

---

## MELHORES MOMENTOS DO MÊS

DOS PALCOS ÀS  
QUADRAS, CONFIRA TUDO  
QUE ROLOU NO AP

---

## ELEIÇÕES DO CONSELHO DELIBERATIVO

ELEIÇÕES CHEGANDO  
AO AP. ESCLARECEMOS  
AS QUESTÕES MAIS  
FREQUENTES SOBRE  
O PROCESSO

# Mães

AProveitem cada abraço,  
o cuidado e todo amor.





## MEMÓRIAP

### ESPORTES NO CLUBE

Nos anos 1960, as quadras esportivas eram o coração do AP, reunindo associados em torno das práticas esportivas e da convivência. Com o crescimento do Clube e o engajamento dos associados, surgiram torneios, novas modalidades e os primeiros investimentos para fortalecer os esportes no AP.

Hoje, ao comparar com as fotos da época, o cenário é quase irreconhecível. As antigas quadras de cimento deram lugar às quadras de areia, foi construído o ginásio e diversas melhorias modernizaram os espaços, acompanhando a evolução do AP e das práticas esportivas.

## QUANDO A GENTE FAZ O CLUBE

Ser parte do AP não é só estar de passagem, é se envolver. É prestar atenção no que acontece, dar opinião, participar. Aos poucos, é isso que vai criando um clube com a cara de quem o frequenta.

É com a presença dos associados que o AP deixa de ser apenas um espaço e passa a ser um lugar de convivência. Um local onde as pessoas se reconhecem, se encontram, criam vínculos e constroem uma história em comum. Quando isso acontece, o Clube deixa de ser só estrutura e passa a carregar as marcas de quem vive ali.

Esse movimento desponta nas conversas, nas escolhas, nas sugestões que circulam, nas decisões que vão sendo tomadas ao longo do tempo. Tudo isso contribui para que o AP siga em constante crescimento, como um ambiente que se transforma junto com seus associados.

As maneiras de estar presente no Clube são diversas: na rotina compartilhada com a família, no convívio com os colaboradores, no envio de sugestões à ouvidoria e na participação nas atividades sociais, culturais e esportivas. Cada uma dessas experiências contribui para fortalecer o vínculo com o Clube e permite que os associados acompanhem de perto seus caminhos, colaborando na sua construção.

No fim, fazer parte do AP passa muito por isso: perceber que o Clube não está dado, mas é feito no dia a dia, nos encontros que ganham significado e nas decisões que, somadas, vão desenhando o que ele é.



# SUMÁRIO

- 6. AP/News
- 8. Eleições 2026
- 10. Aconteceu/AP
- 30. Capa
- 34. AP/Visita
- 35. Vem Aí/AP
- 48. Literatura
- 51. Livre Expressão
- 52. Agenda





## AP PROMOVEU CAMPANHA DE VACINAÇÃO PARA COLABORADORES

Nos dias 16 e 17 de abril, o setor de Recursos Humanos do AP promoveu uma campanha de vacinação contra a gripe.

A ação, realizada em parceria com a RD Saúde, foi custeada pelo Clube e oferecida gratuitamente aos colaboradores, que receberam a vacina tetravalente. A iniciativa também se estendeu aos familiares, que puderam aproveitar condições especiais com desconto na vacinação nas farmácias da rede.

A vacina contra a gripe é uma importante forma de prevenção. Ao cuidar da saúde e do bem-estar dos colaboradores do Clube, contribuimos para a proteção coletiva.



FOTOS: CLUBE AP



# DESEMPILHA

O programa de descarte correto de resíduos eletrônicos do AP, o Desempilha, segue com forte adesão dos associados. Em 6 de abril, foi realizada a quinta coleta de material.

O diretor de sustentabilidade, João Marcello de Barros Gomes Pinto, destaca: "Agradeço e parablenizo todos pelo engajamento no Desempilha. Os números mostram que estamos atendendo a uma demanda importante. Já foram cinco grandes coletas, com contêineres cheios e mais de meia tonelada de resíduos descartados corretamente. Convido quem ainda não participou – ou continua acumulando esse tipo de material em casa – a trazer para o Clube e contribuir com a sustentabilidade ambiental".

Veja na tabela ao lado os números de materiais (em kg) já coletados.

**LEMBRE-SE:** se você tem equipamentos e componentes eletrônicos sem uso parados em casa e não sabe como realizar o descarte correto, traga para o Desempilha. A estação de coleta está localizada na portaria social do AP.

DATA DA COLETA	QUANTIDADE
9/1/2025	170 kg
4/12/2025	146,5 kg
29/1/2026	118 kg
26/2/2026	62,8 kg
6/4/2026	43,4 kg

**TOTAL: 540,7 kg**

## BANHEIROS DO GINÁSIO

O AP acaba de entregar dois novos banheiros, um feminino e um masculino, para atender os associados e convidados que frequentam o Ginásio do AP. Projetados para oferecer maior conforto e praticidade, os espaços contam com dois sanitários e área para troca. Os banheiros estão localizados na saída dos fundos do Ginásio.



FOTOS: CLUBE AP

## DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS

Cumprindo as disposições estatutárias, a Diretoria Financeira informa que as demonstrações contábeis do exercício de 2025 já estão disponíveis para consulta no site do AP, também podendo ser acessadas pelo QR Code ao lado.



As demonstrações contemplam os resultados auditados pela empresa de auditoria BDO e incluem o parecer positivo do Conselho Fiscal do Clube Alto dos Pinheiros, tendo sido aprovadas por unanimidade pelo Conselho Deliberativo em reunião ordinária realizada no dia 18 de novembro de 2025.



ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

# ELEIÇÕES AP 2026

ENTENDA COMO FUNCIONA  
E SAIBA COMO PARTICIPAR DO  
PROCESSO DE RENOVAÇÃO  
DO ÓRGÃO

**A CADA TRÊS ANOS, O AP REALIZA A  
ELEIÇÃO PARA RENOVAÇÃO DE PARTE  
DO SEU CONSELHO DELIBERATIVO.**

Neste ano, o pleito acontecerá no dia 13 de junho, das 8h às 15h, e irá eleger sete novos conselheiros – equivalente a um terço do total –, além dos membros vitalícios, para um mandato de seis anos. O conselho tem papel direto no presente e no futuro do AP.

Para ajudar a esclarecer como funciona o processo e incentivar a participação dos associados, apresentamos a seguir as dúvidas mais comuns sobre a eleição.

## QUAIS SÃO AS FUNÇÕES DO CONSELHO DELIBERATIVO?

O Conselho Deliberativo representa os interesses e as demandas dos associados dentro do AP. É nesse espaço que são discutidos prioridades, propostas e projetos que irão orientar as ações da Diretoria Executiva. Os conselheiros são responsáveis por decisões importantes de investimento e planejamento financeiro e recebem mensalmente os resultados do Clube para análise e questionamento. Ainda cabe aos conselheiros eleger cargos importantes da governança do AP, como o presidente e os vice-presidentes da diretoria, os membros do Conselho Fiscal e da Comissão de Admissão e a própria mesa do conselho.

## QUANTO DO SEU TEMPO UM CONSELHEIRO PRECISA DEDICAR AO CARGO?

Ser conselheiro envolve compromisso, responsabilidade e participação ativa nas decisões do Clube. As reuniões acontecem ao longo do ano, sempre à noite e em dias de semana, o que permite conciliar a função com a rotina pessoal e profissional, sem abrir mão da dedicação necessária ao bom desempenho do cargo.

## QUEM PODE SE CANDIDATAR?

Podem candidatar-se os associados titulares da categoria patrimonial com pelo menos cinco anos de efetividade associativa como titular, além do titular da categoria remido. As inscrições devem ser feitas presencialmente na Secretaria Social, entre os dias 13 de maio e 3 de junho.

## POR QUE VALE A PENA SE CANDIDATAR?

Fazer parte do conselho é uma forma direta de contribuir com o presente e o futuro do AP. Os conselheiros participam das decisões, aprovam os investimentos e as contas propostos pela diretoria, propõem melhorias e ajudam a definir os caminhos do Clube. É uma oportunidade de envolvimento real com a evolução da instituição. A renovação traz visões diferentes e ajuda a manter o AP em evolução, sem perder a continuidade do trabalho já realizado.

## SERÃO ABERTAS SETE VAGAS?

Inicialmente, sim. Mas, caso algum conselheiro eleito seja convidado a assumir um cargo na Diretoria Executiva, ao licenciar-se do conselho, abre-se uma nova vaga, a ser ocupada pelo próximo mais votado. Por isso, é comum que mais candidatos acabem sendo chamados.

## QUEM PODE VOTAR NA ELEIÇÃO?

Podem votar os associados titulares das categorias patrimonial e remido que estejam em situação financeira regular com o Clube. Cada título tem direito a um único voto, que pode ser exercido pelo próprio titular, mediante comparecimento presencial, ou por seu cônjuge/companheiro(a), desde que este esteja de posse de uma procuração simples, feita pelo titular, de próprio punho, em papel comum.

## POR QUE É IMPORTANTE VOTAR?

Votar é fundamental para definir quem irá participar das decisões que orientam o futuro do Clube. O conselho tem a responsabilidade de analisar e aprovar as contas, bem como os investimentos propostos pela diretoria, além de levar as demandas dos associados para discussão.

