



**PROGRAMAÇÃO
MAIS QUE ESPECIAL**
SHOW COM TIQUEQUÊ,
CINEMA AO AR LIVRE,
MATINÊ DE HALLOWEEN,
OFICINAS, BRINCADEIRAS
E MUITA DIVERSÃO NO
MÊS DAS CRIANÇAS

MÊS DAS CRIANÇAS

Tiquequê



NO PLAYGROUND DO AP, TEM DIVERSÃO TODOS OS DIAS!

FOTOS: CLUBE AP



Terça a sábado, das 9h às 21h • Domingo e segunda, das 9h às 19h
Atividades e oficinas especiais aos sábados e domingos, das 12h às 16h.

Permitido para crianças até 12 anos.
Menores de 6 anos precisam estar acompanhados por um adulto.



FOTO: CLUBE AP

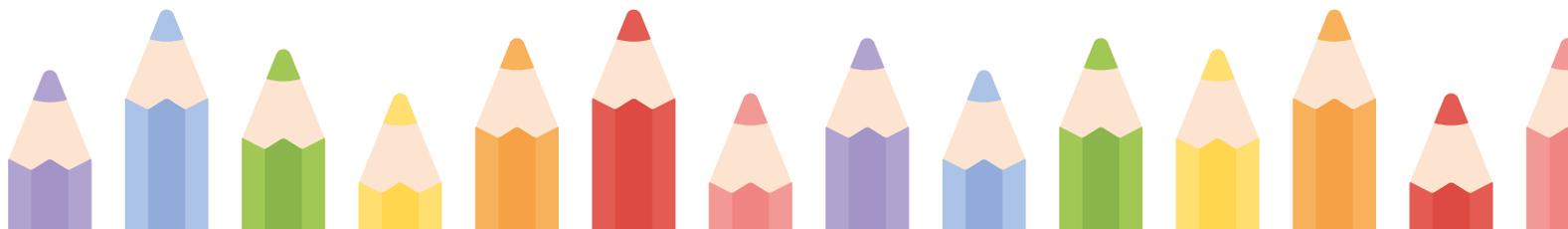
É com grande honra e imensa satisfação que assumo a posição de diretor de esportes do Clube Alto dos Pinheiros. Ser escolhido para essa função é, sem dúvida, o maior desafio da minha trajetória no AP, e encaro essa nova missão com o mesmo comprometimento e paixão que marcaram meus últimos anos como diretor adjunto de futebol adulto.

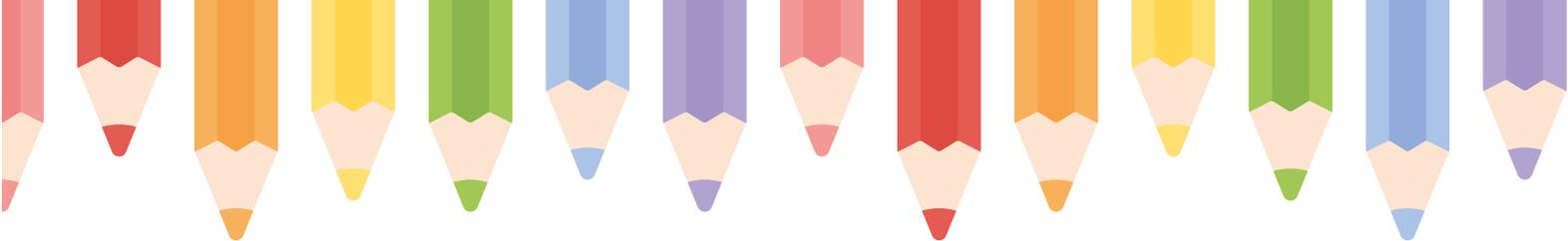
Durante esse período, tive a oportunidade de contribuir com o desenvolvimento do futebol no Clube, adquirindo experiência e aprofundando o conhecimento sobre gestão esportiva. Agora, como diretor de esportes, meu compromisso é ainda maior: fortalecer e aprimorar todas as modalidades, garantindo que os associados, de todos os níveis e idades, tenham as melhores condições para crescer e alcançar suas metas.

O Departamento de Esportes do Clube Alto dos Pinheiros já é motivo de grande orgulho, contando com uma estrutura excelente e uma equipe altamente qualificada, que tem a missão de buscar o aprimoramento contínuo dessa estrutura e suas instalações com entusiasmo e dinamismo, sempre necessários. Não faltarão empenho e dedicação para que sejam implementadas melhorias que visem não só à excelência esportiva, mas também ao bem-estar e à satisfação dos associados, e seguir construindo um futuro ainda mais brilhante para o esporte em nosso clube.

ALEXANDRE TUZZOLO PAULINO

DIRETOR DE ESPORTES





SUMÁRIO

6. AP/NEWS

8. Colabora/AP

9. ACESC/Sindi Clubes

10. ASSOCIADO/AP

12. Aconteceu/AP

28. Especial/AP

30. CAPA

41. Vem Aí/AP

44. CineCult

45. CineClube

49. Livre Expressão

50. Dicas/AP

52. GASTRONOMIA

54. Memória/AP

56. Colaborador/AP

59. Agenda

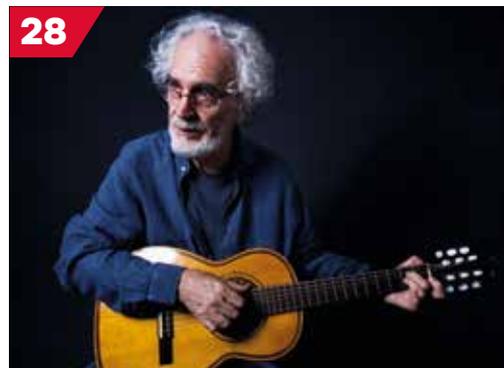
14



23



28



ESPECIAL
MÊS DAS CRIANÇAS
30 NO AP

52



AP/NEWS



IMAGEM: CLUBE API | PROJETO: DICORÁ

OBRAS NA BIBLIOTECA

A partir deste mês, a biblioteca passará por uma reforma completa. Pedimos a compreensão de todos para que, em breve, possamos contar com um espaço ainda mais agradável e funcional. Durante o período de obras, a equipe do Departamento Cultural selecionará 100 livros, que ficarão disponíveis para empréstimo em uma estante. Para mais informações, entre em contato pelos telefones abaixo ou acompanhe as novidades em nossos canais de comunicação.

DEPARTAMENTO CULTURAL:

(11) 99407-6875

(11) 3093-8340 – ramais 228 e 231

REGRAS PARA CONVIDADOS

ATENÇÃO!

Prezados associados,

Conforme o Estatuto do Clube, o AP é destinado exclusivamente ao lazer e bem-estar de seus associados. Ressaltamos que os associados são responsáveis pela conduta de seus convidados, que podem frequentar somente as áreas sociais do Clube. É terminantemente proibida a utilização das praças esportivas por convidados.

Agradecemos a compreensão e contamos com a colaboração de todos.

OBRAS NOS VESTIÁRIOS CONCLUÍDAS

Informamos que os vestiários masculino, feminino e familiar já foram completamente reformados e estão à disposição dos associados a partir de sábado, 5/10. Aproveite as novas instalações!



COLABORA/AP

VAGAS DE ESTACIONAMENTO NO ENTORNO DO CLUBE

NOS ÚLTIMOS MESES, HOVE UM AUMENTO DAS RECLAMAÇÕES REFERENTES AO USO INADEQUADO DAS VAGAS DE ESTACIONAMENTO AO REDOR DO CLUBE. Embora o espaço seja público, é essencial que todos os motoristas se conscientizem da sua correta utilização.

As vagas de estacionamento estão sinalizadas em ângulo de 45° e o respeito a essa delimitação é de suma importância para que mais pessoas possam utilizá-las de forma eficiente e segura. O desrespeito às regras prejudica o trânsito local e dificulta o acesso de outros motoristas ao AP.

Para garantir o ordenamento e fiscalizar o estacionamento, a CET realiza rondas frequentes na região. Ao identificar qualquer veículo estacionado de forma irregular, informe a equipe do AP. A colaboração dos associados é essencial para manter o ambiente organizado e seguro para todas as pessoas.

Contamos com o apoio dos usuários para que as vagas sejam utilizadas de maneira consciente, beneficiando todos que fazem parte do dia a dia do nosso clube. 





CRIATIVIDADE EM CENA

ATIVIDADES CULTURAIS INFANTIS NO AP E NA ACESSC

O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS E A ASSOCIAÇÃO DE CLUBES ESPORTIVOS E SOCIOCULTURAIS DE SÃO PAULO (ACEESC) oferecem diversas atividades para as crianças ao longo do ano, proporcionando um espaço educativo e diverso culturalmente, onde elas têm a oportunidade de participar de oficinas e aulas que estimulam a criatividade e o aprendizado. Ao fim de cada semestre, são realizadas apresentações para que os pequenos possam mostrar o que aprenderam. Estamos nos preparando para a exibição anual, que promete ser um grande evento. Confira a agenda de outubro no QR Code abaixo e se aqueça para as próximas apresentações. Não perca a chance de prestigiar nossos talentosos pequenos artistas. 

TEATRO ECS:

19 e 20 de outubro
Esporte Clube Sírio

HALLOWEEN:

26 de outubro
Esporte Clube Pinheiros



ASSOCIADO/AP

MAIS/AP COMEMORA O DIA DAS CRIANÇAS OUVINDO A NOVA GERAÇÃO

A INFÂNCIA É UMA FASE ÚNICA E ESPECIAL, REPLETA DE DESCOBERTAS E APRENDIZADOS. No AP, sabemos o quanto essa etapa é importante para o desenvolvimento das crianças. Por isso, ao longo do ano, elas encontram no Clube entretenimento e brincadeiras que promovem a interação com outras crianças e o desenvolvimento de suas habilidades. Nesta edição, celebramos o Mês das Crianças publicando depoimentos de alguns dos pequenos associados do AP, onde eles revelam seus passatempos, talentos e tudo o que curtem fazer no Clube Alto dos Pinheiros. Venha com a gente saber o que essa galera apronta por aqui. 



FOTOS: CLUBE AP E ACERVO PESSOAL

"Adoro brincar no AP Criança, nas oficinas, e essa de montar a pulseira é a minha preferida. Aqui, eu também jogo vôlei e adoro brincar com o Ro, meu irmão. Sábado, vou para a praia, sempre vou e adoro, só não tenho coragem de surfar, só meu irmão surfa, o Rodrigo. A gente vai passear, ver as estrelas e brincar muito."

