
OS MELHORES MOMENTOS DO MÊS
ENTRE DIVERSÃO, MÚSICA E FUTEBOL:
OS EVENTOS QUE AGITARAM O CLUBE

40 ANOS DO CORAL DO AP
SAIBA MAIS SOBRE A HISTÓRIA DO
GRUPO QUE ATRAVESSA GERAÇÕES

Réveillon

2026

FIQUE POR DENTRO DE TUDO
QUE VAI ROLAR NA NOSSA
FESTA DE ANO-NOVO.



INSTAGRAM DO AP

Quando você postar suas fotos do Natal no AP, lembre sempre de marcar o Clube, @clubealtodospinheiros. Vamos adorar repostar!



VENHA VIVER O NATAL DO AP.

Todos os sábados e domingos, entre 6 e 21/12, das 11h às 16h.

VISITA DO PAPAÍ NOEL E DO CASAL-PRESENTE: o bom velhinho e sua dupla marcarão presença para os pequenos pedirem os seus presentes e tirarem fotos.

Confira a programação completa na página 60.

Nossa gestão à frente do Clube Alto dos Pinheiros tem sido marcada por um conjunto de realizações que reafirmam o nosso compromisso com o bem-estar, a modernização e o espírito comunitário que definem o AP. A ampliação da academia, agora mais espaçosa e confortável, tornou-se um verdadeiro pulmão esportivo do Clube, acolhendo associados de todas as idades. O Spa renovado ganhou atmosfera mais serena e contemporânea, enquanto os novos estúdios de dança abriram alas para movimentos, ritmos e expressões que enriquecem a vida cultural do AP. Soma-se a isso a finalização do projeto da biblioteca, hoje um refúgio moderno e acolhedor, onde histórias, encontros e aprendizados florescem.

Em 2025, o Clube viveu momentos inesquecíveis: o show da banda Jota Quest celebrou os 65 anos do AP com energia contagiante; Mel Lisboa e Paula Lima iluminaram o Baríssimo com apresentações íntimas e emocionantes; e as noites conduzidas por Renato Teixeira e Zeca Baleiro lotaram o teatro, transformando-o em um santuário musical. No esporte, nossos atletas brilharam em dezenas de torneios interclubes nas mais diversas modalidades – do tênis ao futebol, do beach tennis ao basquete e vôlei – com garra e espírito de equipe. A renovação da Sedinha fortaleceu ainda mais o trabalho de nossos judocas e ginastas, que ali se aperfeiçoam como verdadeiros artistas do movimento.

As celebrações também tingiram o calendário de magia: a Páscoa temática de *Alice no País das Maravilhas*, o halloween vibrante no ginásio e o Dia das Crianças embalado pela encantadora *Aquarela*, de Toquinho, criaram memórias que permanecerão por muito tempo.

Ao longo deste ano, realizamos importantes revitalizações nas quadras de tênis, oferecendo melhores condições de jogo e maior conforto aos praticantes. Também avançamos na modernização da iluminação do ginásio, ampliando a eficiência, a segurança e a qualidade das atividades esportivas. Na área de sustentabilidade, demos passos significativos com o projeto Desempilha e com a entrada do AP no mercado livre de energia, iniciativas que reforçam nosso compromisso com responsabilidade ambiental e redução de custos operacionais.

Concluimos esta etapa com a sensação profunda de privilégio e satisfação por contribuir com um AP mais inclusivo, mais sustentável e ainda mais belo – um verdadeiro oásis urbano, o quintal expandido das nossas casas, onde convivência, alegria e pertencimento se entrelaçam diariamente.



FOTO: CLUBE AP

Desejamos um feliz Natal e um 2026 de muita saúde, leveza e bons encontros.

Que o AP esteja ainda mais presente na vida de cada um, acompanhando nossa rotina, nossas famílias e nossos momentos de alegria.

MARCELO JOSÉ SILVA PUJOL
Presidente

MARIA CECÍLIA DE CENÇO CARVALHO
1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

CIRO RUBENS PEREIRA DE AGUIAR
2º Vice-presidente / Diretor Social

SUMÁRIO

6. AP/News

8. Capa

10. Aconteceu/AP

42. 40 Anos do Coral do AP

46. Mostra Cultural

52. Histórias AP

58. Vem Aí/AP

62. CineClube

63. CineCult e CineKids

64. Dicas/AP

67. Livre Expressão

68. APresentando

71. Agenda





ATENÇÃO!

DIAS DE FECHAMENTO DO CLUBE

Devido às celebrações de fim de ano, em alguns dias de dezembro e início de janeiro, o Clube terá seu funcionamento alterado. Confira as datas e os horários abaixo.

15/12, segunda-feira – Confraternização dos Colaboradores
O Clube estará fechado para associados.

24/12, quarta-feira – Véspera de Natal
Fechamento às 16h.

25/12, quinta-feira – Natal
O Clube estará fechado.

31/12, quarta-feira – Véspera de Ano-Novo
Fechamento às 16h e reabertura às 20h30 para associados e convidados com convite para a Festa de Réveillon.

1º/1, quinta-feira – Ano-Novo
O Clube estará fechado.



IMPORTANTE!

A partir de fevereiro de 2026, as revistas impressas deixarão de ser entregues nas residências e passarão a estar em maior circulação pelo Clube. Os associados podem ficar à vontade para levar um exemplar para casa. Lembrando que todas as edições virtuais da revista estão disponíveis no site do AP.

VEM AÍ!

AP/SOLIDÁRIO 2025

13/12, sábado

A partir das 8 – Rachas esportivos entre associados.

A partir das 12h – Confraternização no quiosque do AP, com música ao vivo e o tradicional lanche de pernil.

PARTICIPE

Faça sua inscrição, no valor de R\$ 150, para os rchas beneficentes. Nesse dia, o associado inscrito terá direito a uma camiseta do evento e ao tradicional lanche de pernil, no Quiosque Solidário. Mais informações na Secretaria de Esportes.

Os valores arrecadados serão revertidos na compra de brinquedos, que posteriormente serão distribuídos às instituições cadastradas no programa – Ceasa, Luz Divina e Pequeno Cidadão –, além das comunidades Bento Bicudo, Sapé, Vila da Praia e Rio Pequeno. E ainda ao Instituto Alinhavando, que atende às comunidades Paraisópolis, Jardim Umarama e Vila Prel. Cada brinquedo chega como um gesto de amor, transformando o Natal de muitas crianças e enchendo os lares de alegria, cuidado e esperança.

PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA 2026

Em reunião ordinária realizada em 18 de novembro, o Conselho Deliberativo do Clube Alto dos Pinheiros aprovou a proposta orçamentária para 2026. O processo de aprovação ocorreu após discussões entre a Diretoria Executiva e o Conselho, que, de forma democrática, buscaram as melhores soluções para garantir o bom funcionamento do AP no próximo ano.

“Aproveitamos para anunciar que uma nova série de investimentos está prevista para 2026, contemplando melhorias importantes na infraestrutura do AP. Esses projetos reforçam o compromisso da gestão em aprimorar continuamente nossos espaços esportivos, culturais e de convivência, garantindo maior conforto, modernidade e qualidade para os associados. Seguimos dedicados a construir um Clube cada vez mais vibrante, acolhedor e preparado para o futuro, sempre com transparência e responsabilidade na administração dos recursos”, ressalta Maria Cecília de Cenço Carvalho, diretora financeira do AP.

Confira a seguir os detalhes das mudanças.

MENSALIDADE

Reajuste de 7,5%: contribuição associativa, cursos culturais e esportivos e outras taxas.

TAXA DE TRANSFERÊNCIA

Título patrimonial: R\$ 350.000,00

Título individual: R\$ 150.000,00

ACESSO DE CONVIDADOS

0 a 6 anos e acima de 80 anos: isentos

7 a 11 anos: R\$ 100

A partir de 12 anos: R\$ 135

Aos sábados, domingos e em datas comemorativas, haverá a retenção de 50% do valor do convite.

As novas taxas estarão ativas a partir de 1º de janeiro de 2026.

Para esclarecer dúvidas e obter mais informações sobre os reajustes, procure a Secretaria Social.



FOTOS: CLUBE AP

Réveillon

2026

VAMOS CELEBRAR JUNTOS A CHEGADA DO NOVO ANO

A comemoração da virada do ano é um dos eventos mais tradicionais do calendário social do AP e, desta vez, ganhará uma edição cuidadosamente organizada para receber associados e convidados. A programação foi pensada para atender diferentes perfis, preservando o caráter familiar do Clube e garantindo uma noite segura, confortável e bem planejada. A seguir, saiba mais sobre os principais detalhes de atrações, serviços e regras para participação.

ATRAÇÕES MUSICAIS

A noite contará com duas apresentações, que serão responsáveis por conduzir o clima da festa. A Banda SP3 retorna ao Clube com um repertório variado, reunindo músicas atuais e sucessos de décadas diferentes. Formado por músicos, vocalistas e uma equipe técnica completa, o grupo irá acompanhar toda a festa e manterá a

pista animada tanto antes quanto depois da virada. Logo após a contagem regressiva, a bateria da Escola de Samba Rosas de Ouro subirá ao palco, apresentando ritmos do Carnaval paulistano, percussão marcante e interação direta com o público, a fim de reforçar a energia da celebração e marcar a entrada de 2026 em grande estilo.

GASTRONOMIA E BEBIDAS

O serviço de alimentação e bebidas estará totalmente incluído no valor do convite e será disponibilizado durante toda a noite. O cardápio irá oferecer entradas variadas, pratos quentes, sobremesas e uma mesa de saída. Entre as bebidas servidas haverá água com e sem gás, refrigerantes normal e diet, sucos naturais, prosecco, uísque Red Label, vinhos, cerveja e coquetéis diversos. Além disso, o Clube manterá o sistema de rolha livre, permitindo que o associado leve sua bebida de preferência se assim o desejar.



Com uma estrutura voltada às famílias, na virada de 2025 para 2026, o AP reforça seu compromisso com eventos que unem tradição e boa gestão. A celebração está pronta! Esperamos você e sua família para receber 2026 com alegria e responsabilidade. Não perca!

VENDAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os convites já estão disponíveis na Secretaria Social do Clube e cada título poderá adquirir até seis convites de convidado. Os valores aplicados seguem a idade do participante no dia do evento. Crianças de 0 a 5 anos terão gratuidade, mediante retirada de convite com apresentação de documento e retenção de cópia; enquanto crianças de 6 a 12 anos serão classificadas como associados jovens. Documentos oficiais poderão ser solicitados nas situações previstas pelo regulamento. Já colaboradores, como babás e cuidadores, pagam valor de associado, se cadastrados no sistema, e valor de convidado, caso não estejam cadastrados.

INGRESSOS ASSOCIADOS

Associado – R\$ 640
 Jovens de 6 a 12 anos – R\$ 320
 Adultos acima de 80 anos – R\$ 320
 Crianças de 0 a 5 anos – gratuito

INGRESSOS CONVIDADOS

Convidado – R\$ 880
 Jovens de 6 a 12 anos – R\$ 440
 Adultos acima de 80 anos – R\$ 440
 Crianças de 0 a 5 anos – gratuito

ESTRUTURA E SERVIÇOS

A estrutura do evento inclui valet, disponível a partir das 20h. As famílias também contarão com dois espaços dedicados às crianças: o Espaço Soninho, que funcionará das 20h30 às 3h30, com ambiente monitorado para descanso de bebês e crianças; e o Espaço Diversão, operando no mesmo horário, com jogos, brinquedos e atividades conduzidas por recreadores. Crianças acima de 4 anos poderão permanecer desacompanhadas em ambos os locais.



HALLOWEEN NO AP

Mais uma vez, o Halloween do AP foi um sucesso de público. Em seu novo formato, a festa ganhou uma proposta repaginada para receber associados de todas as idades. Desde o início da noite de 31 de outubro, a galera foi chegando ao Clube com fantasias supercriativas, entrando no clima assustador e divertido que tomou conta do Ginásio do AP.

O grande destaque deste ano ficou por conta das salas de escape. Com três ambientes temáticos, os participantes precisaram desvendar misteriosos e aterrorizantes enigmas

para fugir de personagens como o palhaço IT.

Com stands de maquiagem artística e "cabelo maluco", as fantasias ficaram ainda melhores e mais apavorantes. Uma trupe de circo animou o público com diferentes apresentações e truques, e a barraca de algodão-doce foi uma atração à parte com seus doces de temática de terror, que ficaram muito divertidos.

Um DJ manteve a energia lá em cima durante todo o evento, agitando a pista de dança. Já estamos ansiosos pela próxima edição.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code acima. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.







