

NATAL ENCANTADO

PELA PRIMEIRA VEZ, O AP OFERECERÁ
UMA PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE NATAL

TONY GORDON

CANTOR REALIZARÁ APRESENTAÇÃO
INTIMISTA NO BARÍSSIMO

AP SOLIDÁRIO

CAMPANHA DE
ARRECADAÇÃO DE
BRINQUEDOS TERÁ
INÍCIO NESTE MÊS

MOSTRA CULTURAL

Confira a programação de espetáculos
que encantam o AP todo fim de ano



TEATRO DO AP

CINEMA, ESPETÁCULOS, PALESTRAS E SHOWS TÊM LUGAR CERTO NO CLUBE.



FOTOS: CLUBE AP

ACOMPANHE A PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS
PELOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO DO AP.

 @ClubeAltoDosPinheiros

 www.clubeap.com.br

 (11) 98918-8128

FOTO: ACERVO PESSOAL



Frequentar o AP quase diariamente tem sido recorrente nos últimos 23 anos, inicialmente acompanhando meus filhos pequenos em suas atividades – balé, escola de esportes, futebol, parquinho – e, depois, em encontros animados nas festas e no restaurante com os pais dos amiguinhos das crianças, que se tornaram meus grandes amigos.

Em 2017, fui convidada a integrar a diretoria, como 2ª vice-presidente e diretora financeira, colocando meus anos de consultoria e planejamento estratégico a serviço do Clube para ajudar a aprimorar a governança e a gestão e organizar nossos processos internos.

Hoje, acumulando a posição de 1ª vice-presidente com a diretoria financeira, e já com um amplo entendimento do funcionamento do Clube, continuo me dedicando, com o presidente e nosso time de diretores, para termos um AP renovado, financeiramente sustentável, com espaços modernos e melhores serviços para a comunidade, que não para de se transformar e se atualizar.

As crianças continuam a correr animadas em cinza e vermelho, os associados desfrutam de nossas praças esportivas, agora com novas opções de alimentação e entretenimento, além de uma zeladoria mais cuidadosa, sempre mantendo a camaradagem e o acolhimento que são a alma do AP, permitindo que desaceleremos do dia a dia corrido da cidade e nos sintamos em uma extensão de nossas casas.

Convido todos a desfrutar de tudo que o AP tem a oferecer, na certeza de que aqui formarão laços de amizade duradouros. Tragam também sugestões de novas realizações, como a celebração de Natal, que faremos pela primeira vez este ano, com a presença do Papai Noel, shows e atividades natalinas que se somarão às tradicionais ações solidárias de fim de ano e à nossa sempre esperada festa de réveillon.

CIÇA CARVALHO

1ª VICE-PRESIDENTE E DIRETORA FINANCEIRA

SUMÁRIO

6. AP/NEWS

8. Associado/AP

10. ESPECIAL

14. Aconteceu/AP

38. CAPA

42. Vem Aí/AP

58. CineCult e CineKids

59. CineClube

61. DICAS/AP

63. Livre Expressão

64. Memória/AP

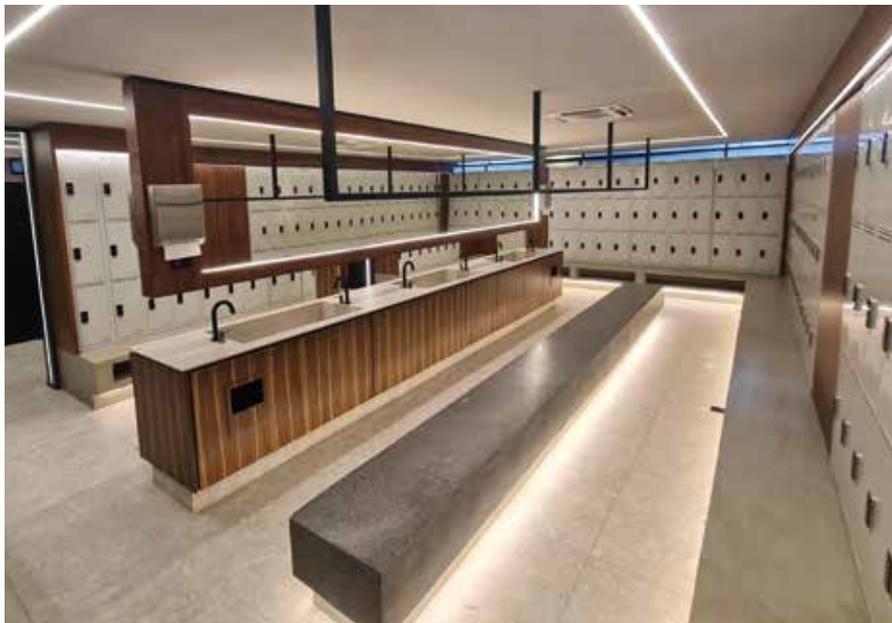
65. Colaborador/AP

67. Agenda



AP/NEWS

FOTOS: CLUBE AP



OS NOVOS VESTIÁRIOS JÁ ESTÃO FUNCIONANDO

ESPAÇOS TRAZEM MODERNIDADE, TECNOLOGIA E COMODIDADE AOS ASSOCIADOS

NO INÍCIO DE OUTUBRO, O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS INAUGUROU SEUS NOVOS VESTIÁRIOS, concluindo três meses de obras voltadas à modernização e ao aprimoramento dos espaços. O projeto foi elaborado pelo escritório de arquitetura Dicorá, mesma equipe responsável por outras revitalizações no Clube, como o salão social, o Espaço Araucária e o Baríssimo, o que garante uma harmonia arquitetônica entre nossos diferentes ambientes.

O presidente do AP, Marcelo Pujol, explicou o porquê do investimento e como a diretoria esteve próxima das mudanças durante todo o projeto. "O investimento realizado pela diretoria executiva se deve à demanda que vem aumentando ao longo dos últimos anos. Essa mudança de característica do nosso vestiário foi realizada com um olhar minucioso para o projeto, com diversas

reuniões e discussões entre a diretoria e o escritório de arquitetura, sempre a fim de proporcionar maior conforto e comodidade aos associados", comenta Pujol.

Para o diretor de obras do Clube, Marcelo Bisordi, as reformas dos vestiários foram fundamentais, causando inicialmente um impacto no dia a dia dos frequentadores, que agora são amplamente recompensados pelo excelente resultado. "Com escolhas de extremo bom gosto na arquitetura e um design arrojado, os novos vestiários oferecem um sistema moderno de uso, adotando algumas das melhores práticas do mercado. Elementos como bancas, pias e armários com acionamento digital trazem um toque de inovação e modernidade, conceitos presentes nos melhores clubes de São Paulo", ressalta Marcelo.

Os novos vestiários apresentam uma série de melhorias na parte estrutural e nos itens à disposição dos associados.



“Expandimos toda a parte de infraestrutura. Adicionamos mais armários, os bancos tiveram um aumento bastante expressivo, aproveitando melhor a área. Todos os chuveiros, os vasos sanitários, as pias, os metais e o ar-condicionado foram trocados, tudo para proporcionar maior conforto ao nosso associado.” Marcelo Pujol, presidente do AP

O vestiário familiar também passou por uma reformulação completa, criando um novo espaço para atender crianças com até 10 anos de idade. Além do aumento significativo em seu espaço, mais cabines foram adicionadas e toda a infraestrutura foi modernizada para oferecer maior comodidade e praticidade aos usuários.

Os vestiários funcionam diariamente, de domingo a segunda-feira, das 6h às 23h. Associados que ainda não aderiram ao serviço de armário, sugerimos utilizar o guarda-volumes. Para mais informações sobre armários e o novo sistema de abertura por senha, a Secretaria de Esportes está à disposição para esclarecimentos.

COLABORA/AP

Para garantir que os novos vestiários permaneçam sempre em perfeitas condições, a colaboração dos associados é fundamental. É importante que todos utilizem os espaços com responsabilidade, promovendo o uso consciente de água, contribuindo para a conservação dos materiais e zelando pelo ambiente e bem-estar no convívio entre os frequentadores.

“As melhorias realizadas contribuem diretamente para a experiência dos associados, aumentando o conforto e valorizando um patrimônio que é de todos nós. Por isso, é essencial que cuidemos desse investimento. Esse zelo é de extrema importância para que o Clube continue a crescer e a atender os associados da melhor forma possível”, salienta Bisordi.

“É muito importante que todos respeitem o investimento feito pelo Clube, ou seja, cuidem do nosso patrimônio. Fazer a utilização adequada das cabines, dos vasos sanitários e não deixar pertences jogados ou espalhados sobre os bancos são atitudes que esperamos de todos para zelar pelo nosso novo espaço”, reforça o presidente.

Todo o esforço despendido ajuda a reafirmar o compromisso do Clube em oferecer excelência e qualidade aos seus associados. Por isso, contamos com o apoio de todos para garantir que esses novos espaços atendam às expectativas e continuem a proporcionar um ambiente acolhedor e funcional para a comunidade AP. 

ASSOCIADO/AP

REFLETIR E AGRADECER

VIVEMOS EM UM MUNDO CONECTADO E ACELERADO, ONDE DIVERSAS DEMANDAS ACONTECEM SIMULTANEAMENTE, restando pouco tempo para refletir sobre quem somos, nossa trajetória e as conquistas que alcançamos. Neste mês de Ação de Graças, a revista *Mais/AP* convidou os associados do Clube a uma reflexão sobre o que têm a agradecer em suas vidas. As narrativas abrangem temas como família, saúde, momentos especiais, esportes e amizades. Cada relato tem suas particularidades, mas todos se conectam em um ponto essencial: o sentimento sincero de gratidão. Confira as respostas de alguns de nossos associados à pergunta “Ao que você é grato em sua vida?”. //



“Eu sou grata, primeiro, pelos meus três filhos, que era a coisa que eu mais queria na vida: ter filhos. Tenho três saudáveis, felizes e completos. Tudo que até agora quis realizar na vida eu consegui, algumas coisas com mais dificuldade, outras não, mas tenho conseguido. Então, eu sou grata a tudo que eu almejei e construí. Sou grata à possibilidade de poder estar com os meus filhos nos momentos que eles estão curtindo com os amigos e que eu também consigo curtir com os meus amigos, a fazer esporte. Eu acredito muito no esporte para auxiliar essa próxima geração. Então, poder proporcionar isso aos meus três filhos, acompanhando tão de perto, estando aqui e sendo exemplo para eles também, é muito legal, é uma gratidão enorme.”

“Eu me mudei para o bairro Alto de Pinheiros no começo do ano passado e fiquei sócia do AP na mesma época. Sou muito grata porque a minha família inteira ama praticar esportes e o Clube proporciona isso, principalmente o tênis. Eu, meu marido e meus filhos, a gente ama o tênis. O Summo, o Ricardo, o Fernando e demais professores que sempre estão aqui nos apoiando. Minha família adora este clube. Meu filho joga futebol, minha filha faz natação e joga tênis, e eu acho que isso é muito gostoso porque o AP une a família e nos permite ganhar muitos amigos, que têm esse mesmo propósito de vida. Dá uma emoção falar sobre isso porque eu acho importante esse sentimento de gratidão nesta época em que todo mundo está tão estressado. Esse momento de confraternização, de alegria, de envolvimento com o esporte, de amizade, ver as crianças crescendo nesse ambiente sadio. Isso é muito legal.”



“Antes de tudo, sou grato pela minha família, pela minha saúde e pela saúde de todos os meus familiares. Também sou grato pelo ambiente gostoso e sempre alegre que a gente tem aqui dentro do Clube. É sempre muito bom estar aqui. O esporte, que une o pessoal todo, a convivência de vários esportes coletivos. E nós temos que agradecer sempre. Ter um objetivo de gratidão, de poder ajudar os outros quando é possível.”