ALICE KONNO DUARTE,
9 ANOS



"Eu venho jogar tênis no AP, luto jiu-jitsu e jogo futebol na sexta à noite. Tem hora de fazer esporte e tem

hora de brincar, gosto das duas coisas. Também já fui ao CineKids e assisti ao *O Reino dos Gatos*, foi bem legal. Já participei de várias oficinas que eu gostei também. Quase toda sexta, eu gosto de comer sashimi no restaurante, sou descendente de japonês e a minha avó é filha de uma pessoa que fugiu da guerra em Hiroshima."

RODRIGO KONNO DUARTE, 7 ANOS

"Aqui é um paraíso divertido para as crianças. Acho que quase todo mundo do AP me conhece, já que eu passo bastante tempo aqui. Já saí por aí apresentando o Clube para os meus amigos. Para mim, os melhores encontros e eventos são os de ginástica, eu gosto de encontrar as meninas. Faço várias coisas aqui. Se algum dia eu ficar parada, eu não sei o que pode acontecer, se eu tenho um infarto (risos)... sei lá."

MALU KUROIKI BUSTANI,
9 ANOS

"Eu gosto muito das aulas de teatro. Lá, aprendo muitas coisas, como dançar, cantar e interpretar. Adorei participar da peça *Matilda*. Também gosto de brincar com minhas amigas, minha irmã e minha prima no parquinho. De vez em quando, jogo basquete com meu pai ou levo alguma amiga para o Clube. É divertido!"

ISABELA VARGENS,
10 ANOS





"O Clube é um lugar espaçoso, acho muito legal, dá para brincar à vontade. Eu gosto de pintar, estar nas oficinas de artes. Fazer ginástica também me deixa bem feliz. Duas vezes por semana, eu venho fazer aula de ginástica, acho que estou indo bem. Eu tenho bastante amigos na escola, mas também tenho muitos amigos no AP, e acho que isso é bom pra mim. Já fui ao Superférias, gosto de participar dos passeios e fazer amigos. Participo bastante das atividades no Clube, e ainda gostaria de fazer mais algumas coisas, como circo. Seria legal."

LORENA GREGHI PINOTTI,
10 ANOS

"Eu gosto de brincar com os super-heróis que tem aqui no AP Criança e com a minha mamãe e meu irmão mais novo. Hoje, estou aqui brincando com o meu irmão. Em casa, nem sempre dá para a gente brincar, tia. Então, aqui dá para a gente brincar juntos e aproveitar. Tenho alguns amigos aqui no Clube: o Antônio e o Joca, mas tem mais, não lembro agora. E gosto de ir ao restaurante."

DIOGO SCARPA BARSI,
6 ANOS



"Quase sempree estou no AP, adoro pintar e quase sempre participo daquela oficina que faz comidinhas (Kids Chef), já fiz cupcake e pirulitos deliciosos. Adoro aquele petit gâteau do restaurante. Ah, sabe o dia que trouxeram uns bichinhos aqui (SOS Ambiental)? Eu gostei muito. O tio trouxe para o AP para a gente ver, tinha cobra, tartaruga... mas não peguei, tenho medo de cobra (risos)."

HELENA GUTKOSKI ELIAS, 7 ANOS

"Gosto de pintar na brinquedoteca."

VALENTINA INFANTINE
CABIANCA RAMOS,
5 ANOS



"Venho ao Clube jogar tênis com o meu irmão, Antônio. Gosto de vir para almoçar, jogar futebol e, às vezes, no domingo, venho para andar de skate. É legal! Estava ali no Espaço Teen jogando pingue-pongue."

MARTIM GARCIA BASTOS,
7 ANOS



"Minha atividade favorita aqui é jogar futebol com os amigos do time."

ARTHUR INFANTINE
CABIANCA RAMOS, 7 ANOS



ACONTECEU/AP

4ª MOSTRA FOTOGRÁFICA DO AP ESTÁ EM EXIBIÇÃO

SAIBA QUEM FORAM OS TRÊS PRIMEIROS COLOCADOS

NO DIA 17 DE SETEMBRO, FOI REALIZADO O COQUETEL DE ABERTURA DA 4ª MOSTRA FOTOGRÁFICA DO AP, que contou com a presença de muitos associados. Durante o período de inscrição, entre as 103 fotos enviadas, a curadoria selecionou vinte obras que demonstram o talento e a paixão dos associados pela fotografia. Desde a sua abertura, a mostra está sendo exibida em uma instalação no corredor do Clube e ficará aberta à visita até o dia 6 de outubro. Os três primeiros colocados foram contemplados com a publicação de suas fotos nesta edição, mais um exemplar do livro *Amazônia*, do fotógrafo Araquém Alcântara. O associado que ficou em primeiro lugar ainda recebeu um livro de Klaus Mitteldorf, devidamente autografado pelo fotógrafo mundialmente conhecido e associado do Clube. Agradecemos a todos os participantes pela sua criatividade e por tornarem a mostra um grande sucesso. ✓



FOTOS: CLUBE AP

PARTICIPANTES DESTA EDIÇÃO

1º Lugar – Ricardo Henrique de R. Guimarães

2º Lugar – Ana Paula Saldanha

3º Lugar – Luiz Vicente Carrari Rodrigues

Adriana Silva Frosoni

Beto Vasconcelos

Carmen Sílvia de Paula Cabral

Daniel Blois

Eduardo Machado Freire

Fernando Sheldon

Gabriel Borrelli Ferreira Alves

Isabella Infantine

José Augusto de Carvalho

Manoela Rios

Maria Augusta Ferrarini Fernandes

Reginaldo L. N. Ronconi

Richard Mirek Malina

Tulio Schargel

NA FOTO AO LADO, DA ESQUERDA PARA A DIREITA: Ronaldo Caracas (diretor artístico), Luis Villaça Meyer (diretor cultural) e Ricardo Henrique de Rezende Guimarães (1º colocado)



1º lugar – *Jubarte*, de Ricardo Guimarães



2º lugar – *Mulher Atrás do Leque*,
de Ana Paula Saldanha

3º lugar – *Oferenda, Descoberta*,
de Luiz Vicente Rodrigues

ACONTECEU/AP

BANDA SANTA JAM AGITOU O PALCO DO AP

GRUPO APRESENTOU TRILHAS SONORAS
ICÔNICAS DE FILMES DE QUENTIN TARANTINO

EM 19 DE SETEMBRO, A BANDA SANTA JAM VÓ ALBERTA

proporcionou uma noite especial ao público, interpretando as trilhas sonoras mais marcantes dos filmes de Quentin Tarantino. Músicas de clássicos como *Pulp Fiction*, *Cães de Aluguel*, *Bastardos Inglórios*, *Django Livre*, *Os Oito Odiados* e *Era uma Vez em... Hollywood* foram lembradas em grande estilo.



AP PROMOVEU ESPETÁCULO CIRCENSE

SABATINO BROS. VOOU ALTO E ENCANTOU COM *LÁ MAIOR*

NO DIA 22 DE SETEMBRO, A SABATINO BROS., companhia composta por artistas do Cirque du Soleil, encantou os associados com o espetáculo *Lá Maior*. Com acrobacias aéreas e uma trilha sonora envolvente, os artistas transportaram o público para uma experiência onde risco e magia se fundiam a cada movimento.



ACONTECEU/AP



Associados enfrentaram-se no III Torneio de Sinuca do AP.

Campeão: Renato Almeida
Vice-campeão: Cristiano Kato
3º Lugar: Marcelo Pujol





Associados disputaram torneio interno de futevôlei em setembro.

CATEGORIA MISTO

Campeões: Alice Cestari e Fábio Martorelli (Torelli)

Vice-campeões: Marina Shinyashiki e Arthur Shinyashiki

3º lugar: Giovanna Piovesan e Hegler Barbosa (Eglinho)



CATEGORIA INICIANTE/INTERMEDIÁRIO - MASCULINO

Campeões: Diego Sartori e Marcelo Steiner • **Vice-campeões:** Pedro Cupertino e Thiago Levy

3º lugar: Gustavo Barros e Hegler Barbosa (Eglinho)



AP sediou desafio de futevôlei com Riplay Sports e Areia Congonhas.

ACONTECEU/AP

ASSOCIADOS COMPETIRAM NO TORNEIO INTERCLUBES DA FPT



CATEGORIA 4F2: Angela Barros, Flavia Meirelles, Gabriela Soares, Juliana Zerati, Luciana Aguiar, Manoela Figueiredo e Roberta Giglio.



CATEGORIA PM3-B: Armando Costa, Flavio Berto, Mauro Rabello, Mauro Turzi, Paulo Mancini, Paulo Morelli e Rodrigo Astiz.



CATEGORIA 5M1: Felipe Peixoto, Gregor Martins, Gustavo Diehl, Marcelo Sartori, Martin Oyanguren, Pedro Fagá e Rodrigo Zerati.



CATEGORIA 4M2: Alexandre Max, Fabio Gaspar, Felipe Meirelles, Francisco Goeye, Marcelo Bernabe, Rodrigo Salton e Sergio Ayoza Filho.



CATEGORIA 3M1: André Olival, Fernando Blois, Gabriel Tasca, Lucas Zerati, Marcelo Gaspar, Pedro Mancini e Renan Vimieiro.



CATEGORIA PF1: Ana Romera, Luana Feliciano, Maria Luiza Seraphico, Patricia Mota, Rafaela Thomas, Sofia Wagner e Valentina Spinola.



CATEGORIA PM3-A: Alexandre Crivellaro, Celso Andrade, Ednei Peyres, Fernando Pinheiro, Guilherme Mota e Rodolfo Negrão.



CATEGORIA 5M2: Gregor Martins, Gustavo Diehl, Martin Oyanguren, Pedro Fagá, Pio Torre, Ricardo Shinyashiki e Rodrigo Zerati.



CATEGORIA PF2-B: Aline Lafraia, Fernanda Busnelo, Juliana Rodrigues, Marcela Pirozzi, Marina Sayeg, Patrizia Spinola e Tatiana Steiner.



CATEGORIA 3M2: Fabio Gaspar, Felipe Meirelles, Fernando Blois, Lucas Zerati, Marcelo Bernabe, Marcelo Gaspar e Rodrigo Salton.



CATEGORIA PF2-A: Carolina Calleya, Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Luciana Bastos, Marcia Lorenzo, Patricia Mota e Priscila Chacon.



CATEGORIA EM: Danilo Blois, Fernando Blois, Lucas Zerati, Luiz Werner, Marcelo Gaspar, Pedro Fernandes, Pedro Mancini e Ricardo Rigonatti.

ACONTECEU/AP



Mesa final da 7ª etapa do Ranking de Pôquer, disputada no dia 29 de agosto.



FOTOS: CLUBE AP

Mesa final da 8ª etapa do Ranking de Pôquer, disputada no dia 26 de setembro.

9ª ETAPA - 31/10, quinta-feira, às 19h



AP marcou presença no XXXVI Festival de Escolas de Esportes do Paineiras, no futsal e no futebol de base.

