MAISAP

nº 210
Ano 18
Novembro 2026

É tempo de celebrar!

AS FÉRIAS ESTÃO CHEGANDO
ACOMPANHE E PROGRAME-SE PARA AS REMATRÍCULAS E O ENCERRAMENTO DAS AULAS DO CULTURAL E DO ESPORTES.

MOSTRA CULTURAL
CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA DOS ESPETÁCULOS DE FIM DE ANO.

CLUBE
ALTO DOS
PINHEIROS

BAZAR de NATAL

28 e 29 de novembro, sábado e domingo, das 10h às 19h

DIVERSAS OPÇÕES DE PRESENTES, COMO ROUPAS, BIJUTERIAS, ACESSÓRIOS, ARTESANATO E MUITO MAIS. PARTICIPE.

As inscrições para associados que desejam ser expositores deverão ser feitas na Secretaria Social, de 11 a 14 de novembro, e a partir de 16/11 para convidados. O sorteio será realizado no dia 24/11, no Salão Social do AP.

Associados: R$ 650 • Convidados: R$ 850



Mais informações no Departamento de Eventos.

CONHEÇA NOSSOS DIRETORES ADJUNTOS DE ESPORTES

Ao assumir a Diretoria de Esportes, Richard Henry Twidale convidou associados praticantes de diferentes modalidades para atuar como diretores adjuntos. A proposta visa contar com o apoio deles nas demandas do dia a dia e, ao mesmo tempo, aproximar ainda mais a gestão esportiva dos associados. Nesta edição, apresentamos os diretores adjuntos e descrevemos um pouco sua relação com os esportes no AP.



Diretoria Adjunta de Basquete e Beach Tennis

André Cavaggione é engenheiro e associado desde 1983. Atua como diretor adjunto de basquete e beach tennis, duas modalidades presentes em sua trajetória esportiva. André pratica basquete desde os 13 anos e beach tennis desde 2018, participando das atividades internas e de competições nas quais representa o Clube. Como diretor adjunto, busca contribuir para o desenvolvimento das duas modalidades e fortalecer a integração entre os associados.



Diretoria Adjunta de Vôlei

Esmeralda Rosa Gaspar, mais conhecida como Neca, é administradora de profissão e associada do AP há mais de trinta anos. "Apaixonada por vôlei desde a infância, foi nas quadras que encontrei não só minha paixão pelo esporte, mas também o amor da minha vida, o Renato Gaspar." Agora, como diretora adjunta do vôlei, Neca procura ser um elo entre a direção do Clube e os atletas de vôlei, colaborando para que a modalidade cresça cada vez mais, com diálogo, união e muitas alegrias.



Diretoria Adjunta de Futebol

Laerte Rodrigues Alves Santos é associado há mais de 35 anos e tem uma forte ligação com o futebol. Apaixonado pela modalidade, participa de todos os campeonatos promovidos pelo Clube, incluindo o tradicional Panelas, onde tem o prazer de dividir o campo com o filho mais velho. Para Laerte, o futebol também é uma forma de aproveitar o AP, cultivar amizades e compartilhar experiências entre diferentes gerações.



Diretoria Adjunta de Tênis

Georges Saleh é associado do AP há mais de vinte anos e tem no tênis uma de suas grandes paixões esportivas. Praticante assíduo do esporte, acompanha de perto sua rotina e o desenvolvimento das atividades no Clube. Como diretor adjunto, Georges pretende contribuir para o fortalecimento do tênis, incentivando a participação dos associados e colaborando para o crescimento da modalidade dentro e fora das quadras.



Diretoria Adjunta de Entretenimento e Esportes Lúdicos

Rodolfo Negrão é associado desde 2010 e atua como diretor adjunto de Entretenimento e Esportes Lúdicos, tendo o pôquer como principal foco de atuação, além de promover mais campeonatos de carteado, como tranca e truco, incentivando a participação dos associados.

CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

SIGA O AP
NO INSTAGRAM



E FAÇA PARTE DOS

AMIGOS PRÓXIMOS

Publicações exclusivas para associados do AP.

- Conteúdos exclusivos
- Bastidores do Clube
- Mais privacidade e segurança

Associado,
Peça sua inclusão nos Amigos Próximos pelo *direct* do AP.

Escaneie e siga o AP

@clubealtodospinheiros

SUMÁRIO

6. AP/News

8. Aconteceu/AP

30. AP Solidário

31. Capa

38. Vem Aí/AP

48. Literatura

50. Livre Expressão

52. Agenda















AP NEWS

FOTOS: CLUBE AP • ILUSTRAÇÃO: FREEPIK







OMBRELONES RENOVADOS NA PISCINA

Pensando no conforto e bem-estar dos associados, todas as capas de ombrelones da área da piscina foram substituídas por novas. A renovação faz parte das melhorias realizadas pelo Clube para manter os espaços de convivência cada vez mais agradáveis e bem cuidados.

INTERDIÇÃO TEMPORÁRIA DA ÁREA DA CHURRASQUEIRA

Em virtude do início das obras de reforma dos vestiários dos colaboradores, a área da churrasqueira ficará temporariamente interditada.

Durante esse período, o espaço será adaptado para a instalação provisória de vestiários, com áreas para troca de roupas, sanitários e chuveiros, garantindo a estrutura necessária aos colaboradores enquanto as obras são realizadas. Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos durante essa fase de melhorias.



FAÇA SUA RESERVA NO ESPAÇO VARANDA

O Espaço Varanda, no Restaurante Altíssimo, pode ser reservado para reunir amigos e celebrar ocasiões especiais, de acordo com as determinações a seguir.

Acesso ao Clube: a reserva não altera as regras de entrada vigentes na data e no horário do encontro. O limite é de dois convidados não associados, respeitadas as condições de acesso do dia.

Cardápio: o atendimento segue exclusivamente o cardápio e os preços estabelecidos do Restaurante Altíssimo. Não são oferecidos menus especiais, cardápios fechados ou pacotes com preço fixo.

Decoração: o ambiente deve manter sua apresentação original. Não são permitidos balões, painéis, arranjos ou outros itens decorativos, inclusive nas paredes e no teto.

Som e atrações: não são permitidos equipamentos de som, música ao vivo ou apresentações, inclusive de convidados. O espaço também não se destina a eventos corporativos, palestras ou workshops.

Alimentos e bebidas: não é permitida a entrada de alimentos ou bebidas externos. A única exceção são bolos de aniversário, que devem ser entregues à equipe na chegada para guarda e serviço.

Capacidade: até 24 pessoas, em quatro mesas de seis lugares, com disposição fixa.

Funcionamento: almoço de terça a sexta-feira; jantar às terças, quartas, quintas, sábados e domingos.

Reservas e taxa: solicitação à gerência com antecedência mínima de sete dias. Taxa de R$ 400 para garçom exclusivo, limpeza e organização do espaço. O consumo é cobrado à parte.



Acesse o QR Code e consulte o regulamento completo antes de reservar.





FIM DAS OBRAS NA CICLOFAIXA DA AV. DOS SEMANEIROS

As vagas de rua junto ao canteiro central da Av. dos Semaneiros estão novamente liberadas para o estacionamento de veículos, pois a ciclofaixa que antes ocupava parte da rua foi transferida para dentro do canteiro central, permitindo que o espaço da via volte a ser utilizado por quem deseja estacionar no local.

NOVA PARCERIA PARA OS SERVIÇOS DE LIMPEZA DO CLUBE

Informamos que a RS Serviços assumiu a limpeza do Clube no fim de outubro. Gostaríamos de dar as boas-vindas à nova equipe, desejando uma relação duradoura e de sucesso.

RS SERVIÇOS

ACONTECEU

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

Quintal do AP



AS CRIANÇAS APROVEITARAM MUITO O MÊS ESPECIAL DEDICADO A ELAS. EM CADA CANTINHO E A CADA AULA, BRINCADEIRAS E EXPERIÊNCIAS PARA QUE ESSES MOMENTOS FOSSEM AINDA MAIS INCRÍVEIS

Em outubro, o AP foi todo delas! Para o mês das crianças, o Quintal do AP transformou diferentes espaços do Clube em cenários de divertimento e imaginação, reunindo diversas oficinas, brincadeiras populares, recreação, atividades literárias, cinema e teatro para os pequenos e suas famílias. A programação ainda valorizou a história do Clube e sua relação com a infância ao promover a criação de um livro sobre o AP – *O Quintal que Virou Clube* –, que foi distribuído às crianças que participaram das atividades e exposto no corredor da biblioteca durante o mês.



