermediário	A partir de 7 anos	2ª e 4ª feira – 18h às 19h
Balé Adulto	A partir de 18 anos	2ª e 4ª feira – 19h às 20h

CURSOS 

Jazz Infantil	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira – 16h às 17h <b>NOVA TURMA!</b>
Jazz Teen	A partir de 11 anos	2ª e 4ª feira – 17h às 18h <b>NOVA TURMA!</b>
Jazz Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 17h às 18h
Pop Dance	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 18h às 19h
Dança de Salão	A partir de 18 anos	3ª feira – 19h às 20h

CIRCO	IDADE	HORÁRIOS
Infantil	4 a 7 anos	5ª feira – 9h às 10h / 15h às 16h
Intermediário	8 a 12 anos	5ª feira – 10h às 11h / 16h às 17h
Teen	13 a 17 anos	3ª e 5ª feira – 19h30 às 20h30
Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira – 20h30 às 21h30
Família	A partir de 4 anos	5ª feira – 18h às 19h

TEATRO	IDADE	HORÁRIOS
Infantil	A partir de 6 anos	3ª feira – 9h às 10h30 / 17h às 18h30
Musical	A partir de 9 anos	2ª e 4ª feira – 18h15 às 20h
Adulto	A partir de 18 anos	3ª feira – 20h às 22h

MÚSICA	IDADE	HORÁRIOS
 Musicalização Bebês	6 meses a 3 anos	2ª feira – 14h às 15h <b>NOVA TURMA!</b>
Musicalização Infantil	3 a 6 anos	2ª feira – 15h às 16h <b>NOVA TURMA!</b>

OUTROS	IDADE	HORÁRIOS
EscreViver	Jovens e adultos	3ª feira – 14h30 às 17h30
Coral	A partir de 18 anos	4ª feira – 20h às 22h
Círculo de Leitura	Jovens e adultos	Última 5ª feira do mês, às 15h

**AS MATRÍCULAS PARA OS CURSOS CULTURAIS DO SEGUNDO SEMESTRE JÁ ESTÃO ABERTAS.** Serão oferecidas aulas de dança, circo, teatro, música e oficina de escrita. Para informações e inscrições, procure o Departamento Cultural. Dê um toque de arte e cultura no seu próximo semestre com os cursos do AP. As vagas são limitadas, então, garanta já a sua! 

## DEPARTAMENTO CULTURAL

WhatsApp: (11) 99407-6875

Tel.: 3093-8340 – Ramais: 228/231

E-mail: cultural@clubeap.com.br



FOTOS: CLUBE AP

NOVO ESPAÇO RECEBERÁ EVENTOS  
E SERÁ OPÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO  
NOS FINS DE SEMANA

# AP INAUGURA



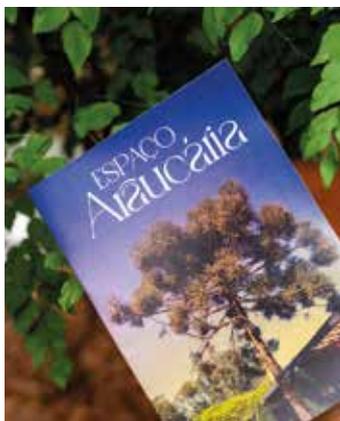
ESPAÇO  
Araucária

**O SALÃO DE EVENTOS DO CLUBE FOI REPAGINADO PARA RECEBER O ESPAÇO ARAUCÁRIA**, projeto desenvolvido pelas arquitetas Lisiane Di Corá e Gabriely Saborani, da Dicorá Arquitetura e Interiores.

O espaço oferecerá, a partir deste mês, uma nova opção de alimentação para os associados. Funcionando aos sábados e domingos para o almoço, das 12h às 17h, a base de operação do restaurante será a Salada Araucária, preparada pelos nossos atendentes no balcão, mediante a oferta de uma variedade de folhas frescas e ingredientes sazonais, além de opções de grelhados e massas.