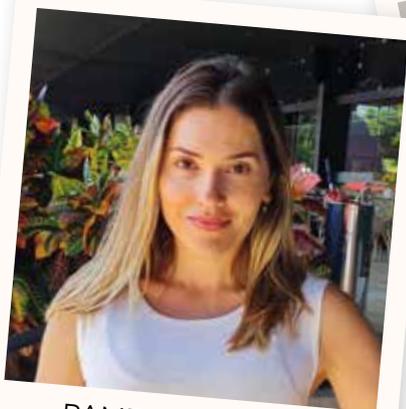




JÚNIOR OLIVEIRA FREITAS,
47 ANOS, E PATRÍCIA
PIVA AMARO, 45 ANOS

“Nós temos três filhos, e eu sou muito grato por tê-los, pois eles nos desafiam o tempo todo. É o dia inteiro entendendo como que eles crescem, o que eles impõem de desafio para nós, como que a gente responde a isso. Então, eu sou muito grato porque eles nos colocam num lugar onde temos que fazer diferente e melhorar todo dia.”

“Eu sou muito grata ao amanhecer no AP. Esse é o lugar onde a gente vê o céu azul. Poder ter saúde para vir ao Clube e fazer nossas atividades. Todo dia de manhã eu falo ‘nossa, vou acordar cedo, poder ir ao Clube, fazer exercício, ter disposição para seguir, ver as coisas, ouvir, sentir o cheiro da manhã’. Eu sou muito grata ao amanhecer, e amanhecer aqui no Clube é muito bom.”



PAMELA EWBANK
E SILVA, 38 ANOS

“Sou muito grata pela minha família de origem, pela família de onde eu vim, e pela família que eu criei. Trago os valores, os princípios, tudo da minha família de origem. Sou grata por conseguir criar a minha família, com meus filhos, que são minha paixão, meu marido... Para mim, é a família dos sonhos, e eu sou muito grata e muito feliz. Também sou grata ao Clube pelos momentos que ele proporcionou para a minha família desde pequena, com lazer, momentos especiais com meu pai na piscina, restaurante... Além do *lifestyle* de muito esporte e saúde. O Clube está sempre trazendo coisas boas para nós.”



FERNANDA MARIA
PECHIAIA, 50 ANOS

“O que eu realmente sou grata na vida é pela minha família, pela qualidade de vida que eu tenho hoje, pela pessoa que eu me tornei. Sou grata ao meu pai, à minha mãe e à estrutura familiar que tenho. Em relação ao Clube, eu fui criada no AP. Meu pai foi inteligente e comprou o título há muitos anos, então, eu sou associada desde criança. E eu sigo isso – a conduta que ele me ensinou – para a minha filha, que também nasceu no AP e está seguindo os passos que ele me ensinou. Os meus melhores amigos são daqui, a criação que eu tive foi aqui, o que eu passo para minha filha também é dentro do AP.”



JUNIOR PELEGRINELLI,
44 ANOS

“Já passei por poucas e boas, então, hoje eu quero agradecer pela minha família. Em primeiro lugar, pelos meus filhos e pela minha esposa. Também sou grato por meu trabalho. Eu já quebrei, me reergui, montei outra empresa e estou vencendo novamente. Também sou grato pela minha saúde, pois já passei por alguns problemas de saúde e estou muito bem hoje. ‘Na vida, não importa o quanto você bate, mas sim o quanto aguenta apanhar e continuar’, e eu já apanhei muito e, graças a Deus, hoje estou bem e feliz. Agradeço diariamente a tudo que eu tenho e por estar em um clube maravilhoso como este todos os dias.”



AP RECEBE HÉLIO DE LA PEÑA COM SEU SHOW PRETO DE NEVE

EM ENTREVISTA EXCLUSIVA
À MAIS/AP, O HUMORISTA
FALOU SOBRE A IMPORTÂNCIA
DA REPRESENTATIVIDADE
NEGRA NA COMÉDIA

EM PRETO DE NEVE, HÉLIO DE LA PEÑA, CONHECIDO POR SEU TRABALHO NO GRUPO DE HUMOR CASSETA & PLANETA, apresentará um espetáculo com suas vivências e observações sobre a vida, a carreira e a sociedade.

Em seu show solo, o humorista narra histórias divertidas e marcantes de sua vida, como os desafios de ser preto em ambientes elitizados, suas aventuras como turista e as peculiaridades de envelhecer. Hélio relembra ainda sua trajetória no Casseta & Planeta, compartilha suas experiências como comediante solo e faz reflexões sobre a indústria do entretenimento.

O racismo é um dos assuntos presentes em seu espetáculo de stand-up, interpretado de forma leve e irônica, com o humorista utilizando sua própria experiência como ponto de partida para discutir questões relevantes. Hélio não se furta a comentar sobre a política nacional e outros temas da atualidade, sempre com um olhar crítico e humorístico.

Apaixonado por esportes, especialmente natação e futebol (é torcedor do Botafogo), o comediante também inclui piadas e histórias relacionadas ao mundo esportivo na apresentação. Em entrevista exclusiva à *Mais/AP*, Hélio falou sobre sua história, os principais desafios enfrentados na criação e produção do show, bem como de sua perspectiva sobre a representatividade da comunidade negra na comédia e sua influência na carreira. Confira alguns trechos da conversa.

"(...) um preto fazendo piada sobre questões raciais é uma resistência antirracista importante"

Como foi o início da sua carreira no humor e como você se encontrou no grupo Casseta & Planeta?

Eu comecei minha carreira fazendo um jornalzinho de humor na faculdade de engenharia, o *Casseta Popular*, junto com o Beto Silva e o Marcelo Madureira. Nós éramos da mesma turma e criamos o jornal só para a faculdade. Depois, convidamos o Bussunda, do Colégio Emanuel, e começamos a fazer um jornalzinho para vender fora da faculdade, ali nos bares e nas praias da zona sul do Rio. Mais tarde, transformamos o jornal numa revista, que foi distribuída nacionalmente, e aí, com a revista, fomos convidados para trabalhar e eu fui contratado para ser redator do *TV Pirata*, na TV Globo. Depois, já como redator, a gente apresentou o projeto do *Casseta e Planeta Urgente* e nos tornamos atores e autores e, dali em diante, começou toda a história.

Quais são os meus maiores ídolos e influências no mundo da comédia?

No mundo da comédia nacional, eu diria que o meu grande ídolo é o Mussum. Eu também curto muito o trabalho do Chico Anysio, um grande gênio, do Jô Soares, do Golias, do Costinha, da Dercy Gonçalves, do Paulo Silvino, do Agildo Ribeiro, de muita gente, muita gente. Lá fora, destaco o Monty Python, esse grupo foi uma grande influência e um denominador comum. O Casseta todo curtiu Monty Python, Woody Allen, Steve Martin, Eddie Murphy, enfim, muita gente boa. No mundo do stand-up, para mim, as grandes feras mundiais são o Dave Chappelle e o Chris Rock, duas figuras que eu gosto muito e não perco os shows deles.

Quais foram os principais desafios que você enfrentou na criação e produção do espetáculo *Preto de Neve*?

Bem, o *Preto de Neve* demarca uma mudança da minha carreira. Eu fiquei conhecido fazendo programas de televisão, que era um trabalho coletivo, em que a gente escrevia o texto e depois gravava. O texto, depois de gravado, era editado e só então ia ao ar. Ao passo que, no stand-up, a situação é diferente. Tenho que fazer um texto que eu vou apresentar na frente da plateia, a resposta é imediata, ali não tem socorro, não tem edição, não tem nada, você está frente a frente com o seu público. E o texto do *Preto de Neve*, um espetáculo de stand-up, tende a ser um texto mais confessional. Então, eu exponho mais a minha perso-

nalidade. Isso foi um grande desafio porque eu fazia uma comédia mais impessoal, falando de costumes, de política, do que estava acontecendo. E eu faço isso também no show, mas ainda conto muito da minha história, como é que foi o Casseta, como é que é ser um velho, um humorista da melhor idade – melhor não sei para quem. Falo também da minha vida de nadador, que eu sou um nadador de águas abertas. E falo, principalmente, sobre como é ser um preto circulando em ambientes elitizados. No caso, eu moro em um condomínio de luxo, no Rio de Janeiro, em que sou o único proprietário preto. E isso traz muitas situações curiosas, que eu transformei em comédia. Então, o meu show é basicamente isso e acho que a grande diferença é essa. É um espetáculo mais confessional, mais autobiográfico, comparado com a minha carreira anterior no *Casseta e Planeta* na TV.

“Falo principalmente sobre como é ser um preto circulando em ambientes elitizados, (...) eu moro em um condomínio de luxo, no Rio de Janeiro, em que eu sou o único proprietário preto”

Como você vê a representação da comunidade negra na comédia brasileira?

Sobre a representatividade da comunidade negra na comédia, eu acho que tem muitos comediantes pretos de talento no Brasil, mas a visibilidade do trabalho deles é muito baixa. Pouca gente conhece, pouca gente fala, pouca gente ouve falar de Yuri Marçal, por exemplo, que lota teatros no Brasil inteiro. Pouca gente noticia os shows do Kedny Silva, do Gui Preto, da Niny Magalhães, pessoal muito bom. E tem o Rhudson Vitor, tem muita gente, e tem muitos coletivos de comediantes pretos também. Eu participo de um deles, com o show *Risadas Pretas Importam*, que eu faço com a Paloma Santos, onde a gente sempre convida comediantes locais de cada cidade para que o público daquela região conheça os comediantes de talento que tem ali. Então, eu acho que precisamos aumentar a visibilidade e noticiar os shows dos comediantes pretos para melhorar a visibilidade e a noção do povo brasileiro da existência desse grande grupo e de seu talento.

“Eu acho que tem muitos comediantes pretos de talento no Brasil, mas a visibilidade do trabalho deles é muito baixa”

Você acredita que o espetáculo *Preto de Neve* pode contribuir para um debate mais aprofundado sobre questões raciais no Brasil?

Eu acho que a comédia é sempre um ótimo veículo para você discutir questões sérias. No meu show, eu falo de várias questões raciais e de casos que se passaram comigo, sempre de uma maneira bem leve, bem divertida, que as pessoas riem na hora que estão ali, mas eu tenho certeza de que elas saem de lá e pensam, refletem sobre aquilo que falei, que é uma coisa divertida, mas que tem um ponto de verdade e uma situação muito perigosa e preconceituosa que a gente precisa combater. Eu acho que você fazer piada, um preto fazendo piada sobre as questões raciais é uma resistência antirracista importante.

Qual mensagem você gostaria de deixar para os jovens pretos que buscam se destacar na arte e na cultura?

Eu acho importante não desistir, mas insistir, estar presente nos comedys, nas noites de teste, enfim, mostrar o seu trabalho, se apresentar para o público e se agregar aos coletivos de comediantes pretos. Procure o @risadaspretasimportam, a gente pode conversar e conseguir elevar o nível de conhecimento da população sobre o trabalho dessa galera.

O que você espera do público do AP?

Eu espero que o público chegue lá interessado, buscando saber um pouco da minha história, da minha trajetória e como podemos falar sobre questões importantes, inclusive sobre essa questão da representatividade da comunidade negra na comédia e na sociedade. Mas, como um todo, acho que teremos um diálogo bem bacana, bem solto, bem livre e muito importante. Espero todos no show. //



10/11, domingo, às 16h

Gratuito • Duração: 70 minutos
Classificação indicativa: 14 anos

Os ingressos já estão sendo distribuídos no Departamento Cultural.