FOTOS: CLUBE AP



Atletas do AP participaram da 41ª Olimpíada de Escolas de Esportes da Hebraica.



ORGULHO DO AP!

Miguel Galvão, nosso atleta mirim, conquistou a medalha de bronze no campeonato da Federação Paulista de Judô, que contou com 1.900 participantes.

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP



AP promoveu encontro com Andréa del Fuego para falar sobre o sucesso de *A Pediatra*.



Alunas do AP participaram do exame da Royal Academy of Dance.



Associados prestigiaram concerto na Sala São Paulo.

PAULA TOLLER

OS MOMENTOS MAIS EMOCIONANTES DO SHOW

EM UMA NOITE ESPECIAL E ACOMPANHADA POR MÚSICOS TALENTOSOS, PAULA TOLLER APRESENTOU-SE NO AP COM O PROJETO AMOROSA, ENCANTANDO O PÚBLICO COM ALGUNS DE SEUS MAIORES SUCESSOS. CONFIRA OS MELHORES MOMENTOS DO SHOW.



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



ACONTECEU/AP



FOTOS: CLUBE AP





A PISTA
FICOU ANIMADA
DURANTE TODA A
NOITE DE SÁBADO!

ACONTECEU/AP

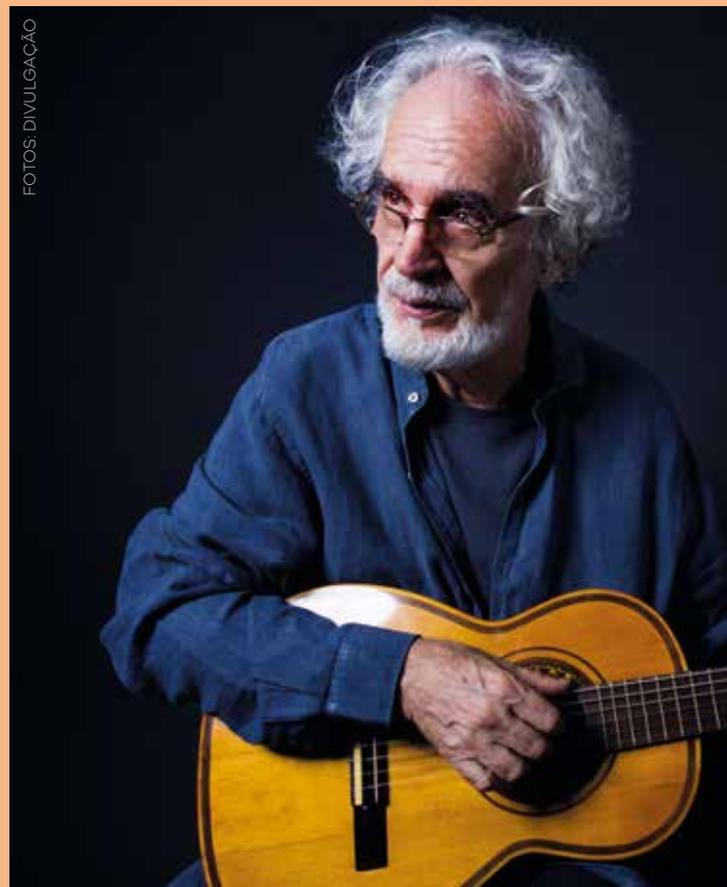
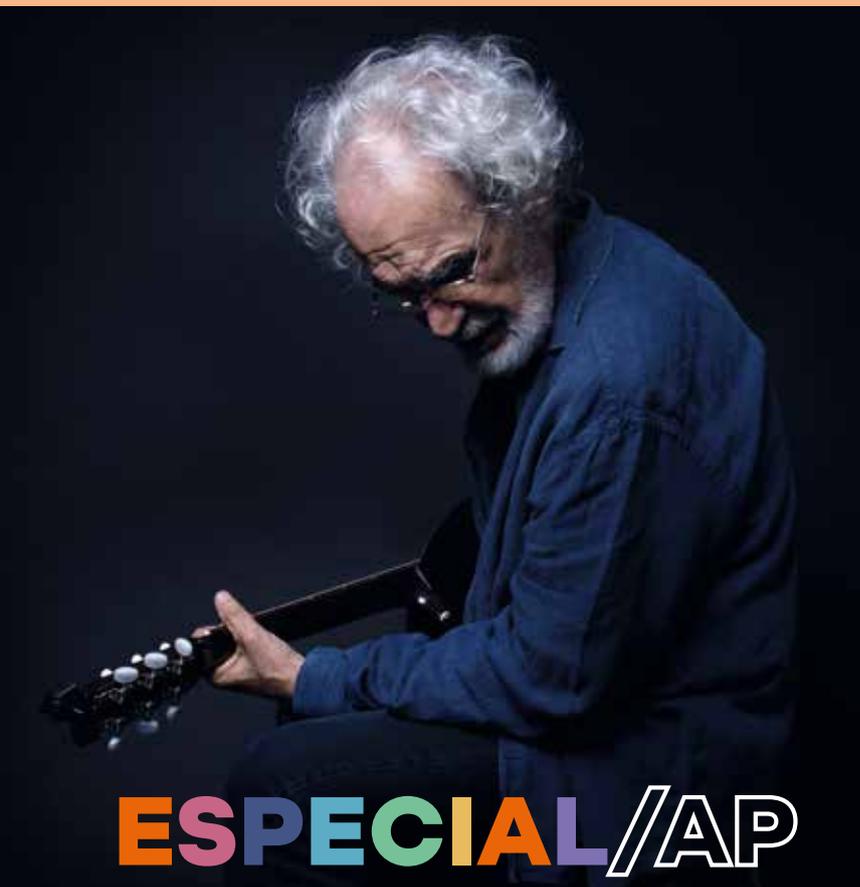
VEJA O QUE ROLOU DE MAIS DIVERTIDO EM SETEMBRO

JOGO DA VELHA, BOLICHE, OFICINAS DE PINTURA E OUTRAS ATIVIDADES ANIMARAM A CRIANÇADA DO AP





AVENTURA,
APRENDIZADO E
MUITA DIVERSÃO.
TRAGA SEU FILHO
PARA SE DIVERTIR!



FOTOS: DIVULGAÇÃO

ESPECIAL/AP

AP RECEBE RENATO TEIXEIRA, AUTOR DE ROMARIA

O MÚSICO BRASILEIRO, AUTOR DE CONHECIDAS CANÇÕES, COMO *ROMARIA* E *TOCANDO EM FRENTE*, INTERPRETARÁ SEUS MAIORES SUCESSO NO PALCO DO AP

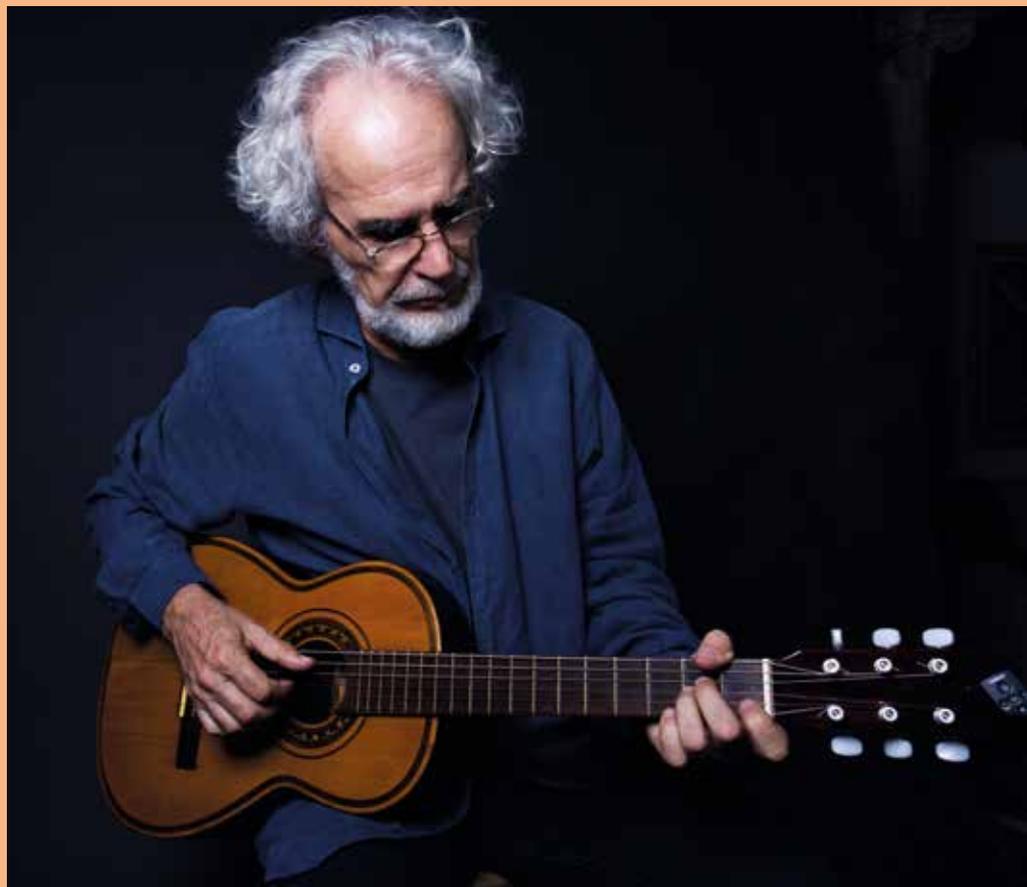
NO DIA 24 DE OUTUBRO, O CANTOR RENATO TEIXEIRA, FAMOSO POR SER O COMPOSITOR DE ROMARIA (1977), interpretará grandes sucessos no AP, além de novas canções que revelam sua poesia característica e sua filosofia de vida: "Cada um de nós compõe a própria história" e "Tudo se dá no momento e depois já não é".

Nascido em Santos, Renato Teixeira construiu suas primeiras memórias em Ubatuba e passou a adolescência no interior paulista. A música, presente em todos os momentos de sua vida familiar, era a sua maior inspiração. Em um lar onde a arte, a poesia e a literatura eram cultivadas, o talento musical de Renato floresceu, impulsionado pelo exemplo e apoio da família.

No fim dos anos 60, Renato veio para São Paulo após uma indicação de Luiz Consorte, que tinha alguns contatos no meio artístico. Graças à influência de Walter Silva, um dos mais renomados produtores culturais da época, seu talento foi descoberto, abrindo as portas para o sucesso no cenário musical brasileiro. "As portas se abriram e logo eu estava no Festival da Record de 67. Minha música era *Dadá Maria* e foi defendida pela Gal Costa (também em começo de carreira) e pelo Silvío César. Porém, no disco do festival, quem canta com Gal sou eu. Foi minha primeira gravação", conta o artista em sua biografia *Renato Teixeira, Por Ele Mesmo*.