FOTOS: CLUBE AP




quintal do ap
Especial Mês das Crianças
De 3 a 18/10



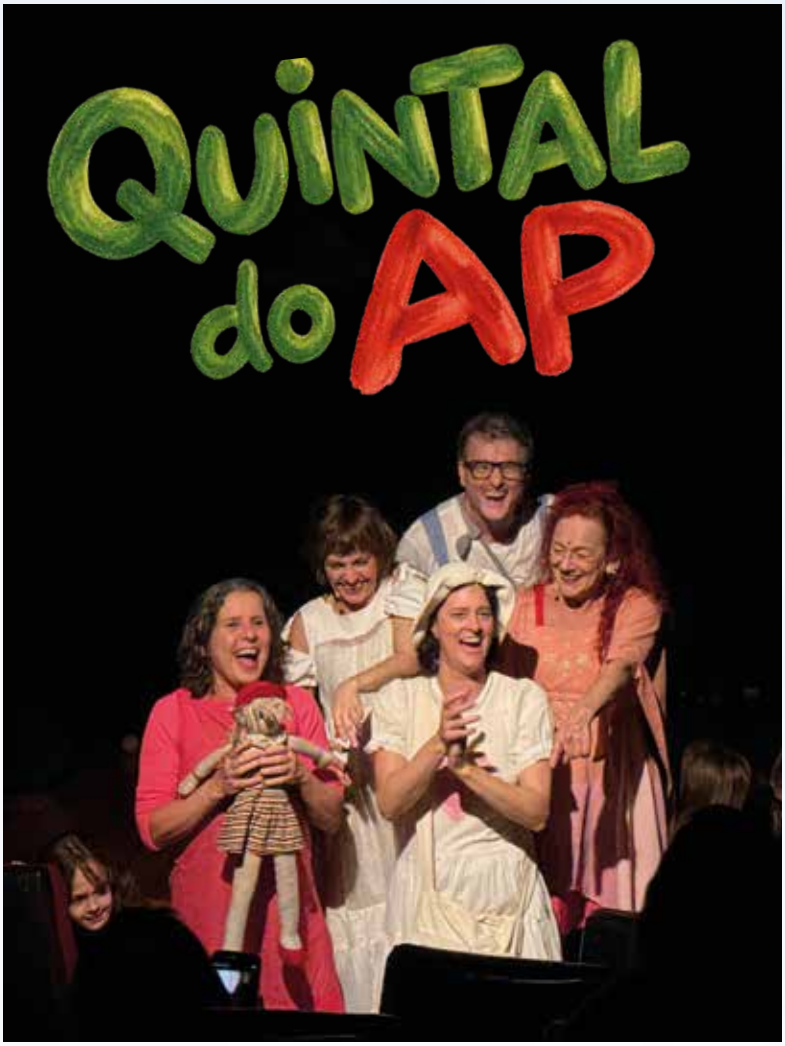
















FOTOS: CLUBE AP



FELIZARDO TROUXE TEATRO E MÚSICA PARA AS CRIANÇAS

Muitos associados e suas famílias compareceram ao Teatro do AP, no dia 17 de outubro, para assistir ao musical infantil *Felizardo*, apresentado pela Banda Mirim. O espetáculo, que já tem mais de 20 anos de estrada e acumula diversos prêmios, divertiu a todos os presentes com suas músicas originais executadas ao vivo.





HALLOWEEN

O tempo chuvoso não desanimou a garotada e o Halloween do AP foi um sucesso! Com uma decoração assustadora, fantasias incríveis e recreação pra lá de divertida, as crianças aproveitaram a tarde de 29 de outubro com muitas brincadeiras especiais para comemorar a data. O ponto alto da programação foi a caça ao tesouro ao redor do Clube, em que as crianças percorreram diferentes espaços em busca de pistas até chegar ao tesouro final.

















FOTOS: CLUBE AP



FOTOS: CLUBE AP







RODA DE CONVERSA POR EMPREENDEDORES **MULHERES EM MOVIMENTO, CARREIRAS EM TRANSFORMAÇÃO**

A Biblioteca do AP recebeu, no dia 6 de outubro, mais uma edição da Roda de Conversa por Empreendedores. No encontro, focado nas diferentes formas que a transição de carreira afeta a vida de mulheres, as palestrantes Claudia Romano, Bianca Senátore e Sabrina Del Santoro compartilharam suas próprias experiências e os desafios enfrentados ao fazer essa mudança em suas vidas. O bate-papo levou a temas comuns presentes na vida de muitas mulheres inseridas no mercado de trabalho que precisam também refletir sobre maternidade, família, etarismo, expectativas e as diferentes versões de cada uma ao longo do tempo.

FOTOS: CLUBE AP





QUINTAIS DAS INFÂNCIAS: A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR

A jornalista, escritora e documentarista Gabriela Romeu esteve na Biblioteca do AP, no dia 15 de outubro, para um bate-papo sobre a importância do brincar. Durante a conversa, que fez parte da programação Quintal do AP, a convidada expôs sua trajetória e o trabalho realizado com crianças por todas as regiões do Brasil e seus diferentes brincares, no qual coloca o quintal como território de descoberta e invenção na infância, explicando como ele pode assumir diferentes lugares, a depender da experiência individual: a rua, o rio, a árvore, o parquinh, o clube.



PAPO DE CINEMA *BRASIL 70: A SAGA DO TRI*

Associados compareceram ao Teatro do AP, no dia 28 de outubro, para mais uma edição do Papo de Cinema, que contou com a presença dos cineastas Paulo e Pedro Morelli. No encontro, foi exibido o quarto episódio da minissérie *Brasil 70: A Saga do Tri*, cuja direção é assinada pela dupla. Após a sessão, os diretores participaram de um bate-papo com os associados, quando foram abordadas curiosidades sobre os bastidores da série e o making of de um projeto audiovisual de larga escala.





FOTOS: CLUBE AP

BANDA SUNDAY AGITOU O PÚBLICO DO AP

O Teatro do AP recebeu a Banda Sunday, no dia 14 de outubro, para a apresentação do espetáculo *Hits Again: A História Secreta do Pop*. A noite foi embalada por canções que marcaram época, acompanhadas de divertidas narrativas que ilustraram o período musical dos anos 1970 e 1980. O público do AP recebeu o grupo com grande entusiasmo, cantando e interagindo durante o show.



RANKING DE PÔQUER 2026

O Ranking de Pôquer do AP teve sua décima e última etapa realizada no dia 22 de outubro, tendo Rodolfo Negrão como vencedor da noite.

A grande final, reunindo os vinte primeiros colocados do ranking anual, acontecerá no dia 26 de novembro, no Espaço Araucária.

Confira abaixo a tabela com a classificação dos quarenta primeiros colocados.

FOTOS: CLUBE AP • ILUSTRAÇÃO: FREEPIK





#	Jogador	Pontos	Etapas	Média pts
1	Rodolfo Negrão	247	10	24,7
2	Evandro Pereira	222	9	24,7
3	Paulo Amaral	209	9	23,2
4	Ligia Masson	193	9	21,4
5	Rodrigo Miranda	154	7	22,0
6	Silvio de Paula	148	10	14,8
7	Vitor Tateshita	141	7	20,1
8	Maurício	137	7	19,6
9	Victor Noda	129	8	16,1
10	Marton	121	7	17,3
11	Fernando Politi	118	8	14,8
12	Diogo Barsi	110	7	15,7
12	Antonio Tarantino	110	10	11,0
14	Olavo Bueno	107	5	21,4
15	Guilherme Toledo	104	9	11,6
15	José Olimpio	104	9	11,6
17	Renato Cândido	97	7	13,9
18	Wagner (Wawa)	93	7	13,3
19	Fernando Scarpa	91	9	10,1
20	Danilo Pardi	90	10	9,0

#	Jogador	Pontos	Etapas	Média pts
21	Eduardo Baer	55	1	55,0
22	Kiril	53	2	26,5
23	Grego	50	3	16,7
24	Miguel Angelieri	48	1	48,0
25	Paulo Cunha	48	2	24,0
26	Régis	45	4	11,3
27	Pedro Costa	44	2	22,0
28	Dentinho	56	2	28,0
29	Bernardo Baggio	55	1	55,0
30	Regina Sevilla	53	2	26,5
31	Fábio Tieza	50	3	16,7
32	Danilo Garcez	48	1	48,0
32	Rodrigo Barbosa	48	2	24,0
34	Juliano Ferreira	45	4	11,3
35	Everson Araújo	44	2	22,0
36	André Marques	43	1	43,0
37	Rodrigo Pinotti	40	4	10,0
38	André Echeverria	39	5	7,8
39	Fred	37	2	18,5
40	Marcelo Rocine	36	2	18,0





COPA CIDADE DE SÃO PAULO DE JUDÔ

Judocas do AP participaram de mais um torneio promovido pela Federação Paulista de Judô, que foi realizado no dia 3 de outubro, no Ginásio Poliesportivo Antônio Baldusco, em Itapecerica da Serra.

Os dois associados que representaram o Clube competiram na categoria Sub-9 e conquistaram bons resultados. Theo Sousa Rodrigues Alves foi o terceiro colocado na subcategoria Superligeiro, recebendo a merecida medalha de bronze.

Ricardo Konno Duarte ficou com o quinto lugar na subcategoria Meio-Leve, apresentando um notável desempenho.





FOTOS: CLUBE AP



AP ESTEVE NA OLIMPÍADA DO CAD

Pequenos associados participaram da Olimpíada do Centro de Aprendizado Desportivo do Clube Pinheiros, no dia 24 de outubro. Com o tema "Vídeo Game", as crianças praticaram diversas atividades esportivas, como troca de passes, queimada, arremesso na cesta e resgate, acumulando pontos em cada modalidade. Todos os participantes receberam medalhas ao final do evento.

TORNEIO INTERNO DE TÊNIS INFANTIL E INFANTOJUVENIL 2026

O Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil 2026 do AP, que vem sendo disputado desde setembro, já teve o encerramento de cinco categorias.

Contando com a participação de 33 associados, o campeonato oferece uma excelente oportunidade para os jovens tenistas experimentarem a vivência de uma competição.

A programação terá continuidade em 8 de novembro, com as categorias Sem Saques até 8 anos, às 14h30, e Sem Saques até 10 anos, às 15h, remarcadas devido à previsão de chuva na data original.

Confira os resultados alcançados nas categorias encerradas.

FOTOS: CLUBE AP



MISTO 10 ANOS
Campeão: Pedro Zerati
Vice-campeão: Luca Cangianelli



FEMININO 12 ANOS
Campeã: Olivia Nicoletto



FEMININO 14 ANOS
Campeã: Manuela Roman
Vice-campeã: Lorena Nakazone



MASCULINO 12 ANOS
Campeão: Antonio Junqueira
Vice-campeão: Francisco Costa



MASCULINO 14 ANOS
Campeão: Henrique Lafraia
Vice-campeão: Guilherme Blois

FESTIVAL MISTO DE BEACH TENNIS

As quadras de areia do AP pegaram fogo com as disputas do Festival Misto de Beach Tennis, realizado nos dias 17 e 18 de outubro. Contando com a participação de 58 associados, divididos em 29 duplas, o torneio teve um total de 56 jogos. Em competições nas categorias Intermediário e Avançado, os jogadores puderam colocar à prova sua evolução técnica na modalidade. Confira a seguir os resultados do festival.