A participação fortalece o AP e contribui para um conselho cada vez mais diverso e representativo, refletindo melhor o conjunto dos associados.

**É IMPORTANTE LEMBRAR QUE PARA VOTAR SÓ É PRECISO COMPARECER AO CLUBE NO DIA E HORÁRIO DA ELEIÇÃO E APRESENTAR UM DOCUMENTO ORIGINAL DE IDENTIDADE.**

## DIVULGAÇÃO NA REVISTA MAIS/AP

Os candidatos terão direito a ter publicados sua foto, seu nome e um slogan de campanha na edição de junho da revista *Mais/AP*. As informações devem ser entregues pelo próprio requerente até o dia 27/5, no Departamento de Comunicação (local onde também serão tiradas as fotos), de segunda a sexta-feira, entre 10h e 19h.

## INFORMAÇÕES SOBRE A ELEIÇÃO

### CANDIDATURAS

**Início:** 13/5, quarta, às 9h  
**Término:** 3/6, quarta, às 19h  
**Local:** Secretaria Social

### ELEIÇÃO

**Data:** 13/6, sábado  
**Local:** studios de dança  
**Primeira convocação:** 7h  
**Segunda convocação:** 8h  
**Encerramento da votação:** 15h  
**Início da apuração dos votos:** 16h



## PÁSCOA NO AP RECEBEU WILLY WONKA E A FANTÁSTICA FÁBRICA DE CHOCOLATE

A Páscoa no Clube foi marcada por uma programação especial que transformou diversos locais em um universo lúdico inspirado em *A Fantástica Fábrica de Chocolate*. Com cenografia temática e uma ambientação cheia de detalhes, o AP Criança, a biblioteca e outras áreas foram decorados especialmente para a ocasião, despertando a imaginação das crianças ao longo do feriado.

No Domingo de Páscoa, o almoço especial do Altíssimo reuniu associados para a celebração da data. O evento contou com a presença de Willy Wonka e seus Oompa Loompas, que circularam pelo espaço interagindo com o público. Um dos momentos mais aguardados foi o sorteio de cinco *golden tickets* durante o almoço, cujos vencedores receberam uma cesta especial da Kopenhagen.

A programação se estendeu ao cinema do Clube, que exibiu duas versões de *A Fantástica Fábrica de Chocolate*, e ainda promoveu atividades culturais, como mediações de leitura com temática de Páscoa.



Confira todas as fotos do evento acessando o QR Code ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.





FOTOS: CLUBE AP



## CIRCUITO LÚDICO TROUXE AS EMOÇÕES DE *DIVERTIDA MENTE* AO AP

Com o tema “Divertida Mente”, o AP promoveu mais uma edição do Circuito Lúdico, no dia 11 de abril, quando reuniu 35 associados com idade entre 2 e 5 anos, todos alunos das turmas de Educação Física Infantil e Iniciação Esportiva.

A programação começou com a chegada ao Clube dos personagens Alegria, Ansiedade, Raiva e Tristeza, que encantaram as crianças e deram início às atividades. Em seguida, os participantes

foram divididos em quatro estações temáticas, onde realizaram um circuito de habilidades inspirado no universo do filme.

Durante o evento, os pais tiveram a oportunidade de acompanhar de perto a dinâmica das aulas, conhecendo melhor o trabalho desenvolvido com os pequenos. Ao final, todas as crianças receberam um quebra-cabeça personalizado, encerrando a tarde de forma leve e divertida.

# ASSOCIADOS PARTICIPARAM DO CIRCUITO MARES



Vinte e um associados estiveram na Praia do Toque-Toque Pequeno, em São Sebastião, participando de mais uma etapa de natação em águas abertas do Circuito Mares, nos dias 11 e 12 de abril.

Nas provas realizadas durante o fim de semana, destacaram-se as associadas Maria Amélia Al-tobelli Teixeira Pinto, que ocupou o primeiro lugar do pódio no desafio de 5 km e o segundo lugar na prova de 1 km; Beatriz Athayde de Paula, que garantiu o primeiro lugar no revezamento Aquathlon e o terceiro lugar na maratona de 2,5 km em águas abertas; e Adriana Pinto e Silva Wright, que conquistou o segundo lugar na prova de 1 km em águas abertas e o quarto lugar no desafio de 5 km.

Parabéns a todos os associados que participaram do evento. A próxima etapa do Circuito Mares acontece nos dias 13 e 14 de junho, na Praia da Cocanha, em Caraguatatuba.

# FUTEBOL MASCULINO ADULTO ABRE O INTERCLUBES 2026 COM GOLEADA



O primeiro jogo do Campeonato Interclubes 18+ de futebol masculino foi disputado no dia 22 de abril. Enfrentando o Paineiras do Morumby, o AP conquistou uma vitória expressiva, por 5 a 0, deixando clara a força da equipe logo na estreia e garantindo uma excelente abertura de campeonato. A primeira fase da competição contará ainda com mais cinco jogos, todos fora de casa. Confira a seguir as próximas partidas e acompanhe o desempenho dos atletas do Clube.

- 22/5, sexta-feira: Clube Atletico Ypiranga
- 10/6, quarta-feira: Clube Hebraica SP
- 6/8, quinta-feira: E.C. Pinheiros
- Data a confirmar: Clube Athletico Paulistano
- Data a confirmar: Alphaville Tênis Clube

# FUTEBOL DE BASE REALIZOU AMISTOSOS CONTRA JUVENTUS ACADEMY

O AP recebeu a visita da Escola de Futebol Juventus Academy, no dia 26 de abril, para três amistosos de futebol de base, nas categorias Sub-9, Sub-11 e Sub-13. Na ocasião, as equipes do Clube venceram um jogo e sofreram duas derrotas, em partidas marcadas pelo empenho e dedicação dos participantes. O encontro teve o objetivo de proporcionar integração e experiência aos jovens jogadores.





## 1º TORNEIO DE SINUCA DO AP

Reunindo doze associados em disputas acirradas e de alto nível, foi realizada, entre os dias 14 e 16 de abril, a primeira etapa de 2026 do tradicional Torneio de Sinuca do AP. No topo do pódio, ficou Apostolos Demadis, o grande campeão da competição, com Cristiano Kato ocupando a segunda posição, enquanto Armando de Oliveira Pinto assumiu o terceiro lugar.

## RANKING DE PÔQUER 2026



A quarta etapa do ranking anual de pôquer do AP foi realizada no dia 23 de abril, no Espaço Araucária. A mesa final apresentou um alto nível técnico, definindo o pódio com os associados Mauricio Utiyama em primeiro lugar, seguido por Silvio Pires na segunda colocação e Marton Gyuricza ocupando o 3º lugar. **Prepare-se para a 5ª etapa do Ranking de Pôquer do AP: 28/5, quinta-feira, às 19h, no Espaço Araucária.**





## AP ENFRENTOU O ANHEMBI TÊNIS CLUBE NAS QUADRAS DE BEACH TENNIS

O dia 11 de abril definiu o último encontro do treinamento competitivo de beach tennis, reunindo associados do AP e do Anhembi Tênis Clube em uma tarde marcada por integração, ritmo de jogo e preparação para a temporada.

A programação contou com disputas entre duplas femininas, masculinas e mistas, nas categorias B, C e D, proporcionando uma dinâmica completa de jogo e estimulando diferentes formações entre os participan-

tes. O encontro teve como principal objetivo fortalecer a integração social entre os atletas e consolidar o espírito de equipe, além de atuar como um importante termômetro para os desafios que vêm pela frente, como torneios e interclubes.

No placar geral, os resultados refletiram o bom momento do AP, que teve um desempenho dominante, somando quinze vitórias contra apenas três do ANTC. Confira a seguir os associados que representaram o Clube.