Com um olhar curioso e apaixonado pela história

Composta por Renato Teixeira em 1977, Romaria é um hino à fé e à cultura brasileira, homenageando Nossa Senhora Aparecida e retratando a jornada do romeiro, simbolizando a fé e as tradições do povo caipira.



da música, o cantor e compositor sempre se interessou por uma ampla variedade de estilos musicais, do tradicional samba à música caipira. Além disso, acompanhou de perto o movimento tropicalista, sendo um observador privilegiado de uma das mais importantes manifestações da música brasileira. Ao longo dos anos, ele se identificou com a música caipira e formou parceria com Sergio Mineiro, criando o Grupo Água. Foi nesse grupo que Renato Teixeira, com sua sensibilidade artística, assimilou com maestria o espírito da cultura caipira, absorvendo sua essência e projetando-a para todo o Brasil. A cantora Elis Regina convidou o grupo para acompanhá-la na gravação de *Romaria*, o grande sucesso que mudou para sempre a carreira de Renato Teixeira.

Outro marco na trajetória do cantor foi a parceria que formou com Almir Sater, compondo sucessos como *Um Violeiro Toca* e *Tocando em Frente*. "Meu projeto de vida é dar continuidade ao meu sonho de divulgar e difundir cada vez mais o espírito do caipirismo vale-paraibano, não pela repetição das velhas formas, e sim pelo potencial que esse universo cultural oferece para que, como sempre, a música brasileira avance em direção ao futuro, coerente com a evolução, naturalmente moderna", revela o músico. Não perca a chance de assistir ao show de um dos maiores ícones da música brasileira. Garanta já o seu ingresso! 

SHOW DE RENATO TEIXEIRA

24/10, quinta-feira, às 20h30,
no Teatro do AP

INGRESSOS

Associados: R\$ 90 (a partir de 3/10)
Convidados: R\$ 135 (a partir de 10/10)

Venda de ingressos na Secretaria Social.

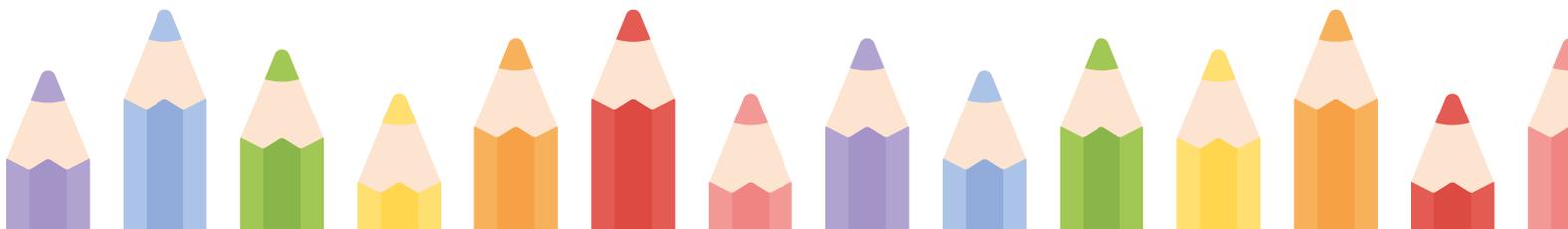
ATENÇÃO! Convidados podem participar, mediante apresentação de ingresso na portaria, que liberará a entrada 30 minutos antes do início do espetáculo.

Mais informações no Departamento Cultural.

ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



Outubro chegou e trouxe com ele uma programação especial para a criançada do AP, que vai poder curtir um mês repleto de atividades lúdicas, recreativas e muita diversão. Confira nas próximas páginas as atrações de outubro para as crianças e informações sobre formação esportiva, espaços lúdicos e cursos promovidos pelo AP para a garotada ao longo do ano. Oferecer a cada criança serviços seguros e adaptados às suas necessidades é um dos compromissos do Clube. *A Mais/AP* ouviu a criançada e suas revelações podem ser acompanhadas nas páginas 10 e 11. **Atenção aos dias e horários do que vai rolar no Especial Mês das Crianças.**

5/10, sábado,
11h às 17h

FESTA DOS FÃS CELEBRANDO A MÚSICA DE

Taylor Swift

NA QUADRINHA DO AP

A quadrinha do AP será palco de uma festa incrível, inspirada na rainha do country pop, Taylor Swift. Teremos espaços especiais para a garotada criar as próprias **PULSEIRAS DA AMIZADE**, realizar penteados e maquiagens, além de curtir um **DJ TOCANDO OS HITS DA CANTORA**. A programação ainda terá uma **APRESENTAÇÃO DE DANÇA** com os professores da Anacã para a turminha se jogar ao som das músicas da Taylor.



ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

12/10, sábado,
11h às 15h

DIA DAS CRIANÇAS

ECO AP

NA QUADRINHA DO AP

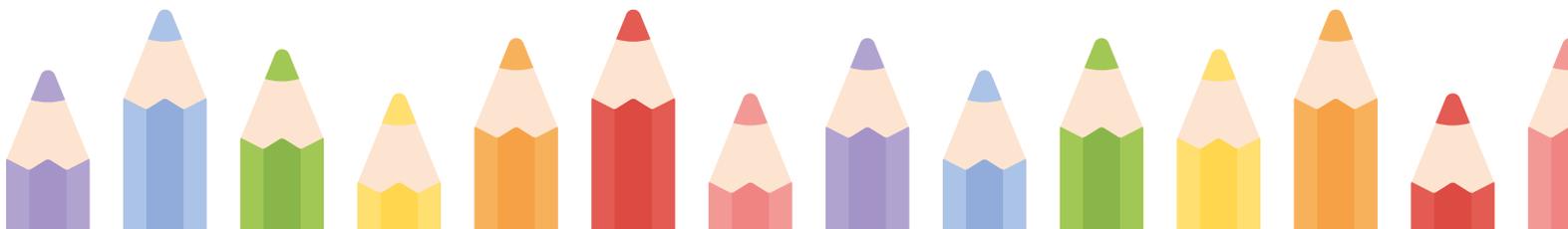
No Eco AP, os pequenos vão explorar o mundo da sustentabilidade de forma divertida e criativa. Na quadrinha, haverá quatro estações repletas de atividades para despertar a consciência ambiental.

ESTAÇÃO AZUL (PAPEL): as crianças aprenderão como reciclar papel, criando cartões e produzindo outros trabalhos manuais e artísticos.

ESTAÇÃO AMARELA (METAL): a turminha vai aproveitar os lacres de latinhas para fazer pulseiras, chaveiros e colares personalizados.

ESTAÇÃO VERMELHA (PLÁSTICO): a garotada irá transformar diversos itens de plástico em brinquedos divertidos, como vai e vem, brinquedo de sopro e cai não cai.

ESTAÇÃO VERDE (VIDRO): com pedaços de vidro lixados, as crianças vão elaborar uma bela moldura para um espelho.



19/10,
sábado

AULÃO ESPECIAL DE RAQUETE

ÀS 14H, NO GINÁSIO

Uma ocasião em que as crianças matriculadas nas aulas de esportes com raquete terão a oportunidade de apresentar aos pais os resultados e progressos alcançados ao longo do ano. Para mais informações, procure a Secretaria de Esportes.



CINEMA AO AR LIVRE

ÀS 18H30, NA QUADRINHA

Em mais um programa especial, o AP convida associados de todas as idades para uma experiência inesquecível, com direito a pipoca e muita diversão. Juntos, iremos assistir ao filme mais badalado do ano, que bateu recordes de bilheteria e arrebatou corações.

Evento gratuito.
Mais informações no
Departamento Cultural.



FOTO: INTRENET

ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

20/10,
domingo, às 15h

MÚSICA PARA CRIANÇAS

Com Tiquequê

NO TEATRO DO AP

A renomada dupla infantil Tiquequê estará no palco do AP com um show inovador. *Bailamos* é o sétimo espetáculo dos artistas, baseado no lema de que todos devem valorizar a inteligência das crianças. As músicas chamam atenção das famílias por falarem das pequenas delícias e eventualidades do dia a dia. Formada por Diana Tatit e Wem, a dupla acaba de completar 20 anos de carreira e tem se destacado fortemente na internet, chegando a mais de 153 milhões de visualizações no YouTube.

Venda de ingressos na Secretaria Social: associados – a partir de 1º/10 • convidados – a partir de 7/10.

VALORES

R\$ 50 (Associados)

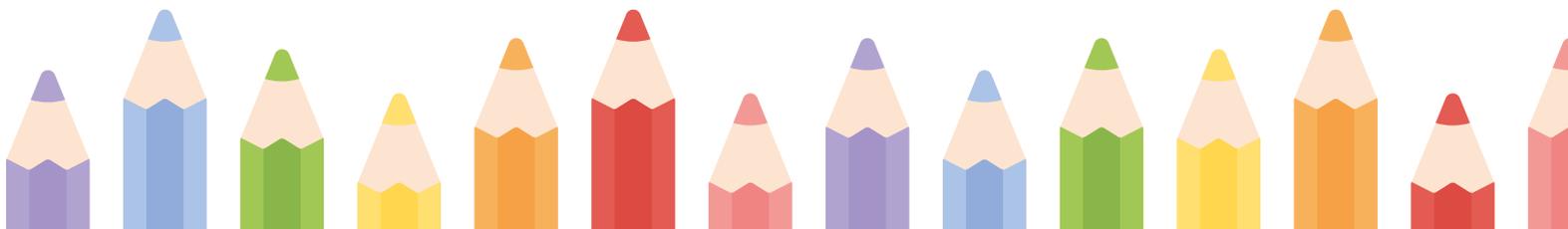
R\$ 75 (Convidados)

ATENÇÃO! Convidados podem participar, mediante apresentação de ingresso na portaria, que liberará a entrada 30 minutos antes do início do espetáculo.

Mais informações no Departamento Cultural.



FOTO: DIVULGAÇÃO



25/10, sexta,
a partir das 19h



HALLOWEEN NO AP CIRCO DO TERROR

VENHA CURTIR O HALLOWEEN COM A GENTE!

Recepção das crianças: 19h

Caça Noturna: após o jantar

Inscrições até 23/10, na Secretaria de Esportes.