A (Avançado A e B)

Campeões:
Marcela Leal e Daniel Cavalcanti

Vice-campeões:
Francisca Reis e Wagner Pereira

3º lugar:
Paula Bessone e Ricardo Soares



B1 (Intermediário A)

Campeões:
Fernanda Azevedo e Eduardo Menezes

Vice-campeões:
Juliana Bolsoni e Igor Franulovic

3º lugar:
Gabriela Viana e Fábio Robba



B2 (Intermediário B e C)

Campeões:
Fernanda Miele e Felipe Miele

Vice-campeões:
Anella Malzoni e Arlindo Silva

3º lugar:
Erika Andrade e Guilherme Andrade

FOTOS: CLUBE AP

FOTOS: CLUBE AP





TORNEIO DE FUTEVÔLEI FEMININO PRO-AM

As jogadoras de futevôlei do AP entraram em quadra, no dia 24 de outubro, para participar do tradicional torneio Pro-Am, competição que reúne associadas e atletas profissionais em duplas mistas. A iniciativa proporcionou às associadas a oportunidade de competir ao lado de jogadoras experientes, promovendo aprendizado e troca de experiências. Confira o resultado final do torneio.

Campeãs: Luana Feliciano Junqueira (associada) e Daniela Aparecida (profissional)

Vice-campeãs: Maria Luiza Brito Porto (associada) e Charlene Dias Barbosa (profissional)

3º lugar: Clara Vieira Moreira (associada) e Isadora Wolf (profissional)

DUPLAS FEMININAS FORAM DESTAQUE NO TORNEIO INTERCLUBES DA FPT

Os tenistas do AP continuam marcando presença no Torneio Interclubes da Federação Paulista de Tênis (FPT), competição disputada em diferentes categorias e níveis técnicos da modalidade. Nos meses de setembro e outubro, algumas equipes do Clube encerraram a sua participação no torneio, obtendo destaque especial com a conquista do título da categoria PF1D – Duplas Femininas. Confira os resultados que os associados do AP alcançaram até agora.



FOTOS: CLUBE AP

4F1 – FEMININO 4ª CLASSE 14+

Equipe: Beatriz Corvelloni, Diana Albuquerque, Flavia Jardim, Helena Junqueira, Luana Junqueira, Maria Luiza Seraphico, Patricia Mota, Roberta Giglio, Sofia Wagner e Valentina Spinola

Resultado: semifinal



PF1D – DUPLAS FEMININAS PRINCIPIANTE 14+

O Clube Alto dos Pinheiros conquistou o título da categoria PF1D, vencendo o Alphaville Tênis Clube.

Equipe: Ana Romera, Diana Albuquerque, Dora Mello, Flavia Jardim, Helena Junqueira, Luana Junqueira, Maria Luiza Seraphico, Rafaela Thomas, Sofia Wagner e Valentina Spinola

Resultado: CAMPEÃS

4F3 – FEMININO 4ª CLASSE 50+

Equipe: Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Gabriela Soares, Lilian Câmara, Luciana Bastos, Manoela Figueiredo, Mariana Ferraz, Priscila Chacon e Priscila Zancaner

Resultado: quartas de final





PF3 – PRINCIPIANTE FEMININO 50+

Equipe: Adriana Carbone, Carolina Sá, Flavia Jardim, Flavia Meirelles, Lilian Câmara, Luciana Bastos, Mariana Ferraz, Priscila Chacon e Priscila Zancaner

Resultado: quartas de final

PM3 – PRINCIPIANTE MASCULINO 50+

Equipe: Armando Costa, Fernando Pinheiro, Flavio Berto, José Ibrahim, Mauro Turzi, Ricardo Mantoanelli, Rodrigo Astiz, Rodrigo Meirelles, Sergio Lafraia e Vandré Correa

Resultado: quartas de final





5M3D-A – DUPLAS MASCULINAS 50+

Equipe: Carlos Eduardo Soares, Fernando Pinheiro, Georges Saleh, Gustavo Seiler, Pio Torre, Ricardo Mantoanelli, Rodrigo Meirelles, Ronaldo Caracas e Sergio Lafraia

Resultado: quartas de final

5M3D-B – DUPLAS MASCULINAS 50+

Equipe: Eduardo Fonseca, Enzo Megozzi, Fabio Goes, Flavio Berto, Guilherme Mota, Mauro Turzi, Paulo Mancini, Rodrigo Astiz e Vandré Correa

Resultado: quartas de final



BASQUETE 3X3 – LIGA ÁGUA NA CAIXA

O Ginásio do AP sediou, no dia 18 de outubro, a 3ª Etapa de Basquete 3x3 da Liga Água na Caixa. O evento contou com a participação de doze clubes, com mais de setenta atletas competindo nas categorias Sub-12 a Sub-18.

Confira os excelentes resultados obtidos pelo AP no campeonato.



FOTOS: CLUBE AP

SUB-13: Campeão da Série Ouro
Prof. Fábio Torres de Campo, Gabriel Arruda de Toledo, Joaquim Cunningham, João Lombardi, João Pedro P. D. de Souza e Prof. Pedro Luiz Ferreira da Silva

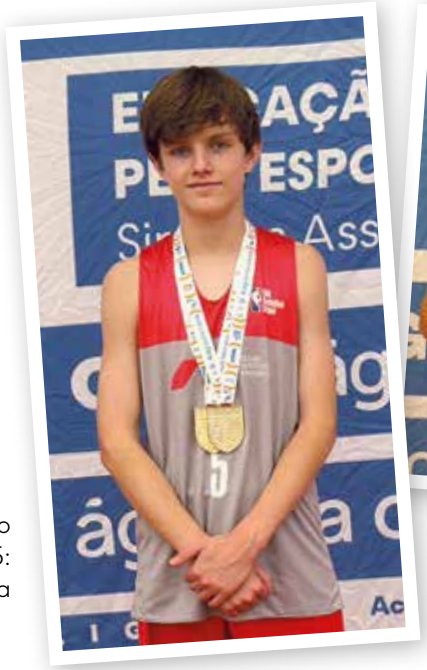


SUB-15: Campeão da Série Prata
Gabriel de Lucca L. Vieira, Felipe Santos Galli e Frederico Fleury Zuniga



SUB-18: Campeão da Série Ouro
André Cavaggione (diretor de basquete), Prof. Fábio Torres de Campo, Pedro Fiuza B. de Souza, Alex José M. Santista, Tom Mitsuo T. da Cruz, Guilherme M. Cavaggione e Prof. Pedro Luiz Ferreira da Silva

SUB-15: Vice-campeão da Série Prata
Prof. Pedro Luiz Ferreira da Silva, Arthur Jardim Ferreira, Enrico Coutinho Lerner e Pedro Amaro Freitas



Campeão do Circuito de Habilidade Sub-15: Frederico Fleury Zuniga



Campeão do Circuito de Habilidade Sub-13: Joaquim Cunningham





FOTOS: CLUBE AP





AP RECEBEU MEDALHISTAS OLÍMPICOS PARA CLÍNICA DE NATAÇÃO

Associados do AP acordaram cedo no sábado, 24 de outubro, para participar da clínica de natação com os medalhistas olímpicos Leonardo de Deus e André Pereira. A manhã foi marcada por muito aprendizado, com os atletas profissionais compartilhando seus conhecimentos e recebendo elogios dos 21 associados participantes, que encerraram a atividade com maior repertório e experiência na modalidade.

OKTOBERFEST

Confira todas as fotos do evento acessando o **QR Code** ao lado. É necessário estar logado no site para visualizar o álbum.

Mais uma tradicional Oktoberfest do AP foi realizada no dia 24 de outubro, em uma tarde de muita animação, que teve cardápio típico alemão e, claro, muito chopp. Os associados aproveitaram a festa no quiosque, que contou com a presença da Banda Bavária, vinda diretamente de Santa Catarina para alegrar ainda mais a celebração. Confira alguns registros do evento.









FOTOS: CLUBE AP















As associadas Julieta Fugulin e Clarice Cavalcante deram um show à parte na festa, cantando e dançando junto com a Banda Bavária e encantando a todos.

PROGRAME-SE PARA AS AULAS DE ESPORTES DE 2027

NOVEMBRO É O MÊS DE INSCRIÇÕES PARA 2027. GARANTA SUA VAGA, ACOMPANHE O ENCERRAMENTO DAS AULAS E PREPARE-SE PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES NO PRÓXIMO ANO.

INSCRIÇÕES PARA AS TURMAS DE 2027

TÊNIS



INSCRIÇÕES: 1º/12 a 17/12
SORTEIO: 22/12, às 14h
INÍCIO DAS AULAS: 4/1/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

NATAÇÃO



INSCRIÇÕES: 17/11 a 4/12
SORTEIO: 7/12, às 15h
INÍCIO DAS AULAS: 4/1/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

BEACH TENNIS



INSCRIÇÕES: 24/11 a 8/12
SORTEIO: 15/12, às 9h
INÍCIO DAS AULAS: 4/1/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

FUTEBOL



INSCRIÇÕES: 23/11 a 8/12
SORTEIO: 11/12, às 18h
INÍCIO DAS AULAS: 1º/2/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

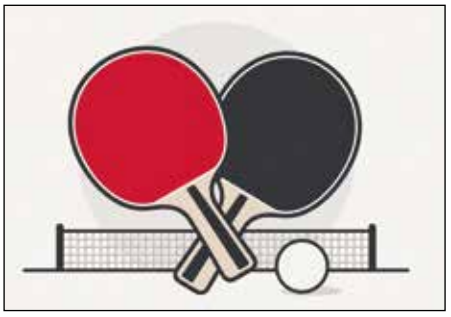
ESCOLA DE ESPORTES / TREINAMENTO POLIESPORTIVO



INSCRIÇÕES: 23/11 a 8/12
INÍCIO DAS AULAS: 1º/2/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

TÊNIS DE MESA



INSCRIÇÕES: 23/11 a 8/12
SORTEIO: 9/12, às 12h
INÍCIO DAS AULAS: 6/2/2027

Inscrições pelo QR Code ao lado ou na Secretaria de Esportes.