**FEMININO B** – Danielle Mataresi, Paula Bessone, Rachel Castro e Viviane Blois

**FEMININO C** – Beatriz Cavaggione e Juliana Castro

**FEMININO D** – Andrea Mazzoleni e Pamella Behisnelian

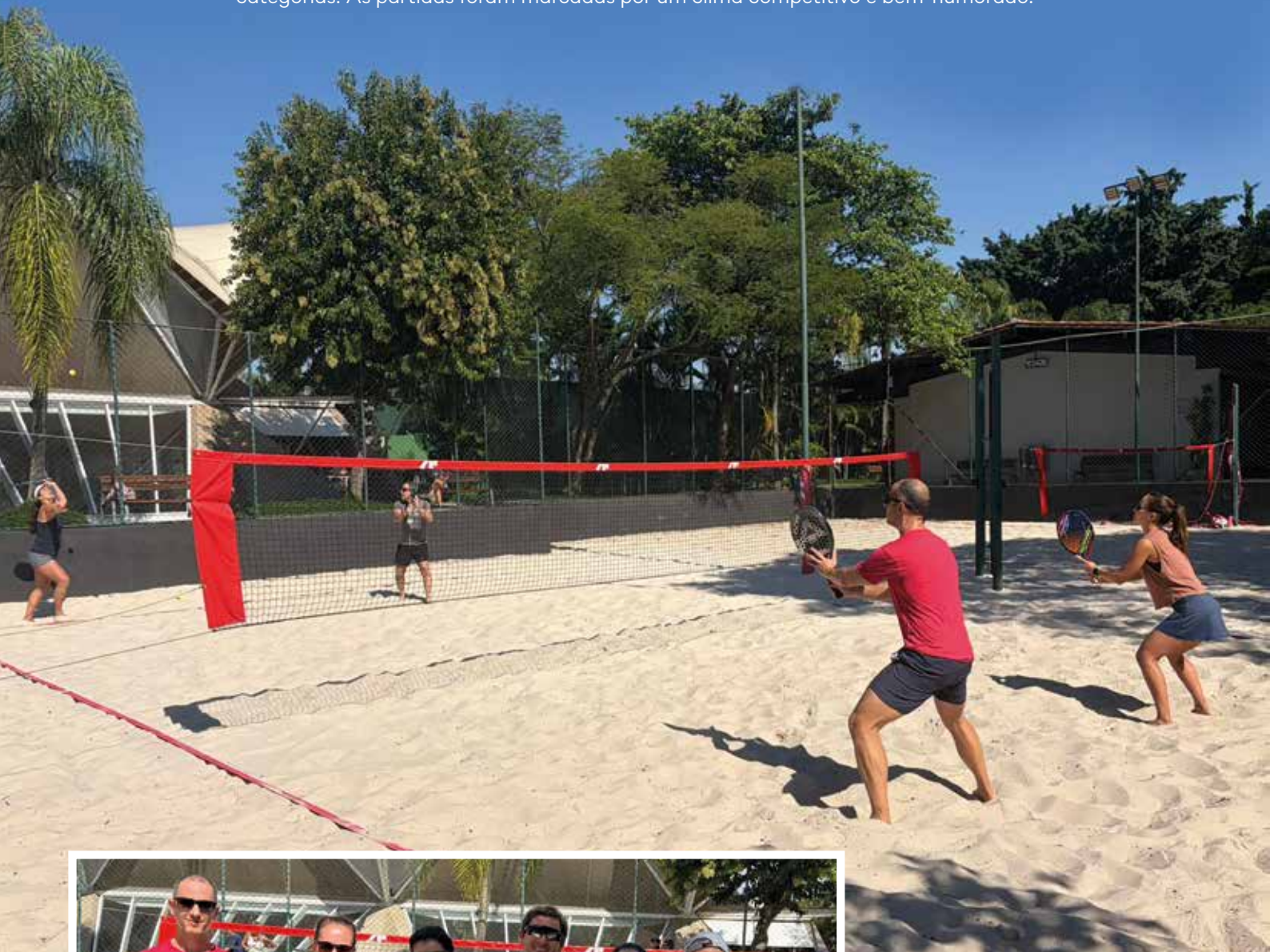
**MASCULINO B** – Paulo Bivar, Paulo Robba e Ricardo Soares

**MASCULINO C** – André Cavaggione, Daniel Cavalcanti, Gustav Kiss e Victor Pozella

**MASCULINO D** – Alexandre Mirandez de Almeida, Luiz Sevilha Seraphico e Rafael Santos

# BEACH TENNIS EM DUPLAS MISTAS NAS AREIAS DO AP

No fim de semana de 25 e 26 de abril, 58 associados se reuniram nas quadras de areia do Clube para disputar o Festival Misto de Beach Tennis, que foi dividido em três categorias. As partidas foram marcadas por um clima competitivo e bem-humorado.



FOTOS: CLUBE AP

## CATEGORIA MISTO A

**Campeões:** Rachel Castro e Gregor Martins

**Vice-campeões:** Renata Coufal e Daniel Cavalcanti

**3º lugar:** Viviane Blois e Daniel Blois



**CATEGORIA MISTO B1**

**Campeões:** Ayla Assunção e Luiz Seraphico

**Vice-campeões:** Aracy Barbara e Eduardo Rosetti

**3º lugar:** Fernanda Azevedo e Eduardo Menezes



**CATEGORIA MISTO B2**

**Campeões:** Anella Malzoni e Arlindo Silva

**Vice-campeões:** Isabel Duprat e Leonardo Gonçalves

**3º lugar:** Mariana Melkan e Roberto Melkan

# PRIMEIROS PASSOS NO TÊNIS: TORNEIO INTERNO INFANTIL E INFANTOJUVENIL 2026

Entre os meses de março e abril 44 jovens associados com idade entre 6 e 15 anos participaram do Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil. Idealizado como uma porta de entrada para o esporte e para o ambiente de competição, o campeonato foi dividido em oito categorias, organizadas por idade e nível técnico.

A categoria F10 contou com um jogo demonstrativo, onde Antonia Amaral e Olivia Nicoletto entraram em quadra para competir e incentivar o surgimento de novas tenistas.



**CATEGORIA F10**

Campeã: Antonia Amaral • Vice-campeã: Olivia Nicoletto



**CATEGORIA F14**

Campeã: Lorena Nakazone • Vice-campeã: Catarina Astiz



**CATEGORIA M10**

Campeão: Luca Vessoni • Vice-campeão: Gabriel Pericini



**CATEGORIA M12**

Campeão: Gabriel Alves • Vice-campeão: Matheus Nicoletto



**CATEGORIA M14**

Campeão: Rafael Branco

Vice-campeão: Henrique Lafraia



**CATEGORIA M15**

Campeão: Arthur Matarazzo

Vice-campeão: Frederico Barbieri



**CATEGORIA SEM SAQUES 8 ANOS**

Campeão: João Saraiva

Vice-campeão: Murilo Repiso



**CATEGORIA SEM SAQUES 10 ANOS**

Campeão: Joaquim Sanchez

Vice-campeão: Joaquim Dib



# RODA DE CONVERSA POR EMPREENDEDORES

Com a Dentista Musical – Dra. Simone Cesar

A última edição da Roda de Conversa por Empreendedores, realizada em 15 de abril, promoveu uma noite de troca e inspiração no Espaço Araucária, quando a convidada, Dra. Simone Cesar, compartilhou sua trajetória profissional e mostrou como transformou a odontologia em um espaço de inovação e conexão.

Vinda de uma família de dentistas, com pai e irmão na profissão, Simone contou que sempre soube que seguiria o mesmo caminho, mas com o desejo de fazer algo diferente. Foi no atendimento infantil que encontrou sua vocação, desenvolvendo uma abordagem mais acolhedora para cuidar dos pequenos pacientes.

Essa inquietação em inovar a levou ainda mais longe: Simone expandiu seu trabalho para as redes sociais, onde se tornou a Dentista Musical. Com conteúdos que unem informação, música e entretenimento, ela conquistou um público expressivo, somando mais de 6 milhões de inscritos em seu canal no YouTube e mais de 500 mil seguidores no Instagram.

Ao longo do encontro, a profissional destacou a importância de humanizar os serviços e de buscar formas criativas de se conectar com o público, especialmente em um cenário em que inovação é um diferencial cada vez mais relevante.





## PAPO DE CINEMA: O LABIRINTO DO ÁRTICO

O Teatro do AP recebeu mais uma edição do Papo de Cinema, em 16 de abril, quando exibiu dois episódios da série documental *O Labirinto do Ártico*. Cerca de cinquenta associados prestigiaram a sessão, que apresentou os episódios *28 dias Entre a Noruega e a Groenlândia* e *A Despedida da Groenlândia Rumo ao Labirinto do Ártico*.

Após a exibição dos episódios que acompanham uma expedição pela Passagem do Noroeste, revelando os desafios enfrentados em uma das regiões mais remotas e vulneráveis do planeta, o

público participou de um bate-papo com Gustavo Gama Rodrigues, roteirista e produtor executivo da série, Karina Oliani, médica multiesportista que esteve presente na expedição, e Thiago Mota, editor de vídeo e colorista da série. A conversa foi um dos pontos altos da noite, com muitas questões sobre as vivências da expedição, os desafios de lidar com as condições climáticas extremas e os impactos ambientais observados ao longo da jornada. Essa troca com os convidados tornou a experiência ainda mais rica e envolvente.



FOTOS: CLUBE AP

## BULLYING, JUVENTUDE E CONVIVÊNCIA

Com Rinaldo Voltolini

A Biblioteca do AP recebeu o professor, psicanalista e doutor em psicologia, Rinaldo Voltolini, no dia 23 de abril, para um bate-papo sobre bullying – tema de grande interesse para pais e jovens alunos.

Ao longo do encontro, foi discutida a dinâmica do bullying, suas causas e consequências, além do impacto que gera no ambiente familiar e escolar.

Também entraram em pauta as dificuldades enfrentadas por pais, estudantes e educadores diante do problema e os possíveis caminhos para lidar com esse fenômeno complexo.

A conversa rendeu importantes reflexões e foi marcada pela participação ativa do público, que contribuiu com perguntas produtivas e compartilhou experiências.



