MAIS/AP

nº 192
Ano 17 | Maio 2025

VIVA ESSA HISTÓRIA

65 ANOS

RESTAURANTE

Altíssimo

PRATOS À LA CARTE, BUFFET, FORNERIA,
SUSHI E MUITO MAIS, EM UM SÓ LUGAR.

Segunda-feira, das 12h às 15h (com cardápio executivo),
e de terça-feira a domingo, das 12h às 23h.

ACOMPANHE AS NOVIDADES DO AP PELOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO DO CLUBE.

@ClubeAltoDosPinheiros www.clubeap.com.br (11) 98918-8128

FOTO: CLUBE AP

Atuar como diretora de Recursos Humanos no Clube Alto dos Pinheiros tem sido uma experiência rica em aprendizados e repleta de desafios. Meu foco principal é apoiar a estruturação dos times, contribuindo ativamente em processos de recrutamento e seleção, coaching individual, estímulo ao trabalho em equipe e suporte aos demais diretores na gestão estratégica de suas áreas.

Também promovemos iniciativas de escuta ativa, como os encontros do "Café com o Presidente", que reuniram colaboradores de diferentes áreas com o objetivo de identificar oportunidades de melhoria no nosso dia a dia. Essa troca direta tem sido essencial para fortalecer o engajamento e promover um ambiente mais colaborativo e transparente.

Outro ponto de atenção é o acolhimento emocional. Alguns colaboradores têm procurado a diretoria em busca de escuta e apoio, e esse vínculo de confiança reforça nosso compromisso com o bem-estar e o desenvolvimento das pessoas que fazem o Clube acontecer.

Neste mês em que celebramos o Dia do Trabalhador, é essencial reconhecer e agradecer a todos os colaboradores do Clube Alto dos Pinheiros. São eles que, com dedicação, competência e espírito de equipe, constroem diariamente a excelência do nosso clube. Nosso reconhecimento e gratidão a cada profissional que faz parte dessa história.

GISLEINE CAMARGO GIOVANELLI

DIRETORA DE RECURSOS HUMANOS

SUMÁRIO

6. Colabora/AP

7. Sindi Clubes & ACESC

8. Histórias/AP

12. Aconteceu/AP

32. **CAPA**

38. AP/Visita

40. **VEM AÍ/AP**

48. CineClube e CineKids

49. CineCult

51. Dicas/AP

53. Livre Expressão

54. **GASTRONOMIA**

56. Memória/AP

57. Colaborador/AP

59. Agenda

65 ANOS

COLABORA/AP

VEM PARA O AP?
FIQUE DE OLHO NESTAS DICAS.

O CLUBE CONTA COM UMA ESTRUTURA DE SEGURANÇA NAS IMEDIAÇÕES, mas para tornar o seu trajeto ainda mais seguro, reunimos algumas orientações simples e importantes. Vale a pena lembrar: sua atenção no caminho até aqui faz toda a diferença. Confira abaixo e cuide-se!

Ao caminhar pelas ruas próximas ao Clube, procure manter-se no centro das calçadas e esteja sempre atento ao que acontece ao seu redor. Evite o uso de celulares, fones de ouvido e outros aparelhos eletrônicos durante o trajeto até o AP e, se vier de carro, fique atento ao estacionar e, principalmente, no momento de embarcar ou desembarcar do veículo.

Mantenha bolsas e mochilas próximas ao corpo, preferencialmente posicionadas à frente. Os vigilantes da GR estão à disposição para auxiliar e acompanhar os associados na entrada e saída do Clube. Em caso de qualquer movimentação suspeita, comunique imediatamente a um dos vigilantes ou colaboradores.

A segurança no entorno do AP é uma responsabilidade compartilhada, então, pedimos a colaboração de todos para podermos ter uma vizinhança mais tranquila e segura.

SUA ATENÇÃO É FUNDAMENTAL!

FOTO: CLUBE AP

ACESC
Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo

FOTO: CLUBE AP

17° TORNEIO ACESC DE SINUCA

15, 22 e 27/5, a partir das 18h

O AP recebe as principais agremiações de São Paulo para uma disputa intensa. Venha torcer pela nossa equipe!

Realização:

CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

Em parceria com:

ACESC
Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo

HISTÓRIAS/AP

RACHA DO "SUB-100": AMIZADE, FUTEBOL, PIZZA E MUITAS RISADAS

QUEM FREQUENTAR O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS ÀS TERÇAS-FEIRAS, POR VOLTA DAS 20H, VERÁ UM MOVIMENTO GRANDE NA REGIÃO DO CAMPO DE FUTEBOL. Lá, semanalmente e de forma quase religiosa, se reúne a turma do "Sub-100", um grupo de associados apaixonados por futebol e que gosta, mesmo com a idade avançada, de estar dentro das quatro linhas.

Toda essa história começou de forma despretensiosa, nos rachas de segunda-feira – ainda numa época em que o AP sequer abria nesse dia. A turma que dominava o campo se autodenominou "VAMPS" – Vagabundos, Aposentados, Milionários, Patrões e Simpatizantes– e tinha apenas uma regra: para jogar, era preciso ter mais de 35 anos.

Com o passar do tempo, a popularidade dos jogos cresceu e o campo passou a receber jogadores mais jovens. A convivência intergeracional, porém, gerou um certo desconforto entre os veteranos, que pediram à diretoria um horário exclusivo para que a "velha guarda" pudesse manter a tradição em paz.

Foi assim que, entre 2010 e 2011, nasceu oficialmente o racha do "Sub-100". Alfredo Soncini, com o apoio do então presidente Miguel Palladino, buscou um espaço na grade esportiva para firmar o encontro e, após algumas tratativas, juntos definiram o dia e horário: terça-feira, às 20h. "No futebol de segunda-feira, vinha um pessoal mais novo, enquanto o pessoal mais velho estava declinando. Falei com o Palladino, ele entendeu a situação e arrumou esse horário para nós. A regra era simples: ter mais de 50 anos", relembra Alfredo.

O grupo fundador contava com nomes como Sidney Bombarda, Hélio Janny, Eduardo Almeida, Antônio Tarantino, Wilson Tucci e Altair Moreira, entre outros. A tradição não se limitava ao gramado: depois dos amistosos, o encontro continuava no Restaurante Altíssimo, com direito a jantar e vinho. Um prato acabou virando símbolo dessa época: o famoso Fettuccine Alfredo, servido nos primeiros encontros e que, claro, virou motivo de muita piada – afinal, levava o nome do próprio Soncini. "Nos primeiros encontros, o restaurante serviu alguns pratos diferentes para

FOTOS: ACERVO PESSOAL

"Cada vez mais, pesa menos o futebol em si, principalmente pela idade. O importante é o que vem depois – o jantar, o bate-papo, a amizade. A bola é só o estopim para o que realmente importa."
Hélio Janny

testar a aceitação. Um deles foi o Fettuccine Alfredo, que caiu nas graças da turma. Daí em diante, o negócio embalou e foi um sucesso", conta Alfredo, rindo da coincidência.

Os jantares pós-jogo também foram se tornando protagonistas da noite. Tanto que, para alguns, a bola virou mero pretexto para as confraternizações. "Tem gente que nem joga e vem só para o jantar", brinca Eduardo Almeida. A tradição cresceu tanto que inspirou novos grupos dentro do AP, como o "Tênis Furado" – uma turma que se encontra às sextas-feiras para jogar tênis – e também o grupo dos ciclistas, que surgiu durante a pandemia e segue ativo até hoje. Para Hélio Janny, associado há mais de 30 anos, o valor da convivência foi se sobrepondo ao próprio jogo: "Cada vez mais, pesa menos o futebol em si, principalmente pela idade. O importante é o que vem depois – o jantar, o bate-papo, a amizade. A bola é só o estopim para o que realmente importa".

No cardápio, o fettuccine deu espaço para a pizza – agora, comida oficial do pós-jogo. E, claro, mais uma tradição se formou: os aniversariantes do mês pagam a rodada. A regra gerou histórias hilárias de jogadores que, para escapar da conta, desapareciam estrategicamente no mês de seu aniversário.

Os encontros extrapolaram o Clube. Sítios e chácaras dos associados viraram palco de churrascos e viagens memoráveis. Soncini já preparou dois porcos no rolete para os amigos, e Sidney Bombarda, o Neyzão, famoso por suas habilidades gastronômicas, recebeu a turma em Araraquara com suas caipirinhas e um cordeiro feito no fogo de chão. "Tinha gente que não queria comer o porco, então, para não ter dores de cabeça resolvi assar também uma porca", brinca Soncini.

