MAIS/AP

nº 188

Ano 17
Janeiro 2025

HISTÓRIAS/AP
NOVA SEÇÃO DESTACA RELATOS DE AMIZADE NO CLUBE

TRAVESSIAS 2025
CONFIRA AS DATAS DAS ETAPAS DESTE ANO

VERÃO NO AP

CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

PISCINA DO AP, O LUGAR CERTO PARA CURTIR O VERÃO!

FOTOS: CLUBE AP

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 6H ÀS 21H
FINS DE SEMANA E FERIADOS, DAS 8H ÀS 20H

PARA MAIS INFORMAÇÕES, PROCURE A SECRETARIA DE ESPORTES.

ACOMPANHE AS NOVIDADES DO AP PELOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO DO CLUBE.

@ClubeAltoDosPinheiros www.clubeap.com.br (11) 98918-8128

FOTO: ACERVO PESSOAL

A Diretoria de Atividades Sociais é responsável pelas ações voltadas para o AP Criança e o parquinho, além dos serviços de sauna, massagem, cabeleireiro, barbearia, carteado e sinuca.

No AP Criança, buscamos cada vez mais valorizar o livre brincar e promover atividades que conectem as crianças à natureza e estimulem a criatividade. Para isso, estamos implementando mudanças que incluem a priorização de materiais naturais, mais oportunidades para brincadeiras manuais, ao ar livre e alinhadas aos interesses delas.

Na sauna, substituímos os saquinhos plásticos por dispensers coletivos, reduzindo o uso de plástico, e no serviço de massagem, ampliamos o atendimento para 50 minutos, proporcionando maior conforto para os associados.

O salão de cabeleireiro e a barbearia passaram por melhorias, incluindo a integração de seus espaços, aprimoramento dos equipamentos e a qualificação dos profissionais, assegurando serviços de excelência. Vale destacar que, tanto no AP Criança quanto na massagem, já iniciamos um programa de formação para os colaboradores, garantindo alinhamento com as tendências mais modernas de recreação infantil e de qualidade no atendimento.

Para este novo ano, nosso objetivo é seguir fortalecendo a sustentabilidade, o acolhimento e a excelência em cada espaço. Estou animada com os avanços que estamos conquistando e com o impacto positivo que essas iniciativas têm na experiência dos associados.

É uma honra contribuir para que o Clube Alto dos Pinheiros continue sendo um espaço de acolhimento, diversão e desenvolvimento para todos.

ANA CÉLIA ASSEM MUSTAFÁ CAMPOS

DIRETORA DE ATIVIDADES SOCIAIS

SUMÁRIO

6. AP/News

8. Colabora/AP

10. **HISTÓRIAS/AP**

14. Aconteceu/AP

54. **CAPA**

58. Vem Aí/AP

64. CineCult e CineKids

65. CineClube

66. Dicas/AP

67. Livre Expressão

68. **GASTRONOMIA**

70. Colaborador/AP

75. Agenda

AP/NEWS

ACESSO DE CONVIDADOS

Desde o dia 2 de janeiro, estão em vigor os novos valores de convites para convidados conforme a proposta orçamentária de 2025. Abaixo, informamos mais uma vez os valores atualizados e as políticas do Clube.

0 a 6 anos e acima de 80 anos: isentos

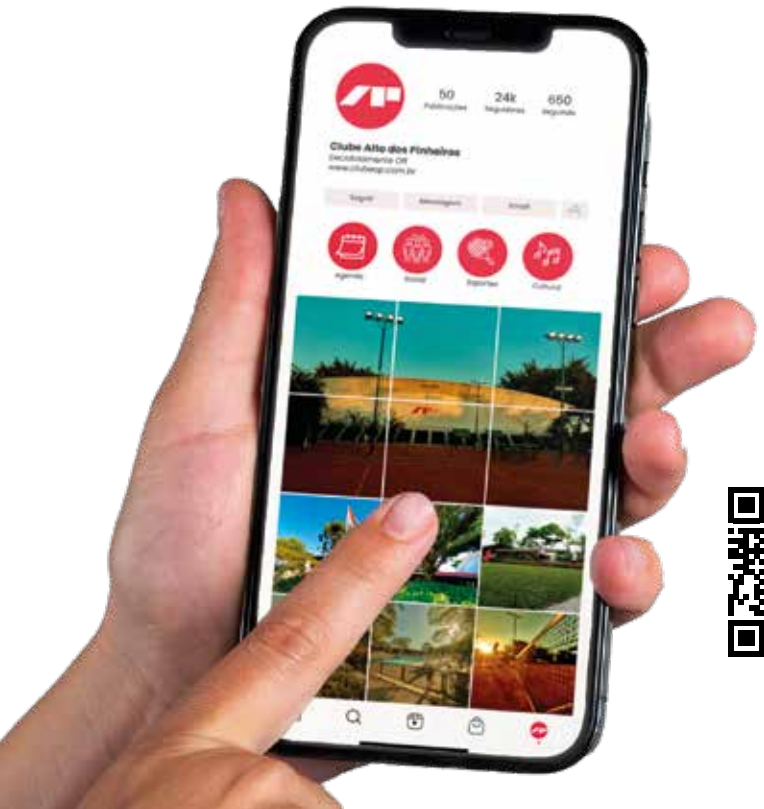
7 a 11 anos: R$ 90

A partir de 12 anos: R$ 120

Às sextas-feiras, aos sábados, aos domingos e em datas comemorativas (consulte-as no site do AP), haverá a retenção de 80% do valor do convite. O limite do número de convidados por dia é de 2 (dois) por associado titular.

Para esclarecer dúvidas e obter mais informações sobre os reajustes, procure a Secretaria Social.

FOTOS: CLUBE AP



CONVENÇÃO COLETIVA DE TRABALHO 2024/2025: REAJUSTE SALARIAL DE 5,74%

O reajuste salarial para 2024/2025 foi definido em 5,74%, resultado do INPC/IBGE, acrescido de aumento real de 0,90%. A negociação, que contou com a parceria entre o Sindesporte e o Sindi Clubes, também incluiu revisões em cláusulas, como banco de horas e benefícios, além de ajustes nos pisos salariais para clubes da capital, do interior e do litoral de São Paulo.

SIGA O INSTAGRAM DO AP!

Escaneie o QR Code ao lado e siga o perfil do Clube para ficar por dentro de todas as novidades que rolam por aqui.

@ClubeAltoDosPinheiros

NOVOS DIRETORES E DIRETORES ADJUNTOS

A fim de buscar novas ideias e fortalecer as áreas estratégicas para o desenvolvimento do Clube, o presidente da Diretoria Executiva, Marcelo Pujol, convidou João Marcello Gomes Pinto para assumir a Diretoria de Sustentabilidade, enquanto o diretor de esportes, Alexandre Tuzzolo, convidou para sua equipe os diretores adjuntos Mauro Turzi e Paula Bessone, focados em tênis e beach tennis.

FOTOS: ACERVO PESSOAL

João Marcello Gomes Pinto, diretor de sustentabilidade

"Como associado do Clube há 45 anos, trago comigo uma experiência de 18 anos em sustentabilidade e ESG, acumulada em mais de mil projetos realizados no Brasil e no exterior. Minha proposta para a diretoria de sustentabilidade é trabalhar em três frentes principais: descarbonização e economia de recursos, comunidade e educação, e governança e comunicação de sustentabilidade."

Paula Bessone, diretora adjunta de beach tennis

"Desde 2013, sou associada do AP. Possuo formação em administração de empresas e pretendo melhorar a qualidade do esporte no Clube e a experiência dos associados em relação à modalidade no AP, seja nas aulas, no lazer, na parte competitiva ou em práticas que a gente possa trazer para eles."

Mauro Turzi, diretor adjunto de tênis

"Sou associado do Clube há 30 anos e tenho formação em administração de empresas. Minha intenção como diretor adjunto é dar continuidade ao trabalho que já vinha sendo realizado no tênis, cuidando das quadras, melhorando a infraestrutura, incentivando a base e promovendo o crescimento e desenvolvimento do esporte para todos."

COLABORA/AP

BOAS PRÁTICAS PARA O VERÃO NO AP

ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

Com a chegada do verão, o AP se torna um local perfeito para aproveitar as férias e os dias ensolarados. Para garantir uma experiência agradável a todos, é essencial a colaboração entre associados e o respeito às regras e às boas práticas, especialmente em áreas mais frequentadas nesta época, como academia, quadras, campo de futebol e piscina.

ATENÇÃO AOS HORÁRIOS NAS QUADRAS

Verifique a tabela de reservas antes de usar as quadras de areia ou de tênis e respeite o tempo de uso. Isso garante que todos possam aproveitar.

SEGURANÇA NA PISCINA

Não entre na piscina com comida ou bebida e utilize o bronzeador de maneira adequada. Cuide também do mobiliário, zelando pelo patrimônio do AP e contribuindo para o bom estado dos espaços comunitários.

USO CORRETO DE CADEIRAS E ESPREGUIÇADEIRAS

Evite reservar assentos com objetos pessoais, como chinelos ou bolsas. Esse comportamento vai contra as normas do Clube e prejudica o uso coletivo.

SUPERVISÃO DE CRIANÇAS

As crianças devem estar sempre acompanhadas por um adulto nos espaços do AP, principalmente na piscina. Se necessário, é recomendado o uso de boias de segurança para entrar na água. Atenção com os pequenos é essencial para evitar acidentes.