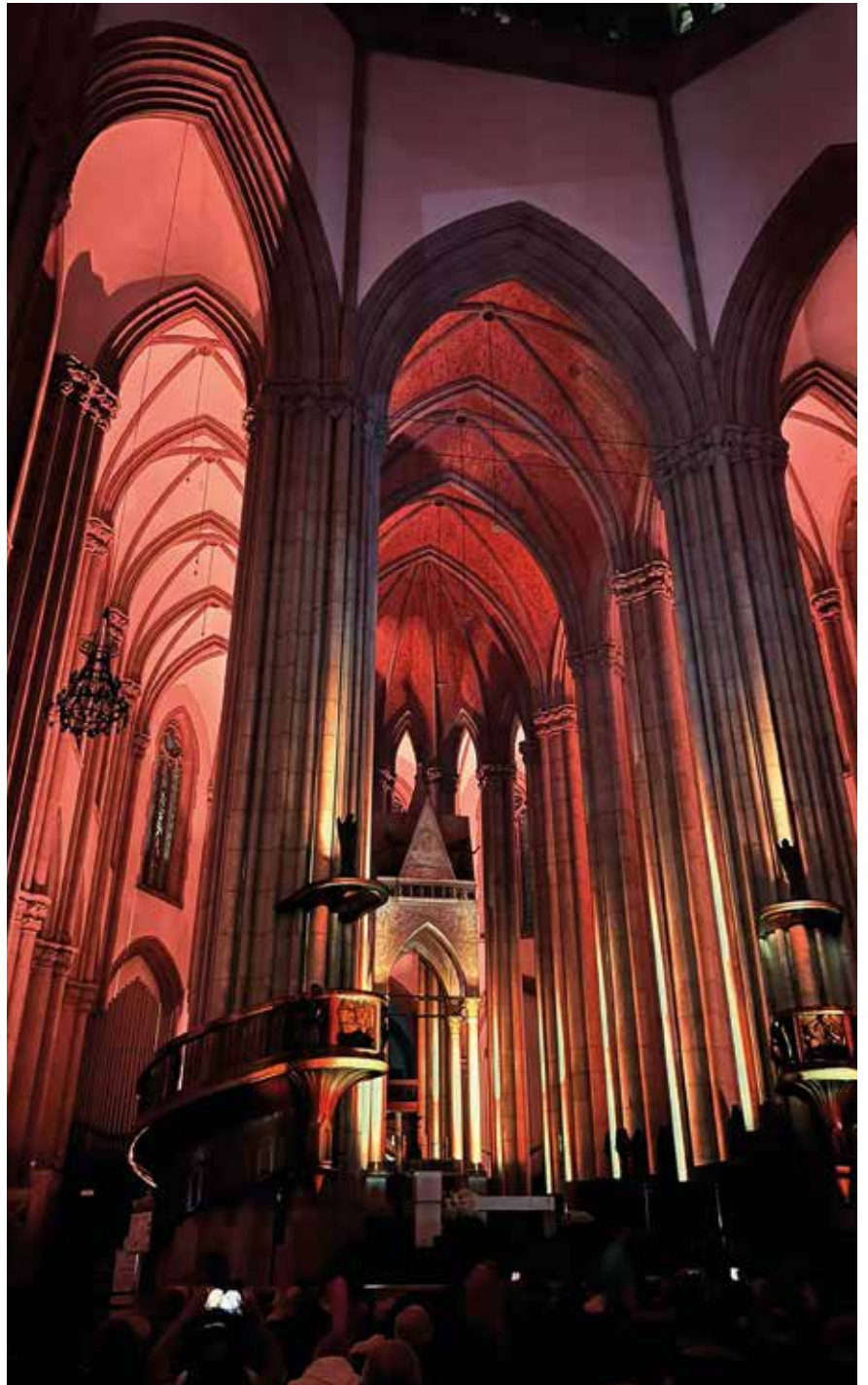
## O GUERREIRO E O CURUPIRA

O Teatro do AP recebeu o espetáculo *O Guerreiro e o Curupira*, no dia 25 de abril, em uma tarde muito especial. A apresentação, pensada para celebrar o Dia dos Povos Indígenas e inspirada nas culturas originárias e em seus saberes ancestrais, foi marcada por uma narrativa envolvente e cheia de significado.

Foi uma apresentação instigante, com grande participação das crianças, que interagiram bastante ao longo do espetáculo, tornando a experiência ainda mais rica e envolvente para todos os presentes.

## AP VISITA - LUMINISCENCE LUZES DE SÃO PAULO

No dia 24 de abril, 40 associados estiveram na Catedral da Sé para assistir a uma apresentação especial de *Luminiscence*, um espetáculo que une projeções de luz e música ao vivo. Com trilha sonora sinfônica conduzida pelo maestro e professor Dr. Delphim Rezende Porto e vozes da S. Paulo Schola Cantorum, o evento proporcionou ao grupo uma imersão sensorial completa e uma experiência inesquecível.





## MULHERES EM CHAMAS,

O Teatro do AP atingiu sua capacidade máxima de público no dia 28 de abril, quando recebeu a peça *Mulheres em Chamas*, protagonizada por Miá Mello, Camila Raffanti e Juliana Araripe. Em uma noite excepcional, o espetáculo conquistou a plateia com seu humor afiado, arrancando risadas constantes.

Em cena, três mulheres com mais de 40 anos presas em um elevador transformam um momento de tensão em uma avalanche de desabafos, confissões e muito riso. As angústias do corpo em mudança, a sobrecarga do dia a dia e os desejos em transformação aparecem com leveza e irreverência.





# NO TEATRO DO AP

FOTOS: CLUBE AP E DIVULGAÇÃO





**VOCÊ NÃO PODE PERDER!  
VEM AÍ NOSSA TÃO AGUARDADA**

# **FESTA DE ANIVERSÁRIO DO AP**

# **EVA**

# **ÂRA KETU**

**DUAS GRANDES BANDAS IRÃO CELEBRAR OS 66 ANOS DO AP,  
EM UMA NOITE QUE PROMETE MUITA ANIMAÇÃO E AXÉ.**

**20/6, SÁBADO, A PARTIR DAS 19H30**

## **INGRESSOS**

Associados: R\$ 595 • Convidados: R\$ 795 (Idade recomendada: 16 anos)  
Os convites adquiridos não terão direito a devolução ou restituição de valores.

O sistema será all inclusive (com jantar e bebidas inclusos),  
com exceção do serviço de valet, que será cobrado à parte.

Vendas e mais informações a partir de 7/5, na Secretaria Social.



FOTOS: ACERVO PESSOAL

# As Mães do AP

ENTRE O PASSADO E O PRESENTE MÃES DE DIFERENTES GERAÇÕES COMPARTILHAM EXPERIÊNCIAS QUE SE CRUZAM NO CLUBE



Ser mãe é colecionar momentos que ficam para sempre: acompanhar os primeiros passos, celebrar conquistas e ver os filhos crescerem cercados de afeto. Muitas das memórias das mães do AP aconteceram aqui mesmo, no nosso Clube. Neste especial de Dia das Mães, reunimos histórias diferentes, mas com algo em comum: gerações de mães que enxergam o AP como um porto seguro, uma rede de apoio, cenário de infâncias felizes e parte importante da trajetória de muitas famílias.

Foi assim com Vera Modolo, que trouxe as filhas para o AP desde pequenas, mesmo com a rotina apertada de trabalho e a distância de casa. Júlia e Flávia cresceram frequentando o Clube, cada uma à sua maneira. Enquanto Júlia se envolvia com as aulas de dança e passou anos se apresentando no palco do teatro, Flávia encontrou nos esportes o seu espaço, sendo inclusive uma das pioneiras do futebol feminino. Hoje, Júlia é casada e mãe de dois filhos, e Flávia está prestes a iniciar uma nova fase, com o casamento marcado para maio.



Para Vera, há algo especial em ver esse ciclo continuar. Os netos, Felipe, 9 anos, e Clara, 6, começam a viver experiências parecidas com as das filhas, com a mesma liberdade de circular e brincar. Pequenos gestos, como ir até a lanchonete ou encontrar amigos pelo caminho, trazem de volta lembranças de outras fases da vida.

Júlia, que cresceu nesse ambiente, percebe agora o valor desse espaço de outro lugar. Se antes o Clube era onde ela encontrava amigas e praticava atividades, hoje é onde seus filhos constroem vínculos e ganham independência. A memória afetiva também aparece de forma inesperada: depois de anos longe da dança, ela voltou a se apresentar no Teatro do AP e se emocionou ao ver os filhos na plateia, repetindo uma história que começou ali, ainda na infância. Ela destaca a continuidade das relações: amigas daquela época seguem presentes e agora os filhos delas convivem entre si, criando uma nova geração conectada por histórias em comum.

Na família Dias, o AP teve um papel importante na adaptação a uma nova cidade. Quando Rosa se mudou do Rio de Janeiro para São Paulo, em 1998, encontrou no Clube uma rede de apoio para criar os filhos longe da família – Mariana, hoje com 38 anos; Matheus, 29, que atualmente mora em São Francisco; e Gustavo, 25, o único nascido em São Paulo. Foi no AP que construiu amizades com outras mães e estabeleceu uma rotina que ajudava a equilibrar trabalho e maternidade. "Eu fui muito acolhida. Aqui, criei meus filhos", comenta.





*Familia Dias*

Mariana, que chegou ao Clube ainda criança, hoje mantém uma relação semelhante com o espaço, mas adaptada à sua rotina. Mãe de Pedro, 4 anos, e Maria Victoria, 2, ela frequenta o AP várias vezes por semana, conciliando o trabalho com a programação infantil. Para Mariana, o Clube facilita o dia a dia e, ao mesmo tempo, cria oportunidades de convivência para os filhos.

Para Rosa, ver essa continuidade é a maior recompensa da maternidade. Depois de criar três filhos no AP, hoje acompanha os netos, que ocupam os mesmos espaços e constroem suas próprias memórias. Apesar das mudanças ao longo dos anos, ela destaca que a essência permanece: um ambiente acolhedor, onde as famílias se sentem seguras e pertencentes.



