

Mel Lisboa
canta Rita Lee

Oktoberfest
Shows no Baríssimo

NATAL ENCANTADO

FESTIVAL AQUARELA
no Dia das Crianças

VEM AÍ

NOVA ACADEMIA

NO SEGUNDO SEMESTRE DO AP!

TEATRO AP

Marcos Caruso
& Eliane Giardini

Intimidade Indecente

**JANTAR DE
AÇÃO DE GRAÇAS**

MPB

**BANDA GLÓRIA CANTA
CHICO BUARQUE**

QUIOSQUE
Sertanejo

MATINÊ DE
HALLOWEEN

Réveillon





COMPARTILHE SEU OLHAR

Recebimento de imagens: até 18/8

Divulgação dos vencedores: 26/8

Exposição: 18/9 a 3/10

Confira o regulamento no QR Code ao lado e participe.

Mais informações no Departamento Cultural.



1º LUGAR - MOSTRA 2024
Jubarte, de Ricardo Guimarães



3º LUGAR - MOSTRA 2024
Oferenda, Descoberta,
de Luiz Vicente Rodrigues

ACOMPANHE AS NOVIDADES DO AP PELOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO DO CLUBE.



@ClubeAltoDosPinheiros



www.clubeap.com.br



(11) 98918-8128



FOTO: ACERVO PESSOAL

Ser sócio do AP há 45 anos me permitiu vivenciar nosso clube em diferentes fases da minha vida e da sociedade. Hoje, vivemos num cenário de enormes desafios e responsabilidades com relação ao meio ambiente e às futuras gerações.

Foi com esse olhar que o AP criou, no fim de 2024, sua Diretoria de Sustentabilidade, com atuação transversal às estruturas e decisões do Clube. Como primeiro diretor, iniciei a elaboração de um diagnóstico completo e, a partir dele, um Plano de Sustentabilidade com horizonte de quatro anos.

Esse plano traz 24 propostas iniciais, divididas em três frentes. Em Descarbonização & Economia, buscamos reduzir o consumo de água, energia e resíduos com tecnologias verdes. Em Comunidade & Conscientização, promoveremos ações educativas e de economia circular, fortalecendo o senso coletivo entre associados, famílias e colaboradores. Em Governança & Comunicação, focamos na criação de ferramentas de engajamento e transparência com políticas claras e participativas.

Já temos resultados concretos: desde o segundo semestre de 2024, 100% da energia elétrica consumida pelo AP vêm de fontes renováveis. Estamos também modernizando o sistema de aquecimento das piscinas e dos chuveiros, o que vai nos trazer uma relevante redução de custo operacional e ainda eliminar mais de 300 toneladas por ano de emissões, o equivalente a plantarmos 15 mil árvores.

Ainda para este ano, estamos estudando a utilização de água de reuso para a rega das quadras de tênis, a instalação de uma composteira elétrica para transformarmos os resíduos orgânicos dos nossos restaurantes em adubo para nossos jardins, a substituição dos copos de plástico por versões 100% biodegradáveis, a implantação de programas ambientais para colaboradores e, em breve, lançaremos uma campanha para coleta e descarte adequado de eletrônicos antigos dos associados.

Estamos apenas começando. Com embasamento técnico e responsabilidade financeira, seguimos comprometidos com uma transformação contínua – e contamos com sua participação nessa jornada.

JOÃO MARCELLO GOMES PINTO
DIRETOR DE SUSTENTABILIDADE

SUMÁRIO

- 6. AP News
- 8. ACESC/Sindi Clubes
- 10. Aconteceu/AP
- 18. **CAPA**
- 22. AP Visita
- 23. Vem Aí/AP
- 30. **ESPECIAL:
MÚSICOS
BRASILEIROS**
- 32. CineCult
- 34. CineClube e CineKids
- 37. Livre Expressão
- 38. Dicas/AP
- 39. Colaborador AP
- 40. **MEMÓRIA/AP**
- 43. Agenda





MANUTENÇÕES E MELHORIAS NO CLUBE

QUADRAS DE TÊNIS – Durante o mês de julho, avançamos com o projeto de modernização das quadras de tênis. A Quadra 4 já foi concluída e entregue aos associados no fim do mês, contando agora com um novo sistema de drenagem e melhorias estruturais. As obras na Quadra 3 começaram no fim de julho e têm entrega prevista para a primeira quinzena de agosto. Com isso, todas as quadras do AP contarão com tecnologia de ponta, oferecendo maior conforto e qualidade para a prática esportiva.



FOTOS: CLUBE AP

SEDINHA – A sedinha passou por uma importante reformulação. Na área de lutas, foi criado um novo dojô, com tatame fixo que proporciona uma estrutura própria para a prática de artes marciais. Já na área de ginástica artística, o espaço ganhou um novo tablado, reforma dos equipamentos e a instalação de um piso de borracha na região central, o que garante maior segurança e qualidade para as aulas, ampliando as possibilidades de treinamento e aprimoramento técnico dos alunos.



GINÁSIO

O Ginásio do AP segue passando por melhorias importantes. Recentemente, foram realizados reparos e limpezas nas estruturas e lonas que envolvem o espaço.

Outro destaque é a modernização da iluminação. O Clube está implantando um sistema indireto, que trará melhores condições para a prática de modalidades como vôlei e basquete.





ACADEMIA – As obras de expansão da academia começaram em 14 de julho e seguem em ritmo acelerado. As primeiras etapas incluíram a demolição das paredes que separavam os antigos studios 1 e 2. Agora, o projeto avança para a construção das novas estruturas e a integração dos espaços antigo e novo, oferecendo um ambiente mais amplo e moderno para os associados. Durante essa fase das obras, a academia permanecerá aberta e disponível para utilização. Os associados matriculados na academia também podem utilizar, sem custo adicional, a unidade da Bodytech do Shopping Eldorado. Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Esportes.

VOLTA ÀS AULAS NO AP

O fim de julho marcou o término do recesso e o retorno das aulas esportivas e culturais no Clube Alto dos Pinheiros. No início deste mês, os cursos voltaram à rotina habitual, com opções para todas as idades e todos os níveis de experiência.

MAIS DE 20 MODALIDADES ESPORTIVAS

Na área esportiva, o AP oferece mais de vinte modalidades, com turmas para iniciantes e avançados. As atividades abrangem desde o programa para crianças de 0 a 10 anos até aulas voltadas para jovens e adultos. Entre as opções estão futebol, natação, tênis, futevôlei, tênis de mesa, beach tennis, vôlei, jiu-jitsu, judô e skate, entre outras. As aulas são ministradas por professores do próprio Clube e por equipes de empresas parceiras, como o Calçadão, o Método Demian Maia e a Life Pong, garantindo qualidade técnica e atenção personalizada aos alunos.



Confira a grade de aulas esportivas no QR Code ao lado.



Dança & MÚSICA & TEATRO NO AP

O setor cultural do Clube oferece uma variedade de atividades. Na dança, os associados participam de aulas de balé (do baby ao adulto), jazz e pop dance, com professores do Estúdio Anacã. As aulas de circo seguem como uma das experiências mais lúdicas do calendário, atraindo crianças, jovens e até famílias. No teatro, há turmas infantil, musical e adulto, promovendo diferentes formas de expressão artística. Na música, destacam-se as aulas de musicalização infantil – inclusive para bebês – e o Coral do AP, que segue com suas atividades regulares. Para quem gosta de leitura e escrita, continuam os encontros da oficina EscreViver e do Círculo de Leitura. Confira a grade de aulas e cursos culturais no QR Code ao lado.