HIGIENE DOS EQUIPAMENTOS DA ACADEMIA

Limpe os aparelhos após o uso, especialmente depois de exercícios intensos. Levar sua própria toalha ajuda a manter o ambiente adequado para todos.

ORGANIZAÇÃO DE MATERIAIS NA ACADEMIA

Após usar os halteres, devolva-os ao lugar correto e evite jogá-los no chão. Isso facilita a manutenção e a segurança dos frequentadores.

COMPARTILHAMENTO DE EQUIPAMENTOS NA ACADEMIA

Nos horários de maior movimento, compartilhe os aparelhos de musculação durante os intervalos. Assim, todos conseguem treinar sem demora.

COLABORAÇÃO MÚTUA NO CLUBE

Zele pelo espaço comum e, caso presencie alguma atitude que não esteja de acordo com as normas, informe um colaborador para que sejam tomadas as providências necessárias. Dessa forma, o ambiente permanece seguro e organizado.

O Clube está de portas abertas para que você e sua família aproveitem ao máximo o verão. Com a ajuda de todos, teremos uma temporada cheia de momentos inesquecíveis no AP.

a LIFESTYLE BOUTIQUE by TRISUL

INDIE

Aire
ALTO DE PINHEIROS

MORE APRECIANDO TODOS OS DIAS A MELHOR VISTA DA REGIÃO.

PERSPECTIVA ILUSTRADA DO LIVING DECORADO DO APARTAMENTO DE 167 M²

123 a 167 M² • 3 DORMS. e 3 SUÍTES
2 e 3 VAGAS

unidades duplex | exclusivamente residencial

LAZER COMPLETO COM QUADRA DE TÊNIS OFICIAL

VISITE O DECORADO

RUA PEREIRA LEITE, 118 | ALTO DE PINHEIROS

11 5192-2026

AIREALTODEPINHEIROS.COM.BR

TRIS3 NOVO MERCADO BM&FBOVESPA | TRISUL S.A UMA EMPRESA DE CAPITAL ABERTO

AIRE ALTO DE PINHEIROS: Trisul Arenga Empreendimentos Imobiliários Ltda. O Memorial de Incorporação foi registrado em data de 22/11/2024 sob o número 02, na Matrícula 173.606, no 10º Cartório de Registro de Imóveis. Intermediação: Trisul Vendas Consultoria em Imóveis Ltda. Creci: J20186 – Alameda dos Jaúnas, 70 – Moema – São Paulo–SP – CEP 04522-020 – Tel.: (11) 3147-0001.

TRISUL

HISTÓRIAS/AP

MEU CLUBE, MEUS AMIGOS

NESTA EDIÇÃO, VAMOS DAR INÍCIO A UMA SÉRIE ESPECIAL SOBRE AS AMIZADES CONSTRUÍDAS NO AP. A PRIMEIRA HISTÓRIA É A DA TURMINHA CAP. CONFIRA!

O AP É MAIS DO QUE UM ESPAÇO PARA ATIVIDADES FÍSICAS E LAZER, É UM REFÚGIO ONDE AS ALEGRIAS E OS DESAFIOS PODEM SER COMPARTILHADOS E MUITAS MEMÓRIAS SÃO CONSTRUÍDAS. Sabemos que é nas histórias do AP, ao longo de seus mais de 64 anos de existência, que se escondem verdadeiros tesouros, como a amizade da Turminha CAP (Clube Alto dos Pinheiros) que, desde meados de 1985, escreve uma bela história, marcada pela diversão e pelo companheirismo. Turminha CAP é o nome do grupo que eles criaram no WhatsApp.

A amizade desse grupo de associados começou no Coral do AP, onde se reuniam para cantar e participar dos ensaios. Leda Ribeiro Moreira, figura conhecida no Clube e ex-diretora de atividades sociais por doze anos, é quem reúne a turma desde o início, envia mensagens para todo mundo e anima o pessoal. "Muitos de nós somos associados antigos do Clube, mas o nosso grupo começou na época do Coral, em 1985, onde participávamos dos ensaios e cantávamos juntos. Cantar era quase sempre uma desculpa para a gente sentar junto depois e tomar uma cerveja, claro (risos)", declara Leda.

Daisy Fornes, associada do AP desde 1962, guarda com carinho as memórias daquela época. Daisy e Leda se conheceram na infância durante uma aula de balé. Após perderem contato por um tempo, reencontraram-se em 1983 e a amizade prevaleceu desde então. "Encontrei-a em um ônibus voltando do centro da cidade e passamos a nos ver com mais frequência. Ela já fazia parte do Coral do AP e me convidou para participar. Naquela época, reuníamos cerca de quarenta pessoas, com ensaios todas as quartas-feiras, seguidos de um chope para celebrar", relembra Daisy.

FOTOS: ACERVO PESSOAL

DA ESQUERDA PARA A DIREITA: RODRIGO BRANDÃO (MARIDO DE DAISY), DAISY FORNES E LEDA MOREIRA EM UMA FESTA COUNTRY NO AP

Leda Moreira, Flávia Bastos, Daisy Fornes, Rodrigo Brandão e Marco Antônio Jorge foram os pioneiros desses encontros, que, a partir de então, se tornaram tradição às quartas-feiras. Com o passar dos anos, a turma foi se renovando, pessoas foram saindo e outras, entrando, mas o afeto e a admiração mútuos permaneceram. O grupo sempre foi formado de pessoas com as mais variadas profissões e interesses, afinal, o mais importante era compartilhar mo-

mentos e construir boas memórias. "As boas lembranças e amizades foram se construindo, principalmente a partir desses encontros às quartas-feiras e depois aos sábados à tarde, que são os que estão acontecendo até hoje", comenta Flávia Bastos, que está entre os amigos mais antigos do grupo.

O fato é que a Turminha CAP é bem animada, há muito respeito uns pelos outros, ninguém se cobra e a amizade flui naturalmente. A maior parte deles mora próximo ao AP, vem ao Clube para praticar suas atividades ou relaxar e acaba se encontrando sem planejar. No Esquenta de Carnaval de 2024, algumas amigas do grupo vieram curtir e pular o Carnaval por aqui.

DA ESQUERDA PARA DIREITA: DAISY, MYRIAN, LEDA E MARIA PERPÉTUA, NO ESQUENTA DE CARNAVAL DE 2024.

"O CLUBE FOI PEÇA FUNDAMENTAL PARA NOSSA AMIZADE. É NOSSO PONTO DE ENCONTRO. CADA UM CHEGA QUANDO PODE E SABE QUE PROVAVELMENTE ENCONTRARÁ UM DE NÓS. O ESQUENTA DE CARNAVAL FOI UM DOS EVENTOS A QUE COMPARECEMOS. O GRUPO NÃO ESTAVA COMPLETO, MAS QUEM FOI SE DIVERTIU MUITO." LEDA MOREIRA

TURMINHA CAP REUNIDA NA CASA DOS ASSOCIADOS LUIS MEYER E NANCI MEYER

HISTÓRIAS//AP

Hoje, o grupo é formado por 21 pessoas, em sua maioria associados do AP e algumas de fora. Como o grupo cresceu, os encontros se estenderam para além dos portões do Clube, na residência do casal Luis Meyer, diretor cultural do AP, e Nanci Meyer. O último encontro de 2024 foi realizado no dia 14 de dezembro, na casa dos associados, com direito a karaokê e muita diversão. "Nós realizamos essas festas aqui em casa com muito carinho e já virou o point da turma. Todo ano, a gente tenta trazer alguma novidade e dessa vez foi o karaokê", conta Luis.

Lu Medeiros, amiga de Leda há quase trinta anos e também integrante do grupo, conheceu-a por intermédio de sua irmã, Ana Lúcia Medeiros, que também frequentava o AP. "Inicialmente, eu ia ao Clube como convidada. Mais tarde, adquiri um título individual, assim que lançaram essa modalidade, e me tornei associada", relata Lu. Atualmente, ela frequenta o cabeleireiro e o Spa ocasionalmente, além de apreciar as opções gastronômicas do Restaurante Altíssimo e participar do Círculo de Leitura.

Para novos membros do Clube que buscam construir amizades duradouras, Leda destaca a importância de aproveitar a proximidade que o AP proporciona. "Como o Clube é pequeno, é fácil se enturmar e fazer novas amizades. Participar de atividades, como as aulas de ginástica e o Círculo de Leitura, é uma excelente forma de estreitar laços e firmar amizades", declara Leda.

"ALGUMAS PESSOAS JÁ SAÍRAM DO CLUBE, MAS CONTINUAM AMIGAS, UMAS SÃO MAIS ASSÍDUAS DO QUE OUTRAS, MAS TEM UM NÚCLEO CONSTANTE, DO QUAL FAZ PARTE A LEDA, MAIOR INCENTIVADORA." LU MEDEIROS

FOTOS: ACERVO PESSOAL

Esta é apenas uma das muitas histórias que surgiram dentro do Clube Alto dos Pinheiros. Pelos corredores do AP, podemos ouvir as saudações entre amigos e ver a troca de abraços. Desejamos que muitos ainda possam se conhecer e fortalecer ainda mais os laços de amizade neste "Oásis no Concreto".

ENCONTROS DA TURMINHA CAP NO RESTAURANTE ALTÍSSIMO

E você? Faz parte de um grupo de amigos aqui no AP? Então, compartilhe sua história com a gente. Quem sabe ela não vira a próxima matéria da nossa revista? Envie seus relatos para **comunicacaoap@clubeap.com.br**.