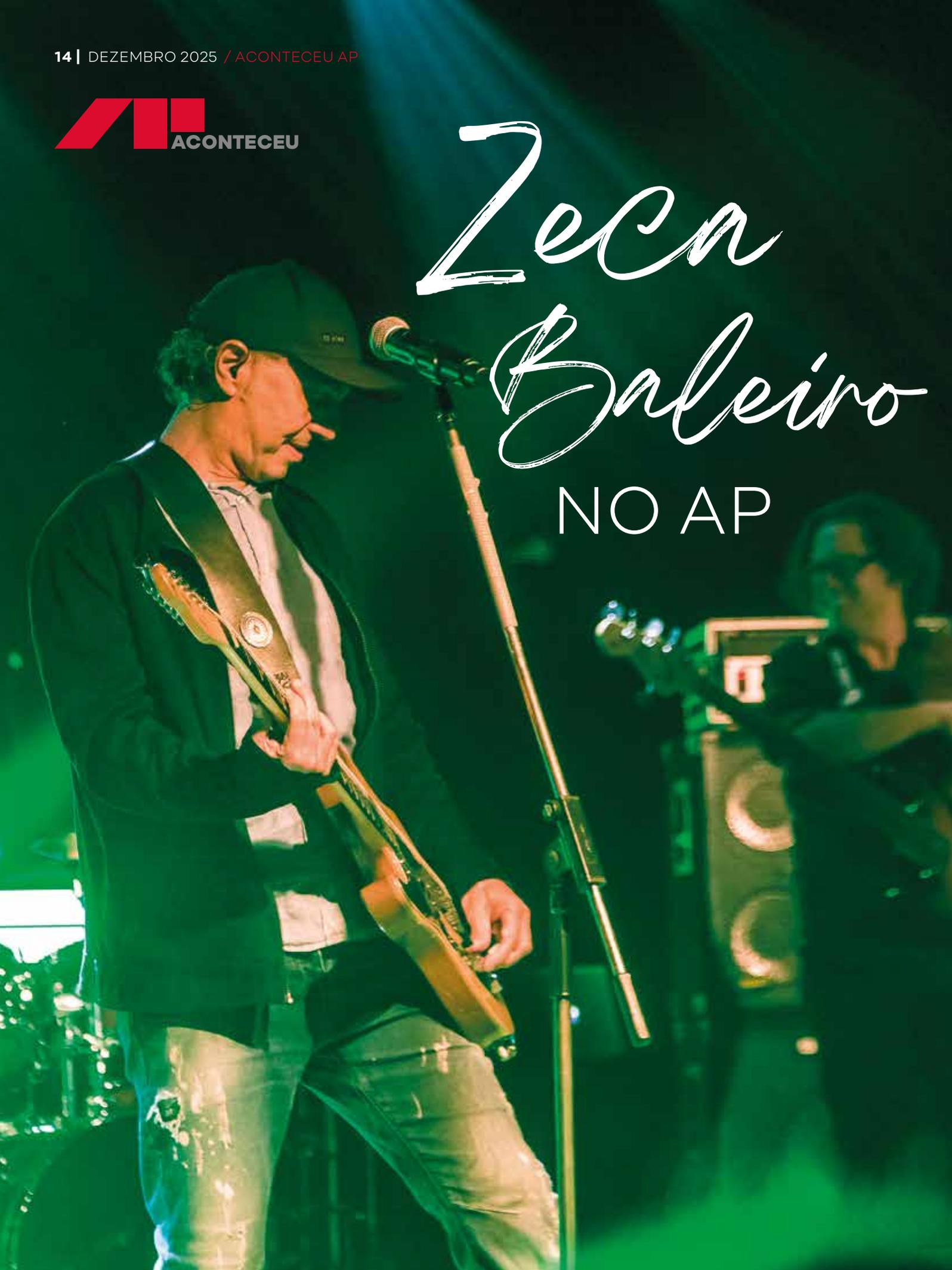


AS SALAS DE ESCAPE FORAM O MAIOR SUCESSO.



Zeca Baleiro

NO AP



O Teatro do AP ficou lotado para prestigiar o show do inigualável artista Zeca Baleiro, na noite de 12 de novembro.

Ilustre referência na música, Zeca Baleiro ficou conhecido pela sua mistura de ritmos e manifestações musicais diversas, já tendo sido agraciado com premiações renomadas, como o Grammy Latino e o Prêmio da Música Brasileira.

Em sua exibição no AP, o cantor foi recebido com muito entusiasmo pelo público e apresentou excelentes interpretações de canções consagradas, como *Telegrama*, *Flor da Pele*, *Babylon* e *Bandeira*.

Entre emoção, música boa e uma plateia totalmente envolvida a apresentação de Zeca Baleiro se tornou mais um momento memorável na programação cultural do AP.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code acima. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



A combinação de emoção, músicas incríveis e uma plateia vibrante fez do show de Zeca Baleiro mais um momento inesquecível da programação cultural do AP.







TRIBUTO A ELIS REGINA, NO BARÍSSIMO



FOTOS: CLUBE AP

Na noite de 15 de novembro, o Baríssimo recebeu a talentosa cantora Camila Lopez, que emocionou a plateia ao reviver os grandes sucessos de Elis Regina, no projeto já apresentado em mais de cem shows pelo Brasil, num mergulho profundo e intenso na obra de uma das mais consagradas intérpretes da MPB.

Na voz marcante e presença cativante de Camila, clássicos que atravessam gerações ganharam vida e conquistaram o público, que cantou junto e viveu uma noite sensacional.

Entre muitos aplausos e a magia das canções o Baríssimo mais uma vez se consolidou como um espaço de encontros de qualidade, exaltando o melhor da música brasileira.





Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



DIA DE AÇÃO DE GRAÇAS DEU INÍCIO ÀS COMEMORAÇÕES DE FIM DE ANO

Em um convite para reunir pessoas e criar uma pausa antes das festas de dezembro, na noite de 27 de novembro, o AP comemorou o Dia de Ação de Graças. A vida em comunidade foi celebrada com um jantar especial e saboroso, quando foi servido um cardápio exclusivo seguindo a tradição do Thanksgiving norte-americano.

Para marcar a data e abrir oficialmente a temporada de Natal, o Clube recebeu um concerto da Orquestra de Câmara L'Estro Armonico, no salão social. O repertório percorreu obras festivas de fim de ano, como o *Concerto de*

Natal, de Corelli, e *Noite Feliz*. Além da orquestra, o Coral do AP também fez uma apresentação muito especial, festejando os quarenta anos de existência do grupo, em uma expressão de reconhecimento da dedicação e do talento do que foi construído durante sua jornada.

O acendimento das luzes de Natal foi outro grande destaque da noite: um momento belíssimo que encantou a todos e deu o tom das festividades que irão acontecer. E assim, o Clube ganhou uma decoração no maior espírito natalino.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code acima. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.







AP RETORNA À BIENAL

Após o sucesso da visita à Bienal no mês de setembro, o AP voltou ao pavilhão no Ibirapuera com mais um grupo de associados, no dia 18 de novembro. O tema da 36ª Bienal, *Nem Todo Viandante Anda Estradas – Da Humanidade Como Prática*, pauta a busca por repensar a humanidade como verbo, uma prática viva, em um mundo que exige reimaginar as relações, as assimetrias e a escuta como bases de convivência.

A visita guiada, mais uma vez, foi conduzida pela curadora Marina Frúgoli, que convidou os visitantes a aprofundar reflexões acerca do tema e das obras expostas, além de contextualizar os participantes sobre a própria Bienal, um dos mais relevantes eventos culturais do país.



FOTOS: CLUBE AP



SEGUNDA RODA DE CONVERSA POR EMPREENDEDORES

O AP promoveu mais uma edição da série Roda de Conversa por Empreendedores, em 26 de novembro, no Restaurante Araucária. O encontro recebeu Wellington Nogueira, empreendedor social e fundador da associação Doutores da Alegria, que compartilhou sua trajetória de mais de 30 anos e mostrou como a ludicidade pode fortalecer a saúde mental, a presença e a criatividade no ambiente profissional.

Ao longo da conversa, Wellington abordou temas como Inteligência Lúdica para Tempos Incertos – e de que forma conviver com esse momento VUCA (sigla em inglês para: volatilidade, incerteza, complexidade e ambiguidade) –, estratégias de resiliência por meio do “brincar sério” e caminhos para integrar alegria a liderança e cultura organizacional. A noite foi marcada por reflexões profundas e novos olhares sobre bem-estar e inovação.



VIDA COM QUALIDADE EM PASSEIO TURÍSTICO A GUARAREMA

No dia 13 de novembro, os participantes do programa Vida com Qualidade viveram uma experiência cultural, de lazer e muita descontração em um passeio a Guararema, cidade que se destaca por sua beleza natural e pelo patrimônio arquitetônico, localizada a menos de cem quilômetros da capital paulista.

Guararema tornou-se um famoso destino turístico e nossos associados aproveitaram um roteiro rico em atrações, como as igrejas históricas, o mercado municipal e a estação de trem com sua tradicional Maria Fumaça. O dia foi encerrado no Centro Artesanal, onde a turma pôde desfrutar uma deliciosa degustação de queijos e geleias.



AP NO INTERCLUBES DE BEACH TENNIS EM VALINHOS

Foi realizada em Valinhos, nos dias 29 e 30 de novembro, a 8ª edição do Interclubes de Beach Tennis, reconhecido como o maior torneio da modalidade em São Paulo.

Competindo na categoria C, o AP foi representado pelos associados André Cavaggione, Gaelle Epifani, Gustav Kiss e Vanessa Calil, que chegaram ao final da disputa na décima posição.

Esse último evento de beach tennis de 2025 marcou mais um passo no processo de formação da turma de competição da modalidade.





APRESENTAÇÃO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA EXIBIU TÉCNICA E GRAÇA

O Ginásio do AP recebeu mais um Festival de Ginástica Artística, no dia 8 de novembro, reunindo cinquenta atletas de diferentes categorias e idades. Desde a iniciação até os níveis mais avançados, o evento entregou uma tarde de muita habilidade e dedicação.

A programação começou com as apresentações do Nível IV e do Poliesportivo, que impressionaram ao demonstrar um elevado nível técnico na disputa pelo pódio e pelo título de Destaque Individual por Aparelho.

Em seguida, todos se encantaram com as pequenas ginastas, de 4 e 5 anos, que participaram da iniciação esportiva e mostraram seus primeiros passos no esporte, cheias de potencial.

Para finalizar o encontro em grande estilo, os atletas dos níveis I, II e III fizeram suas apresentações e buscaram os melhores resultados em suas categorias.

Além dos três primeiros colocados de cada prova, o festival ainda consagrou os destaques individuais por aparelho: Julia Schussel Soares, na paralela assimétrica; Lucas Kapaz e Maíra Arruda Vilhena, no salto; Malu Kuroki Bustani, na trave; e Natalia Petrilli Borelli, no solo.



FOTOS: CLUBE AP



ESCOLA DE ESPORTES NÍVEL I

AS ATLETAS QUE FORAM DESTAQUES POR APARELHO



ESCOLA DE ESPORTES NÍVEL II



INICIAÇÃO ESPORTIVA



ESCOLA DE ESPORTES NÍVEL III
Destaque para Lucas Mota Kapaz, atleta representante da ginástica artística do AP.



ESCOLA DE ESPORTES NÍVEL IV E POLIESPORTIVO



A EVOLUÇÃO DOS JUDOCAS EM 2025

O processo de troca de faixa nas aulas de judô no Clube teve início no dia 5 de novembro e se estendeu durante todo o mês, marcando o avanço dos alunos para a próxima etapa na modalidade, após uma avaliação que confirma seu progresso.

Receber uma nova faixa é um momento muito importante no esporte: simboliza reconhecimento pelo empenho e pela dedicação em cada treino. Mais do que uma mudança de cor, representa o domínio dos fundamentos necessários, desde os golpes e o vocabulário em japonês.

A conquista da nova faixa ainda traz com ela a motivação para o estabelecimento de novos objetivos e para seguir aprimorando a técnica e o desenvolvimento pessoal.



FOTOS: CLUBE AP



PRÊMIO NO JUDÔ

No dia 8 de novembro, o associado Francisco Peres Galvão representou o AP na Copa Cidade de São Paulo 2025, que aconteceu no Clube Esportivo da Penha. O atleta federado conquistou o Ouro na categoria sub-13 e foi contemplado com a Bolsa Atleta Rei Pelé 2025.

O Clube celebra o trabalho realizado por Francisco e pelo sensei Marciel Martins de Souza. Parabéns por essa conquista inédita para o nosso judô!





MAIS MEDALHAS PARA O JUDÔ DO AP

A família Galvão arrasou na Copa Hinodê Projel, em São Bernardo do Campo, representando o judô do AP.

Beatriz Galvão, sub-9, participou com tudo
Miguel Galvão, sub-13 Leve – Medalha de Bronze
Francisco Galvão, sub-13 Pesado – Medalha de Bronze

ENCERRAMENTO DO RANKING DE PÔQUER



O Espaço Araucária foi palco da etapa final do Ranking de Pôquer do AP, no dia 27 de novembro, quando foram reunidos os jogadores mais bem colocados do ano. No ranking geral, Vitor Tateshita assumiu a liderança, sendo seguido por Danilo Pardi e tendo Márton Alexandre Gyuricza na terceira colocação.

Na última mesa da noite, os participantes formaram a tradicional FT e Márton Alexandre Gyuricza brilhou, conquistando a vitória e fechando a temporada.

Danilo Pardi,
Vitor Tateshita e
Márton Alexandre
Gyuricza





FINAIS DO TORNEIO INTERNO DE TÊNIS ADULTO DE DUPLAS 2025

As finais do tradicional Torneio de Tênis Adulto de Duplas aconteceram no dia 9 de novembro. O campeonato totalizou 82 jogos e contou com a participação de 182 associados, divididos em sete categorias: Feminino 1, 2 e 3; e Masculino 1, 2, 3 e 4.