GRADE DE ENCERRAMENTO DO ESPORTES DE 2026

MODALIDADES		DATAS
Academia		AS ATIVIDADES NÃO PARAM NAS FÉRIAS
Beach Tennis		18/12, sexta-feira
Treinamento Funcional		18/12, sexta-feira
Futsal e Futebol de Base		11/12, sexta-feira
Futebol Feminino – Acima de 15 Anos		7/12, terça-feira
Futebol: Treino Específico para Goleiros		11/12, sexta-feira
Futevôlei		17/12, quinta-feira
Natação		18/12, sexta-feira
Pedestrianismo / RunFun		Consulte a Secretaria de Esportes
Programa Esportivo AP 1 a 10 anos	Baby Fut	12/12, sábado
	Educação Física Infantil	
	Esportes de Quadra	
	Futebol	
	Futebol - Sub-7	
	Futebol - Sub-9	
	Ginástica Artística I e II	
	Iniciação à Raquete	
	Iniciação Esportiva	
	Judô	
	Play Baby	
	Skate	
	Recreação Kids	
Rachas	Basquete	OS RACHAS NÃO PARAM NAS FÉRIAS
	Beach Tennis	
	Futebol	
	Futevôlei	
	Vôlei de Praia	
Tênis	→	19/12, sábado
Treinamento Poliesportivo AP 11 a 16 anos	Basquete - Misto	12/12, sábado
	Ginástica Artística	
	Judô	
	Skate	
	Vôlei - Misto	
Vida com Qualidade	Alongamento	18/12, sexta-feira
	Corpo e Equilíbrio	
	Ginástica	
	Hidroginástica	
	Mobilidade e Condicionamento	
	Ritmo e Movimento	
Vôlei Adulto		19/12, sábado
Treino Especial de Voleibol (só para convocadas)		7/12, segunda-feira
Tênis de Mesa		19/12, sábado
Jiu-Jitsu		18/12, sexta-feira



FOTO: CLUBE AP

AP SOLIDÁRIO

Compre um brinquedo e faça uma criança feliz!

NESTE ANO, O AP SOLIDÁRIO ESTÁ COM NOVO FORMATO.
A partir de 3/11, um estande na entrada social do Clube estará à sua espera para transformar solidariedade em sorrisos.

COMO PARTICIPAR

- Escolha um dos brinquedos disponíveis no estande.
- Assine a autorização para cobrança de R$ 45 por brinquedo no boleto do associado.
- Embrulhe o presente.
- Escreva uma cartinha para a criança que receberá o brinquedo.
- Deposite o presente na caixa de doações.

Obs.: as doações serão feitas exclusivamente por meio dos brinquedos disponibilizados pelo AP. Não serão recebidos brinquedos trazidos de fora.

ACOMPANHE A ENTREGA DOS BRINQUEDOS

No dia 5/12, o AP levará os associados interessados para participar da entrega dos brinquedos em uma das instituições cadastradas na campanha.

Uma oportunidade de acompanhar de perto o resultado dessa corrente de solidariedade e compartilhar a alegria de quem recebe.

MOSTRA CULTURAL: SEU INGRESSO VALE UM SORRISO

A Mostra Cultural também colabora com o AP Solidário. Os ingressos da mostra serão retirados mediante a doação de um brinquedo da banca.

FOTOS: FREEPIK

É tempo de celebrar!

Mostra Cultural 2026

A Mostra Cultural AP 2026, com uma programação que reúne jazz, balé, teatro, teatro musical, circo, música e literatura, celebra o trabalho desenvolvido ao longo do ano nas atividades do Departamento Cultural do Clube Alto dos Pinheiros. De outubro a dezembro, alunos, alunas e professores compartilham com o público o resultado de um percurso de aprendizado e criação coletiva.

Cada apresentação revela diferentes formas de expressão artística: da técnica da dança à interpretação de personagens; do canto em grupo à escrita de histórias. Os espetáculos ainda levam o público a viajar por diferentes universos, revisitar obras conhecidas e descobrir novas possibilidades artísticas.

A mostra é uma oportunidade de valorizar o processo de aprendizagem, a dedicação dos participantes e a convivência que se constrói por meio da arte. Um convite para prestigiar nossos alunos e professores e celebrar a cultura no AP.

Confira a programação completa

ENCONTRO DE CORAIS APRESENTA:

CANTOS DO BRASIL

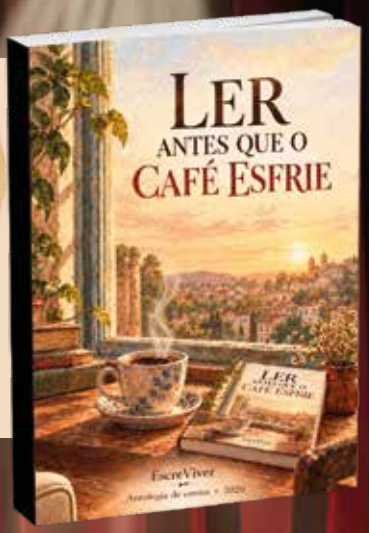
8/11, domingo, às 18h, no Teatro do AP

O **Canto Coletivo do Clube Alto dos Pinheiros** receberá outros quatro grupos vocais em um encontro dedicado à diversidade e à riqueza da música brasileira. Diferentes repertórios, timbres e arranjos se encontrarão em uma celebração do canto coletivo e da pluralidade musical do país.

Participarão do encontro o Grupo Vocal da Escola de Música do Auditório Ibirapuera, sob a regência de Daniel Reginato; o Coral Sincopado do Instituto Brincante, sob a regência de Danilo Moraes; o Coral Juvenil do Quarteirão da Música, sob a regência de Wilson Alves; o grupo vocal Canto das Manas; e o Canto Coletivo do Clube Alto dos Pinheiros, sob a regência de Tarita de Souza.

ESCREVIVER APRESENTA A ANTOLOGIA:

ler antes que o Café esfrie



14/11, sábado, às 14h, no Baríssimo

Todas as terças-feiras, antes que o café esfrie, surgem novas histórias. Foi assim que nasceu a mais recente antologia da oficina de escrita **EscreViver**, do Clube Alto dos Pinheiros. O título, *Ler Antes que o Café Esfrie*, surgiu durante uma conversa à mesa, diante de uma xícara de café.

Sete autores - Adriana Frosoni, Antonia Marchesin Gonçalves, Carla Di Sessa, Gustavo Kosha, Isabella Brancher, Suzana da Cunha Lima e Yara Mourão - reúnem contos e poemas em um livro no qual personagens ousam, conflitos inquietam e a ficção abre espaço para lembranças, encontros, fugas, suspenses e segredos.

A publicação comemora o prazer de criar e compartilhar histórias, resultado de um trabalho contínuo de leitura e escrita. Os integrantes da atividade já publicaram mais de cinquenta livros e diversas antologias, disponíveis na Biblioteca do AP. E a oficina EscreViver segue em movimento: a cada semana, entre um café e um novo tema, outras histórias começam a tomar forma.



TEATRO INFANTIL APRESENTA:

Wonderland

UMA AVENTURA NO PAÍS DAS MARAVILHAS

14/11, sábado, às 16h, no Teatro do AP

Anos depois de sua primeira aventura no País das Maravilhas, Alice enfrenta os desafios da vida adulta enquanto cuida de sua irmã mais nova, Chloe. Quando a menina segue o Coelho Branco e desaparece em Wonderland, Alice precisa retornar ao lugar que marcou sua infância para resgatá-la.

Nas aulas de teatro, as alunas e os alunos desenvolvem expressão corporal e vocal, improvisação, escuta e trabalho em grupo, experimentando diferentes maneiras de criar personagens e construir cenas. A montagem de *Wonderland* reúne esse percurso em uma experiência coletiva, na qual imaginação, interpretação e presença cênica dão vida a um universo fantástico.

BALÉ DO AP APRESENTA:

SUB MARE



28/11, sábado, e 29/11, domingo, às 16h, no Teatro do AP

Em *Sub Mare*, a dança nos conduz por um universo de gestos, formas e cores, onde cada movimento é um convite a olhar mais fundo, a descobrir novos horizontes e se permitir embarcar. Há mergulhos que nos levam a lugares desconhecidos e há aqueles que nos levam para dentro de nós mesmos. Um espetáculo submerso, no qual a dança nos provoca a mergulhar, sentir e descobrir as infinitas possibilidades que habitam em nós.

ILUSTRAÇÕES: CHAT GPT

TEATRO ADULTO APRESENTA:

AS ÁGUAS DO MUNDO

LEITURA DO CONTO DE lispector clarice



4/12, sexta-feira, às 20h, no Teatro do AP

Uma atriz traz à tona lembranças de sua infância e juventude enquanto tenta, junto com a plateia, compreender o conto *As Águas do Mundo*, de Clarice Lispector. A ideia de realizar uma leitura encenada partiu da atriz Guta Ferrarini, a partir de sua relação com a autora e, mais intimamente, com o mar. Longe de ser um espetáculo tradicional, em que a plateia acompanha um personagem vivendo uma história, a leitura propõe uma reflexão existencial e social sobre a obra de Clarice Lispector.



CIRCO DO AP APRESENTA:

O MISTÉRIO DO CASARÃO DOS ALENCASTRO

5/12, sábado, às 16h, no Teatro do AP

Há muitos anos o antigo casarão permanece fechado, cercado por histórias estranhas e mistérios que ninguém conseguiu explicar. Jonas, decidido a provar que tudo não passa de superstição, atravessa seus portões sem imaginar que naquela noite o lugar parece estar à sua espera.