ACONTECEU/AP

NATAL NO AP

PAPAI NOEL E OUTRAS ATRAÇÕES FIZERAM A FESTA DE CRIANÇAS E ADULTOS

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

O AP ORGANIZOU UMA PROGRAMAÇÃO NATALINA ESPECIAL PARA AS FAMÍLIAS DO CLUBE que contou com a presença do Papai Noel, apresentações de duendes e a encantadora Parada de Natal. As festividades tiveram início no dia 30 de novembro e se estenderam até 15 de dezembro, quando aconteceu a despedida do Papai Noel.

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

A DUPLA DUENDES EM AÇÃO APRESENTOU UM POCKET SHOW REPLETO DE ENERGIA E INTERAÇÃO COM O PÚBLICO, COM PROVAS DIVERTIDAS QUE FIZERAM A ALEGRIA DE TODOS. A PARTICIPAÇÃO ATIVA DOS ASSOCIADOS TORNOU A APRESENTAÇÃO AINDA MAIS ANIMADA.

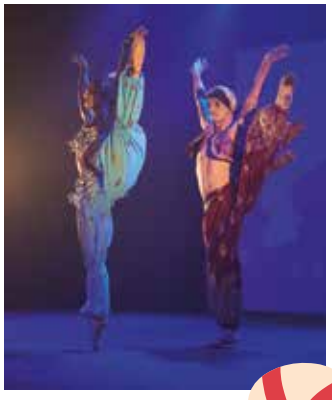
ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

UMA COLORIDA TRUPE DE PERSONAGENS, COM FANTASIAS SURPREENDENTES E MUITO ENTUSIASMO, ANIMOU O AP, LEVANDO FELICIDADE A CADA CANTO. A PARADA DE NATAL FOI UM SUCESSO.

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK



O TEATRO DO AP RECEBEU A APRESENTAÇÃO DO CLÁSSICO BALÉ *O QUEBRA-NOZES*, EM UMA VERSÃO RESUMIDA DA CISNE NEGRO CIA DE DANÇA.

ACONTECEU/AP

O DUENDE VIOLEIRO CONQUISTOU A TODOS COM SEU TRAJE CRIATIVO, SUA ALEGRIA CONTAGIANTE E MELODIAS ENCANTADORAS.

ALÉM DAS DIVERSAS ATRAÇÕES, O AP PROMOVEU OFICINAS NATALINAS DIVERTIDAS PARA AS CRIANÇAS, QUE APROVEITARAM MUITO CADA ATIVIDADE.

O ALMOÇO DE NATAL DO AP FOI A OPORTUNIDADE PERFEITA PARA ASSOCIADOS E CONVIDADOS SE REUNIREM, SABOREAREM UM DELICIOSO MENU E CELEBRAREM JUNTOS UMA DAS DATAS MAIS ESPECIAIS DO ANO.

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

ACONTECEU/AP

MOSTRA CULTURAL 2024

ASSOCIADOS PRESTIGIARAM O TALENTO DOS ALUNOS DO AP EM SUAS APRESENTAÇÕES

A MOSTRA CULTURAL 2024 FOI UM VERDADEIRO SHOW DE TALENTOS, com apresentações variadas e criativas dos alunos dos cursos de dança, teatro, circo, coral e literatura. O público teve a oportunidade de conhecer a riqueza da produção cultural e o resultado do esforço de cada um ao longo de mais um ano. As exibições tiveram início em 23 de novembro e encerraram-se em 15 de dezembro.

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

FOTOS: CLUBE AP

OS ALUNOS DA OFICINA ESCREVIVER LANÇARAM O LIVRO *PARTIDAS E CHEGANÇAS*, MAIS UMA ANTOLOGIA DA OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA.

SOB O TEMA "OLHOS E OLHARES", O CORAL DO AP E O CORAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA ENCANTARAM O PÚBLICO, UNINDO SUAS VOZES EM UMA HARMONIA MUSICAL.

ACONTECEU/AP

A PEÇA *A FAUNA URBANA DE SÃO PAULO*, APRESENTADA PELOS ALUNOS DO CURSO DE TEATRO PARA ADULTOS, ABRIU A MOSTRA CULTURAL COM MUITO SUCESSO, NO FIM DE SEMANA DE 23 E 24 DE NOVEMBRO.

FOTOS: CLUBE AP

EM *LENDAS DO BRASIL: HISTÓRIAS ENCANTADAS*, AS TURMAS DE CIRCO APRESENTARAM UM ESPETÁCULO QUE LEVOU OS ESPECTADORES A UMA JORNADA PELO UNIVERSO DO FOLCLORE BRASILEIRO.

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP

OS ALUNOS DE TEATRO MUSICAL CONDUZIRAM O PÚBLICO A UM MUNDO DE FANTASIA COM A PEÇA *WONDERLAND – UM MUSICAL NO PAÍS DAS MARAVILHAS*.

FOTOS: CLUBE AP

TODOS FICARAM MARAVILHADOS COM A CRIATIVIDADE DOS PEQUENOS ATORES EM *TOY STORY – UMA NOVA VERSÃO*.

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP

AS BAILARINAS DO ESPETÁCULO *CÉU* ENCANTARAM OS PRESENTES COM SUAS PERFORMANCES DELICADAS E CHEIAS DE GRAÇA.

ACONTECEU/AP

AP/SOLIDÁRIO

DIVERSÃO, ESPORTE E SOLIDARIEDADE MARCARAM O FIM DE ANO

A EDIÇÃO DO AP SOLIDÁRIO DE 2024 PROPORCIONOU UM DIA INTEIRO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS, MÚSICA, LAZER E MUITA SOLIDARIEDADE. A manhã foi dedicada aos rachas beneficentes de futebol, tênis e beach tennis, que agitaram os atletas e animaram a torcida. As quadras também receberam partidas de vôlei e basquete, todas repletas de muita energia e competitividade. Após os jogos, os associados relaxaram no Quiosque Solidário, saboreando um delicioso lanche de pernil ao som de samba ao vivo, onde o clima era de confraternização e alegria. A campanha de arrecadação de brinquedos foi um sucesso, doando a muitas crianças carentes um presente de Natal. Agradecemos a colaboração de todos.

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

FOTOS: CLUBE AP

ACONTECEU/AP

QUIOSQUE DO AP/SOLIDÁRIO

FOTOS: CLUBE AP

AMIGOS, SAMBA
E SÓ ALEGRIA!

ACONTECEU/AP

PAULISTÃO DE FUTEBOL 7

CATEGORIAS DO FUTEBOL DE BASE DISPUTARAM TORNEIO NO PARIS ARENA

O SEGUNDO SEMESTRE FOI MARCADO POR UM EMPOLGANTE CAMPEONATO DE FUTEBOL DE BASE, realizado no espaço Paris Arena, exclusivo para os associados matriculados na modalidade. O evento aconteceu entre os meses de agosto e dezembro e reuniu jogadores das categorias sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17, que tiveram a oportunidade de vivenciar uma experiência competitiva e enriquecedora. O torneio apresentou um número expressivo de equipes participantes, demonstrando o grande interesse dos jovens atletas em aprimorar suas habilidades. A categoria sub-17 contou com a participação de dez equipes e o time do AP conquistou o título da série Ouro, vencendo a final, no dia 1º de dezembro, por 2 a 1.

SUB-11

SUB-13

FOTOS: CLUBE AP

TRICAMPEÃO DA SUB-17 NO PAULISTÃO F7

MELHOR JOGADOR DA FINAL: Joaquim Grimaldi Roso

MELHOR TREINADOR: Fábio Oliveira (Fabão)

CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL INFANTIL 2024

O TÃO AGUARDADO PANELINHAS 2024 teve seu encerramento nos dias 24/11 e 1º/12, com as emocionantes finais das categorias sub-7, sub-9, sub-11 e sub-13. Contando com a participação de mais de 170 associados mirins, esta edição do campeonato interno de futebol infantil foi marcada por grande engajamento, público expressivo e reforço dos laços entre os pequenos atletas do Clube.

SUB-7

As finais do Panelinhas começaram no dia 24/11 com os jogos da categoria sub-7. Pensado para promover a integração e proporcionar as primeiras experiências esportivas e competitivas aos jovens associados, o torneio excedeu as expectativas, conquistando a torcida de jogadores e familiares.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	ALEMANHA
2º colocado	UCRÂNIA
3º colocado	ESPANHA
4º colocado	ITÁLIA

ALEMANHA

ARTILHEIRO SUB-7

Pedro Zerati – Alemanha

CARTÃO VERDE SUB-7

Gabriel Macedo – Ucrânia

MELHORES GOLEIROS SUB-7

João Bustani e Miguel Cavalheiro

ACONTECEU/AP

TIMES SUB-7

UCRÂNIA

ESPANHA

ITÁLIA

FOTOS: CLUBE AP

SUB-9

Com seis equipes na disputa, a categoria sub-9 foi a mais concorrida da competição. Em nove partidas, 31 gols foram marcados, resultando em muitas emoções e memórias inesquecíveis para os pequenos jogadores.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	CROÁCIA	**4º colocado**	BÉLGICA
2º colocado	INGLATERRA	**5º colocado**	PORTUGAL
3º colocado	ROMÊNIA	**6º colocado**	FRANÇA