*Familia Ewbank*

Na família Ewbank, o vínculo com o Clube atravessa gerações e se confunde com a própria história da família. Patrícia, a matriarca, é psicóloga e mãe de três filhas: Barbara, Raquel e Pamela – todas também mães. Ela tem o AP como um aliado fundamental na criação das meninas. Associada há mais de trinta anos, encontrou no Clube não apenas lazer, mas também uma rede de apoio que permitiu conciliar trabalho e maternidade com mais tranquilidade. "Era, e continua sendo, como uma extensão da nossa casa", diz. Patrícia relembra com carinho do colaborador Simonal: quando ela entrava no Clube, ele já a informava onde cada uma das meninas estava – uma na biblioteca, outra no esporte, outra nas aulas. E é nesse tipo de cuidado que o AP se constrói. Esse sentimento de segurança e pertencimento marcou profundamente a infância das três irmãs.

Barbara é a irmã mais velha e mãe de Lorena, 10 anos, e Felipe, 14. Ela conta que o AP é parte essencial da história da sua família. Foi ali que conheceu o marido, há mais de 20 anos, e onde escolheu se casar. "Quando fui decidir em que lugar me casar, eu e minha mãe só pensamos que tinha que ser aqui no Clube. Não podia ser em outro lugar", revela. A união, celebrada no salão social, completa 17 anos neste ano. Criada no AP, ela faz questão de proporcionar aos filhos a mesma vivência. O dia a dia da família é no Clube, todos envolvidos em diversas atividades – Felipe, por exemplo, é apaixonado por futebol. Ao falar da mãe, Barbara se emociona ao destacar sua principal referência, um exemplo de força, cuidado e perseverança, que segue presente em tudo o que ela é hoje.

Pamela, a caçula, lembra-se do AP como sinônimo de liberdade. Cresceu entre idas e vindas da piscina, brincadeiras sem hora para acabar e a sensação de poder circular com autonomia. Hoje, como mãe de Olivia e Miguel, reconhece esse mesmo valor – o Clube segue sendo o lugar onde se sente tranquila para deixar os filhos livres, criando memórias próprias. Ela descreve o AP como ponto de encontro constante da família, onde almoços, comemorações e a convivência entre primos alegam o dia a dia.

As recordações de Raquel passam por uma infância leve, marcada por amizades, brincadeiras e uma liberdade que hoje considera rara. Para ela, a influência da mãe foi determinante não só na forma de viver o AP, mas também na maneira de encarar a maternidade. "Aprendi o valor da presença, do cuidado e do amor nos detalhes", conta. Hoje, mãe de Catarina, 17 anos, e Rebeca, 15, ela observa com emoção as filhas trilhando caminhos semelhantes aos seus, ocupando os mesmos espaços e construindo novas histórias.

Entre contextos diferentes as três famílias compartilham algo em comum: um ciclo que se renova. Mães que um dia viveram o Clube como filhas, hoje voltam com seus próprios filhos, reconhecendo ali uma infância parecida com a que tiveram. Mesmo com as mudanças ao longo do tempo, o AP segue fazendo parte da rotina como um lugar onde as crianças têm liberdade e as famílias se encontram. Em uma cidade como São Paulo, poder deixar os filhos mais soltos, com tranquilidade, faz diferença. E é assim que essas histórias continuam sendo escritas por aqui.



*Familia Ewbank*



# Almoço de Dia das Mães

## 10/5, domingo

11h – Missa no Teatro do AP

12h – Abertura das mesas no  
Restaurante Altíssimo

**Reserva de mesas na  
Secretaria Social.**

### VALORES DO BUFFET

Adultos: R\$ 154

Crianças (5 a 12 anos): R\$ 77

Até 4 anos estão isentas de pagamento.

Regras e restrições se aplicam, mais  
informações na Secretaria Social.





## EXPOSIÇÃO NA CASA BRADESCO

# SOU O OUTRO DO OUTRO

### POR ES DEVLIN

### PALESTRA SOBRE A EXPOSIÇÃO

26/5, terça-feira, às 19h

Espaço Araucária  
Com Tereza Cristina Ferreira Batista,  
Guia de Turismo Regional

Na terça-feira que antecede a visita à exposição, o AP receberá a palestra de Tereza Cristina Ferreira Batista, no Espaço Araucária. Tereza atua há doze anos como guia de turismo regional de São Paulo, com foco em monitoria cultural em museus e walking tours por bairros da capital e do interior. Seu trabalho promove a valorização histórica e a redescoberta da identidade urbana por meio de monumentos e arquiteturas da cidade. Além de ministrar a palestra, Tereza ainda será a guia responsável pela visita à exposição.



### SOBRE A EXPOSIÇÃO

Casa Bradesco | Cidade Matarazzo (15 vagas)

29/5, sexta-feira, às 13h45

Em *Sou o Outro do Outro*, a artista e cenógrafa inglesa Es Devlin evidencia a dimensão mais conceitual e humanista de sua trajetória, enfatizando questões ambientais e estruturas participativas que desafiam a percepção e convidam à reflexão coletiva.

A mostra se desenvolve em seis instalações organizadas como capítulos de uma mesma reflexão: existimos apenas através daqueles que nos veem, nos leem e nos refletem.

A exposição parte da premissa de que o público não é plateia, mas uma sociedade temporária. Ao convidar à participação ativa, Devlin cria situações em que a percepção pode se reorganizar – momentos em que o visitante se reconhece em relação ao outro: uma pessoa, uma memória, uma linguagem, uma espécie ou uma cidade.

**Encontro na biblioteca:** 13h45 • **Visita à exposição:** 15h às 16h  
**Previsão de chegada ao Clube:** 17h

**Associados** – Inteira: R\$ 125,00 | Meia: R\$ 100,00

**Convidados** – Inteira: R\$ 150,00 | Meia: R\$ 125,00

\* Os valores contemplam o ingresso para a exposição, transporte de ida e volta do Clube à Casa Bradesco, lanche e água.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.



# MÚSICA AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



**8/5, às 19h**

**A2**

**MPB, POP NACIONAL  
E INTERNACIONAL**

Edna Guedes e Emerson Cotrim formam uma dupla experiente, com mais de vinte anos de experiência e conhecida por suas apresentações envolventes. Com vocais marcantes e uma performance que une voz e bateria, trazem um repertório que passeia por clássicos da MPB e hits internacionais.



**15/5, às 19h**

**MATHEUS MARÊ**

**SAMBA, MPB,  
BRASILIDADES, POP ROCK  
NACIONAL E CLÁSSICOS  
INTERNACIONAIS**

Com naturalidade na mistura de estilos, o músico baiano Matheus Marê leva ao palco o melhor da música brasileira. Em seu show, é acompanhado pelo tecladista Eric Nycolas e por China Cunha, um dos grandes nomes da percussão nacional.



**22/5, às 19h,  
no Baríssimo**

**PAULO  
MATOMINA**

**POP NACIONAL E  
INTERNACIONAL,  
REGGAE E ROCK**

Em uma apresentação envolvente, o músico angolano Paulo Matomina passeia por grandes sucessos de artistas lendários. Presença frequente no AP, onde já é querido pelo público, ele se apresenta acompanhado por Kleber Luiz na bateria.



**29/5, às 19h**

**PETERSON  
BRITO**

**MPB, SAMBA E  
CLÁSSICOS NACIONAIS**

Peterson Brito, cantor e compositor formado pelo Conservatório Heitor Villa-Lobos, apresenta um show com grandes sucessos da MPB, do samba e de clássicos nacionais. Sua apresentação no AP terá a participação dos músicos Thiago Henrique Silva de Oliveira na bateria e André Moura Tavares nos teclados.

# 9º ENCONTRO

## VIDA EM MOVIMENTO

Clube Alto dos Pinheiros



12/5, terça-feira, às 10h

A participação no encontro contará com um almoço no Restaurante Altíssimo, no valor de R\$ 110.

Inscrições até 6/5, na Secretaria de Esportes.

## FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

23/5, sábado, a partir das 15h

Ginásio do AP

Inscrições até 18/5, na Secretaria de Esportes.

### HORÁRIOS E CATEGORIAS

15h – Nível IV e Poliesportivo I e II

16h30 – 4 e 5 anos (Iniciação Esportiva - Ginástica Artística)

17h – Níveis I, II e III (Escola de Esportes)





# FESTIVAL INTERNO DE BEACH TENNIS ADULTO DE DUPLAS 2026 - 1º SEMESTRE

16 e 17/5, sábado e domingo, a partir das 8h

Inscrições até 13/5. Para associados com idade a partir de 14 anos.

## DATAS E HORÁRIOS

### 16/5, SÁBADO

8h - Feminino B2 (Intermediário B e C)

10h - Feminino B1 (Intermediário A)

14h - Feminino C (Iniciante A e B)

### 17/5, DOMINGO

8h - Feminino A (Avançado A e B)

8h - Masculino B (Intermediário A, B e C)

10h - Masculino A (Avançado A e B)

14h - Masculino C (Iniciante A e B)

Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes, pelo e-mail [tenis@clubeap.com.br](mailto:tenis@clubeap.com.br) ou pelo QR Code ao lado.





FOTOS: CLUBE AP



# 5<sup>o</sup> BIATLO

16/5, sábado, a partir das 8h

Inscrições até 11/5. Para associados com idade a partir de 15 anos.