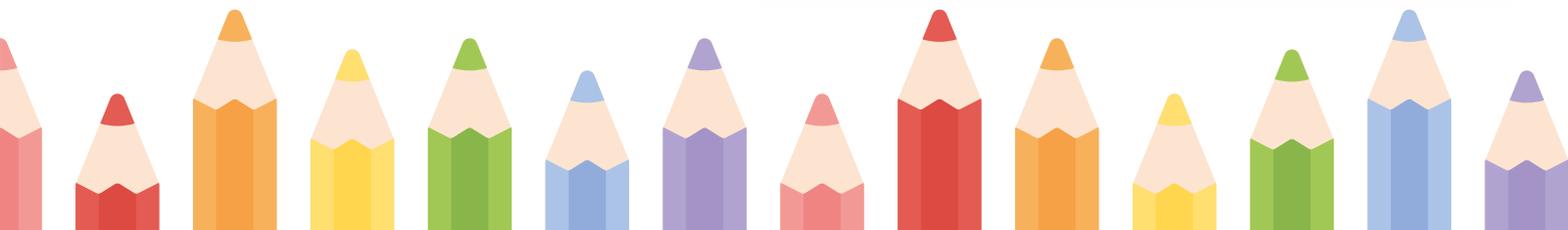
Para crianças com idade a partir de 9 anos.

27/10, domingo,
12h às 17h

MATINÊ DE HALLOWEEN

NA QUADRINHA

PREPAREM AS FANTASIAS e venham curtir personagens e brincadeiras temáticas. Teremos oficina de pintura facial, cabelo maluco, desfile de fantasias, música, entre outras diversões.



ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

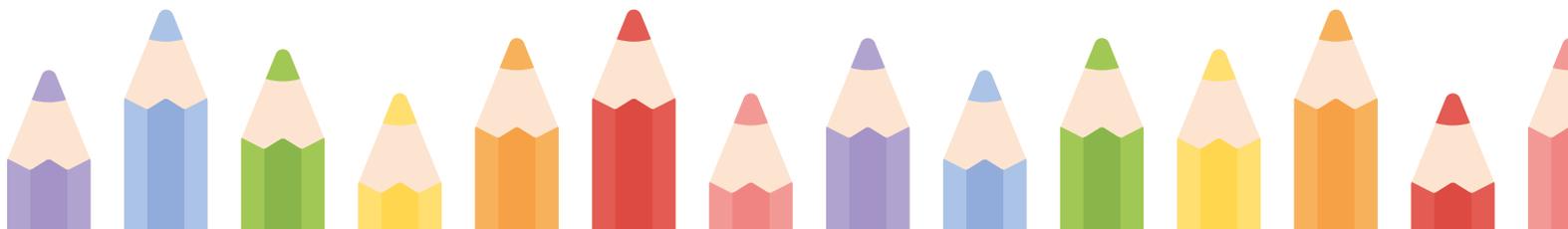
AQUI NO CLUBE, EM TODOS OS MESES, A CRIANÇADA ENCONTRA
UM MUNDO DE POSSIBILIDADES.

CARDÁPIO INFANTIL

No RESTAURANTE ALTÍSSIMO, há várias opções de pratos para a criançada do Clube: o **PINHEIRINHO À BOLONHESA**, com macarrão Ave Maria ao molho bolonhesa; o **PINHEIRINHO AO MOLHO BRANCO**, com macarrão Ave Maria ao molho branco; o delicioso prato **CRIANÇA FELIZ**, com filezinho acompanhado de arroz, feijão, banana à milanesa e batatas fritas, entre outros itens. Essas e outras delícias podem ser encontradas na seção "Infantis" do cardápio.



FOTOS: CLUBE AP



PROGRAMA ESPORTIVO

O programa esportivo do AP oferece uma variedade de atividades para crianças e jovens. Na Escola de Esportes, eles podem praticar diferentes modalidades, como **JUDÔ, SKATE, INICIAÇÃO À RAQUETE, GINÁSTICA ARTÍSTICA, ESPORTES DE QUADRA E JOGOS KIDS**, que estimulam a coordenação motora e a socialização. Os apaixonados por **FUTEBOL** encontram na turma Baby Fut (4 e 5 anos) e nas categorias sub-7 e sub-9 o espaço ideal para desenvolver suas habilidades nesse esporte. Para aqueles que buscam atividades mais dinâmicas, o **TÊNIS** e o **BEACH TENNIS** são boas opções. Temos turmas de tênis para crianças de 6 a 10 anos (infantil) e de 11 a 16 anos (infantojuvenil). Contamos também com turmas de beach tennis para associados de 11 a 14 anos. E para completar, as aulas de **NATAÇÃO** garantem momentos de lazer e bem-estar. Procure a Secretaria de Esportes para obter mais informações sobre as aulas.



ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

PLAYGROUND

O playground vem conquistando cada vez mais a preferência das crianças. As diversas atrações, entre elas a casinha com escorregador, os clássicos pula-pula e balanço de aranha, levam a criançada para curtir o local diariamente. **NOS FINS DE SEMANA, OS MONITORES ORGANIZAM JOGOS E ATIVIDADES LÚDICAS, DESPERTANDO A CRIATIVIDADE DA GAROTADA.** O espaço é recomendado para crianças com até 12 anos de idade. É aconselhável que menores de 6 anos estejam acompanhados por um adulto.

CONFIRA AS BRINCADEIRAS DO MÊS DE OUTUBRO.

Horário: 12h às 16h

- 13/10 – Jogo da Velha Gigante
- 19/10 – Corrida de Canudinhos
- 20/10 – Jenga Gigante
- 26/10 – Dia de Desafios

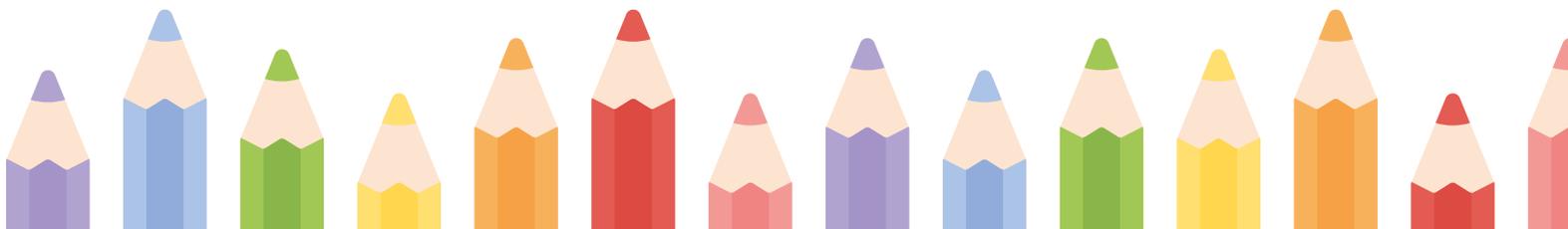
AP CRIANÇA

Também conhecido como brinquedoteca, o espaço é um dos preferidos dos pequenos associados. Os cantinhos Pet Shop, Mercadinho e Casinha são ideais para desenvolver a criatividade e as habilidades motoras das crianças. Além disso, elas ainda podem ler, desenhar, pintar e participar de diversas atividades organizadas pela equipe do AP. A programação diária de brincadeiras fica disponível no local. Para os bebês, também há um espaço reservado e aconchegante, com piso emborrachado e decoração colorida. O fraldário proporciona conforto e bem-estar às mães e aos filhos. Crianças com menos de 4 anos devem estar acompanhadas por um responsável maior de idade.

PARTICIPE DAS OFICINAS!

Horário: 11h às 17h

- 13/10 – Cone de Frutas
- 19/10 – Espetinho de Brownie com Frutas
- 20/10 – Polvinho do Amor
- 26/10 – Marcador de Página dos Trolls



MUSICALIZAÇÃO INFANTIL, CIRCO, TEATRO E MUITO MAIS!

O AP oferece aulas de circo e teatro musical, entre outros cursos.

Nas **AULAS DE CIRCO**, as crianças aprendem acrobacias, malabarismo, equilíbrio e outras habilidades da modalidade. Além das turmas infantis (4 a 7 anos) e intermediárias (8 a 12 anos), uma boa opção é a turma de circo em família, onde adultos e crianças (a partir de 4 anos) podem aprender e viver essa experiência juntos. As aulas de **TEATRO MUSICAL** também fazem parte da grade de cursos culturais do AP e contam com a participação de alunos com idade a partir de 9 anos. O Clube ainda oferece **AULAS DE BALÉ, TEATRO** e **MUSICALIZAÇÃO INFANTIL** para diferentes faixas etárias, com interações lúdicas e criativas que estimulam o desenvolvimento das crianças.

Para mais informações, consulte o Departamento Cultural.

CINE KIDS

O CineKids é uma programação cinematográfica selecionada pelo Clube para o público infantil. A exibição dos filmes acontece aos sábados, com início às 15h, proporcionando momentos de diversão e entretenimento para toda a criançada. Além do Cinema ao Ar Livre, confira e aproveite outros filmes que serão exibidos neste mês no Teatro do AP. 



12/10, sábado, às 15h

PERLIMPS

2022 | 1h20 | Livre

Infantil/Aventura



26/10, sábado, às 15h

**O ESTRANHO
MUNDO DE JACK**

1993 | 1h15 | Livre

Fantasia musical

FOTOS: INTERNET

AP/VISITA

EXPOSIÇÃO

EXPOSIÇÃO NO CCBB: **TESOUROS ANCESTRAIS DO PERU**

31/10, quinta-feira

LOCAL: Centro Cultural Banco do Brasil • 13 vagas

A EXPOSIÇÃO CONVIDA O PÚBLICO PARA UMA VIAGEM NO TEMPO, na qual é possível conhecer de perto a história e a cultura das antigas civilizações andinas. São mais de 160 peças de ouro, prata, cobre, cerâmica e têxteis, que abrangem o período que vai de 900 a.C a 1600 d.C. //

Encontro na biblioteca do AP: 13h45
Saída do Clube: 14h
Visita à exposição: 15h às 16h30
Previsão de chegada ao Clube: 17h30

VALORES

Associados: R\$ 60,00
Convidados: R\$ 100,00



FOTO: DIVULGAÇÃO

E AINDA! **PALESTRA: POVOS ANCESTRAIS DO PERU**

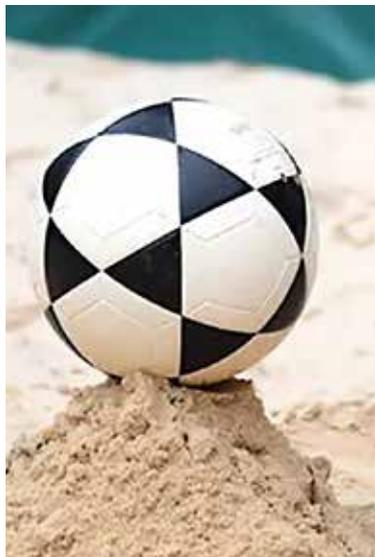
Com Nadiana Teodoro, historiadora e guia de turismo cultural

29/10, terça-feira, às 19h Evento gratuito, no Studio 1.