Nas aulas de circo, os alunos exploram diferentes habilidades corporais, desenvolvendo força, equilíbrio, coordenação e confiança. O trabalho exige concentração, persistência e parceria, elementos fundamentais para a prática das modalidades circenses e para a criação de apresentações em grupo. Em *O Mistério do Casarão dos Alencastro*, essas habilidades integram uma história de suspense e descobertas.



11/12, sexta-feira, e 12/12, sábado, às 19h, no Teatro do AP

Matilda é uma menina extraordinariamente inteligente e apaixonada por livros que cresce em uma família incapaz de reconhecer suas qualidades. Ao começar a frequentar a escola, encontra o carinho da doce Srta. Honey e a tirania da temida diretora Trunchbull. Com coragem, imaginação e alguns poderes bastante inesperados, Matilda decide enfrentar as injustiças ao seu redor e provar que, mesmo sendo pequena, é possível mudar a própria história.

O teatro musical combina interpretação, canto e dança em uma linguagem que exige preparação individual e trabalho coletivo. Durante as aulas, as alunas desenvolvem expressão vocal e corporal, constroem personagens e aprendem a integrar música, movimento e atuação na composição das cenas. A montagem de *Matilda* reúne essas experiências em um espetáculo que valoriza o processo de aprendizagem e a participação de cada integrante.







FOTOS: CLUBE AP

CULTURA E IDENTIDADE:
O PAPEL DA ARTE NA FORMAÇÃO HUMANA

TATIANA FRAGA, GERENTE DO DEPARTAMENTO CULTURAL, COMPARTILHA SUAS REFLEXÕES SOBRE A CULTURA COMO PARTE DA EXPERIÊNCIA HUMANA E SUA IMPORTÂNCIA NA FORMAÇÃO DAS PESSOAS, NA VALORIZAÇÃO DA DIVERSIDADE E NA CONSTRUÇÃO DA VIDA COLETIVA

A cultura está presente na maneira como pensamos, sentimos, nos comunicamos, nos relacionamos e atribuímos significado ao mundo. Não se limita às manifestações artísticas, às tradições ou ao patrimônio de um povo. Está também nos hábitos cotidianos, nas histórias que contamos, nos conhecimentos que compartilhamos e nos valores que construímos. É, ao mesmo tempo, herança e criação: recebemos referências das gerações que nos antecederam, mas também as transformamos e produzimos novos sentidos a partir das nossas experiências.

Nenhuma cultura é homogênea ou estática. Dentro de um mesmo país, cidade ou comunidade, convivem diferentes identidades, histórias e maneiras de compreender a realidade. Somos constituídos por essas referências, mas também participamos de sua transformação. Por isso, o contato com diferentes manifestações culturais é tão importante, ele nos permite perceber que nossa maneira de ver o mundo é apenas uma entre muitas possibilidades. Ao conhecer outros costumes, narrativas, linguagens e experiências, somos convidados a rever certezas e a compreender melhor a diversidade humana.

A cultura tem essa capacidade de nos deslocar do lugar que ocupamos, colocando-nos em contato com realidades que talvez nunca experimentássemos diretamente. A arte tem um papel especial nesse processo: permite experimentar outras perspectivas, acessar emoções, formular perguntas e elaborar questões que fazem parte da vida individual e coletiva. Não precisa apresentar respostas ou transmitir uma mensagem específica para provocar transformações. Muitas vezes, uma obra nos modifica justamente porque nos faz olhar novamente para algo que julgávamos conhecer.

QUAL É A IMPORTÂNCIA DE TER UM DEPARTAMENTO CULTURAL DENTRO DO AP?

O Clube é um espaço de convivência, lazer, esportes e encontros. O Departamento Cultural integra esse ambiente, criando oportunidades de contato com a arte, a literatura, o conhecimento e a criação. Entendo que nosso papel não é simplesmente oferecer atividades ou preencher uma programação, mas despertar interesses, favorecer descobertas e criar situações em que os associados possam se expressar, aprender e se relacionar de outras maneiras.

A cultura não deve ser percebida como algo distante, restrito a determinados espaços ou a pessoas que já possuem um repertório artístico e intelectual. Ela faz parte da vida de todos nós. Por isso, buscamos construir uma programação convidativa, que acolha diferentes interesses e sensibilidades. O lazer e o entretenimento não estão em oposição ao conhecimento e à reflexão. Uma apresentação de humor pode nos fazer rir e, ao mesmo tempo, questionar comportamentos e questões sociais. Um espetáculo







de dança pode despertar o interesse por outras linguagens. Uma peça de teatro pode nos colocar diante de conflitos humanos e perspectivas diferentes das nossas. É possível aprender, refletir e ampliar a visão de mundo sem abrir mão da alegria e do prazer.

A Biblioteca do AP também ocupa um lugar importante nessa proposta. A literatura nos permite entrar em contato com outros territórios, vidas, épocas e experiências humanas. Ao ler, podemos conhecer realidades que não são as nossas, reconhecer sentimentos que compartilhamos com outras pessoas e encontrar perspectivas que desafiam nossas referências. A curadoria de nosso acervo tem a literatura como eixo principal, mas também contempla áreas como história, geografia, teatro, saúde e política. Buscamos reunir obras reconhecidas por prêmios como o Nobel, o Jabuti e o Oceanos, além de cuidar da diversidade de autores e perspectivas, com espaço para a literatura latino-americana, autores negros, autoras mulheres e produções de diferentes partes do mundo. Queremos que a Biblioteca do AP seja tanto um lugar de encontro com aquilo que já conhecemos quanto de descoberta do que ainda não conhecemos.

COMO ESSE TRABALHO SE TRADUZ NAS ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO CULTURAL?

Nossa programação considera o ser humano em suas diferentes dimensões: física, intelectual, emocional e social. Por isso, reúne cursos, oficinas, encontros, grandes eventos e atividades na biblioteca, contemplando diferentes faixas etárias e interesses. Cada uma dessas propostas oferece possibilidades de aprendizado e expressão. Nas atividades artísticas, não estamos apenas desenvolvendo uma técnica ou aprendendo uma linguagem. Estamos também exercitando a sensibilidade, a criatividade, a capacidade de observação, a imaginação e a relação com o próprio corpo e com os outros.

A dança, o teatro, a música e as artes visuais nos oferecem maneiras distintas de experimentar e comunicar o que pensamos e sentimos. Muitas vezes, a arte alcança dimensões da experiência humana que não conseguimos traduzir facilmente em palavras. Ao interpretar um personagem, experimentar um movimento, cantar em grupo ou criar algo com as próprias mãos, entramos em contato com possibilidades que talvez não conhecêssemos em nós mesmos. São experiências que contribuem para o autoconhecimento e a autonomia, além de ampliarem nossa capacidade de perceber e compreender outras pessoas.

Existe também uma dimensão educativa muito importante na experiência cultural: a convivência. As atividades coletivas nos colocam diante da necessidade de compartilhar espaços, respeitar tempos, ouvir opiniões, negociar diferenças e lidar com frustrações. No teatro, por exemplo, nem todos estarão no papel de protagonista, mas cada personagem, cada gesto e cada pessoa envolvida são fundamentais para que o espetáculo aconteça. Aprendemos que a construção coletiva depende da participação de todos e que o resultado não pertence exclusivamente a quem está em evidência.

A arte nos oferece um espaço para experimentar essas relações. Podemos testar possibilidades, errar, tentar novamente, lidar com limites e descobrir outras formas de fazer. Nas aulas e nos encontros, aprendemos que nossas vontades nem sempre prevalecem, que existem diferentes pontos de vista e que a escuta é tão importante quanto a expressão. São aprendizados que ultrapassam o espaço da atividade e se refletem na maneira como participamos da vida em comunidade.

É por isso que considero a cultura tão importante dentro de um clube. Além de proporcionar lazer, entretenimento e aprendizado, ela cria oportunidades de encontro entre pessoas com histórias, idades, interesses e experiências distintos. Ajuda a construir vínculos, ampliar repertórios e desenvolver o sentimento de pertencimento. A cultura não é apenas aquilo que conhecemos ou apreciamos individualmente. É também aquilo que construímos juntos, nas relações e nas experiências compartilhadas. Quando criamos espaços para a arte, o pensamento, a expressão e a convivência, contribuímos para uma comunidade mais aberta, participativa e capaz de reconhecer o valor da diversidade.





Jantar de Ação de Graças

ESPECIAL ABERTURA DO NATAL NO AP

26/11, quinta-feira, às 19h30, no Salão Social

O AP irá receber o **Coral Infantojuvenil Heliópolis, do Instituto Baccarelli,** na noite de 26 de novembro, dando início às celebrações de Natal no Clube.

O Dia de Ação de Graças é uma tradição dedicada à gratidão e à reflexão sobre o ano que vai terminando. No AP, a data é celebrada com um jantar especial, com pratos típicos da festividade. A noite também marca a abertura das comemorações de fim de ano, com a inauguração da decoração natalina e o acendimento das luzes de Natal do Clube.

A programação deste ano conta com a apresentação do Coral Infantojuvenil Heliópolis, do Instituto Baccarelli, projeto de formação musical de crianças e adolescentes. Com um repertório que mescla composições brasileiras e obras populares e eruditas internacionais, o grupo já se apresentou em importantes espaços culturais da capital, como a Sala São Paulo e o Theatro Municipal.



FOTOS: CLUBE AP • ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



É tempo de celebrar!



PARA ANOTAR NA AGENDA:
AS COMEMORAÇÕES NATALINAS NO CLUBE COMEÇAM JÁ EM NOVEMBRO!

Todos os sábados e domingos, de 28/11 a 20/12, das 11h às 16h

VISITA DO PAPAI NOEL E DO CASAL-PRESENTE

O bom velhinho e sua dupla marcarão presença no salão social para receber as cartinhas e tirar fotos com os pequenos.