ARTILHEIRO SUB-9

Theo Torre – Inglaterra

CARTÃO VERDE SUB-9

Rafael Calmon – Portugal

MELHORES GOLEIROS SUB-9

Tito Peralta e Eduardo Pomarico

TIMES SUB-9

CROÁCIA

INGLATERRA

ROMÊNIA

BÉLGICA

PORTUGAL

FRANÇA

ACONTECEU/AP

SUB-11

No dia 1º/12, Eslováquia e Suíça entraram em campo para decidir o campeão da categoria sub-11. Em uma partida eletrizante e repleta de gols, Eslováquia garantiu o título ao vencer por 5 a 1.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	ESLOVÁQUIA
2º colocado	SUÍÇA

ESLOVÁQUIA

FOTOS: CLUBE AP

SUÍÇA

DINAMARCA

HOLANDA

ARTILHEIRO SUB-11

Matheus Gasbarro – Eslováquia

CARTÃO VERDE SUB-11

Miguel Farage – Suíça

MELHORES GOLEIROS SUB-11

João Lombardi e Eduardo Pomarico

SUB-13

Encerrando a competição, Turquia e Polônia protagonizaram a decisão da categoria sub-13. Em um duelo disputado, a equipe turca sagrou-se campeã ao vencer por 4 a 2.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	TURQUIA
2º colocado	POLÔNIA

TURQUIA

POLÔNIA

ESCÓCIA

ARTILHEIRO SUB-13

Pedro Rosé – Turquia

CARTÃO VERDE SUB-13

Francisco Abucham – Turquia

MELHORES GOLEIROS SUB-13

João Serra e Henrique Caron

ACONTECEU/AP

CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL ADULTO 2024

NO DIA 30 DE NOVEMBRO, O CAMPO DE FUTEBOL DO CLUBE ALTO DOS PINHEIROS FOI PALCO DAS EMOCIONANTES FINAIS DO CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL ADULTO 2024, A LAMPIONS LEAGUE

CATEGORIA +25

Na categoria +25, o Sport sagrou-se campeão após vencer o Sampaio Corrêa, em uma final disputadíssima, com direito à decisão nos pênaltis. Com uma campanha de altos e baixos ao longo do torneio, o Sport mostrou determinação e raça, garantindo o título da categoria.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	SPORT
2º colocado	SAMPAIO CORRÊA
3º colocado	FORTALEZA

SPORT

SAMPAIO CORRÊA

FORTALEZA

FOTOS: CLUBE AP

ARTILHEIRO:
Lucas Xavier,
do Fortaleza, com 13 gols

MELHOR GOLEIRO:
Bruno Gouveia Paulino,
do Sampaio Corrêa

CATEGORIA +50

Na categoria +50, o Sampaio Corrêa levou o troféu ao vencer o CRB, em uma partida repleta de gols e bons lances. O destaque da final foi Robson Khachikian, que marcou dois gols e confirmou a artilharia na categoria.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º colocado	SAMPAIO CORRÊA
2º colocado	CRB
3º colocado	SPORT

SAMPAIO CORRÊA

ARTILHEIRO: Robson Khachikian, do Sampaio Corrêa, com 6 gols

MELHOR GOLEIRO: Carlos "Cacá" Eduardo Goulart Moreira, também do Sampaio Corrêa

CRB

SPORT

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP

O GRUPO DE COSTURA DO AP REUNIU-SE NO ALMOÇO BENEFICENTE QUE ACONTECEU EM DEZEMBRO.

NO DIA 30 DE NOVEMBRO, OS ALUNOS DE JUDÔ DO AP COMEMORARAM A CONQUISTA DE NOVAS FAIXAS COM A TORCIDA DA FAMÍLIA E DE AMIGOS. PARABÉNS A TODOS OS JUDOCAS!

OS SKATISTAS DO AP FORAM PREMIADOS EM EVENTO DE ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES DE 2024.

ESPAÇO TEEN FOI PALCO DE BOAS JOGADAS NO TORNEIO DE TÊNIS DE MESA.

OS ALUNOS DE ESPORTES COM RAQUETE PARTICIPARAM DE AULÃO ESPECIAL.

ACONTECEU/AP

FOTOS: CLUBE AP

TRINTA ASSOCIADOS QUE SE DEDICAM À NATAÇÃO MARCARAM PRESENÇA NA FUGA DAS ILHAS 2024, COMPETIÇÃO REALIZADA NA BARRA DO SAHY, EM SÃO SEBASTIÃO. COM PERCURSOS DESAFIADORES DE 1.500 M A 2.000 M, A PROVA REUNIU NADADORES DE TODOS OS NÍVEIS.

NO DIA 1º DE DEZEMBRO, FOI REALIZADO O TORNEIO DE BASQUETE 4X4. COM UM FORMATO DINÂMICO E COMPETITIVO, O TORNEIO CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DE QUATRO EQUIPES: CELTICS, LAKERS, BULLS E SIXERS. APÓS DISPUTAS ACIRRADAS, A COMPETIÇÃO TERMINOU APRESENTANDO OS RESULTADOS ABAIXO.

SÉRIE OURO

Campeão: Bulls

Vice-campeão: Lakers

SÉRIE PRATA

Campeão: Celtics

Vice-campeão: Sixers

ACONTECEU/AP

CARTOLA DO BASQUETE

NO DIA 28 DE NOVEMBRO, FOI REALIZADA A PREMIAÇÃO DO CARTOLA DO BASQUETE AP. OS ALUNOS DAS CATEGORIAS MAIORES E MENORES QUE APRESENTARAM O MELHOR DESEMPENHO NAS ESTATÍSTICAS DE NOVEMBRO FORAM HOMENAGEADOS.

VENCEDORES SUB-17

MVP: Felipe Arantes
Cestinha: Felipe Arantes
Reboteiro: Marcello Amaral
Melhor Passador: Felipe Arantes
Melhor Defensor: Pedro Fiuza

VENCEDORES SUB-13

MVP: Antônio Seco
Cestinha: João Lombardi
Reboteiro: Antônio Seco
Melhor Passador: Vitor Iamaguchi
Melhor Defensor: Bruno Iamaguchi

FOTOS: CLUBE AP

AP TÊNIS FINALS

FEMININO
Campeã: Sofia Wagner
Vice-campeã: Patricia Mota

MASCULINO
Campeão: Renan Vimieiro
Vice-campeão: Lucas Zerati

EM DEZEMBRO, O CLUBE REALIZOU O AP FINALS, REUNINDO OS OITO MELHORES TENISTAS DO RANKING INTERNO, DIVIDIDOS EM DUAS CHAVES (MASCULINA E FEMININA). OS DOIS PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA AVANÇARAM ÀS FINAIS.

TORNEIO INTERCLUBES DE TÊNIS

CONFIRA OS ASSOCIADOS QUE DISPUTARAM O TORNEIO INTERCLUBES DA FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS.

CATEGORIA PM1D: Álvaro Landi, André Max, André Neves, Enzo Megozzi, Felipe Imparato, Gustavo Pacheco, Leonardo Cotta, Matheus Tucci, Rafael Filho e Tomaz Zancaner.

CATEGORIA 4F3D: Adriana Carbone, Alessandra Piovesan, Ângela Barros, Carolina de Sá, Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Gabriela Soares, Lilian Camara, Luciana Aguiar e Manoela Figueiredo.

CATEGORIA 3M2D: Alexandre Max, Fabio Gaspar, Felipe Meirelles, Fernando Blois, Lucas Zerati, Luiz Werner, Marcelo Bernabe, Marcelo Gaspar, Rodrigo Salton e Sergio Ayroza Filho.

ACONTECEU/AP

FINAIS E PREMIAÇÃO DO TORNEIO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS

A TEMPORADA DO TORNEIO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS 2024 CHEGOU AO FIM. COM A PARTICIPAÇÃO DE 250 ASSOCIADOS E UM TOTAL DE 202 JOGOS, O TORNEIO CONTOU COM PARTIDAS EMOCIONANTES. CONFIRA AS FOTOS E OS RESULTADOS DE CADA CATEGORIA.

PREMIAÇÃO

FOTOS: CLUBE AP

FEMININO 1
Campeãs: Gabriela Soares e Manoela Figueiredo
Vice-campeãs: Juliana Zerati e Roberta Giglio

FEMININO 2
Campeãs: Fernanda Busnelo e Silvia Carmagnani
Vice-campeãs: Luana Junqueira e Valentina Spinola

FEMININO 3
Campeãs: Cecília Martins e Esmeralda Gaspar
Vice-campeãs: Isadora e Georgia Theodorakopoulos

MASCULINO 1
Campeões: Danilo Blois e Fernando Blois
Vice-campeões: Pedro Fernandes e Pedro Mancini

MASCULINO 2
Campeões: Alexandre Max e Martin Oyanguren
Vice-campeões: Marcelo Sartori e Pio Torre

MASCULINO 3
Campeões: Flavio Berto e Ricardo Mantoanelli
Vice-campeões: Daniel Simantob e Rafael Almeida Filho

MASCULINO 4
Campeões: Felipe Gonzalez e Urubatan Palhares
Vice-campeões: André Bava e Bruno Bava

MASTER A
Campeões: Carlos Soares e Ronaldo Caracas
Vice-campeões: Ednei Peyres e Fernando Pinheiro

MASTER B
Campeões: Hélio Leal e José Beretta
Vice-campeões: Celso Freitas e Paulo Petrilli

ACONTECEU/AP

WORKSHOP DE COQUETELARIA

NOS DIAS 10 E 12 DE DEZEMBRO, O ESPAÇO ARAUCÁRIA E O BARÍSSIMO abriram suas portas para receber o mixologista e consultor do Clube, Diogo Sevilio, para ministrar um workshop de coquetelaria. Realizado em parceria com a incorporadora Trisul, o evento proporcionou uma experiência única aos participantes. Ao longo da noite, os convidados mergulharam no fascinante universo da mixologia, explorando a origem e as histórias por trás dos mais icônicos coquetéis e bebidas. Os presentes também tiveram a oportunidade de preparar, degustar e harmonizar drinques com petiscos especialmente selecionados para tornar a experiência ainda mais especial.