# NATAÇÃO & BIKE

1.200 m 15 km

## PROVAS DE REVEZAMENTO

1.200 m de natação e 15 km de bike, sendo cada competidor em uma modalidade diferente. Serão duplas masculinas, femininas e mistas. Forme a sua e inscreva-se. Vagas limitadas.

Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes.

FOTO: SHUTTERSTOCK

# TORNEIO DE TÊNIS DE MESA INFANTIL

Para associados com idade entre 6 e 14 anos.

30/5, sábado, a partir das 14h

Inscrições até o dia 25/5, na Secretaria de Esportes ou no Espaço Teen.

Categorias de 6 a 8 anos,  
9 a 11 anos e 12 a 14 anos.

FOTO: CLUBE AP

# FINAIS do PANELAS 2026

VENHA TORCER PELOS CRAQUES DA  
BOLA NAS FINAIS DO CAMPEONATO  
MAIS DISPUTADO DO ANO.

30/5, sábado, a partir das 8h30

Mais informações na Secretaria de Esportes.

PROGRAMAÇÃO

# AP/CRIANÇA

## PARTICIPE DAS OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h

- 2/5 - Miçangas
- 3/5 - Lagartinha no Prendedor
- 9/5 - Bexiga Divertida
- 10/5 - Especial Dia das Mães
- 16/5 - Varinha Mágica
- 17/5 - Construindo meu Chinelo
- 23/5 - Sorvete Colorido
- 24/5 - Amigo Caranguejo
- 30/5 - Ovelhinha de Algodão
- 31/5 - Insetinhos Divertidos



FOTOS: FREEPIK



## PLAYGROUND

HORÁRIO: 12h às 16h

- 2/5 - Ludo
- 3/5 - Desenho ao Ar Livre
- 9/5 - Acerte o Alvo
- 10/5 - Especial Dia das Mães
- 16/5 - Pião com Tampa de Garrafa
- 17/5 - Pular Corda
- 23/5 - Kabuletê
- 24/5 - Alerta
- 30/5 - Bolha de Sabão
- 31/5 - Uno

ESPETÁCULO INFANTIL

# FOI O RIO QUEM DISSE

Com Plataforma Casca



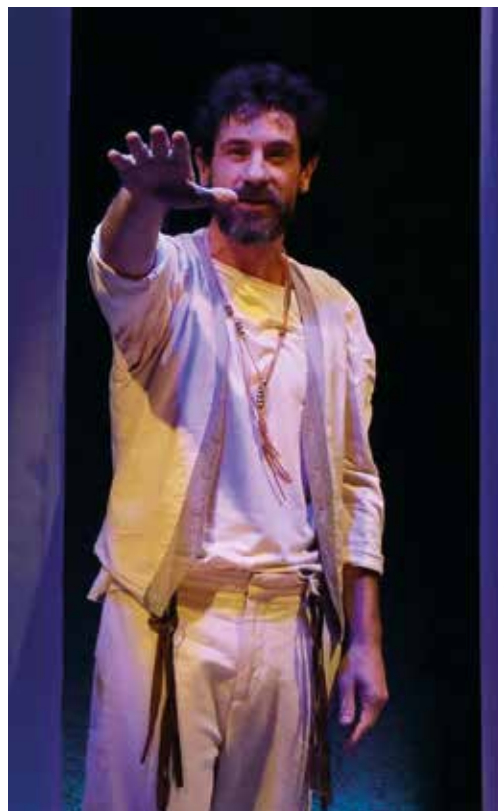
9/5, sábado, às 15h, no Teatro do AP

Evento gratuito • Classificação: livre



Neste espetáculo sobre cultura popular e o poder da amizade, acompanhamos o encontro de duas meninas, Chica e Maria – uma vinda de Alagoas, a outra, de Minas Gerais. Ao se mudarem para São Paulo, elas são obrigadas a lidar com os desafios da migração, especialmente na escola. Com saudade de suas terras natais, embarcam em uma fuga imaginada: uma viagem fantástica pelo Rio São Francisco que as ensina a superar medos e desafios. É na brincadeira, que compartilham a importância da cultura na construção de suas identidades, se fortalecem e ganham coragem para enfrentar os obstáculos que surgem pelo caminho.

Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sempre quis fazer teatro, mas nunca teve coragem?  
Esta é a oportunidade perfeita para experimentar.

# JOGOS TEATRAIS

## OFICINAS GRATUITAS EM MAIO

Terças-feiras de maio, das 20h às 22h

Evento gratuito • Teatro do AP

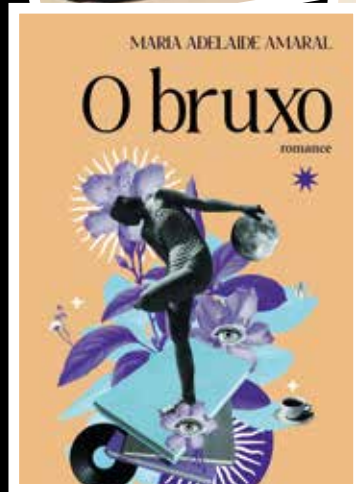
Nas terças-feiras do mês de maio, das 20h às 22h, o Departamento Cultural promoverá oficinas gratuitas de jogos teatrais, conduzidas pelo ator Rodrigo Scarpelli, formado pela Escola de Arte Dramática (EAD-ECA-USP) e bacharel em teatro pela Escola Superior de Artes Célia Helena (ESCH).

A proposta é justamente acolher quem nunca fez teatro ou tem curiosidade sobre essa expressão artística, oferecendo um primeiro contato leve e descontraído com as artes cênicas. Por meio de jogos, improvisações

e dinâmicas de grupo, os participantes irão explorar exercícios de voz e corpo, a relação com o espaço e o contato com o outro – tudo de forma simples, rápida e, acima de tudo, divertida.

**NÃO É PRECISO TER EXPERIÊNCIA. BASTA VONTADE DE EXPERIMENTAR ALGO NOVO, EM UM AMBIENTE ACOLHEDOR E SEM JULGAMENTOS.**

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.



# VOZES DA LITERATURA

## PALAVRA EM CENA *com* Maria Adelaide Amaral

14/5, quinta-feira, às 20h

Evento gratuito • Biblioteca do AP

A Biblioteca do AP receberá a escritora Maria Adelaide Amaral para uma conversa sobre sua trajetória e criação. Um encontro para ouvir de perto uma das vozes mais importantes da dramaturgia brasileira e refletir sobre os caminhos da escrita e da cena contemporânea. Com uma obra que atravessa o teatro, a literatura e a televisão, a autora constrói narrativas marcadas pela atenção às relações humanas, à memória e às transformações do tempo.

### SOBRE A AUTORA

Maria Adelaide Amaral nasceu em Portugal, em 1942, e mudou-se ainda jovem para São Paulo, onde consolidou sua carreira. Trabalhou na Editora Abril e estreou no teatro com *Bodas de Papel*. É autora do romance *Luísa (Quase uma História de Amor)*, vencedor do Prêmio Jabuti, além de obras adaptadas para o teatro e a televisão, como *Aos Meus Amigos*. Por mais de trinta anos, integrou o quadro de autores da TV Globo, onde escreveu novelas e minisséries de grande repercussão. Membro da Academia Paulista de Letras, segue atuante na dramaturgia e na literatura.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural.





FOTOS: CLUBE AP



## TURMAS DE BALÉ DO AP APRESENTAM **VERNISSAGE DANSÉE**

30/5, sábado, às 16h, no Teatro do AP

Cada movimento, um traço; cada gesto, uma cor. Inspirada por obras que atravessaram o tempo, a apresentação propõe o encontro entre a pintura e a dança.

Retomando o espetáculo apresentado no fim do ano passado – agora como uma nova oportunidade de fruição e encantamento –, o balé revisita neste semestre criações que cruzam estilos e épocas, dando movimento a pinturas que marcaram o mundo. Entre elas estão obras de Portinari retratando a infância e *Bandeirinhas*, de Volpi, interpretadas pela turma iniciante matutina; *O Quarto*, de Van Gogh, e *O Circo*,

de Seurat, exibidas pela turma baby matutina; os idílicos jardins de Monet, e *Abaporu*, de Tarsila do Amaral, representadas pela turma baby vespertina; e *Carnaval*, de Di Cavalcanti, e *Rosa e Azul*, de Renoir, encenadas pela turma iniciante vespertina. Já a turma intermediária trará os bastidores da Ópera de Paris, que fizeram parte das obras de Degas, e a turma adulta homenageará Gustav Klimt, com *Dama com Leque*.

Cada quadro será traduzido em gestos, cores e movimentos, transformando as pinturas em manifestações de dança.

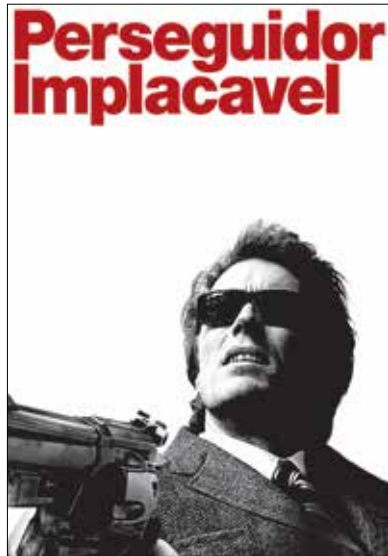
Ingressos e mais informações no Departamento Cultural.