ATENÇÃO! Os ingressos são gratuitos. No entanto, se o ingresso retirado não for utilizado, será cobrada uma taxa de R\$ 80,00, via boleto, mesmo que não haja lotação. Não é permitida a devolução dos ingressos.

a LIFESTYLE BOUTIQUE by **TRISUL**

Aire

ALTO DE PINHEIROS

Sua vida com muito lazer no melhor de 2 bairros:
Alto de Pinheiros
e **Vila Madalena**.



INDIE



123 a 167 M² • 3 DORMS. e 3 SUÍTES • 2 e 3 VAGAS

unidades duplex | exclusivamente residencial

LAZER COMPLETO COM QUADRA DE TÊNIS OFICIAL | VISTA LIVRE

VISITE O STAND

RUA PEREIRA LEITE, 118 | ALTO DE PINHEIROS



11 **5192-2026**

AIREALTODEPINHEIROS.COM.BR

ACONTECEU/AP

ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

O MÊS DAS CRIANÇAS NÃO
PASSOU EM BRANCO POR AQUI



A OFICINA ECO AP ENSINOU
A CRIANÇADA A REUTILIZAR
MATERIAIS RECICLÁVEIS DE
FORMA CRIATIVA E DIVERTIDA.





Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

NO DIA 5 DE OUTUBRO, A FESTA COM O TEMA "TAYLOR SWIFT" FOI UM SUCESSO TOTAL. AS CRIANÇAS AMARAM!



FOTOS: CLUBE AP



ACONTECEU/AP

ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP



COM O SHOW
BAILAMOS, A DUPLA
TIQUEQUÊ COLOCOU O
PÚBLICO PARA DANÇAR,
NO DIA 20 DE OUTUBRO.



Confira todas as
fotos do evento
acessando o
QR Code ao lado.
É necessário estar
logado no site
para visualizar
o álbum.





Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

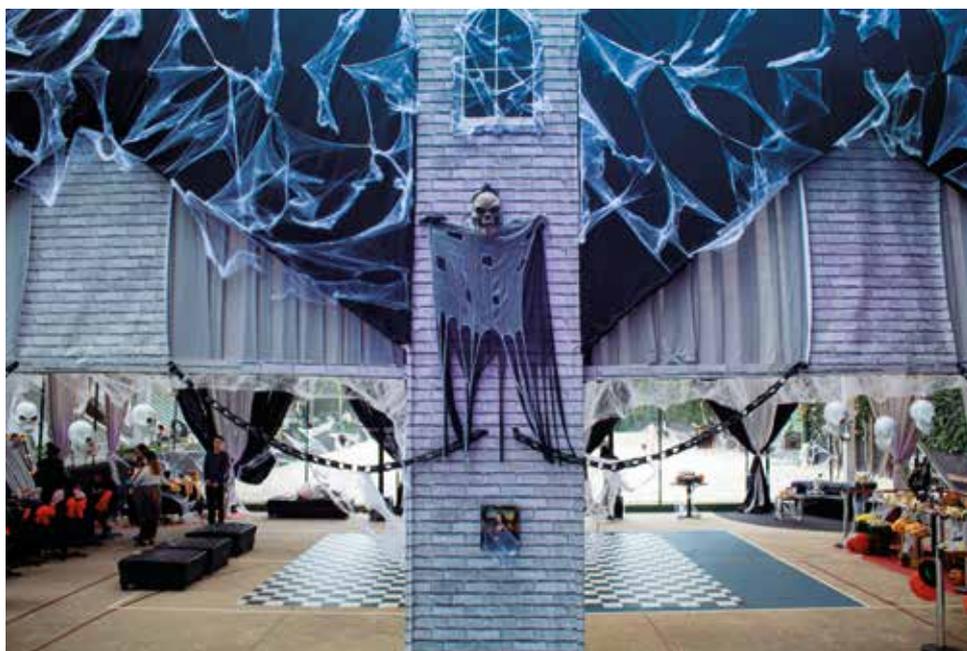
NA SEXTA-FEIRA, DIA 25/10, O AP SE TRANSFORMOU EM UM CIRCO DE TERROR. MONSTROS DE TODOS OS TIPOS TOMARAM CONTA DO CLUBE, ATERRORIZANDO A GAROTADA. A NOITE AINDA RESERVOU UMA EMOCIONANTE CAÇA NOTURNA, DEIXANDO A GALERA CHEIA DE ADRENALINA.



ACONTECEU/AP

ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS NO AP

A QUADRINHA DO CLUBE RECEBEU UMA MATINÊ DE HALLOWEEN ASSUSTADORA E DIVERTIDA. A CRIANÇADA SOLTOU A IMAGINAÇÃO, FEZ MAQUIAGEM DE MONSTRO E CURTIU A FESTA ATÉ O ÚLTIMO MINUTO.



FOTOS: CLUBE AP





Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



ACONTECEU/AP



SKATISTAS MIRINS DO AP DOMINARAM AS RAMPAS DO SKULL SKATE PARK, EM PASSEIO PROMOVIDO NO DIA 19 DE OUTUBRO.

As obras de revitalização da pista de skate começaram no dia 14/10. Durante esse período, o espaço permanecerá interditado. As aulas programadas acontecerão em outros locais do Clube, de acordo com o planejamento dos professores da modalidade. Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Esportes.

Enquanto o mundo corre,
a gente respira.

Enquanto o mundo corre,
a gente ensina.

Enquanto o mundo corre,
a gente aprende.

Enquanto o mundo corre,
a gente respeita o ritmo de cada um.

Enquanto o mundo corre,
a gente cultiva.

Enquanto o mundo corre,
a gente escuta.

Enquanto o mundo corre,
a gente se coloca no lugar do outro.

Enquanto o mundo corre,
a gente se inspira na natureza.

Enquanto o mundo corre,
a gente entende como se comunicar com ele.

Enquanto o mundo corre,
a gente Gara.



É ensino. É afeto. É Gara.

R. Campevas, 432 – Perdizes – SP



Do Berçário ao Ensino Fundamental
Anos Iniciais.



Fale com a gente pelo WhatsApp: (11) 97662-6895.

ACONTECEU/AP



Associados participaram do Papo de Cinema, com Marta Pipponzi, idealizadora do emocionante documentário *Quantos Dias. Quantas Noites*.

EM SETEMBRO, JOVENS ASSOCIADOS DISPUTARAM O TORNEIO ACESC DE TÊNIS INFANTIL DE DUPLAS. AS MENINAS DO AP CONQUISTARAM O SEGUNDO LUGAR GERAL NO TORNEIO FEMININO.



FOTOS: CLUBE AP

CATEGORIAS DISPUTADAS

DUPLA FEMININA (10 ANOS): Maria Fernanda Sayeg e Maria Luiza Sayeg

DUPLA FEMININA (12 ANOS): Dora Durand e Helena Junqueira

DUPLA FEMININA (14 ANOS): Laura Lafraia e Luana Junqueira (campeãs da categoria)

DUPLA MASCULINA (10 ANOS): Francisco Costa e Matheus Nicoletto

DUPLA MASCULINA (12 ANOS): Jorge Cancissu e Rafael Branco

DUPLA MASCULINA (14 ANOS): João Del Sante e Nuno Lira

FESTIVAL INTERNO DE TÊNIS INFANTIL E INFANTO COLOCOU À PROVA OS TALENTOS DA GAROTADA DO AP. NO MÊS DE SETEMBRO, 59 ASSOCIADOS PARTICIPARAM DOS JOGOS. CONHEÇA OS CAMPEÕES E VICE-CAMPEÕES DE CADA CATEGORIA.



SEM SAQUES A

Campeão: Antônio Oliveira Sanchez
Vice-campeã: Maria Fernanda Sayeg



SEM SAQUES B

Campeão: Rafael Barbieri
Vice-campeã: Liz Diez



SEM SAQUES C

Campeã: Inês Lira
Vice-campeão: Arthur Ramos



FEMININO B

Campeã: Manuela Pechiaia
Vice-campeã: Lorena Nakazone



MASCULINO 10

Campeão: Pedro Bonfatti
Vice-campeão: Matheus Nicoletto



MASCULINO 11

Campeão: Bruno Bolsoni
Vice-campeão: Antonio Mininel



MASCULINO 12

Campeão: Henrique Lafraia
Vice-campeão: Antonio Mininel



MASCULINO 13

Campeão: Joaquim Costa
Vice-campeão: Gustavo Genga



MASCULINO 15

Campeão: Lucas Brelaz
Vice-campeão: Rodrigo Mota

ACONTECEU/AP

ASSOCIADOS PARTICIPARAM DO TORNEIO INTERCLUBES DA FPT



CATEGORIA PM2: Celso Andrade, Enzo Megozzi, Felipe Imparato, Pio Torre, Ricardo Shinyashiki e Rodrigo Meirelles.



CATEGORIA PF3: Adriana Carbone, Alessandra Piovesan, Carolina Sá, Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Lilian Camara e Luciana Bastos.



CATEGORIA 4M1: André Olival, Felipe Meirelles, Felipe Peixoto, Gabriel Tasca, Marcelo Bernabé, Renan Vimieiro e Rodrigo Salton.



CATEGORIA 4F1: Ana Beatriz Peixoto, Beatriz Corvelloni, Joana Azevedo, Juliana Zerati, Patricia Mota, Roberta Giglio e Sofia Wagner.



CATEGORIA 5M1D: Álvaro Landi, Felipe Peixoto, Gregor Martins, Leonardo Cotta, Marcelo Sartori, Martin Oyanguren, Pedro Fagá, Pio Torre, Rafael Filho e Tomaz Zancaner.



CATEGORIA 5M3: Alexandre Crivellaro, Celso Andrade, Ednei Peyres, Fernando Pinheiro, Gustavo Diehl e Ronaldo Caracas.



CATEGORIA 2M2: Danilo Blois, Fernando Blois, Lucas Zerati, Luiz Werner, Marcelo Gaspar, Pedro Fernandes e Vitor Romera.



CATEGORIA 4F2D: Aline Lafraia, Flavia Meirelles, Gabriela Soares, Juliana Zerati, Luciana Aguiar, Luciana Bastos, Manoela Figueiredo, Patricia Mota, Priscila Chacon e Roberta Giglio.



CATEGORIA PF1D: Aline Lafraia, Ana Romera, Flavia Jardim, Luana Junqueira, Maria Luiza Seraphico, Patricia Mota, Priscila Chacon, Rafaela Thomas, Sofia Wagner e Valentina Spinola.



CATEGORIA 4M2D: Alexandre Max, Fabio Gaspar, Francisco Goeye, Gregor Martins, Gustavo Diehl, Marcelo Bernabé, Marcelo Sartori, Martin Oyanguren, Rodrigo Salton e Sergio Ayroza Filho.



CATEGORIA 3M1D: Alexandre Max, André Olival, Fernando Blois, Gabriel Tasca, Lucas Zerati, Marcelo Bernabé, Marcelo Gaspar, Pedro Mancini, Renan Vimieiro e Sergio Ayroza Filho.



CATEGORIA PM3D-B: Antonio Agune, Armando Costa, Eduardo Ferrarini, Flavio Berto, Guido Luporini, Henrique Sadocco, Mauro Rabello, Paulo Mancini, Paulo Morelli e Vandré Correa.

ACONTECEU/AP

BEACH TENNIS AGITOU O AP EM COMPETIÇÃO COM MAIS DE SESENTA ATLETAS. CONFIRA OS CAMPEÕES E VICE-CAMPEÕES DE CADA CATEGORIA.