FOTOS: CLUBE AP

ACONTECEU/AP

VEJA COMO FOI A CONFRATERNIZAÇÃO DOS COLABORADORES DO AP

ALEGRIA, MÚSICA E MUITA DIVERSÃO MARCARAM A CONFRATERNIZAÇÃO DOS COLABORADORES DO AP, que foi realizada no dia 9 de dezembro. Com um almoço especial, sorteio de prêmios e um ambiente descontraído, os colaboradores comemoraram mais um ano de conquistas e desafios superados juntos. Agradecemos a todos os envolvidos.

FOTOS: CLUBE AP

O VERÃO CHEGOU AO AP

NÃO VIAJOU? ENTÃO, APROVEITE AS FÉRIAS NO CLUBE!

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

A ESTAÇÃO MAIS QUERIDA DOS BRASILEIROS JÁ ESTÁ ENTRE NÓS. Sol, calor, piscina, areia, pratos leves e drinques refrescantes são sinônimos de verão – e no AP tudo isso se reúne em um só lugar. O Clube possui uma série de atividades e espaços, todos prontos para tornar a temporada ainda mais agradável aos associados. Confira e venha curtir o verão conosco.

PISCINA

O complexo de piscinas estará aberto para os associados nos horários informados abaixo.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA: 6H ÀS 21H

FINS DE SEMANA E FERIADOS: 8H ÀS 20H

ACADEMIA

A academia do AP permanecerá funcionando normalmente e contará com uma nova grade de aulas (confira na página 61) para os associados aproveitarem.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA: 6H ÀS 22H

SÁBADO: 8H ÀS 18H

DOMINGO E FERIADOS: 8H ÀS 17H

ESPORTE NO VERÃO

O mês de janeiro traz diversas atividades para os associados aproveitarem as férias no AP. Entre as atrações estão as aulas esportivas, que retornam ao calendário, além de espaços que certamente serão sucesso de público durante a estação. Piscina, campo de futebol, quadras de areia e de tênis esperam por você no Clube.

QUADRAS DE AREIA E TÊNIS

As quadras de areia e de tênis estão à disposição dos associados todos os dias, das 6h às 23h, respeitando a disponibilidade conforme a programação de aulas. Para mais informações, entre em contato com a Secretaria do Tênis.

CAMPO DE FUTEBOL

Com vontade de bater aquela bolinha? Os rachas de futebol não param e você pode aproveitar para se divertir no campo do Clube junto com os demais associados.
TERÇA-FEIRA: a partir das 20h, com sorteio às 19h45 (+30)
QUARTA-FEIRA: a partir das 20h, com sorteio às 19h45 (+50)
SÁBADO E FERIADOS: às 8h, sem sorteio, e às 10h, com sorteio às 9h50 (a partir de 15 anos)
DOMINGO: a partir das 9h, com sorteio às 8h45 (a partir de 15 anos)

BATEU AQUELA FOME?
VEM PARA O CLUBE!

FOTOS: CLUBE AP | ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

O Clube oferece diversas opções gastronômicas para os associados, com cardápios variados, que incluem pratos leves e bebidas refrescantes. Confira os horários e espaços disponíveis.

RESTAURANTE ALTÍSSIMO: SEGUNDA-FEIRA, DAS 12H ÀS 15H
TERÇA-FEIRA A DOMINGO, DAS 12H ÀS 23H
ESPAÇO ARAUCÁRIA: SÁBADO E DOMINGO, DAS 12H ÀS 17H
BARÍSSIMO: TERÇA-FEIRA A SÁBADO , DAS 17H ÀS 23H

Além disso, o AP oferece outras opções práticas e variadas: a Frutaria, ideal para um lanche saudável com sucos naturais ou vitaminas; a lanchonete, ótima para começar o dia com um café da manhã ou fazer uma pausa; e o quiosque, perfeito para uma animada happy hour ou momentos descontraídos com amigos.

FRUTARIA: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 7H ÀS 21H,
E SÁBADO, DOMINGO E DATAS COMEMORATIVAS, DAS 7H ÀS 19H
LANCHONETE: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 7H ÀS 21H,
E SÁBADO, DOMINGO E DATAS COMEMORATIVAS, DAS 8H ÀS 20H
QUIOSQUE: SEXTA-FEIRA, DAS 19H ÀS 23H,
E SÁBADO E DOMINGO, DAS 11H ÀS 17H

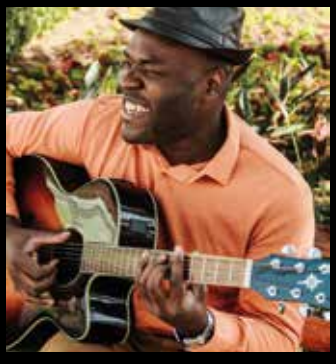


FOTO: DIVULGAÇÃO

QUIOSQUE MUSICAL
31/1, SEXTA-FEIRA,
A PARTIR DA 19H
Com **Paulo Matomina**
Pop, Soul, Reggae e Rock

BEM-ESTAR DENTRO DO AP

O Clube oferece uma variedade de espaços e serviços dedicados à saúde e ao bem-estar dos associados, com opções para relaxar e aproveitar as férias.

SPA

O Spa do AP conta com uma estrutura completa, incluindo saunas seca e úmida, ducha circular, área de descanso com espreguiçadeiras, TV, banheira de hidromassagem (jacuzzi) e bar.

SAUNA

Os horários de funcionamento variam conforme abaixo relacionado.
Masculina – Segunda-feira: 16h às 22h
Quarta e sexta-feira: 16h às 22h30 • Sábado: 16h às 20h
Feminina – Terça e quinta-feira: 11h às 21h
Quarta e sexta-feira: 9h às 15h • Sábado: 9h às 15h30
Familiar – Domingo: 9h às 15h (Associados de 12 a 15 anos podem frequentar apenas acompanhados pelos responsáveis.)

FOTO: FREEPIK

MASSAGEM

O Spa oferece serviços de massoterapia com opções como massagem relaxante, modeladora, drenagem linfática, reflexologia podal e terapias orientais. As salas contam com ar-condicionado, iluminação indireta e som ambiente.
Mulheres
Segunda a sexta-feira: 9h às 21h
Sábado: 9h às 19h • Domingo: 9h às 18h
Homens
Segunda a= sexta-feira: 15h às 21h
Sábado e domingo: 10h às 16h

ATIVIDADES INFANTOJUVENIS

Na parte de atividades infantojuvenis, preparamos uma programação especial para a garotada curtir durante as férias. Confira na página 62.

ESPAÇO AP CRIANÇA:
DOMINGO E SEGUNDA-FEIRA, DAS 9H ÀS 19H, E TERÇA-FEIRA A SÁBADO, DAS 9H ÀS 21H

ESPAÇO TEEN: SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO, DAS 10H ÀS 21H, E DOMINGO E FERIADOS, DAS 10H ÀS 19H

Super Férias

DE 20 A 24 DE JANEIRO, DAS 9H ÀS 17H, o Superférias irá promover atividades internas e externas para os pequenos. A programação inclui passeios para a Toca da Raposa (21/1) e o Parque da Mônica (23/1).

Valores: Sócio – R$ 890 • Convidado – R$ 1.144
(limite de 1 convidado por título)

Seja para curtir um dia na piscina, praticar atividades físicas, relaxar no Spa ou saborear pratos deliciosos, o Clube tem tudo para tornar sua temporada inesquecível. Com tantas opções, o AP é o destino perfeito para aproveitar as férias em grande estilo. Traga sua família, reúna os amigos e faça do nosso espaço a sua melhor escolha para este verão. **Estamos esperando por você!**

VEM AÍ/AP

FUTEBOL

PANELAS 2025

INSCRIÇÕES: 2/1 a 2/2

PREVISÃO DE INÍCIO: 15/2

REUNIÃO DOS PATRONOS DAS EQUIPES

CATEGORIA MASTER:
28/1, terça-feira, às 18h30

CATEGORIA LIVRE:
29/1, quarta-feira, às 19h

O sorteio da tabela acontecerá no dia 5/2, às 19h, na sala da diretoria. Participe!

CATEGORIAS

LIVRE: acima de 15 anos (nascidos até 2010).

MASTER: acima de 45 anos (nascidos até 1980), com quatro exceções com idade entre 40 e 44 anos (nascidos entre 1981 e 1985), com apenas dois atuando em campo. É obrigatória a atuação de dois jogadores com idade superior a 50 anos (nascidos até 1975). Para inscrever o décimo quarto jogador, ele deverá ter, no mínimo, 65 anos (nascido até 1960).

Inscreva-se pelo QR Code ao lado.

Mais informações na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail esportes@clubeap.com.br.

FOTO: FREEPIK

TÊNIS

TORNEIO INTERNO DE TÊNIS ADULTO SIMPLES 2025

JOGOS DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, COM RODADAS ÀS 19H E ÀS 20H30, E NOS FINS DE SEMANA, ÀS 14H.