# CINECULT

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H

FOTOS: INTERNET



6 DE MAIO

## PERSEGUIDOR IMPLACÁVEL

Direção: Don Siegel

1971 | 1h42 | 16 anos | Suspense de ação

Harry Callahan, um policial implacável, é encarregado de deter Scorpion, um psicopata que espalha terror pelas ruas de São Francisco.



13 DE MAIO

## UM LUGAR CHAMADO NOTTING HILL

Direção: Roger Michell

1999 | 2h | 12 anos | Comédia romântica

Um encontro ao acaso entre o proprietário de uma livraria e uma estrela de Hollywood acaba se transformando em um improvável romance.



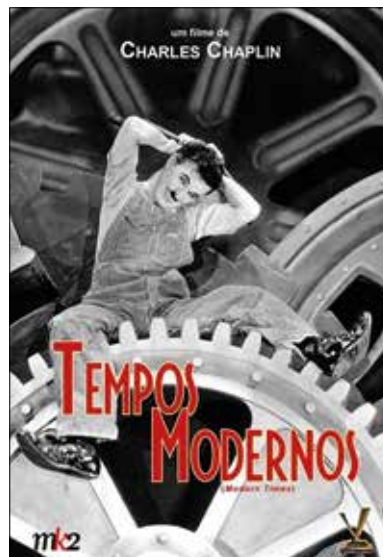
20 DE MAIO

## CHINATOWN

Direção: Roman Polanski

1974 | 2h10 | 12 anos | Suspense policial

Um detetive particular contratado para desmascarar um adúltero se vê em uma teia de fraude, corrupção e assassinato.



27 DE MAIO

## TEMPOS MODERNOS

Direção: Charles Chaplin

1936 | 1h27 | Livre | Comédia

Um funcionário explorado luta para sobreviver na sociedade industrial moderna.

# CINECLUBE

SEXTAS-FEIRAS, ÀS 19H



**8 DE MAIO**  
**MARTY SUPREME**

Direção: Josh Safdie  
2025 | 2h30 | 16 anos  
Drama

Marty Mauser, um jovem e ambicioso jogador de tênis de mesa, está disposto a tudo para realizar seus sonhos megalomânicos e provar ao mundo inteiro que é capaz de alcançar a grandeza.



**15 DE MAIO**  
**F1**

Direção: Joseph Kosinski  
2025 | 2h35 | 12 anos  
Ação

O lendário piloto de Fórmula 1 Sonny Hayes é convencido a abandonar a aposentadoria pelo proprietário de uma equipe em dificuldades e voltar a correr para ser o mentor de seu jovem colega de equipe.



**29 DE MAIO**  
**A EMPREGADA**

Direção: Paul Feig  
2025 | 2h13 | 16 anos  
Suspense

Uma jovem em dificuldades financeiras torna-se empregada doméstica de um casal rico e entra em uma mansão repleta de segredos, manipulações e jogos psicológicos.

# CINEKIDS

SÁBADOS, ÀS 15H



**2 DE MAIO**  
**ZOOTÓPIA 2**

Direção: Jared Bush, Byron Howard  
2025 | 1h50 | 6 anos  
Comédia animada

Os detetives Judy Hopps e Nick Wilde enfrentam um novo desafio durante um programa obrigatório para duplas em crise e se encontram na trilha sinuosa de um réptil misterioso que vira de cabeça para baixo a metrópole de mamíferos, Zootopia.



**16 DE MAIO**  
**OS CARAS MALVADOS 2**

Direção: Pierre Perifel  
2025 | 1h44 | Livre  
Comédia

Sr. Lobo e sua trupe decidem abandonar o crime, mas enfrentam dificuldades para conquistar a confiança das pessoas. Quando um grupo de criminosas os obriga a realizar uma missão perigosa, eles precisam sair da aposentadoria para um último trabalho.



**23 DE MAIO**  
**DALIA E O LIVRO VERMELHO**

Direção: David Bisbano  
2024 | 1h47 | 10 anos  
Fantasia animada

Dalia, filha de um famoso escritor falecido recentemente, herda a missão de terminar o livro do pai. Para isso, deve se tornar parte da história e enfrentar os personagens, que lutam para ser os protagonistas.

# CÍRCULO DE LEITURA

ATIVIDADE GRATUITA

Mediadora: Vivian Schlesinger

Local: Espaço Araucária

14/5, quinta-feira, às 15h

## A MORTE EM VENEZA, DE THOMAS MANN

Neste clássico da literatura moderna, acompanhamos Gustav von Aschenbach, um escritor renomado, marcado por uma disciplina inflexível e dedicado ao rigor intelectual. Cansado da rotina exaustiva, ele decide viajar para Veneza, onde conhece Tadzio, um jovem de beleza idealizada que desperta uma admiração crescente, que logo se transforma numa obsessão silenciosa. Com uma escrita elegante e refinada, Thomas Mann constrói uma narrativa intensa que investiga o conflito entre o apolíneo e o dionisíaco, entre o controle da razão e a força do desejo, e leva o leitor a um cenário inquietante, em que arte, beleza e decadência se cruzam de maneira sutil.



PROGRAME-SE  
PARA O  
PRÓXIMO MÊS.

11/6, às 15h



FOTOS: INTERNET

O CÍRCULO DE LEITURA DO AP acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. A mediadora, Vivian Schlesinger, que ministra oficinas de escrita e faz a curadoria de feiras literárias, é poeta, tradutora e jurada de concursos literários, além de trabalhar como colunista do jornal *Rascunho* e da *Revista OAB*.

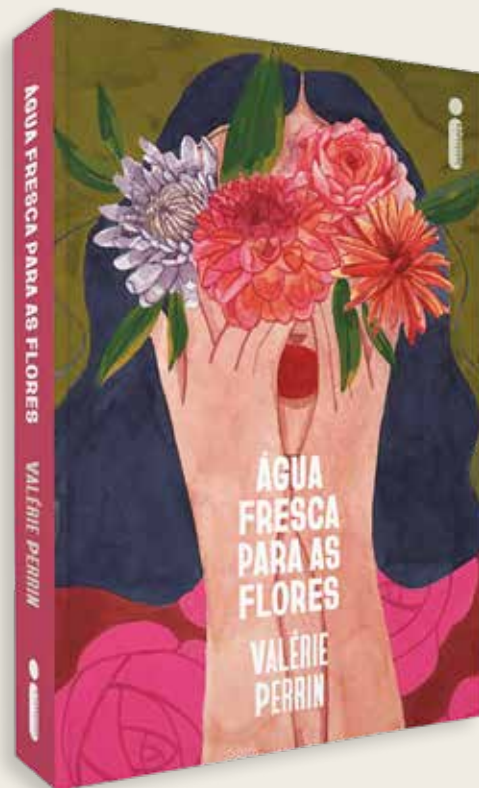


A BIBLIOTECA DO AP CONVIDA VOCÊ A  
DESCOBRIR NOVAS LEITURAS NESTE MÊS.



**Laços, de Domenico Starnone**  
Editora Todavia

Vanda e Aldo estão casados há mais de 50 anos. Ao voltarem de uma semana de férias, eles encontram seu apartamento revirado. Reorganizando seus papéis, Aldo se vê forçado a encarar lembranças dos anos em que abandonara Vanda e os filhos para viver com outra mulher.



**Água Fresca para as Flores, de Valérie Perrin**  
Editora Intrínseca

Os dias de Violette Toussaint são

marcados por confidências. Para aqueles que vão prestar homenagens aos entes queridos, a casa da zeladora do cemitério funciona também como um abrigo diante da perda, um lugar em que memórias, risadas e lágrimas se misturam a xícaras de café ou taças de vinho.

# NOVOS LIVROS



**Setembro Negro, de Sandro Veronesi**  
Editora Autêntica

O romance narra o amadurecimento de Gigio Bellandi, um garoto de doze anos, durante um verão na Versilia, em 1972.



**Box da coleção A Empregada, de Freida McFadden**  
Editora Arqueiro

Coleção dos três livros que narram a saga de Millie Calloway, em reviravoltas tensas, que se tornaram um fenômeno mundial.

# MEDIAÇÃO DE LEITURA

## Especial de Dia das Mães

### HISTÓRIAS DE MÃES E NATUREZAS

Maio abre espaço para histórias que ficam no corpo, na lembrança e no jeito de cuidar. A bibliotecária e mediadora Dayane Macedo selecionou para este mês das mães narrativas que falam sobre quem acolhe, ensina e sustenta, seja no gesto cotidiano ou por meio das forças da natureza.



**9/5, SÁBADO,  
DAS 14H ÀS 15H**  
Biblioteca do AP

*A Lenda da Vitória-Régia*,  
de Alice Bella

*Fevereiro*, de Carol Fernandes

Duas narrativas que atravessam as águas, a natureza e as memórias da cultura brasileira, trazendo imagens de encantamento, força e acolhimento, como se a própria natureza também fosse mãe.



**23/5, SÁBADO,  
DAS 14H ÀS 15H**  
Biblioteca do AP

*O Livro da Família*, de Todd Parr

*Os Dengos na Moringa de Voinha*, de Ana Fátima

As histórias convidam a olhar para os muitos jeitos de ser família, valorizando o carinho, as memórias e os saberes presentes no cuidado de mães, avós e de quem está por perto no dia a dia.