Associação de Clubes Esportivos
e Socioculturais de São Paulo

AGENDA CULTURAL ACESC

2º SEMESTRE DE 2025

A Associação dos Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo - ACESC promoverá uma rica programação cultural ao longo do segundo semestre. Arte, música, dança e muito mais aguardam os associados durante a segunda metade do ano. Participar dos eventos da ACESC é uma oportunidade de representar o AP em encontros tão significativos. Tem afinidade com algum desses segmentos e deseja viver experiências únicas? Então, procure o Departamento Cultural para mais informações sobre como se inscrever e levar o nome do Clube com você. Confira os eventos que acontecerão no segundo semestre e garanta sua participação.

Festival ACESC de Dança Infantojuvenil

30 de agosto, às 18h

Inscrições até 10/8

Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia

30 de outubro, às 20h

Inscrições até 13/10

Festival ACESC de Dança Adulto

31 de agosto, às 18h

Inscrições até 10/8

Festa de Premiação Teatro ACESC

26 de novembro, às 19h

Consulte os regulamentos e mais
informações sobre os eventos
por meio do QR Code ao lado.



2º Torneio ACESC de Tranca

17 de setembro, às 19h30

Inscrições até 1º/9

The Voice ACESC Júnior

20 de setembro, às 16h

Inscrições até 31/8

The Voice ACESC Adulto

21 de setembro, às 16h

Inscrições até 31/8



Clube de **BENEFÍCIOS** DO AP

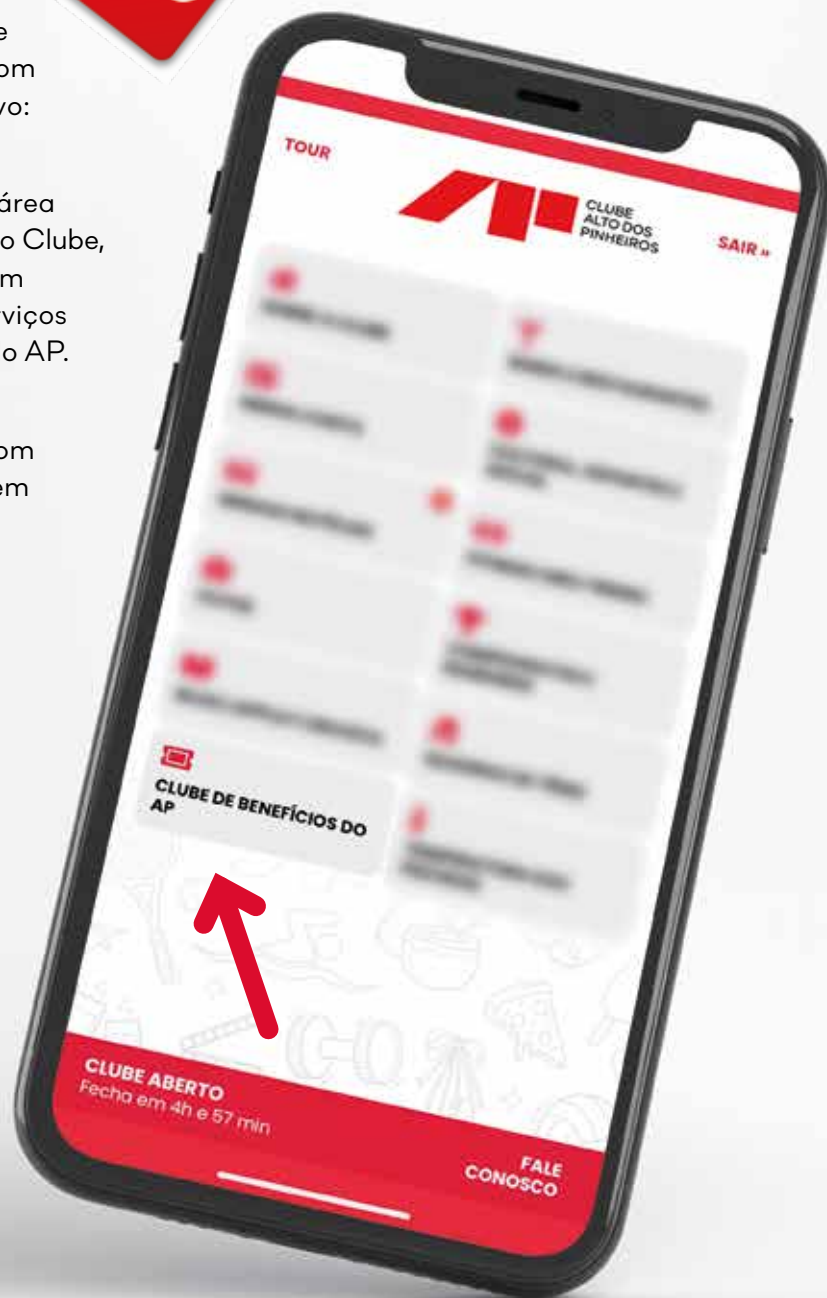


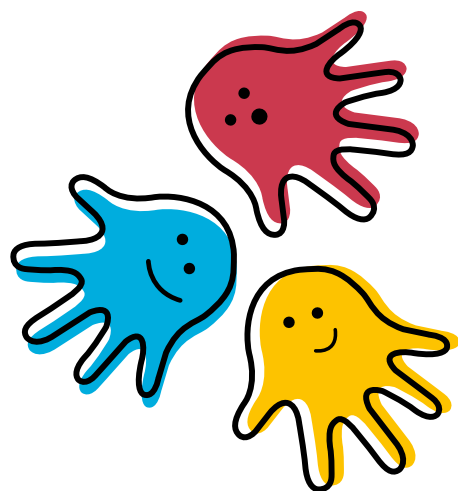
Em julho, o Clube trouxe uma novidade para os associados empreendedores, com o lançamento de um programa exclusivo: o CLUBE DE BENEFÍCIOS AP.

Essa nova proposta está disponível na área restrita do site e também no aplicativo do Clube, onde encontra-se uma aba especial com descontos exclusivos em produtos e serviços oferecidos por empresas de associados do AP.

Além de aproveitar as vantagens, você também pode fazer parte do projeto com o seu negócio. Se você é associado e tem uma empresa, essa é a oportunidade de divulgá-la diretamente para toda a nossa comunidade. As empresas participantes têm seus benefícios divulgados no portal do Clube e oferecem cupons com validade de 3 meses, que podem ser renovados.

Faça parte desse novo capítulo do Clube Alto dos Pinheiros promovendo o seu negócio. Acesse o QR Code abaixo para se inscrever.





Super Férias

INVERNO 2025

Brincadeiras, passeios, oficinas, risadas e muita diversão marcaram as duas semanas do Superférias de Inverno no AP. Durante o mês de julho, dezenas de pequenos associados curtiram dias cheios de energia, com uma programação lúdica, criativa e especialmente pensada para animar as férias da garotada. Confira um pouco do que rolou.

A CRIANÇA SE DIVERTIU
MUITO POR TODO O AP!



E TAMBÉM NOS PASSEIOS.



Para encerrar as férias com alegria, as crianças participaram de uma divertida FESTA DAS CORES. Inspirada em um tradicional festival indiano, a atividade envolveu o lançamento de pós coloridos no ar, muita música, brincadeiras e sorrisos. Um momento de pura diversão, leveza e energia positiva para marcar o final desse período tão especial.







AP RECEBEU ANHEMBI PARA AMISTOSOS

No dia 29 de junho, o AP recebeu as equipes do Anhembi Tênis Clube para uma tarde de amistosos nas categorias sub-9, sub-11 e sub-13. Os jogos fizeram parte da preparação dos alunos do programa de futebol de base e reforçaram o espírito esportivo entre os clubes.