FOTO: CLUBE AP

Inscrições: a partir de 6/1

Sorteio: 3/2

Início: 10/2

Torneio para associados com idade a partir de 14 anos.

CATEGORIAS

Feminino 1 – Avançado
Feminino 2 – Intermediário
Feminino 3 – Iniciante
Feminino 55 – Avançado/Intermediário

Masculino 1 – Avançado
Masculino 2 – Avançado/Intermediário
Masculino 3 – Intermediário
Masculino 4 – Intermediário/Principiante
Masculino 5 – Iniciante
Masculino Master A
Masculino Master B

Para mais informações, procure a Secretaria de Esportes ou envie um e-mail para esportes@clubeap.com.br.

VEM AÍ//AP TRAVESSIA

FOTO: INTERNET

CALENDÁRIO DE TRAVESSIAS 2025

SUCESSO DE PÚBLICO EM 2024, AS TRAVESSIAS EM ALTO MAR JÁ TÊM DATAS MARCADAS PARA ESTE ANO. ANOTE NA AGENDA E NÃO PERCA NENHUMA ETAPA!

CIRCUITO MARES

ETAPA 1 – 22 E 23 DE FEVEREIRO (Circuito Mares)

ETAPA 2 – 12 E 13 DE ABRIL (Circuito Mares)

ETAPA 3 – 7 E 8 DE JUNHO (Circuito Mares)

ETAPA 4 – 27 E 28 DE SETEMBRO (Circuito Mares)

FUGA das ILHAS

ETAPA 5
29 E 30 DE NOVEMBRO
(Fuga das Ilhas)

Os locais das provas ainda serão divulgados.

Para mais informações e inscrições, entre em contato com a Secretaria de Esportes.

ACADEMIA

bt bodytech

AULAS COLETIVAS DA ACADEMIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6h45	HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio - 60′		HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio - 60′		HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio - 60′
7h30	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45′	MOBILIDADE E ALONGAMENTO Gracy - Sala 1 - 15′	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45′	MOBILIDADE E ALONGAMENTO Gracy - Sala 1 - 15′	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45′
7h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′
7h30		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30′		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30′	
8h	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45′	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45′	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45′	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45′	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45′
8h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60′
8h45	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15′	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15′	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15′	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15′	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15′
9h	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30′	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45′	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30′	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45′	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30′
9h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60′	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′
9h45		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30′		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30′	
10h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′
10h45		RITMOS Juliana - Sala 1 - 45′		RITMOS Juliana - Sala 1 - 45′	
11h20	RITMOS Maurício - Sala 1 - 45′		RITMOS Maurício - Sala 1 - 45′		RITMOS Maurício - Sala 1 - 45′
12h20	HATHA YOGA Ligia - Studio - 60′		HATHA YOGA Ligia - Studio - 60′		VINYASA YOGA Luisa - Studio - 60′
16h		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60′		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60′	
17h15	AEROJAZZ Mauricio - Sala 1 - 45′	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′	AEROJAZZ Mauricio - Sala 1 - 45′	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50′	
18h	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50′	
18h	FITDANCE Mauricio - Sala 1 - 45′		FITDANCE Mauricio - Sala 1 - 45′		
18h15		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60′		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60′	
18h45	LOCALIZADA Mauricio - Sala 1 - 45′		LOCALIZADA Mauricio - Sala 1 - 45′		
19h	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50′	BIKE INDOOR Ton - Sala Indoor - 50′	
19h15		HATHA VINYASA YOGA Bárbara - Sala 1 - 60′		HATHA VINYASA YOGA Bárbara - Sala 1 - 60′	
19h30	VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60′		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60′		

VEM AÍ//AP

AP/CRIANÇA

PLAYGROUND

HORÁRIO: 12H ÀS 16H

4/1 – CAIXA SENSORIAL
5/1 – JOGO DE MÍMICA
11/1 – JOGO ALERTA
12/1 – JOGOS DE TABULEIRO
19/1 – CAÇA AO TESOURO
25/1 – JOGO DA VELHA
26/1 – JOGO DE CARTAS GIGANTES

FOTO E ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

PARTICIPE DAS OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h | **INFORMAÇÕES:** AP Criança

4/1 – BINÓCULO DE ROLINHO DE PAPEL
5/1 – DESENHO COM AREIA COLORIDA
11/1 – URSINHO DE ESPONJA
12/1 – GARRAFINHA DA CALMA
18/1 – DESENHO COM LIXA
25/1 – PALHACINHO ALEGRIA

FÉRIAS NO AP

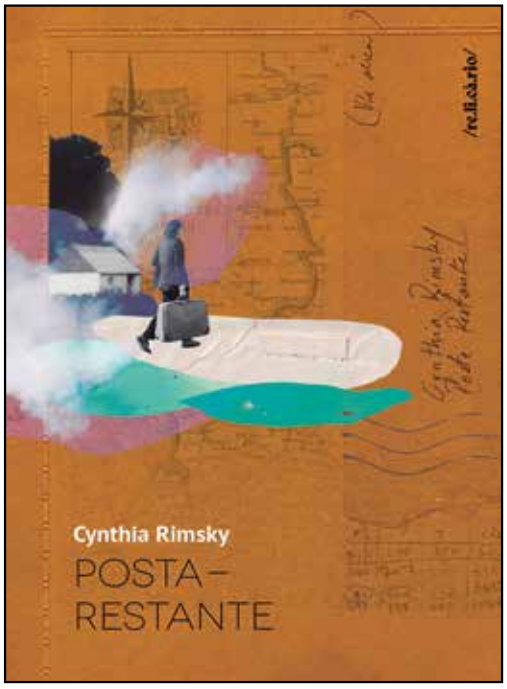
18/1 – GINCANAS DIVERTIDAS

26/1 – OFICINA DE JARDINAGEM

LEITURA

CÍRCULO DE LEITURA

30/1, quinta-feira, às 15h



FOTOS: INTERNET

POSTA-RESTANTE, DE CYNTHIA RIMSKY

Em um mercado de pulgas em Santiago, uma mulher encontra um antigo álbum de fotos de uma família estrangeira em férias e, para sua surpresa, lê seu sobrenome paterno escrito na primeira página. A diferença entre a última letra do seu sobrenome e aquela encontrada no álbum leva a mulher a atravessar o oceano, numa jornada em busca de suas origens.

ATIVIDADE GRATUITA
Mediadora: Vivian Schlesinger
Local: Sala de Cursos

O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

VEM AÍ//AP CINEMA

CINECULT

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H

FOTOS: INTERNET

8 DE JANEIRO

GÊNIO INDOMÁVEL

1997 | 2h10 | 14 anos
Drama romântico

Elenco: Matt Damon, Robin Williams, Ben Affleck

15 DE JANEIRO

O PROFISSIONAL

1994 | 1h50 | 18 anos
Suspense policial

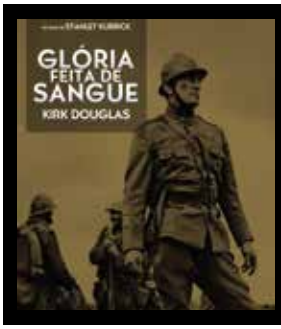
Elenco: Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman

22 DE JANEIRO

TESTEMUNHA DE ACUSAÇÃO

1957 | 1h56 | 12 anos
Drama policial

Elenco: Tyrone Power, Marlene Dietrich, Charles Laughton



29 DE JANEIRO

GLÓRIA FEITA DE SANGUE

1957 | 1h28 | 14 anos
Drama de guerra

Elenco: Kirk Douglas, Ralph Meeker, Adolphe Menjou

CINEKIDS

SÁBADOS, ÀS 15H

4 DE JANEIRO

ENFEITIÇADOS (SPELLBOUND)

2024 | 1h46 | Livre
Aventura musical

Elenco (vozes): Rachel Zegler, Nicole Kidman, Javier Bardem

11 DE JANEIRO

ROBÔ SELVAGEM

2024 | 1h42 | Livre
Aventura infantil

Elenco (vozes): Lupita Nyong'o, Pedro Pascal, Kit Connor

18 DE JANEIRO

GARFIELD – FORA DE CASA

2024 | 1h41 | Livre
Comédia infantil

Elenco (vozes): Chris Pratt, Hannah Waddingham, Samuel L. Jackson

25 DE JANEIRO

MEU MALVADO FAVORITO 4

2024 | 1h34 | Livre
Comédia infantil

Elenco (vozes): Steve Carell, Kristen Wiig, Pierre Coffin

CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

3 DE JANEIRO

A FORJA – O PODER DA TRANSFORMAÇÃO

2024 | 2h | Livre | Drama

10 DE JANEIRO

PACTO DE REDENÇÃO

2023 | 1h54 | 14 anos
Suspense

17 DE JANEIRO

OS FANTASMAS AINDA SE DIVERTEM: BEETLEJUICE

2024 | 1h44 | 14 anos
Comédia de terror

24 DE JANEIRO

CORINGA: DELÍRIO A DOIS

2024 | 2h18 | 16 anos
Suspense musical

31 DE JANEIRO

DEADPOOL & WOLVERINE

2024 | 2h10 | 18 anos
Comédia de ação

SÁBADOS, ÀS 19H

4 DE JANEIRO

A SUBSTÂNCIA

2024 | 2h20 | 18 anos
Drama de terror

Elenco: Demi Moore, Margaret Qualley, Dennis Quaid

11 DE JANEIRO

BELA E REBELDE

2024 | 1h52 | 16 anos
Drama

Elenco: Letizia Toni, Maurizio Lombardi, Selene Caramazza

18 DE JANEIRO

KNEECAP – MÚSICA E LIBERDADE

2024 | 1h45 | 18 anos
Comédia dramática

Elenco: Móglaí Bap, Mo Chara (II), DJ Próvai

25 DE JANEIRO

O ÚLTIMO PUB

2023 | 1h52 | 14 anos
Drama

Elenco: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson

DICAS/AP LEITURA

CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DE JANEIRO.