A CIVILIZAÇÃO INCA FOI A MAIOR DA AMÉRICA DO SUL, ocupando parte dos países atualmente denominados Peru, Bolívia, Equador, Colômbia, Chile e Argentina. Por mais de três séculos, desenvolveu um império com conhecimento significativo em arquitetura, cerâmica, tecelagem e ourivesaria. Além disso, consolidou-se como um Estado conquistador e forte.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

DEM AÍ/AP



FOTOS: INTERNET

MULHERES NA AREIA

UM SÁBADO PARA ELAS DOMINAREM AS QUADRAS DO AP.

5/10, sábado, a partir das 9h

CLÍNICA DE FUTEVÔLEI FEMININO: 9H

CAMPEONATO PRO-AM DE FUTEVÔLEI FEMININO: 10H30

Com atletas profissionais.

Idade mínima: 14 anos

Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail esportes@clubeap.com.br.

PASSEIO RADICAL: SKULL SKATE PARK

19/10, sábado, a partir das 9h

DESAFIE SEUS LIMITES EM UMA PISTA INCRÍVEL.

Saída do AP: 9h

VAGAS LIMITADAS

Faça sua inscrição na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail esportes@clubeap.com.br.



VEM AÍ/AP



TEEN GAMES

26/10, sábado,
a partir das 10h

VENHA CURTIR UM DIA DE DESAFIOS EM SIMULADORES ESPORTIVOS, NO ESPAÇO TEEN.

Para mais informações, procure a Secretaria de Esportes.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

FESTIVAIS DE GINÁSTICA E DE NATAÇÃO

FAÇA SUA INSCRIÇÃO E VENHA SE DIVERTIR.

9/11, sábado, a partir das 9h

NO DIA 9 DE NOVEMBRO, O AP REALIZARÁ DOIS FESTIVAIS ESPORTIVOS: DE GINÁSTICA E DE NATAÇÃO. Todos os associados com idade entre 4 e 14 anos estão convidados a participar. Anote na agenda para não perder essa oportunidade.

9h – Festival de Natação
(troca de touca, a partir de 3 anos)

14h – Festival de Ginástica

Inscrições a partir de 7/10, na Secretaria de Esportes.



ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

PROGRAMAÇÃO DAS AULAS FITNESS DE OUTUBRO

5/10, SÁBADO

9h às 10h

BIKE

Professor: Jean

Local: Bike Indoor

10h às 11h

PILATES COM INFINITY BANDS

Professora: Valeria

Local: Praça da Bandeira

19/10, SÁBADO

9h às 10h

BIKE

Professor: Mário

Local: Bike Indoor

10h às 11h

BIKE

Professor: Mário

Local: Bike Indoor

26/10, SÁBADO

9h às 10h

BIKE

Professor: Renato

Local: Bike Indoor

10h às 11h

BIKE

Professor: Renato

Local: Bike Indoor



CINECULT

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H



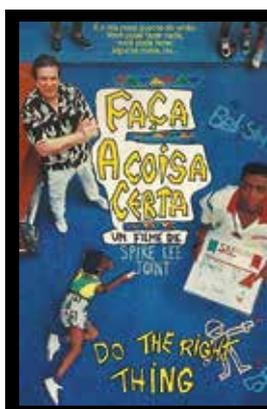
2 DE OUTUBRO
CLUBE DOS CINCO

1985 | 1h37 | 14 anos

Comédia dramática

Direção: John Hughes

Elenco: Emilio Estevez, Anthony Michael Hall, Paul Gleason



9 DE OUTUBRO
FAÇA A COISA CERTA

1989 | 2h | 14 anos

Comédia dramática

Direção: Spike Lee

Elenco: Spike Lee, Danny Aiello, John Turturro



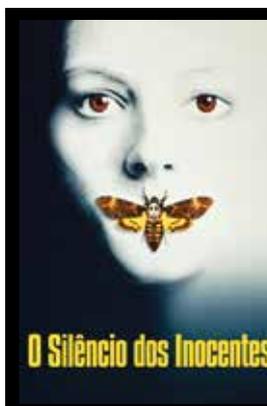
16 DE OUTUBRO
A VIDA É BELA

1997 | 1h56 | Livre

Comédia dramática

Direção: Roberto Benigni

Elenco: Roberto Benigni, Horst Buchholz, Marisa Paredes



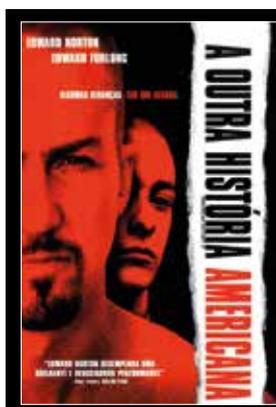
23 DE OUTUBRO
O SILÊNCIO DOS INOCENTES

1991 | 1h58 | 14 anos

Suspense/Terror

Direção: Jonathan Demme

Elenco: Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn



30 DE OUTUBRO
A OUTRA HISTÓRIA AMERICANA

1998 | 1h59 | 18 anos

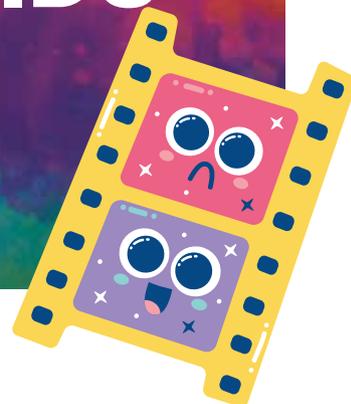
Drama policial

Direção: Tony Kaye

Elenco: Edward Norton, Edward Furlong, Elliott Gould

CINEKIDS

CONFIRA A
PROGRAMAÇÃO
DO CINEKIDS
NA PÁGINA 39.





CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

SÁBADOS, ÀS 19H



4 DE OUTUBRO
NÃO ESPERE MUITO DO FIM DO MUNDO
2023 | 2h43 | 14 anos
Comédia dramática
Direção: Radu Jude
Elenco: Ilinca Manolache, Ovidiu Pîrșan, Nina Hoss



5 DE OUTUBRO
ALGUN LUGAR ESPECIAL
2020 | 1h36 | 10 anos
Drama
Direção: Uberto Pasolini
Elenco: James Norton, Daniel Lamont, Valene Kane



11 DE OUTUBRO
BOB MARLEY: ONE LOVE
2024 | 1h47 | 16 anos
Musical/Drama
Direção: Reinaldo M. Green
Elenco: Kingsley Ben-Adir, Lashana Lynch, James Norton



12 DE OUTUBRO
TÓTEM
2023 | 1h35 | 16 anos
Drama
Direção: Lila Avilés
Elenco: Montserrat Maraňon, Mateo García, Iazua Larios



25 DE OUTUBRO
ENTREVISTA COM O DEMÔNIO
2023 | 1h29 | 16 anos | Terror
Direção: Cameron Cairnes e Colin Cairnes
Elenco: Ian Bliss, Laura Gordon, David Dastmalchian



26 DE OUTUBRO
UM LUGAR SILENCIOSO: DIA UM
2024 | 1h39 | 14 anos
Terror/Ficção Científica
Direção: Michael Sarnoski
Elenco: Lupita Nyong'o, Joseph Quinn, Alex Wolff



VEM AÍ/AP

CINEMA

PAPO DE CINEMA

COM MARTA PIPPONZI, IDEALIZADORA DO FILME



FOTO: DIVULGAÇÃO

18/10, sexta-feira, às 19h

Exibição do documentário: 19h

Conversa com a idealizadora do filme: 20h30

Teatro do AP • Evento gratuito

ESTUDOS DIZEM QUE O HUMANO QUE VAI VIVER 150 ANOS JÁ NASCEU.

Mas o que estamos de fato fazendo com essa oportunidade? *Quantos Dias. Quantas Noites* é um documentário que põe em pauta a revolução da longevidade. No filme, especialistas e pensadores debatem quais são os dilemas acerca da passagem dos anos. Desde o aumento da expectativa de vida até as desigualdades que envolvem o tema, a produção abraça a conexão humana com a idade e o tempo. Nesta edição do Papo de Cinema, após a exibição do documentário, iremos conversar com Marta Pipponzi, idealizadora do filme, escritora, tradutora e diretora do Literat – espaço de locação de eventos e de apoio a iniciativas artísticas. Atualmente, Marta faz mestrado em escrita criativa na Universidade Columbia, em Nova Iorque. 

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

MÚSICA

AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h



FOTOS: DIVULGAÇÃO | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

**4/10 - CORINA MAGALHÃES**

MÚSICA BRASILEIRA, BOSSA NOVA E SAMBAS TRADICIONAIS

A cantora mineira Corina Magalhães foi indicada ao Grammy Latino 2016, na categoria Melhor Álbum de Samba, interpretando com maestria canções de compositores mineiros consagrados. Com influências musicais do choro, do samba e do jazz, Corina Magalhães e os instrumentistas Álvaro Soares e Sérgio Bello prometem encantar a sexta-feira.

**11/10 - DADO MAGNELLI**

JAZZ, BOSSA NOVA E CHÁ-CHÁ-CHÁ

O flautista, saxofonista e clarinetista Dado Magnelli apresenta *O Jazz de Woody Allen*, um show especial dedicado às magníficas trilhas sonoras dos filmes de Woody Allen. Esse projeto celebra o talento do aclamado diretor de cinema e sua profunda paixão pelo jazz, explorando a sonoridade única que embala suas obras.

**18/10 - QUARTETO PAULISTA
INSTRUMENTAL CHORINHO**

Os artistas irão tornar a noite ainda mais agradável, com a interpretação de melodias como *Apanhei-te Cavaquinho*, de Ernesto Nazareth, *Conversa de Botequim*, de Noel Rosa, *Carinhoso*, de Pixinguinha e *Sons de Carrilhões*, de João Pernambuco.

**25/10 - MR. FREUD**

POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

O grupo Mr. Freud é formado por três músicos experientes e apaixonados pela música: Thony Gargaro (voz principal e violão); Gilson Lima (bateria, voz e backing vocal); e Leandro de Paula (baixista, voz e backing vocal). Com um repertório recheado de hits nacionais e internacionais dos anos 60, 70, 80 e 90, a banda vai animar a noite de todos no quiosque.