A competição já é clássica no calendário do Clube, sendo aguardada ansiosamente pelos associados, que apresentam uma excelente qualidade de jogos. O coordenador de esportes, Wesley Nascimento, garante que o nível técnico e o grau de competitividade são gigantes.

Ao final do torneio, os tenistas puderam descontraír em uma confraternização entre todos os participantes e comemorar com a premiação dos vencedores.

FEMININO 1

Campeãs: Luciana Bastos e Patricia Mota
Vice-campeãs: Juliana Zerati e Roberta Giglio



FOTOS: CLUBE AP



FEMININO 2

Campeãs: Marcela Pirozzi e Raquel Imaguchi
Vice-campeãs: Lilian Câmara e Patrícia Spinola



FEMININO 3

Campeãs: Maria Vitoria Sartori e Mariana Sartori
Vice-campeãs: Maria Amelia Pinto e Silvia Peixoto



MASCULINO 1

Campeões: Danilo Blois e Fernando Blois
Vice-campeões: Enrico Candalaft e Pedro Fagá



MASCULINO 2

Campeões: Filipe Gonçalves e Marcelo Gonçalves
Vice-campeões: Alexandre Max e André Max



MASCULINO 3

Campeões: Felipe De Paula e Ivo Correa
Vice-campeões: Enio Kawahara e Renato Gaspar



MASCULINO 4

Campeões: Gustavo Seiler e Rodolfo Negrão
Vice-campeões: Carlos Eduardo Soares e Paulo Ishimura



FINAIS DO CAMPEONATO INTERNO ADULTO DE FUTEBOL 2025

Contando com a participação de 100 associados com idade acima de 18 anos e inspirado no tema Supermundial de Clubes, em que as equipes Ulsan Hyundai, Mamelodi Sundowns, Espérance Sportive e Inter Miami deram cor ao torneio, o Campeonato Interno Adulto de Futebol Society teve sua final realizada no dia 29 de novembro.

As fases classificatórias foram marcadas por jogos equilibrados e as finais mantiveram o ritmo, entregando partidas emocionantes e cheias de possibilidades para todas as equipes.

A categoria 50+, também conhecida como SuperCoroas, consagrou o Inter Miami como campeão, numa vitória de virada sobre o Ulsan, que conquistou o vice-campeonato. Na disputa de terceiro lugar, o jogo foi para os pênaltis depois de um gol da equipe do Mamelodi no último lance do jogo, mas o Espérance conseguiu vencer nos pênaltis. Receberam destaque especial o artilheiro Marcelo Gomes Candeloro e Carlos Eduardo Goulart Moreira (Cacá) como melhor goleiro, ambos jogadores do Inter Miami.

Já na categoria 18+, o maior adversário foi o calor. Jogando sob um sol de quase 40 graus, a equipe do Espérance chegou ao título, seguida pelo time do Ulsan, tendo como terceiro colocado o Inter Miami, que superou o Mamelodi. Os grandes destaques da categoria foram o artilheiro Gustavo Bertolini R. de Barros e o goleiro Paulo Marcos Ragnole (Paulão) da equipe Ulsan, que brilharam nas decisões e contribuíram para o alto nível dos jogos.



CAMPEÃO DA CATEGORIA 18+: ESPÉRANCE



VICE-CAMPEÃO DA CATEGORIA 18+: ULSAN



3º LUGAR DA CATEGORIA 18+: INTER MIAMI



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.



CAMPEÃO DA CATEGORIA 50+: INTER MIAMI



VICE-CAMPEÃO DA CATEGORIA 50+: ULSAN



3º LUGAR DA CATEGORIA 50+: ESPÉRANCE



Prêmiação da Categoria 18+
Artilheiro: Gustavo Bertolini
R. de Barros
Goleiro: Paulo Marcos
Ragnole (Paulão)



Prêmiação da Categoria 50+
Artilheiro: Marcelo Gomes
Candeloro
Goleiro: Carlos Eduardo
Goulart Moreira (Cacá)



PANELINHAS 2025

O fim do mês de novembro marcou o encerramento da 31ª edição do nosso tradicional Campeonato de Futebol de Base "Panelinhas", que mais uma vez foi um sucesso entre os associados. No total, 160 crianças, de 6 a 13 anos, participaram das disputas.

Quem entrou em campo no primeiro fim de semana de finais foram as categorias sub-7 e sub-9. Os jogos dessas divisões enfatizam a sociabilização e inclusão no esporte, e todos os jogadores recebem a mesma premiação, o que não impediu que tivéssemos partidas equilibradas e emocionantes.

Já no dia 30 de novembro, foi a vez de as categorias sub-11 e sub-13 enfrentarem disputas em formato eliminatório. Os jogos foram eletrizantes, consagrando a Inter de Milão com uma vitória de 5 a 2 contra o Bayern de Munique, na sub-11. Depois de um empate em 1 a 1, a equipe do Pachuca venceu o Borussia nos pênaltis, por 3 a 2, na sub-13.

As premiações individuais tiveram destaque especial, com empates nos títulos de Artilheiro e Cartão Verde. Todos os participantes estão de parabéns pela dedicação e pelo empenho apresentados durante o campeonato.



CATEGORIA SUB-7



INTER MIAMI



BENFICA



MONTERREY

FOTOS: CLUBE AP



ARTILHEIRO
Benicio
Kaufmann Tuca



ARTILHEIRO
João Waldvogel
Saraiva



ARTILHEIRO
Murilo dos Reis
Repiso



ARTILHEIRO
Pedro Nunes
Pericini



CARTÃO VERDE
Miguel Ewbank
Lima



GOLEIROS
Pedro Zerati e
Martin Gonzalez

CATEGORIA SUB-9



ATLÉTICO DE MADRID



BOCA JUNIORS



PORTO



ARTILHEIRO
Felipe Molodo
Bellissi



ARTILHEIRO
Gabriel Nunes
Pericini



ARTILHEIRO
Arthur Grass
Pipponzi



CARTÃO VERDE
Olivia Perini Nicoletto



CARTÃO VERDE
Antonio Biral V.
Martins



**CARTÃO VERDE
E ARTILHEIRO**
Gabriel Cunha Macedo



GOLEIRO
João Kuroki
Bustani



GOLEIRO
Antonio Biral
V. Martins



GOLEIROS
Caio Gonçalves Bivar e
Rodrigo Marinho Consorte



CATEGORIA SUB-11



CAMPEÃO: INTER DE MILÃO



VICE-CAMPEÃO: BAYERN DE MUNIQUE

FOTOS: CLUBE AP



AL-AHLY



RIVER PLATE



ARTILHEIRO
Alexandre Malzoni Boari Coelho



**MELHOR GOLEIRO
E CARTÃO VERDE**
Matheus Perini Nicoletto



MELHOR GOLEIRO
Antonio Junqueira

CATEGORIA SUB-13



CAMPEÃO: PACHUCA



VICE-CAMPEÃO: BORUSSIA DORTMUND



CHELSEA



URAWA REDS



CARTÃO VERDE
Leonardo Carvalho



ARTILHEIRO
Rafael Keller Oyanguren



GOLEIROS
Eduardo Pomarico e Antonio Junqueira



FESTIVAL FEMININO DE FUTEBOL 2025

O Clube promoveu o 1º Festival de Futebol Feminino, no dia 15 de novembro, buscando incentivar a prática da modalidade de maneira prazerosa para as participantes.

A turma feminina de futebol society 15+, que treina todas as segundas-feiras à noite, ganhou um encerramento de semestre especial: um festival com muita integração.

Escaladas nos times Ulsan e Inter Miami, as dezessete jogadoras aproveitaram uma tarde divertida, com muitos lances e gols.

Parabéns às garotas, que dão início a uma nova tradição no AP. E fica a dica: o próximo semestre promete.



AP NA TRAVESSIA "FUGA DAS ILHAS"

A travessia Fuga das Ilhas foi realizada no dia 30 de novembro, na Barra do Sahy. A prova desafiou os participantes a percorrer 1.500 metros em mar aberto, deixando a ilha e seguindo em direção à costa de São Sebastião.

Com quatro mil nadadores inscritos, a Fuga das Ilhas é uma travessia que celebra a vivência no mar. O AP foi representado no evento por vinte associados, que enfrentaram e encararam com leveza o trajeto entre ilha e praia.





TORNEIO DE TÊNIS DE MESA AGITOU O AP COM GRANDES JOGOS E NOVOS TALENTOS



O Clube vibrou com o Torneio de Tênis de Mesa, que foi realizado no Ginásio do AP, em 29 de novembro. O evento reuniu 36 atletas de diversas idades, promovendo um dia de excelentes jogos e alto nível técnico.

A competição foi um verdadeiro sucesso, pois não só agitou os associados que já praticam a modalidade, como também atraiu novos praticantes.

DESTAQUES DA CATEGORIA ADULTO

Grande campeão: Denis Feres José, campeão pela segunda vez consecutiva, demonstrando sua excelência e consistência.

Vice-campeão: Daniel Eid Tucci

Durante a tarde, as competições infantis foram divididas em três categorias e apresentaram um nível elevadíssimo de habilidade.



CATEGORIA 6 A 8 ANOS

Campeão:
Pedro Teixeira da Silva Zerati

Vice-campeão:
Joaquim Oliveira Sanchez

CATEGORIA 9 E 10 ANOS

Campeão:
João Mariano Athayde

Vice-campeão:
Guilherme Nunes Dib

CATEGORIA 11 A 13 ANOS

Campeão:
Eduardo Reis M. Pomarico

Vice-campeão:
Benjamim Bravo Caldeira Mattos



BASQUETE DO AP PROMOVE EDIÇÃO ESPECIAL DO FAST 4X4

No dia 30 de novembro, o Ginásio do AP recebeu o FAST 4x4 de Basquete AP, um torneio interno que movimentou a manhã do domingo com partidas intensas, em clima de integração entre os associados.

Os jogos foram disputados em dois tempos de 7 minutos, com direito a Cesta de Ouro em caso de empate, e contaram com a participação de dezoito associados, divididos em quatro equipes, que representaram franquias icônicas da NBA. Os professores

organizadores destacaram o espírito esportivo dos atletas e o caráter especial do evento, considerado um dos momentos mais aguardados do ano por promover o intercâmbio entre os meninos do treinamento poliesportivo e a categoria adulta.

Ao final das disputas, o título ficou com o time do Bulls, seguido por Lakers, Bucks e Kings. As equipes celebraram juntas a manhã esportiva no Clube, com apoio da torcida e muita integração em quadra.



CHICAGO BULLS: André Cavaggione, Guilherme Cavaggione, Luiz de Mattos e Pedro Amaro.



SACRAMENTO KINGS: Arthur Ferreira, Fábio Amaral, Jorge Monge, Marcello Amaral e Pedro Rosé.



MILWAUKEE BUCKS: Gustavo Ramos, Frederico Zuniga, Joaquim Cunningham, Max Feffer e Rodrigo Zuniga.



LOS ANGELES LAKERS: Benjamim Mattos, Bruno Gibran, Flamarion Pirtouscheg e Marcelo Ayoub.



PARTICIPAÇÃO DO AP NO NBA GAMES

Ao longo do ano, o Clube participou do NBA Games, evento oficial organizado pela NBA Basketball School. Com doze equipes em cada faixa etária, a competição apresentou alto nível técnico e exigiu regularidade e dedicação dos jovens atletas.

O AP disputou as categorias sub-15 e sub-17 e nas duas conquistou a quinta colocação geral, ficando apenas uma posição abaixo da zona de classificação para as semifinais.

Na categoria sub-15, o AP foi representado pelos atletas Artur Jardim Ferreira, Bruno Iamaguchi da Costa, Felipe Santos Galli, Frederico Fleury Zuniga, Guilherme D'Enfeldt Martins, João Lombardi, Joaquim Cunningham, Joaquim Lavrador Xavier, Nicolas Avila Thomas, Nuno Machado Lira, Pedro Amaro Freitas, Pedro de Souza Martins e Vitor Iamaguchi da Costa.

A equipe do AP na categoria sub-17 teve a participa-

ção dos atletas Artur Jardim Ferreira, Felipe P. Coelho Arantes, Felipe Santos Galli, Frederico Fleury Zuniga, Gustavo O. S. Ramos, João Lombardi, Joaquim Lavrador Xavier, Nicolas Avila Thomas, Pedro Amaro Freitas, Pedro Fiuza Bernaba de Souza, Pedro Jorge Bittar Sousa e Vitor F. de Camargo Sheldon.

Mesmo não avançando para as semifinais, os resultados foram muito positivos, principalmente por ser o primeiro ano em que muitos associados disputaram em suas categorias, enfrentando equipes fisicamente mais desenvolvidas e mais competitivas.

A campanha do AP no NBA Games 2025 foi marcada por muito amadurecimento esportivo e desenvolveu uma base sólida para a próxima temporada. A comissão técnica do basquete parabeniza a dedicação de todos os participantes.

CARTOLA DE BASQUETEBOL: OS DESTAQUES DA TEMPORADA

O Cartola de Basquetebol, que aconteceu ao longo do mês de novembro, é um evento em que, durante os treinos da modalidade, todos os jogos são registrados por meio de um scouting e, ao final, os atletas com melhor desempenho em cada fundamento são premiados.

A competição tem sido organizada pelos professores do basquete e tem um papel importante no Clube. Além de estimular o desenvolvimento técnico, o Cartola incentiva os alunos a manter a assiduidade nos treinos.