"Essa troca é fundamental. Antigamente, a gente falava que, sem novos associados, o Clube iria envelhecer e morrer. Hoje, graças a Deus, está cheio de crianças, molecada participando."
Eduardo Almeida

Muitos dos membros do "Sub-100" são associados do AP há décadas, influenciando direta ou indiretamente os caminhos do Clube. O racha se tornou um símbolo de amizade, troca de gerações e construção de memórias. "Essa troca é fundamental. Antigamente, a gente falava que, sem novos associados, o Clube iria envelhecer e morrer. Hoje, graças a Deus, está cheio de crianças, molecada participando", celebra Eduardo.

Atualmente, o "Sub-100" reúne mais de cem associados, de diferentes idades e histórias. Juntos, eles formam uma verdadeira colcha de retalhos de memórias e cumplicidade, onde a amizade é a estrela principal. "O tipo de amizade que a gente tem é aquela de quinta série. Fazemos piada, tiramos sarro um do outro. Esse é o grande segredo do grupo", resume Eduardo.

O "efeito Sub-100" foi tão forte que acabou turbinando também a participação nos rachas de fim de semana. A turma cresceu, abriu espaço para filhos e netos, e o campo virou palco de histórias inusitadas. Wilson Tucci, um dos pioneiros, lembra de um jogo curioso: "Teve um racha onde joguei com meu neto contra meu filho. Depois, eu e meu filho contra meu neto. Meu neto era abusado, veio fazendo firula para cima de mim. Alertei duas vezes: 'Não faça isso com seu avô'. Na terceira, dei uma chegada! Ronaldo, que estava do lado, brincou: 'Poxa, Tucci, é seu neto'. E eu respondi: 'Aqui dentro, é adversário'", conta, entre risos.

Mais do que um grupo de futebol, o "Sub-100" é a prova viva de que amizades verdadeiras se fortalecem com o tempo – seja entre um gol, uma fatia de pizza ou uma boa risada. A turma mostra que, quando se joga com o coração e se celebra cada encontro como uma vitória, o placar que realmente importa é o da vida bem vivida.

FOTOS: ACERVO PESSOAL

RACHA DO "SUB-100" NO DIA 29/4.

CAMPANHA DO
AGASALHO
O FRIO DÓI. SUA DOAÇÃO AQUECE.
Até o mês de junho, o AP/Solidário receberá:
AGASALHOS · BLUSAS · CALÇADOS · CALÇAS
COBERTORES · GORROS · LUVAS · MEIAS
Deposite sua doação na caixa coletora localizada na portaria social. Juntos, podemos aquecer mais corações.

ACONTECEU/AP

PAULA LIMA NO BARÍSSIMO

A apresentação de Paula Lima foi um verdadeiro sucesso, com ingressos esgotados em pouco tempo. A cantora encantou o público com sua voz marcante e todo o seu talento. Na noite de 28 de março, o Baríssimo ficou lotado de associados, que vieram prestigiar o show.

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

FOTOS: CLUBE AP

FOTOS: CLUBE AP

ASSOCIADOS ASSISTIRAM À PEÇA *VISITANDO O SR. GREEN*

A emocionante história do encontro entre um jovem e um senhor de 86 anos que vem cativando plateias ao redor do mundo também conquistou o coração dos associados do Clube. A peça *Visitando o Sr. Green*, de Jeff Baron, foi a atração selecionada pelo AP Visita para abril, trazendo à cena temas sensíveis, como amizade, respeito às diferenças, velhice e solidão.

CINEPIANO

O pianista Tony Berchmans esteve mais uma vez no AP, executando uma improvisada trilha sonora durante a exibição do clássico *A General*.

LEITURA DRAMÁTICA - CLARICE LISPECTOR

A atriz e cantora Natalia Barros dirigiu um bate-papo sobre a escritora Clarice Lispector, sua obra literária e o processo criativo do monólogo *Água Viva Clarice: Um Ato Poético.*

Coelho Branco
Rainha de Copas
"Cortem-lhe a cabeça!"
Chapeleiro Maluco
"Feliz desaniversário pra você!"

FOTOS: CLUBE AP

Alice no AP das Maravilhas

O coelho da Alice esteve no AP e levou a criançada a embarcar em uma aventura fantástica. Ao longo do mês da Páscoa, oficinas criativas, brincadeiras e cenários encantadores da clássica narrativa divertiram a garotada em um mundo de fantasia.

FOTOS: CLUBE AP

O seu banco digital completo e grátis com toda solidez de banco tradicional

Nota máxima pela S&P, uma das principais agências globais

GARANTIDO PELO FGC ATÉ R$ 250 MIL

NOTA MÁXIMA DE SOLIDEZ AAA

CDB que rende 130% do CDI

- Sem limite de valor
- Resgate quando quiser

AAA

Abra sua conta grátis e invista já

PagBank

Sobre o Rating S&P Global acesse https://blog.pagbank.uol.com.br/cdbs-rating-braaa/. Abertura de conta sujeita à análise cadastral do PagBank. O CDB (Certificado de Depósito Bancário) é uma aplicação de renda fixa com baixo risco, emitido pelo BancoSeguro S.A., com Garantia FGC (Fundo Garantidor de Créditos) até R$ 250 mil por CPF ou CNPJ. CDB PagBank 130% do CDI: exclusivamente para clientes PagBank, pessoa física ou jurídica, que nunca investiram, ou que não investem há mais de 6 meses, limitado à primeira aplicação neste produto financeiro. O valor mínimo para aplicação é de R$ 500,00 e máximo de R$ 2.000.000,00. Para investimento acima de R$ 2.000.000,00, consulte condições. Para o cálculo foi utilizado o rendimento bruto dos CDB's, a taxa Selic (14,25), verificado em (01/04/2025) Taxa Referencial da Poupança de 0,109; Taxa anual considerada; Liquidez diária; Aplicação por 2 meses. O PagBank poderá antecipar o vencimento dos CDBs, disponibilizando automaticamente o valor correspondente em sua conta com a rentabilidade acumulada até a data. Consulte condições em https://pagbank.com.br/conta-digital/investimentos/cdb.

FOTOS: CLUBE AP

BÊ A BACH

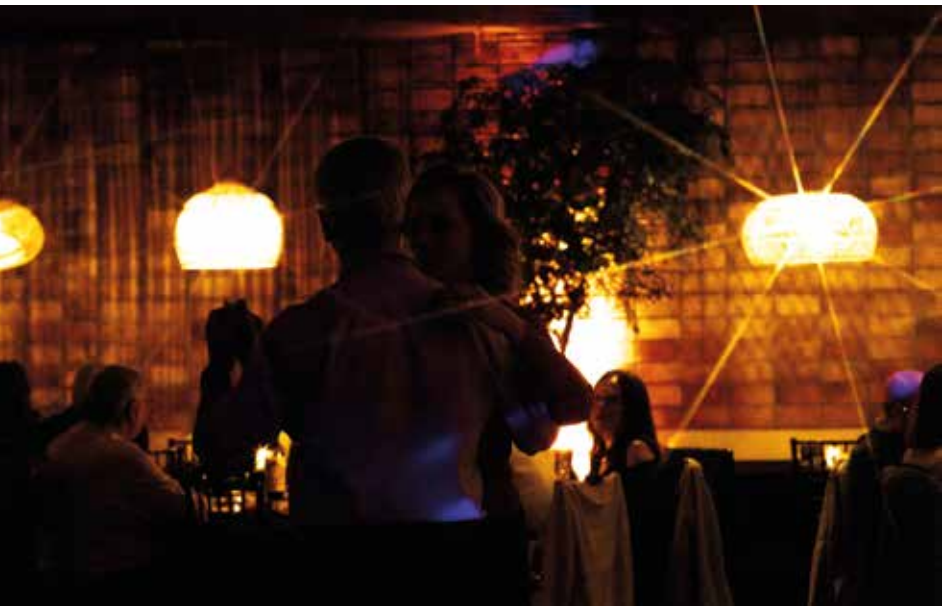
O espetáculo infantil *Bê a Bach* encantou o jovem público do Clube, em uma viagem cênica e musical repleta de criatividade, diversão e interpretações das obras de Johann Sebastian Bach.

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

NOITE DANÇANTE

Em clima de muita animação, todos os presentes à Noite Dançante aproveitaram cada momento dessa festa que já faz parte da história do AP.

FOTOS: CLUBE AP



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

FOTOS: CLUBE AP

TORNEIO INTERNO DE SINUCA 2025 – 1ª ETAPA

Nos dias 9 e 10 de abril, o AP realizou a primeira etapa do Torneio Interno de Sinuca 2025. Ao todo, dezoito jogadores participaram da disputa. No primeiro dia, os jogadores enfrentaram os adversários de seus respectivos grupos para determinar os classificados para as quartas de final. No segundo dia, os duelos eliminatórios definiram os finalistas: Armando Oliveira e Cristiano Kato. Em uma partida bastante disputada, Armando venceu por 3 a 1, na série melhor de cinco, e garantiu o título da etapa.