CATEGORIA A

Campeões: Danielle Mataresi e Paulo Robba
Vice-campeões: Pamella Behisnelian e Victor Pozella
3º lugar: Paula Bessone e Fernando Blois



CATEGORIA B

Campeões: Gabriela Viana e Daniel Cavalcanti
Vice-campeões: Rafaela Parkison e Bruno Stensen
3º lugar: Gaelle Epifani e Fabio Robba



CATEGORIA B2

Campeões: Regina Sevilha e Wagner José Pereira
Vice-campeões: Isabel Duprat e Lucas Passafaro
3º lugar: Roberta Alves e Eduardo Menezes



CATEGORIA C

Campeões: Renata Pfeffer e Ricardo Fernandez
Vice-campeões: Teresa Westphalen e Mario Westphalen
3º lugar: Suzana Cervone e Frederico Jorge

ACESC: TORNEIO IMPULSIONOU OS ASSOCIADOS RUMO À EXCELÊNCIA NO TÊNIS. OS JOGOS ACONTECERAM NO CLUBE PAINEIRAS MORUMBY.

Categoria A: Luiz Guilherme Lins, Paula Bessone, Paulo Bivar e Viviane Blois.

Categoria B: Francisca Reis, João Marcello, Lara Machado e Ricardo Soares.

Categoria C: Danielle Mataresi, Fernanda Dib, Gustav Kiss e Paulo Robba.

Categoria FUN: André Cavaggione, Daniel Cavalcanti, Juliana Bolsoni e Roberta Giglio.



NA CATEGORIA PRINCIPAL DO CAMPEONATO INTERCLUBES DE FUTEBOL ADULTO, A EQUIPE DO AP AVANÇOU ATÉ AS QUARTAS DE FINAL. PARABÉNS AOS ATLETAS DO CLUBE!



No dia 21/10, o time de futebol feminino do AP enfrentou o Sereias da Vila, em partida amistosa realizada no Clube. O confronto foi um momento importante de integração e aprendizado para as equipes.

ACONTECEU/AP

CLÍNICA E TORNEIO DE FUTEVÔLEI FEMININO: MULHERES DOMINARAM AS QUADRAS DE AREIA DO CLUBE

No dia 5 de outubro, vinte associadas participaram da Clínica de Futevôlei Feminino, ministrada por oito jogadoras profissionais da modalidade. Na mesma data, oito duplas formadas por associadas e atletas profissionais agitaram as quadras de areia do AP com jogos emocionantes.



FOTOS: CLUBE AP



Torneio Pro-Am – Categoria Avançado Feminino
Campeãs: Giovanna Nastas e Mari Léo
Vice-campeãs: Gabi Cavalcante e Marina Filinto
3º lugar: Alice Cestari e Marina Bava

ASSOCIADA DO AP CONQUISTOU O SEGUNDO LUGAR NA PROVA DE CINCO QUILÔMETROS



Mais uma vez, um grupo de associados participou do circuito aquático, demonstrando grande preparo físico e determinação. Maria Amélia Atobelli Pinto ficou em segundo lugar na prova mais longa. Parabéns a todos!

ACONTECEU/AP

AP LEVOU UM GRUPO DE ASSOCIADOS PARA UMA VIAGEM A SANTOS.





No dia 17/10, vinte associadas do programa Vida Com Qualidade realizaram uma visita ao Clube Athletico Paulistano para participar do Viva CAP. Além da turma do AP, estiveram presentes associados do Esporte Clube Pinheiros, do Monte Líbano, do Paineiras do Morumbi, do São Paulo FC e da Sociedade Harmonia de Tênis.



ACONTECEU/AP



FOTOS: CLUBE AP

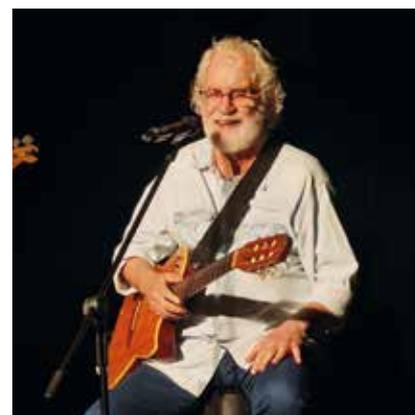
RENATO TEIXEIRA CANTOU NO AP

COM SUA VOZ MARCANTE, O AUTOR DE CLÁSSICOS COMO *ROMARIA*, ENCANTOU O PÚBLICO COM ESSA E OUTRAS MELODIAS

A FAMOSA CANÇÃO *ROMARIA* E OUTROS SUCESSOS MARCARAM A APRESENTAÇÃO DE RENATO TEIXEIRA. Os ingressos esgotaram em poucos dias e a plateia, ansiosa, lotou o Teatro do AP no dia 24 de outubro. Para celebrar a boa música brasileira e reunir os amigos, o espetáculo do cantor e compositor proporcionou uma noite memorável para os associados e convidados. //



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



CANTOR
EMOCIONOU OS
PRESENTES COM
CLÁSSICOS DA
MÚSICA CAIPIRA E
POPULAR BRASILEIRA.

ACONTECEU/AP

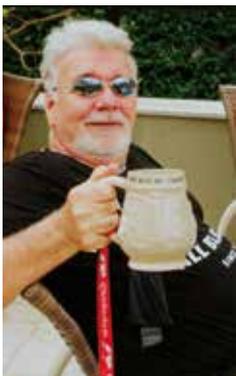
OKTOBERFEST 2024 DO AP FOI UM SUCESSO

NEM MESMO O TEMPO FECHADO E A PREVISÃO DE CHUVA EM SÃO PAULO CONSEGUIRAM ABALAR AS FESTIVIDADES DA OKTOBERFEST 2024. O evento, que já é tradição no Clube, alegrou o sábado dos associados com brincadeiras típicas alemãs, receitas germânicas tradicionais, boa música e muito chope. Confira os melhores cliques da Oktoberfest 2024 do AP.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.





ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP



AS CRIANÇAS
TAMBÉM SE
DIVERTIRAM NA
OKTOBERFEST DO AP.

AP/SOLIDÁRIO

UM MOMENTO PARA FAZER O BEM

AP PROMOVE EVENTO BENEFICENTE COM ARRECADAÇÃO DE BRINQUEDOS E DOAÇÕES

ANUALMENTE, O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS REALIZA O AP SOLIDÁRIO, uma ocasião especial para fortalecer a solidariedade em nossa comunidade. Durante o ano, diversas ações de arrecadação e doação acontecem no Clube, direcionadas a instituições apoiadas pelo AP.

Em maio, a campanha SOS Rio Grande do Sul arrecadou toneladas de alimentos, itens de higiene e roupas para as famílias afetadas pelas chuvas no estado. No mês seguinte, a Campanha do Agasalho coletou centenas de agasalhos, blusas, calças, calçados e cobertores.

Nos meses de agosto e setembro, a campanha Cestas do AP mobilizou a comunidade para fazer doações de alimentos, beneficiando as instituições parceiras do Clube. Para encerrar o ano com um toque especial, chega a Campanha do Brinquedo, que busca arrecadar brinquedos para tornar o Natal de crianças carentes mais alegre.

Brinquedos novos podem ser adquiridos no stand montado na biblioteca (*confira o box ao lado*). O Departamento Cultural também participará da ação: os ingressos para a Mostra Cultural serão distribuídos mediante a doação de brinquedos, a partir de 12/11. Para mais informações, consulte o departamento.

Anote na agenda: o evento AP Solidário acontecerá no dia 14/12, a partir das 9h. Acompanhe os canais oficiais do Clube para ficar por dentro das novidades e participe desse dia de solidariedade.



DOE UM BRINQUEDO E FAÇA A DIFERENÇA!

Visite nosso stand de venda de brinquedos em frente à biblioteca, siga o passo a passo e contribua para o Natal de uma criança.

1. Escolha o brinquedo.
2. Autorize a cobrança em boleto.
3. Embrulhe o presente.
4. Escreva uma cartinha para a criança que receberá o brinquedo.
5. Deposite o brinquedo na caixa de coleta.



AP

UMA RICA HISTÓRIA
DE ARTE E CULTURA



DESDE A SUA FUNDAÇÃO, O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS SE DESTACOU COMO UM ESPAÇO DE ENCONTRO E CELEBRAÇÃO DA CULTURA.

A arquitetura moderna e funcional de sua sede, projetada por Fábio Penteado e Teru Tamaki, proporcionou o ambiente ideal para o desenvolvimento de uma rica programação artística. A inauguração do auditório, com sua acústica e estrutura completa, marcou um novo capítulo na história cultural do AP. Ao longo dos anos, artistas consagrados e talentos locais encontraram um palco privilegiado para suas apresentações, enquanto os associados puderam desfrutar de uma variedade de espetáculos, desde concertos de música clássica até peças de teatro e exibições de dança.

A partir de meados da década de 1990, a programação anual passou a incluir apresentações públicas que marcariam gerações de crianças e adolescentes, mantendo a tradição de promover a cultura e as artes. A realização de eventos como a Mostra Cultural, que já se tornou um marco no calendário do Clube, demonstra o compromisso do AP em fomentar a criação e a apreciação artística.

VENHA PRESTIGIAR A MOSTRA CULTURAL 2024

É com grande alegria que o Clube Alto de Pinheiros convida seus associados para a Mostra Cultural 2024, um evento especial que celebra a criatividade, o talento e o aprendizado dos alunos ao longo do ano. Com uma programação diversificada e de excelente qualidade, a Mostra Cultural oferecerá à comunidade a oportunidade de vivenciar experiências únicas e enriquecedoras. Durante a mostra, poderão ser apreciadas diversas apresentações dos cursos de dança, teatro, circo e literatura, em uma ocasião oportuna para prestigiar o trabalho desenvolvido pelos alunos e professores e ainda desfrutar de um ambiente cultural inspirador.

Os ingressos para os espetáculos da Mostra Cultural 2024 são gratuitos e poderão ser retirados no Departamento Cultural a partir de 12 de novembro. A retirada do ingresso está condicionada à doação de um brinquedo novo, que, inclusive, pode ser adquirido no stand de vendas montado em frente da biblioteca. Os brinquedos arrecadados serão doados para crianças de instituições sociais. Contamos com sua solidariedade!

Confira a programação nas próximas páginas e prepare-se para se encantar com a criatividade dos nossos artistas.

TEATRO ADULTO

23 E 24 DE NOVEMBRO

SÁBADO, ÀS 19H, E DOMINGO, ÀS 18H | TEATRO DO AP

A FAUNA URBANA DE SÃO PAULO

A peça dá um zoom na vida de alguns moradores da maior cidade do país. Na apresentação, revelam-se o cotidiano, as tristezas e as alegrias de habitar essa metrópole onde todos se encontram, mas poucos se conhecem. Por meio das improvisações dos atores e atrizes sobre a vida na cidade e o mundo tecnológico que aproxima e distancia as pessoas, a vida contemporânea vai sendo analisada. Também há cenas inspiradas nas peças de Tennessee Williams, Dario Fo, Woody Allen e Ingmar Bergman, autores selecionados por dialogarem diretamente com nosso universo de pesquisa. As várias histórias são quadros que vão se compondo num mosaico no qual a agitação e a impessoalidade aparente revelam que por trás de toda grande cidade existem pessoas vivendo suas vidas e que os seres humanos não se diferenciam tanto quanto parece ou, como diz Caetano Veloso, "de perto ninguém é normal".