RESULTADO DO CARTOLA DE BASQUETEBOL AP - EDIÇÃO 2025

CATEGORIAS E VENCEDORES

MVP (Maior Pontuação Geral): Vitor Sheldon

Cestinha: Vitor Sheldon

Reboteiro (rebotes de ataque): Gustavo Ramos

Melhor passador (assistências): Vitor Sheldon

Melhor defensor (tocos + recuperações): Artur Ferreira



Coral do AP



FOTOS: CLUBE AP



40 anos do *Coral do AP*

UM ENCONTRO DE VOZES, HISTÓRIAS E MUITA ALEGRIA AO LONGO DO TEMPO

A CELEBRAÇÃO DOS 40 ANOS: UMA NOITE HISTÓRICA NO TEATRO DO AP

A comemoração oficial dos 40 anos do Coral do AP aconteceu durante o tradicional Dia de Ação de Graças, em 27 de novembro, em uma noite especialmente organizada no Teatro do AP. O encontro reuniu o Coral do AP, corais convidados, os grupos Canto das Manas e AKLAVE, além da Orquestra de Câmara L'Estro Armonico, sob a regência do maestro Thiago Tavares, com a participação de solistas de canto lírico – soprano, mezzo-soprano, tenor e baixo.

O público acompanhou um repertório que atravessou obras eruditas de compositores como Bach, Gounod, Tchaikovsky e Corelli, além de canções populares, criando uma atmosfera de celebração, emoção e excelência musical. A noite trouxe relevante destaque à história do coral, reforçando seu papel como um dos grandes representantes culturais do Clube e reunindo associados, convidados e diferentes formações vocais em um espetáculo memorável.

Quatro décadas se passaram desde que as primeiras vozes se reuniram para formar o Coral do AP. O que começou como uma iniciativa musical se transformou em um espaço de convivência e expressão que marcou muitas histórias dentro do Clube. Sob a regência do maestro Thiago Tavares desde 2016, o coral celebra esse marco olhando para seu legado e para o desejo de renovar e ampliar o seu propósito.

Segundo o diretor cultural do Clube, Luis Villaça Meyer, "o Coral do AP nasceu da música, mas se sustenta de algo ainda maior: o desejo das pessoas de estarem juntas. Quando falamos de 40 anos, estamos falando de histórias que se entrelaçam, de laços que só a cultura é capaz de criar".

Orquestra de Câmara
L'Estro Armonico



Coral AKLAVE, sob a regência de León Halegua



Grupo Canto
das Manas, sob
a regência de
Tarita de Souza





UMA HISTÓRIA CONSTRUÍDA EM VOZES E MEMÓRIAS

O poder da música é singular e aproxima as pessoas, tanto aquelas que cantam quanto o público que acompanha cada apresentação. Ao longo de sua trajetória, o Coral do AP alcançou importantes marcos artísticos, como o festival 50 de 68, com músicas compostas apenas naquele ano, e os programas *Sertão e Mar* e *Olhos e Olhares*. Outro momento emblemático foi a apresentação no Teatro Municipal de São Paulo, ao lado do Coral Comunitário da EMMSP e da Orquestra Sinfônica Jovem Municipal, cantando o *Agnus Dei*, da *Mêsse Breve aux Chapelles*, de Charles Gounod.

As memórias dessa trajetória se traduzem na experiência de quem viveu o coral de perto. Com mais de cinco décadas de vínculo com o Clube, Analídia Faria Peres, 62 anos, coralista até hoje, define assim: "O Coral do AP proporciona convivência e amizades com um interesse em comum: a música. Cantar nos faz desestressar e trabalhar o cérebro em uma atividade divertida, ainda que desafiante".

O bom humor também marca algumas lembranças. Integrante do Coral do AP entre 1986 e 1989, Daisy Maria de Almeida Fornes, 67 anos, associada desde 1962, recorda: "Chegamos a formar um grupo de quarenta pessoas

"Se o coral nasce da música, ele se sustenta nas relações humanas."

e nos divertimos muito. Cantar, eu não cantava... desafinava e dublava. Lotávamos o teatro e fazíamos apresentações fora do Clube. Foi um período muito bom".

As amizades construídas ao longo do caminho seguem vivas até hoje. Associado desde 1962, Marco Antonio de Toledo Piza Jorge, o Totonho, destaca: "Formamos inicialmente uma boa turma e amizades que duram até hoje. Participamos de encontros de corais, fizemos muitas apresentações e promovemos intercâmbio com outras instituições".

Para quem viveu décadas no grupo, a transformação é clara. Integrante do Coral do AP de 1985 a 2023, Flávia da Cunha Bastos, 68 anos, associada há 61 anos, resume: "Entrar para o coral foi um marco na minha vida. Descobrir a voz como instrumento foi desafiador e prazeroso. Conviver com um grupo que ama música foi muito compensador".



O CORAL DO AP COMO ELO SOCIAL

Se o coral nasce da música, ele se sustenta nas relações humanas. Ao longo dos anos, o grupo formou um núcleo social sólido, com laços que permanecem até hoje. O sentimento de união é forte. Totonho conta que o Coral do AP fazia parte da rotina semanal. O impacto emocional e físico da música também é evidente, como relata Analídia, que muitas vezes sentia alívio de dores e tensões durante os ensaios.

Esse aspecto dialoga com a visão da diretoria cultural ao mostrar como a cultura tem o poder de reunir pessoas de diferentes idades, histórias e trajetórias em um espaço de convivência verdadeira. Como aponta Luis Meyer, "a cultura tem esse poder raro de aproximar quem talvez nunca se encontraria no dia a dia. No Coral do AP, pessoas de idades, ritmos e trajetórias diferentes descobrem um espaço de convivência verdadeira – e é isso que faz um grupo durar décadas".

CONTRIBUIÇÃO CULTURAL: A VOZ QUE REPRESENTA O AP

O Coral do AP sempre foi uma das expressões culturais mais marcantes do Clube, presente em missas, eventos comemorativos e encontros com outros coros de clubes, igrejas, associações e empresas, como salienta Analídia.

A relevância do grupo atravessa as décadas. Com quarenta anos de história, o Coral do AP ganhou destaque na cena musical da cidade e se tornou um dos poucos corais não profissionais com tamanha longevidade. Para Flávia, essa presença constante também constrói a imagem do Clube como um espaço que valoriza a música e as manifestações culturais.

A diretoria cultural reforça esse papel ao reconhecer o coral do AP como uma das expressões mais simbólicas do Clube, representando não apenas a música, mas também o compromisso com a arte, o coletivo e a identidade cultural do AP. "A cultura emociona porque

nos conecta ao que somos. Em cada apresentação, o Coral do AP nos lembra desse poder de tocar, transformar e unir – e isso é essencial para a vida cultural do Clube", resalta Luis Meyer.

O CORAL DO AP HOJE: TÉCNICA, DEDICAÇÃO E NOVAS VOZES

Atualmente ensaiando às quartas-feiras, das 20h às 22h, o Coral do AP busca ampliar seu número de participantes. O trabalho envolve técnica vocal, respiração, posicionamento da boca e da língua, mostrando que cantar é algo que pode ser aprendido em qualquer idade.

O convite aos novos participantes é direto. Analídia acentua que não é preciso ter experiência prévia, apenas vontade de participar. Flávia deixa uma mensagem de incentivo: "Descubram esse instrumento que é a própria voz. Muitas vezes, achamos que somos desafinados, mas cantar é um grande crescimento pessoal. É autoconhecimento".

UM NOVO CICLO: O FUTURO PARA 2026

A comemoração dos 40 anos do Coral do AP marca também um novo capítulo. Para 2026, planeja-se ampliar o número de integrantes e aumentar o calendário de apresentações, com repertório escolhido coletivamente, mesclando música clássica, popular e tradicional. Nesse horizonte, a visão cultural do Clube aponta para continuidade e expansão. "Chegar aos 40 anos não é apenas olhar para trás; é reafirmar o compromisso com o futuro. Queremos um coral ainda mais vivo, mais diverso e mais aberto porque acreditamos no papel central da cultura na formação de comunidade", completa Luis Meyer.

Para quem deseja descobrir a própria voz e viver a experiência do Coral do AP, basta procurar o Departamento Cultural para se informar sobre os ensaios.

MOSTRA CULTURAL DO AP

AS APRESENTAÇÕES DA MOSTRA CULTURAL 2025 em novembro aconteceram com belas performances dos cursos de teatro e coral.

Fique por dentro de como foram as performances exibidas até agora e não perca as que irão acontecer neste mês.



Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

TEATRO MUSICAL ADULTO

UMA NOITE NA BROADWAY - SHOWTIME CLUBE AP 2025

No dia 14 de novembro, dando continuidade à programação no Teatro do AP, a turma do teatro musical adulto apresentou *Uma Noite na Broadway*, um espetáculo emocionante através de uma viagem pela história da Broadway, com interpretações talentosas de clássicos como *Cats*, *Wicked*, *Mamma Mia!* e *Les Misérables*. O elenco se entregou de corpo e alma e impressionou o público com performances sensíveis e criativas.



FOTOS: CLUBE AP



TEATRO INFANTIL PLUFTS, AS FANTASMINHAS

Os pequenos fizeram uma apresentação encantadora no dia 16 de novembro, protagonizando a peça *Plufts, as Fantasmínhas*, com interpretações divertidas e cheias de personalidade.

Livremente inspirada no clássico de Maria Clara Machado, a exibição emocionou as famílias do AP e provou que a aptidão cênica pode despontar ainda na infância.



TEATRO MUSICAL INFANTOJUVENIL LEGALMENTE LOIRA – O MUSICAL

Nos dias 29 e 30 de novembro, o Teatro do AP foi tomado pela energia vibrante do elenco jovem do teatro musical em *Legalmente Loira – O Musical*. A montagem conquistou o público com humor, ritmo e performances cheias de carisma, na trajetória da protagonista Elle Woods, vivida pela talentosa associada Violeta Spina.

O espetáculo contou com interpretações divertidas e bem construídas dos personagens e deixou a plateia cativada e orgulhosa do talento do grupo.



FOTOS: CLUBE AP



LEMBRE-SE DE ANOTAR NA AGENDA A PROGRAMAÇÃO DO QUE AINDA ESTÁ POR VIR AGORA EM DEZEMBRO.

ILUSTRAÇÕES: FREEPIK



BALÉ - VERNISSAGE DANSÉE

6 E 7 DE DEZEMBRO

SÁBADO E DOMINGO, ÀS 16H, NO TEATRO DO AP

O espetáculo de balé deste ano unirá pintura e dança, dando movimento a obras icônicas de diferentes épocas e estilos. Cada turma irá interpretar quadros notáveis: os grupos infantis trarão *Portinari*, *Volpi*, *Van Gogh*, *Seurat*, *Monet* e *Tarsila do Amaral*; a turma intermediária irá retratar *Degas* e *A Noite Estrelada*, de *Van Gogh*; enquanto a turma adulta vivenciará *Garota Diante de um Espelho*, de *Picasso*. Cada obra ganhará nova vida no palco por meio de gestos, cores e movimentos.



ESCREVIVER

ANTOLOGIA DE CONTOS ENTRE LINHAS E LEMBRANÇAS

7 DE DEZEMBRO

DOMINGO, ÀS 14H, NO BARÍSSIMO

O lançamento da *Antologia 2025 - Entre Linhas e Lembranças* acontecerá no dia 7 de dezembro. A coletânea, que reúne contos selecionados de associados, busca enaltecer a criação literária que floresce através da oficina de escrita criativa *EscreViver*.



CIRCO - O REI DO SHOW

13 DE DEZEMBRO

SÁBADO, ÀS 16H, NO TEATRO DO AP

Inspirado na ideia de que todos têm um talento especial, *O Rei do Show* irá festejar a jornada de superação de cada aluno e aluna. Com acrobacias, malabares, dança e muito mais, o espetáculo transformará o palco em um picadeiro circense. As performances exaltarão o quanto cada aluno se desenvolveu e cresceu durante o semestre.



JAZZ E POP DANCE - DO SALÃO AOS PALCOS DA BROADWAY

14 DE DEZEMBRO

DOMINGO, ÀS 16H, NO TEATRO DO AP

O espetáculo atravessa a história do jazz, das suas raízes negras às grandes produções da Broadway. A apresentação vai mostrar como a dança foi se transformando ao longo do tempo, misturando-se a outros estilos e criando uma linguagem própria, fazendo referências ao charleston, ao lindy hop e a musicais marcantes. Uma celebração da música, da dança e da cultura que moldam o jazz.

VENHA VIVER UM ANO DE DESCOBERTAS, MOVIMENTO E CRIAÇÃO NO AP

O Departamento Cultural do Clube Alto dos Pinheiros retoma sua programação de cursos, oferecendo aos associados de todas as idades uma ampla variedade de modalidades. Dança, circo, teatro, música e literatura continuam a compor uma grade pensada para estimular a expressão, a criatividade e o bem-estar dos associados – da primeira infância à vida adulta.

INSCRIÇÕES PARA AS TURMAS DE 2026

Inscrições: a partir de 9/12 • **Início das aulas:** a partir de 2/2

A partir de 2026, para facilitar e modernizar ainda mais o atendimento, as inscrições poderão ser realizadas via formulário on-line, além de presencialmente, no Departamento Cultural.

ACESSE OS FORMULÁRIOS PELOS QR CODES ABAIXO.