PÔQUER DO AP

O mês de abril movimentou o Ranking de Pôquer do AP, com duas disputas, nos dias 3 e 24. A segunda etapa contou com uma mesa final recheada, mostrando o alto nível dos jogadores. Já na terceira etapa, realizada no dia 24, José Olímpio, Vitor Tateshita e Paulo Mário R. da Cunha conquistaram o top 3. O próximo encontro está marcado para o dia 29/5, quinta-feira.

TRAVESSIA CIRCUITO MARES

Na edição de abril do Circuito Mares, 23 associados representaram o AP nas provas de natação. Com muita energia e espírito de equipe, nos dias 12 e 13, a segunda etapa do circuito agitou o fim de semana esportivo em São Sebastião.

FOTOS: CLUBE AP

3ª ETAPA TRAVESSIA CIRCUITO MARES

Um novo desafio espera por você em Caraguatatuba-SP.

7 e 8/6, sábado e domingo

Mais informações na Secretaria de Esportes.

FESTIVAL DE NATAÇÃO INFANTIL

O Festival de Natação Infantil reuniu 21 alunos para uma apresentação especial, no dia 5 de abril. As crianças foram divididas de acordo com a cor de suas toucas: azul e cinza, vermelha e laranja. O objetivo principal do festival foi proporcionar aos pais uma oportunidade de acompanhar o desempenho de seus filhos.

FOTOS: CLUBE AP

NBA GAMES AGITOU O AP COM AS CATEGORIAS SUB-15 E SUB-17

No dia 27 de abril, aconteceu mais uma fase do torneio NBA Games de Basquete, com disputas nas categorias sub-15 e sub-17. No total, cem atletas participaram dos jogos, representando clubes e instituições que adotam a metodologia da NBA Basketball School. Além do AP, marcaram presença na competição F&M Basketball, NBA Store Arena, Colégio Liceu Jardim, Clube Atlético Monte Líbano, Academia Competition, Clube Esportivo da Penha e Colégio Bandeirantes.

FOTOS: CLUBE AP

TIMES DO AP FINALIZARAM PRIMEIRA FASE DO TROFÉU FEDERAÇÃO

O campeonato Troféu Federação é um evento externo competitivo que reúne participantes do mais alto nível da cidade e da Região Metropolitana de São Paulo. As equipes sub-11 e sub-13 disputaram três jogos pela primeira fase da competição e agora se preparam para a segunda metade do torneio. A equipe sub-11 terminou a etapa inicial com uma vitória e duas derrotas, enquanto o time sub-13 do Clube encerrou sem vitórias.

RESULTADOS

Sub-11
Clube AP **1 x 4** Revolution
Clube AP **3 x 1** São Paulo (Guarulhos)
Clube AP **2 x 5** Boca Juniors (Vargem Grande Paulista)

Sub-13
Clube AP **0 x 2** 1VS1 Soccer
Clube AP **0 x 2** Impérios da Bola
Clube AP **1 x 6** Tsunami FC

INTERCLUBES DE FUTEBOL ADULTO

Na noite de 15 de abril, o time de futebol principal do AP fez sua estreia no Torneio Interclubes de Futebol Adulto. Em um jogo equilibrado, a equipe do Clube não conseguiu se sobrepor e terminou derrotada pelo time do Monte Líbano por 2 a 0. O próximo compromisso do AP na competição será contra a Hebraica, no dia 28 de maio. Estaremos na torcida!

PRÓXIMO CONFRONTO

Clube AP **x** Hebraica
28 de maio, quarta-feira

PRÓXIMOS ADVERSÁRIOS

Ipê Clube, Alphaville Tênis Clube, Clube Aramaçan e Paineiras do Morumby

CLUBE REALIZOU TORNEIO INTERNO DE BEACH TENNIS

O AP foi palco de mais um animado Torneio Interno de Beach Tennis, que reuniu 72 associados, em partidas que aconteceram nos dias 12 e 13 de abril. Divididos em cinco categorias, os participantes disputaram jogos intensos e de muita diversão nas areias do AP. Foi um fim de semana de esporte, confraternização e celebração da nossa paixão pelo beach tennis. Confira a classificação final por categoria.

FEMININO C

Campeãs: Anella Malzoni e Carolina Licht
Vice-campeãs: Juliana Alves e Karina Ricardi
3º lugar: Lilian Fava e Luiza Andrade

FEMININO B1

Campeãs: Lidiany Martins e Vanessa Calil
Vice-campeãs: Andrea Mazzoleni e Gaelle Epifani
3º lugar: Aracy Barbara e Marcela Leal

FEMININO B2

Campeãs: Maria Teresa Godoy e Simone Barros
Vice-campeãs: Fabiana Ganem e Lisandra Buso Lima
3º lugar: Erika Andrade e Lisangela Dutra

MASCULINO A

Campeões: Cesar Augusto Cezar e Luiz Felipe Calazans
Vice-campeões: André Cavaggione e Paulo Robba
3º lugar: Alexandre Porto Alegre e Daniel Simantob

MASCULINO B

Campeões: Fábio Robba e Lucas Passafaro
Vice-campeões: Antônio Picchi e Lucas Cocuzza
3º lugar: Luiz Alberto Levy e Raymundo Magliano

FOTOS: CLUBE AP

CAMPEÕES CATEGORIA 60MC

Antonio Agune, Armando Costa e Silva, Ednei Peyres, Edson Dias, Fernando Pinheiro, Marcio Ceccantini, Mauro Turzi e Ronaldo Caracas.

AP MARCOU PRESENÇA NO TORNEIO INTERCLUBES DA FPT

Associados entraram em quadra para representar o Clube no Torneio Interclubes da Federação Paulista de Tênis. Confira quem esteve por lá e quais categorias representaram.

CATEGORIA 45FB

Aline Lafraia, Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Gabriela Soares, Manoela Figueiredo, Marcela Pirozzi, Patricia Mota, Patrizia Spinola, Priscila Chacon e Tatiana Steiner.

CATEGORIA 45MC

Celso Andrade, Enzo Megozzi, Felipe Imparato, Flavio Berto, José Ibrahim, Marcelo Sartori, Pio Torre, Rodrigo Meirelles e Vandré Correa.

CONFIRA OS RESULTADOS DO TORNEIO DE TÊNIS INFANTIL E INFANTOJUVENIL

Em abril, sessenta associados participaram do Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil. As partidas foram disputadas nos fins de semana, em um ambiente marcado pela amizade, pelo espírito esportivo e por muito aprendizado. Os competidores se enfrentaram em oito categorias. Conheça a seguir os campeões e vice-campeões de cada uma delas.

FOTOS: CLUBE AP

SEM SAQUES 8 ANOS

Campeão:
Joaquim Sanchez
Vice-campeão:
Pedro Zerati

SEM SAQUES 10 ANOS

Campeão:
Antônio Sanchez
Vice-campeão:
Bento Bolonha

MASCULINO 10 ANOS

Campeão:
Antônio Sanchez
Vice-campeão:
Rafael Atchabahian

MASCULINO 11 ANOS

Campeão:
Henrique Lafraia
Vice-campeão:
Antônio Junqueira

MASCULINO 12 ANOS

Campeão:
Antônio Junqueira
Vice-campeão:
Gabriel Alves

MASCULINO 14 ANOS

Campeão:
Joaquim Costa
Vice-campeão:
Henrique Lafraia

FEMININO 12 ANOS

Campeã:
Giovanna Senatore
Vice-campeã:
Manuela Pechiaia

FEMININO 14 ANOS

Campeã:
Dora Mello
Vice-campeã:
Giovanna Senatore

FOTOS: CLUBE AP

CIRCUITO LÚDICO

No dia 25 de abril, a Escola de Esportes promoveu um Circuito Lúdico especial com o tema Patrulha Canina. A atividade reuniu 38 pequenos participantes, entre 2 e 5 anos de idade, que se divertiram completando missões ao lado dos personagens Ryder, Skye, Chase, Rocky e Marshall. As crianças superaram os desafios propostos e, ao final, receberam do AP um jogo da memória personalizado como lembrança dessa experiência inesquecível.

VIVA OS 65 ANOS DO AP!

O CLUBE ALTO DOS PINHEIROS ESTÁ MAIS VIVO DO QUE NUNCA, E EM FESTA! No dia 16 de junho, o AP celebra 65 anos de história, memórias e convivência. Desde sua origem, o Clube foi pensado como um verdadeiro oásis – um lugar para cultivar amizades, descansar e celebrar a vida em comunidade. Neste ano, o AP65 chega com uma programação pensada para agradar todos gostos e idades. As atividades começam em um fim de semana esportivo, nos dias 31 de maio e 1º de junho, com clínicas esportivas conduzidas por atletas renomados do Brasil. Na agenda cultural, teremos a apresentação da peça *Duetos*, estrelada por Patricya Travassos e Eduardo Moscovis, além do espetáculo musical infantil com o grupo Casa Bagunçada. O show de aniversário será realizado no dia 14 de junho, com a banda Jota Quest, que promete animar a noite de associados e convidados. A festa continua na pista de dança, ao som do DJ Paulo Recycle.