Sub-9:
AP 4 x 7 ATC



FOTOS: CLUBE AP



Sub-11: AP 3 x 4 ATC



Sub-13: AP 4 x 0 ATC



TORNEIO INTERCLUBES DA FPT

No primeiro semestre, o AP marcou presença nas disputas do Torneio Interclubes de Simples da Federação Paulista de Tênis, que reúne atletas de clubes de todo o estado de São Paulo. Na categoria DF40B, as tenistas do AP foram vice-campeãs da competição, após final disputada contra o Nippon Country Club. O AP parabeniza as atletas pelo resultado e pelo espírito esportivo que levaram às quadras.

CATEGORIA DF40B:

Ana Célia Mustafá, Gabriela Soares, Juliana Zerati, Luciana Aguiar, Manoela Figueiredo, Márcia Lorenzo, Patrícia Mota, Patrizia Spinola, Priscila Chacon e Roberta Giglio.

ERRATA:

TORNEIO INTERNO DE TÊNIS ADULTO DE SIMPLES 2025

Na última edição da revista *Mais/AP*, publicamos incorretamente o resultado da Categoria Master B do Torneio Interno de Tênis Adulto de Simples 2025. Pedimos desculpas aos associados e aos leitores pela falha. Confira abaixo a informação correta.

CATEGORIA MASTER B

Campeão: Ricardo Jardim | **Vice-campeão:** Laert Andrade





TORNEIO DE FUTEVÔLEI NO AP



Com a participação de associados, além de jogadores do Esporte Clube Pinheiros e do Calçadão, o AP sediou o Torneio de Futevôlei, no dia 28 de junho. A disputa reuniu oito duplas e foi marcada pelo alto nível técnico e muita vibração na areia.

Campeões:

Guilherme Lobianco e Paulo Gorentzvaig (ECP)

Vice-campeões:

Prof. Everson Araújo e Zuca Palladino (AP)

3º lugar:

Eduardo Bonilha e Gabriel Bonilha (AP)

RANKING DE PÔQUER

Na noite de 31 de julho, o Clube recebeu a 6ª etapa do Ranking de Pôquer do AP, reunindo 24 participantes em mais uma rodada marcada por emoção. O ranking segue firme e a 7ª etapa já tem data marcada: dia 28 de agosto.



CAMPANHA DO AGASALHO 2025

Entre abril e julho, a Campanha do Agasalho 2025 mobilizou os associados do Clube em mais uma importante ação de solidariedade. Ao todo, foram arrecadadas 2.100 peças de roupas e calçados, incluindo camisetas, calças, blusas, meias, gorros e luvas, o equivalente a 35 caixas de coleta, com média de 60 itens por caixa. As doações foram destinadas às instituições Pequeno Cidadão, Amigos do Ceasa e Luz Divina, todas parceiras do AP e cadastradas no Clube. Uma iniciativa que reforça o espírito colaborativo da nossa comunidade e ajuda a aquecer os corações de quem mais precisa.



OBRIGADO!

Agradecemos a todos que participaram e contamos com o engajamento de vocês nas próximas campanhas.

ATITUDES COMO ESSA FAZEM A DIFERENÇA!





Mel Lisboa canta
Rita Lee no Baríssimo.



SEGUNDO SEMESTRE IMPERDÍVEL NO AP

UMA PROGRAMAÇÃO ESPECIAL, QUE MESCLA CULTURA,
GASTRONOMIA, ESPORTE, CELEBRAÇÕES E MOMENTOS EM
FAMÍLIA, PROMETE AGITAR O SEGUNDO SEMESTRE NO CLUBE

O pontapé inicial do segundo semestre começa com um sabor especial no tradicional Almoço de Dia dos Pais, uma ocasião para reunir gerações em torno da mesa. Ainda em agosto, o clima intimista e a música ao vivo embalam uma noite memorável com a apresentação da Banda Glória cantando os sucessos da trajetória musical

de Chico Buarque, uma experiência inédita no AP, que vem conquistando os corações do público na noite paulistana.

O Baríssimo será palco para o talento de cantores renomados, que farão apresentações marcantes. Para começar, teremos Mel Lisboa



no show *Tributo a Rita Lee*, uma homenagem vibrante à rainha do rock brasileiro que promete emocionar os associados. E o nosso teatro também receberá nomes marcantes da dramaturgia nacional com a peça *Intimidade Indecente*, estrelada por Eliane Giardini e Marcos Caruso.

A Semana da Criança, dedicada aos pequenos associados, será inspirada na canção *Aquarela*, do cantor Toquinho. Vocês verão o AP se transformar em cores e texturas, com uma programação cheia de atividades especiais, brincadeiras e até uma exposição com as obras dos baixinhos. Com certeza, será um mês repleto de surpresas divertidas para animar a turminha.



ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS



A fotografia tomará conta dos corredores do Clube com a 5ª Mostra Fotográfica, espaço para celebrar os olhares e registros dos associados. Também teremos uma apresentação de mágica para desafiar a mente e testar a percepção da criançada do Clube.

Já no fim de outubro, a tradição alemã se fará presente com a sempre alegre Oktoberfest, que transforma o Clube em um verdadeiro festival de sabores típicos germânicos e muito chope. Prost!

O clima sertanejo tomará conta do quiosque com mais uma edição do querido Quiosque Sertanejo, um momento ideal para reunir os amigos em um ambiente descontraído e acolhedor. E ainda no clima musical, o Teatro do AP será palco para um grande nome da música popular brasileira. Aguardem!

Nos esportes, o Campeonato de Futebol Interno Adulto também marcará presença no segundo semestre, enquanto o Panelinhas voltará com tudo para agitar as tardes de domingo da garotada – e neste ano com o tão adorado álbum de figurinhas. Além do futebol, teremos o Torneio Interno de Tênis Adulto de Duplas, festivais de tênis de mesa, basquete, natação, judô, ginástica artística, vôlei, e os tradicionais torneios de encerramento das modalidades.

Na gastronomia, as surpresas continuam. Além do Jantar de Ação de Graças, nossa tradicional volta ao mundo gastronômica em-



barcará em um novo destino com sabores inéditos que vão despertar a curiosidade e o paladar dos associados. Falando em Ação de Graças, teremos também um dos eventos mais admirados do calendário do AP com o Acendimento das Luzes de Natal, que marca o início das celebrações de fim de ano aqui no Clube.

Para encerrar o ano com chave de ouro, dezembro trará uma sequência de eventos marcantes. A Mostra Cultural 2025 exibirá o resultado final de todo um ano de preparações com as apresentações das turmas dos cursos do Departamento Cultural. O Natal Encantado promete transformar o AP e proporcionar o clima de confraternização e celebração da ocasião com uma programação especial. Para fechar 2025, a festa de réveillon promete brindar a chegada de 2026 em grande estilo.

Além da vasta programação social, cultural e esportiva, o segundo semestre ainda será marcado por importantes entregas de infraestrutura. A sedinha passou por uma reformulação completa, criando um espaço ainda melhor e mais preparado para a criançada do AP aproveitar as aulas e as atividades esportivas. E, é claro, haverá também a tão esperada conclusão da expansão da academia, que ganhará mais 220 m² de área útil, proporcionando maior conforto para a prática de atividades físicas.

Com tanta coisa boa pela frente, o convite está feito para vocês, associados do AP, viverem tudo o que preparamos neste segundo semestre.