FOTOS: INTERNET

***Sonhos Cubanos*, de Cristina García**
Uma história comovente sobre mulheres e política, mulheres e magia, mulheres e homens, três gerações de uma família cubana separada tanto geográfica quanto politicamente, contada no período que vai de 1972 a 1980.

***Dez Dias num Hospício*, de Nellie Bly**
Um clássico do jornalismo investigativo norte-americano e documento incontornável da luta antimanicomial. Mais de 130 anos depois de sua publicação, *Dez Dias num Hospício* continua assustadoramente atual.

NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP

***A Carta Secreta*, de Lucinda Riley**
Quando sir James Harrison, um dos maiores atores de sua geração, morre, deixa para trás não apenas uma família arrasada, mas também um segredo capaz de abalar o governo britânico.

***Estela a Esta Hora*, de Natália Zuccala**
Uma residente de medicina divide seu tempo entre o hospital e a pensão modesta onde mora. A rotina é massacrante e, em meio a estudos, procedimentos e plantões, Estela vive num estado permanente de torpor.

FOTO: CLUBE AP

ANTONIA MARCHESIN GONÇALVES

é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

O DUQUE

O DUQUE FERDINANDO ACABARA DE ACORDAR. Com preguiça, se alongou, vestiu o roupão e os chinelos e foi tomar café com a mãe na sala de almoço, tendo certeza de que seria repreendido pelos trajes. Como previu, sua mãe reprovou seus trajes à mesa.

– Estou esfomeado, não tenho compromisso agora cedo, mamãe, e estamos só nós, o que me deixa feliz, pois esta casa sempre está cheia de hóspedes que tiram minha liberdade.

A mãe sabia que ele tinha razão. Foram servidos de um lauto café e ele notou a nova copeira. Quando ela saiu, perguntou ao mordomo sobre a mudança da serviçal e ele respondeu que a antiga havia se aposentado. Metódico, o duque não gostava de mudanças.

– Espero que aprenda rápido o trabalho – resmungou.

Certo dia, após o almoço, fumava um charuto no jardim quando viu a empregada saindo. Notou que ela tinha um porte altivo e o corpo bem-feito. Chamou-a para questioná-la sobre sua saída antes do término do expediente.

– É meu dia de folga, senhor – disse, olhando-o nos olhos sem se intimidar.

Ele sentiu certo embaraço e desejou-lhe um bom dia. Dessa vez, notou o rosto harmonioso da moça e os olhos verdes muito expressivos.

Nos dias seguintes, passou a examiná-la com mais atenção, a ponto de a mãe perguntar o que tanto olhava para a copeira.

– Parece que aprendeu bem o seu serviço, não acha, mamãe?

Julia, a copeira, percebia os olhares do patrão e tentava não corresponder. Não podia arriscar ficar sem aquele trabalho.

Julia teve um passado abastado. Ela já foi rica, a família teve muitos bens, havia fartura à mesa. Mas, agora, tem um pai viúvo e doente, que perdeu todos os bens, empenhando-se em dívidas médicas para salvar sua mãe. Julia era filha única e agora cuidava do pai.

Aquele emprego de copeira podia não ser o melhor emprego para ela, já que tinha muitas qualificações, mas era o que lhe rendia o salário. Ao conhecer a importância dos patrões, procurou exercer o cargo com maestria. Conhecia todas as obrigações, pois ela mesma teve muitos empregados nos bons tempos.

O duque Ferdinando era um homem maduro, com uma réstia de charme. De onde estava, seguia a moça com os olhos o tempo todo. Julia já estava desconsertada: "Devo estar cometendo algum erro, ouvi dizer que são meticulosos. Estão me comparando com a senhora que se aposentou, certamente. Em breve, devem me dar a demissão". E seus dias passaram a ser temerosos. Até que um dia ele a chamou.

– Julia, investiguei sua vida, sua família, queira me perdoar por fazê-lo. Tive que fazê-lo, pois estava intrigado com suas boas maneiras, sua educação e competência. Tanto primor não parecia ser de uma copeira.

– Desculpe. Trabalho porque preciso, senhor.

– Eu sei. Já conversei com minha mãe e, a partir de hoje, será nossa secretária direta. Seu salário será muito maior e trabalhará no meu escritório. Agendamento de reuniões, viagens, compras e outras tarefas tão importantes quanto servir refeições. Traga seu pai, venha morar no chalé de hóspedes, já mandei reformar para vocês.

Julia ficou exultante. Dessa vez, notou o olhar encorajador dele, e...

Bem, há tantas histórias com desfechos previsíveis, e esta pode ser uma delas. Você consegue imaginar o que aconteceu com Julia?

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

COMIDA LEVE E COM CARA DE VERÃO!

OPÇÕES LEVES E QUE COMBINAM COM A ESTAÇÃO PARA VOCÊ APROVEITAR NO CLUBE

O ESPAÇO ARAUCÁRIA FOI INAUGURADO EM JULHO DE 2024 E JÁ CAIU NO GOSTO DOS ASSOCIADOS. O local é uma excelente opção para quem deseja desfrutar os fins de semana no Clube com refeições leves e saborosas, especialmente no clima do verão. O ambiente climatizado proporciona conforto e oferece serviço à la carte, com a possibilidade de montar saladas personalizadas com ingredientes frescos e sazonais.

O cardápio inclui uma ampla variedade de pratos, com saladas, massas e grelhados que agradam a todos os gostos. A Salada Araucária é o carro-chefe do espaço e pode ser complementada com itens como alcachofra, muçarela de búfala ou camarões.

"No verão, é natural preferirmos refeições mais leves, que combinam com o clima quente. No Araucária, o associado pode montar sua salada personalizada, escolhendo entre uma grande variedade de folhas, legumes,

FOTOS: CLUBE AP

"No verão, é natural preferirmos refeições mais leves, que combinam com o clima quente. No Araucária, o associado pode montar sua salada personalizada"

frutas, toppings e molhos especiais, com o suporte de um profissional. Além disso, há quatro opções de proteínas grelhadas para complementar o prato, garantindo uma refeição completa. É uma excelente escolha para almoçar após praticar atividades pela manhã", explica Hodenay Félix, gerente de Alimentos e Bebidas do AP.

Para quem preferir, o menu apresenta pratos exclusivos, como o raviolone de muçarela de búfala ao molho de tomate concassé e o risoto de morango com redução de aceto balsâmico. As sobremesas acrescentam um toque especial para encerrar a refeição, como o pudim de limão siciliano e frutas da estação.

O Araucária também oferece diversas opções para quem busca uma bebida refrescante. Caipirinhas especiais, gim-tônica e saquerinhas de frutas, entre outros drinques, além de cervejas e bebidas não alcoólicas, estão disponíveis e são perfeitos para complementar a experiência.

O espaço traz uma combinação que une sabor, frescor e o clima acolhedor do Clube, funcionando aos sábados e domingos, das 12h às 17h, sendo o lugar ideal para almoços em família ou entre amigos. Não perca tempo e venha aproveitar o verão no AP saboreando as delícias que você só encontra no Espaço Araucária.

COLABORADOR/AP

AS FÉRIAS CHEGARAM E A DIVERSÃO DA GAROTADA ESTÁ GARANTIDA NO SUPERFÉRIAS. CONHEÇA ALGUNS DOS PROFISSIONAIS QUE ATUAM NA PROGRAMAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO EVENTO.

FOTOS: CLUBE AP

"Olá, eu sou a Renata, coordenadora de esportes do AP. Fiz dois anos de estágio no AP e fui contratada como professora no período de 2009 a 2021. Hoje, estou à frente da coordenação e organizo diversas atividades por aqui, entre elas o Superférias. O evento evoluiu muito nos últimos anos e já se tornou uma tradição no Clube, as crianças e os pais ficam ansiosos. Os passeios são o destaque do Superférias e, por esse motivo, pensamos em cada um deles com muito carinho e cuidado, pois o principal objetivo é divertir as crianças. A organização do evento sempre é feita com bastante antecedência, pois envolve diversos departamentos. Não posso negar: é gratificante organizar esse projeto. Cada edição é como se fosse a primeira, nossa equipe fica muita animada. Buscamos sempre inovar e aprimorar, com o objetivo de proporcionar uma experiência inesquecível para cada participante. Podem contar com a gente em mais uma edição do Superférias!"

Renata Mendonça, coordenadora de esportes e organizadora do Superférias

"Olá, eu sou a Caroline e, neste mês, estou completando 15 anos de AP. Trabalho aqui como professora e atualmente estou atuando nas áreas de educação física infantil e iniciação à raquete. Trabalhar no Superférias é um desafio e a responsabilidade é muito grande. Precisamos oferecer um ambiente seguro, atividades divertidas e passeios atraentes. Tudo isso, com o esforço de uma equipe bem sincronizada e buscando o melhor. Trabalhamos com uma média de cem pessoas por semana, entre elas crianças, acompanhantes, professores, estagiários, colaboradores dos setores de restaurante, cooperativos, transporte, financeiro, comunicação, portaria, entre outros. Estamos animados e esperamos uma semana com muitas crianças e diversão no Superférias deste ano."