VIVA O AP COM ESPORTES

31/5, SÁBADO

CLÍNICA DE TÊNIS DE MESA

DAS 9H ÀS 11H, NA SEDINHA

Com Hugo Hoyama

Hugo Hoyama integrou a seleção brasileira de tênis de mesa por 26 anos, conquistando quinze medalhas em Jogos Pan-Americanos, sendo dez de ouro. O atleta acumula oito participações em Olimpíadas e atualmente é embaixador da modalidade no Brasil.

CLÍNICA DE SKATE

DAS 10H ÀS 13H, NA PISTA DE SKATE

Com Gabriela Mazetto

Gabi Mazetto é destaque no skate street feminino brasileiro. Além de campeã brasileira e sul-americana, já representou o país em diversas competições internacionais e integra a nova geração do skate nacional.

CLÍNICA DE DEFESA PESSOAL

Horário a definir.

UFC

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Programação sujeita a alterações.

CLÍNICA DE VÔLEI

DAS 10H ÀS 13H, NO GINÁSIO

Adulto: das 10h às 12h
Teen: das 12h às 13h
Atleta a definir.

CLÍNICA DE JUDÔ

DAS 14H ÀS 17H, NO GINÁSIO

Atleta a definir.

CLÍNICA DE TÊNIS

DAS 14H ÀS 18H, NAS QUADRAS DE TÊNIS

Com Letícia Sobral

Atleta com mais de 10 anos de carreira, Letícia acumula títulos na ITF e participações na Fed Cup. Após a aposentadoria, criou um método próprio de ensino e atua promovendo o tênis e a igualdade de gênero na modalidade.

1º/6, DOMINGO

CLÍNICA DE BEACH TENNIS

DAS 8H ÀS 12H30, NAS QUADRAS DE AREIA

Com Allan Gomes

Um dos principais nomes da modalidade no Brasil, sendo atual top 9 do país. O atleta coleciona títulos nacionais e internacionais e tem se consolidado no cenário competitivo.

Iniciante: das 8h às 9h30
Intermediário: das 9h30 às 11h
Avançado: das 11h às 12h30

RACHA DE FUTEBOL (ADULTO)

DAS 9H ÀS 12H, NO CAMPO DE FUTEBOL

Com Edilson Capetinha, Vampeta e Zetti, ex-jogadores de futebol da Seleção Brasileira e campeões do mundo

CLÍNICA DE BASQUETE

DAS 9H ÀS 12H, NO GINÁSIO

Com Elinho

Armador habilidoso, Elinho é um dos principais nomes do basquete brasileiro, com passagens vitoriosas por Paulistano e São Paulo, sendo o jogador com mais assistências na história do NBB.

CLÍNICA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

DAS 14H ÀS 16H, NO GINÁSIO

Com Lorrane Oliveira

Ginasta da seleção brasileira, Lorrane Oliveira participou das Olimpíadas de 2016 e 2024, conquistando a primeira medalha olímpica por equipes da ginástica feminina. Também é medalhista em Copas do Mundo e destaque em competições internacionais.

RACHA DE FUTEBOL (INFANTIL)

DAS 14H ÀS 17H, NO CAMPO DE FUTEBOL

Sub-7 e sub-9: das 14h às 15h30
Sub-11, sub-13 e sub-15: das 15h30 às 17h

Com Frajola

Com mais de 300 mil seguidores no Instagram e quase 90 mil seguidores no TikTok, Gabriel Ramalho, o Frajola, é um influenciador digital que faz sucesso entre a garotada e promete agitar o AP65.

Com Vini Melequinha

Campeão mundial de Fut7, Vinicius Almeida, o Melequinha, é atleta profissional da modalidade, jogador do Fluxo F.C., na Kings League, e promete trazer seus dribles desconcertantes nessa celebração de aniversário.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

CLÍNICA DE DEFESA PESSOAL

Horário a definir.

UFC

ATENÇÃO

Em virtude das comemorações do aniversário do Clube, nos dias 31/5 e 1º/6, não será permitida a entrada de convidados no AP. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.

VIVA O AP COM RITMO E ARTE

PEÇA TEATRAL

Duetos

Com Patricya Travassos
e Eduardo Moscovis

4/6, quarta-feira, às 20h30

INGRESSOS: R$ 50, a partir de 14/5
Não será permitida troca nem devolução de ingressos.

Venda de ingressos e mais informações
na Secretaria Social.

Peça do premiado dramaturgo britânico Peter Quilter, estrelada por Patricya Travassos e Eduardo Moscovis, com direção de Ernesto Piccolo. Encenado em mais de vinte países e traduzido para dez idiomas, o texto de Quilter examina e retrata de forma cômica o mundo caótico dos relacionamentos modernos – onde a grama do vizinho é sempre mais verde que a nossa – por meio de quatro histórias de uma mulher e um homem – não necessariamente casais – às voltas com seus próprios desejos e traumas em busca do amor e enfrentando a solidão.

CASA BAGUNÇADA

COM PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DO BARBATUQUES

7/6, sábado, às 15h

Teatro do AP • Evento gratuito • Classificação: livre

O grupo de música infantil Casa Bagunçada convida o público para um espetáculo cheio de afeto, ritmo e reflexão. Com canções do álbum de estreia e participação especial da banda Barbatuques, o show mistura poesia, dança e temas do cotidiano, celebrando as muitas formas de existir no mundo. Uma experiência sensorial para crianças de todas as idades, onde a música vira casa, corpo e festa.

Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

VIVA O AP COM JOTA QUEST

EM BATE-PAPO COM A *MAIS/AP*, MARCO TÚLIO COMENTA O QUE ESPERA DO SHOW DE ANIVERSÁRIO NO CLUBE

O SHOW DE ANIVERSÁRIO DO AP ESTÁ MARCADO PARA O DIA 14 DE JUNHO. Para agitar a festa, convidamos a banda Jota Quest, que continua encantando o público com a turnê comemorativa *JOTA25*, em uma celebração aos 25 anos de carreira. Com mais de 200 shows realizados em arenas e estádios por todo o Brasil e Estados Unidos, a turnê já atraiu mais de 1,5 milhão de fãs.

O grupo já havia se apresentado no palco do AP na festa de 54 anos, em 2014. De lá para cá, depois de percorrer o Brasil com sua música, a banda está animada em voltar a um ambiente mais intimista, com toda a singularidade que esse tipo de público oferece. "A gente olha no olho e vê a reação das pessoas ali, vê como elas estão esperando a música. Tem aquela música sempre aguardada, o público está ali, cada um tem a sua favorita. É ação e reação o tempo todo. Isso tem uma graça muito grande, ainda mais pra gente, que começou em lugares pequenos. Guardo com carinho na memória alguns dos nossos melhores shows, que foram exatamente assim: mais próximos e mais intimistas, como o que faremos no AP. Vai ser um barato, não tenho a menor dúvida disso!", comenta Marco Túlio.

O espetáculo, que mistura elementos visuais modernos com uma pegada retrô, revisita todas as fases da trajetória da banda, emocionando e surpreendendo admiradores do grupo. O repertório da apresentação traz clássicos que marcaram época, como *Dias Melhores*, *Fácil*, *Só Hoje*, *Encontrar Alguém*, *Amor Maior*, *Na Moral*, *Do Seu Lado*, *O Sol*, *Além do Horizonte* e *Tempos Modernos*, e também sucessos mais recentes, como *Numa Boa*, *Valer o Dia* e *Te Ver Superar*, reunidos no álbum de inéditas *De Volta ao Novo*, volumes 1 e 2, lançados em 2023 e 2024.

Mantendo a formação original desde o início da carreira, Rogério Flausino (vocalista), Marco Túlio (guitarrista), PJ (baixista), Márcio Buzelin (tecladista) e Paulinho Fonseca (baterista) seguem fiéis à sua identidade musical, provando – como poucos de sua geração – que ainda têm fôlego para explorar novos caminhos com energia renovada e criatividade em alta.

"Guardo com carinho na memória alguns dos nossos melhores shows, que foram exatamente assim: mais próximos e mais intimistas, como o que faremos no AP. Vai ser um barato, não tenho a menor dúvida disso!"

Marco Túlio

Para Marco Túlio, o que os mantém unidos são os objetivos em comum. "Eu posso dizer que a gente conseguiu, ao longo do tempo, construir as nossas famílias e continuar com uma sintonia de objetivos, que é o que faz com que a gente queira estar junto. Com isso, você tem que saber divergir com respeito para chegar a algum veredito. Então, manter essa ordem é interessante e ao mesmo tempo curioso. Vida longa JQS", revela o guitarrista da banda.