PEÇA TEATRAL: O QUE SÓ SABEMOS JUNTOS

24/8, domingo, no TUCA

Todos nós temos casas de infância, todos nós temos cheiros que lembramos, todos nós temos lugares da nossa casa em que a gente prefere estar. Todos nós temos um alfabeto coletivo, em comum, e que a gente deixa de acessar e de perceber diante da falta de escuta e de percepção do outro, num mundo onde a falta de escuta, ou da qualidade dela, virou o grande problema das relações. É da busca por esse alfabeto comum, esse alfabeto de memórias, de gestos, de experiências, mais do que de opiniões, de que estamos falando.

Encontro na biblioteca: 16h • **Saída:** 16h15

Previsão de chegada ao Clube: 19h30

INGRESSOS*

Associados: R\$ 270 (inteira) / R\$ 170 (meia)

Convidados: R\$ 300 (inteira) / R\$ 200 (meia)

* Os valores contemplam o ingresso para o espetáculo, transporte de ida e volta do Clube ao TUCA, lanche e água.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



O Que Só Sabemos Juntos é uma peça estrelada por Denise Fraga e Tony Ramos que explora a importância da empatia e da escuta mútua e aborda temas urgentes do cotidiano.





DEM DOS PAIS NO AP

O Dia dos Pais é sempre uma oportunidade especial para celebrar os vínculos que nos unem e, aqui no Clube Alto dos Pinheiros, esse momento ganha ainda maior significado. Como clube familiar por essência, o AP se torna cenário ideal para reunir gerações, compartilhar histórias e criar novas memórias.

No tradicional Almoço de Dia dos Pais, a gastronomia será o ponto alto da comemoração. O cardápio, cuidadosamente elaborado para oferecer sabores que agradem a todos os paladares, trará, entre os pratos principais, um delicioso medalhão ao molho de ervas e também o salmão com crosta de castanhas, que combina delicadeza e textura em uma receita sofisticada.

Os sabores continuam surpreendendo com as opções vegetarianas, como a moqueca de banana-da-terra, além de acompanhamentos como batatas al rosmarino, ratatouille de legumes e tortellini de muçarela de búfala com manjeriço. Para quem busca uma experiência ainda mais especial, o prato exclusivo do dia será o pernil de cordeiro ao pesto de hortelã, servido com cuscuz marroquino.

O buffet inclui ainda saladas variadas, mesa de entradas, pastas, pães, sobremesas irresistíveis, mesa de café e buffet infantil, garantindo que toda a família aproveite a ocasião.

Neste 10 de agosto, venha celebrar o Dia dos Pais com carinho, sabores marcantes e o espírito acolhedor do AP. Afinal, é no convívio familiar que nascem os melhores momentos da vida.

**10/8, domingo,
a partir das 12h,
no Restaurante Altíssimo**

VALORES

Buffet criança (5 a 12 anos): R\$ 70

Buffet adulto: R\$ 140

Bebidas, taxas de serviço e valet serão cobrados à parte.



MÚSICA AO VIVO NO QUIOSQUE

Sextas-feiras,
das 19h às 23h



8/8, às 19h

VINIL PLAY

**POP ROCK NACIONAL
E INTERNACIONAL**

A banda Vinil Play é formada por três músicos experientes, com mais de 20 anos de carreira, que oferecem uma performance envolvente e de alta qualidade, com um repertório variado, indo do pop rock ao samba, passando por clássicos e hits.



15/8, às 19h

LEO CRUZ

POP, ROCK E HIP HOP

Leo Cruz é um cantor que mistura pop, rock e hip hop. Em seus shows, apresenta músicas autorais e releituras exclusivas de grandes sucessos nacionais e internacionais. Além dos palcos, atua na produção musical e em projetos alinhados aos seus valores de solidariedade, amor e respeito. Com 28 anos, é considerado uma promessa da nova geração da música brasileira.



22/8, às 19h

**FABIANO
MEDEIROS**

**MPB E POP ROCK
NACIONAL**

O cantor e ator Fabiano Medeiros faz um passeio emocionante por canções que marcaram a história da música brasileira. Com interpretações cheias de personalidade, o artista revisita clássicos de grandes nomes, como Rita Lee, Ney Matogrosso, Caetano Veloso, Zeca Baleiro, Gonzaguinha, Cazuza, Lenine, Milton Nascimento e muitos outros.



29/8, às 19h

**MATHEUS
MARÊ**

**MPB, SAMBA, POP
ROCK NACIONAL E
INTERNACIONAL**

Matheus Marê é um cantor, compositor e produtor baiano. Com uma capacidade de misturar estilos musicais com muita naturalidade, Marê leva o melhor da música brasileira para suas apresentações com autoridade, energia e interação com o público.

NOITE DANÇANTE

Com a Banda Sunday

**5/9, sexta-feira,
a partir das 19h30,
no Espaço Araucária**

Prepare-se para reviver os
sucessos dos anos 60, 70 e 80
em uma noite de flashbacks,
alegria e muita dança.



Vendas e mais informações a partir
de 12/8, na Secretaria Social.

NOVA GRADE DE AULAS



A cada seis meses, a grade de atividades da Bodytech é atualizada, auxiliando os associados a obterem alto rendimento em seus treinos. A seguir, confira a nova grade de aulas.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h	HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio - 60'		HATHA FLOW YOGA Ligia - Studio - 60'		HATHA FLOW YOGA Yasmin - Studio - 60'
7h15	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'	MOBILIDADE E ALONGAMENTO Gracy - Sala 1 - 15'	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'	MOBILIDADE E ALONGAMENTO Gracy - Sala 1 - 15'	LOCALIZADA Ariane - Sala 1 - 45'
7h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'
7h30		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30'		EXPRESS TRAINING Gracy - Sala 1 - 30'	
8h	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'	LOCALIZADA Gracy - Sala 1 - 45'	WOLF FIT Ariane - Sala 1 - 45'
8h30	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	BIKE INDOOR Renato - Sala Indoor - 60'
8h45	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Gracy - Sala 1 - 15'	ABDOMINAL Ariane - Sala 1 - 15'
9h	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45'	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'	FUNCIONAL Renato - Sala 1 - 45'	ALONGAMENTO Ariane - Sala 1 - 30'
9h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	BIKE INDOOR Jean - Sala Indoor - 60'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
9h45		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30'		ALONGAMENTO Renato - Sala 1 - 30'	
10h30	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'		MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'
10h45		RITMOS Juliana - Sala 1 - 45'		RITMOS Juliana - Sala 1 - 45'	
11h20	RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		RITMOS Maurício - Sala 1 - 45'		
12h20	HATHA YOGA Ligia - Studio - 60'		HATHA YOGA Ligia - Studio - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Studio - 60'
17h15	AEROJAZZ Maurício - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	AEROJAZZ Maurício - Sala 1 - 45'	MAT PILATES Valéria - Sala 1 - 50'	
18h	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ellen - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ellen - Sala Indoor - 50'	
18h	FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		FITDANCE Maurício - Sala 1 - 45'		
18h15		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'		FUNCIONAL Valéria - Sala 1 - 60'	
18h45	LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		LOCALIZADA Maurício - Sala 1 - 45'		
19h	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ellen - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Klicia - Sala Indoor - 50'	BIKE INDOOR Ellen - Sala Indoor - 50'	
19h15		HATHA VINYASA YOGA Yasmin - Sala 1 - 60'		HATHA VINYASA YOGA Yasmin - Sala 1 - 60'	
19h30	VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		VINYASA YOGA Luisa - Sala 1 - 60'		

Tem alguma sugestão de aula para nossa grade? Entre em contato com o coordenador da Bodytech ou com a Secretaria de Esportes.

TORNEIO INTERNO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS 2025

AS QUADRAS DE TÊNIS DO AP VÃO FERVER!

A partir de 1º/9.