FOTOS: CLUBE AP

ESCREVIVER

24 DE NOVEMBRO

DOMINGO, 14H ÀS 16H | BIBLIOTECA DO AP

LANÇAMENTO DO LIVRO *PARTIDAS E CHEGANÇAS* ANTOLOGIA DA OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA *ESCREVIVER* - 2024

A antologia lançada neste ano reúne 23 contos de oito autores, abordando temas como suspense, amor, ódio, traição e cultura. Os escritores fazem parte da oficina *EscreViver*, que já publicou 52 livros no decorrer de doze anos. Esta é a sexta antologia do grupo, fruto do trabalho desenvolvido durante a oficina de escrita. Ao longo do ano, cada autor cria cerca de quarenta contos, explorando diferentes temas e técnicas, e parte desse material é selecionada para compor a antologia.



FOTOS: CLUBE AP

CORAL DO AP

28 DE NOVEMBRO

QUINTA-FEIRA, ÀS 20H30
TEATRO DO AP

OLHOS E OLHARES

"Olhos e Olhares" é um tema que sempre inspirou poetas e músicos. Os olhos são a janela da alma, eles dão acesso às mais diversas emoções humanas. Na vontade de se conectar com o outro, o Coral do AP dará voz ao que esses "olhos e olhares" querem dizer. O evento ainda contará com a participação do Coral do Clube Esportivo da Penha.



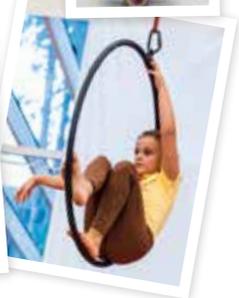
CIRCO

30 DE NOVEMBRO

SÁBADO, ÀS 16H | TEATRO DO AP

LENDAS DO BRASIL - HISTÓRIAS ENCANTADAS

Um espetáculo circense que leva o público a uma jornada pelo universo do folclore brasileiro. Com uma combinação de acrobacias aéreas e de solo, malabares e dança, o show dá vida a personagens das lendas nacionais. As turmas do circo interpretam tanto figuras míticas quanto os animais das florestas brasileiras, protegidos pelos seres folclóricos. Em um palco onde as histórias ganham forma e movimento, o espetáculo celebra a conexão entre a cultura e a natureza do Brasil. *Lendas do Brasil - Histórias Encantadas* é uma comemoração exuberante da cultura brasileira e das histórias que moldam nossa identidade. Viva a cultura brasileira!



TEATRO MUSICAL

6 E 7 DE DEZEMBRO

SEXTA-FEIRA E SÁBADO, ÀS 19H | TEATRO DO AP

WONDERLAND - UM MUSICAL NO PAÍS DAS MARAVILHAS

Alice cresceu e agora enfrenta os desafios da vida adulta, enquanto cuida de sua irmã mais nova, Chloe. Quando Chloe segue o Coelho Branco e vai parar em Wonderland, Alice parte para resgatá-la, enfrentando seus próprios medos e fantasmas do passado. Em uma jornada cheia de aventuras e descobertas, as irmãs contam com a ajuda de personagens icônicos, como a Lagarta, o Chapeleiro e a Rainha de Copas. Wonderland é um lugar de reflexos, onde as irmãs devem encontrar equilíbrio e força para compreender que o amor é a única resposta.



TEATRO INFANTIL

8 DE DEZEMBRO

DOMINGO, ÀS 16H | TEATRO DO AP

TOY STORY - UMA NOVA VERSÃO

Livremente baseada no filme, a história se passa em um quarto compartilhado por uma menina e seu irmão um pouco mais velho. As duas crianças possuem muitos brinquedos e são bastante apegadas a eles. Como no

filme, o conflito começa quando as crianças fazem aniversário e a menina ganha uma nova boneca. Então, descobre-se que os brinquedos se movem e falam quando não estão na presença de humanos, e nessa relação sentem medos, frustrações, ciúmes. A confusão começa com a chegada da nova boneca, que se torna a preferida da menina. No entanto, logo um conflito maior fará com que os bonecos se unam: a vizinha que adora explodir bonecas no seu quintal. As duas crianças e sua mãe não têm ideia do perigo que os bonecos estão correndo e convidam a menina para visitar a casa. A partir dessa visita, muitas aventuras irão acontecer nessa história que mistura humor, tensão e muitas emoções.

BALÉ

14 E 15 DE DEZEMBRO

SÁBADO E DOMINGO, ÀS 16H | TEATRO DO AP

CÉU

O céu é fascinante. Seus mistérios e enigmas despertam a imaginação e a curiosidade humana, assim como a dança. Inspirado por essa vastidão infinita e suas maravilhas, surgiu o espetáculo de balé de 2024. Estrelas, cometas, planetas, Sol, Lua, nuvens e seres etéreos permeiam o universo onírico que será narrado pelo movimento. O que mais poderia nos levar ao céu, senão a arte? Vamos voar, flutuar, dançar, dançar e dançar! 





VEM AÍ/AP

DIA DE AÇÃO DE GRAÇAS

DATA MARCA O COMEÇO DAS CELEBRAÇÕES DE FIM DE ANO NO AP

O **THANKSGIVING DAY, OU DIA DE AÇÃO DE GRAÇAS, É COMEMORADO NOS ESTADOS UNIDOS NA QUARTA QUINTA-FEIRA DE NOVEMBRO** e considerado uma das celebrações mais marcantes da cultura norte-americana. O feriado ocorre no período anterior às festas natalinas, sendo uma ocasião para as pessoas lembrarem e agradecerem os bons acontecimentos do ano que está terminando.

A data tem suas raízes no século XVII, quando um grupo de peregrinos ingleses, em busca de liberdade religiosa, cruzou o Atlântico e se estabeleceu na região que hoje conhecemos como Massachusetts. O primeiro inverno foi extremamente difícil para os colonos: a falta de alimentos e as doenças causaram a morte de metade da população. No entanto, com a ajuda dos nativos americanos, os peregrinos aprenderam a cultivar a terra e a sobreviver no novo local.

Após uma colheita abundante, os colonos organizaram uma grande festa para agradecer a Deus e aos nativos americanos por sua ajuda. Essa celebração, que incluía um banquete com pratos típicos, como peru, milho e abóbora, é considerada como o primeiro Dia de Ação de Graças. O feriado possui raízes religiosas, mas com o passar dos anos ganhou novas tradições. Hoje, o dia é dedicado para reunir a família, participar dos desfiles de rua, preparar receitas tradicionais da ocasião, assistir aos jogos da NFL e expressar gratidão. A comemoração se expandiu para diversos países, inclusive o Brasil, onde clubes como o Alto dos Pinheiros a incluiu em seu calendário de eventos.

AGENDA



28/11, QUINTA-FEIRA,
ÀS 19H, NO ALTÍSSIMO

JANTAR DE AÇÃO DE GRAÇAS

Celebrando a tradição norte-americana, o AP promoverá um jantar especial de Ação de Graças – com um menu inspirado nos sabores dessa data festiva –, que promete uma experiência única e marcará a inauguração da decoração natalina, com o tradicional acendimento das luzes decorativas e da árvore de Natal. Convidamos todos os associados para que reflitam sobre as bênçãos recebidas ao longo do ano e comemorem os momentos especiais ao lado de seus entes queridos. Que esse seja um dia de gratidão, renovação e esperança para todos nós.





28/11, QUINTA-FEIRA,
ÀS 20H, NO SALÃO SOCIAL

APRESENTAÇÃO DO CORAL HELIÓPOLIS

No dia 28 de novembro, o AP oferecerá aos associados uma atração mais do que especial: o Coral Infantojuvenil de Heliópolis. Durante o jantar de Ação de Graças, o grupo fará uma breve apresentação no salão social. Com um repertório diversificado, os corais que integram o projeto Coral Heliópolis do Instituto Baccarelli já realizaram apresentações em diversos espaços culturais de São Paulo, como Sala São Paulo, Teatro Alfa, Theatro Municipal, Mosteiro de São Bento, Pateo do Collegio, Catedral da Sé, entre outros. O Coral Heliópolis integra a proposta pedagógica do Instituto Baccarelli, voltada para crianças e adolescentes da comunidade de Heliópolis e região.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



SOBRE O INSTITUTO BACCARELLI

É uma das organizações sem fins lucrativos mais respeitadas no Brasil por proporcionar ensino de excelência, combinando três eixos de grande importância: social, educacional e cultural. É responsável por formar a primeira orquestra sinfônica do mundo em uma favela, a Orquestra Sinfônica Heliópolis, que conta com o maestro Isaac Karabtchevsky como diretor artístico e regente titular. Sua sede está instalada na comunidade de Heliópolis, São Paulo, onde opera como agente de transformação social há 26 anos, mostrando um futuro com mais perspectivas a centenas de crianças e jovens. ✓



30/11 E 1º/12, SÁBADO E DOMINGO,
A PARTIR DAS 11H

O ESPÍRITO NATALINO

TOMARÁ CONTA DO CLUBE

AP INOVA E TRAZ, PELA PRIMEIRA VEZ, UMA PROGRAMAÇÃO NATALINA ESPECIAL, COM A **PRESENÇA DO PAPAÍ NOEL, DUENDES E DIVERSAS ATRAÇÕES TEMÁTICAS NOS FINS DE SEMANA.**

A programação Natal Encantado do AP começa no dia 30 de novembro e vai até 15 de dezembro. Durante os fins de semana desse período, traga os pequenos para tirar fotos com o Papai Noel, contar a ele tudo o que fizeram de bom neste ano e ainda escrever cartinhas para o bom velhinho. Além do Papai Noel, outras atrações natalinas prometem encantar os associados nos sábados e domingos. Prepare a câmera para registrar momentos mágicos e divertidos.

OFICINAS DE NATAL

Com o mês natalino chegando, não podemos deixar de criar atividades inspiradas na data mais esperada pelas crianças. No AP Criança, das 11 às 17h.

30/11 - Biscoitos Natalinos

1º/12 - Meias Natalinas





Loading...

CONFIRA OS PRIMEIROS DIAS DA PROGRAMAÇÃO DO NATAL ENCANTADO.

30/11, SÁBADO

11h - Chegada e caminhada do Papai Noel pelo Clube

12h - Encontro com o Papai Noel, no Salão Social

1º/12, DOMINGO

11h - Chegada e caminhada do Papai Noel pelo Clube

12h - Encontro com o Papai Noel, no Salão Social



FOTOS: CLUBE AP E DIVULGAÇÃO

O Papai Noel virá nos visitar nos fins de semana, de 30/11 até 15/12.

É DURANTE TODO O MÊS DE DEZEMBRO...



CHRISTMAS PARADE • DUENDE VIOLEIRO
CASAL-PRESENTE • DUENDES EM AÇÃO



VEM AÍ/AP

BALÉ O QUEBRA-NOZES

COM CISNE NEGRO CIA. DE DANÇA, EM VERSÃO POCKET



1º/12, DOMINGO,
ÀS 16H, NO TEATRO DO AP

O Teatro do AP será palco da apresentação do clássico balé *O Quebra-Nozes*, em uma produção da Cisne Negro Cia de Dança. Em uma versão resumida e adaptada para o teatro do Clube Alto dos Pinheiros, o espetáculo, que se tornou sinônimo de Natal na capital paulista, promete uma oportunidade de vivenciar a magia das festas natalinas por meio da dança aqui no AP. A história, dividida em dois atos, narra a fantasia de Clara, uma menina que recebe diversos presentes na noite de Natal, mas se encanta especialmente com um boneco quebra-nozes, dado por seu tio. Ao adormecer, Clara é transportada para um universo mágico, onde brinquedos ganham vida, dançam e travam batalhas, levando-a ao encantador Reino das Neves e ao deslumbrante Reino dos Doces. Lá, Clara e seu príncipe são homenageados com danças típicas de diversos países, culminando em um grandioso *grand pas de deux* da Fada Açucarada. 