Confira a seguir mais detalhes sobre o show e fique ligado nas novidades em nossos canais de comunicação.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

JOTA QUEST

NO SHOW DE ANIVERSÁRIO DO AP

14/6, SÁBADO,

a partir das 20h30

INGRESSOS

Associados: R$ 525, a partir de 8/5

Convidados: R$ 725, a partir de 15/5

Idade recomendada: 16 anos

Os convites não terão devolução ou restituição de valores. O sistema será all inclusive, com exceção do serviço de valet, cobrado à parte.

Vendas e mais informações na Secretaria Social.

AP/VISITA MASP

EDIFÍCIO PIETRO MARIA BARDI,

O RECÉM-INAUGURADO

ANEXO DO MASP

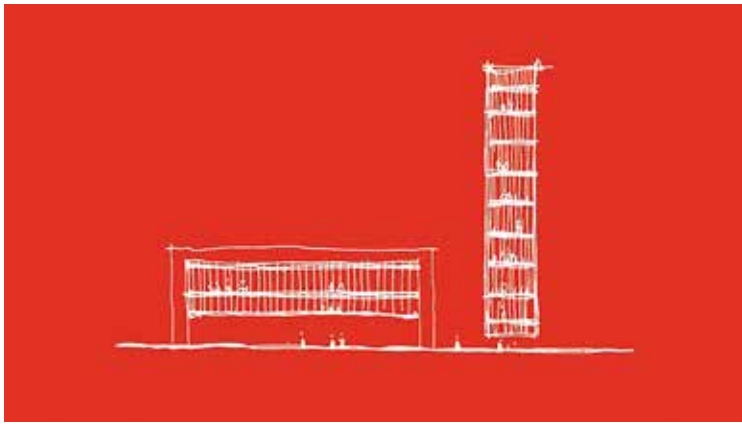
15/5, quinta-feira, às 13h

Encontro na Biblioteca: 13h
Saída: 13h15 • **Visita:** 14h às 17h
Previsão de chegada ao Clube: 17h45

VALORES
Associados: R$ 100
Convidados: R$ 150

28 vagas
Os valores contemplam ingresso, lanche e transporte. Recomendamos o uso de roupas e sapatos confortáveis.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



EM VISITA MEDIADA PELA PROFESSORA, HISTORIADORA E GUIA DE TURISMO CULTURAL NADIANA S. TEODORO, conheceremos o recém-inaugurado anexo do MASP, o edifício Pietro Maria Bardi, localizado ao lado da icônica obra projetada por Lina Bo Bardi, na Avenida Paulista. Com catorze andares, o espaço do museu dobrou de tamanho e já conta com cinco novas galerias dedicadas a exposições temporárias e de longa duração.

E MAIS...

BATE-PAPO PREPARATÓRIO PARA A VISITA AO MASP, com a historiadora Nadiana S. Teodoro.

MASP E LINA BO BARDI: HISTÓRIAS E DESAFIOS

Uma conversa para enriquecer o olhar e ampliar a experiência.

13/5, terça-feira, às 19h

Teatro do AP
Evento gratuito

CONHEÇA A HISTÓRIA DE UM DOS MAIORES E MAIS IMPORTANTES MUSEUS DA AMÉRICA LATINA, O MASP, assim como a trajetória de Lina Bo Bardi, uma mulher visionária que transformou a arquitetura brasileira e deu nova vida à relação entre arte, espaço e sociedade. Também será abordada a mais recente e ambiciosa expansão do MASP: o edifício Pietro Maria Bardi, um marco para a arte, arquitetura e cultura brasileira.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

VEM AÍ/AP

ALMOÇO DE *Dia das Mães*

CELEBRE BONS MOMENTOS COM QUEM VOCÊ AMA, EM UMA TARDE ESPECIAL.

11/5, domingo, a partir das 12h, no Restaurante Altíssimo

COM A TRADICIONAL MISSA DAS MÃES, às 11h30, no Teatro do AP

Reserve sua mesa na Secretaria Social.

CORAL DO AP APRESENTA

CANTO PARA AS MÃES

Dia 11 de maio, domingo, às 11h30, durante a missa de Dia das Mães, no Teatro do AP.

REPERTÓRIO:

Céu de Santo Amaro
Missa a Duas Vozes Iguais
Ave Maria • Romaria

MÚSICA AO VIVO NO QUIOSQUE

Sextas-feiras,
das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO

9/5, às 19h

MR. FREUD

POP ROCK NACIONAL E INTERNACIONAL

O grupo Mr. Freud é formado por três músicos experientes e apaixonados pela música: Thony Gargaro (voz principal e violão); Gilson Lima (bateria, voz e backing vocal); e Leandro de Paula (baixista, voz e backing vocal). Com um repertório recheado de hits nacionais e internacionais dos anos 60, 70, 80 e 90, a banda vai animar a noite de todos no quiosque.

16/5, às 19h

GIBA BYBLOS BAND

BLUES, SOUL E STANDARDS DO JAZZ EM VERSÃO ACÚSTICA

Giba Byblos, mestre do blues nacional, convida o público do AP para uma jornada musical que vai de Chicago a New Orleans. Combinando blues, soul, R&B e funk, o músico promete um show vibrante com clássicos como *Cantaloupe Island*, *Hoochie Coochie Man* e *All Along the Watchtower*.

23/5, às 19h

LEO CRUZ

POP, ROCK E HIP HOP

Leocruz é um cantor que mistura pop, rock e hip hop. Em seus shows, apresenta músicas autorais e releituras exclusivas de grandes sucessos nacionais e internacionais. Além dos palcos, atua na produção musical e em projetos alinhados aos seus valores de solidariedade, amor e respeito. Com 28 anos, é considerado uma promessa da nova geração da música brasileira.

30/5, às 19h

PAULO MATOMINA

POP, SOUL, REGGAE E ROCK

Uma viagem musical ao som dos maiores sucessos de artistas lendários, como Bob Marley, Jack Johnson e Phil Collins. Com seu talento e sensibilidade, o músico angolano Paulo Matomina já participou de diversas exibições musicais em cidades do Brasil, obtendo destaque em São Paulo, onde frequentemente se apresenta no AP.

VEM AÍ//AP

FIQUE LIGADO NOS PRÓXIMOS EVENTOS ESPORTIVOS

FOTO: CLUBE AP

8° ENCONTRO VIDA EM MOVIMENTO

14/5, quarta-feira, das 10h às 14h

Encontro com direito a um delicioso almoço e ao clima acolhedor que só o AP tem.

A participação deve ser confirmada até 5/5, no Departamento de Esportes.

Valor: R$ 110

TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

É HORA DE MOSTRAR AS HABILIDADES COM A RAQUETE.

17/5, sábado, a partir das 12h

Diversão garantida para todas as idades.
12h - Adulto (categoria única, a partir de 14 anos)
14h - Infantil (categorias: 6 a 9 anos e 10 a 13 anos)
Inscrições até 10/5, na Secretaria de Esportes ou no Espaço Teen, com Fernando.
Evento gratuito

FOTO: FREEPIK

FOTOS: CLUBE AP

3º BIATLO DO AP

PREPARE-SE PARA ENCARAR 1.000 M DE NATAÇÃO E 10 KM DE BIKE INDOOR.

24/5, sábado, a partir das 8h

Para associados com idade a partir de 15 anos.

Inscrições até 16/5, na Secretaria de Esportes ou com as professoras Aline e Simone.

Evento gratuito

FESTIVAL INTERNO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

UM SHOW DE TALENTO, GRAÇA E MUITA TORCIDA ESTÁ A CAMINHO.

24/5, sábado, a partir das 15h

Ginásio do AP

Vem aí o nosso Festival Interno de Ginástica Artística, com apresentações divididas por faixa etária e nível.

15h - Iniciação Esportiva (4 e 5 anos)
16h - Escola de Esportes (níveis I e II)
17h - Níveis III, IV e Poliesportivo I

Inscrições até 16/5, na Secretaria de Esportes ou com a professora Júlia.

FOTO: FREEPIK

PROGRAMAÇÃO

AP/CRIANÇA

OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h

3/5 – Acessórios de Canudo e Miçanga

4/5 – Tiara de Inseto

10/5 – Slime

11/5 – Especial Dia das Mães: Cartão de Dia das Mães e Bingo Ação

17/5 – Projeto Aconchego

18/5 – Brinquedo Vai e Vem

24/5 – Ecobag

25/5 – Porta-retrato de EVA

31/5 – Animais com Bola de Isopor

PLAYGROUND

HORÁRIO: 12h às 16h

3/5 – Circuito de Obstáculos

4/5 – Desenhando ao Ar Livre

10/5 – Corrida de Ovo

17/5 – Brincadeiras Livres

18/5 – Brincadeiras com Corda

24/5 – Acerte os Ovos

25/5 – Garrafa no Alvo

31/5 – Escravos de Jó

FOTOS: CLUBE AP

PROJETO ACONCHEGO

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA PAIS E FILHOS

17/5, sábado, das 12h às 15h

Praça do Quiosque • Evento gratuito

Classificação indicativa: livre
(público prioritário de 1 a 6 anos)

UM ENCONTRO PARA ADULTOS, CUIDADORES E CRIANÇAS QUE VEEM NOS LIVROS E NAS CONTAÇÕES DE HISTÓRIAS UMA OPORTUNIDADE DE VIVER UM TEMPO DE PAUSA, com menos ruídos e distrações. Juntos, vamos desfrutar um momento livre e acolhedor, onde a pausa do cotidiano se transforma em um convite para sermos conduzidos por histórias que divertem adultos e crianças.