Inscrições: 4 a 25/8

Sorteio: 27/8

Taxa de inscrição: R\$ 80

JOGOS

Segunda a sexta-feira,
às 19h e 20h30

Sábado e domingo, às 14h

CATEGORIAS

- Feminino 1, 2 e 3
- Masculino 1, 2, 3, 4,
Master A e B

Para associados com
idade a partir de 14 anos.

Inscrições e mais informações
na Secretaria de Esportes.



AP RECEBE O TRADICIONAL TORNEIO
DA FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS

CIRCUITO DAMAS DA FPT

8/9, segunda-feira, das 8h às 16h

Obs.: este torneio é destinado às associadas
que são filiadas à Federação Paulista de Tênis.

Mais informações na Secretaria de Esportes.

ATENÇÃO! Neste dia, todas as quadras
de tênis estarão reservadas para o evento.

PROGRAMAÇÃO

AP/CRIANÇA

PARTICIPE DAS OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h

- 2/8 – Quadro com Folhas
- 3/8 – A Boca do Sapo
- 9/8 – Tartaruga de Garrafa Pet
- 10/8 – Especial Dia dos Pais
- 16/8 – Bexigudo
- 17/8 – Nuvem com Crepom
- 23/8 – Fundo do Mar com Copo Descartável
- 24/8 – Picolé de Papelão
- 30/8 – Binóculos
- 31/8 – Colorindo o Quadro com Tinta



FOTOS: CLUBE AP



PLAYGROUND

HORÁRIO: 12h às 16h

- 2/8 – Mão na Bola
- 3/8 – Amarelinha Maluca
- 16/8 – Pique Bandeira
- 17/8 – Jogo de Contagem
- 23/8 – Corrida de Sapo
- 24/8 – Uno Gigante
- 30/8 – Acampamento Inimigo
- 31/8 – Cama de Gato

O playground estará fechado entre 4 e 15/8 para reforma do piso e manutenção dos brinquedos.



ESPETÁCULO INFANTIL

PODEMOS VOAR SEM ASAS

23/8, sábado, às 15h

Local: Teatro do AP • Evento gratuito

Classificação: livre • **Duração:** 60 minutos

Em *Podemos Voar Sem Asas*, a história gira em torno da Princesa Tetê, que possui um desejo imenso de voar e ver o mundo. Seus pais, o rei e a rainha, decidem trazer o mundo até ela, convidando contadores de histórias de diversos países para diverti-la. E, com eles, chegam também as canções.

Sabe aquelas músicas que cantamos na hora de dormir? Ou as que lembramos ao acordar? Ou na hora de comer, na hora do banho, na ida para a escola? Será que são as mesmas nos quatro cantos do planeta? Ou será que cada povoado, cada comunidade celebra as suas?

No espetáculo, é apresentada uma seleção de cantos tradicionais de várias partes do mundo. Cada música

traz a beleza e a diversidade de diferentes culturas e lugares, pois, mesmo em outras línguas, a arte tem o poder de nos transformar e inspirar. Cantando juntos, com pessoas diferentes, a arte se transforma na ponte para a compreensão e a celebração da diversidade cultural, da inclusão, do amor e do respeito.

A apresentação homenageia todas as famílias e pessoas com deficiência em sua busca por inclusão, sensibilizando o público sobre a importância de um mundo acessível.

Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

AP FAZ HOMENAGEM ESPECIAL AOS MÚSICOS BRASILEIROS



BANDA GLÓRIA CANTA

CHICO BUARQUE DE VOLTA AO SAMBA

Tradicional conjunto da noite paulistana, a charmosa e consagrada Banda Glória faz um tributo emocionante à obra de um dos maiores nomes da música brasileira. Com arranjos sofisticados e interpretações cheias de afeto, o grupo convida o público para uma viagem musical pela carreira de Chico, executando sambas marcantes com toda a elegância e energia que consagraram a banda.

O cantor, compositor e escritor tem sua trajetória revisitada pela Banda Glória em *Chico Buarque - De Volta ao Samba*. Conhecido no cenário musical há mais de 20 anos, o grupo, que já divertiu e encantou muita gente em seus bailes com seu refinado repertório de música brasileira, apresenta neste show a carreira e vida do artista em um passeio por canções como *Não Sonho Mais*, *O Velho Francisco*, *Que Tal um Samba*, *Ela Desatinou*, entre outras.

A atual formação da Banda Glória é composta por Adriano Andrade (guitarra e cavaco), Andréia Dias (voz), Binho Siqueira (percussão), Caio Lopes (bateria e vocais), Camila Lordy (teclado), Elaine Guimarães (voz), Fred Mazzucchelli (voz e violão), Luque Barros (voz e contrabaixo) e Simone Julian (sax, flauta e vocais).

TRIBUTO À OBRA
DE UM DOS MAIORES
NOMES DA MÚSICA
BRASILEIRA

28/8, quinta-feira,
às 20h30, no Teatro do AP
Classificação: livre

INGRESSOS

Associados: R\$ 60
Convidados: R\$ 100

Venda de ingressos na Secretaria Social: associados, a partir de 5/8, e convidados, a partir de 12/8. Mais informações no Departamento Cultural.

Não é permitida a troca nem a devolução de ingressos. Convidados podem acessar o Clube uma hora antes do início do evento.

CINECULT

ESPECIAL MÚSICOS BRASILEIROS

A música brasileira encontra o cinema em uma seleção especial de filmes que retratam a vida e a arte de grandes nomes da nossa história musical. Aproveitando o recente lançamento de *Homem com H*, cinebiografia de Ney Matogrosso, esta mostra propõe um mergulho nas trajetórias marcantes de artistas que desafiaram padrões, emocionaram gerações e transformaram a cultura do país. A programação inclui ainda um bate-papo com Paulo Morelli e Pedro Morelli, diretores da minissérie *Raul Seixas: Eu Sou*.



6 DE AGOSTO, QUARTA-FEIRA, 20H

RITAS

2025 | 1h23 | 14 anos | Documentário

No documentário, a vida pessoal de Rita e seu processo criativo são desvendados, revelando seu talento musical e sua capacidade de metamorfose no palco. A própria Rita guia a narrativa em entrevistas concedidas durante toda a sua carreira e em depoimentos recentes e inéditos.

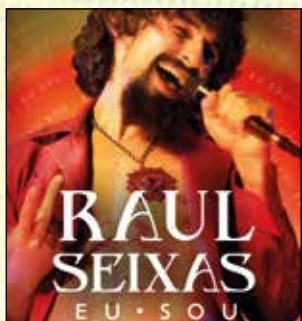


13 DE AGOSTO, QUARTA-FEIRA, 20H

HOMEM COM H

2025 | 2h10 | 16 anos | Drama biográfico

A cinebiografia traz as diferentes fases da carreira do cantor Ney Matogrosso, desde a sua infância, passando pela adolescência e a vida adulta, em uma jornada através do tempo que acompanha um rapaz de origem humilde que quebra preconceitos e se torna um artista influente.

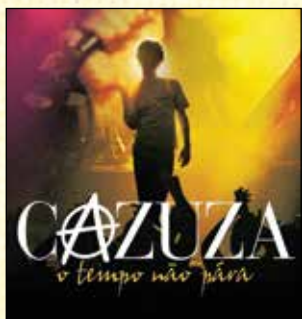


16 DE AGOSTO, SÁBADO, ÀS 19H

PAPO DE CINEMA - RAUL SEIXAS: EU SOU

2025 | 16 anos | Drama biográfico

Exibição dos dois primeiros episódios da série *Raul Seixas: Eu Sou*, seguida de bate-papo com os diretores Paulo Morelli e Pedro Morelli. A minissérie retrata a trajetória de um ícone do rock brasileiro, explorando sua carreira, dilemas pessoais e relações marcantes que moldaram sua vida e obra.