O Espaço Araucária continuará recebendo os eventos do Clube, além de proporcionar aos associados possibilidades de novas experiências. Convidamos a todos para conhecer o local e desfrutar de um ambiente diferenciado, com a qualidade e excelência tradicionais do Clube Alto dos Pinheiros. Aguardamos você. 





**ESPAÇO  
ARAUCÁRIA**  
HORÁRIO DE  
FUNCIONAMENTO:  
sábado e domingo,  
das 12h às 17h



## CONHEÇA ISA, UMA DAS MAIORES FÃS DO SUPERFÉRIAS, QUE ENCANTA A TODOS NO AP



**O AP É UM LUGAR PARA TODOS, UM OÁSIS ONDE FAMÍLIAS E AMIGOS SE UNEM** para criar memórias ao redor da piscina, no campo de futebol e nos diversos eventos que acontecem por aqui. E para a criançada do Clube, a alegria é garantida com os jogos, as brincadeiras e o tradicional Superférias, uma programação bastante aguardada pela garotada, especialmente pela associada Isabella Cordovil Guimarães, carinhosamente chamada de Isa.

A jovem de 22 anos, que é portadora da Síndrome de Rubinstein-Taybi (SRT), uma condição genética rara que afeta diversas partes do corpo, estuda, participa de várias atividades no AP e encanta a todos com seu coração de ouro, suas conversas e seu jeito único de ser. Ela tem quatro irmãos: Victor, de 31 anos; Otávio, de 29 anos; Sofia, de 15 anos e Betina, de 11 anos.

Isa é uma frequentadora assídua do Clube, onde encontrou um ambiente acolhedor e amável, repleto de atividades que lhe proporcionam momentos de diversão e felicidade, mas é ela que acaba trazendo muita alegria a todos no AP. "Gosto do Superférias, da tia Renata, do Tom e vou chamar a Maitê para brincar comigo neste Superférias. No Clube, brinco no parquinho e gosto de ir ao campo de futebol", comenta a jovem.

Nos últimos seis anos, o Superférias se tornou uma programação ainda mais especial com a presença de Isa. Sua mãe, a associada Flávia Piza, é psicanalista e dedica-se não apenas ao trabalho, mas também aos cuidados e bem-estar da filha. A família de Isa tornou-se associada do Clube em virtude da

“ Sempre busquei um ambiente onde a Isa não encontrasse o preconceito e a exclusão e pudesse ser integrada com muito carinho. O Clube, principalmente por meio dos funcionários, me apresentou esse cenário”



proximidade de sua residência e da necessidade de um ambiente seguro e acolhedor para as crianças praticarem esportes e atividades recreativas.

Flávia destaca o apoio e carinho dos funcionários do AP, que contribuem significativamente para o fortalecimento e desenvolvimento da filha. "Sempre busquei um ambiente onde a Isa não encontrasse o preconceito e a exclusão e pudesse ser integrada com muito carinho. O Clube, principalmente por meio dos funcionários, me apresentou esse cenário. Desde o pessoal da segurança, portaria, garçons e professores (monitores), todos são carinhosos e receptivos com ela, além da Cris, minha funcionária, que não mede esforços para que a Isa se sinta bem."

Isa participa do Superférias há aproximadamente seis anos, colecionando experiências marcantes e sempre emocionando a todos com seu coração puro e amoroso. Ela contagia as pessoas com sua alegria e esperança, mostrando um mundo melhor e fazendo com que todos ao seu redor se sintam mais felizes e inspirados. "É uma menina encantadora. Apesar de ter 22 anos, ela tem um ar mais infantil, uma pureza que dá um banho de humanidade em todos nós", declara sua mãe, Flávia. A jovem Isa também é uma amante da gastronomia e adora cozinhar, além de ser muito sociável e gostar de conversar com as pessoas, tomando alguns pelo braço para dar uma volta e colocar a conversa em dia. Ano após ano, Isa cresce e ilumina a vida daqueles que têm o privilégio de conhecê-la. //



# MEMÓRIA/AP

Ano após ano, o Superférias se reinventa, promovendo novas atividades e atrações para as crianças. Em 2012, os pequenos associados aproveitaram cada minuto das brincadeiras oferecidas pela programação, explorando tirolesas, escaladas e outras experiências desafiadoras. Relembre alguns momentos da farra da garotada.