Mais informações no Departamento Cultural.

CINEMA NA MESA

CONCLAVE

FOTOS: INTERNET

17/5, sábado, às 19h

Projeção: Teatro do AP
Bate-papo com Juliana Sabbag, acompanhado de queijos e vinhos, no Espaço Araucária.

INGRESSOS (20 VAGAS)
Associados: R$ 90 • **Convidados:** R$ 120

A exibição do filme é gratuita.
O ingresso se refere apenas à mesa de discussão após o filme, no dia 17/5, às 21h.

SOBRE O PROJETO CINEMA NA MESA
Um espaço de troca, conexão e formação humana por meio de conversas sobre filmes diversos que fazem um convite ao pensamento crítico e a reflexões sobre temas da atualidade. A partir da mediação da crítica de cinema Juliana Sabbag, o projeto promove o diálogo, a troca e a escuta do outro; enriquece o repertório cultural e o conhecimento sobre cinema; amplia a experiência sobre o filme assistido; e estimula a boa conversa em torno da mesa por meio da construção coletiva de ideias e pensamentos.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.

CONCLAVE

2024 | 2h | 12 anos | Suspense

O cardeal Lawrence é encarregado de liderar um dos eventos mais secretos e antigos do mundo, a seleção de um novo Papa, onde ele se encontra no centro de uma conspiração que pode abalar os próprios alicerces da Igreja.

FOTO E ILUSTRAÇÃO: CLUBE AP

ALUNAS DE BALÉ DO AP REAPRESENTAM

CÉU

31/5, sábado, às 16h, no Teatro AP

O CÉU É FASCINANTE. SEUS MISTÉRIOS E ENIGMAS DESPERTAM A IMAGINAÇÃO E A CURIOSIDADE HUMANA, assim como a dança. Inspirado por essa vastidão infinita e suas maravilhas, nasceu o espetáculo de balé *Céu*. Estrelas, cometas, planetas, Sol, Lua, nuvens e seres etéreos permeiam o universo onírico que será narrado pelo movimento. O que mais poderia nos levar ao céu, senão a arte? Vamos voar, flutuar, dançar, dançar e dançar!

Evento gratuito
Ingressos e mais informações no Departamento Cultural

CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

FOTOS: INTERNET

2 DE MAIO

A VERDADEIRA DOR

Vencedor do Oscar 2025 de Melhor Ator Coadjuvante

2024 | 1h29 | 16 anos
Comédia dramática

9 DE MAIO

O QUARTO AO LADO

2024 | 1h50 | 14 anos
Drama de ficção

16 DE MAIO

ANORA

Vencedor do Oscar 2025 nas categorias Melhor Filme, Melhor Montagem, Melhor Atriz, Melhor Roteiro Original e Melhor Direção

2024 | 2h19 | 16 anos
Comédia romântica

23 DE MAIO

EMILIA PÉREZ

Vencedor do Oscar 2025 de Melhor Atriz Coadjuvante e Melhor Canção Original

2024 | 2h10 | 16 anos
Drama musical

30 DE MAIO

UM COMPLETO DESCONHECIDO

Oito indicações ao Oscar 2025

2024 | 2h20 | 14 anos
Drama musical

CINEKIDS

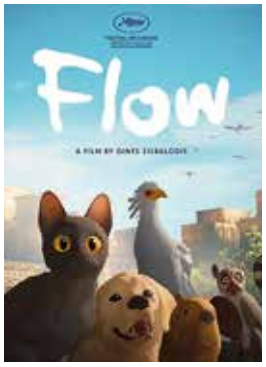
SÁBADOS, ÀS 15H

3 DE MAIO

PATRULHA CANINA: UM FILME SUPERPODEROSO

2023 | 1h33 | Livre
Aventura infantil

Os filhotes ganham poderes e enfrentam vilões que ameaçam a cidade.



10 DE MAIO

FLOW

Vencedor do Oscar 2025 de Melhor Animação

2024 | 1h25 | Livre
Aventura infantil

Gato, antes solitário, perde seu lar em uma enchente e precisa conviver com outros animais em um barco, aprendendo a cooperar.

17 DE MAIO

DIVERTIDA MENTE 2

Indicado ao Oscar 2025 de Melhor Animação

2024 | 1h36 | Livre
Comédia infantil

Riley entra na adolescência e novas emoções surgem.

24 DE MAIO

MUFASA: O REI LEÃO

2024 | 2h | 10 anos
Aventura musical

O novo live-action do *Rei Leão* narra a origem de Mufasa, um filhote órfão que encontra Taka e inicia uma jornada que revelará como ele se tornou um grande rei das Terras do Orgulho.

CINECULT

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H • SÁBADOS, ÀS 19H

3 E 28 DE MAIO

A INSUSTENTÁVEL LEVEZA DO SER

1988 | 2h51 | 16 anos
Drama romântico

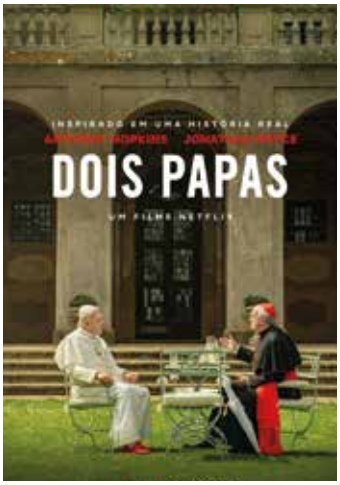
Nos anos 1960, em Praga, o Dr. Tomas conhece Tereza e os dois se apaixonam. Porém, o médico também mantém relações com Sabina. Mas a vida desse triângulo amoroso será afetada pela invasão soviética.

7 DE MAIO

O BANDIDO DA LUZ VERMELHA

1968 | 1h32 | 14 anos
Documentário policial

O assaltante João Acácio Pereira da Costa, apelidado de Bandido da Luz Vermelha, assalta residências, realiza fugas ousadas e gasta o dinheiro de forma extravagante. Encurralado, ele recorre a medidas extremas.

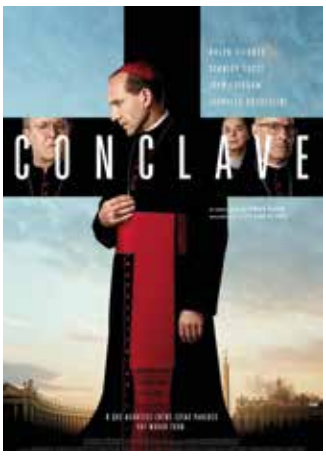


14 DE MAIO

DOIS PAPAS

2019 | 2h | 12 anos
Comédia dramática

Por trás dos muros do Vaticano, o tradicional Papa Bento XVI e o reformador Papa Francisco tentam encontrar um caminho para o futuro da Igreja Católica.



17 DE MAIO
CINEMA NA MESA

CONCLAVE

2024 | 2h | 12 anos
Suspense

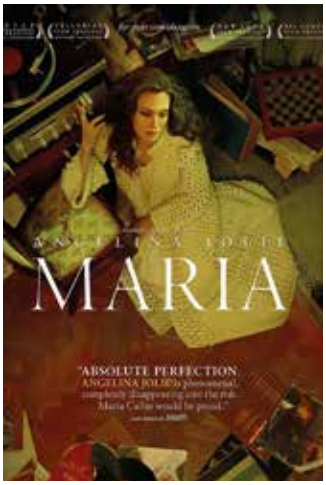
O cardeal Lawrence é encarregado de liderar um dos eventos mais secretos e antigos do mundo, a seleção de um novo Papa, onde ele se encontra no centro de uma conspiração que pode abalar os próprios alicerces da Igreja.

24 DE MAIO

NOSFERATU

2024 | 2h12 | 16 anos
Suspense de terror

Uma jovem noiva é deixada sob os cuidados de amigos quando seu marido viaja para a Transilvânia. Atormentada por visões terríveis, ela encontra uma força maligna que está muito além de sua compreensão.



31 DE MAIO

MARIA

2024 | 2h | 14 anos
Drama musical

O filme aborda os últimos anos de vida de Maria Callas, que se refugiou em Paris na década de 1970, onde reflete sobre sua trajetória marcada por conquistas artísticas extraordinárias e por uma vida pessoal tumultuada.