FOTO: DIVULGAÇÃO

INGRESSOS:

Associados – R\$ 50 (a partir de 12/11)

Convidados – R\$ 75 (a partir de 19/11)

Duração: 50 minutos • **Classificação:** livre

Mais informações no Departamento Cultural.

BAZAR DE NATAL FEIRARTE



**30/11 e 1º/12, SÁBADO
E DOMINGO, 10H ÀS 19H**

LOCAL: HALL DE ENTRADA

INSCRIÇÕES

Expositores associados: a partir de 4/11

Valor: R\$ 600

Expositores não associados: a partir de 11/11

(se houver disponibilidade) • Valor: R\$ 840

SORTEIO DAS BANCAS

20/11, quarta-feira, às 16h

Local: Salão Social



VEM AÍ//AP

AP/CRIANÇA

HORÁRIO: 11h às 17h | INFORMAÇÕES: AP Criança

PARTICIPE DAS OFICINAS

FOTOS: INTERNET



FOTOS: INTERNET



- 2/11 - ARGILA MÁGICA
- 3/11 - FÁBRICA DE MIÇANGAS
- 9/11 - PÊNDULO DE ÁGUA-VIVA
- 10/11 - QUADRO DE MÃOZINHAS
- 16/11 - TELEFONE SEM FIO
- 17/11 - SLIME DIVERTIDO
- 23/11 - BRACELETES E CAPAS DE FADAS E HERÓIS
- 24/11 - FANTOCHE COM DOBRADURAS

PLAYGROUND

HORÁRIO: 12H ÀS 16H

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 2/11 - JOGO DE CORES - SIGA A ORDEM | 16/11 - GENIUS GIGANTE |
| 3/11 - AMARELINHA | 17/11 - O QUE É, O QUE É? |
| 9/11 - JOGO DAS POSES | 23/11 - TEIA DE ARANHA |
| 10/11 - JOGO DE GOLF | 24/11 - DESAFIO DE BOLINHA |

VEM AÍ//AP

MÚSICA

AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



1º/11 – CORINA MAGALHÃES

MÚSICA BRASILEIRA, BOSSA NOVA E SAMBAS TRADICIONAIS

A cantora mineira Corina Magalhães foi indicada ao Grammy Latino 2016, na categoria Melhor Álbum de Samba, interpretando com maestria canções de compositores mineiros consagrados. Com influências musicais do choro, do samba e do jazz, Corina Magalhães e os instrumentistas Álvaro Soares e Sérgio Bello prometem encantar a sexta-feira.



8/11 – MR. FREUD

POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

O grupo Mr. Freud é formado por três músicos experientes e apaixonados pela música: Thony Gargaro (voz principal e violão); Gilson Lima (bateria, voz e backing vocal); e Leandro de Paula (baixista, voz e backing vocal). Com um repertório recheado de hits nacionais e internacionais dos anos 60, 70, 80 e 90, a banda vai animar a noite de todos no quiosque.



15/11 – GIBA BYBLOS BAND **BLUES, SOUL E STANDARDS DO JAZZ EM VERSÃO ACÚSTICA**

Giba Byblos, mestre do blues nacional, convida o público do AP para uma jornada memorável. Do ritmo vibrante de Chicago ao charme de New Orleans, o músico combina blues, soul, R&B e funk. Venha cantar e dançar ao som de clássicos como *Cantaloupe Island*, *Hoochie Coochie Man* e *All Along the Watchtower*, em um show que celebra a história do blues e leva o público do jazz ao rock'n'roll. Não perca a chance de ouvir Giba Byblos ao vivo no quiosque.



29/11 – PAULO MATOMINA

POP, SOUL, REGGAE E ROCK

Uma viagem musical ao som dos maiores sucessos de artistas lendários, como Bob Marley, Jack Johnson e Phil Collins. Com seu talento e sensibilidade, o músico angolano Paulo Matomina já participou de diversas exposições musicais em cidades do Brasil, obtendo destaque em São Paulo, onde frequentemente se apresenta no AP.

O VENCEDOR DO *THE VOICE* 2019

TONY GORDON

NO BARÍSSIMO

22/11, sexta-feira, a partir das 19h

VENHA CURTIR UMA NOITE ESPECIAL AO SOM DE SOUL, JAZZ E FUNK MUSIC.

the
Voice

Após uma temporada de apresentações no Palácio Tangará, o cantor e compositor Tony Gordon traz seus maiores sucessos para o AP. Com uma carreira de mais de 38 anos marcada pelo talento, versatilidade e uma profunda conexão com a música, Gordon já lançou diversos álbuns, como *Just for Work* e *Soul Grandpa*. Seu último projeto, *Black and White*, lançado em 2022, é um marco em sua trajetória, sendo o primeiro trabalho autoral e com produção assinada por seu filho, Will Gordon. Com um repertório eclético, Tony demonstra uma habilidade única para transitar por diferentes estilos musicais. **ESPERAMOS VOCÊ NESSA NOITE ESPECIAL!**

O evento será das 19h às 23h30 e o show, das 21h às 22h30.

VALORES

Associados: R\$ 120
Convidados: R\$ 160

Venda de ingressos na Secretaria Social:
associados – a partir de 4/11
convidados – a partir de 11/11

Obs.: convite sem devolução.

VEM AÍ/AP

STAND-UP



FOTOS: DIVULGAÇÃO

A TRAJETÓRIA DO HUMORISTA RAFAEL PORTUGAL

O TALENOSO COMEDIANTE BRASILEIRO RAFAEL PORTUGAL CONSTRUÍU UMA SÓLIDA CARREIRA A PARTIR DE SUA PASSAGEM PELO TEATRO. Com seu humor irreverente e carisma inegáveis, o artista conquistou o público, tornando-se um dos nomes mais relevantes da comédia nacional.

Destacando-se desde jovem, iniciou sua jornada profissional nos palcos aos 18 anos. Após criar o canal de humor Canal Ixi, juntamente com o também humorista e amigo Cezar Maracujá, Rafael ganhou notoriedade na internet e foi convidado para participar de diversos projetos, consolidando sua presença no cenário da comédia brasileira. Sua passagem pelo grupo Porta dos Fundos foi um marco importante em sua vida, impulsionando ainda mais sua carreira.

Um dos pontos altos de sua jornada profissional

foi a criação do espetáculo solo *Eu Comigo Mesmo*, que se tornou um grande sucesso de público e crítica. Com uma média anual de quase 100 mil espectadores, o show já foi apresentado em diversos países, incluindo Portugal, consolidando Rafael como um artista de renome internacional.

Além do teatro, o comediante também se destacou no cinema e na televisão, participando de diversos filmes e séries de sucesso. Sua versatilidade e seu talento o tornaram um dos atores mais requisitados do momento. Com um currículo extenso e muitos fãs, Rafael Portugal continua a trilhar uma carreira brilhante, levando sua comédia inteligente e divertida para todos os cantos do país e do mundo e, neste mês, estará no palco do AP com o show de stand-up *Eu Comigo Mesmo* para diversão de todos. Não perca!



NOITE DE STAND-UP COM
RAFAEL PORTUGAL
EU COMIGO MESMO

21/11, quinta-feira, às 20h30

Se você acha que já riu de tudo, vai se surpreender com Rafael Portugal. Em seu espetáculo inédito, *Eu Comigo Mesmo*, o ator do grupo Porta dos Fundos apresenta a rapidez do stand-up, aliada à criatividade na composição de um personagem inusitado, em um show de humor e comédia no ritmo certo, que vai entreter e contagiar o público. 

Mais informações no Departamento Cultural.

Duração: 60 minutos

Classificação indicativa: 14 anos

VALORES

Associados: R\$ 90 (a partir de 29/10)

Convidados: R\$ 135 (a partir de 12/11)

Ingressos à venda na Secretaria Social.

VEM AÍ/AP

ESPORTE



AULA ESPECIAL DE TREINAMENTO FUNCIONAL

9/11, sábado, das 10h às 11h

LOCAL: quadrinha

PROFESSORES: Amanda e Felipe



FOTOS: FREEPIK

2º BIATLO DO AP

VENHA PARTICIPAR DA EMOCIONANTE PROVA DE NADO DE 1.000 METROS. PEDALE COM TUDO NO EXERCÍCIO DE BIKE INDOOR DE 10 QUILOMETROS.

23/11, sábado, a partir das 8h

Para associados com idade a partir de 15 anos. • Inscrições até 17/11, na Secretaria de Esportes.

ENCERRAMENTO DOS CAMPEONATOS DE FUTEBOL DO AP



FUTEBOL DE BASE – PANELINHAS

Nos dias 24 de novembro e 1º de dezembro, a partir das 14h30, acontecerão as finais do campeonato das categorias de base.

24/11: SUB-7 E SUB-9

1º/12: SUB-11 E SUB-13

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Esportes ou envie um e-mail para esportes@clubeap.com.br.



FUTEBOL ADULTO LAMPIONS LEAGUE

No dia 30 de novembro, a partir das 8h, acontecerão as finais do campeonato master.

30/11: CATEGORIA 50+

8h – disputa pelo 3º lugar • 9h – final

30/11: CATEGORIA 25+

10h – disputa pelo 3º lugar • 11h – final

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Esportes ou envie um e-mail para esportes@clubeap.com.br.



**OS JOGOS DAS FINAIS SERÃO FILMADOS E NARRADOS,
COM TRANSMISSÃO PELO YOUTUBE. PARA
ACOMPANHAR, ACESSE O QR CODE AO LADO.**



VEM AÍ/AP

ESPORTE

IV TORNEIO DE SINUCA

PARTICIPE DA ETAPA FINAL DO CIRCUITO 2024 DE SINUCA NO AP.

26 e 28/11, terça e quinta-feira, a partir das 18h

Inscrições na sala de snooker, com Alex Guerra, até 22/11.

Mais informações na Secretaria de Esportes.



FESTIVAL INTERNO DE TÊNIS DE MESA

O TRADICIONAL EVENTO DOS MELHORES DO ANO CHEGA PARA FINALIZAR A TEMPORADA DE DISPUTAS NO CLUBE.

30/11, sábado, às 14h

Local: Espaço Teen

CATEGORIAS

Infantil: até 13 anos

Adulto: a partir de 14 anos

Para associados com idade a partir de 8 anos.

Inscrições e mais informações até 20/11, na Secretaria de Esportes

AP TÊNIS FINALS

OS OITO MELHORES COLOCADOS NOS RANKINGS MASCULINO E FEMININO DISPUTARÃO UM TORNEIO ELETRIZANTE.

De 30/11 a 16/12

CATEGORIAS

Masculino e Feminino

Fases de grupos: 30/11, 1º/12 e 7/12

Semifinais: 10/12 e 11/12

Finais: 16/12

Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes.



TORNEIO DE BASQUETE 4X4

A BOLA LARANJA VAI SUBIR E A DISPUTA NA QUADRA SERÁ INTENSA.

1º/12, domingo, 9h às 13h

Local: Ginásio do AP

Formato do torneio: seis equipes, com quatro integrantes em cada uma. As equipes serão formadas pelos associados inscritos previamente, em um sorteio que será realizado pelos professores de basquete Luiz Negretti e Pedro Ferreira.

Para associados com idade a partir de 11 anos.

Inscrições e mais informações até 25/11, na Secretaria de Esportes.

VEM AÍ/AP

ESPORTE

FINAL DO RANKING DE PÔQUER

28/11, quinta-feira, às 19h



INSCRIÇÕES PARA AS AULAS DE 2025

AULAS DE TÊNIS

INSCRIÇÕES: de 4/11 a 4/12

SORTEIO: 10/12, às 19h

INÍCIO DAS AULAS: 6/1/2025

Confira o regulamento de inscrição acessando o QR Code ao lado.