20 DE AGOSTO, QUARTA-FEIRA, 20H

CAZUZA - O TEMPO NÃO PARA

2004 | 1h38 | 16 anos | Drama biográfico

O filme narra a trajetória profissional e pessoal de Cazuza, do início da carreira até sua morte, aos 32 anos: o sucesso com o Barão Vermelho; a carreira solo; as músicas que falam dos anseios de uma geração; o comportamento transgressor; e a coragem de continuar mesmo debilitado pela aids.



27 DE AGOSTO, QUARTA-FEIRA, 20H

ELIS

2016 | 1h50 | 14 anos | Drama biográfico

Cantora desde a infância, Elis Regina deixa o Rio Grande do Sul para espalhar seu talento pelo Brasil, a partir do Rio de Janeiro. Em rápida ascensão, logo conquista uma legião de fãs e não tarda a ser reconhecida como a maior voz do Brasil, em carreira marcada por altos e baixos.



PAPO DE CINEMA

Com os diretores Paulo Morelli e Pedro Morelli

16/8, sábado, às 19h

Projeção: Teatro do AP • Evento gratuito

Exibição dos dois primeiros episódios da minissérie: 19h

Conversa com os diretores: 20h45

Nesta edição do Papo de Cinema, exibiremos o primeiro e o segundo episódio da minissérie *Raul Seixas: Eu Sou*, recém-lançada pelo Globoplay. Em seguida, receberemos Paulo Morelli (autor e diretor) e Pedro Morelli (diretor) para um bate-papo sobre os bastidores da produção, os desafios da criação de uma cinebiografia de um músico e o legado de Raul Seixas.

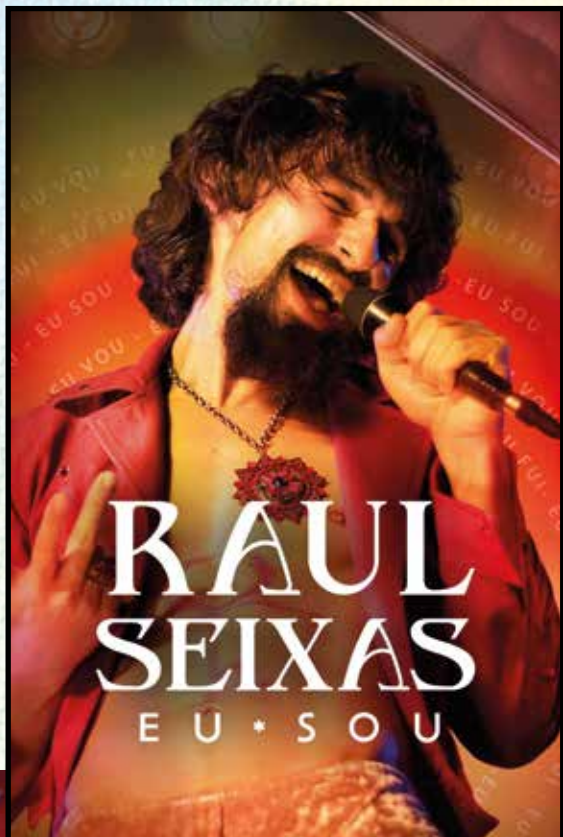
RAUL SEIXAS: EU SOU

Um filme de Paulo Morelli, com direção de Paulo Morelli e Pedro Morelli.

2025 | 16 anos | Drama biográfico

A minissérie acompanha a vida do artista que se tornou ídolo de múltiplas gerações e reconstrói sua trajetória artística, revelando suas batalhas internas e suas relações amorosas, familiares e criativas, apresentando as influências que marcaram sua jornada e o tornaram um ícone do rock brasileiro.

Mais informações no Departamento Cultural.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

FOTOS: INTERNET



1º DE AGOSTO

CAPITÃO AMÉRICA: ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

2025 | 1h58 | 14 anos
Ação/Aventura



8 DE AGOSTO

MICKEY 17

2025 | 2h17 | 16 anos
Comédia/Ficção científica



15 DE AGOSTO

MEU BOLO FAVORITO

2024 | 1h36 | 12 anos
Drama romântico



22 DE AGOSTO

VITÓRIA

2025 | 1h52 | 16 anos
Drama



29 DE AGOSTO

PECADORES

2025 | 2h17 | 16 anos
Terror

CINEKIDS

SÁBADOS, ÀS 15H



2 DE AGOSTO

DIN E O DRAGÃO GENIAL

2021 | 1h38 | 10 anos
Comédia de fantasia animada



9 DE AGOSTO

UM FILME MINECRAFT

2025 | 1h41 | 10 anos
Comédia de fantasia



16 DE AGOSTO

GUERREIRAS DO K-POP

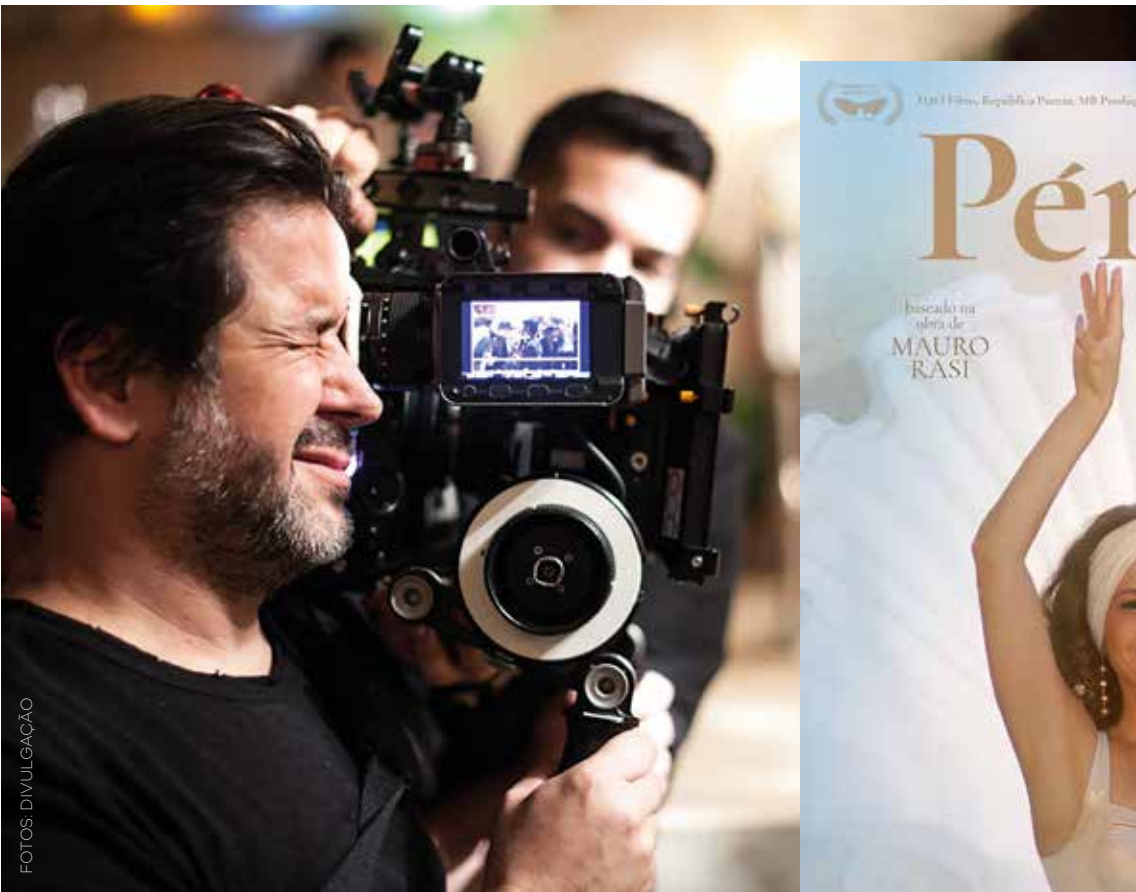
2025 | 1h35 | 10 anos
Musical de ação animado