6/12, domingo, às 15h
SHOW DO DUENDE VIOLEIRO

19/12, sábado, às 14h
POCKET SHOW NATALINO *DUENDES EM AÇÃO*

VEM AÍ

MÚSICA AO VIVO NO QUIOSQUE DO AP

Sextas-feiras, das 19h às 23h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



6/11, às 19h

PETERSON BRITO

MPB, SAMBA E CLÁSSICOS NACIONAIS

Cantor e compositor formado pelo Conservatório Heitor Villa-Lobos, Peterson Brito interpreta grandes sucessos da MPB, do samba e de clássicos nacionais. Em seu show no AP, terá a participação de Felipe Lins Correia de Sousa na bateria e Caio de Oliveira Silva nos teclados.



13/11, às 19h

SAMPÉL

SOUL, BLUES, R&B E ROCK

Sampél, destaque no *The Voice Brasil 2* e com apresentações em Hollywood, é um intérprete singular de soul, blues, R&B e rock. Com Sampél nos vocais, Leonardo Harú no violão e Fernanda Horvarh no contrabaixo, o repertório reúne clássicos e músicas atuais em performances marcadas por timbre único, expressão e refinada musicalidade.



27/11, às 19h

PAULO MATOMINA

POP NACIONAL E INTERNACIONAL, REGGAE E ROCK

Em uma apresentação envolvente, o músico angolano Paulo Matomina passeia por grandes sucessos de artistas lendários. Presença frequente no AP, onde já é querido pelo público, ele se apresenta acompanhado por Kleberson Luiz na bateria.



TORNEIO INTERNO DE

BEACH TENNIS

14 E 15/11, SÁBADO E DOMINGO, a partir das 8h

DATAS E CATEGORIAS

14/11, SÁBADO

8h – Feminino B2 (Intermediário B e C)

10h30 – Feminino A (Intermediário A e Avançado B)

15/11, DOMINGO

8h – Masculino B (Intermediário A, B e C)

10h30 – Masculino A (Avançado A e B)

Inscrições e mais informações até 11/11, na Secretaria de Esportes ou pelo QR Code acima.

FOTO: CLUBE AP

Troca de faixa no **JUDÔ**



ILUSTRAÇÕES: CHAT GPT

14/11, SÁBADO,
no Ginásio do AP

15h: Iniciação Esportiva (4 e 5 anos)

16h30: Escola de Esportes (a partir de 6 anos)

Inscrições e mais informações
na Secretaria de Esportes.



Torneio Interno de **TÊNIS DE MESA**

28/11, SÁBADO,
a partir das 13h,
no Ginásio do AP

CATEGORIAS

6 a 8 anos: nascidos em 2020, 2019 e 2018

9 a 11 anos: nascidos em 2017, 2016 e 2015

12 a 14 anos: nascidos em 2014, 2013 e 2012

Inscrições e mais informações até 26/11,
na Secretaria de Esportes ou no Espaço Teen.

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DA

NATAÇÃO INFANTIL

14/11, sábado, a partir das 8h

É HORA DE CELEBRAR A EVOLUÇÃO DOS NOSSOS PEQUENOS NADADORES.

O festival será um momento especial para as crianças matriculadas na modalidade demonstrarem aos familiares tudo o que aprenderam e desenvolveram ao longo das aulas.

8h às 9h30:
Toucas Cinza e Azul

9h30 às 11h:
Toucas Vermelha e Vermelha Avançada

11h às 12h30:
Toucas Laranja e Laranja Avançada

Inscrições até 10/11, na Secretaria de Esportes.

FOTO: CLUBE AP



FOTO: FREEPIK

FINAIS
TÊNIS ADULTO DE DUPLAS

VENHA PRESTIGIAR AS FINAIS DO CAMPEONATO DE TÊNIS DO AP

Masculino 2: 16/11, segunda-feira, às 19h
Masculino 3: 16/11, segunda-feira, às 19h
Feminino 2: 17/11, terça-feira, às 19h
Masculino 50: 18/11, quarta-feira, às 19h
Feminino 1: 29/11, domingo, às 9h30
Masculino 1: 29/11, domingo, às 11h

Logo após as partidas do domingo, 29/11, teremos a PREMIAÇÃO dos finalistas de todas as categorias e a tradicional CONFRATERNIZAÇÃO dos tenistas. Participe.

Mais informações na Secretaria de Esportes.
As datas poderão sofrer alterações devido à instabilidade climática.

FOTO: FREEPIK

OS CRAQUES ESTARÃO EM CAMPO.
ESPERAMOS TODOS NA TORCIDA!

FINAIS DOS CAMPEONATOS DE FUTEBOL DO AP

PANELINHAS

15/11, DOMINGO,
a partir das 14h
Finais das categorias Sub-7 e Sub-9

29/11, DOMINGO,
a partir das 14h
Finais das categorias Sub-11 e Sub-13



FUTEBOL ADULTO

28/11, SÁBADO,
a partir das 8h
Finais das categorias 18+
e Supercoroas 50+



FOTO: CLUBE AP

3ª ETAPA
TORNEIO INTERNO DE SINUCA 2026

VAGAS LIMITADAS

Inscrições e mais informações
com Guerra, na sala de sinuca.

1º, 2 e 3/12, a partir das 18h



2º FESTIVAL INTERNO DE
TÊNIS ADULTO MISTO 2026

INSCRIÇÕES: até 2/12

5/12, SÁBADO, A PARTIR DAS 14H – Categoria B (Intermediário)
6/12, DOMINGO, A PARTIR DAS 14H – Categorias A (Avançado) e C (Iniciante)

PARA ASSOCIADOS A PARTIR DE 14 ANOS.

Inscrições e mais informações na Secretaria de Esportes ou pelo e-mail tenis@clubeap.com.br.

FOTO: CLUBE AP

supera

NO CLUBE AP
GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

O SUPERA É UM PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA QUE COMBINA EXERCÍCIOS E ATIVIDADES PARA DESENVOLVER HABILIDADES COMO MEMÓRIA, ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO, RACIOCÍNIO E CRIATIVIDADE. Por meio de recursos como jogos, desafios e dinâmicas em grupo, as aulas ainda estimulam a autoconfiança, a socialização e a disposição para aprender e continuar aprendendo, contribuindo para o bem-estar e a qualidade de vida.

16, 23 e 30/11 e 7/12, segunda-feira, das 10h às 12h

18 e 25/11 e 2 e 9/12, quarta-feira, das 14h às 16h

As oficinas são gratuitas e acontecerão na Sala de Cursos, ao lado da Biblioteca do AP.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Saiba mais sobre o método acessando o QR Code acima.

Para apresentar a novidade aos associados, em novembro e dezembro, o Departamento Cultural irá oferecer oficinas de experimentação cognitiva voltadas especialmente aos associados com mais de 50 anos.

A partir de fevereiro do próximo ano, o módulo inicial do Supera passará a integrar a grade de cursos do AP. Venha conhecer a metodologia e experimentar as atividades do programa.

Serão abertas 18 vagas. Inscrições e mais informações a partir de 3/11, no Departamento Cultural.

CINEMA/AP

QUARTAS-FEIRAS, ÀS 20H

FOTOS: INTERNET



4 DE NOVEMBRO

DINHEIRO SUSPEITO

2026 | 1h52 | 14 anos
Suspense

Direção:
Joe Carnahan

Quando uma equipe de policiais de Miami encontra milhões de dólares em um esconderijo abandonado, a confiança entre eles fica abalada e todos viram suspeitos.



11 DE NOVEMBRO

O REI DO SHOW

2017 | 1h45 | 10 anos
Drama musical

Direção:
Michael Gracey

De origem humilde e desde a infância sonhando com um mundo mágico, P. T. Barnum decide realizar seu maior sonho: montar um grande espetáculo circense.

Especial Consciência Negra





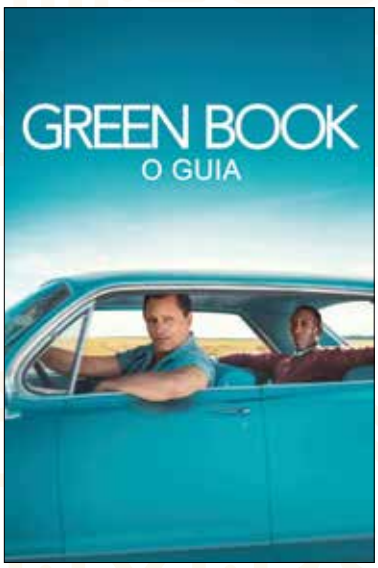
18 DE NOVEMBRO

ESTRELAS ALÉM DO TEMPO

2016 | 2h10 | Livre | Drama

Direção: Theodore Melfi

História real de três matemáticas negras que trabalhavam na NASA, mostrando a luta dessas mulheres para alcançarem o devido reconhecimento e dignidade enquanto a segregação racial nos Estados Unidos seguia em alta.



25 DE NOVEMBRO

GREEN BOOK - O GUIA

2018 | 2h10 | 12 anos
Comédia dramática

Direção:
Peter Farrelly

O famoso pianista negro Don Shirley contrata o segurança branco Tony Lip como seu motorista para uma turnê pelo Sul dos Estados Unidos, em um período em que as Leis Jim Crow estavam em vigor na região. Apesar de suas diferenças, os dois homens desenvolvem uma ligação inesperada ao enfrentar o racismo e os perigos de uma era de segregação racial.

CINEKIDS SÁBADOS, ÀS 15H



2 DE DEZEMBRO

A CONSPIRAÇÃO CONDOR

2025 | 1h55 | 14 anos
Drama político

Direção: André Sturm

O longa acompanha a investigação conduzida por uma jornalista sobre as mortes suspeitas dos ex-presidentes brasileiros Juscelino Kubitschek e João Goulart em 1976, levantando a hipótese de uma conspiração.