FOTOS: CLUBE AP



Quer ver a sua história ou algum momento marcante que viveu no Clube no Memória AP?  
Envie suas fotos e as informações para [comunicacao@clubeap.com.br](mailto:comunicacao@clubeap.com.br)



**CAROLINE PIRES**  
PROFESSORA DA  
ESCOLA DE ESPORTES

## COLABORADOR/AP

# PAIXÃO PELO ESPORTE E PELA EDUCAÇÃO

**EM CLIMA DE SUPERFÉRIAS, A MAIS/AP DESTE MÊS** conversou com uma das professoras que trabalham na linha de frente, divertindo a garotada do Clube. Caroline Pires, mais conhecida como Carol, é natural de Porto Alegre e iniciou sua carreira no esporte, jogando futebol, quando tinha 14 anos.

Carol chegou a jogar profissionalmente, destacando-se em clubes de São Paulo e do Rio de Janeiro, mas por causa de algumas lesões no tornozelo precisou se afastar do esporte até a realização de uma cirurgia e consequente recuperação. Quando voltou a jogar futebol, seu esforço foi reconhecido e ela recebeu uma bolsa de estudos da Universidade Mackenzie, onde se formou em educação física e fez parte da LEP Mackenzie Futsal e Campo.

Foi durante sua formação que Carol teve a oportunidade de fazer um estágio no Clube Alto dos Pinheiros. "Um colega da faculdade que estagiava no AP, no polo aquático, me enviou a informação da vaga de estágio. Fiz a entrevista com a coordenadora Mariana e fui aprovada", conta. Desde 2010, Carol vem conquistando seu espaço no AP, e hoje faz parte da equipe de professores, dedicando-se ao ensino de diversas modalidades esportivas para crianças e adolescentes, compartilhando sua paixão e seu conhecimento com os alunos do Clube.

Atualmente, ela divide seu tempo entre o AP e uma escola da Prefeitura de São Paulo, onde atua como professora de educação física. Em sua rotina no Clube, ministra aulas de iniciação à raquete, educação física infantil e iniciação esportiva, além de participar da organização de eventos, como o tradicional Superférias. Um dos maiores desafios de Carol por aqui foi assumir as aulas de iniciação à raquete, uma modalidade que ela não dominava, mas, com muito empenho e dedicação, superou as dificuldades e se tornou uma profissional ainda mais completa.

O esporte também está presente em sua vida pessoal, pois ela ainda reserva um tempo para ir à academia e jogar tênis, além de gostar de crossfit, corrida e natação. Em seu tempo livre, também gosta de cuidar de suas plantas, ler, ficar em casa, frequentar shows e assistir a bons filmes.

Com mais de uma década no AP, é claro que boas lembranças não faltam em sua trajetória, mas o que mais marca sua memória são os encontros com antigos alunos e suas famílias. "Hoje, o que mais gosto no AP é passar pelos adolescentes, crianças e seus pais e eles relembrem do tempo em que fui professora deles: 'Tia! Você lembra de mim?' ou 'Tia Carol, quanto tempo! Você precisa ver meu filho, o tamanho que ele está, e continua jogando tênis'. Quando tenho esses encontros e essas trocas de mensagens com os associados, sinto que o trabalho foi bem realizado e deixou sentimentos de carinho e momentos marcantes nas famílias." Com uma professora tão dedicada e profissional como você, Carol, é claro que o que não deve faltar são agradecimentos e boas lembranças. Estamos sempre torcendo pelo seu sucesso. 