30 DE AGOSTO

ABOMINÁVEL

2019 | 1h32 | Livre
Aventura infantil animada



FOTOS: DIVULGAÇÃO

CINEMA NA MESA

Com Juliana Sabbag

30/8, sábado, às 19h

Projeção: Teatro do AP

Bate-papo com queijos e vinhos: Espaço Araucária

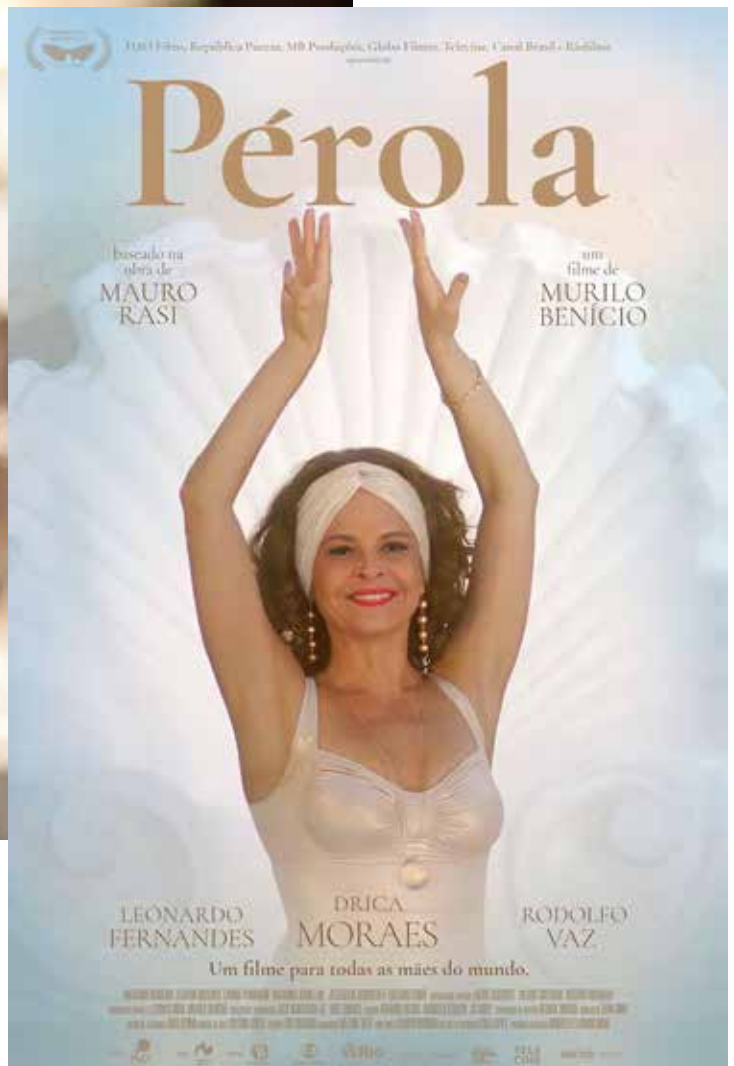
20 vagas

INGRESSOS

Associados: R\$ 90 • Convidados: R\$ 120

A exibição do filme é gratuita. O ingresso se refere apenas à mesa de discussão após o filme, no dia 30/8, às 20h30, no Espaço Araucária.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.



PÉROLA

Um filme de Murilo Benício. Estrelando, Drica Moraes. 2022 | 1h31 | 14 anos | Comédia dramática

O longa narra a história da matriarca Pérola pelo olhar e memória de seu filho Mauro, que, logo após saber da morte da mãe, volta para sua antiga casa, em Bauru. A partir desse caminho de volta, Mauro revive momentos passados de sua família.

SOBRE O PROJETO CINEMA NA MESA

Um espaço de troca, conexão e formação humana por meio de conversas sobre filmes diversos que fazem um convite ao pensamento crítico e a reflexões sobre temas da atualidade. A partir da mediação da crítica de cinema Juliana Sabbag, o projeto promove o diálogo, a troca e a escuta do outro; enriquece o repertório cultural e o conhecimento sobre cinema; amplia a experiência sobre o filme assistido; e estimula a boa conversa em torno da mesa por meio da construção coletiva de ideias e pensamentos.

CÍRCULO DE LEITURA

28/8, quinta-feira, às 15h

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Sala de Cursos

AUTOBIOGRAFIA: O MUNDO DE ONTEM, DE STEFAN ZWEIG

Como austríaco, judeu, escritor, humanista e pacifista, Stefan Zweig esteve sempre onde os incontáveis abalos que atingiram seu tempo foram sentidos de maneira mais violenta. Perdeu a Viena de sua juventude para a Primeira Guerra Mundial, a Áustria de sua maturidade para Hitler, a Europa de sempre para a Segunda Guerra. Exilado no Brasil, ele faz dessas memórias um retrato lícido e comovente de uma geração, oferecendo um guia para se entender o presente e perceber os contornos do futuro.



O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.



SUZANA DA CUNHA LIMA

é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

NO COMEÇO, SÓ HAVIA O TEMPO.

NO COMEÇO, SÓ HAVIA O TEMPO, CRONOS. Ele preenchia todos os espaços, era único e onipotente. Mas Cronos se sentia miseravelmente só, pois não tinha ninguém com quem partilhar tanto poder e grandeza. Então, chorou, e as lágrimas do tempo são caudalosas, de tal maneira que alcançou Geia, uma bola de fogo que por ali passava meio perdida, e apagou seu fogo. O fogo transformou-se em nuvens e as nuvens produziram água, e Geia se transformou num pequeno e viçoso planeta. Cronos se encantou com essa habilidade de Geia e tomou-a como esposa.

Tiveram muitos filhos, mas Cronos, enciumado, os devorou todos. Até que Geia, revoltada, guardou seu último filho, a quem chamou de Zeus, e ordenou que ele acabasse com Cronos para que suas crias vingassem.

Zeus não teve coragem de matar seu pai, apenas transferiu seu poder de matar para os humanos, que muitas vezes matam o tempo, mas não podem ressuscitá-lo ou guardá-lo para si. Como se matam entre si, mesmo sabendo que a morte não os devolve, como o tempo perdido também não volta mais.

Mas, apesar de tudo, as pequenas formas de vida que criavam não iam para frente, morriam todas. Pensaram ser uma maldição de Cronos, mas Zeus reparou que faltava outro elemento essencial à vida: o Ar. Sozinho, ele não tinha o poder de criá-lo, então, casou-se com Juno, uma bela estrela, que lhe deu o primeiro filho, Eólio, o ar que anda. Sua missão era colocar ar no planeta e fazê-lo se movimentar para que houvesse sempre nuvens e elas pudessem criar a água, nem sempre em harmonia, como sabemos.

Assim, aquele pequeno planeta azul foi criado com os quatro elementos essenciais à vida: terra, água, ar e fogo. Mas até hoje guarda o carma da violência, do ciúme e da traição com que foi criado.

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!



CONFIRA AS INDICAÇÕES DE LEITURA DO BIBLIOTECÁRIO LUCAS MEIRELLES PARA O MÊS DE AGOSTO.