LITERATURA
EscreViver e
Círculo de Leitura



MÚSICA



TEATRO



BALÉ



CIRCO



JAZZ, POP
DANCE E
DANÇA DE
SALÃO

O Departamento Cultural está à disposição para quaisquer orientações e esclarecimentos.

Departamento Cultural – cultural@clubead.com.br

Informações: (11) 3093-8340 (ramais 228/231) | (11) 99407-6875

AULAS DO CULTURAL 2026

DANÇA	IDADES	DATAS	HORÁRIOS	LOCAL	INÍCIO AULAS	VAGAS
Balé Baby (manhã)	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira	10h às 11h	Studio 1	2/2	15
Balé Baby (tarde)	3 a 6 anos	2ª e 4ª feira	16h às 17h	Studio 1	2/2	15
Balé Iniciante I e II (manhã)	A partir de 7 anos	2ª e 4ª feira	9h às 10h	Studio 2	2/2	15
Balé Iniciante I (tarde)	A partir de 7 anos	2ª e 4ª feira	15h às 16h	Studio 1	2/2	15
Balé Iniciante II (tarde)	A partir de 9 anos	2ª e 4ª feira	17h às 18h	Studio 1	2/2	15
Balé Intermediário	A partir de 12 anos	2ª e 4ª feira	18h às 19h	Studio 1	2/2	15
Balé Adulto	A partir de 18 anos	2ª e 4ª feira	19h às 20h	Studio 1	2/2	15
Jazz Infantil I	6 a 9 anos	2ª e 4ª feira	16h às 17h	Studio 2	2/2	12
Jazz Infantil II	6 a 9 anos	2ª e 4ª feira	18h30 às 19h30	Studio 2	2/2	12
Jazz Teen	A partir de 11 anos	2ª e 4ª feira	17h às 18h	Studio 2	2/2	12
Jazz Adulto	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira	17h às 18h	Studio 1	3/2	12
Pop Dance	A partir de 18 anos	3ª e 5ª feira	18h às 19h	Studio 1	3/2	12
Dança de Salão	A partir de 18 anos	3ª feira	19h às 20h	Studio 1	3/2	12

CIRCO	IDADES	DATAS	HORÁRIOS	LOCAL	INÍCIO AULAS	VAGAS
Infantil (manhã)	4 a 7 anos	5ª feira	9h às 10h	Studio 2	5/2	12
Infantil (tarde)	4 a 7 anos	5ª feira	15h às 16h	Studio 2	5/2	12
Intermediário (manhã)	8 a 12 anos	5ª feira	10h às 11h	Studio 2	5/2	12
Intermediário (tarde)	8 a 12 anos	3ª feira	16h às 17h	Studio 2	3/2	12
Intermediário (tarde)	8 a 12 anos	5ª feira	16h às 17h	Studio 2	5/2	12
Teen / Adulto	A partir de 13 anos	3ª e 5ª feira	19h30 às 20h30	Ginásio	3/2	14
Família	A partir de 4 anos	5ª feira	18h às 19h	Studio 2	5/2	14

TEATRO	IDADES	DATAS	HORÁRIOS	LOCAL	INÍCIO AULAS	VAGAS
Musical Infantojuvenil	A partir de 9 anos	2ª e 4ª feira	18h às 19h45	Teatro	2/2	20
Musical Adulto	A partir de 18 anos	2ª feira	20h às 21h45	Teatro	2/2	20
Infantil (manhã)	A partir de 6 anos	3ª feira	9h às 10h30	Teatro	3/2	12
Infantil (tarde)	A partir de 6 anos	3ª feira	17h às 18h30	Teatro	3/2	12
Adulto	A partir de 18 anos	3ª feira	20h às 22h	Teatro	3/2	15

MÚSICA	IDADES	DATAS	HORÁRIOS	LOCAL	INÍCIO AULAS	VAGAS
Coral	A partir de 18 anos	4ª feira	20h às 22h	Studio 1	4/2	30
Musicalização Bebês	6 meses a 3 anos	6ª feira	15h às 16h	Studio 1	6/2	8
Musicalização Infantil	3 a 6 anos	6ª feira	16h às 17h	Studio 2	6/2	8

LITERATURA	IDADES	DATAS	HORÁRIOS	LOCAL	INÍCIO AULAS	VAGAS
EscreViver	Jovens e adultos	3ª feira	14h30 às 17h30	Sala de Cursos	3/2	12
Círculo de Leitura	Jovens e adultos	Segunda 5ª feira do mês	15h	Espaço Araucária	8/1	sem limite



FOTOS: ACERVO PESSOAL

CONHEÇA O GRUPO DE TRIATLO DO AP

MAIS QUE ATLETAS, UM TIME QUE CURTE ESTAR JUNTO

O TRIATLO – QUE REÚNE NATAÇÃO, CICLISMO E CORRIDA – É UM ESPORTE DESAFIADOR, QUE EXIGE DISCIPLINA E DETERMINAÇÃO CONSTANTES. POR ISSO, O GRUPO SE DESTACA PELO ACOLHIMENTO E PELO INCENTIVO PARA QUE CADA PARTICIPANTE SUPERE SEUS PRÓPRIOS LIMITES.

O GRUPO DE TRIATLO DO AP CRESCE A CADA DIA.

O que começou com encontros espontâneos entre associados que nadavam, corriam ou se exercitavam na academia do Clube, e combinavam pedaladas por São Paulo, transformou-se em uma equipe unida por um propósito comum: viver o esporte com constância, saúde e troca genuína.

Em pouco mais de um ano, o grupo tornou-se um verdadeiro elo para quem busca motivação, rotina ativa e a segurança de não treinar sozinho. O triatlo exige disciplina, resiliência e variedade nos treinos de cada modalidade – qualidades

que se conectam perfeitamente à estrutura e ao ambiente oferecidos pelo AP.

Entre treinos diários, incentivo mútuo e uma convivência que se fortalece a cada semana, o grupo passou a integrar atletas de diferentes perfis, transformando a prática esportiva em uma experiência verdadeiramente coletiva. Piscina aquecida, esteiras modernas, academia completa e toda a infraestrutura do Clube sustentam essa evolução e tornam possível a jornada de cada triatleta.



Atualmente, o grupo reúne treze participantes. Todos são amadores, buscando novos desafios, saúde e regularidade nos treinos. São atletas com níveis diferentes de experiência, desde iniciantes até competidores com resultados mais expressivos.

PERFIS DOS PARTICIPANTES

A trajetória de **Marcelo Arantes**, mineiro, 57 anos, associado há quase quinze anos e atual diretor de comunicação e marketing do AP, traduz bem a pluralidade e a força do grupo. Após muitos anos dedicados às maratonas, ele descobriu o triatlo em 2016 como forma de variar os treinos e fugir da monotonia – e acabou encontrando um novo propósito no esporte. Foi um dos pioneiros na união dos associados, quando tudo começou com um simples grupo de WhatsApp, que aproximou corredores, nadadores e ciclistas que antes treinavam de forma isolada.

Desde então, a troca diária tornou-se o coração do movimento: experiências, conselhos, incentivo e a concreta sensação de pertencimento. A estrutura do Clube oferece o suporte necessário para que todos evoluam com qualidade. Com importantes conquistas, incluindo três classificações entre os 10% melhores atletas do mundo em sua faixa etária no ranking mundial (AWA) do Ironman, Marcelo destaca o que mantém o grupo forte: “O triatlo não é um esporte solitário, mas sim muito solidário. Essa é a essência do nosso grupo. Um ajuda o outro na modalidade em que tem maior domínio, e isso faz diferença, especialmente nas provas”.





Pedro Mancini cresceu dentro do AP e é um dos triatletas mais ativos do grupo. A transição do tênis para o triatlo só foi possível porque ele encontrou no Clube tudo o que precisava: piscina para natação, academia completa, esteiras modernas e até sauna para recuperação. Pedro realiza praticamente toda a sua rotina de treinamento no AP – apenas os treinos de bike de estrada acontecem fora do Clube.

Para ele, treinar com o grupo impacta diretamente no desempenho e na motivação. Ele resume assim a experiência: “Somos a média das pessoas com quem convivemos. Estar com o grupo me motiva e me puxa para cima”.

Além dos homens que já integravam o triatlo, o grupo ganhou ainda mais força com a chegada de mulheres que transformaram sua relação com o esporte. É o caso de **Adriana Wright**, 27 anos, associada do AP desde que nasceu. Após anos de sedentarismo e uma lesão séria na coluna, ela encontrou no triatlo um caminho de superação. Sua primeira prova foi um Super Sprint, em 2023, na qual conquistou o 2º lugar na categoria, mesmo começando sem experiência prévia.

Hoje, Adriana reconhece no grupo sua principal fonte de motivação, onde encontra acolhimento, inspiração e a compreensão do esforço exigido pela rotina intensa de treinos.

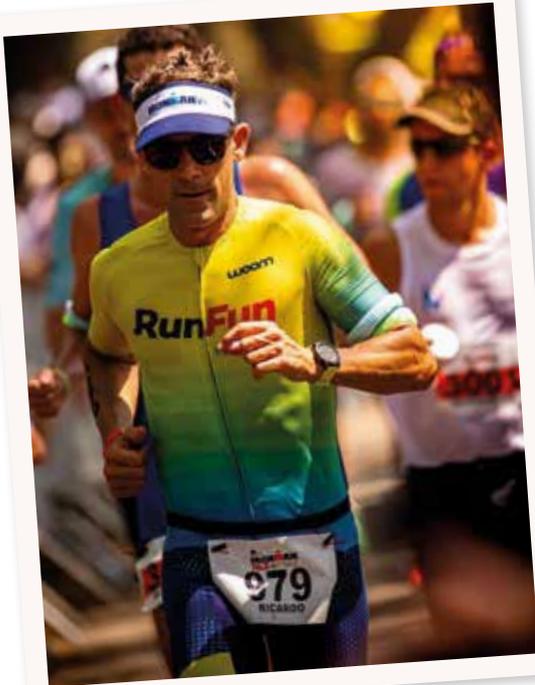


FOTOS: ACERVO PESSOAL



Associada há cerca de quinze anos e triatleta há aproximadamente cinco, **Thamara Abrão** é mãe de dois adolescentes e concilia trabalho, treinos e uma rotina intensa. Para ela, o triatlo representa superação e equilíbrio. Uma das maiores forças do grupo, segundo Thamara, é nunca precisar fazer nada sozinha. “Sempre tem alguém do Clube fazendo a mesma prova”, comenta. Ela e Adriana tornaram-se parceiras de treinos, criando uma troca constante e uma evolução conjunta, especialmente na natação e no ciclismo. Apesar das diferenças de momentos de vida, rotina e tempo no esporte, o que une todos os integrantes é a mentalidade de progresso contínuo. Ninguém ali treina para competir entre si, cada participante busca a própria evolução, respeitando seu ritmo e a fase pessoal.

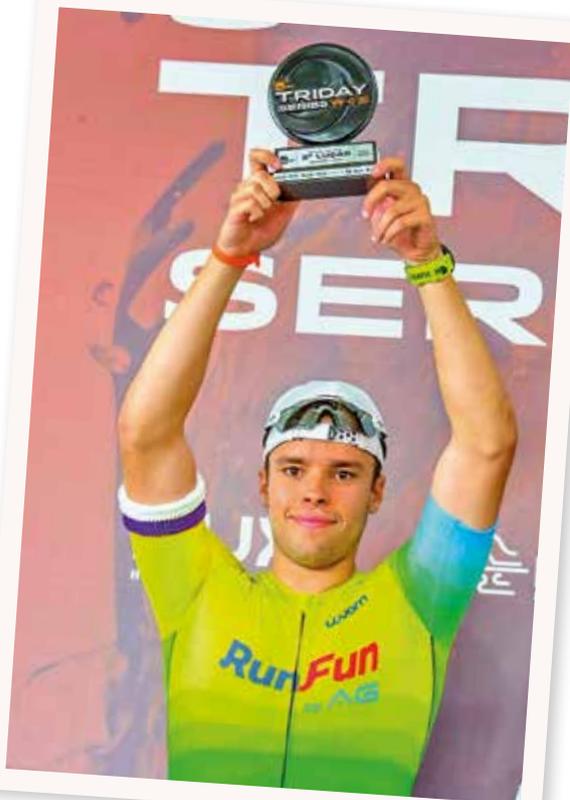
A FORÇA DO COLETIVO



Ricardo Rossi, conhecido como "Parceria", é treinador físico e associado há mais de dez anos. Sempre apreciou o triatlo e encontrou no Clube o cenário ideal para desenvolver a modalidade. Segundo ele, a união do grupo transforma completamente a dinâmica dos treinos: "É um time extremamente unido, divertido e inspirador". Ricardo acompanha de perto a evolução de cada integrante – seus pontos fortes, desafios e a disciplina crescente – e reconhece que a dedicação do grupo também fortalece sua própria rotina, tornando-o mais disciplinado do que nunca.

Para quem veio de outros esportes, como **Fábio Couto**, o triatlo trouxe uma dinâmica completamente nova. Aos 42 anos, acostumado ao futebol e à competitividade dos esportes coletivos, ele encontrou no triatlo acolhimento e amizade. Mesmo como iniciante, surpreendeu-se com a troca genuína entre os participantes. "Aqui não tem disputa interna, tem incentivo", afirma.