VEM AÍ//AP

CÍRCULO DE LEITURA

29/5, quinta-feira, às 15h

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger
Local: Sala de Cursos

FOTOS: FREEPIK

O SOFÁ LARANJA, DE FANIA SZYDLOW BENCHIMOL

Um maço de cartas é encontrado por entre as folhagens do Central Park, em Nova York. Todas as mensagens são assinadas por uma mesma mulher, Susan, e endereçadas a um mesmo homem, Sam. Mas quem é Susan, que assina todas aquelas cartas? E Sam, o destinatário silencioso? Quais laços os unem e quais segredos ainda pesam sobre a memória de uma vida em comum? Nas mensagens de Susan, é a ausência de Sam que se destaca, construindo um sutil suspense em torno dos passos que a levaram à solidão.

O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

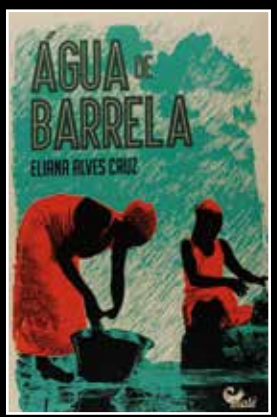
DICAS/AP

CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DE MAIO.

***O Romance da Minha Vida*, de Leonardo Padura**
Após dezoito anos vivendo no exílio, Fernando Terry consegue autorização para voltar a Cuba por um mês, atraído pela possibilidade de encontrar a lendária e desaparecida autobiografia de José María Heredia, o poeta romântico a quem dedicou sua tese de doutorado. Terry ainda aproveitará para tirar a limpo o que aconteceu em sua vida.

***Um Segredo de Família*, de Tatiana de Rosnay**
A necessidade de Antoine Rey de descobrir mais sobre a vida e a morte de sua mãe soma-se à de conseguir respostas para seus próprios dramas familiares do presente. O livro revela os processos que desencadeiam a crise da meia-idade de um homem e como ele, com a ajuda de uma nova paixão, consegue enfim fazer as pazes com o passado.

NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



***Água de Barrela*, de Eliana Alves Cruz**
As muitas mulheres negras presentes no romance encontram no lavar, passar, enxaguar e quarar das roupas das patroas e sinhás brancas um modo de sobrevivência em quase trezentos anos de história.

***De Onde Eles Vêm*, de Jeferson Tenório**
Em meio a um ambiente hostil, órfão, tendo que cuidar da avó doente, desempregado e sem dinheiro, Joaquim busca a todo custo manter seu amor pelos livros e pela literatura.

FOTOS: INTERNET

DICAS//AP

AP ABRE INSCRIÇÕES PARA NOVAS TURMAS

FUTSAL NO AP

CATEGORIA SUB-13

Em caráter experimental, as aulas de futsal estão chegando ao Clube. Nos meses de maio e junho, você pode conhecer a atividade sem compromisso.

SEXTAS-FEIRAS, DAS 15H45 ÀS 16H45

Para associados nascidos até 2012.

Vagas limitadas.
Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes. Esperamos por você!

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

A música é uma linda forma de estimular os sentidos, o afeto e o desenvolvimento das crianças. Agende uma aula experimental e conheça os cursos de musicalização que o AP oferece para a primeira infância.

Segunda-feira, 14h às 15h
Para crianças de 6 meses a 3 anos.

Segunda-feira, 15h às 16h
Para crianças de 3 a 6 anos.

Valor mensal: R$ 244,40

Informações e inscrições no Departamento Cultural.

FOTOS: FREEPIK

FOTO: CLUBE AP

ANA MARIA PINTO
é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

AMARGO OU DOCE, ENFRENTE O SEU DESTINO

MANUELA ACHAVA A VIDA MUITO DOCE. Na realidade, a vida foi muito benevolente com ela. Cresceu numa família de classe média alta, onde nada lhe faltava, e o amor dos pais era uma benção.

Até que um dia, a mãe adoeceu gravemente e em poucas semanas faleceu, para grande mágoa de todos. O pai, sem saber o que fazer da vida, decidiu ir morar com a mãe dele, levando Manuela consigo.

A avó, Dona Marieta, era uma senhora muito interessante, completamente fora da sua época, mas conseguia "dar medo ao susto". Tinha lá suas qualidades, mas os defeitos superavam. Era viciada em jogo e todos os fins de semana ia para o cassino, onde, na maioria das vezes, perdia grandes somas em dinheiro.

Era o orçamento doméstico que sofria, e as refeições eram cada vez mais pobres e escassas. O pai de Manuela nem se dava conta da situação, obcecado como era por Dona Marieta, tudo o que ela fizesse estava certo por definição.

Manuela lembrava da mãe, tão determinada, agregadora, tão positiva na vida. A avó era uma mulher vibrante, mas alheia à família, não se preocupava nem com ela mesma. Não dava para não comparar a vida que teve com a mãe com a que levava agora. Já não dormia mais. Não queria aquele futuro incerto, sentiu que precisava fazer alguma coisa por ela mesma. Então, começou a articular uma "fuga".

Manuela passou a examinar a possibilidade de morar com Anabela, sua grande amiga do colégio, cuja família tinha uma confecção bem-sucedida.

Não demorou para as coisas começarem a dar certo para a garota. Ela deixou a casa da avó, com o consentimento do pai.

Lá chegando, foi muito bem recebida por Dona Ligia, mãe de Anabela. Já no dia seguinte, percebeu logo que precisaria ajudar em alguma coisa, não queria ser um peso para seus tutores. Foi quando se ofereceu para auxiliar na fábrica, tinha alguns conhecimentos de tecnologia da informação e poderia incrementar as vendas on-line, coisa que ela sabia fazer muito bem. Ela foi aceita de imediato, pois até então não se realizavam vendas on-line.

No começo, observava com muita atenção os negócios, as tarefas e as pessoas. Logo estava dominando a área administrativa, onde realizava compras on-line, ocupando outras múltiplas funções, como a habilitação dos departamentos de Recursos Humanos e Financeiro, que ainda não existiam. Passou a ser o "braço direito" dos proprietários. Com alguns avanços, ela impulsionou o estoque e as vendas, trazendo para a empresa lucros surpreendentes.

Dessa maneira, a jovem passou a ocupar cargos importantes na empresa e finalmente era alguém por si só.

Por sua competência, conquistou independência financeira e seguiu na vida em frente, tal qual navio que vai direto ao destino.

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

CONHEÇA AS NOVAS OPÇÕES DO CARDÁPIO DO RESTAURANTE *Altíssimo*

FOTOS: CLUBE AP

O RESTAURANTE ALTÍSSIMO ESTÁ COM NOVIDADES EM SEU CARDÁPIO. Das entradas às sobremesas, os novos itens foram pensados para transformar o momento à mesa em uma experiência ainda mais saborosa. "A ideia é sempre tentar levar para o associado aquilo que ele deseja. Hoje, o Clube Alto dos Pinheiros oferece uma proposta gastronômica diversificada. Com vários pontos de atendimento, como Altíssimo, Espaço Araucária e Baríssimo, a intenção é ter um leque amplo de opções para atender aos gostos dos mais de cinco mil associados", comenta Hodenay Félix, gerente do setor de Alimentos e Bebidas.

Duas vezes por ano, no primeiro e no segundo semestre, o cardápio do Altíssimo é atualizado para oferecer novas opções aos associados. "O Altíssimo tem clientes que frequentam o restaurante cinco ou seis vezes por semana. Alguns almoçam e jantam aqui. Por isso, diferentemente de restaurantes de rua, precisamos revisitar o cardápio com maior frequência. Analisamos os itens com menor desempenho e desenvolvemos substitutos para eles", explica Hodenay.

A escolha desses substitutos não é simples, ela é feita a partir de análises realizadas pela equipe de Alimentos e Bebidas, considerando o aproveitamento de matéria-prima, a sazonalidade e as tendências de mercado. Essas análises e discussões duram quase dois meses e, por meio de reuniões, conversas e busca de referências, a equipe seleciona as principais opções para apresentar ao time e a uma comissão julgadora, que reúne associados especialistas no setor de gastronomia, para ajudar a aprimorar as escolhas e oferecer os melhores pratos aos associados.

Confira o resultado de todo esse trabalho em equipe na apresentação das novidades do Restaurante Altíssimo.

FRANGO TERIYAKI

SALADA
PANZANELLA

Preparada com tomates-cereja, cebola roxa, pepino, anchova, azeitonas pretas, manjericão e cubos de pão italiano, é uma salada rústica, colorida e cheia de personalidade.

SANDUÍCHE
SANDUÍCHE NORUEGUÊS

Ciabatta com salmão marinado, creme azedo, dill e ovo cozido, proporcionando um mergulho no frescor escandinavo.

ENTRADA
ROAST BEEF DE FILÉ

Finas lâminas de filé com vinagrete de tangerina e picles de pepino, acompanhadas por cesta de pães.