VEM AÍ/AP

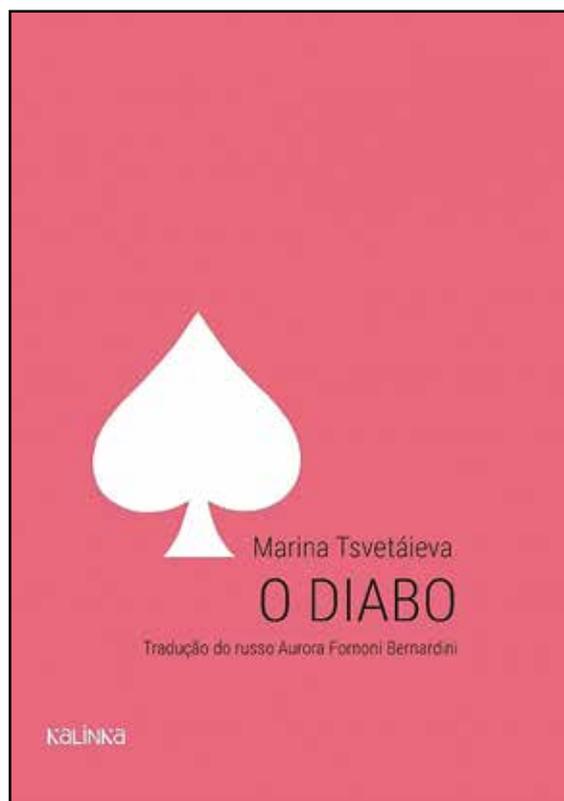
LEITURA

CÍRCULO DE LEITURA

24/10, quinta-feira, às 15h

O DIABO, DE MARINA TSVETÁIEVA

Como acontece com grande parte da obra da autora russa, o livro traz lembranças de acentuado caráter autobiográfico, onde Marina regressa à sua infância e narra aspectos da sua vida passada com um implacável olhar sobre si própria, sua irmã e uma enorme, embora matizada, ternura por seus pais. A obra apresenta as impressões ambíguas, sensuais, sensoriais, literárias e pluriculturais da figura do diabo para Tsvetáieva.



FOTOS: INTERNET

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Sala de Cursos



O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco. 



MARIA VERÔNICA AZEVEDO é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

SINGELA HISTÓRIA DE AMOR

ONTEM FOI ANIVERSÁRIO DE EMÍLIA. Logo que acordou, encontrou um pacote ao lado da cama. Ansiosa, abriu-o, arrancando o barbante e rasgando depressa o papel do embrulho. Intrigada, examinou a caixa colorida. Sacolejou para ver se adivinhava o que tinha dentro. Logo ouviu um protesto abafado em meio ao som de objetos se batendo. Embora curiosa, ficou apreensiva. Aguardou um instante, ainda na dúvida se deveria ou não abrir a caixa. Enfim, tomou coragem.

Ao tirar a tampa, deu com uma coleção de bonequinhos de plástico, quase todos iguaizinhos: pernas retas todas azuis, sem joelhos, quase todos com casacos amarelos, apenas um com casaco vermelho. Tinham cabeças cobertas por uma cabeleira de plástico preto. Encontrou na caixa uma série de chapéus pretos, todos iguais, exceto um de cor verde. Logo percebeu que dava para encaixar os chapéus perfeitamente nas cabeças. Decidiu colocar o chapéu verde no boneco de casaco vermelho. Ele seria o comandante.

Em cima da mesa, ao lado da cama, estava a bonequinha Any, que Emília tinha ganhado no ano anterior. Era a sua preferida. Nunca saía daquele lugar. Vestida de bailarina azul, ficava sempre na mesma posição, na ponta dos pés com os dois braços levantados. Emília adorava brincar com ela, sonhando que um dia ela mesma, Emília, seria uma grande bailarina.

Mas naquele dia, a menina não brincaria com a bonequinha, pois estava encantada com o novo presente. Para Any, esquecida sobre a mesa, só restava a tristeza. Ela observava os garbosos bonequinhos novos que encantavam Emília, principalmente aquele de casaco vermelho. Any já o achava simpático também. Até inventou um nome para ele: Teófilo. Ficou prestando atenção na brincadeira, enquanto Emília, toda animada, se divertia com os novos bonequinhos. A menina imaginava que o bonequinho diferente era aquele que tinha protestado de dentro da caixa.

Num dado momento, Emília ouviu a voz da mãe chamando para o jantar. Ela levantou-se correndo, deixando os brinquedos para trás. Estabanada, não percebeu que o Teófilo caíra ao chão, ao lado da mesinha. Any logo se entristeceu. De onde estava, não conseguia mais ver seu querido Teófilo.

Nisso, entrou no quarto o gato malhado, que se esgueirou sorratamente pela fresta da porta deixada pela menina.

Curioso, logo notou a novidade. Num salto certo, alcançou a mesa, derrubando Any no chão, ao lado da mesinha.

Aleluia! Finalmente, Any e Teófilo estavam juntos. 

Inspirado no conto *O Valente Soldadinho de Chumbo*, de Hans Christian Andersen.

DICAS/AP

LEITURA

CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DAS CRIANÇAS.



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

FOTOS: INTERNET

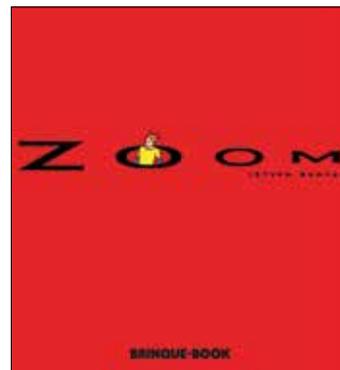


O Catador de Pensamentos, de Monika Feth

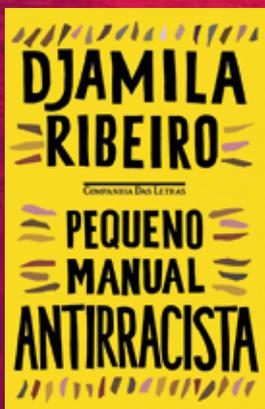
Todas as manhãs, um velhinho chamado Sr. Rabuja percorre as ruas recolhendo todos tipos de pensamentos: bonitos, feios, barulhentos, silenciosos, inteligentes, bobos, compridos, curtos. Ele planta os pensamentos, que se transformam em flores e depois saem voando, colorindo o céu, para que se renovem e nunca deixem de existir.

Zoom, de Istvan Banyai

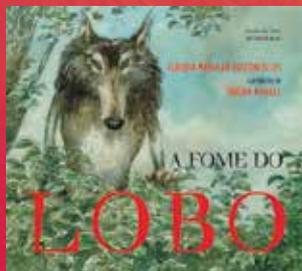
Um livro provocante, que pode ser "lido" tanto de trás para frente como de frente para trás, onde as imagens, que têm traços semelhantes aos de histórias em quadrinhos, tomam movimento a cada página e as imagens comunicam sem palavras. Suas ilustrações dão ao leitor a ilusão de aproximação e afastamento sucessivos.



NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



Pequeno Manual Antirracista, de Djamila Ribeiro
Em onze capítulos curtos e contundentes, a filósofa e ativista Djamila Ribeiro trata de temas como atualidade do racismo, negritude, branquitude, violência racial, cultura, desejos e afetos, e apresenta caminhos de reflexão sobre discriminações racistas estruturais.



A Fome do Lobo, de Cláudia Maria de Vasconcelos

O livro traz a história de um lobo que acordou com muita fome e saiu pela floresta decidido a comer o primeiro que cruzasse o seu caminho. Mas essa fera só não podia imaginar que, ao encontrar bichos espertos, fazer uma simples refeição seria tão complicado.

CURSOS

AULAS DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

FOTO: CLUBE AP | ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



O AP OFERECE AULAS DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL para diferentes faixas etárias, com interações lúdicas e criativas que estimulam o desenvolvimento da criança. Venha conhecer o programa e proporcione uma experiência única para o seu pequeno. 

PROGRAMAÇÃO DE AULAS

MUSICALIZAÇÃO BEBÊS (6 meses a 3 anos)

Segunda-feira, 14h às 16h

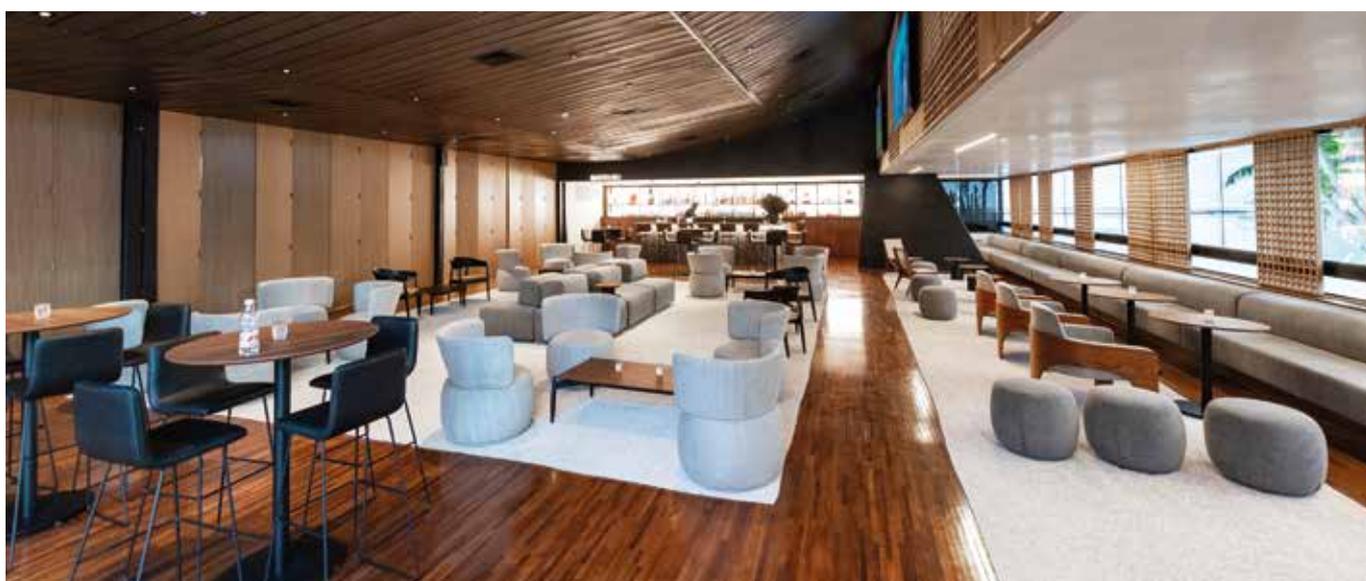
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL (3 a 6 anos)

Segunda-feira, 15h às 16h

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

O NOVO BAR DO AP

BARÍSSIMO REVIVE ESPAÇO NO CLUBE E SE TORNA NOVO PONTO DE ENCONTRO DOS ASSOCIADOS



INAUGURADO NO FIM DE AGOSTO, O BARÍSSIMO JÁ ESTÁ CONQUISTANDO O CORAÇÃO DOS ASSOCIADOS DO CLUBE ALTO DOS PINHEIROS.

Com um conceito inovador de "bar esportivo" e atendendo de terça-feira a sábado, das 17h às 23h, o espaço oferece um ambiente descontraído e acolhedor, ideal para reunir amigos e familiares.

Com sua atmosfera elegante, decoração sofisticada, pratos exclusivos e drinks irresistíveis, o Baríssimo rapidamente se tornou o ponto de encontro dos associados, reforçando o compromisso do Clube com a inovação e o bem-estar de seus frequentadores.