Sua evolução comprova esse ambiente positivo: reduziu 15 minutos na prova de Bertioga e já projeta disputar três provas do Ironman 70.3 em 2026. Fábio reconhece que a energia do grupo – somada à estrutura do Clube – é determinante para esse avanço.



No oposto da faixa etária está **Ricardo Liberman**, de 22 anos, que ingressou no triatlo há pouco mais de um ano e rapidamente encontrou no grupo motivação e senso de pertencimento. Para ele, a palavra que define a experiência é simples: "motivação". Conciliando trabalho e faculdade, treina diariamente pela manhã e já conquistou resultados expressivos, como o 2º lugar em sua categoria no triatlo recentemente disputado em Bertioga.

Ao levar o pai para treinar com ele, Ricardo percebeu que o maior resultado não está apenas no pódio, mas no impacto positivo que o esporte é capaz de gerar ao redor.



O AP não apenas recebe o grupo de triatletas – ele forma, apoia e fortalece cada trajetória. É onde a disciplina encontra estrutura, onde o retorno se torna possível e onde novos atletas passam a acreditar que o triatlo pode, de fato, transformar suas vidas.

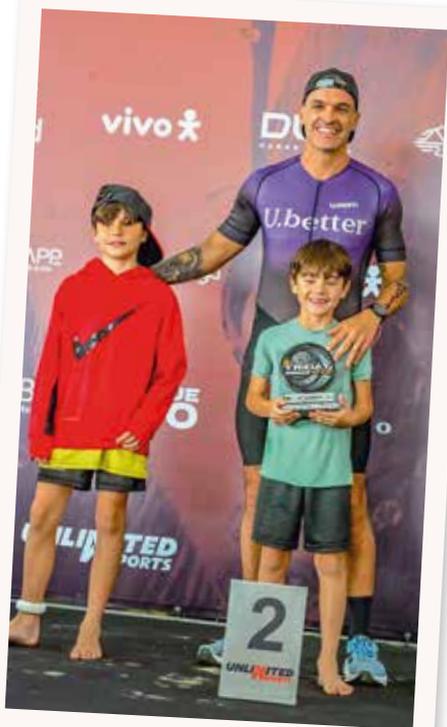
AP: A BASE DOS TRIATLETAS

Uma característica marcante do grupo é que, para a maioria dos participantes, o Clube não é apenas o local de treino – ele é a base que sustenta toda a rotina esportiva. A estrutura completa, a familiaridade com os espaços e o senso de pertencimento fazem do AP um ambiente ideal para quem busca constância e evolução no triatlo.

Associado e integrante ativo do grupo de triatlo, **Fred Pericini** exprime em palavras a experiência de treinar no AP: “Desde que cheguei ao Clube, fui acolhido por uma comunidade incrível e por uma estrutura impecável. Treinar perto da minha família me deu a consistência necessária para seguir nos Ironman 70.3 e nos triatlos olímpicos – conquistando, inclusive, troféus na AFA e no TRIDAY Series. No fim, estar bem colocado é apenas consequência de ter um clube que realmente impulsiona”.

Murilo Trigo, associado há três anos, pratica triatlo há cerca de um ano e encontrou na modalidade um desafio completo para sua rotina esportiva. Atualmente, compete na categoria amador, de 44 a 49 anos, e destaca que sua entrada no triatlo foi motivada pela vontade de experimentar um esporte mais abrangente e exigente. A adaptação aos treinos combinados de natação, ciclismo e corrida trouxe uma nova motivação para evoluir diariamente. Entre suas principais conquistas estão a conclusão do seu primeiro Ironman 70.3 de São Paulo, além do 3º lugar na categoria no TRIDAY Series Sorocaba e o 5º lugar anual no Triatlo Santa Cecília, ambos na distância Short Triatlo. Para Murilo, o grupo de triatlo do Clube representa um ambiente que impulsiona a constância, a disciplina e a superação. “A convivência com outros atletas cria um clima de apoio e incentivo que faz toda a diferença, inclusive nos dias mais difíceis”, revela. Para 2026, ele já traça metas ambiciosas, como a prova Internacional de Santos, na distância Olímpica, e os Ironman 70.3 de Brasília e do Rio de Janeiro.

Dario Muniz Leme, 34 anos, está no triatlo há cerca de três anos e iniciou sua trajetória dentro do próprio AP, treinando spinning antes mesmo de ter uma bicicleta. A estrutura do Clube rapidamente se tornou parte da sua rotina, sempre dividida entre natação, corrida, musculação e ciclismo. A constância o levou a resultados expressivos, como o 1º lugar na categoria 30–34 no triatlo olímpico realizado recentemente em Bertioga, além de novas metas no horizonte, como o Ironman 70.3 de Aracaju, em 2025, e o Ironman 70.3 de São Paulo, em 2026. Associado desde 2020, Dario destaca que o grupo fortalece, motiva e constrói resiliência, especialmente por ter unido pessoas que antes treinavam de forma isolada. Ele lembra que, nas provas, o apoio mútuo faz toda a diferença: “Um puxa o outro e incentiva”.





Paulo Henrique Santos iniciou no triatlo em novembro de 2024 e encontrou no esporte um reflexo direto para a vida pessoal e profissional. Hoje, aos 32 anos, ele ressalta: "O triatlo me aprimora no esporte e me guia para a vida. Acredito em ambientes extraordinários, e o triatlo se tornou o lugar onde isso acontece para mim". Em 2025, participou do Sprint Santa Cecília e do Sprint no TRIDAY Series Sorocaba. Para 2026, já projeta novos desafios, como o Internacional de Santos e o Ironman 70.3 de São Paulo.

Marco Antônio Altobelli, associado desde que nasceu, representa bem essa ligação afetiva com o Clube. Após uma primeira fase no triatlo vivida em Belém, retomou o esporte este ano e reencontrou no AP o ambiente perfeito para esse recomeço. Utiliza a piscina, a academia, a esteira e até a bike do Clube para reconstruir seu ritmo. Ele admite que o retorno não é simples e que ainda se sente "iniciante de novo", mas reconhece que treinar no AP facilita esse processo: a estrutura acolhe quem está recomeçando e oferece segurança para quem precisa retomar aos poucos.



ENTENDA O TRIATLO

COMO FUNCIONAM AS CATEGORIAS POR IDADE

Em praticamente todas as provas amadoras, os atletas competem em faixas etárias, geralmente divididas de cinco em cinco anos (por exemplo: 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, e assim por diante). Essa divisão permite que cada competidor dispute com pessoas de nível semelhante de idade e preparação, tornando as provas mais justas e equilibradas.

AS DISTÂNCIAS MAIS TRADICIONAIS DO TRIATLO

CATEGORIA	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA	IDEAL PARA
Super Sprint	375 m	10 km	2,5 km	Quem quer experimentar a modalidade
Sprint	750 m	20 km	5 km	Quem está começando e quer testar uma distância curta
Olímpico	1,5 km	40 km	10 km	Quem já curte uma distância maior e a oficial dos Jogos Olímpicos
Ironman 70.3	1,9 km	90 km	21,1 km	Quem quer ir e curtir uma prova de longa distância
Ironman	3,8 km	180 km	42,2 km	Quem quer desafiar seus limites e ter superação

LEMBRETE: antes de iniciar qualquer atividade física – como o triatlo, por exemplo – é fundamental contar com acompanhamento e orientação médica e nutricional adequados.

PROGRAMAÇÃO

AP/CRIANÇA

PARTICIPE DAS OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h

6/12 - Miçangas

7/12 - Rena de Papelão

13/12 - Boneco de Neve de Feltro

14/12 - Amiguinho de Natal

20/12 - Pinheirinho Natalino

21/12 - Meia de Natal

27/12 - Meu Cartão de Ano-Novo

28/12 - Lança-confetes 2026



FOTOS: FREEPIK



PLAYGROUND

HORÁRIO: 12h às 16h

6/12 - Cabo de Guerra com Dado

7/12 - Equilíbrio nas Tampinhas

13/12 - Guirlanda Natalina

14/12 - Caça Natalina

20/12 - Árvore de Natal

21/12 - Não Deixe o Balão Cair

27/12 - Fogos de Artifício

28/12 - Feliz 2026


VEM AÍ

MÚSICA AO VIVO NO QUIOSQUE

Sextas-feiras,
das 19h às 23h



5/12, às 19h

MATHEUS MARÊ

MPB, SAMBA, POP E ROCK
NACIONAL E INTERNACIONAL

Matheus Marê é um cantor, compositor e produtor baiano. Com uma capacidade de misturar estilos musicais com muita naturalidade, Marê leva o melhor da música brasileira para suas apresentações com autoridade, energia e interação com o público.

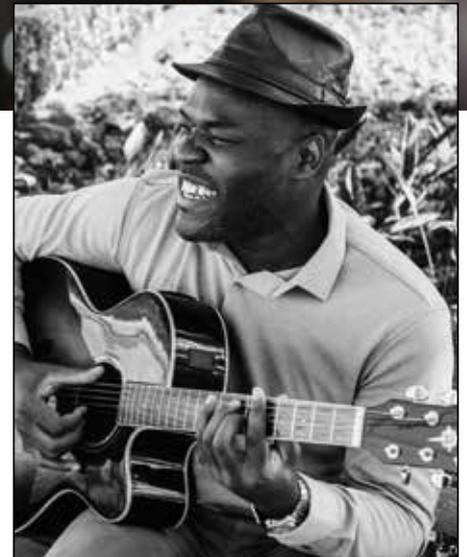


12/12, às 19h

ACOUSTIC TRIO

POP, ROCK E MPB

O grupo mineiro, que se destaca pela releitura de grandes clássicos do pop, do rock e da MPB, apresenta em seus shows as mais consagradas músicas dos anos 70, 80 e 90. Com Julia Felix nos vocais, Marcelo Montes no violão e Edson Thomé na percussão, o trio é reconhecido por seu talento e vasta experiência.



19/12, às 19h

PAULO MATOMINA

POP, SOUL, REGGAE E ROCK

Uma viagem musical ao som dos maiores sucessos de artistas lendários, como Bob Marley, Jack Johnson e Phil Collins. Com seu talento e sensibilidade, o músico angolano já participou de diversas exposições musicais em cidades do Brasil, obtendo destaque em São Paulo, onde frequentemente se apresenta no AP.

AP NO ESPÍRITO NATALINO

No mês de dezembro, o Clube se enfeita e ganha uma programação especial, no mais completo clima de Natal. Ao longo dos fins de semana de 6 e 7, 13 e 14 e 20 e 21/12, os associados poderão aproveitar diversas atrações: visitas do Papai Noel e do Casal-Presente, apresentações de duendes, a Parada de Natal e atividades do AP Criança inspiradas no encanto do Natal, como a divertida Oficina de Confeção do Pinheirinho.

Além disso, teremos um almoço com cardápio especial natalino no dia 21 de dezembro, perfeito para celebrar essa época tão aguardada. Deixe-se contagiar pela magia do Natal e venha curtir dezembro no AP!

7/12, DOMINGO, ÀS 14H

DUENDE VIOLEIRO

Músico e guardião das tradições, ele vem para tocar melodias que contam histórias e contagiam o público com o seu talento.

20/12, SÁBADO, ÀS 14H

DUENDES EM AÇÃO

Em uma busca divertida pelo trabalho dos sonhos, dois palhaços aceitam a oportunidade de atuar como duendes na fábrica do Papai Noel. Porém, o caminho terá vários desafios, cheios de magia, e o público será essencial para a escolha de quem irá conquistar o título de novo duende-palhaço. Uma experiência natalina que oferece muito humor, participação e encantamento.

21/12, DOMINGO,

Das 13h15 às 14h e das 15h às 15h45

PARADA DE NATAL

A Parada de Natal é um evento tradicional da programação especial de fim de ano do AP.

O cortejo musical percorrerá os espaços do Clube e convidamos todos os associados a acompanhar os artistas que dão vida a personagens natalinos, como o Arlequim do Natal, a Duquesa e o Soldado em perna de pau. Os bonecos do Quebra-Nozes e do Boneco de Neve vão tomar conta da cena, embalados pela trilha sonora executada ao vivo pela Banda Performática.

Amplificando o espírito de festa que toma conta do AP em dezembro, a parada natalina dá forma a um belo encontro, em que a criançada é guiada por uma atmosfera de encantamento e celebração. Você é nosso convidado especial.





**21/12, domingo,
a partir das 12h**

ALMOÇO DE NATAL

Para encerrar as celebrações natalinas com muita alegria, o AP promoverá um almoço especial no Restaurante Altíssimo.

Não perca a oportunidade de desfrutar um delicioso momento na companhia de amigos e familiares.

VALORES DO BUFFET NATALINO

Adultos: R\$ 140

Crianças (5 a 12 anos): R\$ 70

Bebidas e taxas de serviço serão cobradas à parte.

COMO FUNCIONA O ALMOÇO DE NATAL?

O buffet desse domingo terá uma cara diferente, com pratos inspirados nas tradições do Natal, como peru com peras caramelizadas e pernil com abacaxi defumado.

É NECESSÁRIO FAZER RESERVA?

Não. O restaurante irá funcionar normalmente, como em todos os domingos. A única diferença é que não haverá serviço à la carte. Será servido apenas o buffet, com valor diferenciado.

QUANTOS CONVIDADOS O ASSOCIADO PODERÁ LEVAR?