AULAS DE BEACH TENNIS

INSCRIÇÕES: de 4/11 a 4/12

SORTEIO: 12/12, às 19h

INÍCIO DAS AULAS: 6/1/2025

Confira o regulamento de inscrição acessando o QR Code ao lado.



AULAS DE NATAÇÃO

INSCRIÇÕES: de 25/11 a 10/12

SORTEIO: 12/12, às 10h

INÍCIO DAS AULAS: 6/1/2025

Confira o regulamento de inscrição acessando o QR Code ao lado.



AP VISITA

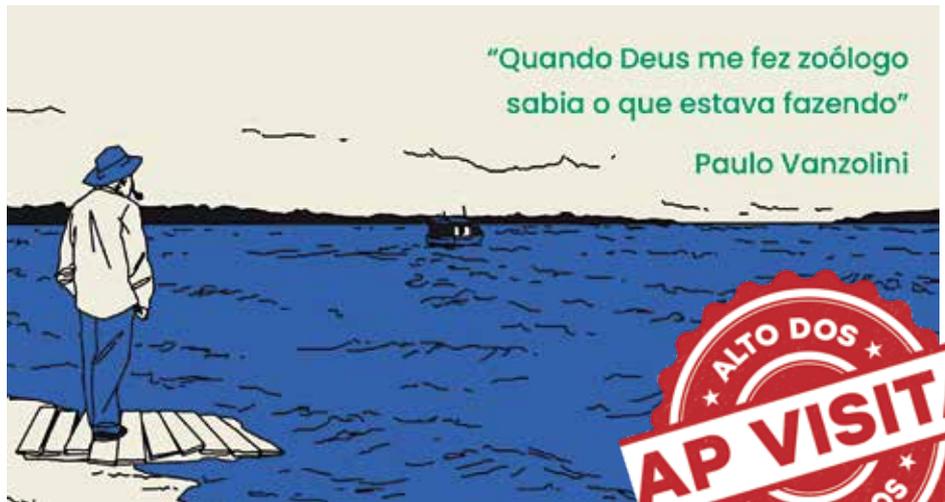
EXPOSIÇÃO NO SESC IPIRANGA

14/11, quinta-feira

100 ANOS **Paulo Vanzolini**
O CIENTISTA BOÊMIO



FOTOS: DIVULGAÇÃO



A CIDADE DE SÃO PAULO TEVE ALGUNS PERSONAGENS PECULIARES E MARCANTES AO LONGO DE SUA HISTÓRIA. Um deles foi Paulo Vanzolini, zoólogo, compositor e *bon-vivant* da noite paulistana, cuja trajetória podemos conhecer melhor na exposição *100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio*, que está em cartaz no Sesc Ipiranga.

“Eu aprendi que o cientista, em primeiro lugar, tem de ser generoso. Não é importante ser o dono da ideia. O importante é que a ideia esteja à disposição de todo mundo. Se tenho uma coleção, tenho a obrigação de compartilhá-la com quem dela precise. Se tenho uma biblioteca, meu desejo é compartilhar os livros.” Paulo Vanzolini

Encontro na biblioteca: 13h30

Saída do Clube: 13h45 (o percurso leva 1h10)

Visita guiada: 15h às 16h30

Previsão de retorno ao Clube: 17h45

VALORES:

Associados – R\$ 60 • Convidados – R\$ 100
13 vagas

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

VEM AÍ//AP

CINEMA

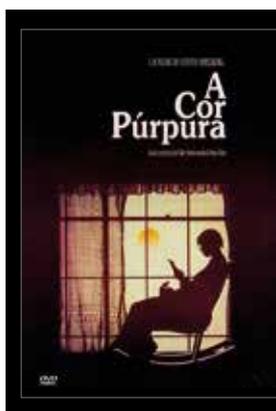
CINECULT

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H

CINEKIDS

SÁBADOS, ÀS 15H

FOTOS: INTERNET



6 DE NOVEMBRO
A COR PÚRPURA

1985 | 2h34 | 14 anos
Drama

Elenco:
Whoopi Goldberg, Oprah
Winfrey, Danny Glover



2 DE NOVEMBRO

**A PRINCESA
E O SAPO**

2009 | 1h37 | Livre
Animação/Comédia musical

Elenco (vozes):
Anika Noni Rose, Bruno
Campos, Keith David



13 DE NOVEMBRO
**RÉQUIEM PARA
UM SONHO**

2000 | 1h42 | 18 anos
Drama de terror

Elenco:
Jared Leto,
Ellen Burstyn,
Jennifer Connelly

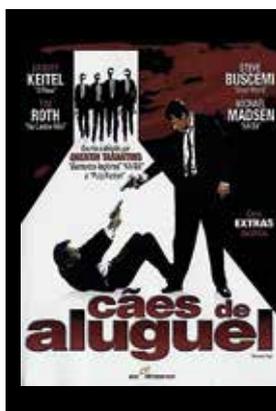


9 DE NOVEMBRO

SOUL

2020 | 1h40 | Livre
Animação/Fantasia

Elenco (vozes):
Jamie Foxx, Tina Fey,
Graham Norton



27 DE NOVEMBRO
CÃES DE ALUGUEL

1992 | 1h39 | 18 anos
Crime/Thriller

Elenco:
Harvey Keitel,
Tim Roth,
Michael Madsen



16 DE NOVEMBRO

**CADA UM NA
SUA CASA**

2015 | 1h34 | Livre
Animação/Comédia

Elenco (vozes):
Jim Parsons, Rihanna,
Steve Martin



CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

SÁBADOS, ÀS 19H



1º DE NOVEMBRO
O MENINO E A GARÇA
 2023 | 2h | 12 anos
 Animação/Aventura
Elenco (vozes):
 Soma Santoki, Masaki Suda, Kô Shibasaki



2 DE NOVEMBRO
CORINGA
 2019 | 2h | 16 anos
 Thriller/Crime
Elenco:
 Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz




8 DE NOVEMBRO
GREEN BOOK – O GUIA
 2018 | 2h10 | 12 anos
 Comédia dramática
Elenco:
 Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini




8 INDICAÇÕES AO OSCAR
 MELHOR FILME / MELHOR DIRETOR
9 DE NOVEMBRO
MOONLIGHT: SOB A LUZ DO LUAR
 2016 | 1h51 | 16 anos
 Drama
Elenco:
 Mahershala Ali, Ashton Sanders, Trevante Rhodes



29 DE NOVEMBRO
AS TRÊS FILHAS
 2023 | 1h41 | 16 anos
 Comédia dramática
Elenco:
 Carrie Coon, Natasha Lyonne, Elizabeth Olsen



16 DE NOVEMBRO
TRÊS ANÚNCIOS PARA UM CRIME
 2017 | 1h55 | 16 anos
 Comédia/Crime
Elenco:
 Frances McDormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell

VEM AÍ/AP

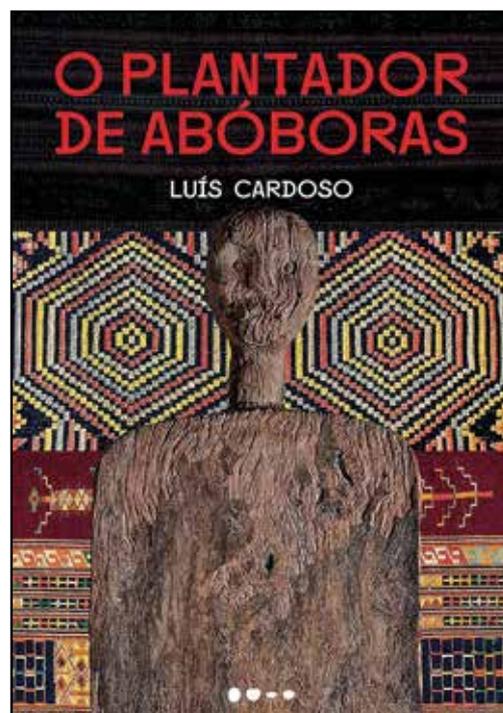
LEITURA

CÍRCULO DE LEITURA

14/11, quinta-feira, às 15h

O PLANTADOR DE ABÓBORAS, DE LUÍS CARDOSO

Escrito num fluxo poético de memória e tragédia, reminiscências e episódios históricos, este é um romance único e poderoso. Na prosa hipnotizante de Luís Cardoso, uma mulher – que por mais de duas décadas espera o retorno do noivo durante a ocupação indonésia no Timor – relata (a um interlocutor misterioso) a história de seu país. *O Plantador de Abóboras* é uma meditação sobre a criação do país e sobre todas as violências possíveis: o racismo, o comércio predatório, a exploração do homem pelo homem, o preconceito com os nativos, as invasões e o machismo.



FOTOS: INTERNET

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Sala de Cursos

O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco. 

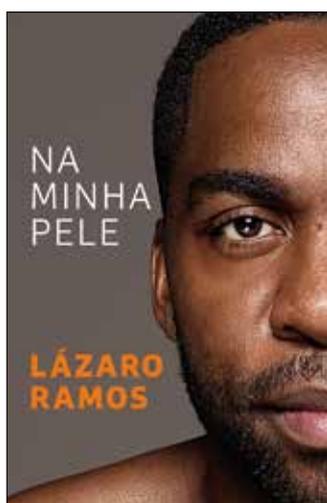


DICAS/AP

LEITURA

CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DA CONSCIÊNCIA NEGRA.

FOTOS: INTERNET



Na Minha Pele, de Lázaro Ramos

O autor reflete sobre temas como ações afirmativas, gênero, família, empoderamento, afetividade e discriminação, guiado pelo desejo de valorizar a diversidade cultural, racial, étnica e social. Embora não seja uma biografia, o livro inclui episódios íntimos da vida de Lázaro, além de suas dúvidas e conquistas pessoais. Com sinceridade, a obra inspira uma mudança de atitude e convida o leitor a ser mais atento e empático em relação ao próximo.



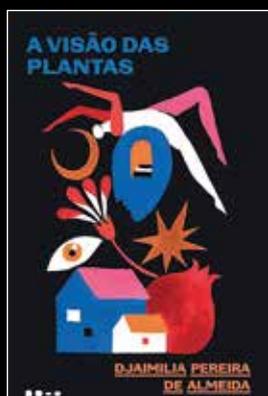
O Olho Mais Azul, de Toni Morrison

O romance de estreia da autora narra a história de Pecola Breedlove, uma menina negra que sonha em ter olhos azuis para se sentir bela e aceita. Marginalizada pela sociedade e rejeitada por sua aparência,

Pecola acredita que a cor dos olhos das mulheres brancas lhe traria paz e felicidade. Quando sua vida começa a ruir, ela é forçada a confrontar a própria identidade. A obra oferece uma profunda reflexão sobre questões de raça, classe e gênero, tornando-se um clássico atemporal e essencial.

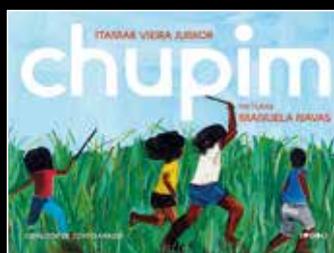


NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



A Visão das Plantas, de Djaimilia Pereira de Almeida

O livro narra a trajetória do capitão Celestino, um homem marcado por um passado de violência, que nos últimos anos de vida encontra consolo e transformação no cuidado de seu jardim.