"O Baríssimo foi criado para atender à crescente demanda dos associados acima de 18 anos que desejavam um espaço para tomar um drink, assistir a eventos esportivos e aproveitar uma happy hour durante a semana. Aproveitamos uma área ociosa e dividimos o local para dar origem ao Espaço Araucária e ao Baríssimo", comenta o presidente do AP, Marcelo Pujol.

O renomado chef do Restaurante Altíssimo, Mário Domingos, desenvolveu um cardápio exclusivo, com seis porções especialmente criadas para o novo bar. Entre as delícias oferecidas estão o camarão empanado com catupiry, o arancini de gorgonzola com geleia de pimenta e o mini choripolvo.

A carta de drinks é igualmente atraente, apresentando desde clássicos, como Aperol Spritz, Bloody Mary e mojito, até criações mais elaboradas, como o Penicillin e o Fitzgerald. Cada drink foi selecionado com cuidado, a fim de proporcionar uma experiência sofisticada e moderna aos frequentadores do local.

Outro destaque do Baríssimo é o seu projeto arquitetônico, assinado pelo escritório Dicolorá, empresa que também criou outros projetos de destaque no AP, como o novo salão social e os vestiários. "Tudo foi pensado para oferecer conforto e comodidade aos associados. A combinação da essência do AP com a modernidade resultou em uma decoração que

harmoniza elementos rústicos com toques contemporâneos, utilizando texturas e cores para criar um ambiente único", relata a 1ª vice-presidente do Clube, Maria Cecilia de Cenço Carvalho, responsável por coordenar o projeto com o escritório. "O Clube precisava de um espaço que aproximasse ainda mais os associados da força e do valor que o AP representa, e este projeto capturou exatamente isso", finaliza Ciça.

Venha conhecer o Baríssimo e vivencie este novo espaço pensado para você. Aproveite para relaxar, degustar pratos deliciosos e apreciar drinks exclusivos em um ambiente que celebra o convívio entre os associados. //



MEMÓRIA/AP

Em homenagem ao Dia das Crianças, a *Mais/AP* deste mês compartilha algumas fotos da infância dos associados no Clube. Confira!



FOTOS: CLUBE AP

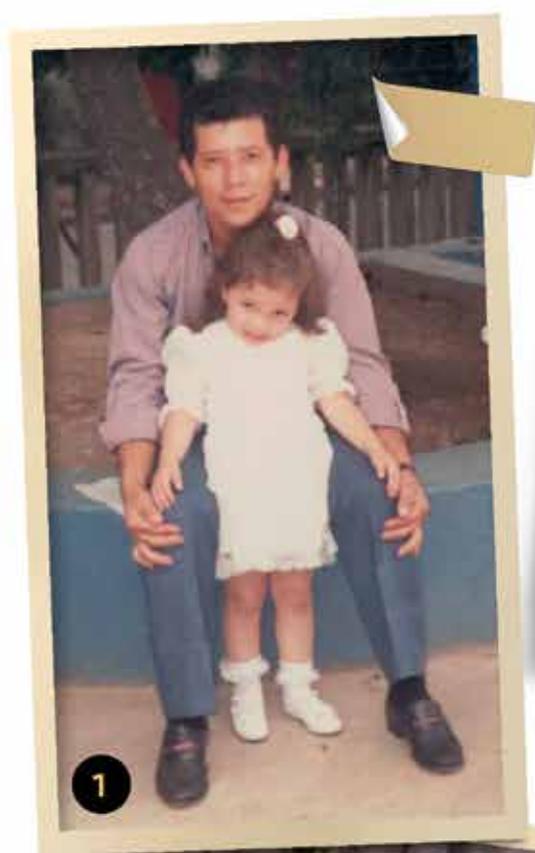


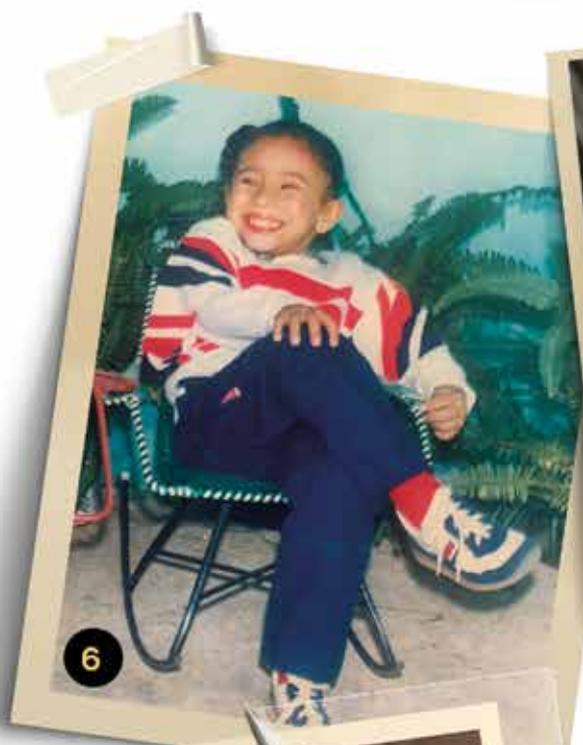


Quer ver a sua história ou algum momento marcante que viveu no Clube no Memória AP?
Envie suas fotos e as informações para comunicacao@clubeap.com.br

COLABORADOR/AP

Em comemoração ao Dia das Crianças, esta edição traz uma galeria de fotos de alguns colaboradores ainda pequenos. Será que eles mudaram muito? Será que você consegue adivinhar quem são eles? Alguns têm mais de 20 anos de casa.





6



7



8



9



10



11

1. José Pereira da Silva (Zozinho), mãe - no AP desde 1986, o Débora Contato (filha do Zozinho), secretária - no AP desde 2011. 2. Pedro Barbosa da Silveira, superintendente - no AP desde 1996. 3. Alexandre Teixeira, marcenheiro - no AP desde 1997. 4. Renata Moretto, coordenadora de esportes - no AP desde 2007. 5. Daniel Gattaldi, gerente geral de operações - no AP desde 2006. 6. Simone Soares, coordenadora de patrimônio - no AP desde 2006. 7. Antônia Angéla Gonçalves (Tunice), professor de esportes - no AP desde 1983. 8. Wesley Nascimento, coordenador de esportes - no AP desde 2008. 9. Hodoray Felix de Oliveira, gerente de A&B - no AP desde 1991. 10. Aline Cetto, gerente social - no AP desde 2006. 11. Michele Lopes, assistente de atividades sociais - no AP desde 2012.

REVISTA MAIS/AP

Ano 16 / Nº 185
Outubro de 2024

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação e Marketing: ramais 234/274

comunicacao@clubeap.com.br

WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Coordenador de Comunicação

Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação

Bárbara Pereira

Assistente de Comunicação

Clara Freitas

Designer Gráfica

Shantala Ambrosi

Revisão

Sílvia Quirico

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234/274

Enfermaria: 246

Espportes: 213/262

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cençõ Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing

Luciano Silva de Deos

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

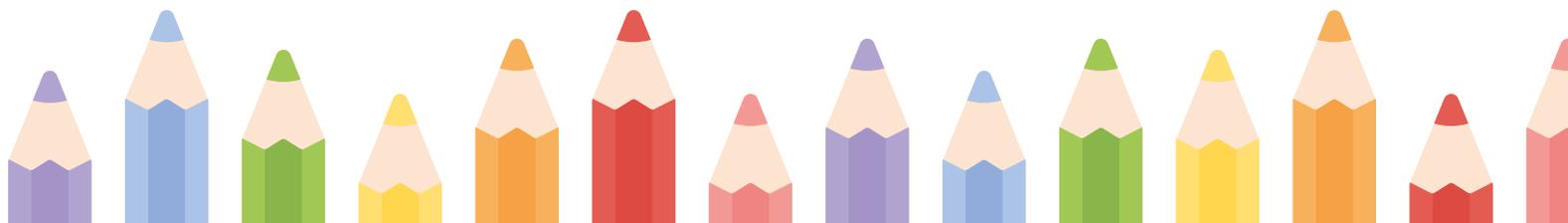
Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira





AGENDA

OUTUBRO

4/10, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Corina Magalhães – Música Brasileira, Bossa Nova e Sambas Tradicionais

5/10, SÁBADO

9h – Aula Especial do Fitness: Bike

9h – Clínica de Futevôlei Feminino

10h – Aula Especial do Fitness: Pilates

10h30 – Campeonato Pro-Am de Futevôlei Feminino

11/10, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Dado Magnelli – Jazz, Bossa Nova e Chá-Chá-Chá

18/10, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Quarteto Paulista Instrumental – Chorinho

19h – Papo de Cinema, com Marta Pipponzi

19/10, SÁBADO

9h – Passeio Radical: Skull Skate Park

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

24/10, QUINTA-FEIRA

15h – Círculo de Leitura: *O Diabo*, de Marina Tsvetáieva

20h30 – Show de Renato Teixeira

25/10, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Mr. Freud – Pop Rock Nacional e Internacional

26/10, SÁBADO

9h e 10h – Aula Especial do Fitness: Bike

10h – Teen Games: Desafios em Simuladores Esportivos

12h – Oktoberfest

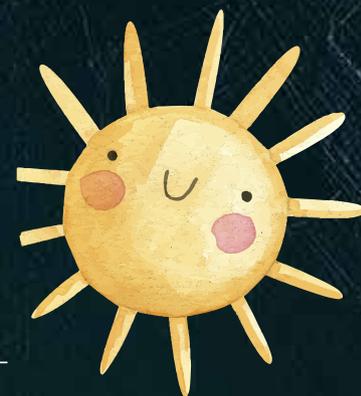
29/10, TERÇA-FEIRA

19h – Palestra: Povos Ancestrais do Peru, com Nadiana Teodoro

31/10, QUINTA-FEIRA

13h45 – Visita à Exposição *Tesouros Ancestrais do Peru*, no CCBB

19h – 9ª Etapa do Ranking de Pôquer



ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

Programação completa a partir da página 30.

CINEMA/AP

Programação de filmes nas páginas 44 e 45.

As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.



Prost!

A OKTOBERFEST DO AP PROMETE MUITA MÚSICA
AO VIVO, DELÍCIAS TÍPICAS ALEMÃS E MUITO CHOPE.

26/10, sábado, das 12h às 18h

KIT OKTOBERFEST

Caneca personalizada com cordão.
Dois refis de chope de 600 ml.
Valor: R\$ 30 (kits limitados)
Vendas antecipadas a partir de 14/10,
no Departamento Social.

VALORES NO DIA DA FESTA

Caneca (600 ml): R\$ 15
Chope avulso (400 ml): R\$ 12



Oktoberfest