Atividade gratuita voltada ao público infantil e famílias.



FOTO: CLUBE AP



JOSÉ ANTÔNIO CARLOSI  
Associado do AP

## A VELHA BALANÇA DO CLUBE

**HÁ MUITOS ANOS, NO VESTUÁRIO MASCULINO DO AP, EXISTIA UMA BALANÇA MECÂNICA**, cuja maior atração era marcar exatos 2 quilos a menos do que as concorrentes encontradas nas farmácias. Essa característica única fazia com que cada um que se pesasse nela saísse com um mal disfarçado sorriso nos lábios.

Certo dia, porém, ao lado dela, foi colocada uma moderníssima balança digital que insistia em nos devolver os 2 quilos subtraídos por sua irmã mais velha. Como se previa, após a pesagem na nova balança, as fisionomias dos que dela desciam era de absoluto inconformismo.

Com o tempo, a novidade foi caindo em desuso, enquanto a velha amiga ganhava cada vez mais usuários. Nos fins de semana, chegava a haver fila. Quem era novo no pedaço perguntava por que a moderna balança era desprezada. A resposta era sempre a mesma: está quebrada, aumenta o peso em 2 quilos.

Uma dada manhã, para desespero da AUBV – Associação dos Usuários da Balança Velha, verificou-se que aquela relíquia havia sido retirada, sem maiores explicações. Quando perguntávamos ao rapaz que cuidava do pedaço o que havia ocorrido, ele não sabia informar.

Quando não há informações oficiais, os boatos tomam conta. Uns diziam que ela tinha sido transferida para o vestiário feminino, após um abaixo assinado feito pelas sócias. Outros falavam que tinha sido comprada por um sócio que a colocou na beira da piscina de sua casa, bem ao lado de uma geladeira exclusiva para cervejas e de um freezer só para carnes de churrasco. Quem foi nessa casa jura, também, que havia um cartaz dizendo: “Comam e bebam à vontade, que a balança cuidará disso”.

A verdade nunca veio à tona. O que eu sei é que nunca mais me livreii desses 2 quilos.

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para [cultural@clubeap.com.br](mailto:cultural@clubeap.com.br) com o assunto “Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social”. Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!



FOTO: ACERVO PESSOAL

# AGENDA MAIO NO AP

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

4

5



20h  
Oficina de Teatro

6

20h  
CineCult:  
*Perseguidor Implacável*

7

11

Que tal começar a semana com uma boa leitura?  
Consulte nossa biblioteca e leve um livro para casa com você.

12

10h  
9º Encontro Vida em Movimento  
20h  
Oficina de Teatro

13

20h  
CineCult:  
*Um Lugar Chamado Notting Hill*

14

15h  
Círculo de Leitura:  
*A Morte em Veneza*,  
de Thomas Mann

20h  
Vozes da Literatura,  
com **Maria Adelaide Amaral**

18

19

20h  
Oficina de Teatro

20



20h  
CineCult: *Chinatown*

21

25

26

19h  
Palestra do AP Visita  
20h  
Oficina de Teatro

27

20h  
CineCult:  
*Tempos Modernos*

28



19h  
Ranking de Pôquer:  
5ª rodada

**SEXTA**

**1º**

**DIA DO TRABALHADOR**

O AP agradece a dedicação e o carinho de cada colaborador, que faz, no dia a dia, o Clube ser um lugar melhor para todos nós.

**8**

**19h**

CineClube: *Marty Supreme*

**19h**

Quiosque Musical: A2  
MPB, Pop Nacional e Internacional



**15**

**19h**

CineClube: *F1*

**19h**

Quiosque Musical:  
Mathues Marê – Samba, MPB, Brasilidades, Pop Rock Nacional e Clássicos Internacionais

**22**

**19h** Quiosque Musical:  
Paulo Matomina – Pop Nacional e Internacional, Reggae e Rock

**20h30** Espetáculo Teatral:  
*Embrulha pra Viagem*

**29**

**13h45** AP Visita: Exposição *Sou o Outro do Outro*, na Casa Bradesco

**19h** CineClube: *A Empregada*

**19h**

Quiosque Musical: Peterson Brito  
MPB, Samba e Clássicos Nacionais

**SÁBADO**

**2**

**15h**

CineKids: *Zootopia 2*



**9**

**14h**

Mediação de Leitura

**15h**

Espetáculo Infantil:  
*Foi o Rio Quem Disse*

**16**

**8h** Torneio Interno de Beach Tennis

**8h** 5º Biatlo do AP

**15h** CineKids: *Os Caras Malvados 2*

**19h** Mariana Aydar, no Baríssimo

**23**



**14h** Mediação de Leitura

**15h** CineKids:  
*Dalia e o Livro Vermelho*

**15h** Festival de Ginástica Artística

**3**

Lembre-se...  
Aos domingos, temos prato especial no buffet do Altíssimo.

RESTAURANTE



**10**



**11h**

Missa de Dia das Mães

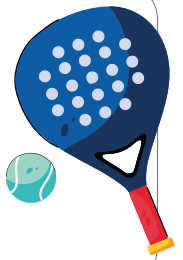
**12h**

Almoço de Dia das Mães

**17**

**8h**

Torneio Interno de Beach Tennis



**24**



O Espaço Araucária está sempre aberto nos fins de semana, das 12h às 17h. Fica a dica para um almoço especial.

**31**

Vem aí um mês de grandes momentos. Aniversário do Clube, AP 66. Copa do Mundo começando... Aguarde!



## REVISTA MAIS/AP

Ano 18 / Nº 204  
Maio 2026

Periodicidade: mensal  
Tiragem: 900 exemplares

A revista *Mais/AP* é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros  
Rua Guerra Junqueiro, 115  
Alto de Pinheiros -  
CEP 05463-030 - São Paulo-SP  
Tel.: (11) 3093-8340

Departamento de Comunicação  
e Marketing: ramais 234/274  
comunicacao@clubeap.com.br  
**WWW.CLUBEAP.COM.BR**

## REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

### Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

### Coordenadora de Comunicação

Shantala Ambrosi

### Analistas de Comunicação

Nayara Jordão e Marina Rebuzzi

### Redação

Marina Rebuzzi

### Revisão

Sílvia Quirico

## CONSELHO EDITORIAL

Marcelo José Silva Pujol  
Maria Cecília de Cenço Carvalho  
Marcelo Arantes de Carvalho  
Daniel Gastaldi

## RAMAIS DO AP

**Clube AP: 3093-8340**

**Telefonista: 212/224**

**AP Criança: 267**

**Barbearia: 254**

**Biblioteca/Cultural: 228/231**

**Cabeleireiro: 249**

**Comunicação: 274/234**

**Enfermaria: 246**

**Esportes: 213/262**

**Eventos: 217/253/270**

**Restaurante: 214**

**Secretaria Social: 232**

## DIRETORIA EXECUTIVA

### Presidente

Marcelo José Silva Pujol

### 1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira

Maria Cecília de Cenço Carvalho

### 2º Vice-presidente / Diretor Social

Ciro Rubens Pereira de Aguiar

### 2º Diretor Financeiro

Luiz Fernando Neubern

### 1º Diretor Secretário

Mario Sergio Cavichio Unti

### Diretor Administrativo

Mario Unti Junior

### Diretora de Atividades Sociais

Ana Célia Assem Mustafá Campos

### Diretor de Comunicação e Marketing

Marcelo Arantes de Carvalho

### Diretor Cultural

Luis Villaça Meyer Filho

### Diretor de Esportes

Alexandre Tuzzolo Paulino

### Diretor Jurídico

Silvio Giannubilo Schützer

### Diretor de Obras

Marcelo Sturlini Bisordi

### Diretora de Recursos Humanos

Gisleine Camargo Giovanelli

### Diretor de Sede

Pedro Fernandes Barrocal Junior

### Diretor de Sustentabilidade

João Marcello de Barros Gomes Pinto

### Assessor da Presidência

Francisco Segnini

## CONSELHO DELIBERATIVO

### Presidente

Álvaro Augusto Rocha de Carvalho

### Vice-presidente

Gabriela Zacarelli Soares

### 1ª Secretária

Lilian Cristina Santos Vieira Câmara

### 2ª Secretária

Andrea Mara Garoni Sucupira



# VEM AÍ... COPA DO MUNDO 2026

O AP ESTÁ SE PREPARANDO  
PARA O EVENTO ESPORTIVO MAIS  
ESPERADO DOS ÚLTIMOS ANOS.

ARENA COM TELÃO PARA VOCÊ ACOMPANHAR  
TODOS OS JOGOS E CADA SELEÇÃO DE PERTO.

ESPAÇO DE TROCA DE FIGURINHAS.

EM BREVE, MAIS INFORMAÇÕES.  
ESPERAMOS POR VOCÊS!

MARCELO LAHAM // MAURÍCIO DE BARROS // WILLIANS MEZZACAPA



**EMBRULHA**  
pra viagem

**DIA 22/5, SEXTA-FEIRA, ÀS 20H30**

**VENHA RIR DA VIDA COMO ELA É.  
AO VIVO E NO PALCO!**

INGRESSOS À VENDA NA SECRETARIA SOCIAL.

Associados: R\$ 80 (a partir de 5/5) • Convidados: R\$ 110 (a partir de 12/5)

Classificação: 14 anos • Mais informações no Departamento Cultural.