7 DE NOVEMBRO

BOB ESPONJA - EM BUSCA DA CALÇA QUADRADA

2025 | 1h28 | Livre
Aventura infantil

Direção: Derek Drymon

Para provar sua bravura ao Seu Sirigueijo, Bob Esponja segue um misterioso pirata fantasma, conhecido como Holandês Voador, em uma aventura marítima nas profundezas do oceano.



21 DE NOVEMBRO

ZOOTOPIA - ESSA CIDADE É O BICHO

2016 | 1h48 | Livre
Animação infantil

Direção: Rich Moore, Byron Howard

Quando uma lontra desaparece misteriosamente da cidade de Zootopia, uma coelha policial se junta a uma raposa tagarela para resolver o caso.

Em virtude das apresentações da Mostra Cultural, não haverá sessão de cinema nos dias 14 e 28 de novembro.



FOTOS: INTERNET • ILUSTRAÇÕES: FREEPIK

CÍRCULO DE LEITURA

ATIVIDADE GRATUITA
Mediadora: Vivian Schlesinger
Local: Espaço Araucária

12/11, quinta-feira, às 15h



O DESERTO DOS TÁRTAROS, DE DINO BUZZATI

O romance acompanha o jovem tenente Giovanni Drogo, enviado ao remoto Forte Bastiani, onde passa a aguardar a chegada de um inimigo que talvez nunca apareça. Entre o entusiasmo inicial, o senso de dever e a melancolia Drogo vê os anos passarem, enquanto alimenta a expectativa de um acontecimento capaz de dar sentido à sua existência.

Em *O Deserto dos Tártaros*, Dino Buzzati constrói uma obra-prima sobre a passagem do tempo, a espera e a busca por sentido na vida, proporcionando uma experiência literária profunda que toca a alma de qualquer leitor em busca de uma narrativa que ressoe além das páginas.

Inscrições e mais informações no Departamento Cultural



FOTOS: INTERNET

O CÍRCULO DE LEITURA DO AP acontece mensalmente e tem o objetivo de reunir pessoas que gostam de ler e querem compartilhar interpretações, reflexões, ideias e experiências literárias. A cada mês, um novo livro e muitas histórias para contar. A mediadora Vivian Schlesinger, que ministra oficinas de escrita e faz a curadoria de feiras literárias, é poeta, tradutora e jurada de concursos literários, além de trabalhar como colunista do jornal *Rascunho* e da *Revista OAB*.

DICAS

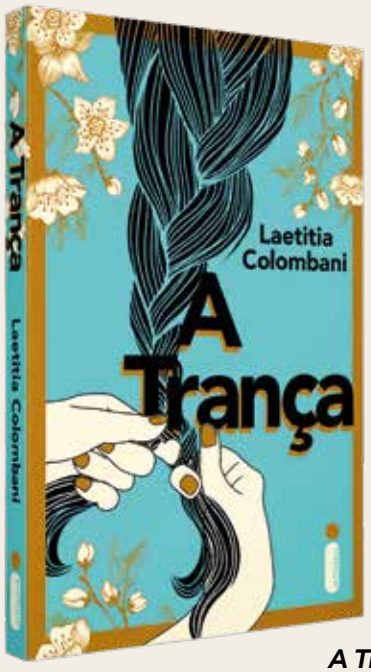
A BIBLIOTECA DO AP CONVIDA VOCÊ A DESCOBRIR NOVAS LEITURAS NESTE MÊS.



***A Carta Secreta*, de Lucinda Riley**

Editora Arqueiro

Sir James Harrison, um dos maiores atores de sua geração, morre aos 95 anos e deixa não apenas uma família arrasada, mas também um segredo que seria capaz de abalar o governo britânico. Joanna Haslam, uma jovem e ambiciosa jornalista, é designada para cobrir o funeral e se depara com algo sombrio: a menção a uma carta que Harrison deixou, cujo conteúdo algumas pessoas escondem há 70 anos. Enquanto procura retirar o véu de mentiras que encobre o segredo e dar o furo jornalístico do século, Joanna percebe que forças poderosas tentam impedi-la de descobrir a verdade.

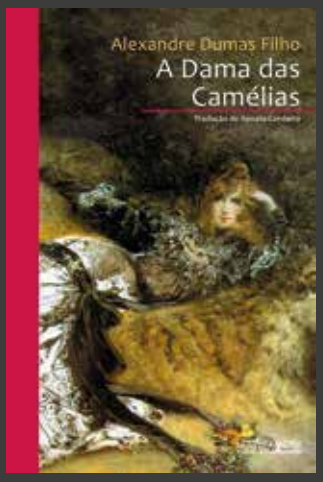


***A Trança*, de Laetitia Colombani**

Editora Intrínseca

Na Índia, Smita é vítima de todos os tipos de preconceito e seu grande sonho é ver a filha escapar da condição miserável em que vivem e ter acesso à educação formal. Na Sicília, Giulia trabalha como ajudante na oficina do pai e, quando ele sofre um acidente, ela assume o comando, pois o negócio está à beira da ruína. No Canadá, Sarah é uma advogada renomada que, prestes a ser promovida a chefe, descobre uma doença grave. Sem saber que estão conectadas por suas questões mais íntimas, Smita, Giulia e Sarah recusam o destino que lhes está reservado e decidem lutar contra ele.

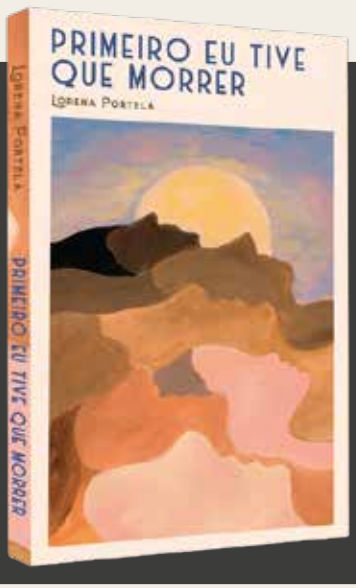
NOVOS LIVROS



***A Dama das Camélias*, de Alexandre Dumas Filho**

Editora Nova Alexandria

A história de amor entre Armand Duval, um jovem de família tradicional, e Marguerite Gautier, uma cortesã parisiense conhecida por sua beleza, elegância e pelo hábito de usar camélias.



***Primeiro Eu Tive que Morrer*, de Lorena Portela**

Editora Planeta

Uma jovem publicitária faz uma pausa do trabalho e se refugia em uma vila paradisíaca, onde se reconecta com si mesma, se apaixona e vive um comovente e misterioso renascimento.

FOTOS: INTERNET



FOTO: CLUBE AP

JOSÉ ANTÔNIO CARLOS

UM DENTISTA BEM TRAPALHÃO

Em 1973, Dr. Sérgio, meu dentista desde a primeira cárie, começou a falar que, em breve, estaria fechando seu consultório na Vila Mariana, bairro no qual eu morava, e se mudando para Jundiaí, onde sua família tinha um sítio. "Quero sentir o cheirinho da terra", dizia, improvisando um sotaque caipira.

Embora ele fizesse essa ameaça a cada visita, eu não dava muita bola. Só caí na real no dia em que ele realmente se mandou. Pronto, fiquei órfão de dentista e, o que é pior, o velho Murphy, parecendo saber dessa fragilidade, rapidamente colocou sua lei para funcionar. Comecei a sentir uma dor no meu dente do siso, até então muito bem-comportado.

Na festa de fim de ano da empresa na qual eu trabalhava, falei com meu querido Chicão, colega de setor, sobre a dorzinha de dente e a mudança do Dr. Sérgio. Chicão, sempre bonachão, mencionou que tinha um dentista que o atendia havia muitos anos. Poderia me passar o endereço se eu quisesse. "Ele é um pouco atrapalhado", me alertou. "Mas, fora isso, manda muito bem."

No primeiro dia útil do ano novo, lá estava eu no consultório do Dr. Belarmino (nome fictício), na Barra Funda.

Irradiando simpatia, pediu-me para sentar e não ligar para umas gotas de sangue que davam um ar de Pollock à parede à frente.

– Ainda não tive tempo de limpar. Acabei de atender um paciente que o dente não queria sair, "bello". Tive que subir na cadeira para arrancar fora o teimoso. Coitado, como sofreu. A anestesia não pegava de jeito nenhum.

Com essa animadora introdução, alarmado, pensei em pedir para ir ao banheiro e fugir. Mas como já estava praticamente imobilizado, respirei fundo e resolvi ir em frente. Afinal, o Chicão disse que ele mandava bem.

Durante a longa preparação dos instrumentos, o Dr. Belarmino, cuja sala ficava situada no andar de cima de um sobrado, usava a enorme janela do local para dialogar, aos berros, com os "amici" que andavam pela rua em frente. Os assuntos mais abordados ao longo da minha consulta foram futebol, política e jogo do bicho. Quando o tema era política, eu percebia também alguns xingamentos suprapartidários.

Para manter essa relação com a "plateia", o doutor bailava sem pressa pela sala, gesticulava como um bom "oriundi" e, não raro, apontava sua ameaçadora seringa irrigadora bucal para a calçada, molhando quem passava. Eu, sentado, apenas ouvia os amistosos apupos das vítimas. Quando ele, bruscamente, se voltava para dentro, a fim de detalhar as conversas, o atingido era eu. Na boca mesmo, não entrava água.

Após esse longo stand-up, finalmente ele se voltou para a extração em si, me avisando que iria aplicar pouca anestesia para não me envenenar demais. Me lembrei do paciente anterior e fiquei em pânico. Mas, verdade seja dita, a retirada do dente não doeu nada.

No fim do show, digo, atendimento, enxugando minha roupa vitimada pela seringa do Belarmino, eu mantive o seguinte diálogo com ele:

– Doutor, o senhor não vai me receitar um analgésico?

– Para quê, "bello"? Um dentinho só. Toma um dórico e toca o bonde.

– E essas agulhas são todas descartáveis, não é?