**CLUBE  
ALTO DOS  
PINHEIROS**

## **REVISTA MAIS/AP**

Ano 16 / Nº 182  
Julho de 2024

Periodicidade: mensal  
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros  
Rua Guerra Junqueiro, 115  
Alto de Pinheiros -  
CEP 05463-030 - São Paulo-SP  
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação  
e Marketing: ramais 234/274  
comunicacao@clubeap.com.br  
**WWW.CLUBEAP.COM.BR**

## **REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING**

### **Coordenador de Comunicação**

Pedro Albuquerque

### **Analista de Comunicação**

Bárbara Pereira

### **Assistente de Comunicação**

Clara Freitas

### **Designer Gráfica**

Shantala Ambrosi

### **Revisão**

Sílvia Quirico

## **RAMAIS DO AP**

**Clube AP: 3093-8340**

**Telefonista: 212/224**

**AP Criança: 267**

**Barbearia: 254**

**Biblioteca/Cultural: 228/231**

**Cabeleireiro: 249**

**Comunicação: 234/274**

**Enfermaria: 246**

**Esportes: 213/262**

**Restaurante: 214**

**Secretaria Social: 232**

**Social: 217/253/270**

## **DIRETORIA EXECUTIVA**

### **Presidente**

Marcelo José Silva Pujol

### **1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira**

Maria Cecília de Cenço Carvalho

### **2º Vice-presidente / Diretor Social**

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

### **2º Diretor Financeiro**

Luiz Fernando Neubern

### **1º Diretor Secretário**

Mario Sergio Cavichio Unti

### **Diretor Administrativo**

Mario Unti Junior

### **Diretora de Atividades Sociais**

Ana Célia Assem Mustafá Campos

### **Diretor Cultural**

Luis Villaça Meyer Filho

### **Diretor de Esportes**

Pedro Macedo Fernandes

### **Diretor Jurídico**

Silvio Giannubilo Schützer

### **Diretor de Comunicação e Marketing**

Luciano Silva de Deos

### **Diretor de Obras**

Marcelo Sturlini Bisordi

### **Diretora de Recursos Humanos**

Gisleine Camargo Giovanelli

### **Diretor de Sede**

Pedro Fernandes Barrocal Junior

### **Assessor da Presidência**

Francisco Segnini

## **CONSELHO DELIBERATIVO**

### **Presidente**

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

### **Vice-presidente**

Gabriela Zacarelli Soares

### **1ª Secretária**

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

### **2ª Secretária**

Andrea Mara Garoni Sucupira

# AGENDA

## JULHO

### 2/7, TERÇA-FEIRA

8h30 – Superférias: Petzoo  
(crianças entre 3 e 6 anos)

12h30 – Superférias: Morumbi Park  
(crianças de 7 a 12 anos)

### 4/7, QUINTA-FEIRA

8h30 – Superférias: Rio Selvagem (todas as idades)

20h30 – Encontro de Corais no AP: *Olhos e Olhares*

### 5/7, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Corina Magalhães –  
Música Brasileira, Bossa Nova e Sambas

### 6/7, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Step

### 12/7, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Mr. Freud –  
Pop Rock Nacional e Internacional

### 13/7, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Yoga

### 15/7, SEGUNDA-FEIRA

8h – Torneio de Damas da FTP

### 19/7, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Luana Nucci – Brasilidades

### 20/7, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: Funcional

### 23/7, TERÇA-FEIRA

8h30 – Superférias: Sitiolândia (todas as idades)

### 25/7, QUINTA-FEIRA

8h30 – Superférias: Animalia Park (todas as idades)

15h – Círculo de Leitura: *Um Bode Chamado Desejo*,  
de Tennessee Williams

19h – 6ª Etapa do Ranking de Pôquer

### 26/7, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina –  
Pop, Soul, Reggae e Rock

### 27/7, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

11h – Aula Especial do Fitness: GAP

## AP/CRIANÇA

Programação completa  
nas páginas 50 e 51.



## CINEMA/AP

Confira a programação  
de filmes nas páginas  
52, 53, 54 e 55.



*As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.*

# ALMOÇO DE DIA DOS PAIS

APROVEITE MOMENTOS ÚNICOS  
COM SUA FAMÍLIA NO AP!

**11/8, domingo,  
a partir das 12h**

Reservas a partir de 22/7,  
no Departamento Social.

BUFFET CRIANÇA (5 a 12 anos): R\$ 70

BUFFET ADULTO: R\$ 140

Bebidas, taxas de serviço e valet serão cobrados à parte.

Mais informações no Departamento Social.