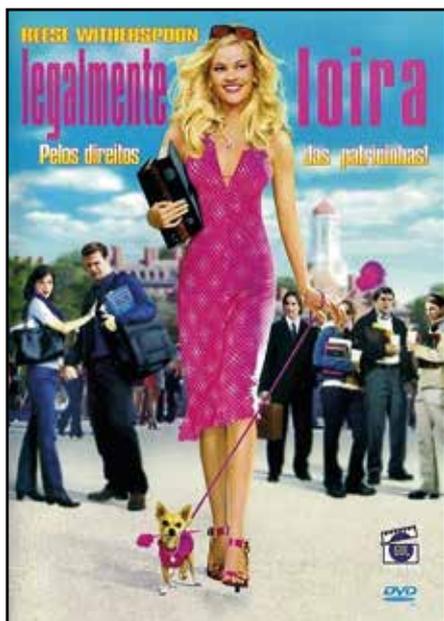
Cada titular poderá ser acompanhado por até dois convidados.

CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H

Especial de Férias

FOTOS: INTERNET

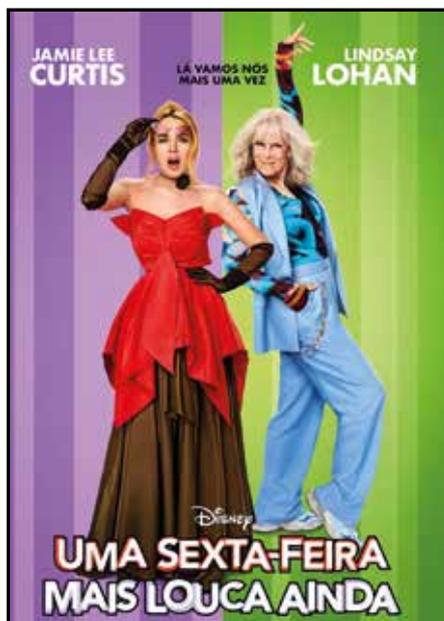


5 DE DEZEMBRO
LEGALMENTE LOIRA

2001 | 1h36 | Livre
Comédia romântica

Direção: Robert Luketic

Elle Woods namora o popular Warner Huntington III e sonha em se casar com ele. Mas, ao ir para Harvard, Warner termina o relacionamento dos dois por considerá-la fútil. Determinada, Elle decide estudar para entrar no mesmo curso de direito e provar sua inteligência e valor.

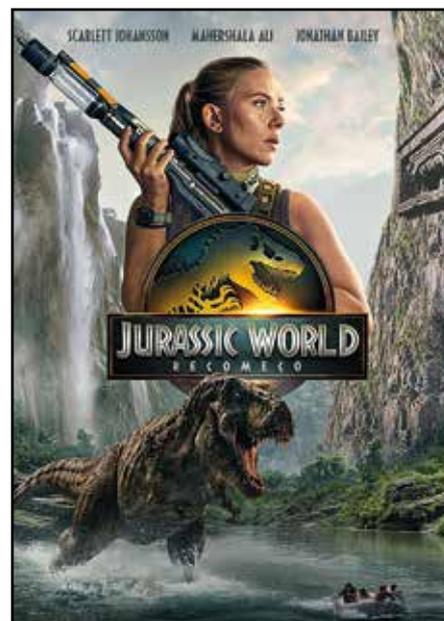


12 DE DEZEMBRO
**UMA SEXTA-FEIRA
MAIS LOUCA AINDA**

2025 | 1h51 | 10 anos | Comédia

Direção: Nisha Ganatra

Em uma continuação do sucesso de 2003, em que mãe e filha trocam de corpo, Tess e Anna descobrem que um raio pode cair duas vezes no mesmo lugar, fazendo com que as duas enfrentem os inúmeros desafios que surgem quando duas famílias se unem.



19 DE DEZEMBRO
**JURASSIC WORLD:
RECOMEÇO**

2025 | 2h16 | 14 anos
Suspense de ação

Direção: Gareth Edwards

Após os acontecimentos de *Jurassic World: Domínio*, a ecologia do planeta se mostrou inóspita para os dinossauros. Os que restaram vivem em ambientes equatoriais isolados que têm um clima semelhante ao de onde eles viviam antes.



CINECULT



10 DE DEZEMBRO, QUARTA-FEIRA, ÀS 20H
NOITES DE CABÍRIA

1957 | 1h55 | 16 anos | Drama

Direção: Federico Fellini

Cabíria, uma irreprimível e independente profissional do sexo, é uma mulher de espírito vibrante que enfrenta as adversidades da vida com coragem, humor e uma esperança quase inabalável. Em sua busca por amor e felicidade, ela passa por encontros e desencontros que revelam tanto a dureza quanto a beleza da condição humana.



17 DE DEZEMBRO, QUARTA-FEIRA, ÀS 20H
QUATRO CASAMENTOS E UM FUNERAL

1994 | 1h57 | 16 anos | Comédia romântica

Direção: Mike Newell

No casamento de um amigo, Charles, um solteirão que tem dificuldade em assumir relacionamentos, conhece Carrie, uma jovem americana, por quem se apaixona. Após uma noite mágica, ela retorna aos EUA, acabando com as esperanças de Charles. No entanto, a situação deles acaba se esclarecendo três casamentos e um funeral depois.

CINEKIDS



20 DE DEZEMBRO, SÁBADO, ÀS 15H
AQUELE NATAL

2024 | 1h32 | 10 anos | Comédia de fantasia

Direção: Simon Otto

A pior nevasca da história transforma o Natal da cidadezinha inglesa de Wellington-on-Sea em algo inesquecível e muda os planos de todos, inclusive do Papai Noel.



27 DE DEZEMBRO, SÁBADO, ÀS 15H
KLAUS

2019 | 1h37 | 10 anos | Comédia infantil

Direção: Sergio Pablos

Um carteiro egoísta e um fabricante de brinquedos solitário cultivam uma amizade improvável e levam alegria a uma cidade fria e sombria.



A BIBLIOTECA DO AP CONVIDA VOCÊ A DESCOBRIR NOVAS LEITURAS NESTE MÊS.

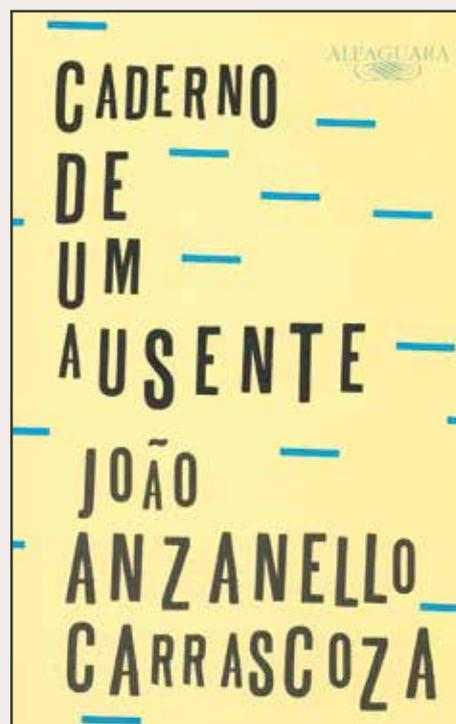


**Felicidade Ordinária,
de Vera Iaconelli**

Editora Zahar

**Prêmio Jabuti de
Saúde e Bem-Estar 2025**

Sofremos todos, mas não da mesma forma. Em textos memoráveis, a conceituada psicanalista propõe leituras surpreendentes do cotidiano brasileiro e oferece um retrato vívido das angústias contemporâneas. Em uma introdução inédita, a autora reflete sobre as contribuições singulares da psicanálise para o enfrentamento das questões contemporâneas que marcam nosso dia a dia.



**Caderno de um Ausente,
de João Anzanello Carrascoza**

Editora Alfaguara

Um homem de cinquenta e tantos anos escreve em um caderno anotações de vida para sua filha recém-nascida, Beatriz. Temeroso de que não acompanhará a maturidade da filha, uma vez que a diferença de idade é muito grande, o homem se põe a narrar a história da família entremeando por impressões filosóficas e poéticas sobre a trajetória de uma vida.

**Antes Que o Café Esfrie,
de Toshikazu Kawaguchi**

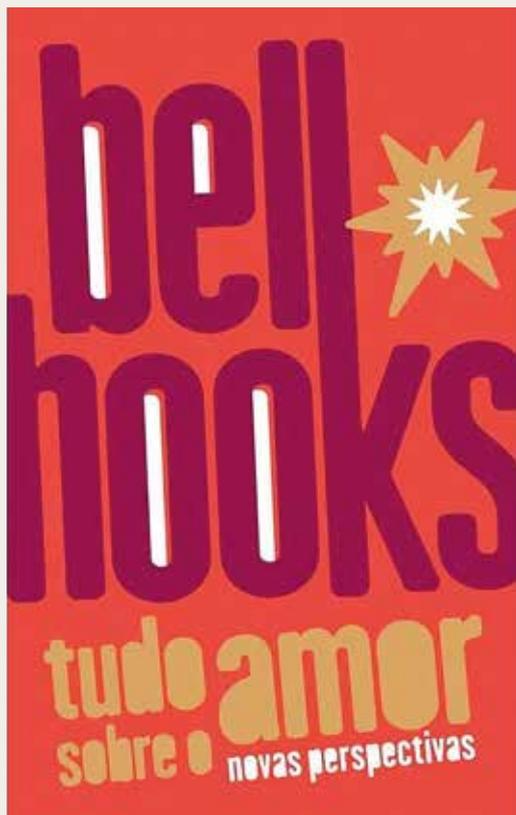
Editora Valentina

Quem você gostaria de encontrar, uma única e última vez, se fosse possível viajar no tempo? Em uma ruazinha estreita e silenciosa de Tóquio, num subsolo, existe um estabelecimento que, há mais de 100 anos, serve um café cuidadosamente preparado. Graças a uma lenda urbana, o local recebe diversos frequentadores que esperam ansiosamente para viver uma experiência única: fazer uma viagem no tempo.



NOVOS LIVROS

DISPONÍVEIS NA BIBLIOTECA DO AP



Tudo Sobre o Amor, de bell hooks

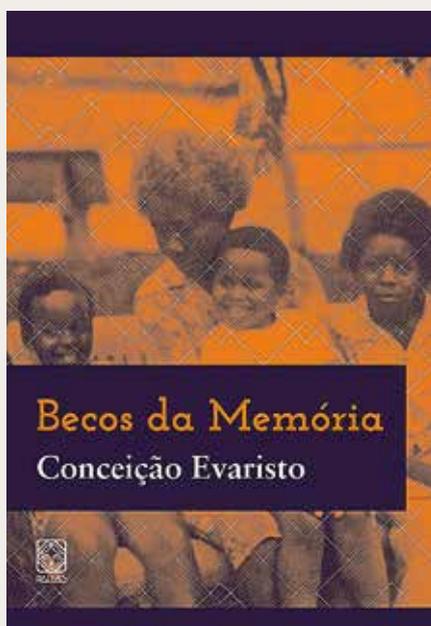
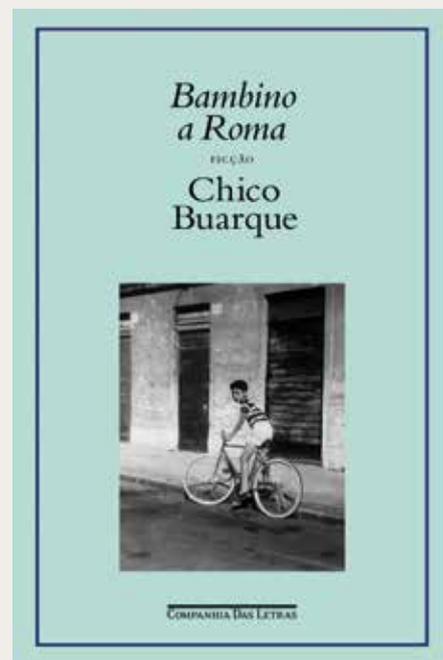
Editora Elefante

Afinal, o que é o amor? bell hooks, renomada autora feminista e antirracista, discute neste livro a pulverização de seu significado e como isso nos deixa cada vez mais distantes de entendê-lo.

Bambino a Roma, de Chico Buarque

Editora Companhia das Letras

Leque de impressões de uma infância vivida e imaginada, a obra tem nas lembranças de Chico Buarque a matéria-prima para sua ficção, em uma viagem pelos labirintos da memória.



Becos da Memória, de Conceição Evaristo

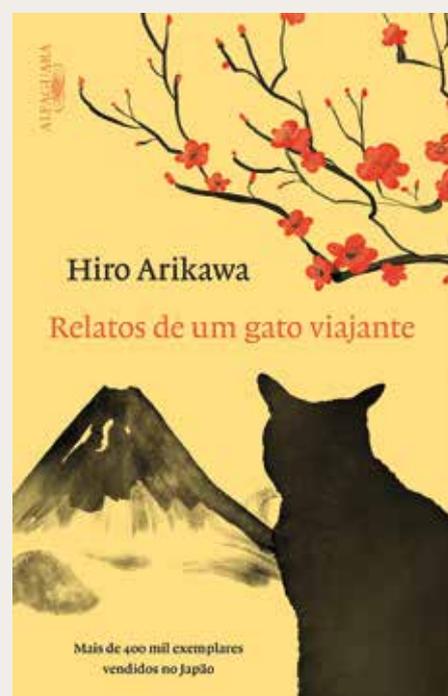
Editora Pallas

A partir de seus muitos personagens, o romance traz a complexidade humana e os sentimentos profundos dos que enfrentam cotidianamente o desamparo, o preconceito, a fome e a miséria.