**Olhe Para Mim,
de Jennifer Egan**

Uma trama com personagens muito diferentes: Charlotte, uma modelo com trinta e tantos anos; a outra Charlotte, uma adolescente imprevisível; um excêntrico professor obcecado pelo passado; um detetive particular divorciado e infeliz; e um estranho enigmático.

**O Último Voo do
Flamingo, de Mia Couto**

Depois de um longo tempo de guerra civil, soldados das Nações Unidas estão em Moçambique para acompanhar o processo de paz. O romance narra estranhos acontecimentos de uma pequena vila imaginária, onde militares da ONU começam a explodir subitamente.



NOVOS LIVROS NA BIBLIOTECA DO AP



**Tudo é Rio,
de Carla Madeira**

Com narrativa madura, precisa e ao mesmo tempo poética, o romance conta a história de Dalva e Venâncio, um casal marcado por uma perda trágica provocada pelo ciúme doentio do marido. A chegada de Lucy, a prostituta mais cobiçada da cidade, transforma suas vidas ao formar um triângulo amoroso.



**O Averso da Pele,
de Jefferson Tenório**

Após a morte do pai, Pedro parte em busca do passado da família, refazendo os caminhos paternos. Em meio às fraturas existenciais de ser um homem negro em um país racista, vive um processo de dor, acerto de contas, mas também de redenção e liberdade.



"Eu nem sabia o que era um clube. Para mim, era só um lugar com piscina. Vir para cá me mostrou uma nova realidade e me deu a chance de continuar estudando e ajudando em casa."

Gusthavo Zanon

OS VERMELHINHOS

Quem frequenta as quadras de tênis ou de areia do AP certamente já cruzou com os "vermelhinhos", apelido carinhoso dado aos colaboradores que cuidam desses espaços esportivos e auxiliam nas quadras, facilmente reconhecidos pelo uniforme vermelho. Eles não são apenas pegadores de bola, mas também protagonistas de histórias de aprendizado, companheirismo e transformação.

A maioria deles veio de diferentes bairros da capital, como Jardim Ângela, Capão Redondo, Itaim Paulista e Jabaquara, e chegou ao AP sem qualquer experiência prévia com esportes de raquete. Foi aqui que tiveram o primeiro contato com o tênis e o beach tennis, e, em muitos casos, com o próprio universo dos clubes. Para muitos, essa é também a primeira oportunidade profissional, sendo que alguns estão iniciando em um emprego com carteira assinada.

Com idades entre 17 e 20 anos, grande parte desses colaboradores ainda está concluindo o ensino médio. Fora do trabalho, os vermelhinhos costumam se encontrar para jogar tênis em parques públicos, um hábito que surgiu após o contato com o esporte dentro do Clube.

Também se reúnem em momentos de lazer, reforçando os laços de amizade que começaram na escola ou nos bairros de origem, visto que muitos chegaram ao AP por indicação de colegas que já trabalhavam aqui.

Inspirados pelo ambiente esportivo que o Clube oferece, vários já pensam em seguir carreira na área. "Quero ser professor de educação física. Então, pretendo estudar e me especializar para atuar em clubes e escolas", comenta Vinícius Jesus.

Para além da vivência esportiva, o trabalho no AP representa novas perspectivas. "Eu nem sabia o que era um clube. Para mim, era só um lugar com piscina. Vir para cá me mostrou uma nova realidade e me deu a chance de continuar estudando e ajudando em casa", relata Gusthavo Zanon, que está no Clube há seis meses.

Os pegadores fazem parte do dia a dia do AP, e suas histórias são prova de que o esporte transforma, abre caminhos e aproxima pessoas. Além de cuidarem com atenção e comprometimento dos espaços esportivos, esses jovens representam o futuro. Que possamos reconhecer, respeitar e valorizar quem contribui diariamente para a excelência do nosso clube.



A PAREDE DE FERRAGENS

Logo na entrada do Clube, uma parede preta e aparentemente comum chama pouca atenção à primeira vista. Mas, ao se aproximar, uma verdadeira obra de arte surge. A icônica Parede de Ferragens do AP foi idealizada por Teru Tamaki, arquiteto responsável pelo projeto original da sede, e construída pelas mãos dos operários que trabalharam nas obras de criação do Clube, a partir de restos de materiais utilizados na construção das quadras, como postes de rede, suportes de vôlei e outras peças metálicas esportivas.

Com sua estrutura imponente, composta por vigas de ferro que formam desenhos abstratos, a parede guarda detalhes que contam parte da nossa história. Próximo à entrada do teatro, é possível ver as iniciais "AP" traçadas (foto 2). Mais adiante, perto da entrada externa da academia, aparece a assinatura de Teru Tamaki (foto 3). Flores e outras formas esculpidas completam os elementos simbólicos dessa peça única da arquitetura do Clube.



FOTOS: CLUBE AP







CLUBE
ALTO DOS
PINHEIROS

REVISTA MAIS/AP

Ano 17 / Nº 195
Agosto de 2025

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista Mais/AP é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação
e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubemap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

Coordenador de Comunicação

Pedro Albuquerque

Designer Gráfica

Shantala Ambrosi

Revisão

Sílvia Quirico

CONSELHO EDITORIAL

Marcelo José Silva Pujol
Maria Cecília de Cenço Carvalho
Marcelo Arantes de Carvalho
Daniel Gastaldi

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 234/274

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Eventos: 217/253/270

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Diretor de Sustentabilidade

João Marcello de Barros Gomes Pinto

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira

AGENDA

AGOSTO

8/8, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Vinil Play –
Pop Rock Nacional e Internacional

9/8, SÁBADO

8h – Clínica de Beach Tennis – Iniciante e Infantojuvenil
9h30 – Clínica de Beach Tennis – Intermediário
11h – Clínica de Beach Tennis – Avançado

10/8, DOMINGO

12h – Almoço de Dia dos Pais

15/8, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Leo Cruz –
Pop, Rock e Hip Hop

16/8, SÁBADO

19h – Exibição do Primeiro e Segundo
Episódio da Minissérie *Raul: Eu Sou*
20h45 – Papo de Cinema, com
Paulo Morelli e Pedro Morelli

22/8, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Fabiano Medeiros –
MPB e Pop Rock Nacional

23/8, SÁBADO

15h – Espetáculo Infantil: *Podemos Voar Sem Asas*

24/8, DOMINGO

16h – Espetáculo Teatral: *O Que Só
Sabemos Juntos*, no TUCA

28/8, QUINTA-FEIRA

15h – Círculo de Leitura: *Autobiografia:
O Mundo de Ontem*, de Stefan Zweig
19h – 7ª Etapa do Ranking de Pôquer
20h30 – Espetáculo Musical: *Chico Buarque -
De Volta ao Samba*, com Banda Glória

29/8, SEXTA-FEIRA

19h – Quiosque Musical: Matheus Marê –
MPB, Samba, Pop Rock Nacional e Internacional

30/8, SÁBADO

19h – Cinema na Mesa, com Juliana Sabbag: *Pérola*



AP/CRIANÇA
PROGRAMAÇÃO COMPLETA
NA PÁGINA 28.



CINEMA/AP
Confira a programação de filmes
nas páginas 32, 33, 34 e 35.

As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.

*Agora só
falta você!*



MEL LISBOA

Tributo a *Rita Lee*

16/9, terça-feira, a partir das 19h,
no BARÍSSIMO

O evento será das 19h às 23h30 e o show, das 21h às 22h.

INGRESSOS:

Associados – R\$ 140 • Convidados – R\$ 190

Venda de ingressos e mais informações na Secretaria Social:
associados, a partir de 26/8, e convidados, a partir de 2/9.