Caroline Oliveira Pires, professora e organizadora do Superférias

"Oi, eu sou o Francisco. Estou no Clube há dois anos e hoje trabalho como monitor de esportes. Atuar no Superférias é uma experiência fundamental e nos enriquece a cada dia, sempre com novos desafios. O que mais gosto de fazer é planejar e discutir novas ideias com o meu grupo, como jogos, brincadeiras, caças e clínicas. Neste ano, espero um Superférias mágico, no qual possamos continuar nos divertindo com as crianças todos os dias. Espero também que tenhamos um número bem legal de crianças, transformando esse desafio em diversão, onde mergulhamos junto com elas em uma semana incrível. Vamos nos divertir!"

Francisco Guilherme, monitor de esportes

"Olá, pessoal, eu sou o Fábio, professor de educação física da Escola de Esportes. Estou no AP desde fevereiro de 2022 e sou profissional de educação física há 25 anos. No Clube, estou trabalhando com todas as modalidades esportivas, com crianças de várias faixas etárias. O Superférias é um programa muito legal do Clube que propõem atividades lúdicas e recreativas, desenvolvendo a integração de diversas formas, todas preparadas com muito carinho para que as crianças tenham momentos descontraídos para guardar na memória. É uma oportunidade onde conhecemos melhor os pequenos, suas dificuldades, seus gostos e particularidades, atendendo cada um deles ainda melhor durante todo o ano no Clube."

Fábio Torres de Campos, professor da Escola de Esportes

"Olá, eu sou o Pedro, mais conhecido como Pedrão. Sou professor de educação física, com treze anos de experiência na área. Possuo pós-graduação em psicomotricidade e movimento lúdico. Hoje, faço parte da equipe da Escola de Esportes e do Poliesportivo, atendendo crianças e jovens de 1 a 17 anos. Estou no AP há nove anos. O Superférias é um programa mágico que transporta as crianças para um mundo de fantasias, heróis, princesas e vilões. Nesse ambiente lúdico, mergulhamos no universo infantil para proporcionar brincadeiras divertidas e entretenimento em diversas áreas do Clube. O objetivo principal é promover o desenvolvimento integral e a integração das crianças, estimulando sua criatividade, socialização e bem-estar."

Pedro Luiz Ferreira da Silva (Pedrão), professor da Escola de Esportes

"Olá, eu sou a Ju, sou formada em educação física e estou no AP há mais de dois anos. Eu já tinha experiência com ginástica artística antes de entrar no Clube e aqui eu me encontrei. Tenho uma paixão enorme pelo que faço, e ver as meninas felizes com as aulas me deixa ainda mais realizada. Adoro estar envolvida no Superférias, pois já fui monitora de acampamento, trabalhei em vários outros lugares com recreação e ainda hoje trabalho com crianças. Então, estar com elas é uma grande responsabilidade, mas o sorriso delas compensa tudo e poder me divertir trabalhando é ótimo. Espero que 2025 seja um ano muito bom e que as crianças aproveitem cada momento do Superférias. Contem com a gente sempre."

Julia Gomes, professora de ginástica artística

MEMÓRIA/AP

Confira alguns momentos divertidos de edições passadas do Superférias, evento que continua sendo uma boa opção para garantir a alegria da garotada durante as férias escolares.

FOTOS: CLUBE AP

CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

REVISTA MAIS/AP
Ano 17 / Nº 188
Janeiro de 2025

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340
Departamento de Comunicação e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Coordenador de Comunicação
Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação
Bárbara Pereira

Designer Gráfica
Shantala Ambrosi

Revisão
Sílvia Quirico

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340
Telefonista: 212/224
AP Criança: 267
Barbearia: 254
Biblioteca/Cultural: 228/231
Cabeleireiro: 249
Comunicação: 234/274
Enfermaria: 246
Esportes: 213/262
Restaurante: 214
Secretaria Social: 232
Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Marcelo José Silva Pujol

1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira
Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social
Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro
Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário
Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo
Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais
Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing
Luciano Silva de Deos

Diretor Cultural
Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes
Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico
Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras
Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos
Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede
Pedro Fernandes Barrocal Junior

Assessor da Presidência
Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente
Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária
Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária
Andrea Mara Garoni Sucupira

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA OS CURSOS CULTURAIS DE 2025

DANÇA	IDADE	DIAS	HORÁRIOS
Balé Baby (manhã)	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira	10h às 11h
Balé Baby (tarde)	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira	16h às 17h
Balé Iniciante (manhã)	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira	9h às 10h
Balé Iniciante (tarde)	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira	17h às 18h
Balé Intermediário	A partir de 7 anos	2ª e 4ª feira	18h às 19h
Balé Adulto	A partir de 18 anos	2ª e 4ª feira	19h às 20h
CURSOS PNACY			
Jazz Infantil	A partir de 6 anos	2ª e 4ª feira	16h às 17h
Jazz Teen	A partir de 11 anos	2ª e 4ª feira	17h às 18h
Jazz Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira	17h às 18h
Pop Dance	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira	18h às 19h
Dança de Salão	A partir de 18 anos	3ª feira	19h às 20h

CIRCO	IDADE	DIAS	HORÁRIOS
Infantil (manhã)	4 a 7 anos	5ª feira	9h às 10h
Infantil (tarde)	4 a 7 anos	5ª feira	15h às 16h
Intermediário (manhã)	8 a 12 anos	5ª feira	10h às 11h
Intermediário (tarde)	8 a 12 anos	5ª feira	16h às 17h
Teen	13 a 17 anos	3ª e 5ª feira	19h30 às 20h30
Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira	20h30 às 21h30
Família	A partir de 4 anos	5ª feira	18h às 19h

TEATRO	IDADE	DIAS	HORÁRIOS
Musical	A partir de 9 anos	2ª e 4ª feira	18h às 19h45
Infantil (manhã)	A partir de 6 anos	3ª feira	9h às 10h30
Infantil (tarde)	A partir de 6 anos	3ª feira	17h às 18h30
Adulto	A partir de 18 anos	3ª feira	20h às 22h

MÚSICA	IDADE	DIAS	HORÁRIOS
Coral	A partir de 18 anos	4ª feira	20h às 22h
CURSOS BAMBU			
Musicalização Bebês	6 meses a 3 anos	2ª feira	14h às 15h
Musicalização Infantil	3 a 6 anos	2ª feira	15h às 16h

LITERATURA	IDADE	DIAS	HORÁRIOS
EscreViver	Jovens e adultos	3ª feira	14h30 às 17h30
Círculo de Leitura	Jovens e adultos	Última 5ª feira do mês	15h

AGENDA JANEIRO

3/1, SEXTA-FEIRA
19h – CineClube: *A Forja – O Poder da Transformação*

4/1, SÁBADO
15h – CineKids: *Enfeitiçados (Spellbound)*
19h – CineClube: *A Substância*

8/1, QUARTA-FEIRA
20h – Cinecult: *Gênio Indomável*

10/1, SEXTA-FEIRA
19h – CineClube: *Pacto de Redenção*

11/1, SÁBADO
15h – CineKids: *Robô Selvagem*
19h – CineClube: *Bela e Rebelde*

15/1, QUARTA-FEIRA
20h – CineCult: *O Profissional*

17/1, SEXTA-FEIRA
19h – CineClube: *Os Fantasmas Ainda se Divertem – Beetlejuice*

18/1, SÁBADO
15h – CineKids: *Garfield – Fora de Casa*
19h – CineClube: *Kneecap – Música e Liberdade*

22/1, QUARTA-FEIRA
20h – CineCult: *Testemunha de Acusação*

24/1, SEXTA-FEIRA
19h – CineClube: *Coringa – Delírio a Dois*

25/1, SÁBADO
15h – CineKids: *Meu Malvado Favorito 4*
19h – CineClube: *O Último Pub*

29/1, QUARTA-FEIRA
20h – CineCult: *Glória Feita de Sangue*

30/1, QUINTA-FEIRA
15h – Círculo de Leitura: *Posta-Restante*, de Cynthia Rimsky

31/1, SEXTA-FEIRA
19h – CineClube: *Deadpool & Wolverine*
19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina – Pop, Soul, Reggae e Rock

AP/CRIANÇA

Programação completa na página 62.

20/1 A 24/1, DAS 9H ÀS 17H
Atividades Internas e Externas

PASSEIOS:

21/1 – Toca da Raposa

23/1 – Parque da Mônica

As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.

Esquenta de CARNAVAL AP 2025

NO RESTAURANTE ALTÍSSIMO

22 DE FEVEREIRO, SÁBADO, DAS 12H ÀS 18H30

VENHA SE DIVERTIR! ATRAÇÕES CONFIRMADAS:

Grupo Revelação • Bateria da Rosas de Ouro • Grupo de Samba Quatro Cantos

VALORES – Associados: R$ 295 • Convidados: R$ 395 • Crianças de 5 à 12 anos: R$ 195

BUFFET DE FEIJOADA E ABADÁ INCLUSOS.

Bebidas serão cobradas à parte. Obs.: o restaurante não terá cardápio à la carte durante o evento.

Venda de convites para associados a partir de 13 de janeiro, na Secretaria Social. Caso ainda haja disponibilidade, a venda de convites para convidados será liberada a partir do dia 20 de janeiro.