PORÇÃO
BOLINHO DE ARROZ COM QUEIJO COALHO

Um clássico afetivo com um twist nordestino, servido com geleia de pimenta para equilibrar os sabores.

PEIXE
FILÉ DE PEIXE COM CROSTA DE CASTANHA

Coberto com crosta crocante e saborosa, servido com purê de banana-da-terra.

"O badejo com crosta de castanha, que vai acompanhado de purê de banana-da-terra, é um prato muito bacana para quem gosta de pescados."

Hodenay Félix

AVE
FRANGO TERIYAKI

Coxa e sobrecoxa desossadas, caramelizadas no teriyaki e finalizadas com cebolinha e gergelim. Acompanha arroz com brócolis.

CARNE
STROGONOFF DE FILÉ

Receita clássica, preparada com filé macio e servida com arroz branco e batata palha crocante.

PASTA
NHOQUE AO MOLHO DE CALABRESA

Massa leve servida com molho encorpado e levemente picante.

VEGETARIANO
MUSSAKA VEG

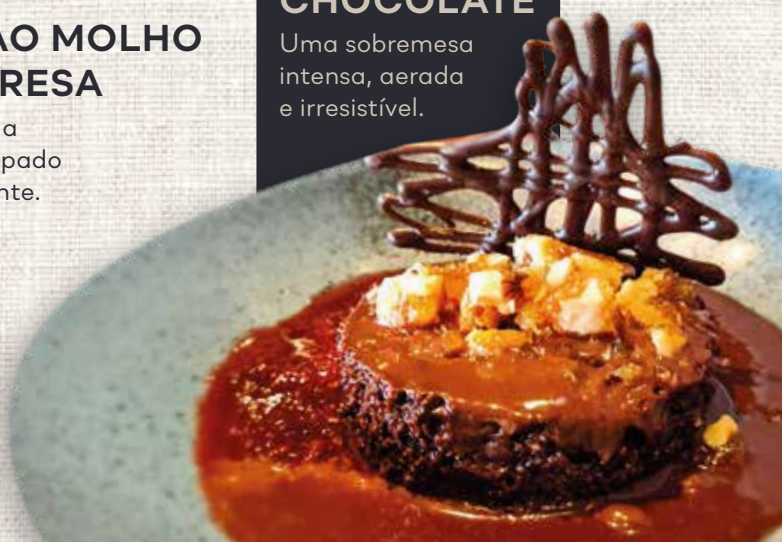
Camadas de berinjela, proteína de soja, batata, molho branco vegano e queijo vegetal.

SOBREMESAS
CHEESECAKE DE CAMBUCI

A acidez única do cambuci em contraste com a doçura suave do cheesecake.

MOUSSE DE CHOCOLATE

Uma sobremesa intensa, aerada e irresistível.



MEMÓRIA/AP

FOTOS: CLUBE AP

CONFIRA ALGUMAS IMAGENS DO SHOW QUE A BANDA JOTA QUEST APRESENTOU NO AP EM 2014.

COLABORADOR/AP

FOTO: CLUBE AP

BARES E RESTAURANTES

CONHEÇA A EQUIPE QUE ESTÁ À FRENTE DOS PONTOS DE ATENDIMENTO DO AP

NO AP, A EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA É PENSADA COM MUITO CUIDADO POR UMA EQUIPE SEMPRE ATENTA às preferências e aos diferentes paladares dos associados. Para isso, o Clube conta com um time qualificado e apaixonado pelo que faz. À frente do setor de Alimentos & Bebidas está o gerente Hodenay Félix e sua equipe: o chef de cozinha Domingos; o coordenador de atendimento Adriano Freitas; os maîtres Thiago Amiky e José Pereira (o querido Zezinho); além de Jacqueline Menezes e Marcelo de Oliveira, chefes de fila. Ao lado dos demais colaboradores do setor, eles dirigem os serviços da área com toda a dedicação que os associados merecem. Segundo Hodenay, a missão do setor é clara: "Hoje, o AP oferece uma proposta gastronômica diversificada. Com vários pontos de atendimento, como o Altíssimo, o Espaço Araucária e o Baríssimo, entre outros, a intenção é ter um leque amplo de opções para atender aos gostos dos mais de cinco mil associados". A equipe do setor de Alimentos e Bebidas participa da criação dos cardápios e de eventos especiais. O trabalho é feito a várias mãos, sempre ouvindo quem está em contato direto com os associados. "Eles trazem para nós o que reverbera no salão, o que ajuda a moldar melhor nossas decisões", comenta Hodenay. E para quem gosta de novidades, há boas notícias: após o sucesso do cardápio sazonal dedicado à culinária francesa, o setor continuará explorando sabores do mundo. Para o segundo semestre, novos temas serão abordados, além da revisão periódica dos cardápios, sempre buscando incluir pratos que agradem ainda mais ao paladar dos associados.

CLUBE
ALTO DOS
PINHEIROS

REVISTA MAIS/AP
Ano 17 / Nº 192
Maio de 2025

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma
publicação mensal do
Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340
Departamento de Comunicação
e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Coordenador de Comunicação
Pedro Albuquerque

Analista de Comunicação
Bárbara Pereira

Designer Gráfica
Shantala Ambrosi

Revisão
Sílvia Quirico

Consultoria de Comunicação
Marcelo Simões

CONSELHO EDITORIAL
Marcelo José Silva Pujol
Maria Cecília de Cenço Carvalho
Daniel Gastaldi

RAMAIS DO AP
Clube AP: 3093-8340
Telefonista: 212/224
AP Criança: 267
Barbearia: 254
Biblioteca/Cultural: 228/231
Cabeleireiro: 249
Comunicação: 234/274
Enfermaria: 246
Esportes: 213/262
Restaurante: 214
Secretaria Social: 232
Social: 217/253/270

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Marcelo José Silva Pujol

1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira
Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social
Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro
Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário
Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo
Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais
Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing
Marcelo Arantes de Carvalho

Diretor Cultural
Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes
Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico
Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras
Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos
Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede
Pedro Fernandes Barrocal Junior

Diretor de Sustentabilidade
João Marcello de Barros Gomes Pinto

Assessor da Presidência
Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente
Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária
Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária
Andrea Mara Garoni Sucupira

AGENDA MAIO

9/5, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Mr. Freud - Pop Rock Nacional e Internacional

11/5, DOMINGO

11h30 – Missa e Coral do AP 'Canto Para as Mães'

12h – Almoço de Dia das Mães

13/5, TERÇA-FEIRA

19h – Bate-Papo Preparatório para a Visita ao MASP, com a Historiadora Nadiana S. Teodoro

14/5, QUARTA-FEIRA

10h – 8º Encontro Vida em Movimento

15/5, QUINTA-FEIRA

13h – Visita ao Edifício Pietro Maria Bardi, o Recém-Inaugurado Anexo do MASP

18h – 17° Torneio ACESC de Sinuca

16/5, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Giba Byblos Band - Blues, Soul e Standards do Jazz em Versão Acústica

17/5, SÁBADO

12h – Torneio de Tênis de Mesa

12h – Projeto Aconchego

19h – Cinema na Mesa, com Juliana Sabbag: *Conclave*

21/5, QUARTA-FEIRA

20h30 – Show de Stand-up: *Ano Novo, Texto Novo*, com Afonso Padilha

22/5, QUINTA-FEIRA

18h – 17° Torneio ACESC de Sinuca

23/5, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Leo Cruz - Pop, Rock e Hip Hop

24/5, SÁBADO

8h – 3º Biatlo do AP

15h – Festival Interno de Ginástica Artística

27/5, TERÇA-FEIRA

18h – 17° Torneio ACESC de Sinuca

29/5, QUINTA-FEIRA

15h – Círculo de Leitura: *O Sofá Laranja*, de Fania Szydlow Benchimol

19h – 4ª Etapa do Ranking de Pôquer

30/5, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Paulo Matomina - Pop, Soul, Reggae e Rock

31/5, SÁBADO

16h – Espetáculo de Balé: *Céu*

VIVA OS 65 ANOS DO AP!

Confira a programação completa das páginas 32 à 37.

CINEMA/AP

Confira a programação de filmes nas páginas 48 e 49.

AP/CRIANÇA

Programação completa na página 44.

As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.

ANO NOVO **AFONSO PADILHA** TEXTO NOVO

NOVO SHOW
DE STAND UP

21 DE MAIO
QUARTA-FEIRA, ÀS 20H30

TEATRO DO AP
Classificação: 14 anos

INGRESSOS
Associados: R$ 80, a partir de 7 de maio
Convidados: R$ 135, a partir de 13 de maio

Não será permitida a troca
nem a devolução de ingressos.
Convidados terão acesso ao Clube
uma hora antes do evento.

Venda de ingressos
e mais informações
na Secretaria Social.