Chupim, de Itamar Vieira Junior

A obra conta a história de Julim, que, pela primeira vez, acompanha o pai ao campo de arroz antes do amanhecer. Enquanto os adultos trabalham na lavoura, as crianças têm a tarefa de espantar os chupins, pássaros considerados ameaças para as plantações.

DICAS/AP

CURSOS

AS DONAS DA BOLA

HÁ MAIS DE UMA DÉCADA, O DEPARTAMENTO DE ESPORTES FOMENTA A PRÁTICA DO FUTEBOL FEMININO dentro do Clube. Entre campeonatos e cursos, a modalidade ganha força a cada dia e atrai associadas de todas as idades. Venha participar! 

PROGRAMAÇÃO

FUTEBOL FEMININO

(a partir de 16 anos)

Segunda-feira, das 20h às 21h15, no campo de futebol





ADRIANA FROSONI

é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

LAMBERTO, O ESPERTO

JÁ ACOSTUMADO AO PESO DAS INÚMERAS DOENÇAS QUE CARREGAVA JUNTAMENTE COM SUA VULTUOSA FORTUNA,

Lamberto deparou-se com mais uma patologia: atrofia deformante. Muito vaidoso, ele preocupou-se em resolver mais essa enfermidade e começou pedindo para o mordomo incluí-la na listinha que ele mantinha para não esquecer de nenhuma, sem deixar de lado a ordem alfabética.

Além dos médicos locais, ele sempre recorria a um curandeiro árabe. Então, partiu para o Egito com o objetivo de vê-lo e de lá voltou com as seguintes orientações: deveria tomar um chá das pétalas da flor de lótus, mas esta deveria ser selvagem, não cultivada, e apanhada no pico do Himalaia. Para tanto, ele contratou o melhor alpinista do mundo, deu-lhe todos os recursos necessários e aguardou sua volta. Concomitantemente, surgiu mais um problema ao qual Lamberto também estava acostumado: um bando de trapaceiros dizendo ser seus filhos e querendo parte de sua riqueza para não lhe causar maiores problemas. Além de rico, Lamberto era muito esperto, então, disse aos trambiqueiros que estava disposto a pagar pelo próprio sossego e fazer com que eles se afastassem, mas que o faria apenas àqueles que conseguissem trazer-lhe a flor de lótus selvagem do Himalaia. Como ele já imaginava, foi um festival de sabotagem: um puxando o tapete do outro, um corre-corre danado e ainda lhe trariam as flores do lugar mais próximo que encontrassem.

Quando ele recebeu a flor correta, tomou seu chá e, de pronto, percebeu que faria efeito, afinal, ele tinha extensa experiência com enfermidades e remédios. Mas quando os farsantes apareceram com a flor cultivada, ele pediu que o mordomo fizesse chá com todas as partes da flor e lhes servisse. Diante da reação de estranheza do mordomo, que o conhecia de longa data, ele explicou que o curandeiro o advertiu de que uma xícara de chá das pétalas da flor correta teria o poder de cura, mas era necessário ser cauteloso, pois o chá das partes erradas ou da flor falsa geraria uma amnésia temporária, porém bastante forte.

Então, Lamberto imaginou que isso seria o suficiente para afastar os ladinos que sobraram do bando por, pelo menos, uns dois anos, se bem que ele tinha esperança de que o esquecessem para sempre. 

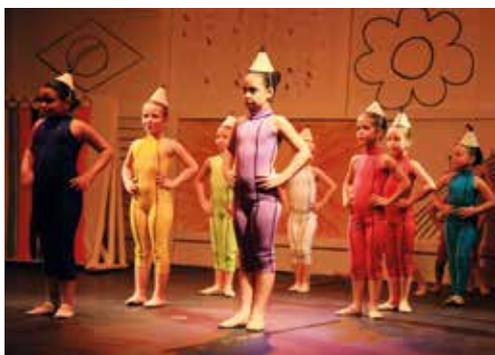
Reescrita baseada no livro *Era Duas Vezes o Barão Lamberto*, de Gianni Rodari.

MEMÓRIA/AP

OS CURSOS DE BALÉ E JAZZ DO AP FORAM CRIADOS EM 1982. A partir de meados dos anos 90, associados invadiam a cena com as apresentações de fim de ano. O frio na barriga e a alegria dos aplausos marcavam a jornada de crianças e adolescentes no palco do AP. O auditório onde as meninas dançariam a partir da década de 1990 havia sido aberto anos antes como espaço para os amantes de cinema. O diretor cultural do AP, Luis Meyer, lembra que nos anos 80 havia exposições de filmes (dias de filmes de arte), às sextas-feiras e aos sábados, tornando-se um ponto de encontro.



FOTOS: CLUBE AP



COLABORADOR/AP

CONHEÇA QUEM ESTÁ POR TRÁS DA RICA PROGRAMAÇÃO CULTURAL DO CLUBE

FOTOS: CLUBE AP



"Olá! Sou **Tatiana Fraga**, trabalho no AP há dois anos e meio como gerente cultural e cheguei com a proposta de trazer para o Clube uma programação cultural de qualidade, diversa em linguagens artísticas e que atenda os associados de todas as idades. Sou gestora cultural e jornalista, com especialização em escrita criativa. Atuei durante dez anos como editora de revistas e há mais de quinze anos trabalho nas áreas da cultura e de arte-educação. Fui diretora cultural da Casa das Rosas, diretora do Espaço de Leitura do Parque da Água Branca, já trabalhei no Memorial da Inclusão e em uma série de projetos no Museu do Futebol, no Museu da Casa Brasileira, em Sescs por todo o Brasil, na Fundação Tide Setubal, na Fundação Bunge e por aí vai. Acredito na formação cultural como ferramenta de desenvolvimento individual e coletivo, e espero que cada evento, curso, leitura ou atividade seja uma experiência transformadora. Bem-vindos ao Departamento Cultural!"



"Oi, meu nome é **Lucas Meirelles**, sou o bibliotecário do Clube Alto dos Pinheiros. Nasci no meio de livros e não me livreí deles. Iniciei minha graduação em biblioteconomia na Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo e finalizei na Universidade Federal de Minas Gerais. Tenho pós-graduação em gestão de informações digitais e estou cursando MBA em *data science & analytics* na USP. Entre estágios e trabalhos tive oportunidade de conhecer bibliotecas públicas, especializadas, universitárias e escolares, onde fui aprofundando meus conhecimentos sobre gestão de bibliotecas, catalogação, literatura e leitura. Sou responsável pela escolha dos títulos do acervo e movimentação dos livros em nossa biblioteca, além de propor conversas sobre escritoras e escritores e dicas de leitura. Espero todos na nova biblioteca do AP."



"Olá! Sou **Danilo Anastácio**, assistente de produção no Departamento Cultural do AP, com formação em cinema, pelo Centro Universitário Senac, e teatro, pela Escola de Atores Wolf Maia e pelo CPT, de Antunes Filho. Tenho experiência como ator em séries, novelas, publicidades e teatro. No AP, sou responsável pelos cursos culturais, visitas e passeios a teatros, shows, exposições e museus, pela Mostra Cultural e assistência em geral aos eventos e biblioteca. Gosto de ser prestativo e acredito que o Departamento Cultural tem muito a oferecer aos associados. Convido todos para conhecer melhor nossos cursos e saber mais sobre a vida cultural da cidade de São Paulo conosco."



"Olá! Sou **Karina Gallo**, produtora cultural, com formação em artes visuais e especialização em gestão de projetos e programas culturais. Tenho experiência em produção e curadoria de exposições, exhibições, shows e espetáculos em diversos estados do Brasil. Atuei em instituições renomadas, como Sescs, centros culturais, museus e casas de cultura. Anteriormente, fui programadora cultural na Oficina Cultural Oswald de Andrade, um importante espaço de formação e difusão cultural de São Paulo. Atualmente, sou responsável pela produção de eventos no AP, como shows, espetáculos e mostras. Estou à disposição de todos para colaborar, esclarecer dúvidas e receber sugestões que possam contribuir para o desenvolvimento cultural do Clube."



**CLUBE
ALTO DOS
PINHEIROS**

REVISTA MAIS/AP

Ano 16 / Nº 186
Novembro de 2024

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação
e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeap.com.br

WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Coordenador de Comunicação

Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação

Bárbara Pereira

Designer Gráfica

Shantala Ambrosi

Revisão

Sílvia Quirico

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234/274

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing

Luciano Silva de Deus

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira

AGENDA

NOVEMBRO

1º/11, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Corina Magalhães – Música Brasileira, Bossa Nova e Sambas Tradicionais

8/11, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Mr. Freud – Pop Rock Nacional e Internacional

9/11, SÁBADO

9h – Festival de Natação

10h – Aula Especial de Treinamento Funcional, na Quadrinha

14h – Festival de Ginástica

10/11, DOMINGO

16h – Show de Stand-up: *Preto de Neve*, com Hélio de La Pe a

14/11, QUINTA-FEIRA

13h30 – Visita   Exposi o *100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio*, no Sesc Ipiranga

15h – Círculo de Leitura: *O Plantador de Abóboras*, de Luís Cardoso

15/11, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Giba Byblos Band – Blues, Soul e Standards do Jazz em Versão Acústica

21/11, QUINTA-FEIRA

20h30 – Show de Stand-up: *Eu Comigo Mesmo*, com Rafael Portugal

22/11, SEXTA-FEIRA

19h – Música ao Vivo no Bar ssimo, com Tony Gordon

23/11, SÁBADO

8h – 2º Biatlo do AP

19h – Mostra Cultural: Teatro Adulto – *A Fauna Urbana de São Paulo*

24/11, DOMINGO

14h – Mostra Cultural: Lançamento do Livro *Partidas e Cheganças* – Antologia 2024 da Oficina de Escrita Criativa EscreViver

14h30 – Finais do Panelinhas: Sub-7 e Sub-9

18h – Mostra Cultural: Teatro Adulto – *A Fauna Urbana de São Paulo*

26/11, TERÇA-FEIRA

18h – IV Torneio de Sinuca

28/11, QUINTA-FEIRA

18h – IV Torneio de Sinuca

19h – Final do Ranking de P quer

19h – Jantar de A o de Graças

20h – Apresenta o do Coral Heliópolis

20h30 – Mostra Cultural: Coral do AP – *Olhos e Olhares*

29/11, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina – Pop, Soul, Reggae e Rock

30/11, SÁBADO

8h – Finais do Futebol Adulto Lampions League

10h – Bazar de Natal Feirarte

11h – Chegada e Caminhada do Papai Noel pelo Clube

14h – Festival Interno de T nis de Mesa

16h – Mostra Cultural: Circo –

Lendas do Brasil - Histórias Encantadas

AP/CRIANÇA

Programa o completa na página 47.

CINEMA/AP

Programa o de filmes nas páginas 58 e 59.

As atividades listadas estão sujeitas a altera es ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestrutura es operacionais.

PREPARE-SE PARA UMA
NOITE ESPECIAL, COM
MUITA MÚSICA, UM FARTO BUFFET
E MOMENTOS INESQUECÍVEIS.

31/12, TERÇA-FEIRA,
20H30 ÀS 3H30

RÉVEILLON



GARANTA O SEU CONVITE!

Associados: R\$ 640

Convidados: R\$ 880

Jovens associados (7 a 17 anos): R\$ 390

Jovens convidados (7 a 17 anos): R\$ 550

Associados acima de 80 anos: R\$ 390

Convidados acima de 80 anos: R\$ 550

Crianças de 0 a 6 anos não pagam.

O SERVIÇO SERÁ ALL INCLUSIVE.

O convite adquirido não poderá ser devolvido.

Venda de convites a partir de 12/11, na Secretaria Social.