– Descartáveis, que nada, "bello". Elas são todas originais, estão comigo desde que eu comecei a trabalhar.

Ao ouvir esses sinceros relatos, senti uma primeira pontada na boca e, amedrontado, nunca mais pisei naquele animado consultório.

A seção Livre Expressão é aberta para publicação de textos de todos associados do AP. Se você gosta de escrever e quer ver sua obra na revista do Clube, envie o material para cultural@clubeap.com.br com o assunto "Livre Expressão + Título da obra + Seu nome e número social". Todos os meses, nosso time editorial selecionará um texto para ser veiculado na seção. Aguardamos suas obras!

PROGRAMAÇÃO

AP/CRIANÇA

PARTICIPE DAS OFICINAS

HORÁRIO: 11h às 17h

1º/11 – Sistema Solar
7/11 – Miçangas
8/11 – Biscuit
14/11 – Pintura com Aquarela
15/11 – Stress Ball
21/11 – Estojo Divertido
22/11 – Bolsa Criativa
28/11 – Minhoca Colorida
29/11 – Chaveiro Personalizado





FOTOS: FREEPIK

PLAYGROUND

HORÁRIO: 12h às 16h

1º/11 – Circuito
7/11 – Boneco de Dedo
8/11 – Pega-Pega Ajuda
14/11 – Lanterna Divertida
15/11 – Jogo da Argola
21/11 – Meu Pássaro
22/11 – Bilboquê
28/11 – Imã de Geladeira
29/11 – Biscuit

AGENDA NOVEMBRO NO AP

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2 Que tal começar a semana com uma boa leitura? Consulte nossa biblioteca e leve um livro para casa com você. 	**3**	**4** 20h Cinema AP: *Dinheiro Suspeito*	**5** 
9	**10**	**11** 20h Cinema AP: *O Rei do Show* 	**12**  15h Círculo de Leitura: *O Deserto dos Tártaros*
16 10h Workshop Supera: Ginástica para o Cérebro 19h Finais do Tênis Adulto de Duplas	**17** 19h Final do Tênis Adulto de Duplas 	**18** 14h – Workshop Supera: Ginástica para o Cérebro 19h – Finais do Tênis Adulto de Duplas 20h – Cinema AP: *Estrelas Além do Tempo*	**19**
23 10h Workshop Supera: Ginástica para o Cérebro	**24**	**25** 14h Workshop Supera: Ginástica para o Cérebro 20h – Cinema AP: *Green Book – O Guia*	**26** 19h Final do Ranking de Pôquer 19h30 Jantar de Ação de Graças, com apresentação do Coral Infantojuvenil Heliópolis e acendimento das luzes de Natal 
30 10h Workshop Supera: Ginástica para o Cérebro			

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1º
6 **19h** **Quiosque Musical:** **PETERSON BRITO** MPB, Samba e Clássicos Nacionais	**7** **15h** Festival de Ginástica Artística, no Ginásio do AP **15h** **CineKids:** *Bob Esponja – Em Busca da Calça Quadrada*	**8** **14h30** Torneio Interno de Tênis Infantil e Infantojuvenil **18h** **MOSTRA CULTURAL:** Encontro de Corais
13 **19h** **Quiosque Musical:** **SAMPÉL** Soul, Blues, R&B e Rock	**14** **8h –** Festival de Natação Infantil **8h –** Torneio Interno de Beach Tennis **14h – MOSTRA CULTURAL:** Antologia EscreViver – *Ler Antes que o Café Esfrie* **15h –** Troca de Faixa no Judô **16h – MOSTRA CULTURAL:** Teatro Infantil - *Wonderland*	**15** **8h** Torneio Interno de Beach Tennis **14h** Finais do Panelinhas: Sub-7 e Sub-9
20 Venha curtir uma **Happy Hour no AP.** O Baríssimo fica aberto das 17h às 23h. BARÍSSIMO	**21** **15h** **CineKids:** *Zootopia – Essa Cidade é o Bicho*	**22** Lembre-se... Aos domingos, temos prato especial no buffet do Altíssimo. RESTAURANTE Altíssimo
27 **19h** **Quiosque Musical:** **PAULO MATOMINA** Pop Nacional e Internacional, Reggae e Rock	**28** **8h –** Finais do Campeonato Interno de Futebol Adulto **10h –** Bazar de Natal **11h –** Papai Noel e Casal-Presente, no Salão Social **13h –** Torneio de Tênis de Mesa **16h** – MOSTRA CULTURAL: Balé – *Sub Mare*	**29** **9h30 –** Finais do Tênis Adulto de Duplas **10h –** Bazar de Natal **11h –** Papai Noel e Casal-Presente, no Salão Social **12h –** Confraternização de Fim de Ano do Tênis **14h –** Finais do Panelinhas: Sub-11 e Sub-13 **16h –** Mostra Cultural: Balé – *Sub Mare*

As atividades listadas estão sujeitas a alterações ou cancelamentos, em razão das circunstâncias climáticas ou de reestruturações operacionais.

FOTOS: DIVULGAÇÃO • ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

CLUBE ALTO DOS PINHEIROS

REVISTA MAIS/AP

Ano 18 / Nº 210
Novembro 2026

Periodicidade: mensal
Tiragem: 700 exemplares

A revista *Mais/AP* é uma publicação mensal do Clube Alto dos Pinheiros
Rua Guerra Junqueiro, 115
Alto de Pinheiros -
CEP 05463-030 - São Paulo-SP
Tel.: (11) 3093-8340
Departamento de Comunicação e Marketing: ramais 234/274
comunicacao@clubeap.com.br
WWW.CLUBEAP.COM.BR

REVISTA MAIS/AP É PRODUZIDA PELO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Diretor de Comunicação e Marketing
Marcelo Arantes de Carvalho

Coordenadora de Comunicação
Shantala Ambrosi

Analistas de Comunicação
Nayara Jordão e Marina Rebuzzi

Redação
Marina Rebuzzi

Revisão
Sílvia Quirico

CONSELHO EDITORIAL

Marcelo José Silva Pujol
Maria Cecília de Cenço Carvalho
Marcelo Arantes de Carvalho
Daniel Gastaldi

RAMAIS DO AP

Clube AP: 3093-8340
Telefonista: 212/224
AP Criança: 267
Barbearia: 254
Biblioteca/Cultural: 228/231
Cabeleireiro: 249
Comunicação: 274/234
Enfermaria: 246
Esportes: 213/262
Eventos: 217/253/270
Restaurante: 214
Secretaria Social: 232

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Marcelo José Silva Pujol

1ª Vice-presidente / 1ª Diretora Financeira
Maria Cecília de Cenço Carvalho

2º Vice-presidente / Diretor Social
Ciro Rubens Pereira de Aguiar

2º Diretor Financeiro
Luiz Fernando Neubern

1º Diretor Secretário
Mario Sergio Cavichio Unti

Diretor Administrativo
Mario Unti Junior

Diretor de Comunicação e Marketing
Marcelo Arantes de Carvalho

Diretor Cultural
Luis Villaça Meyer Filho

Diretor de Esportes
Richard Henry Twidale

Diretores Adjuntos de Esportes
André Cavaggione - Basquete e Beach Tennis
Esmeralda Gaspar (Neca) - Vôlei
Georges Saleh - Tênis
Laerte Rodrigues Alves - Futebol
Rodolfo Negrão - Entretenimento e Esportes Lúdicos

Diretor Jurídico
Pedro Ernesto Arruda Proto

Diretor de Obras
Marcelo Sturlini Bisordi

Diretora de Recursos Humanos
Gisleine Camargo Giovanelli

Diretor de Sede
Pedro Fernandes Barrocal Junior

Diretor de Sustentabilidade
João Marcello de Barros Gomes Pinto

Assessor da Presidência
Francisco Segnini

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Andrea Mara Garone Sucupira

Vice-presidente
Flavia Meirelles

1ª Secretário
Eduardo Cesar de Almeida

2ª Secretária
Flavia Jardim Sartori

Réveillon 2027

31 DE DEZEMBRO,
quinta-feira, a partir das 20h30

Festa completa, com toda animação e gastronomia que sua família merece.

BANDA SP3 • DJ • ESCOLA DE SAMBA ROSAS DE OURO

SISTEMA ALL INCLUSIVE DE COMIDAS E BEBIDAS,
COM CARDÁPIO ESPECIAL A NOITE TODA.

E MAIS: RECREAÇÃO E CANTINHO DO SONO PARA OS PEQUENOS.

Associados (13 a 79 anos)	Convidados (13 a 79 anos)	Jovens associados (6 a 12 anos)	Jovens convidados (6 a 12 anos)	Associados acima de 80 anos	Convidados acima de 80 anos
R$ 690	R$ 960	R$ 345	R$ 480	R$ 345	R$ 480

Compras de convites em novembro com parcelamento em até 3 (três) vezes, no cartão de crédito, e em dezembro com parcelamento em até 2 (duas) vezes, no cartão de crédito.

Vendas e mais informações a partir de 6/11, na Secretaria Social.



O cantor e compositor Peninha é autor de sucessos que atravessaram gerações e foram eternizados nas vozes de grandes nomes, como Caetano Veloso, Fábio Jr. e Daniel. Agora, o artista interpreta suas próprias canções em um show intimista e emocionante, com os clássicos *Sozinho*, *Alma Gêmea* e *Sonhos*, entre outros. Na apresentação que fará no AP, Peninha compartilhará histórias e as inspirações por trás de suas composições, revelando sua alma de poeta. Além dos próprios sucessos, ainda irá homenagear grandes artistas da música brasileira, interpretando canções que marcaram sua caminhada.

PENINHA

no BARÍSSIMO

4/12, sexta-feira, a partir das 19h30

INGRESSOS
(sem direito a devolução)
Associados: R$ 140
Convidados: R$ 190

Vendas e mais informações a partir de 5/11 na Secretaria Social.