Relatos de um Gato Viajante, de Hiro Arikawa

Editora Alfabeta

Narrado em vozes alternadas, este romance emocionante e divertido mostra um jovem de grande coração, um narrador-gato muito esperto e uma amizade que desafia as fronteiras de um país e da própria vida.



CÍRCULO DE LEITURA

11/12, quinta-feira, às 15h

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Teatro do AP

FACA, DE SALMAN RUSHDIE

Em um relato íntimo, o escritor Salman Rushdie relembra o atentado que sofreu em 12 de agosto de 2022, quando foi esfaqueado, após mais de trinta anos de uma perseguição política iniciada com a Revolução Iraniana.

O livro é uma reflexão emocionante sobre a vida, a perda, o amor e como encontrar forças para um novo começo, ressignificando o trauma com arte. Dividida em duas partes, a obra narra os momentos imediatos que se sucederam ao ataque, bem como o processo de recuperação física e psicológica do autor.



FOTOS: INTERNET



FOTOS: INTERNET

O CÍRCULO DE LEITURA acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. As obras sugeridas pelo Círculo de Leitura estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca do AP. Faça sua inscrição no Departamento Cultural e participe conosco.

O SÍTIO DO PAPAI NOEL

FELÍCIO ESTAVA EM PAZ NAQUELE DIA, HAVIA ACABADO DE ENTERRAR SUA MÃE QUERIDA.

Era filho único, morava no sítio no interior de São Paulo, onde cresceu e desde bem pequeno ajudou os pais, convivendo com o dia a dia da agricultura.

Aprendeu a realizar todas as tarefas do preparo da terra, plantio, colheita, armazenamento e venda dos produtos.

Quando os pais envelheceram e adoeceram, ele cuidou deles. Primeiro o pai, depois a mãe. Apesar do desolamento, via-se com a missão cumprida.

Meses depois, começou a sentir a casa vazia. O silêncio invasivo que nunca ia embora. Era natural o arrebatamento com o avançar da idade? O quarto da mãe que ainda guardava seu cheiro. Mais tarde, o início da ansiedade e solidão. Foi quando pensou: "Não posso deixar que a depressão assuma minha vida. Preciso fazer algo".

Felício, então, teve uma ideia que lhe parecia satisfatória. Ligou para a prefeitura e pediu autorização para trazer as crianças da creche ao sítio uma vez por semana. Eram crianças de cinco a sete anos. Ele era um homem rico, não teria problema em financiar tudo, desde o transporte até a diária da cozinheira. Teriam as crianças o café da manhã e o almoço elaborados com frutas, legumes e verduras colhidos na propriedade. O lanche da tarde teria leite de suas vaquinhas, o pão feito ali mesmo, o queijo, o suco de fruta natural.

A direção da escola considerou que seria um bom aprendizado a vida do campo e autorizou o passeio semanal das crianças. Seria uma atividade de mão dupla, aprenderiam as crianças e fariam companhia para Felício, o bom homem. Os professores, imediatamente, organizaram aulas semanais ao ar livre, onde aprenderiam a plantar, regar e colher. Com Felício, aprenderiam, além de todas as tarefas de cultivo, a manter a casa em ordem, mesmo que estivessem sozinhas.

Felício ficou muito feliz com a programação e trabalhava para que tudo fosse prazeroso para as crianças. Até montou um playground completo na vasta área próxima da casa.

A chegada das crianças trouxe com ela os vozerios, os gritinhos, as risadas, correria e muita ternura. Era isso que faltava ao nosso Felício.

Com o tempo, tudo virou uma encantadora realidade. Os seus gatos e cachorros se acostumaram com as crianças e interagem felizes.

Certo dia, ele se sentiu muito mal e não conseguiu se levantar. Pensou imediatamente nas crianças que chegariam dali a pouco. Tentou levantar, não queria que o vissem abatido. Mas o corpo frágil se deixou cair de novo na cama. Faleceu ali mesmo, entre os lençóis alvos e o cheiro da grama que entrava pela janela e se misturava ao silêncio eterno.

Naquele dia, mais tarde, as crianças o encontraram morto. Para os pequenos, foi um susto muito grande, já estavam tão acostumados aos mimos de Felício.

O prefeito realizou um sepultamento digno de uma celebridade, a escola fechou para o enterro, as crianças, totalmente desconsoladas, foram dar adeus ao bom amigo Felício.

No testamento de Felício, o sítio foi doado para a creche como lugar de educação continuada na área de agricultura, resiliência, alimentação saudável, respeito ao meio ambiente e dedicação. Ficaria a responsabilidade de manter a tradição de passar um dia por semana, ou mais, cultivando seus próprios alimentos.

A uma semana do Natal, as crianças apelidaram Felício de "nosso Papai Noel", o bom velhinho.

FOTO: CLUBE AP



ANTONIA MARCHESIN GONÇALVES

é escritora e aluna da oficina de escrita EscreViver, que acontece no AP todas as terças-feiras, das 14h30 às 17h30. Participe!

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!



EQUIPE DE FUTEBOL:

FORMAÇÃO, AFETO E UM CICLO QUE ATRAVESSA GERAÇÕES

A EQUIPE DE PROFESSORES DE FUTEBOL DO AP encerra 2025 com uma certeza: mais do que ensinar a jogar, o trabalho diário é o de formar pessoas. Coordenados por Bruno Leonel, que assumiu a função este ano após mais de duas décadas de casa, os professores acompanham os associados desde os primeiros passos no esporte até a vida adulta. Em muitos casos, essa colaboração já atravessa gerações.

A proposta do futebol do Clube busca oferecer um ambiente saudável, acolhedor e de elevado grau técnico, onde cada aluno possa se desenvolver no seu tempo. Como resume Bruno, "o principal objetivo é formar, socializar e incluir com disciplina".

O programa de futebol acompanha o associado por muitos anos: começa no BabyFut, com crianças a partir de 4 anos; passa pelas categorias de base, de sub-7 a sub-17; e pode continuar no futebol adulto. Em média, são dez anos de convivência com cada aluno, na formação infantil, enquanto na categoria adulta, as idades dos jogadores vão de 18 a 70 anos.

A metodologia de trabalho da equipe se baseia em um ciclo de futebol: um processo contínuo, onde cada faixa etária trabalha fundamentos específicos de

forma progressiva. Com cerca de seis anos, os alunos começam a dominar passe, condução e chute; aos 17, concluem o ciclo com esses fundamentos refinados e maior compreensão tática do jogo. "Hoje, damos aula para meninos cujos pais jogaram bola com a gente. Ver essa nova geração começando aqui é muito especial", comenta Bruno, para quem o ciclo é também afetivo.

Fábio Oliveira é o professor que está no AP há mais tempo, desde 2013, atuando com praticamente todas as categorias de base, além do futebol adulto. Para Fábio, o ponto central do trabalho é a consistência: "Nosso foco é acompanhar cada associado ao longo do ciclo, oferecendo um trabalho bem estruturado e de qualidade. Queremos que eles cresçam dominando o jogo, mas também desenvolvendo responsabilidade e convivência".

Os professores reforçam que a missão deles não é apenas técnica. "Nosso papel é auxiliar a criança a evoluir, se dedicar e socializar. O futebol é um ótimo espaço para novas amizades", aponta Maksuel Luiz, que atua com as turmas mais novas e com treinamento de goleiros, destacando a importância social da atividade.

"Nosso dever, como professores, vai muito além das quatro linhas do campo. A gente precisa olhar para



aquele aluno e entender as particularidades que vão ajudá-lo a se desenvolver. Nós trabalhamos muito com afeto em nossas aulas", explica Francisco Guilherme, que entrou como estagiário no Clube e atua como professor desde 2022.

Thomas Henrique, que faz parte da equipe desde 2016 e trabalha com a categoria feminina, além das equipes sub-11 e sub-13, destaca a importância do ambiente: "A nossa prioridade é garantir que a criança se sinta acolhida e com vontade de voltar. O futebol precisa ser um espaço leve, onde elas aprendem, evoluem e criam boas memórias".

CAMPEONATOS E PARTICIPAÇÃO PARA TODOS

O ano foi movimentado em campo. No futebol adulto, o Pannels manteve a tradição, no primeiro semestre, com jogos disputados e grande adesão. No segundo semestre, o Campeonato Interno Adulto, encerrado em novembro, movimentou as turmas.

Na base, as equipes disputaram campeonatos da Federação, com destaque para o Troféu Federação, no primeiro semestre, e o Campeonato Paulista, no segundo. Nos festivais entre clubes, como a Copa

ACESC e as Olimpíadas da Hebraica, obtiveram bons resultados.

Em 2025, também foi realizado o 1º Festival de Futebol Feminino do AP, um incentivo à prática da modalidade entre as associadas. E para fechar o ano e cumprir o objetivo de garantir que todos os associados que participam do futebol ingressem em algum tipo de competição, o Pannels reuniu jovens atletas da categoria sub-7 até a sub-13.

A equipe encerra 2025 com sentimento de gratidão pelo apoio do AP, que oferece estrutura e liberdade para que o trabalho seja feito com qualidade. "Temos uma equipe na qual podemos confiar. O Clube sempre nos deu suporte e tranquilidade", completa Bruno.

Para 2026, a expectativa é de seguir trabalhando no aprimoramento das equipes, expandir projetos como o do futebol feminino e garantir sempre que a relação com os associados e famílias do Clube floresça em belas parcerias.

A mensagem dos professores é unânime: que os associados sigam aproveitando o futebol como espaço de convivência e crescimento, renovando os ciclos por muitas gerações.



REVISTA MAIS/AP

Ano 17 / Nº 199
Dezembro de 2025

Periodicidade: mensal
Tiragem: 1.900 exemplares

A revista *Mais/AP* é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação
e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

Coordenadora de Comunicação

Shantala Ambrosi

Analista de Comunicação

Nayara Jordão

Redação

Marina Rebuzzi e Aline Ribeiro

Revisão

Sílvia Quirico

CONSELHO EDITORIAL

Marcelo José Silva Pujol
Maria Cecília de Cenço Carvalho
Marcelo Arantes de Carvalho
Daniel Gastaldi

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340

Telefonista: 212/224

AP Criança: 267

Barbearia: 254

Biblioteca/Cultural: 228/231

Cabeleireiro: 249

Comunicação: 274/234

Enfermaria: 246

Esportes: 213/262

Eventos: 217/253/270

Restaurante: 214

Secretaria Social: 232

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Marcelo José Silva Pujol

1º Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes

Alexandre Tuzzolo Paulino

Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

Diretor de Sustentabilidade

João Marcello de Barros Gomes Pinto

Assessor da Presidência

Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira

AGENDA

DEZEMBRO

3/12 - QUARTA-FEIRA

19h - Leilão de Títulos Patrimoniais
 19h - Papo de Cinema: *Vou Nadar Até Você*, de Klaus Mitteldorf

5/12 - SEXTA-FEIRA

19h - Quiosque Musical: Matheus Marê - MPB, Samba, Pop e Rock Nacional e Internacional

6/12 - SÁBADO

14h - Festival Interno de Tênis Adulto Misto
 16h - Mostra Cultural - Balé: *Vernissage Dansée*

7/12 - DOMINGO

14h - Apresentação do Duende Violeiro
 14h - Festival Interno de Tênis Adulto Misto
 14h - Mostra Cultural - Lançamento da *Antologia 2025 - Entre Linhas e Lembranças*
 16h - Mostra Cultural - Balé: *Vernissage Dansée*

11/12 - QUINTA-FEIRA

15h - Círculo de Leitura: *Faca*, de Salman Rushdie

12/12 - SEXTA-FEIRA

19h - Quiosque Musical: Acoustic Trio - Pop, Rock e MPB

13/12 - SÁBADO

8h - AP Solidário 2025
 16h - Mostra Cultural - Circo: *O Rei do Show*

14/12 - DOMINGO

16h - Mostra Cultural - Jazz e Pop Dance: *Do Salão aos Palcos da Broadway*

19/12 - SEXTA-FEIRA

19h - Quiosque Musical: Paulo Matomina - Pop, Soul, Reggae e Rock

20/12 - SÁBADO

14h - Pocket Show Infantil: *Duendes em Ação*

21/12 - DOMINGO

12h - Almoço de Natal
 13h15 - Parada de Natal
 15h - Parada de Natal

31/12 - QUARTA-FEIRA

21h - Festa de Réveillon

AP/CRIANÇA

Programação completa na página 58.



CINEMA/AP

Confira a programação de filmes nas páginas 62 e 63



As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.

PREPARE-SE PARA O

Super Férias

DE VERÃO

De 19 a 23 de janeiro

ATIVIDADES INTERNAS E EXTERNAS

PASSEIOS: 20/1 - Parque Della Vittoria
22/1 - Fazenda Angolana

VALORES: Associado - R\$ 970

Convidado - R\$ 1.260 (é permitido
somente um convidado por título)

Inscrições e mais informações
a partir de 5/12, na Secretaria
de Esportes ou pelo e-mail
esportes@clubeap.com.br.

